

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ369348	ImageGroup:	I4CZ369652
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། ངག་དབང་ཚེས་གྲགས། gsung 'bum/ ngag dbang chos grags/
Author:	ངག་དབང་ཚེས་གྲགས། ngag dbang chos grags
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada. TI306-5837
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Taiwan
Publisher:	The corporate body of the buddha educational foundation
Date:	2006
Volume:	5
Total Volumes:	8
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.

༡༡། ཅེན་ཏེ་ར་རྫོང་སར་བཤད་གྲུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ཆན་ལས་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་ལྔ་པ་། རྒྱལ་གསུམ་རབ་དབྱེ་འི་སྒྲོར་།

༡༢། རྒྱལ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྣམ་པ་ཤད་ལེགས་པར་པ་ཤད་པ་སྒྲུ་འོད་མོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༣། ཅེན་ཏེ་ར་རྫོང་སར་བཤད་གྲུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ཆན་ལས་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་ལྔ་པ་། རྒྱལ་གསུམ་རབ་དབྱེ་འི་སྒྲོར་།

TI305 - 002

ཏྲ	གཞིག		༡༡། ཁྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་རྩ་དབྱེ་བའི་རྣམ་བཤད་ལེགས་པར་བཤད་པ་རྒྱ་འོད་མོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		1
----	------	--	---	--	----------

TI305 - 003

༡། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གདོད་མའི་སེམས་སངས་རྒྱལ། སྟོན་གསུམ་ལམ་གྱི་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ལས། མཐར་ཐུག་འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་ཟས་གཙང་སྤྲུལ། སྟོན་མཆོག་
 ཐུབ་དབང་ཞབས་ལ་ཕྱག་བཞུགས། རྒྱལ་བའི་དང་མི་གཉིས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཚུལ། མི་ཕམ་མགོན་དང་འཕགས་མཆོག་འཇམ་པའི་དཔལ། འཇམ་གྱིང་མཛེས་བྱེད་རྒྱལ་ཐུག་མཆོག་གཉིས་སོགས། རྒྱ་བོད་
 བསྟན་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཆོགས་ལ་འདུད། ཕྱག་ན་པརྟེའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཀུན་དག་འཁྱེད། ཕྱག་ན་རལ་གྱིའི་འོད་འབར་བདུན་བརྒྱུད་དང་། ཕྱག་ན་དེ་རྩེའི་སྟོབས་མངའ་འགྲོ་མགོན་རྩེ། ལ་སྐྱུའི་རྩེ་བཙུན་
 མཆོག་རྣམས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙུའི་ཆ་གས་ཡོངས་རྩོགས་རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་བསིལ་ཟེར་ཅན། སྟོན་གསལ་གདུལ་བྱ་རྒྱལ་མཆོའི་གཉིན་གྱུར་གནས་ལྗེའི་གཞུང་ཕྱགས་ཀུམ་དུ་

༡༡། །འབྲེད། །འཆད་ཚུངས་ཀྱི་འོད་བརྒྱ་དང་འགྲོགས་སྤྱེད་གཉིས་འདྲེན་བྱེད་སྒྲུང་བའི་དཔལ། །རྒྱལ་རྣམས་མཆོག་ཏུ་དགོས་པའི་བསེས་གཉིས་ཀྱན་དག་འརྒྱལ་མཆོན་གང་དེར་
 །འདུད། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་པ་གཉིས་རབ་རྫོགས་པའི། །དམ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བྱུངས་སྤྱིད་ན་བྲེལ། །ཡས་ཆོས་གྲུང་པའི་གྲུང་འགོམས་གཏོང་ལྷ་པ། །བསོད་ནམས་སེང་གའི་ཞབས་ཀྱིས་རྟུ་
 །སྤྱོད། །ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་ལེགས་བྱས་རིན་ཆེན་བྲིས། །སྤྱིང་སྤྱོད་ས་ངལ་འཆོ་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་སྤྱོད། །གྲངས་མེད་འགྲོ་ལ་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་སོན། །བྱམས་དང་ཐུགས་རྗེའི་དཔལ་མངའ་བཟང་
 །པོར་འདུད། །བཤད་སྤྱོད་མི་རུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཆོ་ལས། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཉིན་མའི་དབང་ལུགས་སྤྱིད་ན་ཤར། །ཡན་བདེའི་དཔལ་ཡོན་སྤྱོད་བཟང་འགྲོ་བའི་མིག །རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་

མཆོད། ཡོངས་རྒྱུགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྣམས་ལ། གསལ་བའི་འཛུམ་ཐེང་དག་བྱེད་རབ་དབྱེད་གཏམ། མཛོད་སྒྲགས་ཆོས་ཀུན་ཡོངས་འདུའི་རྒྱ་འཁྱུང་བྱིས། བྱིས་ཀུན་བྱེད་རྣམ་བཤད་དེ་
འདིར་སྟོ། བྱིན་ཆོ་བྱུང་བའི་སྟུན་སྒྲུབ་ཞལ་བཞེས་པའི། དམ་ཆོག་རལ་པ་སྟུག་པོའི་ཁུར་བྱི་བ། བྱིན་གསལ་བའི་བྱིས་བྱེད་ཆོས་སྟུང་གིས། འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་གིས་པའི་དག་ལེགས་སྟུབས། །
འདིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲལ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྟུ་པ་རྗེ་ཏམ་མཛད་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་འཆད་པར་བྱེད་
པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་རྩེ་པ་པོའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན། དེས་བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་རྩལ། བརྩམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩལ་སྟུག་ལོའི་

༡། །དཔྱིད་རྒྱ་ཉེར་དུག་ལ། །སེས་རབ་ཟག་མེད་ཡུམ་ལ་བཞུགས་པའི་ཚོ། །འོད་དང་ལྷན་བཟང་རྣམ་པ་དུམ་རྣམས། །ཟས་གཙང་སྤྲུལ་ལྷར་ངོ་མཆར་དཔག་མེད་བྱུང་། །ཁྱིམ་པ་
ལྷར། དཔོ་རྒྱ་བའི་ཉེར་དུག་གི་ཉིན་ལུང་པ་འཇའ་དང་འོད་གྱིས་གང་བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་འདུ་བ་དང་། མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་འབབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷས་བྱུང་པར་ཅན་དང་བཅས་ནས་སྐྱབས་ལྷམས་
ཤིང་། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ཅུ་མ་སོང་བ་ན། ས་ལ་ལུ་དང་ལུ་རྩའི་ཨུ་ལི་ཀུ་ལི་རྣམས་བྲིས་ནས། སློ་རྩའི་སྐད་དུ་གྲོག་པར་མཛད་པས། རྒྱ་བོད་གྲི་གྲོག་དང་ཡི་གེ་ཡང་རང་བབས་སུ་མ་བྱོན་པ་ཡིན་
ཏེ། རྣམ་ཐར་བསྐྱུས་པ་ལས། ཚོས་གྱི་མ་མོ་མ་བསྐྱབས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །ཅེས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐོག་མར་ཧེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་དུང་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་དགོ་བསྟེན་སོ་ཐར་གྱི་སྦྱོམ་པ་

བཞེས་ཏེ། མཚན་ཀུན་དག་འཁྱུལ་མཚན་དུ་བཏགས། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་གའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཚན་ཀུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ཅིང་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒོ་ནས་སྤྲེལ་གསུམ་གྱི་སྤྲེལ་པ་ཡང་ནས་
 ཏེ། སྤྲེལ་གསུམ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཅུ་བའི་བླ་མ་ནི། རྩེ་བཅུ་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྩེ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅས་འདིའི་དབྱར་སྤྲེལ་གསུམ་སྟེར་པ་པོའི་ཅུ་བའི་བླ་མ་ལ་མཚན་པར་བཞེད་པ་འབྱུང་བ་ལ་ཤེས་བྱེད་
 དང་འཐད་པ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་རྩེ་བཅུ་ན་རིན་པོ་ཆེ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་སྐྱེ་བ་མང་པོའི་བར་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ལྷག་པའི་ལྷ་ཐམི་དད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ས་སྐྱར་ཚེས་གསུང་བའི་ནམ་མཁའ་རྩེ་བཅུ་ན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་
 རྩེ་མཚན་བྱོན་ནས། བྱིད་མི་ནས་མིར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བའི་ལུ་ཅུ་ལྟའི་བར་དུ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁའ་པའི་པཎྜི་ཏར་གྱུར། དེའི་བར་གྱི་བླ་མ་ང་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་བྱིད་སུས་ཀྱང་འདུལ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཕྱིས་
 སྐྱེ་བོ་ཁ་གདངས་སུ་ཡང་། ཚེས་གསུང་བའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དེ་བཞིན་བྱང་བས་སྤྲེལ་གྱི་དེ་བློན་གསུང་དོ། །དེ་སྐད་དུ། སངས་རྒྱུས་འཕྲིན་ལུ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། ཁའི་ཀུ་བསྐྱེས་པ་འཇམ་པའི་དབྱུངས། །དགོ་
 བསྐྱེན་མཚན་གི་སྐྱར་བསྟན་ནས། །བདག་གི་འབྱུལ་པའི་བྱ་བ་བཅད། །ཡུན་རིང་དུས་ནས་འདི་ཉིད་ནི། །བྱིད་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས། །མཁའ་ལ་དེ་ལྟའི་སྤྲེལ་བསྐྱེས་པ། །ཡེ་གསུང་འདོམས་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། རྩེ་

ལྟོ། །ཐར་བསྐྱུས་པ་ལས། མི་ནས་མིར་གྱུར་སྒྲེབ་ཉི་ཤུ་ལྟར། །འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བབྱུང་གྱུར་ཅིང་། །བཟོ་དང་གསོ་བ་སྒྲུ་ཚད་ནང་དོན་རིག་ །མཚུངས་བྲལ་བྱིད་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །རྟེན་ན་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལས་འགྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། །སྐབས་ཤིག་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཆོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཕྱག་ཕྱིར་ངལ་བ་ལྟར་བྱུངས་
 ཤིང་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཛོད་པས། །རྗེ་བཙུན་ཡང་ཐུགས་མ་ཉེས་ཏེ། །ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གནང་། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་སུ་གཟིགས་པས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་གོ་བའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ནང་ནས་བཙོལ་ཏེ། །ཕྱི་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྡེལ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མ་བྱེད་པ་དང་། །པས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཀུན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རུས་པའི་མི་འཇིགས་པའི་སྤོབས་པ་མངའ། །རྒྱ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་
 ཀྱང་འདུད་པ་སོགས་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས། །ནང་དུ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཡེང་རྒྱེན་གྱིས་བརྩི་བར་མི་རུས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་བརྟན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་སྐད་དུ། །ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པའི་ཆོ། །རྗེ་
 བཙུན་སྒྲུ་མ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་སུ་གཟིགས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཆོས་རྣམས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །ཐུགས་གྲོལ་བྱིད་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །འཆད་རྩྱུང་རྩྱུང་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེལ་ཚུལ་ནི། །དགྲུང་ལོ་དགྲུ་པར། །སྐབས་ཐབས་

མཆོ་སྒྲུབ་དང་། གསང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མེ་ཅི་རིགས་གསུངས། བཅུ་གཅིག་པའི་དུས་སུ་བརྟག་གཉིས་དང་སངས་རྒྱུ་མཉམ་སྒྲུབ། བཅུ་གཉིས་པའི་དུས་སུ་གུར་དང་སྐྱུ་ཤ་གསུངས་པ་ནས། བདུན་ཅུ་འེ་བར་དུ་མཛོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་
 བཤད་པ་རྒྱུ་མཛོ་ཆད་པར་མཛོ་ཅིང་། བྱད་པར་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ལ་ཆོད་མ་གསན་པའི་རྒྱུ་སྒྲུབ། རྒྱུ་ཅི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསམ་པའི་ཕྱིར་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོད་མའི་ཆོས་སྒྲུབ་རེ་ཆག་མེད་དུ་དགྲུང་ལོ་དུ་གཅུ་རེ་གསུམ་པ་ལ་རྒྱུ་མཛོ་ལ་མ་གསལ་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་
 གསུངས། དེ་ཡང་སྒྲུབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཤར་རུབ་གུང་གསུམ། ཁང་གཉན་ཁང་གསུམ། ལུ་ཡུག་པ་རིག་པའི་སེང་གོ་སོགས་ལ་བཤད་ཉན་མཛོ་པས། རྒྱུ་ལ་ཁོ་ལ་ཀྱི་བཤད་སྒྲོལ་དེང་སང་གི་བར་དུ་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བར་མཛོ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །
 བདག་ཉིད་ཆོད་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་གྲགས་པས་རྒྱུ་གར་ཤར་རུབ་ཀུན་རྟུང་བྱུང་པའི་ཆོ། འཕྲོག་བྱེད་དག་འཕོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་རྒྱུ་མཛོ་ཀྱི་ཕྱག་དོག་གིས་མ་བཟོད་པར་རྩོད་པར་བཅུ་མས་ཏེ། མང་ཡུལ་སྒྱི་རོང་དུ་ཉི་མ་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་
 རྩོད་པ་མཛོ་པས། ཕྱི་རོལ་བ་རྒྱུ་མཛོ་པ་མཛོ་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཆོད་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་དཔུང་གསལ་པར་རྒྱུ་མཛོ་ལ་ཉམ་པའི་དཔུང་ས་མཛོ་སྒྲུབ་དུ་བྱོན་ནས་རྩོད་པའི་གྲོགས་མཛོ་ད། དེའི་ཆོ་འཕྲོག་བྱེད་དག་འཕོས། བྱོན་མིན་བྱོད་ཀྱི་ཕྱག་པ་གསལ་པ་
 ཡི། རྒྱུ་མཛོ་སེར་རལ་གྱི་ཅན་དེ་མ་སྒྲུབ་པས། རྒྱུ་མཛོ་བྱོད་རྒྱུ་ལ་དེ་མཛོ་པར་གྱུར། ཞེས་བེད་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་འགྲོས་པར་བཅུ་མས་པས། དཔལ་ལྷན་གྱུ་བཟོ་བའདར་ཆར་ཀྱི་རྒྱུ་འཕུལ་གྱིས་ནམ་མཁའི་དཔུང་ས་མཛོ་པོ་ནས་

^ལ ༡༡། །ཡཀུག་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྩུང་དུ་རལ་པའི་ཁྱུང་གིས་ནས་རབ་རྩུང་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ཆོ། རྒྱུ་མཆོའི་གོས་ཅན་རྒྱུ་མཆོའི་མཐའ་གྲུ་ས་ས་ཆེན་འདི་ན་ལྷ་ཆེན་པོ། །ཞེས་པ་ནས། ད་དུང་དུ་ཡང་མུ་སྟེགས་བྱེད། །
^ལ ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་པམ་བྱས་ནས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པའི་ཚུལ། །ཀུན་དགའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་ཤོག། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་ཆོག་ས་བཅད་གསུངས་ཤིང་། རལ་བ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་སྟན་གྲགས་དྲིལ་
 བསྟོགས་པའི་རྟེན་དུ། ད་ལྟ་ཡང་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་རྒྱན་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་སྐད་དུ། རྟོག་གོ་དན་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོགས། །སྟོམ་པས་ཁེངས་པའི་རྟོག་གོ་བྱེད་གྱིས་མནན། །མཁས་པའི་གྲགས་པས་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་
^ལ བྱེད། །འཛིགས་བྲལ་བྱེད་ལ་སྤྱོད་པས་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འཆད་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གདུལ་བསྟོགས་ལ་གྱི་པ་རྫོགས་བྱེད་དང་། རྩོད་པ་གནམ་ལྷགས་གྱི་ཐོག་གིས་རྟོག་པ་དན་གྱི་བྲག་རི་སྟེལ་བའི་སྟོན་ས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་
 བ་མཛད་པར་མ་ཟད། སྟེབ་ལོགས་རྩོམ་གྱི་ཕྱོད་བས་ཀྱང་ས་ཆེན་པོའི་ཁོར་ཡུག་ཀུན་རྩུལ་བའི་བསྟན་པ་མཛད་པ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལ་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་སྟེགས་བམ་གཅིག་རྩུར་
 པ་བསྟན་བཅོས་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་རྩུང་བྱེད་དང་། དངོས་སྟོབས་གྱི་རིགས་པ་དང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལ་སྟེ་བདུན་གྱི་སྟེང་པོ་ཆད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལ་ལོགས་པར་

བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དང་གསུམ་པོ་འདི་ནི་དཔྱོད་ལྡན་གྱི་མིག་བྱ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིང་། སྤིང་མཐའི་བར་དུ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་སྟོན་པ་ལ་ཚད་ཐུབ་གྱི་གཞུང་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཨ་རོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ལ་ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་དང་། རྗེ་ཐེག་པ་ལ་བདག་མེད་བསྟོད་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། རབ་དབྱེལ་ས་འཕྲོས་པའི་དགའ་བའི་གནས་གྱི་དྲིས་ལན་མང་པོ་དང་། རབ་དབྱེའི་སྤིང་པོ་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་ས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་རྒྱུ་ལ་ཆེ་ལོང་ཙམ་བཟོད་དེ། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ་ལྷག་པར་བསྐྱལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱུས་འཕྲིན་ལུ་ལ་སོགས་པོ་མཆར་བ་དུ་མ་དང་། སྤྱི་བསྟན་བཅོས་མཁའ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོད་དང་། སྤྱི་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱི་བསྐྱར་གྱི་བསྟན་བཅོས་མེ་ཏོག་གི་རྒྱུན་པོ་དང་། མཛོན་བཟོད་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེ་གི་གཏེར་དང་། རྗེས་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་རབ་དགའི་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་དེ། གང་ས་རིའི་སྤྱོད་ས་འདིར་ལྟ་རིག་གཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་ལ་མཁྱེན་པའི་སྟོ་གྲོས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་པཱི་ཏ་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཐར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྟོན་པའི་གྲགས་པ་ས་འཛམ་གྱིང་ཀུན་ཏུ་ཐུབ་པའི་ཆོ། རྒྱུན་གི་རྒྱལ་པོ་གོ་དན་གྱི་དོར་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་འདྲན་པོ་ཉམས་པ་གསུང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དེད་གྱི་ལུང་། ས་པཱི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་གོ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ། དེད་གྱི་ཕམ་དང་གནམ་སའི་དྲིན་ལོན་བསལ་བའི་ཕྱིར་

ॐ॥ མཆོད་གནས་ཤིག་དགོས་པ། བརྟག་པ་བྱས་པས་བྱེད་འོས་སུ་གར་བས། ལམ་གྱི་དཀའ་ཆོག་ལ་མ་འཇོམ་པར་ཡོང་དགོས། གལ་ཏེ་བྱེད་ན་སོ་རྒྱས་སོ་ཞིན། སྒོན་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ལུས་
 གངས་མེད་སྦྱིན་པར་བཏང་བ་མི་བྱན་ནམ། དེས་གྲང་མི་ཡོང་ན་ངའི་མཐའི་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན་བྱིད་མི་སྐྱག་པ་ཨོ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ཡིག་དང་། གནང་སྦྱིན་གྱི་རྟོན་དུ་གོས་ཆེན་ལུ་རྟང་
 གསེར་མདོག་གི་རིང་འགག་སོགས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཆོད་མེད་པ་དང་བཅས་པ་འབྱོར་པས། སྤར་སྤྲུལ་ཇེ་བཅུན་ཆེན་པོས་བྱིད་ཉིད་ཆོག་ལུག་ཏུ། མི་རིགས་མི་གཅིག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་འུ་ལ། སྐད་རིགས་མི་གཅིག་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་འུ་
 སྒྲིག་པ་བྱུང་ནས་བྱུང་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁམས་རྟོར་གྱི་ཡུལ་ནས། ལྷ་བྲ་འབྲུ་བ། ལྷ་མ་ལག་སྤྱ་འབྲུ་བ་གྱོན་པའི་དོར་ཏེ་ཞེས་པའི་རྐང་མགྱོགས་བཏང་ནས་འབོད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོ། ཐེ་ཆོམ་མ་བྱེད་པར་སྤྱར་དུ་སོང་ནིག་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ། ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་བྱན་ནས། དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་ཤིང་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ། དཔལ་ལྷན་ས་སྦྱ་ནས་སྤྱི་དབོན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱུ་མཆོད་གཉིས་དང་བཅས་པ་བྱོན་ཏེ། དུག་ཅུ་ཅུ་ལྷ་
 པ་མེ་པོ་རྟའི་ལོ་ལ། པོ་བྲང་ཆེན་པོ་ལིང་རྩ་རྩེར་ཕྱགས་ཐེབས། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་གོ་དན་རྟོར་ཡུལ་དུ་སོང་བ་རྩེར་བྱོན་པ་དང་། ལུག་ལོ་སྤྱེ་བ་དང་པོ་ལ་མཇུག་ཆོས་དང་འཇིག་རྟོན་གྱི་གསུང་གླེང་མང་དུ་མཛོད། རྒྱལ་པོ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་

བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་མང་པོ་གནང་ནས། རྟོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་དགོ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་ཆ་གསུམ་གྱིས་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་
 བོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་རྟོར་གྱི་ཡུལ་དུ་རྣམ་དཀར་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱོད་པ་དག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱི་གསུང་ལས་ཀྱང་། བདག་ཀྱང་སྤོན་གྱི་བྱེད་པ་འགའ་ཡིས་རྒྱས། །བསྟན་པའི་ཉིམ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཆའ། །ཞེས་
 དང་། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་བྱུང་གི་ཉི་ལུང་ཡུག་པར་བཞུགས་དུས། རྟོར་གྱི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱི་རྟ་མི་ས་གཞི་གོ་བཀའ་པ་ཅོམ་བྱུང་བ་ལ། ཉེ་གནས་གྱིས་ཅི་ཡིན་བསམས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་རྗེ་བཙུན་ཉིད་བཞུགས་པའི་ཡུག་པའི་ནང་དུ་ཆུད་ནས་སྒྱུ་
 མ་དུན་དུ་འཁོད་དེ། བྱེད་པ་ལུའི་ཐོར་རྒྱུགས་ཅན། དུང་སོ་ཁོར་མར་བྱས་པ་ཞིག་ལངས་ནས། རྟོར་གྱི་སྐད་རྣམས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ནས་ཁྱབ་འདི་ལྟར། དེད་རྟོར་གྱི་པོ་ལྷ་གནམ་སྤེད་ཀར་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། རྗེ་བཙུན་ཉིད་རྟོར་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་
 ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཟེར་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་ང་ན་སོ་ཡང་རྒྱས། བྱེད་རྟོར་དང་ལས་འབྲེལ་ཆོར་མེད་པས། མ་འོངས་ཕན་པའི་ཆོ་བ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་སྟུན་དྲོངས་དེས་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་གསུངས་
 པ། བྱེད་དེས་རྟོར་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ནས་རྟོར་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། བྱེད་དེ་ནི་དྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་ལོ་རྩེ་ལ་ཡོང་བ་ཡིན། དེར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ནང་མཆོད་ནས་ཡི་གོ་འབྱུག་སུམ་གྱི་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་རྟོར་རྣམས་ལ་གཏོར་བས། ཁོང་

ལ

བདུན

༡༡། །རྒྱལ་སྤྱི་མཆོད་ཐོག་ཐོག་བདུན་ཅི་འཕྱང་བའི་སྤྱང་བ་བྱེད་ཅིང་། རྟོར་གྱི་སྤྱང་དུ་སྤྱུ་ཡོན་ཞིང་། བྱོ་འཁྲབ། སང་ནམ་ལངས་པ་དང་། ཚང་མ་ཐེགས་སོང་བ་དང་། ཡང་ཇེ་བཅུན་ཉིད་ཆ་ལུང་རྩོམ་ཐོག་ཇོང་དུ་སྤྱུ་བ་པ་
ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་དུས། དཔལ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོས་བྱེ་རུའི་སྤྱང་བཅུགས་ནས་མ་ཁའ་དབྱིངས་མ་ཐོན་པོར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། རྒྱ་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་གསལ་བར་བསྟན་ནས་འདི་དག་ཁྱོད་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། ང་དང་རྟོར་ལས་
འབྲེལ་ཆེར་མེད་པས། མ་འོངས་པ་ན་ངའི་ཆ་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཀུན་དག་འརྒྱལ་མཆོད་ལ་གདུལ་བྱ་འདི་དག་ཡོང་བ་གྱིས་གསུང་བའི་བཀའ་བསྟོས་མཛད་པར་བརྟེན། ཕྱིས་སུ་རྒྱ་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་པོས་བརྒྱུད་
པ་དང་བཅས་པའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་ཅིང་། ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་གསེར་འོད་རྒྱལ་མཆོད་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྒྱ་གར་གི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་པོ་ཉ་བྱང་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་དགོ་སྟོང་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་གིས། ད་ལྟ་ཁྱོད་གྱིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་མ་བབས། བོད་ཡུལ་དུ་ཁྱོད་གྱི་སྟོབས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ལུང་བསྟན་
པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །དེས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ངེས་པར་བཙེམ་ལྡན་འདས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱལ་པར་གདོན་མི་བྱ་སྟེ། ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་སིང་ག་ལའི་སྤྱིང་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། འཕགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཞིག་གིས་མེ་རྟོག་སེར་པོ་ཞིག་གཏད་

ནས། བྱེད་བོད་དུ་བྱོན་པ་ན་མེ་ཏྲི་ག་འདི་གང་དུ་ཁ་བྱེད་ན་འཇམ་དབྱུང་ས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞིག་འོང་བས་དེ་ལ་ཡུལ་ཞིག་ཅེས་ལུང་བསྟན་པ། ཕྱིས་ས་སྒྲུབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་དུས་མེ་ཏྲི་ག་དེ་ཁ་བྱེད་བ་དང་། ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལིང་ཆུ་ཅེར་ཁང་ན་བཞུགས་པ་ན་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་ལ་བྱོན་པས། ཐམས་ཅད་གྱི་མི་ལམ་དུ་ད་ལྟ་འཇམ་དབྱུང་ས་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ན་མི་བཞུགས། ལིང་ཆུ་ཅེར་ཁང་ན་ཆོས་གསུང་གི་ན་ཡོད་ཟེར་བ་མིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་གྱིས་ལིང་ཆུར་འོངས་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆོས་གསུང་གི་ན་བཞུགས་པ་དང་མཇལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཇོ་བོ་ཇེ་བོད་ལ་བྱོན་དུས་ས་སྒྲུབ་ན་གྱི་ཕྱོགས་དེ་དག་ག་ཟིགས་པ་ན་འཇམ་དབྱུང་ས་བདུན་བརྒྱད་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ཡར་གྲུང་ས་པ་བྱུང་ཆུབ་རྒྱལ་མཆོན། བོ་དོང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་མ་ལས་དག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་འཇམ་དབྱུང་ས་སུ་དངོས་སུ་ག་ཟིགས་པ་དང་། རྒྱ་གར་དེ་ཇེ་ག་དན་གྱི་སློབ་པོ་གི་ངོས་ལ་ཡང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་མཆོན་སྐྱོ་ཏེ་ཡི་གེར་རང་གསར་ལ་བྱུང་བས་འཇམ་དབྱུང་ས་ཞེས་ག་ཏམ་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་སྐད་དུ། རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་ལས། བདག་དང་དད་པ་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་འགས། །སྒྲུལ་འཇམ་པའི་དབྱུང་ས་སུ་ཡང་ཡང་ག་ཟིགས། །ཞེས་དང་། རྣམ་ཐར་བསྟུས་པ་ལས། བསམ་པ་དག་པའི་ག་དུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་གིས། །འཇམ་པའི་དབྱུང་ས་སུ་མིག་གིས་མ་ཐོང་གུར་ཅིང་། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འང་ག་ཏམ་དུ་དེ་ལྟར་གྲགས། །ལྷན་གྲུབ་བྱེད་ལ་སྒྱི་བོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དོན་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གང་སྒྲུ

མཁན་པ། །འཕགས་མཆོག་སྒྲོགས་མི་བྱད་འཇམ་དཔལ་དེ། །མདོན་སྤྲུལ་བོད་ཡུལ་ཕྱོད་ནས་ཕྱོད་པར་དེས། །ཁ་ཆེན་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །ཁྱམ་མེད་ཆེས་ཆེར་གསལ་བའི་དོ་མཚར་གཏམ། །རབ་དབྱེད་ཀྱི་གསལ་བའི་གཏེར་དང་ལེགས་
 འགད་གཏེར། །སྤེལ་ལེགས་ཡིད་འཕྲོག་དུམས་སྤུབ་བསྟན་མཛེས། །སྟན་གསལ་སྤོར་ཆེན་རྒྱུན་ཕྱོགས་ཀུན་གྱི། །རི་དྲགས་མིག་ཅན་སྒྲུ་འཛིན་མཛེས་བྱས་པས། །རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱལ་ཁམས་ལྷ་མིར་བཅས་ཀུན་གྱིས། །རིངས་པར་དད་པའི་ཕོ་ཉ་ཁྱོད་
 དུང་བྲེལ། །ཇི་བཅུན་སྒྲུ་མ་དགོས་པའི་ཞལ་འཇུམ་ལས། །ལུང་བསྟན་བདུད་ཅི་བརྟེས་པའི་སོ་པ་ཡིས། །བསྟན་པའི་གཙོ་དེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་མཆོད་དང་བཅས། །ཤར་ཕྱོགས་བཀོད་པར་སྒྲིང་སྟོབས་དལ་གྱིས་བསྟོད། །ཡུག་ལོ་རྒྱབ་དང་པོའི་དཀར་
 ཕྱོགས་ལ། །མཆོད་ཡོན་ཉི་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་འཛོམ་ཆོ། །འགྲོ་ཀུན་ཡི་རང་པན་བདེའི་བྱེལ་དང་རྒྱུས། །འཛིན་མའི་ཁྱོད་ཀུན་དེ་ནས་རབ་ཏུ་ཁེངས། །ཁ་འཛིན་ཅེ་ལྷའི་བདག་པོ་རང་ཉིད་ནི། །རི་ཞིག་བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱུར་མི་ཡི་བྲོལ། །སྤྲང་
 ནས་རང་གི་གདུལ་བྱ་ལྷག་དྲན་པས། །རང་གི་ཞིང་ཁམས་བདེར་སོན་རྒྱུ་དཀར་སྟོང་། །སྤྲུལ་བཟང་དད་པའི་སྒྲིབ་བྲལ་མིག་གིས་ནི། །ཁྱོད་ཉིད་འཇམ་པའི་དྲོ་རྩེར་ཡང་ཡང་གཟིགས། །ཁ་ཆེན་པམ་ཆེན་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་གྱི། །གསེར་འོད་
 རྒྱལ་མཆོན་བཞུགས་ཆོ་སྤྲུན་རས་གཟིགས། །དགོ་སྟོང་བྲོལ་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱལ་ཁམས་ནི། །ཁྱོད་གྱིས་འདུལ་བའི་འོས་མིན་བོད་ཡུལ་གྱི། །སྟོབས་འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་པས་འདུལ་ཞེས་པའི། །ལུང་བསྟན་རྒྱ་བའི་བདུད་ཅི་དེ་ན་ཁོལ། །སིང་ག་ལ་

ལྷ། ཡི་གྲིང་ནས་དག་བཅོམ་པ། །འཕགས་པ་མངོན་ཤེས་དུག་པས་མེ་ཏོག་འདི། །གང་དུ་ཕྱེ་སར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་པ་ལ། །ཕུལ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ས་སྒྲུའི་གནས་སུ་སྒྲིན། །མར་མེམང་དཔལ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་
 ཡིས། །ས་དཀར་ལོགས་ཀྱི་རྩྭ་ཡིག་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །འཇམ་དབྱངས་བདུན་བརྒྱད་ལུང་བསྟན་འཆི་མེད་རྩ། །ཕྱོགས་ཀྱི་མངོས་མས་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟུངས། །དེ་ཕྱིར་མགོན་ཕྱོད་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས། །ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་རྩྭ་རྩྭ་
 དེས་འདོངས་པས། །བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་ཆོད་མེད་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། །རྩེས་བབྱང་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྦྱོང་བར་མངོང། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པའི་ལྷར་བརྩམ་པའི་རྩྭ་ལ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ས་སྒྲུ་པ་ཆེན་པོ་གཤེགས་པའི་རྩེས་སུ། །སེམས་བསྐྱེད་མི་ལམ་མ་
 ལ་སོགས་པར་ཆོས་ལོག་མང་དུ་འཕེལ་བ་རྣམས་དགག་པར་བཞེད་ནས། །བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས་ཏེ་ཕྱེད་ཅུ་ཆར་བཅ། །བོད་ཀྱི་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆགས་སྤང་གི་དབང་གིས་བརྩམས་འདུག་ཟེར་ནས། །ཆོས་ཉན་དུ་འོང་བ་རྣམས་ཀྱི་གོགས་སུ་
 སོང་བའི་གཏམ། །ཟངས་ཆ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པས། །དབྱེ་བ་རྣམས་ངོ་ཆེན་དུ་སྒྲུབ་ཏེ། །ཆགས་སྤང་ཅན་ཟེར་བའི་གཏམ་འདི་འོ་སྒྲོལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་གཞོན་པར་གདའ་བས། །མི་རྩེ་མ་པར་ཞུ་ཞེས་ཞུ་བ་ཕུལ་
 བས། །ཆོས་འདི་ལོ་འདོད་དམ་ང་རྒྱལ་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པར་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མ་དགའ་བར་འདུག་པས་བཞག་པ་ལས་འོས་མེད་གསུངས་ནས་མི་རྩེ་མ་པར་ཞུ་གྱིས་བཞེས་སོ། །དེའི་མཆོན་མོ་

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ཤིན་ཏུ་མཚན་བཞག་མི་གཙང་བའི་བྱོད་ན་འདུག་པ་ལ་བྱི་དོར་བྱས་པས་མི་མང་པོ་མི་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བྱེད་གྱིན་འདུག་པས་བཞག་པ་དང་། སྤར་ཡང་སྐུ་དེ་ལ་མི་མང་པོས་མི་གཙང་བ་བསྐྱབ་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་
 སྐུ་བྱུ་བ་བསྟན་པ་དང་། འཕགས་པ་སྐུ་བྱུ་བྱེད་རྒྱུ་གྱི་ཤིང་བསྐྱམས་པོ་ལ་སྐུ་བྱུ་བ་རྟེན་ནས་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་ནས། མནལ་སད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས་ན་མི་མི་དགའ་བར་འདུག་ཀྱང་། མ་བརྩམས་
 ན་ལྟ་མི་དགའ་བར་འདུག་པས་བརྩམ་དགོས་གསུངས་ཤིང་། སྤར་མི་རྩོམ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་དང་དགོན་མཚོག་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་རྟེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བརྩམས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་ཕབ་
 པ་ལ་གཉིས་རྟེ། བསྐྱེད་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞུང་གི་ཁོག་ཕུབ་པ་དང་། ཆོག་གི་འབྲུག་ཉར་བའི་སྒྲོ་ནས་གཞུང་དོན་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་རྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་འདུས་ཤིང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ། ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་དང་། ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་གཉིས་
 ལས། ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་ལ། གཏན་བྲིམས་བདུན་ནི་ཇི་སྟིང་འཆོའི་མཐའ་ཅན་ཡིན། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་འཕོས་པའི་ཆོ་གཏོང་བའི་སྐུ་བྱེད་རྒྱལ་པར་བཤད་ནས། འབྲི་གུང་པ་རྣམས་གི་ཕོས་ནས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོགས་

ཨ

འཕྲུལ་པ་

༡། དགའ་པ་ནི། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆེན་ལུགས་གཉིས་ཡོད། ཁྱིམ་པ་ནས། སྡེ་སྡོད་རྣམ་དགྱེས་པར་བྱ། ཁྱིམ་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། བསྟེན་གནས་སོ་ཐར་ལ། བྱང་བའི་ཡུལ་དང་ལེན་པའི་གང་ཟག་སོགས་ཉན་ཐོས་ནང་ཡན་རྒྱུན་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་མའདྲེས་པར་བཤད་ནས། བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་བསྟེན་གནས་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ལ་འཆོལ་བ་དང་། ལྷ་བསྒྲུམ་ཐད་དང་པའི་ལོག་རྟོག་དགའ་པ་ནི། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་བསྟེན་གནས་ཀྱང་། ཁྱིམ་པ་ནས། ཡི་དམ་བསྒྲུམ་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། ཁྱིམ་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ལ། ཆོ་ག་རྒྱུ་པ་དང་། མ་རྒྱུ་པ་སོགས་ཀྱི་དགྱེས་པ་སོ་སོར་བྱེན་ས་དེང་སང་ལག་ལེན་དུ་འོས་པའི་ཆོ་ག་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། ཁྱིམ་པ་ནས། བྱང་སེམས་སོ་སོར་ཐར་པ་འགྱུར། ཁྱིམ་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ལ་འཕྲོས་ནས། ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་གྱི་བསྟན་པ་བྱའི་བྱུང་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པ་ནི། དེ་ནས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡི། ཁྱིམ་པ་ནས། དེ་འདྲའི་རྣམ་དགྱེས་ཤེས་པར་བྱ། ཁྱིམ་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། ཞར་ལ་དའི་གཏོང་རྒྱུ་ནི། ཐེག་ཆེན་སོ་སོར་ཐར་ཡིན་ཡང་། ཁྱིམ་པ་ནས། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཤི་ཡང་འབྱུང་། ཁྱིམ་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀམ་ཐུན་པར་ལས་འབྲས་ལ་སྤང་དོར་རྒྱུ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་བསྟན་པ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། དེ་འཆད་པ་ནི། དེ་ནས་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིམ་གྱི། ཁྱིམ་པ་ནས། དགའ་བོད་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལ། ཤིན་ཏུ་

དག་ཅོས་སྤྲུལ་གསུམ་རྣམ་པ་དང་

མཁས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། ལས་འབྲས་ལ་འཕྲོས་ནས། བོད་ཀྱི་ཞེད་གཡུ་བྲག་པ་སོགས་གཤིས་ལ་དགོ་སྤྱི་ག་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དང་། འབྲི་གུང་པ་ཁ་ཅིག་ ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དཀར་ནག་ཟངས་ལ་དུ་འདོད་
པའི་ལོག་རྟོག་དག་ག་པ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ། ལུ་སྟོགས་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ནི། །ཞེས་པ་ནས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། ཉན་ཐོས་དགོ་བ་ལ་ཆེར་ཡང་། །ཞེས་པ་ནས། མཁས་པའི་གཞུང་བཞིན་གསུ
པར་གྱིས། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། བསྟན་བུ་བྱུང་པར་ལ་འཕྲོས་ནས། འབྲི་གུང་པ་ཁ་ཅིག་ ཐེག་པ་ཆེ་རུ་གི་བསྟན་བུ་ལ། གཅིག་ལ་བཀག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོ་ནས་བཀག་པ་དང་། གཅིག་ལ་གནད་བཐམས་ཅད་ལ་ཡོ་ནས་གནད་བར་
འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དག་ག་པ་ནི། ཡོ་བཀག་ཡོ་གནད་ཞེས་བྱ་བ་འདྲ་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་མཐུན་པ་མིན། །ཞེས་པ་ནས། བསྟན་པ་འཆའ་དང་སྤྱགས་སྦྱོར་བའི། །བྱེད་པོ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
བསྟན། ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་གྱི་དག་ག་པའི་བསྟན་བུ་སྦྱ་གུ་ཅན་དང་། གོང་བ་ཅན་སོགས་འདུལ་བའི་སྦྱོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྤང་དགོས་པ་དང་། བསྟན་པའི་བསྟན་བུ་མདོ་བསྟན་པ་སོགས་འདུལ་བའི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་བྱ་དགོས་པར་འཆད་པ་ནི། སྦྱ་
གུ་ཅན་དང་གོང་བ་ཅན། །ཞེས་སོགས་དང་། མདོ་བསྟན་པ་སོགས་བྱ་བ་ཀུན། །འདུལ་བའི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། བོད་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ལ་ཉན་བཤད་མི་

ལ

ལྷན་གྱིས་

༡། བྱེད་པར། ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དགར་སྦྱར་བའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཉན་པའདྲ་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཆེས་ལྷན་ཞིང་འབྲུལ་པ་ཡིན་པས། དེ་བཀག་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མ་ཞོར་བར་བསྒྲུབ་ཚུལ་འཆད་པ་ནི། ལ་ལ་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། འདྲི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། ༥ ། །གཉིས་པ་བྱང་སེམས་སྒོམ་པའི་ཉམས་ལེན་ནི། སྦྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ཉན་ཐོས་ལུགས་དང་། ཐེག་ཆེན་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་དང་། ཕྱིམ་ལ་དབུ་སེམས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་དང་པོ་ལེན་པའི་ཆོག་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་སྟོན་ཐད་དད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྦྱིར་བསྟན་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ལ་ནི་ཞེས་པ་ནས། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་རང་སོ་སོར་ཡོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། ཆོག་འདྲི་སྐབས་སུ་བཀའ་གདམས་པ་ཁ་ཅིག་སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་བྱེད་པ་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་ལེན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅམ་པ་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་འདྲི། ཞེས་སྟོན་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ། ཞེས་སྟོན་ཀྱིས་བསྟན། བསྒྲུབ་བྱའི་སྐབས་སུ། དབུ་སེམས་ཐུན་མོང་དུ་ལྟུང་བའི་རྣམ་གཞག་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། འབྲི་གུང་པ་ཁ་ཅིག་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་དུ་མི་རུང་བར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། རིམ་བཞིན། དེ་ལྟར་སེམས་ཅམ་དབུམ་གཉིས། ཞེས་སྟོན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ལ། ཞེས་

སོགས་གྱིས་བསྟན། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཚེ་ག་དང་། བསྐྱེད་བྱའི་འོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མ་འཕྲུགས་པ་དགོས་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འཕྲུགས་ན་འཆད་མི་རྒྱ་བར་བསྟན་
པ། གནད་འཕྲུགས་པ་མ་དག་པའི་སྒྲིན་སོགས་ངོས་བཟུང་བ། ལྷག་བསམ་དག་པས་ཐོས་སྒྲིམ་མ་འབྲུལ་པར་བྱེད་པར་གདམས་པ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་གནད་འཕྲུགས་ན། ཁྱིམ་སོགས་དང་། སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་མི་
ཤེས་པར། ཁྱིམ་སོགས་དང་། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་དང་། ཁྱིམ་སོགས་གྱིས་བསྟན། ༥ ། །གསུམ་པ་སྟགས་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ། སྒྲིན་བྱེད་ནོར་བམེད་པའི་དབང་བཞི། གྲོལ་བྱེད་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་རིམ་པ་
གཉིས། དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གོམས་པ་ལས་འཁོར་འདས་བསྐྱེད་བའི་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ལམ་བཟོད་དེ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ནི། རྩི་ཐེག་
པའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་གྲོལ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལས། སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་ནི། སྒྲིམ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གིས་རྒྱུད་སྒྲེལ་གསུངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཚེག་འབྲུལ་པ་མེད་པས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན། སྒྲིབ་མས་སྟགས་སྒྲིམ་
ཐོབ་པ་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་པ་ནི། རྩི་ཐེག་པའི་ལམ་ཁྱགས་ཏེ། ཁྱིམ་པ་ནས། དེ་ཡིས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལྡན་འགྱུར། ཁྱིམ་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེང་སང་བོད་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་པ་ཁ་ཅིག་ བྱིན་རྒྱལ་ཙམ་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་དུ་འདོད་

ཨ

ཐུགས་སྒྲུབ་པ་

༡༣། །པ། གྲངས་ངེས་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ། དགྲིལ་ལ་ཁོར་མ་དག་པར་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ། ཚོ་གམ་དག་པར་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ། དབང་བསྐྱར་མེད་ཀྱང་ཟབ་ལམ་བསྒྲུབ་པ། དབང་པོར་བའ་བྲིང་ཕྱེན་སྒྲུབ་པ།
 བ། སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་གྱིས་གསང་སྤྲུག་སྒྲུབ་པ། གཏོར་མ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འདོད་པ། དབང་བསྐྱར་ཕྱེན་སྒྲུབ་ལས་ལེན་བྱེད་པ། སེམས་ཉིད་རྟོག་སྒྲིན་དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་པར་འདོད་པ། ཚོ་གམ་མེད་པར་གྲུམ་འི་
 ལུས་དགྲིལ་ཙམ་ལས་སྒྲིན་བྱེད་ལེན་པ། བྱ་རྒྱུད་སོགས་ལ་འང་དབང་བཞི་དང་རིམ་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་པ། སྤྲུག་ལ་མོས་པ་ཚོས་སྒྲོ་བྱས་པས་ཟབ་ཕལ་བསྒྲུབ་རུང་དུ་འདོད་པ། དབང་བསྐྱར་མུ་བཞིར་འདོད་པ་དང་བཅུ་བཞི་ཙམ་བྱུང་བ་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་དགག་པ་ནི། དེང་སང་རྟོ་རྟེན་ཕག་མོ་ཡི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་དང་པོ་དང་། དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་གཉིས་པ་དང་། དེང་སང་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་མི་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་གསུམ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་
 ཕལ་ཆེར་ཡང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བཞི་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་མེད་ཀྱང་ལམ་ཟབ་མོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ལྔ་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་གང་ཟག་དབང་པོར་བ། །ཅེས་སོགས་གྱིས་དྲུག་པ་དང་། ལ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་
 བདུན་པ་དང་། གཏོར་མ་འི་དབང་བསྐྱར་ཞེས་བྱ་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བརྒྱད་པ་དང་། འག་འཁྱིག་གསང་སྤྲུག་སྒྲུབ་པ་ལྟ་སྟོན། །ཅེས་སོགས་གྱིས་དགུ་པ་དང་། ལ་ལ་སེམས་ཉིད་མ་རྟོག་སྒྲིན། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བཅུ་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་ཚོ་ག

དག་ཚེས་སྐུ་མ་གསུམ་རྣམ་པ་འདྲ་

མེད་བཞིན་དུ། ཁྱིམ་སྟོན་གསུམ་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་བྱ་བའི་རྒྱུད་སྟོན་ལ་འདྲ་། ཁྱིམ་སྟོན་གསུམ་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། ལ་ལ་དབང་བསྐྱར་མ་བྱས་ཀྱང་། ཁྱིམ་སྟོན་གསུམ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། ལ་ལ་དབང་བསྐྱར་མུ་བཞིར་
འདོད། ཁྱིམ་སྟོན་གསུམ་བཅུ་བཞི་པ་དབང་བསྐྱར་མུ་བཞིར་འདོད་པ་དག་ག་པ་བསྟན། ཞེས་ལ་ཁ་ཅིག་གསང་སྟོན་གསུམ་གྱི་ལྷུང་བ་མེད་པར་འདོད་པ་དག་ག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་གསང་སྟོན་གསུམ་གསང་བ་ལ། ཁྱིམ་སྟོན་གསུམ་བསྟན། གྲོལ་བྱེད་རིམ་
གཉིས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་པ་ཁ་ཅིག་ སྟོན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཐབས་ལམ་རེ་རེ་བས་གྲོལ་བ་ཡིན་པས་རིམ་པ་གཉིས་ཆར་བསྟོམ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ་ཁྱིམ་སྟོན་བ་རྣམས་བཀའ་གནས། ས་སྐྱུ་པ་རང་ལུགས་ལ་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱབས་ཏེ་འཆར་
རྒྱ་བ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཆ་ཆར་བ་དགོས་སོ། ཁྱིམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་མེད། ཁྱིམ་པ་ནས། དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་མཁས་རྣམས་གྲུས། ཁྱིམ་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས། བསྟན་པའི་ཅུ་བ་སྟོམ་གསུམ་ལེན་
རྒྱུ་ལ། སྟོན་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་དང་གཏུམ་མོ་སྟོམ་རྒྱུ་ལ། མདོ་སྟོན་གསུམ་གྱི་བླ་མའི་བྱུང་པར་རྣམས་ལ་འབྲུལ་པ་འགོག་པ་དང་། གནད་ཀྱི་དོན་སྟོམ་པ་དང་མི་ལུན་ན་དགོ་སྟོང་དུ་མི་འགྱུར། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐོབ་ན་རྒྱལ་སྐྱུ་སྐྱུ་མི་
འགྱུར། དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་ན་གསང་སྟོན་གསུམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཁྱིམ་པ་ནི། གང་དག་རབ་ཏུ་འབྱུང་འདོད་ན། ཁྱིམ་པ་ནས། སྟོན་གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་མེད་པ་གསུམ། ཁསང་སྟོན་བསྟན་པའི་ཆོམ་རྒྱུན་ཡིན། ཁྱིམ་པའི་བར་གྱིས་

॥

ཐུགས་སྐྱོལ་པུ་མེད་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་ལ།

༡། །བསྟན། དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཕུག་ཆེན་ལ། མཆོན་བྱེད་དཔེ་དང་། མཆོན་བྱེད་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོའི་སྐྱབས་སུ། ཆོག་འགའ་ཞིག་གི་བྱེད་པས་རྟོག་པ་ནང་དུ་ཁ་ཆོམ་པ་ཅམ་ལ། ཕུག་ཆེན་དུ་འདོད་པ་བཀག་ནས། རང་ལུགས་ཀྱི་ཕུག་ཆེན་ངོས་གཟུང་བ་དང་། གཞན་ལུགས་ཀྱི་ཕུག་ཆེན་རྒྱ་ནག་ལུགས་སུ་བསྟན་པ་སོགས་ནི། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་ན་ཡང་། །ཞེས་པ་ནས། བྱིན་རྒྱབས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས། །ཁ་ཅིག་ད་ལྟ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དད་པ་ཆེན། སྐྱེ་བ་སྤྱམས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ད་ལྟ་ཕུག་ཆེན་གྱི་རྒྱུར་དབང་བསྐྱར་བམི་དགོས་ཟེར་བ་དགག་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བ་སྤྱམས་ལ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་སྐྱེས། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། །མཆོན་བྱེད་ལ། །ཁ་ཅིག་ཞིག་ནས་ཅུང་ཟད་ཅམ་དང་། སྤྱང་སྤྱང་བྱུང་འཇུག་གི་རྟོག་པ་སྤོམ་སྐྱེས་པ་ལ་མཐོང་ལམ་དུ་ངོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དགག་པ་ནི། ལ་ལ་ཞིག་ནས་ཅུང་ཟད་དང་། །ཞེས་པ་ནས། དེས་ན་ངེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནི། །འཕགས་པ་མིན་ལ་འབྱུང་མི་སྲིད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། །ཞར་ལས་འཕྲོས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲུལ་འེད་བྱེད་དང་། དབང་བསྐྱར་དང་པོ་སོགས་མཐོབ་པར་དེ་དང་དེའི་ལམ་བསྒྲོམ་པ་དགག་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་ཕུད་མཆོད་ཀྱི་ལག་ལེན་ལ་འབྱུལ་པ་འགོག་པ་དང་། ལྷའི་སྐྱམ་དོག་དང་ཕུག་མཆོན་ལ་འབྱུལ་པ་འགོག་པ་དང་། རབ་གནས་དང་སྐྱིན་སྟེག་གསང་འདུས་སོགས་མདོ་ལུགས་སུ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

འདོད་པ་དགག་པ་ནི། རིམ་བཞིན། ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ལག་ལེན་ཡང་། ཞེས་སོགས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་མ་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། དབང་བསྐྱར་དང་པོ་མ་ཐོབ་པར། ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་གངས་རིའི་བྱོད་འདི་ན།
 ཞེས་སོགས་དང་། སངས་རྒྱུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། ཞེས་སོགས་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། རྟོགས་བྱ་སྤྱོད་བྱལ་གྱི་ལྟ་བ་ལ། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ལ་ལྟ་བ་ཐ་དད་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། དབུ་མ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་གསང་སྤགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ལ་ལྟ་བ་ཐ་དད་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་ལྟ་བ་ཐ་དད་ཡོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་དགག་པ་ནི། རིམ་བཞིན། ལ་ལ་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ལ། ཞེས་སོགས་དང་། བཅིག་དབུ་མ་འི་ལྟ་བ་ནི། ཞེས་
 སོགས་དང་། གསང་སྤགས་སྤྲེའབྱུར་བ་རྣམས་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ཞར་ལ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་འི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་འབྱུང་པ་དགག་པ་ནི། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡི་སྐྱབ་པ་ཡང་། ཞེས་པ་ནས། རང་བཟོའི་རྣམ་ཐར་སྤྱོད་པ་མཚར། ཞེས་པའི་བར་
 ཀྱིས་བསྟན། བཞི་པ་སྤྱོད་པ་ནི། སྒྲུང་དོར་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བརྟན་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་དེས། བད་གི་གནས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་གྱི་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཐིམ་སྟེ་ས་བརྩ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་རྣམས་བསྟོད་པར་བྱ་བ་
 དང་། ཕྱི་རོལ་འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་དུ་སྤྱི་རམ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་དང་། དེར་གནས་པའི་མ་ཁའ་འགོ་མ་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཆེན་སོ་བདུན་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱ་བ་ཡིན་པ་ལས། བོད་

95

ཨ

༡༡། འདིར་ནི། དབང་བསྐྱར་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་སྒྲིམ་ཆེན་དུ་སྒྲིམ་པ་དག་སྟོན་པ་ལ་རྒྱ་བ་དང་། གང་དུ་རྒྱ་བའི་གནས་ཀྱང་ཏི་སེ་ལ་གངས་ཅན་དུ་འབྱུང་པ་དང་། ཅ་རི་ལ་ཅ་རི་རྩ་དུ་འབྱུང་པ་
 རྣམས་འགོག་པ་ནི། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། དུལ་དེར་འགོ་བརྒྱད་ལས་བཀག། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། ལྷ་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྩྭ་ལ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདུག་བསྒྲིམས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡང་བྱུང་འདུག་ཡིན་པ་ཞིག་ཐོབ་མོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་དཀར་པོ་ཆེན་ཐུབ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། བྱུང་འདུག་བསྒྲིམས་
 པ་ལས་འབྲས་བུ་འོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ས་ལམ་མ་བཟོད་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་དང་། དབང་བཞི་དང་ལམ་བཞི་མེད་པར་འབྲས་བུ་སྐྱ་བཞི་འདོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་འཐར་ཐུག་འོད་གསལ་དུ་འདོད་པ་རྣམས་འགོག་པ་ནི། ཁ་
 ཅིག་དཀར་པོ་ཆེན་ཐུབ་ལས། ཞེས་པ་ནས། ལྷང་བམཐར་ཐུག་ཡིན་པར་གསུངས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཐོབ་པ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཅེས་པའི་བསྟན་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀམ་བུན་པར་
 གསུངས་ལ། དེ་ལས་གཞན་རྟོགས་ལྡན་ཉིད་ཆེད་དུ་བཟང་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་གྲུབ་ཐོབ་ལས་རྟོགས་ལྡན་བཟང་ཞེས་པ་དང་། ཉམས་ངན་ལ་གོ་བ་འབྲིང་རྟོགས་པ་བཟང་བར་འདོད་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་བྲལ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩྭ་འབྱུང་

[illegible]

བཞི་ཡི་རིམ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་དགག་པ་ནི། རིམ་བཞིན། ལ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ངན་ཞེས་ཟེར། །ཞེས་སོགས་དང་། ལ་ལ་ཉམས་དང་གོ་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། ཅེ་གཅིག་དང་ནི་སྒྲིབ་བྲལ་དང་། །ཞེས་སོགས་གྲིས་བསྟན། དེ་ཡན་ཆད་གྲིས་
སྒྲིབ་གསུམ་སོ་སོའི་སྒྲུབས་བསྟན་ཟིན་ནས། ད་ནི་གཞུང་སྤྱི་ལ་ཅུད་པ་སྤང་བ་སོགས་གྲི་སྒྲོན་ས་དོན་བསྟུ་བ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་རང་ས་ན་བདེན་པས་དགག་བསྟུ་བ་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་སྒྲུབ་འགོག་པ་དང་། ཆོས་གྲིག་ནད་མ་འཕྱུགས་པ་གལ་
ཆེ་བར་སྟོན་པ་དང་། གནད་བཅས་པའི་བདུད་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཞི་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པ་དང་། འབྲུལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལུང་རིགས་གྲིས་སུན་འབྱེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞི་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པ་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་ལུང་གིས་སུན་འབྱེན་པའི་
ཚུལ། ལུང་སྒྲིབ་རི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ། བྱུངས་ནས་མ་བྱུང་བའི་གདམས་ངག་དང་མདོ་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཆད་མར་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་དང་། སྒྲུབ་ཐུགས་རིང་བསྐལ་དང་གྲོ་བུར་གྲི་ལྟས་རྣམས་མཁུས་པ་ལ་ངེས་ནས་རྟོག་སྒྲིབ་བྱ་དགོས་
པར་བསྟན་པ་དང་། ཆོག་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན། ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་རང་ས་ན། །ཞེས་སོགས་དང་། ཆོས་གཞན་ལེགས་པར་སྟོན་ན་ཡང་། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལ་གནད་རྣམས་བཅས་པའི་བདུད། །ཅེས་སོགས་
དང་། འབྲུལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སུན་འབྱེན་པའི། །ཞེས་སོགས་དང་། གལ་ཏེ་ལུང་དང་འགལ་གྱུར་ན། །ཞེས་སོགས་དང་། སྟན་པོ་མཁུས་པར་འཆོས་པ་འགའ། །ཞེས་སོགས་དང་། སྟན་བརྒྱུད་དང་ནི་ཆོག་བརྒྱུད་དུ། །ཞེས་སོགས་

ཨ

༡༡།

དང་། རིང་བསྐལ་དང་ནི་ཐུགས་དང་ལྷགས། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནས་ཆོག་ལ་འབྱུང་བ་ཡི། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། སངས་རྒྱལ་གསུང་རབ་བྱིམ་མེད། ཅེས་སོགས་གྱིས་ནི། སྤར་རྒྱ་བོད་དུ་ཆོས་ལོག་
བྱུང་བ་རྣམས་སྐྱེས་ཆེན་གོང་མས་བཀའ་ཚུལ་རྒྱལ་པར་བཤད་ནས། དེང་སང་ཆོས་ལོག་འཕེལ་བ་རྣམས་ཀྱང་འགོག་རིགས་པར་བསྟན། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ལྷག་བསམ་རྣམ་
པར་དག་པ་བསྟན། བདག་གིས་སྤྱད་ཆོད་མ་བསྐྱབས། ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་པའི་ཤེས་རབ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྤྱིར་གཞུང་དོན་འཆད་པའི་ཚུལ་ལ། དགོས་དོན། བསྐྱུས་དོན། ཆོག་
དོན། མཆོམས་སྤྱར། བཀའ་ལན་དང་ལྷ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། བསྐྱུས་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞུང་འཆད་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་གཞུང་སྤྱིའི་བསྐྱུས་དོན་དང་། གཞུང་སོ་སོའི་བསྐྱུས་དོན་གཉིས་ལས། འདི་དག་ནི་བྱིམ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་གི་དབུ་
ཞབས་མ་ལུས་པའི་དོན་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁོག་ཕུབ་པ་ནི། གཞུང་སོ་སོའི་བསྐྱུས་དོན་དང་། གཞུང་སྤྱིའི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཅམ་ནི་གཞུང་སྤྱིའི་བསྐྱུས་དོན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ། མཁས་འཇུག་ལས། བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་རྣམ་གཉིས་
ཏེ། དག་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། གཞུང་དོན་སོ་སོའི་བསྐྱུས་དོན་ནོ། །དོན་འདུས་ཆོག་གསལ་བཟོད་པ་བདེ། །དག་ཉུང་ཆོག་སྒྲོམས་བབྱུང་བ་སྤྱོ། །བསྐྱུས་དོན་ཉིད་གྱིས་གཞུང་གོ་བ། །དེ་འདྲ་གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས། ཞེས་སོ། །

ཡེ་ཤེས་

29

[illegible]

གཉིས་པ་ཚོ་ག་གི་འབྲུག་ཉེར་བའི་སྒོ་ནས་གཞུང་དོན་ཞིབ་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཟོད་བྱེད་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་མཚན་གྱི་དོན། བསྟན་པ་རྣམ་དག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་གཞུང་གི་དོན། བྱས་ཤེས་བྱིན་བཟོ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་མཛད་བྱེད་སྒོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་བྱ་བསྟན་བཅས་འདིའི་མཚན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན། བསྟན་བཅས་འདི་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཟོད་བྱེད་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དང་པོར་ལོན་པའི་ཆོ་ག་བར་དུ་བསྐྱེད་བའི་བསྒྲུབ་བྱ། མཐར་འབྲས་བྱེད་བྱིན་པའི་ཚུལ། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་སོ་སོ་དང་བཅས་པ་ལ་འབྲུལ་པ་བཀག་ནས། མ་འབྲུལ་བར་བསྒྲུབ་པའི་རྣམ་དབྱེའི་དག་ཡིན་པས་སོ། །སོར་སྒྲིམ་སོགས་གསུམ་ལ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟེན་ནི་ཆུད་དོན་ཇི་ཅེ་མོ་ལས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྟར། །སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རིག་འཛིན་རང་གི་དོ་བོའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་མཉམ་དུ་འབྲུལ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དོན་ཇི་ཅེ་མོའི་དངོས་བསྟན་ནི་གསུམ་ལྟར་གྱི་ཆུད་ཀྱི་སྒྲིམ་གསུམ་སོ་སོ་ཡིན་པས། དོན་ལ་སྒྲགས་སྒྲིམ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིའི་སོར་སྒྲིམ་བྱང་སྒྲིམ་གཉིས་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་རྩིས་མ་བཟོ་པ་ཁོན་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་གཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་པ་ལ་འབྲུག་པའི་ཡན་ལག་ བཤད་པ་རང་གི་དོ་བོ། བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་པར་བཟོད་པ་དང་། རྩིས་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིམ་དམ་པ་སྒྱིལ་མཚན་པར་བཟོད་པ། སྒྲིམ་

30

ལྟ

ལྟ

༡། །གསུམ་སྟེར་བ་པོའི་ཕ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ་མཆོད་པར་བཟོད་པ། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བ་པོའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་ལ་མཆོད་པར་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུ་མའི་སྒྲིབ་དོད་ལ་གུ་རུ་ཞེས་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་སྒྲིབ་ལས་བྱུང་ས་ནི་ལྷི་བ་སྟེ། དག་སྟོང་མའི་ལྷི་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲུ་མའི་ཆོས་ཞེས་བསྐྱར་བ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁུར་གྱིས་ལྷི་བས་ན་སྒྲུ་མ། སྟོབ་མས་གསོལ་བ་ལྟར་རྒྱུགས་སུ་བཏབ་ན། ཆོ་འདིའམ་བར་དོ་སོགས་སུ་སངས་རྒྱུ་ལ་བྱིན་པར་རྒྱས་པས་དམ་པ་སྟེ། ཆོ་ག་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲུ་མེད་གྱི་དབང་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བའི་རྗེ་རྟོག་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྟོགས་པ་གསུམ་གསུམ་པས་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། སྒྲུ་མ་ཞེས་སོགས་བྱུང་། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་དོན་ལ། སྒྲིབ་པ་ཤེར་རིན་པས་རྩལ་སྟོན་པ་ལ། རང་གི་རྗེད་བཀུར་ཉམས་པ་ལ་བྱུགས་མི་འབྱུག་ཅིང་། སྟོབ་མའི་ཡོན་ཏན་ཉམས་པས་བྱུགས་འབྱུག་པ་ནི་དམ་པ་དང་། རང་གི་རྗེད་བཀུར་ཉམས་པས་བྱུགས་འབྱུག་པ་ནི་དམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲེལ་ཆེན་བློ་མེད་འོད་ལས་བཤད་གསུངས་པ་དང་། དག་འག་དོང་པས་ལས་དམ་པ་དག་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་། མི་དག་བམི་བྱེད་པ་ནི་དམ་པ་དང་། དེ་ལས་སྟོག་པ་ནི་དམ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་འཆད་པ་དང་། ཡང་དཔྱོད་ལྡན་ཁ་ཅིག་སྒྲུ་མེད་གྱི་རྗེ་རྟོག་དཔོན་སྟེ་ལ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཞེས་པར་འཇོག་གསུང་བ་སོགས་ལུགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ནི། རང་ཉིད་ལ་སྒྲུ་མེད་གྱི་དབང་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བའི་སུམ་ལྡན་གྱི་རྗེ་རྟོག་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ནི། སྟོབ་མ་དེའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལ་

གསོལ་བ་ཡུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་ན་ཆེ་འདི་འཇམ་བར་དོ་སོགས་སུ་སངས་རྒྱས་འབྱེན་རུས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཙམ་བཤད་པའི་སྒྲུལ་རྩི་རྩེ་སློབ་དཔོན་སོགས་དང་། ཉན་ཐོས་ལུགས་དང་། སུ་ལོ་ལྟ་ཕྱིན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཙམ་བཤད་པའི་སྒྲུལ་ནི། སློབ་མ་དེའི་སྒྲུལ་དམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་བྱིན་རྒྱབས་ཅུང་ཟད་འབྱུང་ཡང་། ཡུར་དུ་སངས་རྒྱས་འབྱེན་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། གཞུང་ཉིད་ལས། དེ་ལྟའི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཡི། །སོ་སོའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན། །སྒྲུལ་འི་མཆོན་ཉིད་མི་ལྟན་ན། །སྒྲུལ་ཡིན་གྱི་དམ་པ་མིན། །དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཡང་། །བྱིན་རྒྱབས་ཅུང་ཟད་འབྱུང་མོད་གྱི། །ཆེ་འདི་འཇམ་བར་དོ་ལ་སོགས་སུ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་འབྱེན་མི་རུས་སོ། །ཞེས་སོ། །གོང་གི་ལུགས་དང་པོ་དེ་ལྟར་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཏེ། དེང་སང་སྒྲུལ་མེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་མཛད་མཁུ་གི་སོ་སྐྱའི་རྩི་རྩེ་སློབ་དཔོན་པལ་ཆེ་བ་སྒྲུལ་དམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ལུགས་གཉིས་པ་དེ་ཡང་མཛོད་ལས། སྐྱེས་བུ་དམ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ཀྱང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་སྒྲུལ་དམ་པ་ཅུང་མི་གཅིག་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡིན་གྱང་། སྒྲུལ་དམ་པ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བསྟོམ་ཆོག་པའི་སྒྲུལ་དང་། སྒྲུལ་དམ་པ་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེའི་གནད་ཀྱིས་སློབ་མ་དེའི་སྒྲུལ་དམ་པར་འགྱུར་བ་ལ། སློབ་མ་དེ་ལ་སྒྲུལ་མེད་གྱི་དབང་བཞི་རྩེ་གསུམ་པར་བསྐྱར་མཁུ་གི་སྒྲུལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པར་གྲུབ་པོ། །

ལྷ་
ཆེན་པོ་

༡༡། གཉིས་པ་ནི། དད་ཅེས་པ་བཤད་གཞིར་བྱས། ཡུལ་གང་ལ་ན། བདེ་བར་གསེགས་པའི་བསྟན་པའི་ནང་ཚན་སྡེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་གསུང་རབ་ལ་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པའི་སེང་གའི་སྤྲ་ཡིས། ལྷ་
གྲུབ་ངན་པའི་རི་དྲགས་མཐའ་དག་སྒྲག་པར་མཛད་ཅིང་། རང་ཉིད་བཤད་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་པ་གཞན་དང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲུམ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དེ་ལོ། གང་ཟུག་གང་
དད་ན། རྩོམ་པ་པོ་བདག་ཅག་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའོ། ཁྱིམ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ དད་ཅེས་པ་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྟོན་མེད་ཅེས་སོན་ས་ཕྱག་འཆལ་ཡུལ་སྟོན་བྱེད་ལ་བྱས་པའི་བཤད་པ་མཛད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དད་ཅེས་པ་དེ་ལ་དད་ཡུལ་དངོས་སུ་མ་སྟོས་
ན་དེ་ལྟར་བདེན་ཡང་། དེ་ནི་གོང་དུ་སྟོས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་གསེགས་བསྟན་པའི་ཞེས་པ་ནས། མཚུངས་མེད་སྒྲུམ་དེ་ལ་ཞེས་པའི་བར་ནི་དད་ཡུལ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱེད་མཚོན་བཞེད་ཀྱི་མཐར་དད་དང་འདུད་དང་ཕྱག་འཆལ་བ་
དང་བསྟོན་ཅེས་པ་སོགས་གང་སྒྱུར་གྲུང་བྱུང་པར་མེད་ཅིང་དོན་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། མཁས་འཇུག་ལས། མཚོན་བསྟོན་འདུད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཤིས་པ་བཞེད་སོགས་མི་འགལ་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྟོན་པ་ཡི། ཆེ་བ་འབའ་ཞིག་སྟོན་ཕྱིར་
རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ནི། མཚོན་པར་བཞེད་པ་དེ་ཙམ་ངེས་སམ་ཞེན། དེར་མ་ཟད་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྟོན་མེད་ཅིང་། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཛོད་མངའ་བ་

ཞེས་པ་ལ་སྟོན་མེད་ཅེས་སོགས་བྱུང་། སྟོན་གྱི་ཆོད་ཐུབ་འགྲེལ་ཆེན་པ་ལ་ཆེར་དང་ཕྱིས་བྱོན་གྱི་མཁས་པ་མང་དག་གྱུང་། སྟོན་གསུམ་གྱི་དབུའི་མཆོད་བཟློན་གསུམ་ཀ་གཙོ་
 བོར་རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མགིན་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་སྟོག་པར་མཛད། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་གོ་བོར་བའ་བྱམས་པ་ཡབ་སྐུ་སོགས་ནི། མཆོད་བཟློན་རིམ་པ་གསུམ་ལ་མཆོད་ཡུལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་
 ལས། ལྷགས་སྟུང་དེ་ལ་གཟུ་བོའི་སྟོན་དབྱུང་ན། སྟོན་འདི་ལྟར་གནས་ཏེ། འོན་ཏེ་བླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཞེས་པའི་བླ་མ་དམ་པ་དེ། གཙོ་བོར་རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། མ་ཡིན་ན་རྩེ་བཙུན་ཉིད་ལ་མཆོད་པར་བཟློན་པ་དང་
 འགལ། ཡིན་ན་མཆོད་སེམས་དེ་ལ་ཞེས་པ་དང་། འགྲོ་བའི་བླ་མའི་ཞབས་ལ་ཞེས་མཆོད་ཡུལ་སྐར་ཡང་སྟོན་པ་འདི་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དུ་མཆོད་སེམས་པའི་ཕྱིར། དག་འགོད་པས་སྟུང་དེ་བླ་མ་སྟོ་
 དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མཆོད་སེམས་དེ་ལ་ཞེས་པ་དང་། འགྲོ་བའི་བླ་མའི་ཞབས་ལ་ཞེས་པ་གཉིས་ལ། མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་སོ་སོར་མ་ཕྱིས་ན་སྟོན་གཉིས་ཤིང་གྲུ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་ལྷགས་ཕྱི་མ་ཉིད་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་བླ་མ་དམ་པ་སྟོ་དང་། རང་ཉིད་ལ་ཆོད་སེམས་པར་སྟོད་པའི་དག་བསྟེན་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལྷགས་གཉིས་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་འཕྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་

ལྟོ

༡༡།

འིམ་ཅན་དུ་གནང་བའི་ཕ་བའི་སྒྲུ་མ་རྩེ་བཅུ་ལ་མཆོད་པར་བཞེད་ནས། དེ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་མར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པར་བཞེད་པ་ནི་འབྲེལ་གྱིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། གཞུང་གཞན་དང་ཡང་སྟོ་མ་ཐུན་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་གྲ་སྟོན་ལུ་ལོན་སོགས་ལས། ཐོག་མར་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ། འོ་རྩེ་འཆང་ལ་གཉིས་པའི་ཆོག་གིས་འདུད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་བརྒྱམ་པར་དམ་བཅར་བ་ནི། ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པར་བཞེད་
 ནས་ལས་སུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཤད་ཅེས་པ་བཤད་གཞིར་བྱས། ཡུལ་གང་ལ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་བཤད་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་དེ་
 ལའོ། གང་བཤད་ན། སྟོ་མ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། གང་ཟག་གང་གིས་ན། ས་སྒྲུབ་པ་རྩེ་ཏ་བདག་གིས་སོ། ཆོག་སྒྱུར་ཇི་ལྟ་བུས་འཆང་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོག་རྒྱན་དང་མདོན་བཞེད་གྱིས་གཙོ་བོར་བཅིངས་པ་མཁུལ་པ་རྣམས་དགའ་བའི་
 སྒྲེབ་སྒྱུར་ནི་སྒྲུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་དགའ་བས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་གི་སྒྱུར་བ་སྤངས་ནས་ཀྱང་མཁུལ་སྒྲུན་ཀུན་གྱིས་གོ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་མཁུལ་སྒྲུན་ཀུན་གྱིས་བསྟན་པའི་རྣམས་ལོན་མཁུལ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་
 དུ་བརྒྱམས་པས་སོ། ཀུན་སྒྲོང་གི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་བརྒྱམས་ཞེ་ན། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཡོད་པས། བསྟན་པའི་རྣམས་ལོན་མཁུལ་བསྐྱེད་པ་མི་རྣམས་པར་བྱ་བའི་ལྷག་བསམ་དང་། འོན་ཀྱང་སངས་

རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ལག་ལེན་འབྱུང་པར་སྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་བདག་མ་དད་པས། དེ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་བའི་སྤྱིང་རྩེས་ཀྱི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་བཅུ་མས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་བཅུ་མས་པ་འི་དགོས་པ་ནི་འདི་དག་གི་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་
 ཏེ། མཁས་སྟུན་ཀྱི་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དང་། ལག་ལེན་འབྱུང་པར་སྒྱུད་པ་རྣམས་དག་གི་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་བཅོས་བཅུ་མས་པ་ནི་ཤུགས་ལས་ཐོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་ལ་འབྱུང་པ་དག་གི་པ་དང་། ཚིག་
 ལ་འབྱུང་པ་དག་གི་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ངོས་གཟུང་བའི་སྟོན་སྒྲུབ་མ་དོར་བསྟན། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཞིབ་དུ་བསྟན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ལ་ལག་རྒྱས་པར་བཤད། གནད་མ་འབྱུང་བར་གདམས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་
 འཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོམ་གསུམ་དབྱེ་བ་བདག་གིས་བཤད། ཁེས་པ་ལ་འཕྲོས། བཤད་པར་བྱ་རྒྱ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་
 དང་། གསུམ་པོ་དེ་དག་ལེན་པའི་ཐབས་ཆོག་དང་། མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་རྒྱལ་སོ་སོའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་རྣམས་དང་། སྟོང་ཉིད་སྤྱིང་རྩེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གསང་ཆོག་
 དང་། དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷག་ཆེན་སྟེ་བའི་ཐབས་ལྷིན་གི་རྟོན་འབྲེལ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་དང་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་དོན་ཆོན་བཅུ་གཅིག་ལ་

༡༡། །འབྲུལ་པ་འགོག་ཅིང་། མ་འབྲུལ་བ་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་གྱིས་ཉོན་ཞེས་འདོམས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་བཅོས་གྱི་ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟོན་པ་ལ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་
 འབྱུང་། །ལུས་རྣམ་གཞག་འདི་ལྟར་བྱས་ན་འཆད་པ་པོས་འཆད་སྤྲི་ཞིང་། ཉན་པ་པོས་བཟུང་སྤྲི་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དེ། འཆད་སྤྲི་བ་དང་བཟུང་བ་དེ་ཞིང་། །བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་ཚུད་བྲལ་ཕྱིར། །མཁས་པ་ལ་ལ་བསྟན་བཅོས་ལུས། །བསྐྱུས་ཏེ་
 ཐེག་མར་འགོད་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་སྐབས་གང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་སྟུམ་ན། དང་པོ་སོ་ཐར་ཡིན་པའི་ཆོག་ལ། ཉན་ཐོས་ལུགས་དང་། ཐེག་ཆེན་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱི་སྐབས་འགོ་
 བླུ་ནས། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་རང་ལུགས་དང་། །ཁ་ཅིག་ཇི་སྤྱད་འཆོ་བའི་སྤྲི། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་གཞན་ལུགས་བསྟན། ཐེག་ཆེན་ལུགས་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ལ་ཡང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་ཆོག་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་སོགས་གྱིས་རྣམ་
 དབྱེ་བྱེན་ས་དང་སང་ལག་ལོན་གྱི་ཆོག་དངོས་ལ་ངོས་གཟུང་བ་བསྟན། སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་བྱུ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་བྱུའི་བྱང་པར་ནི། འདི་ལ་སྤྲི་ག་ཏྲི་མི་དགའི་ཕྱོགས། །ཞེས་སོགས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་སོ་
 ཐར་གྱིས་བསྐྱབ་བྱུ་ནི། དེ་ནས་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། དེམན་ཆད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱུ་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱུ་ལ་འབྲུལ་པ་འགོག་པ་ཉིད་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆོག་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་

བསྐྱེད་ལ། ཁྱིམ་སྟོན་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ། ཁྱིམ་སྟོན་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་རྣམས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གནད་འཕྲུགས་ན། ཁྱིམ་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་བསྟན། དེ་བཞིན་
དུ། དབང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་དང་། བསྐྱེད་བྱ་ནི། སློན་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱེད་ཡང་། ཁྱིམ་སྟོན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གསང་སྒྲགས་གསང་བ་ལ། ཁྱིམ་སྟོན་པ་ཀྱིས་བསྟན། སྟོང་ཉིད་སྟོང་མེད་སྟོང་པོ་ཅན་ནི། སྐབས་གསུམ་པར། དེས་ན་
ཆིག་ཐུབ་འདི་འདྲའི་ལྷགས། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མེད། ཐུབ་པས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲགས་པ་ནི། འདོས་པོར་འཛིན་པ་བསྟོན་ཕྱིར་ཡིན། ཁྱིམ་པ་ནས། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས། རྟུང་ན་འདས་པར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། ཁྱིམ་
པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་སྟོང་པ་རྒྱུད་བ་བསྟོན་པ་དེ་བཞག་ནས། སྟོང་པ་དང་སྟོང་མེད་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་དགོས་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འོག་ཏུ་གནད་རྣམས་མ་འབྲུལ་བར་གདམས་པའི་
སྐབས་སུ་ཡང་། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཅུ་བ་ཡང་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་མེད་སྟོང་པོ་ཅན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་འཇུག་ཏུ། མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བས་གསུངས། ལ་ལ་སྟོན་བྲལ་རྒྱུད་པ་ནི། འདེད་པོ་ཆིག་ཐུབ་ཡིན་ཁྱིམ་ཟེར། འདི་ཡང་
གནད་རྣམས་བཅོས་པར་དོགས། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་བསྟན་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་མེད་སྟོང་པོ་ཅན་ནི་མདོ་སྒྲགས་ཐུན་མེད་བའི་ལམ་དང་། རྒྱས་བཤད་སྐབས་གསུམ་པར་ཡོད་པ་ནི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་མིག་བྱས་མཐོང་དགོས་སོ། འིམ་

ཉིད་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། ཁ་ཅིག་འཛིང་རྒྱ་བ་ལ་ས་ལམ་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དང་། དབང་བཞི་དང་ལམ་བཞི་འི་རྣམ་གཞག་མེད་པར་རྩེ་ཐེག་པའི་སྐུ་བཞི་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སོགས་ནས་ཅེ་གཅིག་སྒྲིམ་བྱེད་ལ། རོ་གཅིག་བསྒྲིམ་མེད་གྱི་རྣམ་འབྱུང་དང་བཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སོགས་དང་རིམ་བཞིན་སྦྱར་བར་འདོད་པ་རྣམས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ས་ལམ་མ་བཟོད་པར། རྩོགས་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཅི་སྟེ་འཕགས་པའི་སར་བྱེད་ན། མཛད་རྒྱུ་དཀའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་འདི་དང་མཐུན་པར་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལུ་ལས་གྱུར། ས་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། ཁ་ཅིག་ས་ལམ་མི་དགོས་ཟེར། ཞེས་སོགས་བཤད་སྐད་བས་སོ། སོ་སོ་ཐར་དང་བྱུང་རྒྱུ་བསམས་བསྒྱེད་པ། ལེན་པའི་ཐབས་དང་མི་ཉམས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚུལ། གཉིས་གཉིས་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་སྐབས་གཉིས་སུ། རྒྱས་བཤད་སྒྲོ་གྲོས་མིག་ཕྱེས་གསལ་བར་མཐོང་། དབང་གི་ཚོག་བསྐྱབ་བྱའི་དམ་ཚིག་དང་། རིམ་གཉིས་གསང་ཚིག་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་ཆེན་དང་། ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ས་ལམ་རྣམ་པར་བཞག། མཛོར་བསྟན་ལུས་དུག་གསུམ་པར་རྒྱས་པར་བཤད། བསམས་བསྒྱེད་གནད་ནི་གཉིས་པའི་སྒྲོས་ཆོས་དང་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་མདོ་སྒྲགས་བྱན་མོང་ལས། གཞུང་གི་འཕྲོས་ལས་གསུམ་པར་རྒྱས་བཤད་ཚུལ། ཟབ་གསལ་རྒྱ་ཆེ་འི་སྒྲོ་ཡིས་འདི་ན་རྟོགས། གཞན་དག་འཇམ་དབྱུངས་དགོངས་པ་རང་བཟོ་ཡིས། ཡོན་པོའི་ལམ་དུ་འཆད་ཚུལ་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱི། རྣམ་རྟོག་རིམ་

ॐ

ॐ

མང་ཡང་ལ་བ་ཅམ། །ཀུན་གྱི་དེས་གསང་བ་དུད་ཅི་འདི་ལེན་རིགས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། གཞུང་སྤྱི་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་
 ཐར་གྱི་ཉམས་ལེན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན། སྤྲུགས་སྒྲོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། ལེན་བྱེད་གྱི་ཆོག་བཤད་པ། བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་བཤད་པ། ཞར་ལ་ཐོས་སྒྲོམ་གྱི་གནད་མ་ལ་བྱུང་བར་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་
 ལ། གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། །ཞེས་པ་ལ་འགྲོས། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཆོས་ཅན། །བྱིད་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆོག་དེ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་
 གྱི་ལེན་ཚུལ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ལེན་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་དང་། ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིགས་བདུན་ལེན་ཚུལ་སྤྱིར་བསྐྱེད། དེ་ལ་
 ལོག་ཏེ་དགག་པ། བསྐྱེད་གནས་བྱེད་བྱ་ཏུ་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་དགོད་པ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འགྲོ་ཚུམ་བྱེད་དུ་བྱས་པའི་དགོ་བསྐྱེད་པ་མ། དགོ་ཚུལ་པ་མའི་སྒྲོམ་པ་
 སོགས་ནས་སྤྱོད་པ་འགྲོ་ཚུམ་བྱེད་ལ་མ་ལྟོས་པའི་དགོ་སྤྱོད་པ་མའི་སྒྲོམ་པའི་བར་རིགས་བདུན་ནི་ཆོས་ཅན། །བྱིད་ལེན་པའི་དུས་ཡོད་དེ། ཇི་སྤྱིད་འཆོ་བའི་བར་དུ་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། །བྱིད་གཏོང་བའི་དུས་ཀྱི་ཡོད་དེ། ཇི་ནི་

གྲིག་པ་ཟག་གི་བའི་ཚེ་ན་གཏོང་བའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཚེ་འཕོས་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚེ་འདིར་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་བསྐྱུང་བ་ནི་ཕྱིམ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། མཐོ་རིས་དོན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་དང་། འབྲས་བུ་འདི་དོན་དུ་བསྒྲིམ་གཙོ་བོ་ཕྱིར། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་པའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་སོགས་ནི་ཚེ་འདིར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ལས་རང་རྒྱུད་
 དག་པ་ལ་གོམས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་དད་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཆེས་མང་བཞིག་ནི། ཚེ་འདིར་ཡང་ཐོབ་པས་སོ། །འོ་ན་བྱང་སེམས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་གི་འཕོས་པའི་ཚེ་གཏོང་ངམ་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཆོས་
 ཅན་གྱི་འཕོས་པའི་ཚེ་ན་མི་གཏོང་སྟེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་འཕོས་ནས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་གྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་འཕོས་པའི་ཚེ་གཏོང་བ་དང་། བྱང་སེམས་སོ་ཐར་དེའི་ཚེ་མི་གཏོང་
 བ་དེ་དག་གི་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་བཤད་པར་བྱའོ། །གང་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་བའི་ཚེ་ན་གཏོང་བ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཟུགས་ཅན་
 ཡིན་ཚུལ་ནི། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལུས་དག་གི་གཟུགས་ཅན་ཉིད་ལོན་གྱི་རྒྱུ་བྱས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པས་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པར་གྱུ་བ་སྟེ། རང་རྒྱུ་བཅའ་པོ་ཞིག་གིས་ཉིད་ལོན་གྱི་རྒྱུ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བཅའ་པོ་ཡིན་དགོས་སོ། །རང་རྒྱུ་ཤེས་



༡༡། །པའིག་གིས་ཉེར་ལོན་གྱི་རྒྱ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པ་ནི་རིག་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། ཉེར་ལོན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་
གྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་པའི་ཆོ་གཏོང་བ་འདི་ནི་ལུང་གིས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ལས། བསྐྱབ་པ་ལུལ་བ་དང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་འཕྲོས་པ་དང་། ཐོ་མོའི་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཆར་ཏུ་
བྱུང་བ་དང་། ལས་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལོག་ལྟས་དག་ཅུ་ཆད་པས་སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་རིགས་བརྒྱད་ཆར་དང་། མཚན་མོ་འདས་པས་བསྟེན་གནས་སོ་ཐར་གཏོང་བར་གསུངས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་གྱི་གཏོང་ཚུལ་འདི་ལ་ལུང་ཆད་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གོང་གི་བྱང་སེམས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཉེར་ལོན་སེམས་ལས་སྐྱེས་པས་ཤེས་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲོམ་པ་འདི་ནི་ཇི་སྟིན་སེམས་མ་ཉམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་
ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་མཐའ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་ནི་དོན་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་དང་། ཆོས་གཞི་བསྟན་པའི་མདོ་སོགས་ལས་ཀྱང་སོ་ཐར་གི་
འཕྲོས་ནས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་སོགས་ལས་ཀྱང་། ཇི་སྟིན་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །ཞེས་པ་ནས། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དག་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་

ཚུལ་བྱིམས་གསུམ། ཁོ་སོར་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བགྱི། ཁེས་དང་། སློབ་དཔོན་གླུ་རི་བས། བདག་གྲང་དེང་ནས་བྱང་རྩལ་བར། ལུས་དང་སློག་ལ་ལྟོས་མེད་པར། བསྐྱབ་རྣམས་མགོན་བཞིན་བསྐྱུང་ལ་གནས། ཡེ་སེས་ཐུགས་གྱི་
དགོངས་སུ་གསོལ། ཁེས་དང་། སློབ་འཇུག་ལས། བྱང་རྩལ་སློབ་པོར་མཆིས་གྱི་བར། ཁངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཁོས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡི། ཁོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཁེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། འདིར་སློབ་ཁང་པ་དང་། དག་འགོད་པ་སོགས་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལ་ཆེར་གྱིས་ཁིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་མདོ་དང་། ཁོར་བུ་ཐོག་ལའི་རྒྱུད་གྱི་ལུང་འདྲན་པར་མཛད་པ་ནི་ཇི་ལྟར་འཐད་བརྟག་དགོས་ཏེ། སྐབས་འདིའི་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་པ་སེམས་
བསྐྱེད་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་བསྐྱར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན་ལུང་འདྲན་དེ་ལྟར་འཐད་གྲང་། འདི་ནི་སོ་ཐར་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་བསྐྱར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོ་ཐར་ལ། ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་དང་། བྱང་སེམས་སོ་ཐར་གཉིས་སུ་དབྱེ་ནས། དང་པོ་སྤེལ་པའི་ཆོ་
གཏོང་བ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལུགས་དང་། ཕྱིམ་སྤེལ་པ་ནས་གྲང་རྒྱས་སུ་འབྲང་བ་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེ་བ་ནི་གཞུང་འདི་དག་གི་སྐབས་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འབྲི་གྲང་པ་དག་ ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་སེམས་ཇི་སློབ་འཆོ་བའི་བར་དུ་
ལོན་པས་སྤེལ་པ་ན་གྲང་རྒྱས་སུ་འབྲང་བར་འདོད་པ་ཉན་ཐོས་ཐོག་ཆེན་དུ་འཆོས་པ་དང་། ཡང་ཕྱོགས་སྒྲིམ་ཁ་ཅིག་ ཐོག་ཆེན་ལུགས་གྱི་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ཡང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཐོག་ཆེན་ཉན་ཐོས་སུ་འཆོས་པ་རྣམས་

ཨ

༡། དགག་པར་བཞེད་ནས། ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་པ་རྣམ་རིག་མིན། །ཞེས་སོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ནི། །སེམས་ལས་སྐྱེ་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་མིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་གཉིས་པར་
ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནི་སྒྲིམ་པ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཆོས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་ཉན་ཐོས་སུ། །འཆོས་པ་ཚུལ་བྱིམ་སམ་དག་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དགག་བྱུང་དེ་དག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། ཚུལ་བྱིམ་སམ་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་
དང་། །ཞེས་སོགས་དེ། འདིར་ལུང་དུ་འབྲེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། །ལུང་དེས་ནི་རིགས་ལྔ་སྤྱི་དམ་ཆོག་ལ་ཚུལ་བྱིམ་སམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་བསྟན་ཅིང་། ཚུལ་བྱིམ་སམ་དེ་གསུམ་ག་བྱང་ཆུབ་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པ་ནི་ཆོག་གོང་མ། ཇི་
སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིམ་པའི་བར། །ཞེས་པ་དེ། སྤྱི་དམ་ཆོག་དང་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་ཡང་སྦྱོར་བས་ཐོན་ལ། ཚུལ་བྱིམ་སམ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། དང་པོ་ཉན་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྱིམ་སམ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པས། འདིར་
བསྟན་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱང་སེམས་སོ་ཐར་དུ་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །གོང་གི་ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་གྱི་སྐབས་སུ་དོགས་པ་འདི་འབྱུང་སྟེ། ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་གི་འཕྲོས་པའི་ཆོ་ག་ཏོང་བའི་སྐབས་བྱེད་དུ་མཛོད་ཀྱི་ལུང་བྱངས་ནས་
དེ་ལྟར་དུ་སྐྱབ་རུས་ན། ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་སྐབས་བྱེད་དུ། རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །མཛོད་ཀྱི་ལུང་བྱངས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱབ་རུས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། །ལན་ཇི་ལྟར་བྱ། དག་འགོད་པ་སོགས་

དག་ཆོས་སྤྱོད་གསུམ་རྣམ་པ་ཤད་

ཁོང་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཐོག་ཏུ་སྒྲུང་། རང་ལུགས་ལ་ཅུང་དཀའ་བར་སྒྲུང་། རང་གི་བསམ་ཚེད་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདིའི་དགོངས་པ། ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས་གི་འཕེས་པའི་ཚེ་གཏོང་བ་དང་། བྱང་སེམས་སོ་ཐར་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་གི་འཕེས་ནས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དངོས་བསྟན་བསྟོན་མེད་དུ་གསལ་བས་གཞུང་ཙུ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལོག་ཏྲོག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བཟོད་པ། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲི་གུང་པ་ཁ་ཅིག་ ཇི་སྲིད་འཆོའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པས་གི་བའི་ཚེ་གཏོང་བར་མ་དེས་ཏེ། ཇི་སྲིད་འཆོ་བའི་སྤྱལ་གཉིས་ལས། ལུས་ཇི་སྲིད་འཆོ་ནི་ཇི་སྲིད་མ་གིའི་བར་དང་། སེམས་ཇི་སྲིད་འཆོ་ནི་ཇི་སྲིད་རིག་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་ཀྱི་བར་ལ་དགོངས་པས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ལེན་པ་འདི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོམ་པ་བརྟུ་ཐབས་མི་བྱ་བ་ཐབས་ལ་མཁུལ་པའི་གཡོ་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ། གཞོད་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྤྱད་པའི་གནས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་སོ་ཐར་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལོན་པའི་ལག་ལེན་དེ་འདྲ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུན་དུ་གམ་ཚོག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་མཁུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་དེ་འདྲ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དངོས་དང་། དའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་དང་། ཐོག་ཆེན་ཀྱི་གཞུང་

ལ

༡༡།

ནས་བཤད་པའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་དུས་བྱད་རྒྱུ་སྒྲིམ་པའི་བར་དུ་ལེན་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །ཡང་སྐབས་འགོ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྐབས་འགོ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འགོ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་དེ་གཉིས་འབྲོག་པའི་ཆོག་ཡང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལེན་པའི་དུས་ཀྱི་བྱད་པར་གཅིག་པ་དའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོན་བྱེད་གཞན་ཡང་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བ་དང་། མཚན་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་བྱད་བ་དང་། ལོག་ལྟས་དགོ་ཅུ་ཆད་པ་སོགས་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དགོ་སྤོང་གི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། སི་འཕྲོས་པའི་ཆོ་ཡང་དགོ་སྤོང་གི་སྒྲིམ་པ་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་ནའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་སྤོང་བཟོད་པ་དང་། དེ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ། རྩིས་འབྲང་ཁ་ཅིག་སྒྲིམ་སྤོང་འདི་སྐད་དུ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་བློན་པའི་དགོ་སྤོང་གི་སྒྲིམ་པ་གཤམ་ཏེ་སི་འཕྲོས་པའི་ཆོ་གཏོང་ན་ཡང་། བསམ་པ་བྱད་རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱིས་བློན་པའི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་མི་སྲིད་ཅེས་བེད་རོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཏོང་རྒྱ་ཀུན་གྱིས་མི་གཏོང་བར་ཐལ་བ། འདོད་ན་གཞོན་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་དག་ག་པ། བསྐྱེན་གནས་ལ་འང་མཚུངས་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བློན་པའི་དགོ་སྤོང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་རིགས་བདུན་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བ་དང་། སི་འཕྲོས་པ་དང་། ལོག་ལྟས་དགོ་ཅུ་

རྩིས་བྱེད་

ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་གཏོང་ཆུ་ཀུན་གྱིས་མི་གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟིན་པའི་གནད་གྱིས་གི་འཕྲོས་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཏོང་ཆུ་ཀུན་གྱིས་མི་གཏོང་བ་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིན། འོ་ན་
 སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟིན་པའི་དགོས་པ་སྤོང་གི་སྤྲོམ་ལྷན་དེས་དགོས་པ་སྤོང་གི་སྤྲོམ་པ་ཕུལ་ཡང་བསྐྱེད་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། མ་བསྐྱེད་སྤོང་གི་སྤྲོམ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་པ་ཕུལ་བ་ལ་སོགས་པ་གཏོང་ཆུ་ཀུན་གྱིས་མི་གཏོང་བ་དེ་ལྟ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །ཡང་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟིན་པའི་དགོས་པ་སྤོང་དེ་གི་འཕྲོས་ནས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་དགོས་པ་སྤོང་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། གཏོང་ཆུ་ཀུན་གྱིས་མི་གཏོང་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་འདོད་ན། སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟིན་པ་དེ་ནི་ལྷར་
 སྐྱེས་ན་ལྷའི་དགོས་པ་སྤོང་གི་དཔེ་ལྟར་གྱུར་ཞིང་། མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་གྱིས་པ་ཆུང་དུ་ལ་སྤང་མི་དགོས་པར་དགོས་པ་སྤོང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གྱིས་པ་དེ་ལ་སྤོང་གི་གཏོང་ལ་སོགས་པའི་ཅུ་བའི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བར་གྱུར་ན་དགོས་པ་སྤོང་གི་སྤྲོམ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། ཉམས་ནས་གསང་འདོད་ཀྱི་འཆབ་སེམས་སྐྱེས་པ་ལ་སྤྲོད་དགོས་པ་སྤོང་གི་སྤྲོམ་པ་སྤང་དུ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། འདུལ་བ་སུམ་བརྒྱ་བལས། མི་གསོད་ལ་སོགས་གཞི་རྒྱུ་མས་གྱིས། །དགོ་ཚུལ་ལས་ནི་ཉམས་གྱུར་ན། །དགོས་པ་སྤོང་བཞིན་དུ་
 དགོ་ཚུལ་ལའང་། བྱིན་སྤྲོམ་སྤྱིའི་སྤྲོལ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷར་སྐྱེས་ན་ལྷའི་དགོས་པ་སྤོང་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ལ་ཡང་འདོད་དེ་ཞིན། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷ་དང་གྱིས་པའི་དགོས་པ་སྤོང་ནི་འདུལ་བའི་སྤྲོ་སྤོང་ལས་བཀག་པའི་ཕྱིར་

མཚན་མོ་འདས་པས་སྒྲིམ་པ་གཏོང་དེ་ཞེན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་དུས་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བར་ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་མཚན་མོ་འདས་པ་ན་གཏོང་བའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་རིགས་བདུན་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་ལེན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ་དེས་ན། ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་སྒྲིམ་བརྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་བྱི་
 བྱང་པ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲེ་སྒྲོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་ཟད་དེ། མཛོད་ལས། ཇི་སྤྱིད་འཆོ་དང་ཉིན་ཞག་ཏུ། །སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་བླང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ཇི་སྤྱིད་མ་གཤིབ་པར་དུ་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ། ཇི་སྤྱིད་འཆོའི་
 མཐའ་དང་། སང་སྒྲུ་རེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ལེན་པ་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་གང་རུང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །ཞེས་དང་། ཇི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་
 རྣམས། །ཞེས་སོགས་ལྟར། སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱེད་འདུག་པས་སོ། །འདིར་སྤྱོད་སྒྲིམ་སྒྲུམས་ཉན་ཐོས་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་དགོ་སྒྲོད་
 གི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་དེས་པར་ལེན་དགོས་པ་ནི་མི་བཞེད་ལ། འོ་ན་ཅི་ཞེན། དབང་པོ་རྣེ་འབྱེད་བྱེན་ས། དབང་རྣེ་ན་ཁ་ཅིག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་དགོ་སྒྲོད་གི་སྒྲིམ་པ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་ལེན་པར་

[illegible]

དག་ཅེས་སྤྱོད་གསུམ་རྣམ་པ་གདང་

འགྲེལ་བ་འདིས་བསྟེན་གནས་དག་སྟོང་ལས་ལེན་པ་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞིན། གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་ནི་ཞེས་པའི་གཞན་དག་དེར་དགོ་ཚུལ་ཕ་མའི་སྟོམ་པ། དགོ་བསྟེན་ཕ་མའི་སྟོམ་པ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་ལྷ་པོ་དེ་འབྱུང་
རིགས་པའི་ཕྱིར། གསེར་ཐུར་ལས། བྱེ་སྤྱོད་བསྟེན་གནས་དག་སྟོང་ལས། །ལེན་པའི་དམིགས་བསལ་གང་ན་ཡོད། །ཅེས་བྱི་བ་མཛད་པ་དེའི་ལན་ཡང་འདི་ལས་འོས་གཞན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་འགྲེལ་དང་། རབ་དབྱེའི་དངོས་བསྟན་དེ་
རྣམས་ད་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསལ་གྱིས། སྤྱིར་བཏང་ལ་ནི་མ་ངེས་ཏེ། རང་བྱུང་གི་བསྟེན་ཚྲོགས་དང་། ཚུར་སོག་གི་བསྟེན་ཚྲོགས་སོགས་ཡུལ་དགོ་སྟོང་ལས་སྟོབ་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །རིགས་བདུན་དང་བསྟེན་གནས་སྟེ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་
ཟག་ནི། སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྟེམ་པ་དང་བྱུང་མེད་གང་རུང་ལས་འགོ་བ་གཞན་ཟམ་དང་མ་ནིང་སོགས་ལ་སྟོམ་པ་སྟེ་བ་བཀག་སྟེ། མཛོད་ལས། ཟམ་མ་ནིང་སྒྲམི་སྒྲན། །མཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་རྣམས་ལ། །སྟོམ་མིན་སྟོམ་པ་འང་དེ་བཞིན་
ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟེ་བའི་རྟེན་གྱི་ལུང་ཁུང་ལ་མཛོད་ཀྱི་ལུང་འདྲེན་པར་ཀུན་མཐུན་པས། ལེན་པའི་ཡུལ་གྱི་ལུང་ཁུང་དུ་ཡང་། ཀུན་མཐུན་སྒྲམ་པའི་སྟོམ་གསུམ་འབྲུལ་སྟོང་དུ་སྤར་བྱངས་པའི་མཛོད་འགྲེལ་གྱི་ལུང་འདྲེན་པར་མཛད་པ་
ནི་ཤིན་ཏུ་འགྲེལ་ཆགས་ཤིང་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པར་གདོན་མི་ཟེའོ། །ཉན་ཐོས་མདོ་སྟེ་པ་རྣམས་ནི་དུད་འགོ་སོགས་འགོ་བ་གཞན་ལ་འང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྟེ་བར་བཤད་དེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ལྷ་གཞིན་རུ་ཅམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དུས་

༡༡། བཟང་ལ་བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྐྱེད་བཟང་། རྒྱུ་མཆོའི་རྒྱ་རྒྱུ་མས་དུས་བཟང་ལ་རྒྱུ་མཆོའི་རྒྱ་རྒྱུ་མས་འོངས་ཏེ་བསྐྱེན་གནས་བསྐྱེད་བར་གསུངས་པ་རྒྱུ་མས་སྒྲིའི་བཞིན་དུ་ལས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གྲེ་བྲག་སྒྲུབས་ནི། དེ་རྒྱུ་མས་བསྐྱེན་གནས་ཉིན་ཞག་ཕྱིད་པ་ལ་དགོངས་པར་འདོད་ཅིང་། བསྐྱེན་གནས་ཉིན་ཞག་ཕྱིད་པ་ནི། བར་མའི་དགོང་བཙམ་ཡིན་གྱིས། སྒྲོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། དེ་ལས་གཞན་དུ་ནོས་པས་ནི་ལགས་པར་སྐྱེད་པ་ཙམ་དུ་འབྱུང་གྱིས། བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཡང་། དགོང་བསྐྱེན་དང་རབ་བྱུང་སོགས་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་སྒྲུངས་པས་ཆོག་སྟེ། རྒྱུང་སྒྲོང་གནས་མཆོག་གི་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དགོང་སྒྲོང་རམ། བྲམ་ཟེའམ། རབ་དུ་བྱུང་བཙམ་གསེས་པ་ཞིག་གི་གམ་དུ་སོང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་རང་གི་འཁོར་འབངས་རྒྱུ་མས་བསྐྱེན་གནས་ལ་བགོད་པར་གསུངས་པར་ཡང་། སྒྲིའི་བཞིན་དུ་ལས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ལུགས་ལ། སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དང་། ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལྟར་ངེས་པར་མ་ཟད་ཆོག་འང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགོ་བཙོན་བཙོན་ཕྱིད་དུ་བྱས་ནས་འབོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ནི། དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྟོག་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཡུལ་ནི། རྟོན་གྱི་རྒྱུང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུངས་པས་ཆོག་ཅིང་། ཆོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་དང་ཆའང་བར་ཡོད་དོ། །རྒྱུ་མཆོན་དེས་ན། ཉན་ཐོས་ལུགས་དང་ཐེག་

ཆེན་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་གནས་དུས་གཙོ་ཆེར་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་དུ་མཆུངས་ཀྱང་། ཆོ་ག་ལ་བྱད་པར་ཡོད་དེ། སྐབས་འགྲོ་ཙམ་ཙུམ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པ་དང་། ཉེན་གྱི་དུང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པ་དང་།
 འདྲ་བར་ལེན་པའི་བྱད་པར་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱེད་གནས་འབྱུང་བ་དགག་པ། གཞན་ལ་འཆོལ་བ་དགག་པ། ལྷ་སྒྲོམ་ཐ་དད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཀའ་གདམས་པ་ལ་ལ་ན་རེ། བསྐྱེད་གནས་ཉིན་
 ཞག་གཅིག་བསྐྱེད་བའི་སང་ནངས་པར་གཞན་ལ་འབྱུང་དགོས་ཏེ། མ་ཡུལ་ན་དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་བྱས་པའི་ཆོ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ནི། བསྐྱེད་གནས་ཉིན་ཞག་གཅིག་པ་འདི་ལ་འབྱུང་མི་དགོས་
 ཏེ། བསྐྱེད་གནས་ཉིན་ཞག་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་སང་ནངས་པར་མཆོད་མོ་འདས་པ་སྟེ་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་ན་གཏང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་བཞིན་དུ་སྒྲིན་ལ་ན་
 ཅིག་ཟླ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་གནས་པར་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ཕྱིས་སྐྱེ་རེངས་ཤར་ནས་ཡུན་འགའ་སོང་ཞིང་ཟན་ཟོས་པའི་རྗེས་སོགས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ཆོ། བསྐྱེད་གནས་ལེན་ན་ཡང་ནངས་པར་གཞན་ལ་
 འབྱུང་མི་དགོས་ཏེ། ནངས་པར་སྐྱེ་རེངས་ཤར་པ་ན་ཆད་སྒྲོམ་པ་དེ་བསྐྱེད་བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ནངས་པར་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བར་ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར་ནའོ། །མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་འདི་ནི་གང་ལས་བཤད་སྟུང་ན། ནངས་པར་གཞན་ལས་ནོད་པར་བྱ

[illegible]

འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་སྐུ་མ་ལས། སྒྲིམ་པ་ནི་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་ངེས་པའི་སེམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉིམ་འཆར་བའི་ཆོ་ཁོན་སྒྲུའོ། །ཟན་ཟོས་ནས་མོད་པ་ནི་གསལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཉིམ་སྒྲུ་རེངས་ཤར་བའི་ཆོ་ལེན་པ་ཁོ་
ན་བྱེད་པ་ཏུ་སྒྲུ་བའི་ལྷགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་གིས་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཞེས་སོགས་བྱེད་པ་ལྷགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ན་འགྲེལ་བཤད་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། ཉིམ་འཆར་བའི་ཆོ་ཁོན་སྒྲུའོ་ཞེས་པའི་ངོས་གཟུང་གི་ཆོག་
གིས་མི་མཐུན་པ་དངོས་སུ་གསལ་བས། འགྲེལ་བཤད་དེ་འདྲོར་རིགས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིམ་ཡོད་དོ། །གནད་ཀྱི་དོན་ནི་བྱེད་སྒྲུས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་ཉིན་ཞག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐའ་ཅན་ཞིག་དགོས་པར་བསམས་ནས། ལེན་པའི་ཆོ་ཡང་
སྒྲུ་རེངས་ཤར་བའི་ཆོ་ཁོན་ལེན། སང་ཡང་སྒྲུ་རེངས་ཤར་བ་ན་གཏོང་བའི་ཕྱག་ལེན་ཅུང་ཟད་དོག་པར་སྒྲུང་། མདོ་སྒྲེ་པས་དང་པོ་ལན་ཅིག་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་ལེན་པའི་ཆོ། བདག་སྒྲུ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བསྟེན་གནས་པར་གཟུང་དུ་གསོལ་
ཞེས་བརྗོད་ནས། ཕྱིས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་བྱུང་ངོ་ཅོག་རྣམས་ལ་བསྟེན་གནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུངས་ནས་བསྒྲུངས་པས་ཆོག་ཅིང་། དེ་ཡང་སྒྲུ་རེངས་ཤར་བའི་ཆོ་ལེན་ཐུབ་ན་རབ། དེའི་ཆོ་བརྗོད་པ་དང་གཡེང་བ་སོགས་ཀྱིས་མ་ཐུབ་ན། ཉིམ་ཤར་ལྟོད་
པའམ་ཉིམ་སྒྲུ་བྱེད་ཀྱི་དུས་ལྟ་བུ་བཟའ་བཏུང་གི་བྱ་བ་ཆར་རྗེས་སུ་ཡང་བསྟེན་གནས་སྒྲུངས་ནས་བསྒྲུང་ཆོག་པས་ཕྱག་ལེན་ཡངས་པར་སྒྲུང་ངོ། །འདི་ཡང་གཏོང་ཚུལ་སང་སྒྲུ་རེངས་ཤར་བའི་ཆོ་བཏང་བས་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་དུ་འགྱུར་

ལ

ལྟེན་པ་

༡༡། །ཡང་། ཉིན་ཞག་ཡོངས་ཇོགས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་ཞག་ཡོངས་ཇོགས་ནི་ད་ནངས་སྐྱ་རེངས་ཤར་ནས། སང་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། རོན་འདི་དག་སྒོ་གསལ་དག་གི་སྒྲིང་ལ་བཅང་བར་
 བྱུང་། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་རྒྱུང་བ་ལ་ལ་ན་རེ། བསྟེན་གནས་བསྐྱུངས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་གཞན་ལ་འཆོལ་དགོས་ཏེ། མ་བཅོལ་ན་སྒྲར་ལོན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲ་བ་ཐོས་སོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། བསྟེན་གནས་འཆོལ་བ་འདི་འདྲ་གྲུབ་
 མཐའ་གང་ན་འང་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བཟློད་པ་དང་། དེ་དག་གཤམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཀའ་གདམས་བྱ་ཡུལ་བ་ཁ་ཅིག་ ཆོས་བཅོལ་ལ་བསྟེན་གནས་འཛོག་ན་ལྷ་སྤྱུ་ཐུབ་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་ལ་འཛོག་ན་
 སྒྲན་སྒྲ་དང་། གནམ་སྒྲོངས་ལ་འཛོག་ན་སྒྲ་བམཐའ་ཡས་ཀྱི་སྒྲོམ་བསྒྲུབ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་ན་དུས་དེ་དང་དེ་ལ་བསྟེན་གནས་བསྐྱུང་དུ་མི་འདོད་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟེན་གནས་བསྐྱུང་བ་ན་ལྷ་བསྒྲོམ་དགོས་ཟེར་བ་འདི་ཡང་རེ་ཞིག་
 མཁས་པས་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། བསྟེན་གནས་ནི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན། གཙོ་ཆེར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡི་དམ་ལྟའི་སྒྲོམ་བསྒྲུབ་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་སམ་
 གདམས་ངག་ཡིན་པས། ཉན་ཐོས་གཞུང་ནས་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཆན་དེས་ན་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་ལ་བསྟེན་གནས་བསྐྱུང་བའི་ཆོ་ལྷ་སྒྲོམ་ཐ་དད་མ་བྱས་ཀྱང་བསྟེན་གནས་ཉམས་པར་འགྱུར་པའི་སྒྲོན་མེད་དོ། །བསྟེན་གནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

གཞུང་ལུགས་ནས་བཤད་པ་གཙོ་ཆེ་མོད། འོན་ཀྱང་བསྟེན་གནས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུགས་དོན་ཞགས་རྟོག་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་ན་ཡི་དམ་བསྟོམ་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་སྟེ། རྒྱུད་སྡེ་ནས་གསུངས་པའི་བསྟེན་གནས་བསུང་བའི་གནས་སྐབས་
ཡིན་པས་ལྷ་སྟོམ་པ་དང་འབྲེལ་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་ཕྱིར། འདིར་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། གསང་སྤྲུགས་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ལ། ཡི་དམ་བསྟོམ་པ་མཆོག་ཡིན་ན། ལྷ་དེ་བདག་མདུན་གང་ཡིན་བརྟག། བདག་བསྐྱེད་ཡིན་ན་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི།
རང་རྒྱུད་བདག་བསྐྱེད་མེད་པ་ཅི། ཞེས་སོགས་ཅི་བམཛད་པ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་འབྲུལ་སྤྲོད་ལས། བདག་མདུན་གང་ཡིན་བསྟེན་གནས་བསུང་བ་པོ་ལ་དེས་ཤིག་ ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་གྱང་། འདི་ནི་མདུན་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་
ཏེ། གསང་སྤྲུགས་ལུགས་བྱེད་ན་ཞེས་པའི་གསང་སྤྲུགས་དེ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྟོག་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་པར་གདམས་པ་དང་། དོན་དངོས་སོ། འདྲ་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆེན་ལུགས་
གཉིས་ཡོད། ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས། ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྤྲོད་ལས་བྱུང་བའི་སོ་སོར་ཐར་པ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་ ཅེས་གདམས་པའི་རྒྱལ་དུ་སྟོན་པ་ལ་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་འབྱུང་། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་བྱུང་བའི་
ཆོག་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། དང་སང་གི་ལག་ལེན་དངོས་བཤད་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མ་བཟོས་པར། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ལ་ཡང་། སོ་སོར་ཐར་པ་འབོག་པའི་ཆོག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འག་འཁྱིལ་ཡོད་དེ། ཆོ་འཕྲུལ་

ཨ

༡། །བསྟན་པའི་མདོ་ལས། གསོ་སྦྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཇི་སྟེ་འཛོའི་བར་དུ་སྒྲུང་བར་གསུངས་པ་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས། དགོ་སྦྱང་མའི་སྒྲོམ་པ་མ་གཏོགས་པའི་སོ་ཐར་གཞན་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 ལེན་པར་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྟོག་པ་ལས། གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲོམ་པ་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལེན་པར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་གི་ཆོ་ག་ཡལ་ཆེར་ནི་དེང་སང་རྒྱབ་
 ལ། མ་རྒྱབ་པ་གང་ཞེ་ན། དོན་ཞགས་རྟོག་པ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲོམ་པ་རང་གིས་སྒྲུང་བ་དང་། སོགས་པ་སྦྱོད་འཇུག་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱབས་འགྲོའི་སྒྲོམ་པ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་སོ་ཐར་གྱི་ཆོ་གའི་ལག་ལེན་འགའ་ཞིག་དེང་སང་ཡང་མ་རྒྱབ་པར་ཡོད་དོ། །དོན་ཞགས་རྟོག་པ་ནས་བཤད་པའི་གསོ་སྦྱང་དེ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སོ་ཐར་ཡིན་གྱུར། དུས་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དོན་ཞགས་རྟོག་པ་ནས་བཤད་
 པའི་ཉིན་ཞག་གསོ་སྦྱང་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སོ་ཐར་དེ་དག་ཙམ་དུ་ངེས་སམ་ཞེ་ན། སྟར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་ཆོ་གའི་ལག་ལེན་བཤད་ཆོད་ཡོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་རྣམས་ཡིན་
 ལ། གཞན་ཡང་མིང་གསལ་ལ་ཆོ་ག་མིགས་ལ་བ་ནི། མདོ་སྡེ་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་བྱིམ་པ་དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པར། རྒྱལ་སྐས་བྱམས་པས་མ་ཁན་པོ་མཛེད་ནས་བྱིམ་བདག་དགུ་སྦྱོང་དང་། རྒྱལ་སྐས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་མ་ཁན་པོ་

མཛད་ནས་བྱིས་བདག་བདུན་སྟོང་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་འབྲུཅ་མ་ཞིག་གསུངས་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་རྫོགས་དེའི་ཆོག་ནི། མདོ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ས་པ་རྩེ་ཏ་ངས་མ་མཐོང་ལ། མཐོང་
ཡང་དང་སང་གི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་བྱུང་མི་རུང་སྟེ། མཁན་པོ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་དབུ་སྐྱེ་རིང་ཞིང་རྒྱན་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་བྱ་བྱིས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ནི་སྟོན་གྱི་ཆོག་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ཁོ་ན་
ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སོ་ཐར་གྱི་ཆོག་ལལ་ཆེར་རུབ་པ་དང་། དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ནས་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་སང་མི་རུང་བ་དེས་ན་ད་ལྟ་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ལེན་པའི་ཆོག་ནི་བསམ་པ་ཐེག་ཆེན་
སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟེན་པའི་སྟོན་སྐྱེད་ཆོག་ཉན་ཐོས་གྱི་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱིས་ནས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལེན་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ་གང་སྤངས་ཀྱང་བྱུང་སེམས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་
བསྐྱེད་ཟེན་ཏོ། །སྟོན་དུ་བྱས་ན། སོ་ཐར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་ལུགས་གཉིས་ལའང་། ཉན་ཐོས་ལུགས་ལ་རིགས་བདུན་ཇི་སྟོན་འཛོ། །འབྲི་གུང་པ་དག་ཉན་ཐོས་ལུགས་ལ་ཡང་། བྱུང་རྒྱུ་བར་དུ་ལེན་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་འཆོལ། །སྟོན་པའི་ངོ་བོ་བྱུང་
མེད་འགྱུར་སོགས་དང་། །བསྐྱེད་ཡུལ་སོགས་ཀྱང་སྟོན་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ། །མིན་པར་ཐལ་བའི་གཞོན་བྱེད་རིགས་པའི་ཐོག་ །བྱུང་ཆོ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ནི་ཟེན་པ་དང་། །མ་ཟེན་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་ནས་ལེན་སྐྱོམ་མོད། །འོན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟེན་ཅོད་

ཨ

མ་གཅིག་

༡༡། །གཞི་རུ། །བཟུང་བས་གཞོད་བྱེད་སྤར་བཞིན་ཅིས་མི་མཆུང་ས། །ཤི་འཕོས་ལྷ་དང་བྱིས་པའི་དུས་ཉིད་ནས། །དགོ་སྤོང་འགྱུར་ན་འདུལ་བའི་གཞུང་ལས་བཀའ། །བསྐྱེན་གནས་གཙོ་ཆེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་མཐའ། །
 ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་སྒྲུང་ཡུལ་ལོན་པའི་རྟེན། །ཐད་དུ་བྱེད་བྱུང་དཔྱོད་ལྡན་པའི་གཏམ། །ཐེག་ཆེན་དོན་ཞགས་རྟོག་པ་ནས་གསུངས་ཡིན། །བསྐྱེན་གནས་ནངས་པར་འབུལ་དང་འཆོལ་ཞེས་པ། །ཆོས་ལ་རྒྱས་མེད་མུན་སྒྲོམ་ཙམ་དུ་བྱུང། །བསྐྱེན་
 གནས་བསྐྱུང་ཆེ་ལྷ་སྒྲོམ་འདོད་པ་ཡང་། །བསྐྱེན་གནས་ཉན་ཐོས་གཞུང་ལུགས་གཙོ་ཆེ་དང་། །ལྷ་སྒྲོམ་གསང་སྤྲུགས་བྱུང་ཆོས་མ་ཤེས་གཏམ། །འོན་ཀྱང་སྤྲུགས་ནས་གསུངས་པའི་བསྐྱེན་གནས་སྒྲོམ། །བསྐྱུངས་ན་བྱུ་རྒྱུད་ལུགས་བཞིན་མཛུན་
 བསྐྱེད་གྱི། །ཡི་དམ་བསྒྲོམ་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་ཐོབ། །ཐེག་ཆེན་ལུགས་ལ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཡི། །ཆོ་གམ་བྱུང་དེང་སང་དགོས་རུས་ཆུང་། །དེས་ན་བསམ་པ་ཐེག་ཆེན་ཉེར་བཟུང་ནས། །ཆོ་ག་ཉན་ཐོས་ལུགས་བྱེད་གནད་གྱི་དོན། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་བསྐྱུང་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཉན་པར་གདམས་པ། དོན་དངོས། ཞར་བྱུང་གཏོང་ཚུལ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། བྱུང་སེམས་སོ་
 ཐར་གྱི་ཆོ་ག་བསྐྱར་བྱེད་མ་ཐག་པ་དེ་ནས་བྱུང་སེམས་སོ་ཐར་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་བྱུང་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཅུང་བྱུང་བཤད་གྱིས་ཉིན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱུང་སེམས་སོ་ཐར་འདི་ལ་སྤྲིག་ཏེ་མི་དགོ་བའི་སྤྲིགས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་མ་ཐོབ་

[illegible]

ཕལ་ཆེར་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་བཞིན་དུ་དམ་པར་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས་ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་འདོད་ཀྱི་དབོན་པའི་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་ནི་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལུགས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ས་པས་ཆོག་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོས་སྤྱོད་གི་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་གཞན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློག་གཙོད་པ་དང་འཕྲལ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་མ་ལེགས་པ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་མ་དད་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་མཐུན་པ་ནི་འབད་པས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དགོས་སྤྱོད་གིས་ཁྱེུ་དང་བུ་མོའི་གཉེན་ཁ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གང་དུ་ཡང་སྤྱད་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འཛིག་རྟེན་མ་དད་གྱུར་པའི་ཆ། །མཐོང་དང་བྱིས་ཏེ་སྤྱད་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ན་ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་ལ་བཀག་པའི་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ལ་གནང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་བརྗོད་འོག་ཏུ་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས་གྱུད་། ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་རིང་གཟིགས་པས། །བཀག་པ་རྣམས་གྱུད་དེ་ལ་གནང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནང་བཀག་ཐ་དད་པའི་མཆོན་གཞི་གཅིག་ལ་དཔེར་མཆོན་ན། ཉན་ཐོས་དགོས་སྤྱོད་ལ་ནི་གསེར་དངུལ་ལོན་པ་ཐུབ་པས་འདུལ་བ་ལས་སྤྱད་ལྟ་བུ་དུ་བཤད་པས་བཀག་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོམ་པ་ནི་ཤུ་པ་ལས། གསེར་ལ་སོགས་པ་ལོན་མི་བྱེད། །ཅེས་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་ལྟ་བུ་བཤད་པ་གཞིར་བཅས། གཞན་

9

མཁུ་ཉི་ཤེས་

༡། འོན་དུ་དེ་མི་ལོན་པ་ཉིད་ལྟར་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་པའི་ཉན་མོས་ལ་ནམ་ཡང་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་གཞན་དོན་དུ་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་
 ཡོད་དེ། ཉན་མོས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡིན་ཡང་འདོད་ཆེན་པོ་མངོན་ཆེན་ཅན་ཉོ་ཆོང་ལ་སྤང་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་དགོ་སྤོང་ལ་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ན་འདོད་ཆེན་པོ་གོས་བརྒྱ་སྤོང་ལ་སོགས་པ་ལོན་པ་དང་། གསེར་དངུལ་སྤང་དུ་མ་ལོན་པ་ལ་
 ལྟར་བམེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་གསུངས་ཞིན། བྱང་སའི་རྩལ་བྱིས་ས་ལེའུ་ལས། གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ན་གོས་བརྒྱ་སྤོང་རྒྱུ་ཉེ་གྲང་ཉེ་དུར་མི་འོང་བའི་བྲམ་བེ་དང་བྱིམ་བདག་ལས་བཅའ་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་ནས། གཞན་དོན་དུ་
 མོན་དར་གྱི་གདིང་བ་དང་། མལ་སྟན་བརྒྱ་རྒྱུ་ཉེ་གྲང་བསྟུང་པར་བྱ། གསེར་དངུལ་སྤང་བྱེ་བ་འབུམ་ཕྱག་ལས་ལྷག་པ་ཡང་བདག་གིར་བྱའོ། ཞེས་སོ། མཛོར་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་ལུགས་གཉིས་པོ་བསྟུང་རྩལ་མི་འདྲ་བ་དེ་འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་མདོ་ཙམ་
 བཤད་པ་དེས་མཚོན་ནས་བསྟུང་བྱའི་བྱང་པར་མཐའ་ལས་པ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་གཏོང་རྩལ་ནི། དེས་ན་ད་ལྟའི་ཆོག་ནི། ཞེས་སོགས་ལ་འཕྲོས། བསམ་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གྱིས་བྱིན་པའི་སྟོན་ས་ཆོག་ཉན་མོས་ལུགས་བཞིན་བྱས་
 པ་ལས་བྱང་བའི་དགོ་སྤོང་སོགས་གྱི་སྟོམ་པ་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ཡིན་ན། ཤི་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་འགྱུར་རེ་ཞིན། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྤོང་སོགས་གྱི་སྟོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ཡིན་ཀྱང་བྱོད་གྱི་དོ་བོའམ་ལྷོག་པ་ཤི་འཕྲོས་པའི་ཆོ་

གཏོང་སྟེ། ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་ཚེ་ག་ལས་ཐོབ་པའི་གཏན་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚེ་ག་དེ་ལས་ལེན་པའི་ཚེ་ཇི་སྟོང་མ་གཤིའི་བར་དུ་སྒྲུང་གིས། དེ་ལས་ལྷག་པར་སྒྲུང་ས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་དག་སྟོང་སོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཚེས་
 ཚན། བྱོད་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་། བྱོད་དེའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་གི་ཡང་འབྱུང་སྟེ་གི་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཕན་སེམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུལ་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། འདིར་ཚེ་གའི་ཚེ་ཉན་ཐོས་ལུགས་སྒྲོན་ལ་བཤད་ནས། བསྐྱབ་བྱའི་ཚེ་དེ་ལས་ལྷོག་ནས་ཐེག་ཆེན་སྒྲོན་ལ་འབྱུང་བ་ཅི་ཞེས། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་བྱུང་པར་འདི་ནི་གཞུང་ཉུང་བས་ཚེ་གའི་དེམ་ཐག་བཤད་ནས་འབྲེལ་ཆགས་པ་ལ་དགོངས་
 ནས། ལས་འབྲས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཐེག་ཆེན་འདི་ལ་རང་བཞིན་སྟོན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ལུགས་བཞིན་དམ་བསྟུང་གཞན་དོན་ཚོ། ལྟུང་མེད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ནི། ལག་ལེན་སྟོང་པའི་གནད་ཡིན་གཅིས་པར་
 ཟུངས། ཐེག་ཆེན་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་ཚེ་གའི་ཚེ། ལེན་ཚུལ་གནད་ཀྱིས་གཏོང་ཚུལ་གོང་དང་མཐུན། ཐེག་ཆེན་ཚེ་ག་བསྐྱབ་བྱའི་གཏོང་ཚུལ་གསུམ། རིམ་པར་འབྲེལ་ཆགས་ཉུང་བས་ཕྱོགས་གཅིག་བཤད། ལམ་སྒྲུལ་མོ། ལཱ་ཉིས་པ་ཉན་ཐོས་
 དང་ཐུན་མོང་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་གསུམ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལས་འབྲས་བཤད་པ། བསྐྱབ་བྱའི་གནད་བཤགས་ཐད་དང་བསྟན་པ། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱན་ཆོགས་བསྟན་པའོ། འདེམ་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། འཕྲོས་དོན་

ཨ

༡༣།

འབྲུལ་པ་དག་གི་པོ་དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉན་པར་གདམས་པ། དོན་དངོས། མཐུག་བསྟུན་པོ། འད་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་གྱི་ཆོག་བསྟུན་བྱ་གཏོང་ཚུལ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཟིན་མ་ཐག་པ་དེ་ནས། ད་ནི་
སྒྲུབས་སུ་བབས་པ་ཐུན་མོང་བའི་བསྟུན་བྱ། ལས་དང་དེའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་གྱིས་དང་ལྡན་དག་ཉོན་ཞེས་པོ། གཉིས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། བཞིར་དབྱེ་བ། གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་གཞན་བསྟན་
པ། གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་གཞན་བསྟན་པོ། འད་པོ་ནི། ལས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེན་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། དགོ་བ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པར་རྒྱལ་བས་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སོ་སོའི་རྣམ་སྟོན་ཅི་ཞི་
ན། དགོ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་རྣམ་སྟོན་བདེ་བ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་སྦྱད་གྱིས་བསྟུས་པའི་ལས་ཡིན་པས་སོ། སྒྲིག་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྟོན་སྟུག་བསྟུལ་སྦྱོད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཉེས་སྦྱད་གྱིས་བསྟུས་པའི་ལས་ཡིན་པས་སོ། འདགོ་
སྒྲིག་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་གཏང་སྟོང་སྟེང་ལུང་མ་བསྟན་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྟོན་བདེ་སྟུག་གཉིས་ཀ་སྦྱོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་སྦྱད་དང་ཉེས་སྦྱད་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། འདགོ་སྒྲིག་འདི་དག་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་
སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཡིན་པས་སོ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནི་ཆོས་ཅན། དགོ་སྒྲིག་གང་རུང་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པ་དེས་ནའོ། འདི་ནི་ལས་འབྲས་ལ་འཕྲོས་ནས། འོག་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་དགོ་བར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་འགོག་པ་

Л.Д.З.
Л.Д.З.
Л.Д.З.
Л.Д.З.
Л.Д.З.

རྒྱལ་པར་འཆད་པར་བཞེད་ནས། འདིར་ཡང་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཐུབ་པས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་པའི་ལས་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་
 སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པའི་ལས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་། བསམ་པའི་ལས་དེ་ནི་ལུས་ངག་གང་རུང་གི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཆོས་ཅན། དགོ་སྒྲིག་གི་ལས་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་ལས་གཉིས་ཀ་
 གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་འདི་ནི་མཛོད་ལས། ལས་ལས་འཛིག་རྟེན་སྒྲ་ཆོག་སྒྲུས། །དེ་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། །དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། །དེ་དག་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་
 མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པར་སྒྲུང་ཞིང་། བྱེ་སྒྲ་རང་ལུགས་ལ་ལས་ཡིན་ན་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་བཞེད་ནས། ཡིད་ཀྱི་ལས་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཡང་ལས་མཆོན་ཉིད་པ་མིན་པར་བཞེད་ལ། འདིར་ནི་སྒྲོག་སུམ་གྱི་ལས་ཐམས་
 ཅད་ལས་མཆོན་ཉིད་པར་བཞེད་པ་ནི་གྲུབ་མཐའི་བྱུང་པར་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་ལས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་རྣམ་པ་བཞིར་གསུངས་ཏེ། ལས་དཀར་ལ་རྣམ་སྒྲིན་དཀར་བ་དང་། ལས་གནག་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གནག་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་ལས་
 དཀར་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་རྣམ་སྒྲིན་གནག་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་ལས་གནག་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་རྣམ་སྒྲིན་དཀར་བ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་བཛོད་ནི་རིམ་བཞིན་བསམ་པ་དག་པའི་སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་དང་ཚུལ་བྱིམས་བསུང་བ་སོགས་

༡། ཆོས་ཙན། མཁུ་པས་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱསྟེ། བསམ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་དཀར་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཟའ་བའི་དོན་དུ་སེམས་ཙན་གསོད་པ་སོགས་ཀྱི་མི་དགོ་བའི་ལས་བཅུ་ཆོས་ཙན། མཁུ་པས་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱསྟེ། བསམ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་ནག་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཙན་མང་པོ་སྒྲོབ་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ལ་འཆོ་བ་པོ་གཅིག་གསོད་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཆོས་ཙན། སྒྲུབ་བའི་ལས་ནག་གྲང་རྣམ་སྒྲིན་དཀར་པོ་འབྱུང་བར་ཤེས་ན་སྤྱད་པར་བྱསྟེ། རྣམ་སྒྲིན་དཀར་བར་མ་ངེས་ན་བསམ་པ་དཀར་ཡང་རེ་ཞིག་བཏང་སྒྲུབ་སྤྱི་གསལ་པས་སོ། །རྣམ་སྒྲིན་དཀར་ནག་གང་འབྱུང་ནི་རང་གཞན་མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པས་ཤེས་པའམ། ཡང་ན་དགོན་མཆོག་ལ་དམོད་བཅུགས་པ་ལས་ཡིད་ཆེས་གདེང་ཁེལ་ངེས་ན་སྤྱད་པར་བྱའི། གཞན་དུ་ན་སོ་སོ་སྒྲོབས་བསམ་པ་དཀར་བར་སྒྲུབ་ཡང་། འབྲས་བུ་དཀར་ནག་སྒྲོབས་གང་ཆེ་སྤྱི་ཤེས་པས་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། །འཕགས་པས་ནི་ལས་གང་སྤྱད་གྲང་རྣམ་སྒྲིན་ནག་པོ་འབྱུང་བ་མི་སྤྱིད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཙན་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ལེགས་བར་འདྲན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དགྲ་པོ་གསོད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཟིང་གི་སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་དང་། ལྷ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཆོས་ཙན། སྤྱད་པར་བྱསྟེ། སྒྲུབ་བའི་ལས་དཀར་ཡང་བསམ་པའི་དབང་གིས་རྣམ་སྒྲིན་གནག་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དཔེར་བཞིན་མཁུ་བཞི་ལས། དང་པོ་དེ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ལས་དང་། གཉིས་པ་དེ་གཅིག་ཏུ་ནག་པའི་ལས་དང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་འདྲེས་

མའི་ལས་སུ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་སྒྲུབ་གང་རུང་གཅིག་དཀར་ལ་གང་རུང་གཅིག་གནག་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམ་ལས། དཀར་ནག་ཏུ་གྱུར་ལ་རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པ་དཀར་ནག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཞེན། འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་
ལྡན་པ་འདྲེན་མ་སྟེ། བསམ་པས་གནག་ལ་སྒྲུབ་བས་དཀར་བའོ། སྒྲུབ་བས་གནག་ལ་བསམ་པས་དཀར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདིར་ལས་དཀར་ནག་ནི་སྒྲུབ་བའི་ལས་དཀར་ནག་ལ་བྱ་ཞིང་། སྒྲུབ་བའི་ལས་དཀར་ན་དཀར་བས་
མ་བྱལ། དཀར་བ་མ་ཡིན་པས་གྲང་མ་བྱལ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བའི་ལས་ནག་པ་ལ་ཡང་ནག་པ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་སྟེ། དཔེར་ན་མང་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་གཅིག་བསད་པའི་ལས་ལ་རྒྱམ་སྒྲིན་དཀར་བ་འབྱུང་བ་ནི་དཀར་བའི་ལས་
དང་། ཡང་ལས་དེ་ལ་རྒྱམ་སྒྲིན་ནག་པ་འབྱུང་བ་ནི་སྒྲུབ་བ་ཡང་ནག་ཅིང་དོན་ལ་ཡང་ནག་པ་དང་། དབྲག་གསོད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་མཆོད་པ་སྒྲུབ་བ་དཀར་ཡང་རྒྱམ་སྒྲིན་གནག་པས་དོན་ལ་ཡང་གནག་པ་དང་། ཚུལ་ཆོས་ཀྱི་བསམ་པས་ཆངས་སྒྲིད་བསྐྱུང་
བ་སྒྲུབ་བ་དཀར་ཞིང་རྒྱམ་སྒྲིན་ཡང་དཀར་བས་དཀར་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ལས་དཀར་ནག་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་རྒྱམ་སྒྲིན་དཀར་ནག་གང་འབྱུང་ལ་རག་ལས་སོ། །འོ་ན་སོ་སོ་སྒྲུབ་སྒྲིང་རྗེའི་དབང་གིས་གདུག་པ་ཅན་བསད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བསམ་པའི་
དབང་གིས་ཆོགས་མང་པོ་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲུབ་བའི་ཆོགས་དབྱེ་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་ལྡན་པར་བྱས་པས་རང་ཉིད་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱེལ་ཅུང་ཟད་སྒྲིང་བར་འགྱུར་བས་རྒྱམ་སྒྲིན་ནག་པོར་འགྱུར་རེ་ཞེན། འབྲས་བུ་སྒྲིཅ་པ་

TI305 - 070

ལ

༡༡།

༡༡། །དང་རྣམ་སྒྲིན་མ་ཞོར་བཀའ་ཆེ་སྟེ། །འདྲེན་མའི་ལས་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་བདེ་སྟུག་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་ཀྱང་། །རྣམ་སྒྲིན་བདེ་བ་ཁོན་བསྐྱེད་ཅིང་སྟུག་བསྐྱེད་པས་ན་ལས་དཀར་དུ་གཞག་གོ། །མུ་བཞི་འདི་ལ་པཎ་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། །ལས་དཀར་ཞེས་པ་དགོ་བ་ལ། །ཟེར་ན་རྣམ་སྒྲིན་གནག་པ་ཅི། །ལས་ནག་ཅེས་པ་སྒྲིག་པ་ལ། །ཟེར་ན་རྣམ་སྒྲིན་དཀར་བ་ཅི། །ཞེས་པའི་དྲི་བ་མངོན་ལ། །དེའི་ལན་ཕྱིས་བྱོན་པ་ལ་ཆེར་གྱིས་ལས་དཀར་རྣམ་སྒྲིན་གནག་ཅེས་པ་དེ་
 ལས་དཀར་པོར་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། །དཀར་པོ་དངོས་མིན་ཞེས་པ་དང་། །ལས་ནག་རྣམ་སྒྲིན་དཀར་བ་ཞེས་པ་དེ་ལས་ནག་པོར་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། །ལས་ནག་དངོས་མིན་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དོན་གྱི་གནད་རང་ལ་འབྲུལ་པ་ཆེར་མེད་
 ཀྱང་། །འདི་ནི་སྦྱོར་བ་དཀར་ནག་ཡིན་ཞིང་། །སྦྱོར་བ་དཀར་ནག་ལ་དེ་དང་དེས་མ་ཁྱབ་ཅེས་པ་འདི་བདེ་ཞིང་དོན་ལ་ཡང་གནས་སོ། །བཞི་པ་ནི། །དབྱེ་བ་སྒྲུ་མ་རྣམས་སུ་མ་ཟད་གཞན་ཡང་ལས་ཆོས་ཅན། །བྱོད་ལ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་
 ཏེ། །འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་། །རྫོགས་བྱེད་གྱི་ལས་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །མངོན་ལས། །གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་ནོ། །ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་འཕེན་རྫོགས་གྱི་གོ་དོན་ནི། །ལས་
 སྐྱོབས་ལྡན་གཅིག་གིས་བདེ་འགྲོ་དང་རན་འགྲོ་གང་རུང་གི་སྐྱེ་བ་ཞིག་འཕེན་པ་ནི་འཕེན་བྱེད་དང་། །ལས་སྐྱོ་རྫོགས་པས་སྦྱར་གྱི་འཕེན་བྱེད་གྱིས་འཕངས་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་བདེ་བ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་སྐྱོ་རྫོགས་པ་བྱོང་བར་བྱེད་པ་ནི་རྫོགས་བྱེད་ཡིན་

ལྟར་

ུ

ཏེ། དཔེར་ན་ལྟའི་རིམ་འབྲི་བ་ན། སྐྱུ་རིས་ལ་ཚོན་གཅིག་ཁོན་དང་། ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ལ་ཚོན་སྐྱུ་ཚོགས་འབྲེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེ་འདི་ནི་མཛོད་རང་འབྲེད་པ་ན་གསལ་ལོ། །འཕེན་ཚོགས་དེ་དག་ལ་ཕྱིན་དབྱེ་བ་མུ་བཞིར་ཡོད་དེ། འཕེན་བྱེད་
 དག་བསའ་ཕངས་པ་ལ་ཚོགས་བྱེད་ཀྱང་དག་བསའ་ཚོགས་པ་མཐོང་རིས་ཐོབ་ཅིང་དེའི་རྟེན་ལ་བདེ་བ་མྱོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། འཕེན་བྱེད་སྒྲིག་པས་འཕངས་པ་ལ། ཚོགས་བྱེད་ཀྱང་སྒྲིག་པས་ཚོགས་པ་དཀ་སོང་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། དེའི་རྟེན་ལ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་
 ལྟ་བུ་དང་། འཕེན་བྱེད་དག་ལ་ཚོགས་བྱེད་སྒྲིག་པ་མཐོང་རིས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་རྟེན་ལ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཕེན་བྱེད་སྒྲིག་ལ་ཚོགས་བྱེད་དག་བ་རྟེན་དཀ་སོང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་དེར་བདེ་བ་མྱོང་བ་ལྟ་བུ་དང་བཞིར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པོ་དེ་
 དག་གི་དཔེར་བཛོད་མ་དོར་བསྐྱེད་པ་བཤད་པར་བྱ་ཡིས་ཡིད་ལ་བྱུང་ཞིག་ཅེས་གདམས་ནས། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མཐོང་རིས་གསུམ་པོ་གང་རུང་འབྱུང་བ་ནི་ཚོས་ཅན། དག་བའི་ལས་ཀྱིས་འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུངས་པ་ལྟ་བུ་དག་བའི་
 ལས་སྟོབས་ལྟན་གཅིག་གི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་རིས་དེ་དག་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ནི་ཚོས་ཅན། ཚོགས་བྱེད་དག་བསའ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་བྱེད་དག་བའི་ལས་སྐྱུ་ཚོགས་པའི་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་འབྲས་རྒྱུ་མ་ཐུན་བདག་པོའི་འབྲས་
 བུ་དང་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དཀ་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་ཚོས་ཅན། འཕེན་བྱེད་སྒྲིག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་སྒྲིག་ལས་སྟོབས་ཆེན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀ་སོང་དེའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་གྱི་བྱེད་པ་

॥

ཡུལ་

ཁོ་གང་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཆོས་ཅན། རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྒྲིག་པས་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་སོགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་དགོ་བས་འཕངས་པ་
 ཡིན་མོད་ཀྱི། དེའི་རྟེན་ལ་ནད་དང་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཀུན་ཆོས་ཅན། རྫོགས་བྱེད་སྒྲིག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། རྟགས་སྤྲུལ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་བཞིན་དུ། ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་སྒྲིག་པ་ཡིན་ཡང་། དེའི་རྟེན་ལ་
 ལུས་སེམས་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་དང་ལྡན་པ་སྤྱང་པོ་ཆེ་ས་སྤྱད་གི་བྱེད་དང་། འཆོ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཁྱུ་འགའ་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྫོགས་བྱེད་དགོ་བས་འཕངས་པ་འམ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། རྫོགས་བྱེད་དགོ་ལས་ཀྱི་སྐྱེས་
 བུའི་བྱེད་འབྲས་སོགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་པ་ཤེར་རིན་པས། གནས་སྐབས་དགོ་བས་འཕངས་པར་གསུངས་ཞེས་པ་མ་དག་པར་མཛད་ནས། གནས་སྐབས་དགོ་བས་རྫོགས་པར་གསུངས་ཞེས་པའི་གཞུང་བཅོས་པ་ནི་རྩུང་བྱང་
 རྣམ་ཆེས་ཏེ། འཕངས་པ་དང་འཕེན་བྱེད་གཅིག་ན་དེ་ལྟར་བདེན་ཡང་། དེ་གཅིག་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕངས་འདི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པར་འཛོག་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། འཕེན་བྱེད་ནི་སྐྱེ་བ་ཉིད་འཕེན་བྱེད་ཡིན་པས་
 རྒྱ་རྩུང་བས་སོ། །ལྟ་བུ་ནི་གཞན་ཡང་ལས་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྐྱབ་པས་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ལས་ནི་གཅིག་ཏུ་དཀར་བར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཏུ་གནག་པའི་ལས་ནི་གཅིག་ཏུ་གནག་པར་འགྱུར་རོ། །འདྲེན་མ་

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་འདྲེན་མར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེན། གཅིག་ཏུ་དཀར་བས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཁོན་བསྐྱེད། གཅིག་ཏུ་གནག་པས་སྐྱུ་གསུལ་ཁོན་བསྐྱེད། འདྲེན་མའི་ལས་ཀྱིས་བདེ་སྐྱུ་གསུལ་འདྲེན་མའམ་
གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་བཟང་ངན་གྱི་རིམ་པས་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་མཚུངས་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །འདྲེན་མའི་དོན་ནི། དཀར་ནག་ངོ་བོ་འདྲེས་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་། བྱ་བའི་རྒྱུན་གཅིག་ལ་དགོ་སྒྲིག་
གཉིས་ཀ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུལ་འདྲེན་མར་འཇོག་སྟེ། བསམ་པ་ནག་ལ་སྦྱོར་བ་དཀར་བའམ། སྦྱོར་བ་ནག་ལ་བསམ་པ་དཀར་བ་ལྟ་བུའོ། །འདྲེན་མ་ནི་དགོ་སྒྲིག་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བའམ། ཡང་ན་དགོ་སྒྲིག་གཉིས་ཚོགས་པ་ལྟ་བུར་བྱས་ནས་གང་
རུང་དུ་མི་བསྐྱུ་བའམ་ཞེན། སྦྱོར་དགོ་སྒྲིག་གང་རུང་དུ་བསྐྱུ་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལས་ལ་དགོ་སྒྲིག་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་དུ་མ་ངེས་པར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུ་ཚུལ་ནི། འབྲས་བུ་སྦྱི་ཙམ་ལ་བདེ་སྐྱུ་གསུལ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་
ཡང་། རྒྱལ་སྦྱོན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་ན་དགོ་བ་དང་། རྒྱལ་སྦྱོན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱུ་གསུལ་འབྱུང་ན་མི་དགོ་བར་བསྐྱུ་བ་ནི་གནད་གྱི་དོན་ནོ། །པམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། དགོ་བ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྒྱལ་སྦྱོན་བདེ་བ་བསྐྱེད་ན་ནི། །
ཟག་མེད་དགོ་བའི་རྒྱལ་སྦྱོན་ནི། ཞེས་པའི་དྲི་བ་དང་། དགོངས་བཞེད་ཀྱང་ཟག་མེད་གྱི་དགོ་བ་ལ་རྒྱལ་སྦྱོན་མི་བཞེད་པ་ནི་མངོན་པ་གོང་འོག་གི་འབྲེལ་ཤོར་བ་ཡིན་ལ། རང་ལྷགས་ནི། བྱམས་མགོན་གྱིས་འབྲས་བུ་ཚེས་སྐུ་སྦྱོར་གཞིའི་རྒྱལ་སྦྱོན་དུ་

ཨ

མཐུན་པའི་

༡༡། །འཤད་པས་ཟག་མེད་གྱི་དགོ་བ་ལ་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་ཡོད་པར་དངོས་སུ་གྲུབ་བོ། །གསུམ་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་འདྲའི་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྒྲོས་ཤེས་པར་གྱུར་ན་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཏེ། དེས་
 མིག་ཕྱེ་ནས་དག་ཟེད་ལས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་གནད་རིགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །ལས་ལ་གསུམ་དང་གཉིས་དང་བཞི་རུ་དབྱེ། །སྒྲར་ཡང་གཉིས་དང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་ཚུལ། །ལྷ་ཡི་སྒྲོ་ནས་ལས་འབྲས་སྒྲུང་དོར་གྱི། །རྣམ་དབྱེ་
 ཆེ་ཡོང་བཤད་འདི་འདྲ་མ་མགོན་གཞུང་། །ལས་དཀར་རྣམ་སྒྲིན་གནག་དང་ལས་གནག་གི། །རྣམ་སྒྲིན་དཀར་འདི་འདྲེན་མའི་ལས་ཡིན་པས། །འབྲས་བུ་སྒྱི་ཙམ་བདེ་སྤྱད་གཉིས་བསྐྱེད་ཀྱང་། །རྣམ་སྒྲིན་དབང་གིས་དཀར་གནག་སོ་སོར་དེས། །
 སྒྲོ་བས་ལྡན་ལས་གཅིག་ཁོ་ནས་བཟང་ངན་གྱི། །སྒྲེ་བ་གང་རུང་གཅིག་འཕེན་འཕེན་བྱེད་དང་། །དཀར་གནག་ལས་གྱི་ཆོན་ཕྱིས་བདེ་སྤྱད་གི། །རིམ་སྒྲུ་ཆོག་ས་ཆོག་ས་པ་ཆོག་ས་བྱེད་ལས། །འདྲེས་མའི་ལས་ནི་སྒྱིར་བཏང་ཐུས་སྒྱི་ལ། །མཆོན་
 གཞིའི་དབང་གིས་དཀར་གནག་སོ་སོ་རུ། །ཁོ་ཆོན་གཅོད་འདི་སྒྲོ་མེད་མཁས་པའི་གཏམ། །དཔྱོད་ལྡན་རྣ་བའི་བདུད་ཅིར་ཅིས་མི་ལེན། །བར་གྱི་ཆོག་ས་བཅད་དོ། །གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་འབྱུང་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །འདུས་མ་བུས་གྱི་དགོ་
 ལས་འདོད་པ་དགག་པ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་དགོ་སྒྲིག་གཅིག་པ་དགག་པ། ལས་གྱི་འབྲས་བུ་དཀར་གནག་ཟང་ཐལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །འདོད་པ་བཟྃ་པ། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུ་སྒྲིག་ས་གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་

ནི། གཙོ་བོའམ་གཤམ་ལ་དག་སྤྲེལ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། རྒྱུ་འོམ་སོགས་ལ་འབྲས་བུ་ཞོ་སོགས་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་རྒྱལ་གྲིས་གནས་པས། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུ་དུས་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྤྲེལ་བར་འདོད་དེ། བྱངས་ཅན་གྱི་གཞུང་
ལས། དག་དང་སྤྲེལ་པ་ཇི་སྟེད་དང་། འཁོར་བ་དང་ནི་གྲོལ་བ་དག། གཙོ་བོའི་ནང་ན་གདོད་ནས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་གསལ་བར་འབྱིན། འོམ་འི་དུས་ན་ཞོ་ཉིད་དང་། ཞོ་ཡི་དུས་ན་མར་ཉིད་གང་། འབྲས་པོ་ལེན་གྱིས་བཤད་པ་
སྟེ། རྒྱུ་འོམ་གསུང་བཤད་པ་འདྲ་དེ་སྒྲིབ་སྟེ། ཞེས་བཤད་པས་སོ། དེ་བཞིན་དུ། བོད་ཀྱང་ཞང་གཡུ་བྲག་པ་སོགས་ལ་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ། ལམ་མཆོག་མཐར་ཐུག་ལས། པ་ན་སེལ་ཡི་འབྲས་བུ་བཞིན། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དུས་མཚུངས་
ཡིན། རྣམས་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་རྒྱུ་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བསྟོན་བའི་མདོ་ལས། འཕྲོ་ཀུན་དག་བཅི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་
བཞིན་བྱེད་པ་རྣམས། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ལ། འབྲི་གུང་པ་སོགས་བོད་ཁ་ཅིག་ བྱངས་ཅན་གཙོ་བོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་དག་བཤད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་བཞིན་དུ། ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་ཞེས་པའི་དག་བཤད་པ། སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་གདོད་མ་ནས་རང་བྱུང་དུ་གྲུབ་པའི་དག་བར་འདོད་ཅིང་། དེ་ལ་བདེ་གསལ་སྟེང་པོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟན་བའོ། འདྲ་པོ་ནི། བསྟོར་བྱའི་དག་བུ་རྒྱུ་ཅན་གྱིས་མ་

ཨ

ཨ

༡༣། །བསྐྱེད་པར་དངོས་པོའི་གཤིས་ལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་བྱངས་ཅན་གྱི་ལུགས་དང་མཚུངས་པ་འདི་ནི་ཚེས་ཅན། ལུང་དང་རིགས་པས་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་ན་མི་འཐད་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་
གསུམ་སྟེ། ཚེས་དབྱིངས་བསྟོ་རྒྱུའི་སྟིང་པོར་འདོད་པ་དགག་པ། ཚེས་དབྱིངས་ལས་གཞན་པའི་སྟེང་པོར་འདོད་པ་དགག་པ། བསྟོ་བའི་ལག་ལེན་དང་དབྱེ་བ་ལ་འབྱུང་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་དང་རིགས་
པས་དགག་པ། དེའི་ཉེས་སྟོང་གི་ལན་དགག་པ། ལུང་ཚིག་སྟེ་ཕྱི་འགལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་གིས་གཙོ་བོར་དགག་པ་དང་། རིགས་པས་གཙོ་བོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚེས་དབྱིངས་བསྟོ་རྒྱུའི་དགོ་
བར་མི་འཐད་པའི་ལུང་བྱང་བ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དགོ་བར་གསུངས་པའི་ལུང་དོན་བཤད་པ། གཤིས་ཀྱི་དགོ་བ་གཞན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚེས་དབྱིངས་བསྟོ་རྒྱུའི་རུང་བའི་ལུང་བྱང་བ། ཚེས་དབྱིངས་ལ་དགོ་སྟོག་མེད་པའི་
ལུང་བྱང་བ། སྟིང་པོའི་ངོས་འཛིན་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་དང་རིགས་པས་དགག་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས། ལུང་གིས་དགག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེན། བསྟོ་རྒྱུའི་དགོ་ཅ་རང་བྱུང་དུ་གྱུ་བ་ཅིང་། བདེ་གསེགས་
སྟིང་པོར་འཛིན་པ་ནི་ལུང་དང་འགལ་ཏེ། བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཚེས་དབྱིངས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་ལ་གསུངས་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ་འགྱུར་མེད་ཡིན་པ་དེ་སྐད་དུ་ཡང་བཀའ་བསྟན་

བཅོམ་རྣམས་ལས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུལ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་བཤད་གཞི་དཔལ་འཕྲེང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གྲང་། བཅོམ་ལྔ་ན་
འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ལ་ནི། སྦྱོང་བའམ། འགྲུམ་པའམ་འཕོ་བའམ་འབྱུང་བ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་སྦྱིང་པོ་འགྱུར་མེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱི་དབུ་མ་རྩ་བ་ལས་གྲང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རང་
བཞིན་ནམ་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་འདིའི་རང་བཞིན་ནམ་ཆོས་ཉིད་གྲང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པའང་དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་གྲང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། གང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་
དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །གང་དུས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པར་བྱུང་མི་རུས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དམིགས་པ་དང་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་བྲངས་ཟེན་པ་དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་བསྡོམས་པར་བྱུང་མི་རུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བསྡོམས་པར་བྱུང་མེད་ཅེས་སྐྱེལ་བས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་ལུང་བྲངས་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་ཀུན་མ་ཕྱེན་སྒྲུལ་ས་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ནས་འདྲེན་

༡། ལམ་མཛད། ཕྱིས་ཐང་སངས་ལྟན་པས། འབྲུམ་དང་ཉི་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཆོག་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པར་འཆད། སྤྱོད་ཁང་པས་མདོ་ཆོག་ཇི་ལྟར་བཞིན་མ་རྟེན་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་ཡང་གོང་གི་མདོ་ཆོག་དེས་
 ཆོས་དབྱིངས་དུས་གསུམ་ལས་གྲོལ་བ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་གྱི། ཁམས་གསུམ་དང་དགོ་སྤྱོད་ལས་གྲོལ་བ་ཆོག་ཟེན་ལ་མ་བསྟན་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་འདྲ་སྟེ། དཔྱོད་ལྡན་གྱིས་བསྟན་ན་ཐུགས་པ་མེད་པར་སྒྲུང་། དེས་ན་ཤེས་རབ་པ་ལ་ལྟོན་པ་ལས་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་སྒྲུབ་གྱི་མདོ་ཆོག་གསལ་བ་ཞིག་འཆོལ་བ་ལ་ཀུན་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་བྱུང་། ཁྱིམ་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་རང་གི་དོ་བོ་དགོ་སྤྱོད་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུབ་སྟེ། ཡང་དག་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་སྒྲུབ་ལས། སྤྱོད་པ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆ་
 གཉིས་ནི་སྤྱོད་པའི་རྣམ་ཏྲོག་ལས་མ་འདས་པས། མཁས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྟོམ་པའི་ཆོ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་འདི་གཉིས་རྣམ་པར་སྤང་ཞེས་དང་། གསང་འདུས་ཅུ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམས་པའི་རྩི་རྩེའི་དམ་ཆོག་དུ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནས། འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་གཉི་ལྷག་མ་ཡིན། ཆོས་མ་ཡིན། ཆོས་མིན་པ་འདྲ་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་དབང་བསྐྱར་པའི་རྒྱུད་ལས། བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། བསོད་ནམས་མ་
 ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། ལྷན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། ཐང་དང་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད། འཕགས་པ་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏམ་བྱུང་ན་ཆོན་འཕྲུང་བ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་དབྱིངས་དགོ་སྤྱོད་ལས་གྲོལ་བར་གསུངས་

པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིག་པ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་འདས་ཤིང་། སོ་སོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སམ་བཟོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། སྟོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་རེ་ཞིག་མི་སྟོན་པར་བྱུང་བའོལ་བའི་དོན་དང་ལྡན་ཞིང་། གཞན་སྒྲུབ་སྤྲིག་སྤྲིག་བྱེད་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲེལ་སེམས་ཙམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་འདྲ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་། འཇིགས་ཤིང་སྒྲུག་པས་མ་སྦྱངས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་ཐོང་བ་དེ་ཉིད་ལས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པས། ཡོད་འཇིན་དང་མེད་འཇིན་ནི་བའི་ཕྱིར་ན། སྤྲིག་པ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལས་འདས་པའི་སྟོང་ཡིས་འཁོར་བ་བདེ་འགོ་དང་ངན་འགོ་ལས་ཐར་བའི་ཐར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ལ་དགོ་སྤྲིག་མེད་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་པམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། རིན་ཆེན་ཐོང་བར་གསུངས་པ་ཡི། །ཟབ་མོ་བཀོལ་བ་ཅི་ལ་བཟུང་། །ཞེས་པའི་དྲི་བ་མཛད་པ་ནི། གཞུང་ཆོག་དག་མ་དག་ལ་དོགས་གཙོད་མཛད་པར་སྦྱང་བས་ལགས་ཏེ། བཀོལ་བ་ཞེས་པ་ལ་སྒྲུབས་དོན་ཀྱི་གོ་བ་ཆེར་མེད་པས། བཀོལ་བ་ཞེས་པ་ཉིད་དག་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རེའི་ཀུན་མ་ཁྱེན་སྒྲུབ་འཁྱེད་ལས་སྟོང་ལས་ཀྱང་། ཟབ་མོ་བཀོལ་བའི་དོན་དང་ལྡན། །ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པ་ཡིན་ཞེས་གྱིས། །ཞེས་པ་གཉིས་དོན་མཐུན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྟོང་པའི་ངོས་འཇིན་སྟོང་རྗེར་འདོད་ལ་དགག་པ་ནི། སྟོང་ལུང་རྒྱ་དམར་བ་ཁ་ཅིག་ བདེ་གཤེགས་སྟོང་པའི་སྒྲུབ་མ་ངོས་འཇིན་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཙན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་བསྟོར་བྱེད་དགོ་ཅ

༄༅། །ཡང་ཡིན་ནི་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་འགོག་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེའི་སྟིང་པོ་ཅན་འདི་ནི་ཚེས་ཅན། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་ཁམས་ཀྱི་དྲིམ་སྟོང་བྱེད་ཡིན་གྱི། ཁམས་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོང་གོམས་པ་ལས་ཁམས་ཀྱི་དྲིམ་སྟོང་ས་ཏེ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དོན་དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཚད་མའི་སྟེས་བུའི་སྟེས་བྱེད་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་གོམས་པ་ལས། དོན་གཉིས་ལུན་ཚོགས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས་བསྐྱབ་བཏུས་ལས་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེའི་སྟིང་པོ་ཅན་བསྐྱེད་ཅིང་གོམས་པས། བསོད་ནམས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་དྲིམ་དག་ནས་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། སྟོ་གྲོས་རྒྱུ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་དྲིམ་སྟོང་བར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་དོན་རྗེ་གུར་ལས་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེ་ཐ་དད་མེད། །གང་དུ་སེམས་ནི་རྣམ་བསྟོམ་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ནི། །དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན། སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེའི་སྟིང་པོ་ཅན་འདི་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ལམ་ཡིན་པས། ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོར་འཁྱུལ་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་དགོས་པས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དགོ་བར་གསུངས་པའི་ལུང་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་ལས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ། དེའི་དགོངས་པ་དཔེ་དང་སྟུར་ཏེ་བཤད་པ། གཞན་དུ་རྟོག་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱོགས་སྤྲུམ་

དག་ཚེས་དབྱིངས་དག་བར་འདོད་པའི་འབྲུལ་གཞི་ལུང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་བའི་གཞུང་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དག་བག་འཛིན་ན། དད་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་
 ཚེས་བརྒྱ་གཅིག་གོ། ཞེས་དང་། དོན་དམ་པར་དག་བག་འཛིན་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། དོན་དམ་པར་མི་དག་བག་འཛིན་ལ་ཁོར་བ་ཐམས་ཅད་དོ། ཞེས་དང་། དོན་དམ་པར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ག་ཞེན། རྣམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་
 བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་དངོས་བརྟགས་མི་འབྱེད་པར་སྒྲ་བྱེད་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་བར་འདོད་པའི་འོག་རྟོག་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་
 ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དག་བཞེས་བཤད་པ་ནི་བརྟགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དགོངས་པ་དཔེ་དང་སྒྱུར་ཏེ་འཆད་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་པས་ཉོན་ཅིག་ དཔེ་ཇི་ལྟར་ན། མི་རྣམས་ལུས་ནད་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ལུས་བདེ་བ་དང་། སེམས་མྱུང་ན་མེད་པ་ལ་
 སེམས་བདེ་ཞེས་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ཟེར་ལ། འདི་དག་ལུས་སེམས་ལ་སྒྱུག་བསྒྲུལ་མེད་པ་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་བདེ་བ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་མོད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་ལུས་སེམས་ལ་སྒྱུག་བསྒྲུལ་མེད་པ་ཅམ་ལ་ལུས་སེམས་བདེ་བ་ཡིན་ཞེས་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡང་སྒྲིག་པ་མེད་པ་ཅམ་ཞིག་ལས་ལྷག་པའི་དག་བམ་ཚན་ཉིད་པ་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲིག་པ་མེད་པ་ཅམ་ལ་དག་བ་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་པར་བྱེད་དོ། །དཔེ་གཞན་ཡང་མངོན་པའི་གཞུང་རྣམས་

ལ

ལྟུང་ལྟུང་

༡༡། །ལས། ཟས་ཀྱིས་འབྲངས་ནས་རེ་ཞིག་ཟས་མི་འཕྲོད་པར་འཛིན་པ་ལ་ཟས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འབྲིག་པ་སྤྱད་བྲགས་ནས་རེ་ཞིག་མི་འཕྲོད་པར་འཛིན་པ་ལ་འབྲིག་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གསུངས་
མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཟས་དང་འབྲིག་པ་ལ་འདོད་པ་གཏན་ནས་བྲལ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མཆོད་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡང་དོན་དམ་པའི་དགོ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པར་གྱུར་ཀྱང་། འབྲས་བུ་བདེ་བ་སྦྱུང་བྱེད་
ཀྱི་དགོ་བ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དཔེ་གཉིས་བྱུང་བ་ལས་སྤྲུམ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་དང་། བྱིམ་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཟེར་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་མངོན་པའི་གཞུང་རྣམས་ལས་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་
རུས་པ་ལས་རྟོགས་སོ། །དེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བ་ཡིན་ན། དགོ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཤེས་དགོས་སོ། །འོན་ཏེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དགོ་སྒྲིག་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལུང་མ་
བསྟན་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྒྲིག་གང་རུང་ཡིན་པ་ནི་སྤར་བ་གཤམ་ཟེར་ཀྱང་། གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུ་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཡང་དགོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་དབྱིངས་ལ་དགོ་བའི་མིང་གིས་འདོགས་ཚུལ་དཔེའི་སྟོན་སྒྲུབ་ལ་ཤབ་ཀྱང་ད་དུང་དེས་པ་མ་སྦྱོས་པར་ཅི་ནས་ཆོས་དབྱིངས་དགོ་བ་དངོས་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲིག་

པ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ཡང་དགོ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཚེས་དབྱིངས་དགོ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚེས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་། དབུས་མཐར་ཡང་། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །
 གང་ཕྱིར་ཚེས་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། སྤྲིག་པ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ཡང་དགོ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །འདི་ལ་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། ཅི་ནས་ཚེས་
 དབྱིངས་ལུང་མ་བསྟན། །ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། ཚེས་གཞན་མེད་ཕྱིར་དགོ་བ་དང་། །སྤྲིག་པ་འང་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འགྱུར། །སྒྲུབ་པའི་དོགས་པ་མི་འབྱུང་ངམ། །ཞེས་དྲིས་པ་ནི། མགོ་
 མཚུངས་ཀྱི་དོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྒྲུང་ལ། དེའི་ལན་ལ་ཀུན་མ་ཁྱེན་བླ་མས། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་ཚེས་དབྱིངས་རེ་ཡོད་པས། ཚེས་དབྱིངས་དང་མི་ལྡན་པའི་ཚེས་ཡེ་མེད་པ་ནི། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚེས་གཞན་
 མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེས་ན་གཞུང་དོན་རྟགས་གསལ་དུ་དྲིལ་ན་སྤྲིག་པ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ལ་ཡང་དགོ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚེས་དབྱིངས་དགོ་བ་གང་ཞིག་ ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚེས་དབྱིངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དགོ་བ་དང་
 སྤྲིག་པ་ལ་ཡང་ལུང་མ་བསྟན་ཡོད་པར་ཐལ། ཚེས་དབྱིངས་ལུང་མ་བསྟན་གང་ཞིག་ ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚེས་དབྱིངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གསུང་རྒྱུ་ཡིན་ན། འདོད་པའི་ལན་འདེབས་ཀྱི་ལན་མཛད་པ། ཅུས་ཐང་སངས་ལྟོན་པས་གྱུར། སྤྲིག་པ་དང་

ཁ

ཞུགས་པ་

༡། ལུང་མ་བསྟན་དགོ་བ་དང་ལྟན་པར་ཐལ། ཆོས་དབྱིངས་དགོ་བ་གང་ཞིག་ ཆོས་དབྱིངས་དང་མི་ལྟན་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྣམ་བཤད་དུ་འབྱུང་བ་སྟོན་མཛད་པ་དང་། པཌ་ཆེན་རང་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་གསེར་
 ཐུར་ལས། དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དགོངས་པ་གུང་མ་ཐུན་པར་སྒྲུང་དོ། །པདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བྲིས་ལན་
 འགའ་ཞིག་ན། ཆོས་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པ་དོན་དམ་པར་ཆོས་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པ་ལ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གོང་གི་ལུང་རིགས་རྣམས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཆོས་
 དབྱིངས་དགོ་བར་འདོད་པ་ལ་འཕངས་པ་ཡིན་པར་འཆད་དགོས་སོ། གསུམ་པ་གསེས་ཀྱི་དགོ་བ་གཞན་དག་ག་པ་ནི། བཀའ་གདམས་པ་ལ་ལ་བྱམས་པ་དང་སླིང་རྩེ་སོགས་ཡུལ་དུས་གང་ཟག་ལ་མ་ལྟོས་པར་གསེས་ལ་གནས་པའི་དགོ་བ་ཡིན་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ན་དག་པ་ནི། འདི་ཡང་དེ་ལྟར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དེ། ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་བྱམས་སླིང་རྩེ་ནི་དཀ་སོང་རྒྱ་རུ་བྱུང་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་མཛའ་ས་སྟུན་ལས། ཞལ་ཏ་པས། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱར་གནས་པའི་
 མ་ཐུན་རྒྱུན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟུན་བདག་གིས་ཤུལ་བ་རྣམས། རང་གི་ཉི་དུ་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་སྟོས་སྟུན་པས། ཞལ་ཏ་བ་ནི་སྟོན་གིང་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ནི་གིང་གི་སྟུན་བྱུར་ནས་ཟེའིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

དཔུལ་བའི་མེས་བསྐྱེད་པ་འདི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་བཏང་ལ་བྱམས་སྦྱིང་ཆེ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་
 ལས། ཆོས་གཅིག་ལག་མཐེལ་དུ་མཆིས་ན་སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐེལ་དུ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་གང་ཞེས། སྦྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཐབས་ལ་མཁུལ་པའི་སྦྱིང་ཆེ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 རིགས་པས་གཙོ་བོར་དག་ག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་དགོ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ། ཞར་ལ་མ་དྲོའི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ། གཞན་དུ་བརྟགས་ན་ལུང་རིགས་དང་འགལ་བས་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། མཆོམས་སྤྱར་ཏེ་
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་གི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཆེ་རྒྱལ་མཆོན་གི་བསྟོ་བའི་མདོ་ནས་བཤད་པའི་ཡོད་དགོ་ཡིན་པ་ལུང་གིས་གཙོ་བོར་བཀག་ཟིན་པ་དེས་ན། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གི་སྒོ་གསུམ་གི་
 རྩོལ་བས་བྱས་པའི་དགོ་བ་ལ་དགོངས་ནས། འགྲོ་ཀུན་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྒྲུབས་གི་དགོ་བ་དེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་ན། ཇི་སྟེད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡང་མི་འཐད་ཅིང་། ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྒྲ་ཡང་འགལ་ལ། འགྲོ་ཀུན་ཞེས་པའི་ངེས་བཟུང་གི་སྒྲ་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཇི་སྟེད་གི་སྒྲ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ། ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ། འགྲོ་ཀུན་གི་སྒྲ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་

ཁ

༡༡།

པོ་ནི། དེ་དག་གི་རྒྱུ་མཚན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བསྟོར་བུ་རི་དགོ་ཅུ་ལ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་སྒྲིམ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ཇི་སྟེད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་མི་མང་པོའི་སྒྲིམ་ཡིན་ཅིང་། ཆོས་དབྱིངས་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲིམ་མི་མང་ཉུང་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་དེ་ནི་མང་ཉུང་གི་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསྟོར་བུ་རི་དགོ་ཅུ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་པ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་ཞེས་པའི་ཡོད་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་ཅེས་ལ་བྱ་ཞིང་ཆོས་དབྱིངས་ནི་རང་
 གི་ངོ་བོ་ཡོད་ཅེས་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་ཅེས་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་། ཞེས་
 དང་། འཇིགས་པ་ཡོད་ཅེས་འབྲེལ་པ་ཅན། ཉིད་ཕྱིར་སྒྲིམ་མི་རྟག་ཉིད། ཁེས་གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་ཀྱང་སྒྲིམ་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱུང་ལས་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། མྱ་ངན་འདས་ཆོས་ཅན། འདུས་
 བྱས་སུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལོ་ཏྲག་བཞིན། བྱུང་སྟེ། དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡུལ་དུས་གང་ན་འདེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱུང་མ་ཐར་སྒྲིམ་
 གང་དག་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་དངོས་པོ་དང་། དངོས་མེད་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ཅན་དེ་དག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་པ་

ཞེས་སྟེ།

དང་། གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མ་བྱེན་པས། འཕགས་པ་ཀུ་རྩུ་ཡ་ན་ལ་གནང་བའི་གདམས་ངག་ལས། ཀུ་རྩུ་ཡ་ན་གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ཕལ་ཆེར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ། དེས་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་མྱ་ངན་དང་། སྐྱེ་སྐྱུགས་འདོན་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱད་པས། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་ཀ་བཀག་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་རྒྱུངས་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པར་འཇིན་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གང་དུ་འད་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་ལ་མཁའ་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ་། ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལུང་དུ་གསལ་བས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་གུས་པར་བྱེད་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་ཞིག་ཅེས་གདམས་ཏེ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་བབྱུང་ན་རྟག་ལྟར་ཆད་ལྟར་གང་རུང་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་པ་ཅོམ་མ་ཡིན་པར་འདི་ནི་རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། ཡོད་པ་ཅོམ་ལ་དོན་བྱེད་རུས་པས་བྱུབ་ཅིང་། ཆོས་དབྱིངས་ལ་བྱ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུར་བྱིམ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་དེ་ནི་སྤྱོད་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པས་ཀྱང་ནི་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་

ལ

ལྟེན་པའི་

༡། ཁུས་པས་ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་ཅུ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ། གྲུ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུང་བཞི་དང་། ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ལུང་རྣམས་ནི་ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། ཡོད་ཅུ་མ་དོན་བྱེད་ཁུས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་
བསྐྱར་ནོ། གསུམ་པ་ནི། རིགས་པ་གཞན་ཡང་། འགྲོ་ཀུན་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། ཞེས་པའི་དགོ་བ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཞེས་ངོས་བཟུང་སྟོས་མི་དགོས་པར་ཐལ། བེམ་པོའི་ཆོས་ཉིད་དང་། དངོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
དང་། འཕགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅིས་མི་བསྟོ་ཏེ་བསྟོ་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་བསྟོ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་སྐྱབས་སུ་དོགས་པ་ཅུང་ཟད་དཔུང་ན་གོང་དུ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་མང་ཉུང་མེད་པར་བཤད་པ་དེ་ལ། འོ་ན་ཆོས་
དབྱིངས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཆོས་དབྱིངས་ལ་མང་ཉུང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ལན་ཅི། ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ལ་མང་ཉུང་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་དབྱིངས་ལ་དབྱེ་བ་མང་ཉུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་
ལ། རྟེན་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་ས་དབྱེ་ན་བཅུ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམས་པས། རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བཟོ་ད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འབྲུབ་སྟོན་དུ་སོང་བེན་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་
ལུགས་རོ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་ངོ་བོའི་སྟོན་ས་མང་ཉུང་མེད། བྱེ་བྲག་ཏུ་མེད། ཐད་དད་དུ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དབྱེ་བའི་སྟོན་ས་མང་ཉུང་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོའོ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ ཆོས་

88

ལྟ

ལྟ

ལྟ། རེས་ན་ཡོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། མཚན་ཉིད་པའི་ཁས་སྒྲུང་ཅི་བ་དེར་སྒྲུང་ལུགས་ཙམ་དུ་ཟད་པས། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ལུགས་གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་ཡོད་པ་ལ། གཞན་སེལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་པ་ཙམ་གཉིས་ལས། བྱིམ་དེ་དང་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་གཉིས་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་པ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་གཞུང་དུ་ཡང་ཡང་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་འདིར་ཡང་འདྲེན་པར་མཛད་པས་ན། གཞུང་གི་བབས་པ་ལ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་ཕྱི་འཕྲོས་འགྲིགས་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་བྱིམ་གསུམ་པོ་དེ་དང་ཆེར་འབྱོར་པ་དག་འསྟེ། ལུང་བྱིམ་གསུམ་གྱི་བརྗོད་དོན་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཡང་བཀག་མེད་པ་ཡིན་པ་ཡང་བཀག་པ་མ་གཏོགས་བྱེད་བྱས་ཡོད་ཙམ་བཀག་པ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་བཀག་པ་དེ་ཀ་ཡོད་ཙམ་བཀག་པ་འོ་སྟམ་ན། དེ་ནི་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། ཡོད་པ་སྤྱི་བཀག་པ་མ་གཏོགས་ཡོད་ཙམ་བྱེད་བྱས་པ་དམིགས་བསལ་དུ་བྱས་ནས་བཀག་པ་མེད་པ་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་མིག་གིས་བལྟས་ན་གསལ་ལོ། །དེས་ན། དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱུངོ། ཞེས་པའི་ཡོད་པ་དང་། གུས་པ་བྱེད་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་མ་བྱུང་ཞིག །ཅེས་པའི་ཡོད་པ་དང་། གང་གི་ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་ཡོད་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་དགོས་པར་སྒྲུང་བས། ད་དུང་དཔྱད་པ་འོག་ཏུ་བྱུངོ། ལུགས་གསུམ་པ་ནི། སྤྱོས་པ་ཀུན་བསྟོག་གི་ཆེ་ཞེས་པ་ཁ་ཡངས་ལ་ཤོར་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བས། འདིར་མི་བཟུང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་ཀུན་བརྒྱུག་གི་ཆེ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན། ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་སྒྲུ་མི་འཐད་པ་དང་། འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྒྲུ་མི་འཐད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོས་པ་ཀུན་བརྒྱུག་གི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་གསུངས་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་སྒྲུ་ལ་དེའི་ཕྱིར། ལུགས་བཞི་པ་ནི། གཞུང་གི་འཕྲོས་དང་ཆོག་གི་རང་ལྡོག་ལ་འགྲིས་ནས་གསུང་བར་སྒྲུང་བས་སྒྲིན་རང་ཆེར་མེད་ཅིང་། ལུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བཤད་པ་ཡང་མི་སྒྲུང་ངོ་། གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་
དཔུང་པའོག་ཏུ་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་པ་འདྲ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ཡོད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་ཞེས་པའི་བཤད་གཞིའི་འཕྲོས་དང་ཡང་འགྲིག་ ཡོད་ཅམ་མི་རྟག་གིས་བྱབ་པར། ཞེས་པའི་ཆོག་གོགས་
འོག་མ་དང་ཡང་འགྲིག་ གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་ན། ཞེས་པའི་དངོས་པོ་དང་གོང་གི་ཡོད་ཅམ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་འགྲིག་པས་ཀུན་མ་ཕྱོན་སྒྲུ་མའི་བཞེད་པ་དེ་ནི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐལ་བཟང་ལ་
ཡང་ཡང་འདོམས་གིང་། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་ཅམ་ལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་གི་བྱུང་པར་བྱུང་ཡང་གོང་གི་གཤམ་བྱེད་དུ་གིན་ཏུ་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཡོད་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་དུ་སོང་བས་
སྒྲིན་མེད་ཅིང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིན་མེད་ཅིང་། བྱབ་འབྲེལ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མདོ་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་

06

ལའང་། དུས་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིག་པ་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བསྟོ་རྒྱུའི་དགོ་ཅུ་ལ་ཡང་དུས་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་པའི་དགོ་བ་སྤྱི་དཔལ་ཡིན་པས། ཚེས་དབྱིངས་ཡོད་དགོར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དོར་ཅིག་གོ། ལག་ཉིས་པ་
 བོ། རྟོ་རྟོ་རྒྱུ་ལ་མཚན་གྱི་བསྟོ་བའི་མདོ་ཉིད་ལས་གྱུར། ཡོད་པའི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཕྱོགས་བརྩེའི་འཛིག་རྟོན་ཁམས་ན་ཡོད་པ་ཡི། །དགོ་བ་དེ་དག་ཡང་དག་བསྒྲུབས་པས་ན། །འགྲོ་
 བ་ཀུན་ལ་པན་དང་བདེ་སེམས་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་མ་ཐས་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ལོགས་བཤད་གསེར་ཐུར་ལས། མ་གྲུས་དགོ་བ་བསྟོ་མིན་ན། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་བསྟོ་དེ་ཅི། །ཞེས་འདུས་མ་
 བྱས་གྱི་དགོ་བ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། འདས་མ་འོངས་གྱི་དགོ་བ་གཉིས་འགོད་པར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གྱིན་སྟེ། རང་ཉིད་ཚེས་དབྱིངས་དགོ་བར་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྦྱོང་བར་བཞེད་ནས། ཐུར་གྱིས་སྒྲོ་བོ་འཆོལ་བར་སྒྲུང་ཡང་། འདས་མ་
 འོངས་གྱི་དགོ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སུ་ནམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དེ་ཡང་འདས་པའི་དགོ་བ་ཚེས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་འབྲས་བདེ་བ་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་འོངས་པའི་དགོ་བ་ཡང་ཚེས་
 ཅན། འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་བྱས་ཏེ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདུས་བྱས་གྱི་དོན་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་ལ་བྱུ་ཞིང་། དེ་ལ་དབྱེན་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་བྱས་ཏེ་སྦྱེས་ཟེན་པ་དང་། དེས་འདུས་བྱས་ཏེ་

ཨ

ཞུགས་པ་དང་།

༡༡། སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་། དེས་འདུས་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རུང་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ནི་གནད་གྱི་དོན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་འཇུག་པ་སྐྱེ་བའི་ལུས་ལ་མེད་པ་ལ་ནི་དུས་གསུམ་ཆར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། བྱེ་སྐྱེས་དུས་གསུམ་ཆར་གྱུ་བའི་ལས་
 བྱངས་པ་དེ་ཚད་མ་སྐྱེ་བའི་མདོ་སྐྱེ་བས་བཀའ་བཞུགས་པ་འདི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་དང་མི་རྟག་པ་ལ་ད་ལྟར་བས་བྱུང་བའི་ཚད་མ་སྐྱེ་བས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། རིགས་གཏེར་ལས། འཛིག་པར་བྱ་བྱུང་འདོད་པོ་དང་། ཞིག་པ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ། །
 འཛིག་པའི་སྐྱེ་དོན་འབྱུང་མོད་གྱི། ཞེས་པའི་གཞུང་དེས་ཞིག་པ་དངོས་མེད་མི་རྟག་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བསྟོན་མེད་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེང་སང་གི་རྟོག་གི་པ་དག་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་གྱི་ཁ་སྐད་སྤྱིའི་རི་བོང་ཅལ་ལ་བཀའ་བཞུགས་མཛོད་ཅིག་ ཁོ་བོ་ནི་
 དངོས་པོ་ལ་འདུས་བྱས་གྱིས་བྱུང་། འདུས་བྱས་དང་མི་རྟག་པ་ལ་དངོས་པོས་མ་བྱུང་ཅེས་སྐྱོའོ། །སྤྱོད་པ་དེ་མེད་ཆུ་ལ་མ་ཚད་གྱི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས། མ་འོངས་པའི་དགོ་སྤྱི་ལ་འདུས་བྱས་སུ་མེད་ཀྱང་། འདུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱངས་ནས་
 བསྟོར་དང་བཤགས་བྱུང་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་མ་ཁས་པའི་གཏམ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་པ་ཞུ་བྱིས། མ་འོངས་པའི་དགོ་ཆུ་ཆེས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟོར་དུ་འདོད་ཆུ་ལ་མ་ཚད་གྱི་བསྟོར་པའི་ལུང་
 གིས་འགྱུ་བའི་ཕྱིར་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་གསལ་བ་ནི་རྣམ་བཤད་དུ་ཁས། བྱུང་བའི་ས་པར་ཆེན་གྱིས་བཅས། འཁོར་གསུམ་ལས་འོས་མེད་དོ། །བྱུང་བས་པར་ཆེན་གྱིས་བཅས་ཏེ། རབ་དབྱེ་ལས། དེས་ན་བསྟོར་དུ་འདོད་པ་དང་། །

93

འགགས་པར་བྱ་རྒྱུ་འདྲི་གཤམ་ཡང་། །བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །མ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཀྱི། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རྩ་ཅང་ཐལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། །རིགས་པ་དང་འགལ་བས་རྩ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། །ལུང་དང་འགལ་བས་
 རྩ་ཅང་ཐལ་བ་རོ། །དང་པོ་ནི། །ཆོས་དབྱིངས་མདོ་ནས་འགྲུག་པའི་ཡོད་པའི་དགོས་པར་བྱས་ནས་ནི། །དེ་ལ་བསྡོམས་པའི་རྒྱུར་བྱེད་ན་ཆོས་དབྱིངས་དེ་བསྡོམས་གཞན་དུ་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར། །འགྱུར་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་འདུས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་བར་ཐལ། །བསྡོམས་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །བྱབ་སྟེ། །རྒྱུ་གྱིས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མི་འགྱུར་ན་ཆོས་དབྱིངས་བསྡོམས་རྒྱུར་བྱེད་པའི་བསྡོམས་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་དོན་མེད་པར་ཐལ། །ཁྱོད་བསྡོམས་ཀྱང་བསྡོམས་
 རྒྱུ་འདྲི་དགོས་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །གསེར་ཐུར་ལས། །མི་འགྱུར་བསྡོམས་དོན་མེད་ན། །ཆོང་དཔོན་མཛའ་བོའི་བུ་མོ་ཡིས། །སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ་དེ་ཅི་ཞིག། །ཅེས་བྲིས་པ་ལ་ནི་དོགས་པའི་གཞི་ཆེར་མེད་ཅིང་ལན་ཡང་འབྲུལ་སྤོང་ན་
 བཞུགས། །སྤྱིར་བསྡོམས་དོན་ཡོད་མེད་ནི། །བསྡོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་པ་བཟང་པོ་དང་། །རྒྱུ་དུ་ཆེན་པོ་དང་། །ཉུང་དུ་མང་པོ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། །དགོས་པ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ལ་བསྡོམས་དོན་ཅན་དང་། །དེ་དག་མི་རྣམས་ན་བསྡོམས་དོན་
 མེད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་འགལ་བས་རྩ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། །ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་བསྡོམས་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་རྩ་ཅང་ཐལ་ཏེ། །ཁྱོད་མདོ་སྤྲེལ་མས་ལས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །རི་ལྟར་ན་

༩༩། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཀྱང་རུང་མ་བྱོན་ཀྱང་རུང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། སེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་བསྟན་ཀྱང་མི་འཕེལ་མ་བསྟན་ཀྱང་
 མི་འགྲིབ་བོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཅུ་ཤེ་ལས། རང་བཞིན་རྣམ་ཆོས་དབྱིངས་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་ན་རང་བཞིན་ཆོས་ཅན། གློ་བུར་དུ་བྱས་པ་ཅན་དུ་ཐལ། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། རང་བཞིན་ཆོས་ཅན། གློ་བུར་དུ་བྱས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ནི་ངོ་བོ་མ་བཅོས་པ་དང་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་གང་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་ན་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཕྱིས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་རྣམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་རིགས་སྤྲུལ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་
 དག་བམ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་དག་བ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡན་གྱི་གོང་དུ་ལུང་དང་རིགས་པས་དགག་པར་བྱ་ཞེས་བཤད་པས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་དགག་ཚུལ་དེ་ཞིབ་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །རྣམ་བཤད་སྤྲུལ་པ་ལ་ཆེར་གྱི་རིགས་
 པས་དགག་ཚུལ་གྱིས་གཅད་ལོགས་སུ་མ་མཛད་ཅིང་། འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་འདི་ཡིན་གྱི་གསལ་ཁ་ཡང་ཆེར་མི་སྤྲོད་ལ། ཀུན་མ་བྱེན་བླ་མས་ལུང་གིས་དགག་པ་དང་། རིགས་པས་དགག་པའི་ས་གཅད་གཉིས་མཛད་པ་ནི་ཅུ་བའི་དགོངས་པ་

ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་རིགས་པས་དགག་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་འབྱོར་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་རིགས་ཀྱི་དགག་ཚུལ་ཡང་རྣམ་དཔྱད་གྱི་མིག་གིས་བལྟས་ན་རིམ་བཞིན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ན། བདེག་ཞེགས་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་དབྱིངས་
 འགྱུར་མེད་ཉིད་ལ་གསུངས། ཞེས་པ་ནས། དགོ་སྤྱི་མེད་པའི་ལུང་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལུང་གིས་དགག་པ་དངོས་བསྟན། མངོན་པའི་གཞུང་ལས་ཉན་ཐོས་རྣམས། ཞེས་པ་ནས། དགོ་བ་དངོས་ནིམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 ཆོས་དབྱིངས་ལ་དགོ་བར་གསུངས་པའི་ལུང་གཞན་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་བསྟན། ཅི་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གྱིས་ཆོས་དབྱིངས་དགོ་བ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་རིགས་པ་བསྟན། དེས་ན་འདི་དག་ལ་ལུང་གིས་གཙོ་བོར་དགག་
 པ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་བདེག་ཞེགས་སྒྲིང་པོའི་སྒྲ། ཞེས་སོགས་དང་། ལ་ལ་བྱམས་དང་སྒྲིང་ཇེ་སོགས། ཞེས་པ་གཉིས་ནི་ཞར་བྱུང་གསལ་བ་ཆགས་སུ་བསྡོམས་ཀྱི་དགོ་ཅུའི་ངོས་འཛིན་ནོར་པ་གཞན་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །
 རིགས་པས་དགག་པ་ནི། དེས་ན་འགྲོ་བ་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་གསུམ་གྱིས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས། གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ན། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་བསྡོམས་ཡིན་ཕྱིར་ལོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་
 གསུམ་བསྟན། དེས་ན་གཞུང་དེའི་དགོངས་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པར་གསུངས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རིགས་པའི་འབྲོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མདོའི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་ནས། སྒྲར་ཡང་མཐའ་གཉིས་སུ་བརྟགས་ནས་འགོག་པའི་

ལ

ཡིན་པའི་

༡༡། རིགས་པ་ནི། ཚེས་དབྱིངས་དགོ་བར་བྱས་ནས་ནི། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་བསྟན། དེའི་རྗེས་ལ། མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་ཞེས་སོགས་ནི། རིགས་པ་དེའི་རྒྱ་བརྟེན་དུ་ལུང་དང་ས་པ་ཡིན་ཞིང་། ལུང་པར་ཅུ་མེའི་
 ཚིག་རྣམས་ནི་བཟོད་དོན་རིགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་དག་ལ་རིགས་པས་གཙོ་བོར་དགག་པ་ཞེས་པའི་ས་གཙང་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་ ལུང་དང་རིགས་པས་དགག་པར་
 བྱ། ཞེས་དང་། མཐུག་འདིར། དེ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་རིགས་རྣམས། ཚེས་དབྱིངས་དགོ་བ་མིན་པར་གསུངས། ཞེས་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །འོ་ན་ཡོད་པའི་སྒྲ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་སྐབས་ན། ཚེས་གྲགས་དང་ཀླ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་མང་དུ་
 དངས་འདུག་པས་རིགས་པ་རྒྱུད་པར་ཇི་ལྟར་འགོ་སྐྱེས་ན། ལུང་དེ་དག་ནི་རིགས་པའི་རྒྱ་བརྟེན་དུ་དངས་པ་ཡིན་པས་སྐབས་དོན་གྱི་བཟོད་བྱ་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་མཆོན་གོང་འོག་ཀུན་ཏུ་སྐབས་སུ་གང་ཡིན་དོས་ཟེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེས་
 དབྱིངས་དགོ་བར་དགག་ལ་ལུང་རིགས་གཉིས། །རེ་ཞིག་ལུང་གིས་འགོག་ལ་རྒྱུད་སྒྲ་དང་། །དཔལ་འཕྲེང་མདོ་དང་ཅུ་མེ་མེར་ཕྱིན་དང་། །ས་སྒྲུ་ཅ་དང་རིན་ཆེན་འཕྲེང་རྣམས་ཡིན། །ཀུན་ལས་བདུས་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་དགོ་ཞེས། །གསུངས་པའི་
 དགོངས་གཞི་དཔེ་ཡིས་གཏན་ལ་ཕབ། །ཞར་བྱུང་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲིང་པོར་འདོད་པ་དང་། །བྱམས་སོགས་གཤིས་ཀྱི་དགོ་བར་འདོད་པ་ཡང་། །འགོག་པ་འདི་དག་ལུང་གི་དགག་བྱའི་སྐབས། །ཇི་སྟེད་སྒྲ་དང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ། །འགོ་ཀུན་སྒྲ་མི་འཐད་

པར་ཐམ་བཞི། འིགས་པའི་གཙོ་བོ་གསུམ་ཡིན་མཐའ་གཉིས་སུ། བརྟགས་ནས་འགོ་ག་པ་རྒྱུ་རྟེན་ལུང་དང་བཅས། ཁག་སྤངས་པ་འདི་དག་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་སྐབས། མདོ་དོན་སྦྱར་བ་དང་དམིགས་བསལ་ལ་སོགས་པ། འིགས་པ་ཉིད་
ལས་འཕྲོས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡིན། རྣམ་དབྱེའི་འདི་དག་སྒྲིན་མེད་མཁའ་པའི་གཏམ། འཇམ་དབྱངས་དགོས་པའི་མཆོད་སྦྱོན་གསར་པར་འབུལ། ཁེམ་བསྟན་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་སྤང་རྣམས། ཁེགས་སའི་མེ་ཏོག་འཐོར་ལ་ཅིས་མི་བྲེལ། བར་གྱི་
ཆོགས་བཅད་དོ། གཉིས་པ་དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་སྤོང་བཟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་འོ། འད་པོ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོ་ཅུ་ཡིན་པ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཀག་པ་ལ་འཕྲོས། གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ་ཆོས་ཉིད་
དེ་བཞིན་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་རྒྱུའི་དགོ་བམ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒོ་སྤོང་པ་ལ་འདུན་པས་བསྐྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེ་དུ་བསྐྱེས་ན་སྦྱོན་མེད་ཅིང་ལེགས་སོ་སྐྱེ་ན། གཉིས་པ་དེ་
དགག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དམིགས་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དུག་ཅན་དུ་བསྟན་པ། དམིགས་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྒོ་སྤོང་དུ་བསྟན་པ། དམིགས་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྒོ་སྤོང་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱུ་མཆོན། དམིགས་མེད་དམིགས་པར་བྱེད་ན་ཏུ་ཅང་ཐམ་བའོ། འད་པོ་
ནི། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་པམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། བསྐྱེད་པ་དེ་དུག་དང་བཅས་པར་འགྱུར་འོ། གལ་ཏེ་འདི་འདྲའི་བསྐྱེད་པ་བྱས་པར་གྱུར་ན་

ཨ

༡༡། །བསྐྱོབ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲལ་པ་མ་ཅན་ཞིག་སྤྲལ་ཆོང་དུ་ཡོད་ན་དེའི་མ་རུལ་པ་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་གྱིས་མཆོད་ནས་སྤྲལ་པ་ཐམས་ཅད་རུལ་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཞུང་འདིས་ནི། ཆོས་ཉིད་བསྐྱོར་བྱས་པའི་བསྐྱོབ་བྱས་ན་ལུས་ངག་གི་དགོ་ཅུ་བསྐྱོར་བྱས་པའི་བསྐྱོབ་ཡང་འཛིག་ཅིང་ཉམས་པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འོན་ཏྲོ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་བསྐྱོབ་དེ་གང་ཞེ་ན། བསྐྱོར་བསྐྱོབ་པོ་གང་དུ་བསྐྱོབ་པའི་ཡུལ་གསུམ་ཀ་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་རང་ནས་དགོ་བའི་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་འཇམ། རང་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་འཇམ། རོ་བོ་སྤྱོད་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ་དེ་ཉམས་བསྐྱོས་པས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་བཞིན་འགྱུར་བ་ཇམ། གལ་ཏེ་མི་འགྱུར་ཀྱང་རུང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོབ་ར་བྱེད་ན་བསྐྱོབ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་བསྐྱོབ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་ལྟ་བུ་སྤྱོད་བྲལ་ལ་སྤྱོད་ཞག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱིས་ཟིན་པའི་བསྐྱོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་འདི་དང་མཐུན་པར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བསྐྱོབ་པའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། དེ་བས་ན་གང་ཟག་རད་གཞན་སུས་བྱས་ཀྱང་རུང་། དུས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་ནམ་བྱས་ཀྱང་རུང་། རོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཚུལ་བྱིམས་སྤྱོད་པ་གང་གིས་བསྐྱས་ཀྱང་རུང་། སྤྱོད་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གང་གིས་བསྐྱབ་རུང་། འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་དང་མཐུན་ཀྱང་རུང་། དེ་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལྟ་བུ་

99

བསྐྱེས་པས་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་བསྐྱེས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་བསྐྱེས་པ་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒོ་སྒྲོང་དུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་འོག་ནས་འཆད་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་
 དགོ་སྤྲིག་གི་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་དགོ་བར་བྱེད་ན། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་བསྐྱེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱོད་དམིགས་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐྱོས་མེད་ལ་སྐྱོས་བཅས་བཟུང་བའི་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསྐྱེས་པ་དུག་ཅན་དུ་
 ཐལ། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མདོ་སྤྱད་པ་ལས། གལ་ཏེ་མཚན་མར་བྱེད་ན་དེ་ནི་བསྐྱེས་པ་ཡིན། ཅི་སྟེ་མཚན་མ་མེད་ན་བྱུང་ཆུབ་བསྐྱེས་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་དུག་དང་
 འདྲེས་པའི་ཁ་བྱས་བཟང་བྱ་བ། །དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་འང་དམིགས་པ་འང་དེ་འདྲར་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མདོར་རྟོགས་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ལས་བྱུང་
 པར་དུ་འཕགས་པ་ཅན། བསྐྱེས་པ་དེའི་བྱེད་ལས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་བྱེད་པས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེས་པ་དེ་ནི་བསྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་བྱེད་པས་ཀྱི་དམིགས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། མཐར་འཛིན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་ཀྱང་། དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ནི་དུག་དང་བཅས་པའི་ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་

ཁ

ལྷོ་

༡༡། ལྷོ། ལའོར་བའི་རྒྱལ་ཆོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། ལམ་ཁའ་བཞིན་བྱིམ་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད། བསྟོ་བ་རྣམ་དག་ལ་དམིགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དགོས་པར་མཐུན་
 པ་ཡིན་ནོ། ལའོ་བའི་ ལུགས་གང་དག་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཆོས་དབྱེད་ས་ཡོད་པའི་དགོ་བ་ཡིན་ཞེས་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་བཟང་ངན་བདེ་སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་གཞན་དག་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་དགོས་
 ཏེ་དམིགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཆོས་ཅན་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གྱི་བས་སྟུམ་འཁྱུར་བརྒྱས་པའི་དབྱུག་པ་བློས་པར་གྱུར་ན་སྟུམ་འཁྱུར་བློས་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། རིགས་པ་འདི་ནི་ཆོས་
 ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་པོར་བྲིལ་ན་ཆོས་དབྱེད་ས་དགོ་བར་དམིགས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བརྟེན་པ་ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པར་ཐལ། རྟེན་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གསུམ་པ་ལུང་ཆོག་སྤྱི་ཕྱི་འགལ་བས་དགག་པ་ནི། ཆོས་དབྱེད་ས་དགོ་བར་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་གཞན་ཡང་ལུང་ཆོག་གོང་འོག་འགལ་བའི་སྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་ཀུན་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། ཞེས་པར་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྟོ་བའི་
 ལུལ་དུ་བྱས་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ཁས་བླངས་པ་དང་། འོག་ཏུ་བསྟོ་བའི་ཆོག་བཟོད་པའི་ཆོ། ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། ཞེས་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་གཉིས་གོང་འོག་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཞོན་བྱེད་མཐའ་ཡས་

པ་དེས་ན། ཆོག་སྤྱི་འགལ་མི་འགལ་སོགས་ལེགས་པར་སོམས་ལ་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་གདམས་ཏེ། བྱོད་ལ་ནི་དོན་འགལ་བར་མ་བཟད་ཆོག་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡང་སྒྲུང་བས་སོ། །བསྐྱེད་ཆུང་དགོ་ཅུ་ལ་པམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གསེར་ཐུར་གྱི་ཤོག་བྱང་སོ་
གཉིས་པའི་བཟང་ལོགས་ལས། དེ་ལ་འང་རང་གིས་བསགས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། རང་གིས་བསགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་བསྐྱོ་བར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་གྱིས་བསགས་པ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྒྲོན་ས། ཡི་རང་གི་
དགོ་བ་དེ་ཉིད་བསྐྱོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱིས། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱོ་བམ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། །བསྐྱོ་བ་དང་སངས་ཅེས་མི་འགྲུབ། །ཅེས་པ་དེར་ཐལ་བས་སོ་ཞེས་བྲིས་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་
དགོ་བ་བསྐྱོ་བར་མི་རུང་བ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་ཏེ། ལུང་དང་འགལ་བ། དམ་པ་གོང་མའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འགལ་བ། དེང་སང་གི་ལག་ལེན་དང་འགལ་བའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱོ་བའི་མདོ་ལས། འགྲོ་ཀུན་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་
འདི་མི་འཐད་པར་ཐལ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་དགོ་ཅུ་བསྐྱེད་ཆུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་ལས། དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྐྱོ་བ་གང་ལ་མ་ཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་འདི་
ཀུན་གྱང་། །བཟང་པོ་སྦྱོད་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བསྐྱོ་བའི་གཞུང་ལས་གྱང་། གང་ཟག་རང་གཞན་སུས་བྱས་གྱང་རུང་ཞེས་དང་། བསྐྱོ་བ་ཆོགས་བཅད་མ་ལས་གྱང་། སྐུ་བས་སུ་འགྲོ་ཞིང་།

ཅུ་བསྐྱོས་པ་ལ། དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་དང་སང་ཅིས་མི་འགྲུ་བ་ཏུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དོ། །སྒྲིན་གྱི་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་བསྐྱོས་གིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་བའི་སྒྲིན་ལམ་མངོན་པ་དེ་ནི་གནས་མིན་གྱི་བསྐྱོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གནས་མིན་གྱི་བསྐྱོ་བ་ནི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའི་བསྐྱོ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྒྲིན་པ་བཞིན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་འགྲུ་བ་གྱུང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེན་པོས་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པས། རང་གི་ལམ་ཆོད་ཆེ་ཞིང་ཆོགས་སྒྱུར་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གནས་མིན་གྱི་བསྐྱོ་བ་འདི་དག་གཤམ་པར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ལས་གཞན་པའི་ཁམས་བསྐྱོ་རྒྱུའི་སྒྲིང་པོར་འདོད་པ་དག་གཤམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཕྱོགས་སྒྲུམ་བཟོན་པ་དང་། དེ་དག་གཤམ་པ་དང་། དེའི་ཉེས་སྦྱང་གི་དག་གཤམ་པ། གནད་དོན་སྒྲིང་པོ་སྒྲོས་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་ལ་ལ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་སྒྲ་ཆོས་དབྱིངས་བྱུང་འཇུག་ལ་མི་ཟེར་བར། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཁམས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་བསྐྱོ་བའི་མདོ་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱོ་རྒྱུའི་དགོ་ཅུ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐའ་གསུམ་དུ་བརྟགས་པས། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་རིགས་པས་དག་གཤམ་པ། གསུམ་པ་རང་དང་འདོད་པ་མཐུན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དེ་གང་ཡིན་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཁམས་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་དངོས་མེད་པམ། ཡང་ན་དངོས་པོ་དང་

ཨ

ཨ

༡༡། །དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་བྱ་ལ་ཡིན་སྒྲིམ་དགོས་ཏེ། རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་དངོས་པོ་ཡིན་ནོའོཅེས། འོན་ཏེ་མེད་དང་རིག་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པས་ཁམས་དེ་ཆོས་ཅན། བཅའ་རིག་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཉིས་པོ་གང་ཡིན། བཅའ་པོ་ཡིན་ནོའོཅེས་མ་ཡིན་ཏེ། བཅའ་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སུ་འདོད་པ་ནི་སུ་སྟེགས་རྒྱུ་འཕེན་པ་ས་སོགས་འབྱུང་བ་དང་གྲུབ་སྟེ་ཐུས་གཅིག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། གཅེར་བུ་པ་ནི་ཤིང་སེམས་ལྡན་དུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་པ་འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་ཡིན་གྱིས། སངས་རྒྱས་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རིག་པ་ཡིན་ནོའོཅེས། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་གང་རུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གང་རུང་ཉིད་ལས་འདའ་བ་མེད་པར་ཐལ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བདེ་གསེགས་སྤྱིད་པོར་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོགས་བརྒྱད་གང་རུང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནང་ཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཆོགས་བརྒྱད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་གསེགས་སྤྱིད་པོ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔལ་ཕྱེད་གི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱིད་པོ་ནི་འདུས་བྱས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་གཞུང་ལུགས་འགའ་ལས། ཟག་མེད་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བདེ་གསེགས་སྤྱིད་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེ་གསེགས་སྤྱིད་པོ་རིག་

པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུབ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་དེ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས། ཚེགས་བརྒྱད་གང་རུང་དུ་འདུས་ཤིང་ཚེགས་བརྒྱད་གང་རུང་དང་སྒྲིང་པོ་འགལ་བ་བསྟན་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་གསལ་ཆ་དེ་ནི་ཚེས་ཅན། བྱིད་ལ་དགོངས་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱང་མེད་དེ། མ་བསྐྱེབས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གསལ་ཆ་སྒྲིང་པོར་མི་འཐད་དོ། །གསལ་ཆ་ཞེས་པའི་ཚེགས་རུས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་ན་ས་བོན་གྱི་ཆ་དང་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་དང་། རྣམ་ཤེས་རང་གི་ཆ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། གསུམ་པ་ཉིད་དམིགས་བསལ་དུ་བཀར་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཟག་མེད་སེམས་རྒྱུད་ཅེས་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཚེགས་བརྒྱད་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་ན་ནི། རིག་པ་ལ་
 དབྱེ་བ་དེའི་ཚེ་རྣམ་ཤེས་ཚེགས་དགུར་འགྱུར་ཏེ། ཚེགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཟག་མེད་སེམས་རྒྱུད་དང་བཅས་པས་དགུར་འགྱུར་བ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚེགས་བརྒྱད་ལས་གཞན་པའི་ཟག་མེད་སེམས་རྒྱུད་ཅེས་པ་ལོགས་སུ་མི་འཐད་
 དེ། ལྟར་གསེགས་པ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་འགའ་ལས་ཟག་མེད་སེམས་རྒྱུད་ཅེས་པའི་ལུང་འདྲེན་ལ། སྒྲིས་ཁང་པས། མངོན་པའི་མངོར། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཁམས། །
 ཚེས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་འདྲེན་པ་དང་། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས། བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱུང་། ཁྱིམ་མེད་པའི་ཡིད་ལ་རྣམ་པར་བརྟེན། ཞེས་པ་འདྲེན་པར་མཛད་པས་དཀའ་བའི་

ལྟུག་གྲང་། དེ་ནི་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོའི་རྟེན་དུ་སོང་པས་དངོས་བསྟན་རང་ལ་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་དང་ཐ་དད་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། འདིར་འབྱུང་གཞིའི་ལུང་དུ་མི་འབྱོར་རོ། །རེ་ཞིག་རང་གི་བསམ་ཚེད་ནི། །རྒྱུད་སྒྲུབ་ལས། དེ་གསལ་ཁམས་སྤང་ཕྱི་དང་འདྲ་འདི་གཟིགས་ནས། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤང་མའི་ཕྱི་དང་འདྲ། །ཞེས་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ཟག་མེད་གྱི་སེམས་ལ་ངོས་བཟུང་བ་ལྟར་སྤང་བ་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། ལུས་ལ་ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །ཞེས་སྒྲིང་པོ་ཡོ་ཤེས་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་པ་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ། བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ལ་གསལ་སྟོང་བུ་འདྲུག་དགོས་པའི་ཡ་གྲུལ་གསལ་བའི་ཆ་ཅམ་ལ་དགོངས་ཤིང་། གསལ་ཆ་དེ་ཡང་ཚོགས་བརྒྱད་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པམ་ཡིན་པར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ནི་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། འགའ་ལས་ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་ཚོགས་འདི་དག་བྱུང་བར་སེམས་སོ། །དེས་ན་སྒྲིང་པོ་དང་སེམས་གྱི་གཞི་མཐུན་གཏན་མེད་པ་ནི་རབ་དབྱེའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཐའ་གཉིས་པ་ལྟར་དངོས་མེད་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། །ཁམས་དེ་ཆོས་ཅན། །བྱོད་ལ་དགོ་སྒྲིག་འཐད་པམ་ཡིན་པར་ཐལ། །བྱོད་ལ་དོན་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་

༡༡། །པར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་དོན་ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པས་གྲུང་ནི་ཆོས་དབྱེངས་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པ་འདི་ནི་འགྲུབ་སྟེ། ཆོས་དབྱེངས་ཐམས་ཅད་དགག་བྱ་སྟོས་པ་བཀག་པའི་སྟོས་བྲལ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར། འདིར་རྩེས་ཐང་སངས་ལྟོན་པས། སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་ཁམས་ལ་སྟིང་པོར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དབྱེངས་ལ་སྟིང་པོར་འདོད་པ་དགག་པའི་ས་གཙང་མཛད་པ་ནི་མི་ལེགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གྲུས་གཞི་རྩ་བའི་ས་གཙང་ལ་
 ཆོས་དབྱེངས་དབྱེར་མེད་ལས་གཞན་པའི་སྟིང་པོར་འདོད་ཚུལ་དགག་པ་ཞིས་པ་དེ་དང་རང་ཆོག་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དབྱེངས་ལ་སྟིང་པོར་འདོད་པ་དེ་ཆོས་དབྱེངས་ལས་གཞན་པའི་སྟིང་པོ་ཁས་ལེན་མ་ཁན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་གལ་ཏེ་བཅའ་པོའི་ཞེས་སོགས་ནི་གོང་དུ་བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ་ཆོས་དབྱེངས་ལས་གཞན་དུ་འདོད་པ་བཀག་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། སྤྲར་ཕྱོགས་སྤྲུམས་ཉེས་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་ཆོས་དབྱེངས་ལ་སྟིང་པོ་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དེ་འགོག་བྱེད་དུ་སྤྲར་ན་ལེགས་
 སམ་སྟུམ་མོ། །གང་ལྟར། ལ་ལ་བདེ་གསེགས་སྟིང་པོའི་སྒྲ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྲ་དང་། །ཁ་ཅིག་བདེ་གསེགས་སྟིང་པོའི་སྒྲ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྲ་གཉིས་གྲུང་། །ཁ་ཅིག་གྲངས་ཅན་ལུགས་བཞིན་དུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྲ་

८७॥ॐ नमो भगवते वासुदेवाय॥

དེའི་ནང་གསལ་ལས་འདོད་ཚུལ་གྱིས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱིས། དེའི་ནང་དུ་མི་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། སངས་རྒྱུ་འཕྲིན་ལུ་ལས་ཀྱང་། དེས་ན་བདག་གིས་བཤད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་ནི་བསྟོན་བཤམ་། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་དམིགས་
 པའི་དུག སྤངས་པའི་ཆོག་དུག་མེད་བཅིགས། །དེ་ལ་མུ་སྟེགས་ཀྱང་ས་ཙན་དང་། ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེའི་ལུགས། འདོད་པ་དེ་དག་བདག་ལ་ཆོལ། འདི་དག་ཀྱང་ནི་བདེན་མི་བདེན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་གསུངས། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། སྐབས་འདིའི་རྒྱལ་བ་པོའི་ཕྱོགས་སྤྲུམ་ཡང་། ཁ་ཅིག་ཀྱང་ས་ཙན་ལུགས་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་འདི་ཡིན་པས། འདི་ནི་རབ་དབྱེའི་བསྟོན་བཤམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྲུའི་ཅུ་བར་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྟོང་པོ་སྟོས་བྲལ་དུ་གཏོན་
 ལ་ཕབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་དངོས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་། སྟོང་པོའི་ལུང་གཞན་དང་དོན་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་པོ་བསྟོན་ཀྱི་དག་ཅུར་མི་རུང་བ་དེས་ན་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཐབས་ཀྱིས་བེན་པ་
 དང་། མ་བེན་པ་ལས་སེམས་ཙན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱུ་དང་འཁོར་བ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་སྟོས་བྲལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འཆིང་གྲོལ་ཀུན་གྱི་གཞིར་རུང་བས་སོ། །པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སེམས་ཙན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་
 གསེགས་སྟོང་པོ་མེད་པར་བཞེད་པ་ནི་གཞུང་འདི་དང་འགལ་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྟོང་པོ་སྟོས་བྲལ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བ་འདི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱར་ནས་འཆད་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་

༡༣། སྐྱབ་ཀྱི་ལུང་། བྱམས་པའི་ལུང་། བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལུང་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟིང་པོ་སྟོས་བྲལ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཅན། ལུང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་སྐྱབ་འགོ་བའི་སྟོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུ་ཤེ་ལས། ལུགས་གང་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རུང་བ་དེ་ལ། དགོ་སྒྲིག་དང་བདེན་པ་བཞི་དང་། འཁོར་འདས་དང་། ལུགས་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཡིན་ལ། ལུགས་གང་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དུ་མི་རུང་བ་དེ་ལ་སྐར་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ་བྱོད་ཀྱི་དོན་འདི་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚུང་གཞི་སྒྲུལ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱམས་པའི་ལུང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་བླ་མ་ལས། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཁམས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་ཁམས་མེད་ན་སེམས་ཅན་སྐྱལ་བ་སྐྱལ་ལ་སྟོབ་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྤངན་ལས་འདས་པར་སྟོ་ཕྱགས་པར་འདོད་པ་དང་། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་འཆོལ་བའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། ཐར་པ་ལ་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བྱོད་ཀྱི་དོན་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ལུང་དེའི་དོན་སྐྱལ་བ་སྐྱལ་ལ་སྟོབ་དང་ལྡན་པ་སོགས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་ཁམས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འཐད་དེ། ཟག་བཅས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་ལྷ་སྐྱལ་བ་སྐྱལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྤངས་པའི་སྤང་འདས་བདེ་བ་ཡིན་པས་ན་སྐྱལ་བ་སྐྱལ་ལ་སྟོང་འདོད་དང་།

མུང་འདས་ལ་དོན་གཉེར་འབྱུང་བ་འདི་ཡང་སེམས་ཉིད་རང་གི་གནས་ཚུལ་དུ་བསྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེའི་རང་བཞིན་ཆ་བ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་མེ་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་དུ་ཆ་ཞིང་བསྟེན་པ་བཀོད་པ་ལྟར་རོ། འདི་ལ་རང་མཆན་ལས། བྱ་ཆོང་དུ་སྟོག་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བ་སྟོང་འདོད་སོགས་འབྱུང་བ་འདི་ཡང་སེམས་རང་གི་གནས་སུ་སྟོག་པ་ཡིན་ཞེས་སྟུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོས་བྲལ་སྟོང་པོ་ཡིན་པར་འདིའི་དོན་རྒྱས་པར་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ནི་ལེའུར་ལྟོས་ཞེས་གདམས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན། ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འོང་བ་འཇམ་འགོ་བམེད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་ལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་དག་གང་ནས་བྱོན། གང་དུ་བཞུད་ཅེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་དག་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱོན། གང་དུ་ཡང་མ་བཞུད། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གཡོས། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའོ། །ཞེས་དང་། སྟོག་རྒྱུ་གཡོ་བ་མ་བྱོང་ན་སྟོག་རྒྱུ་འི་རྒྱ་དེ་གང་ནས་འོང་། གང་དུ་སོང་། རྒྱུ་མེད་པ་ལ་རྒྱར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་གཟུགས་དང་སྒྲུར་མཛོད་པར་ཞེན་ནས། བྱོན་པ་དང་བཞུད་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་བྱིས་པ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྟོང་པའི་ལུང་ག་ཞན་དང་དོན་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པའི་སྟོན་སྟངས་དོན་དུ་

॥ १॥ २॥ ३॥ ४॥ ५॥ ६॥ ७॥ ८॥ ९॥ १०॥ ११॥ १२॥ १३॥ १४॥ १५॥ १६॥ १७॥ १८॥ १९॥ २०॥ २१॥ २२॥ २३॥ २४॥ २५॥ २६॥ २७॥ २८॥ २९॥ ३०॥ ३१॥ ३२॥ ३३॥ ३४॥ ३५॥ ३६॥ ३७॥ ३८॥ ३९॥ ४०॥ ४१॥ ४२॥ ४३॥ ४४॥ ४५॥ ४६॥ ४७॥ ४८॥ ४९॥ ५०॥ ५१॥ ५२॥ ५३॥ ५४॥ ५५॥ ५६॥ ५७॥ ५८॥ ५९॥ ६०॥ ६१॥ ६२॥ ६३॥ ६४॥ ६५॥ ६६॥ ६७॥ ६८॥ ६९॥ ७०॥ ७१॥ ७२॥ ७३॥ ७४॥ ७५॥ ७६॥ ७७॥ ७८॥ ७९॥ ८०॥ ८१॥ ८२॥ ८३॥ ८४॥ ८५॥ ८६॥ ८७॥ ८८॥ ८९॥ ९०॥ ९१॥ ९२॥ ९३॥ ९४॥ ९५॥ ९६॥ ९७॥ ९८॥ ९९॥ १००॥

རི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་བས་པའི་སྟོང་པོ་བསྟན་པར་བྱས་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་། དགོས་པ་ནི། སྟོན་ལྡན་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གྲུར། སེམས་ཁུམ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟུན་པ་དང་། ཡང་དག་མིན་འཛིན་ཡང་དག་ཆོས་ལ་སྒྱུར། ཁབ་དག་ཆགས་ལྷན་པའི་སྟོན་ལྡན་གང་དག་ལ། ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྤང་དོན་དུ་
 གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་དེ་འདྲའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་ཡོད་ན། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་འཇུག་སྟེ། མུ་སྟེགས་གངས་
 ཅན་པ། ཤེས་རིག་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་རྟག་པག་ཅིག་ཤུའི་བདག་དང་། རིག་པ་ཅན་ལ། དཀར་ལ་འཆོར་བ། སྒྱུ་ལ་འདྲིལ་བ། རྩལ་ཕྱན་ཅོམ་གྱི་བདག་རང་རང་གི་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་གནས་པར་འདོད་པ་སོགས་དང་མཚུངས་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་
 ཀྱི་དངོས་པོར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་བཤད་པ་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་མདོ་སྡེ་འགའ་ཞེས་དང་། ཞེས་པའི་ལུང་བྱངས་ནི། རྣམ་པ་ཤད་སྟེ་རྣམས་
 སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་གསུངས་ལས། སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡོད་པ་གཞུང་འདི་དག་གི་བྱང་དོན་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རང་གི་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཕྱོགས་དང་བསྟན་པ་ཅོམ་དུ་ཟད་དེ། གཞུང་

ཁ

༡༡།

འདི་དག་གིས་ནི་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་དང་དོན་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོས་རྩལ་ནང་ན་རིན་ཆེན་ལྟར། ཞེས་པའི་ཚིག་རྣམས་
 དང་། མདོ་སྡེ་འགའ་ཞིག་དང་ཞེས་པའི་ལུང་ཁྱད་སྤངས་བལྟས་པས་ཀྱང་རྟོགས་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཚོ། དེ་འདྲའི་བདེ་གཤེགས་ཁམས་ཡོད་ན། ཞེས་པའི་ཚིག་ཀྱང་དོན་མེད་དུ་ཐལ། གལ་ཏེ་བདེ་གཤེགས་ཁམས་
 ཡོད་ན། ཞེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚིག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲའི་ཞེས་པའི་ཚིག་ལ་འབྱུག་ནོན་རྒྱུ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། གཞན་སྟོང་ལ་ཞེན་ནས་སྤྱིང་པོ་བདེན་གྱུ་བ་རུ་མཛད་པ་ཡང་གཞུང་དེའི་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་སོང་སྟེ། བདེན་པའི་
 དངོས་པོར་འགྱུར་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པ་དེ་ལ་འདོད་ལེན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། ད་ནི་འདིར་རྒྱུད་སྤྲུང་ངེས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་གྱི་དཔྱད་པ་སྐབས་སུ་བབས་འདུག་ཀྱང་ཡི་གེ་མང་དོགས་པས་མ་སྟོས་སོ། །གཉིས་པ་ལུང་གི་སྟོན་སྤྱད་དོན་དུ་
 བསྟན་པ་ནི། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་དང་དོན་ཡིན་པ་འདིའི་དོན་ལུང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་ལེའུའི་མདོ་སྡེ་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། གཏེར་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ལྟོས་ཤིག དེ་བཞིན་དུ་སྟོབ་དཔོན་རྩེ་བགྲགས་པས། དབུ་མ་ལ་འདུག་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དྲིམ་དང་བཅས་པའི་གོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དཀྱིས་པའི་ནང་ན། མཚན་སོ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སངས་

རྒྱུད་སྤྲུང་

ཀླུ་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ཡོད་པ་དང་དོན་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་སྤྱི་པོ་བཞིན་དུ་ཞེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། མདོ་སྤྱི་གང་ལས་ཕྱི་རོལ་སྤྱི་པོ་ཡོད་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་རང་འབྲེལ་ལས། ལྟར་གསེགས་པའི་མདོ་དང་ས་པ་ལས། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱི་པོ་གསུངས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་པ་བཞེས་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ། མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྟན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་མཆིས་པར་བཟོད་དེ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་གོས་དྲིམ་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དགྱིས་པ་ལྟར་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དགྱིས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལུག་གི་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་རྟོག་པས་དྲིམ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་རྟག་པ་བརྟན་པའི་ཐེར་བྱ་པ་ནི་བཟོད་ན། བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱི་པོར་སྤྱི་བའདི་ནི་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྤྱི་བ་དང་ཇི་ལྟར་འདྲ་བམ་ལགས། བཙམ་ལྟན་འདས་ལུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་རྟག་པ་བྱེད་པ་ལོ། ཡོན་ཏན་མེད་པ། རྩལ་པ་མི་འཇིག་པ་ལོ། །ཞེས་བདག་ཏུ་སྤྱི་བ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དཔེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱི་པོ་བསྟན་པ་ནི་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྤྱི་བ་དང་། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྤྱི་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། ལྟན་པ་ལས་འདས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་

༡༡།

།གི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་བཤེས་པའི་སྒྲིང་པོར་བསྟན་པར་བྱས་ནས་བྱིས་པ་རྣམས་བདག་མེད་པས་འཛིགས་པར་འགྱུར་བའི་གནས་རྣམ་པར་སྤང་བའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གསལ་བཤེས་པའི་སྒྲོ་བསྟན་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
གནས་སྤང་བམེད་པའི་སྒྲོ་བ་ཡུལ་སྟོན་ཏེ། སྒྲོ་བྱོས་ཆེན་པོ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་ལ་མ་དོན་པར་བརྟེན་པར་མི་བྱ། སྒྲོ་བྱོས་ཆེན་པོ་དཔེར་ན་རྩ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྩལ་གྱི་
ཡུང་པོ་གཅིག་ལ་ལག་པ་དང་། བཟོ་དང་ལག་གཟུང་དང་། རུ་དང་སྤང་བྱུང་དང་ནན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལས། སྒྲོ་བ་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་བྱེད་དོ། སྒྲོ་བྱོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསལ་བཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་
རྣམ་པར་ལོག་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལམ་ཁས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསལ་བཤེས་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པའམ། བདག་མེད་པ་བསྟན་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྩ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཆོག་དང་ཡི་གའི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་
སྟོན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བྱོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གསལ་བཤེས་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པས། ལུ་སྟོགས་བྱེད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་དང་མི་འདྲོ། སྒྲོ་བྱོས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསལ་བཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུ་སྟོགས་བྱེད་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་ལ་མ་དོན་པར་ཞེན་པ་
རྣམས་དང་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསལ་བཤེས་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པས། དེ་བཞིན་གསལ་བཤེས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མདོ་དེའི་དོན་རྩུང་བཤད་ན། དུས་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲོ་བྱོས་ཆེན་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་

དེགས་གཙོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མ་དོ་གཞན་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་རང་བཞིན་གྱི་དྲིམ་མེད་ཅིང་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་མཚན་སོ་གཉིས་དང་རང་ཆས་སུ་ལྡན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་མེད་པ་
གོས་དྲིམ་ཅན་གྱི་ནང་ན་གཏུམས་ནས་ཡོད་པ་ལྟར། མ་དག་པའི་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་དགྱིས་པའི་ནང་ན་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱིང་པོ་དུག་གསུམ་གྱིས་བཅིངས་ཤིང་རྣམ་རྟོག་གི་དྲིམ་འཕྲུག་པོས་སྤྲགས་པ་རྟག་བརྟན་ཐེར་ཟུག་ཏུ་
བཀའ་སྤྲུལ་ན། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ནི་སུ་སྟེགས་བྱེད་ཡུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་འདོད་ཚུལ་དང་མཚུངས་པ་མ་ལགས་སམ། སུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་རིག་ཀུན་ལ་བྱུང་པའི་རྟག་པ་གཅིག་པུའི་བདག་
སོགས་འགྲོ་བའི་སྤྱིང་ལ་གནས་པར་འདོད་པས་དེ་དང་ཚུལ་འདི་ཤིན་ཏུ་མཚུངས་པར་དགོངས་སོ། །ཞེས་པའི་དྲི་བ་སྟོན་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས། བདག་ཏུ་སྐྱབ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་པའི་བར་བྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལན་
ལ། དགོངས་གཞི་བསྟན་པ། དགོས་པ་བསྟན་པ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཟུར་གྱིས་བསྟན། དཔོན་ལྷན་ཏེ་བསྟན་པ། དོན་བསྟུ་བ་དང་ལྡོམ། །དང་པོ་ནི། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་གསུངས་པ་ནི་དགོངས་གཞི་བྱེད་པར་ཅན་
ཡོད་པས། སུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་འདོད་ཚུལ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དོ་གཞན་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་སྟོང་ཉིད་ཡང་དག་པའི་མཐར་ཐུར་ཅིང་གདོད་མ་ནས་སུ་རན་ལས་འདས་པ་ལ།

ཨ

ཡུལ་ལྔ་པ་

༡༡། མཚན་སོག་ཉིས་དང་ལྔ་པ་པ་བཏགས་པ་དང་། གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བཏགས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མཚན་མ་དང་སྒྲིན་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཐེར་བྱུག་པར་བཏགས་ཏེ་སྒྲིང་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་པ་ལ། བཅོམ་ལྔ་ན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོར་བསྟན་པར་བྱས་ནས་ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དེའི་དགོངས་གཞི་སྒྲིང་ཉིད་ཡིན་པའི་འཆད་ཚུལ་འདི་བཞིན་མ་བྱུང་ན་ལན་བརྒྱུད་འབད་ཀྱང་རྟོགས་
 པའི་ཐབས་བྲལ་ལོ། གཉིས་པ་དགོས་པ་ནི། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། བྱིས་པ་གནས་ལུགས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་འཇིག་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་རེ་ཞིག་འདི་ལྟར་
 བསྟན་པས་ཁ་བྱངས་ཏེ་མཐར་གནས་ལུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ལུགས་ཟབ་མོ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། བྱིས་པ་རྣམས་ཞེས་པ་ནས། སྦྱོད་ཡུལ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་བྱུང་
 རྒྱུ་མཚན་དཔའ་ལམ་ལ་སྟོབ་བཞིན་པ་དང་། སྟོབ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་སྦྱོབ་པ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་གསུངས་པ་བདག་ཏུ་སྦྱོབ་དང་ཆའང་བ་དེ་བྱིས་པ་རྣམས་ཁ་བྱང་བའི་དོན་ཅུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། སྟོགས་ཆེན་པོ་མ་འོངས་པ་དང་ཞེས་པ་ནས། བརྟེན་པར་མི་བྱ་ཞེས་པའི་བར་འདི་བྱུང་། འདིས་ནི་ཞར་ལ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་པོ་རེ་ཞིག་གཤུལ་བྱ། ཁ་བྱང་བའི་ཆེད་ཅུ་མ་

གཏོགས་སུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྦྱ་བ་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་དོར་བྱུར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟིང་པོ་གསུངས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་མཁའ་མཁས་པས་འཛིན་པའི་བྱུང་པོ་ཞིག་ལ་བཟོ་ལུགས་སུ་ཆོགས་པས་སྟོད་སུ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བདག་མེད་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་སྟོད་དང་མཐུན་པར་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟིང་པོ་བསྟན་པའམ། གནས་ལུགས་བདག་མེད་སྟོན་པ་ཡང་མཛད་དེ། བཟོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་སུ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དཔེར་ན་ཞེས་པ་ནས། སུ་ཆོགས་ཀྱིས་སྟོན་ནི་ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། ལྟ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་གཞི་སོགས་དང་དཔེ་དོན་དའི་ཕྱིར། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟིང་པོ་གསུངས་པ་ནི་སུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྦྱ་བ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ཐབས་ལ་མཁས་པས་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་སོ། །མདོར་ན་སུ་སྟེགས་བྱེད་བདག་ཏུ་སྦྱ་བ་རྣམས་ཁ་དྲང་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟིང་པོ་བསྟན་པས། མཐར་ཐུག་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟིང་པོ་མཚན་ཉིད་སྟོན་ཏེ། བྱེད་ལས་ནི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བར་ལྟུང་བ་དེ་དག་གནས་སྐབས་སུ་ལྟ་དན་ལས་ཐར་ནས་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟོད་ཡུལ་ལ་གནས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་སྤྱི་བྱེད་མེད་པའི་བྱུང་ཚུབ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ལྟར་དའི་ཕྱིར་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་

ཨ

རྒྱུ་ལྟེན་པ་

༡༡། སླིང་པོ་སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལྷ་བར་ལྷུང་བའི་བསམ་པ་ཅན་དག་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། ལྷུང་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། དེས་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཁས་འཇུག་ལས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སླིང་པོ་སྟོན་པས། །བདག་འཛིན་ཅན་རྣམས་བྱང་ཕྱིར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་
 ཚུལ་དེ་ལྷ་བྱའི་སླིང་པོ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱངས་མ་ཐག་པའི་མདོ་དེར། ལུ་སྟོགས་བྱེད་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་བྱང་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སླིང་པོ་བསྟན་པས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སླིང་པོ་སྟོན་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་དོན་གནད་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། སླིང་པོ་ལན་གཉིས་གསུངས་པ་དེས་ཀྱང་གོ་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། སླིང་པོ་སྒྲུལ་ནི་བྱུང་ཆོས་སྐྱུར་བའི་ཚུལ་དེ་ལྷ་བྱའི་སླིང་པོ་བསྟན་པ་བ་དང་། སླིང་པོ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། སླིང་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་
 བྱུང་ཆོས་མ་སྐྱུར་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སླིང་པོར་བཞག་པ་དེ་དང་དོན་གཅིག་པས་སོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལུ་ལས་ཀྱང་། བྱུང་གྱི་བདེ་གསལ་གསལ་སླིང་པོའི་སྒྲུ། །ཁ་ཅིག་ངེས་པའི་དོན་དུ་འཆད། །བདག་གི་བྱང་བའི་དོན་
 དུ་ནི། །ལུང་དང་རིགས་པས་བསྒྲུབས་ཏེ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སླིང་པོའི་སྒྲུ་ཡང་བྱུང་ཆོས་སྐྱུར་བའི་སླིང་པོ་དེ་ལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཁ་ཅིག་གིས་ངེས་དོན་དུ་འཆད་པ་རྣམས་ནི། འོན་ཀྱང་མདོ་སྡེ་འག་འཁྱིལ་དང་། ཞེས་སྟགས་བདེ་གསལ་གསལ་

སྒྲིང་པོ་སྒྲོན་པའི་གཞུང་ཆོག་ས་འདི་དག་གི་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་སྤྲུམ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དེ་དྲང་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལུང་རིགས་ནི། དེའི་དགོངས་གཞི་སྒྲོང་ཉིད་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཆོས་གསུམ་གསུངས་པ་ནི་རིགས་པ་དང་། འདི་དོན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་སྒྲིང་པོའི་མདོའི་ལུང་དང་། འདུག་འགྲེལ་དུ་དྲངས་པའི་ལང་གསལ་གྱི་ལུང་རྣམས་དྲངས་པ་ནི། རིགས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ལུང་ཡིན་ནོ། བཅ་ཆེན་གྱིས། མཁས་འདུག་དང་འཕྲིན་ཁྱའི་གཞུང་འདི་རྣམས་དྲངས་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མེད་གསུངས་པ་ནི་གོང་འོག་གི་བབ་པ་དང་། སྤྱི་ཕྱི་འོག་ལ་རྟོག་དཔྱད་མི་མཛད་པར། སྤྱི་ཐེན་ཅམ་ལ་ཐུགས་རྩེ་གཏད་པར་སྤྲོད་དོ། འོ་ན་གོས་རྩལ་ནང་ན་རིན་ཆེན་ལྟར། ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུད་སྒྲུའི་དཔེ་བདུན་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཅམ་ཡིན་ནམ། དཔེ་དགུ་ཆར་གྱི་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས། དཔེ་བདུན་པ་ནི་མཆོན་གཞི་མཆོན་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། དོན་ལ་བདུན་པས་མཆོན་ནས། སངས་རྒྱས་པད་དན་སྤྲོད་ཅི་སྤྲོད་མ་ལ། ཞེས་སོགས་དཔེ་དགུ་ཆར་གྱི་མཆོན་པའི་སྒྲིང་པོ་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཞན་དུ་ན། སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོན་པར་ཞེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་འོག་ན། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོད་དང་། གཏེར་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་འདི་སྒྲིང་པོས་འོག་གི་གཏེར་གྱི་དཔེས་བསྟན་པ་སྒྲོན་བྱེད་

ཨ

ར་ག་ཏུ་

ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་དང་དོན་དུ་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པར་ངེས་དོན་དུ་ཁས་ལེན་ན། སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་
 འགྱུར་རོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོས་བྲལ་འཁོར་འདས་ཀྱི། །གཞི་གཅིག་དེ་ནི་སྒྲིང་པོར་ལུང་གིས་བསྟན། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་དེ་ཙམ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་ཐམས་འཁོར་དང་བསྟན་བཅས་ལས། །འགྲོ་ལ་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་མཚན་དཔེ་
 དང་། །ལྡན་པའི་སྒྲིང་པོ་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱས་པ། །ཡོད་པར་གསུངས་པ་དྲང་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མས་སྒྲིང་གི་གཏམ་བསྟགས་ཀྱང་། །ད་དུང་གཞན་དུ་གློ་གྲོས་གོམས་སྟབས་འབྱོར། །རང་ཚོ་ད་གཏམ་གྱིས་རང་གི་གདུལ་བྱ་
 སྒྲིང་། །འཇམ་དབྱངས་གསུང་གི་བདེན་གཏམ་རྒྱུད་ལ་བསྟུར། །ད་སྟེ་སྟོགས་འཛིན་སྒྲིང་དང་ཤེས་ལྡན་དག། །བར་གྱི་ཚིགས་བཅད་དོ། །གསུམ་པ་བསྟོ་བའི་ལག་ལེན་དང་དབྱེ་བ་ལ་འབྱུང་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ལག་ལེན་ལ་འབྱུང་པ་དགག་
 པ་དང་། །དབྱེ་བ་ལ་འབྱུང་པ་དགག་པ་རོ། །དང་པོ་ནི། །འདུལ་བ་སྟོད་ལུགས་པ་དང་། །བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག། །བསྟོ་བ་བྱེད་པའི་ཚེ་རིལ་བ་སྟེ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱ་བསྟོང་བའི་ལག་ལེན་བྱེད་ཅེས་གྲགས་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལུག་ལེན་དེ་ནི་ཚེས་
 ཅན། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་མེད་དེ། །སྟེ་སྟགས་རིག་བྱེད་པའི་ལུགས་དང་འདྲེས་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་གྱིས་བྲམ་ཟེ་སྟོང་མོ་བ་ལ། །སྒྲིང་པོ་ཆེ་དང་བྱ་དང་བྱ་མོ་སྟེན་པ་དང་། །བརྒྱ་བྱེན་ལ་བཅུན་མོ་སྟེན་པའི་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཆོ། རིལ་བ་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་ས་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་ནི། སྒོང་བ་པོའི་བྲམ་ཟེའུ་སྟེགས་རིག་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཆོ་ཡུལ་དེ་ན་རིག་བྱེད་པའི་ལྷགས་དར་བས་དེའི་ལྷགས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་ཆག་ལོའི་དྲི་ལན་
 ལས། བསྟོ་བའི་ཆོན་ཀྱང་བསྐྱེད་བ། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་འདི་མ་གྲགས། །ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱིས་བྲམ་ཟེའུ། །མཛད་པ་སུ་སྟེགས་མགྲུ་ཕྱིར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ལག་ལེན་གང་དང་གང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 བཞིན་དུ་གྱུས་པས་བསྐྱབ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་མཐུན་པའི་ལག་ལེན་ལས་བདེ་འབྲས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟོ་བ་ལ་བསྟོ་རྒྱུའི་དགོ་ཅ་གཞན་དུ་འགྱུར་བཞིག་དགོས། བསྟོ་བ་པོ་རང་གིས་བསྟོས་
 པ་བཞིན་གྱི་འབྲས་བུ་ངས་པར་འགྱུབ་པ་ཞིག་དགོས་སམ་སྟུམ་ན། བསྟོ་བ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། མདོར་བསྟུན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། བསྟོས་པ་བཞིན་གྱི་འབྲས་བུ་འགྱུབ་ཏུ་རུང་བ་གནས་ཀྱི་བསྟོ་བ་དང་། དེ་འགྱུབ་ཏུ་མི་རུང་བ་གནས་མིན་གྱི་བསྟོ་བ་དང་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་རང་བཟོ་ཡིན་ནི་ཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཐ་དད་ལས་གསུངས་པའི་ལུང་ཁྱུང་དང་སྒྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ན་གནས་ཀྱི་བསྟོ་བ་ཆོས་ཅན། མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 གི་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། ཀུན་ཚུབ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཀུན་སྒོང་ལ་རགས་ལས་པ་བཞིན་ཏེ། འདུན་པའི་ཅུ་བ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པས་གང་ཟག་གང་གིས་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ་དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་བཞིན་ཐོབ་

124

ལྟོ། །པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བྱོད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གནས་མིན་གྱི་བསྟོན་བཞུགས་ཅན། བྱོད་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དི་མེད་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བསྐྱུར་བར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་རུས་པར་གྱུར་ན། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རེ་རེའི་དགོངས་པ་དེ་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཇི་ལྟར་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྣམ་གྲངས་འདིས་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བསྐྱུར་མི་རུས་པར་རིག་པར་
 བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་བྱོད་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་དེའི་དོན་ནི། འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐའ་མེད་པ་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི། སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཀྱང་བསྐྱུར་མི་རུས་ཏེ། གལ་ཏེ་རུས་ན་
 སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རེ་རེས་ཀྱང་འཁོར་བ་སྟོངས་པར་གྱུར་ཅིག ཅས་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་དང་སང་ཅས་མི་འགྲུབ་སྟེ་འགྲུབ་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །པམ་ཆེན་གྱིས། ཆོས་ཉིད་བསྟོན་རྒྱུར་བྱེད་པ་ནི། ཁྱོད་སྟོང་དུ་ཡང་མི་རུང་ན། །
 གནས་མིན་བསྟོན་གསུངས་དེ་ཅི། །ཞེས་དྲིས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ཅས་པའི་ཆོག་ལ་འབྲིས་པར་སྐྱང་ཡང་འདིའི་ཆོས་ཉིད་ནི། གནས་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པས། དོགས་པ་ཆེར་མེད་དེ། འདི་ནི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་
 དང་། འཁོར་བ་སྟོངས་པའི་དུས་མེད་པ་སོགས་ཀུན་ཚུབ་ཀྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཅས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །བསྟོན་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱོད་པར་ནི། དགོ་ཅུ་བསྟོན་རྒྱུར་བྱས་ནས་དེ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱས་

[illegible]

མ

༡༡།

པ་ལ་དགོས་པའི་མེད་དེ། དགོས་པའི་མེད་དེ་རུང་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དགོས་པའི་རྣམ་གཞག་གསུམ་ཚུ་བཞད་ཀྱིས་ཉོན་ཞེས་གདམས་ཏེ། ཇི་
 ལྟར་ན། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། འདོད་ཆགས། ཞེས་པ། ལས་འབྲས་ལ་རྫོང་ས་པའི་གཏི་མུག་དང་གསུམ་ནི་མི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་ཡིན་པས། དེ་གསུམ་གདུང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ནི་མི་དགོ་བ་དང་། མ་ཆགས་
 པ་དང་། ཞེས་པའི་མེད་པས་སེམས་བྱུང་དང་། ལས་འབྲས་ལ་རྫོང་ས་པའི་གཏི་མུག་མེད་པའི་སེམས་བྱུང་དང་གསུམ་ནི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་དང་། དེ་གསུམ་གདུང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ནི་དགོ་བ་ཡིན་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་
 པ་ཤེས་ནས་སྒྲིལ་ལྷ་སྐྱབ་པའི་མ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུད་པར་བྱུང་། འདིར་ཆགས་སྐྱེད་པའི་ལས་ཀུན་མི་དགོ་བ་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་དགོ་བ་གཏི་མུག་གིས། ཀུན་སྒྲོང་དག་ལས་འབྱུང་དེ་ཅི། ཞེས་དྲིས་པའི་
 ལན་ནི། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུལ་ས་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་གཏི་མུག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཏི་མུག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལས་པར་བཞེད་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་གཏི་མུག་གིས་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་འཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བའི་ཆོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྫོང་ས་པའི་མ་རིག་པ་ལས་འབྱུང་གི་རྟོན་འབྲེལ་འབྱུང་ཞིང་། འབྱུང་དེ་ལ་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་

དང་གསུམ་ཡོད་པས་སོ། །ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་གཏི་མུག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ནས་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་མ་རིག་པ་ནི། སྟོར་བ་ཅུ་བ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་
 ཞིང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་དགོ་བ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཀུན་སྟོང་གི་མ་རིག་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་གཏི་མུག་གསུམ་ཞེས་པའི་གཏི་མུག་རྣམས་དོན་གཅིག་
 ཅིང་། རོ་བོ་ནི་ལས་འབྲས་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཅིང་། རོ་བོ་ནི་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དའོ་སྒྲུལ་པའི་ངར་འཛིན་ལྟར་སྐྱེས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དགོ་སྒྲིག་གཅིག་པ་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་དུག་གསུམ་གང་རུང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་ན་མི་དགོ་བ་དང་། མ་ཆགས་པ་སོགས་དགོ་ཅུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱང་ན་དགོ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་གནད་ཀྱི་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་དུ་ཡང་དགོ་སྒྲིག་གི་རྣམ་གཞག་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུ་ན། དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དགོ་སྒྲིག་གི་
 རྣམ་གཞག་གཅིག་པ་མི་འབྲད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་བ་ཕལ་ཆེར་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དང་འབྲེལ་བས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་བ་འགའ་ཞིག་གྱུང་གནས་སྐབས་སུ་ལེམ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་

ཨ

ཨ

༡༡། །བས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་ཏུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ཤད་ནི། ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་དགོ་བ་བྱང་སེམས་ལ་སྒྲིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བསྐྱེད་པ་དུམར་དགོ་བའི་ལས་ལམ་ལ་སྐྱུང་གྲང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་རུ་སེམས་བསྐྱེད་ན། སྐྱེད་མ་ཁོ་དེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སྒྲིག་པ་སྒྱུ་ཞིང་། ཉན་ཐོས་ཡིན་ན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་དགོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྐྱུང་པ་ལས། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དུམར་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བརྟ། སྐྱོད་གྲང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱུ་འདོད་བསྐྱེད་ན། །དེ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲོན་བྱང་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ཕས་ཕམ་པས་གྲང་གིན་ཏུ་སྒྲེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་བ་ཉན་ཐོས་ལ་སྒྲིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་དཔེར་བཟོ་དེ་གྲང་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་གྲང་ཐབས་མ་ཁས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་སྐྱོད་པ་པོ་དེ་རྒྱལ་སྐྱས་ཡིན་ན་དགོ་ཆེན་ཏུ་འགྱུར། སྐྱོད་པ་པོ་དེ་ཉན་ཐོས་ཡིན་ན་སྒྲིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྐྱུང་པ་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་སྐྱོད་གྲང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་སྐྱབས་སོང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱམ་དུ་ཀུན་མ་བྱེན་ཡིད་བྱེད་ན། །མཁས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གནས་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་བ་ཉན་ཐོས་ལ་སྒྲིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་དཔེ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པའི་སྒྲོན་ས་བརྟག་པ་མཐར་བཟུང་དུ་ཕམ་པ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་།

ན་ཡང་། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དགོ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་སྒྲིག་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐབས་ལ་མ་ཁས་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡོངས་སུ་རྟག་པ་བཟུང་ནས་གལ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱུང་སེམས་ཅུ་བའི་ལྟར་བ་
བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པར་གྱུར་གྱུང་། ཐབས་མ་ཁས་པ་འདིས་སྒྲིག་པར་བྱེད་ན། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་བར་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་རྒྱལ་སྤྱུ་དགོ་བ་ཉན་ཐོས་ལ་སྒྲིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་དཔེ་གཞན་
ཡང་ཡོད་དེ། འཁོར་བའི་འགོ་ལ་ཆགས་ཤིང་བསམས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ནི་གཞན་དོན་ཡིན་ཡང་ཉན་ཐོས་ལ་སྒྲིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་ཆགས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་སྤྱུ་གྱི་དགོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེ་བར་
འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཉེ་བར་འཁོར་འདི་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱལ་པ་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པར་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་གྱུང་། སེམས་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་མི་ཞུམ་པ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩལ་བྱིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རྩལ་བྱིམས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཉིད་དང་ཤིན་ཏུ་འཆལ་བའི་རྩལ་བྱིམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེ་
ཆུང་གི་དགོ་སྒྲིག་པ་ན་རྩེན་གོ་བསྐྱུར་རྩལ་དེ་ལྟར་ཡོད་ན་པ་ན་རྩེན་དགོ་སྒྲིག་གི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དང་འགལ། ཡོད་ན་རིགས་པས་དེད་པའི་ཆོ་ཁྱབ་པ་མེད་མཚམས་གང་དུ་བྱེད་དཀའ་ཞིན། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་

ལྟོ། །དགོས་ལྷན་གྱི་གཞི་མཐུན་ནི་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོས་ལྷན་ན། དགོས་པ་དང་སྤྲིག་པ་སོ་སོར་ཡིན་དགོས། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་དེའི་ཕྱིར་རོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྲིག་ཏུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྤྱིར་བཏང་
 ཐེག་དམན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་དགོས་ཆེན་ཡིན་གྱིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཐེག་དམན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་གཏོང་བས་སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷུ་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་གནད་ཀྱི་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྤྲིག་པ་ལྷུ། ཞེས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དགོས་ཆེན་ཡིན། ཞེས་པའི་དགོས་པའི་མཚན་གཞི་ནི་སོ་སོར་བྱ་སྟེ། བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པས་གཞན་དོན་གྱི་ཁུར་བོར་ཏེ་སྤྱིར་ཐེག་དམན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྤྲིག་པ་ལྷུ་ཞེས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པམ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གིས་ཐེག་དམན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དགོས་ཆེན་ཡིན། ཞེས་པའི་དགོས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཞེས་གཞི་གཅིག་ལ་བཀའ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། ཤན་
 བུན་ཕྱེན་ས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ནི། དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྒྲོན་ས། ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁུལ་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་གསུང་རབ་མང་པོ་ན་ཡོད་པས་སྒྲོགས་ཀྱི་མིག་གིས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་ལྟ་
 བའི་ཆོའཕྱུལ་ཆགས་པ་གཅེས་སོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་ཐེག་དམན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་སྤྲིག་པར་འགལ་ལོ་སྒྲུམ་ན། དེ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གློས་བོར་ནས་

རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པའི་ཆོན་ཐེག་ཆེན་ནས་ཐེག་དམན་དུ་ལྟུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་
 ཞུགས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་། དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ཡས་ཡམ་པས་ཀྱང་གིན་ཏུ་ཕྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པམ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲ་
 ཡངས་པར་བྱས་ཏེ་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་སོ། །ཉན་ཐོས་དག་གི་ཐེག་ཆེན་སྒྲིག་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་དག་གི་ཉན་ཐོས་སྒྲིག་པ་རུ། །འགྱུར་ཞེས་བརྒྱུད་པའི་ཆོག་རྒྱུ་མས་འོ་ལ་ཆོད་དུ། །མ་བཞག་སྒོ་གྲོས་སྒྲིན་པོས་དབྱུང་དགོས་སོ། །སྒྲིར་
 བཏང་ཉན་ཐོས་ས་རུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ཉན་ཐོས་དག་ཆེན་ཡིན་ཡང་བྱུང་སེམས་ཀྱིས། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ན་ཅུ་བའི་ལྟུང་བ་ཞེས། །སྒོ་གྲོས་རྒྱན་པོའི་གཏམ་འདི་ཡོངས་ལ་འཕྲིན། །༥། །གསུམ་པ་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་དཀར་ནག་ཟངས་ལ་དགག་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲི་གུང་པ་ཁ་ཅིག་ དཀར་ནག་ཟངས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ནག་པོའི་རྒྱམ་སྒྲིན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མྱོང་དགོས་ཏེ། སྒྲིན་པའི་ཞབས་ལ་སེང་ལྗེད་གི་ཆོམ་པ་བྱུག་པ་སོགས་
 འདུལ་བ་ལྟུང་ལས་སྐྱེ་ཆོ་སྒྲུ་མའི་ལས་ངན་སྒྲིན་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དེས་དོན་ཡིན་པས། ལས་དཀར་ནག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡང་ཟངས་ལ་དུ་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཆོས་སྐད་དོ་མཚར་ཆེ་བར་གྲགས་གོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདུལ་

ཨ

༡༣༡། །ལུང་ལས་གསུངས་པ་དང་དོན་དུ་བསྟན་པ། དེས་དོན་ཡིན་པ་ལ་གཞི་དབྱེད་བསྟན་པ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་མཁས་པའི་གཞུང་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་ལ་ལས་ངན་སྟོན་པར་འདོད་པའི་འབྲི་གུང་པ་དེ་
 དག་གིས་ནི་དང་དོན་གྱི་ལུང་ལ་དེས་དོན་དུ་འབྱུང་པར་བཅད་དོ། །ཇི་ལྟར་དང་དོན་ཡིན་ན། སྟོན་པ་འདི་དེད་དཔོན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཆོ་ཆོང་པ་གཡོ་ཅན་ལ་མདུང་བསྟན་ཏེ་བསམ་དཔའི་ལས་ཀྱིས་ད་ལྟ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སེང་
 ལྡེང་གི་ཆོལ་པ་བྱུག་པ་དང་། སྟོན་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་སྒྲུ་མར་གྱུར་པའི་ཆོ་སྒྲུ་མས་སངས་རྒྱས་ནི་མཆོག་མ་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་བསྟན་པ་ནི་མཆོག་མ་ཡིན་ནོམ་ཞེས་སྟོན་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པས་ད་ལྟ་ཡང་ལོ་དུག་ཏུ་དཀའ་བ་སྦྱད་དགོས་པ་བྱུང་བ་
 དང་། སྟོན་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྲམ་ཟེའཁོར་ལྟ་བུ་ཅུ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ལ་དགོ་སྦྱོང་འདི་དག་ནི་ནས་རུལ་པ་བཟུང་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པའི་ལས་ཀྱི་ད་ལྟ་སྦྱོང་བྱེད་ཏོན་མོངས་མེད་
 པའི་སྦྱོངས་སུ་དབྱུང་སྒྲུབ་གསུམ་བཞུགས་པའི་ཆོ་རྟ་ཆས་ཀྱི་ནས་རུལ་པ་གསོལ་དགོས་པ་བྱུང་བ་དང་། སྟོན་སྟོས་བྱ་གཡོ་ཅན་པ་དྲུའི་ཅུ་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོ་སྦྱད་འཆོང་མ་བཟང་མོར་ལ་གྲིས་བསམ་ནས། རལ་གྱི་ཁྱག་ཅན་དང་སྦྱོང་མཛོག་ནག་གི་
 དུང་དུ་བོར་ནས་སྟོན་པའི་ལས་ཀྱི་ལྟ་མས། ད་ལྟ་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོས་གཞིང་བུ་ལྟོ་བར་བཅངས་ཏེ་དགོ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱིས་ཁོ་སྦྱུ་མོ་ཞེས་སྦྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། སྟོན་རིག་བྱེད་སྦྱ་བའི་དང་སྦྱོང་འཁོར་མང་པོ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། དང་སྦྱོང་

གཞན་གྱིས་འཁོར་ལྷན་པ་ལྟར་པས་ཅིག་ཤོས་ཁྱོད་ལམ་ལོག་པར་བཏབ་པས། དེའི་རྒྱས་དུ་ལྷ་ལྷ་སྒྲིན་གྱིས་དགོ་འདུན་འཁོར་ལོའི་དབྱིན་བྱེད་པ་དང་། སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲིན་འཛོལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། བྱིས་བདག་གི་བུ་ཞིག་ལ་སྒྲིན་མ་ཡིན་
པ་བྱིན་ནས་འབྲུ་བར་བྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་དུ་ལྷ་ཡང་སྒྲིན་པ་ལ་འབྲུ་བའི་ནད་འབྱུང་བ་སོགས་སྐབ་པའི་སྒྲི་ཆོ་སྒྲི་མའི་ལས་ངན་སྒྲིན་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ནི་དང་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་དེ་ལྷ་བྱས་འདུལ་བའི་སྒྲི་བོ་ལ་དགོངས་པའི་དབང་
གིས་གསུངས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྷར་ཡིན་པ་ནི་ཐབས་ལམ་ཁས་པའི་མདོ་སྒྲེ་བལྟ་བར་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་ངས་དོན་གྱི་མདོ་སྒྲེ་ཡིན་པས་ཡིད་བརྟན་འཆར་རུང་ཞིང་། དང་དོན་གྱི་མདོ་རྣམས་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གསང་
ཆོན་ཐབས་ལམ་ཁས་པའི་མདོ་ལས། འདི་ལྷར་གལ་ཏེ། མཉན་ཡོད་ན་སྤྱིད་པ་ཐམ་པའི་མི་ཉི་ཤུ་ལ་དགྲ་བོ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། མཛེར་འཁེས་ལྷར་བཅོས་ནས་མི་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་གསོད་པར་སེམས་སོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲིན་པས་སྒྲི་ཆོ་སྒྲི་མའི་རྣམ་སྒྲིན་སྤྱིང་ཚུལ་
བསྒྲིན་པས་དགྲ་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་གིས་འཁེགས་པ་ལུལ། སྒྲིན་པས་ཀྱང་ཆོས་གསུངས་པས་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བཀོད་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་སྤྱིང་ཚུལ་བསྒྲིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དང་དོན་ཡིན་ཚུལ་ནི། དེ་མ་
ཐག་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་གཟུང་བའི་ཕྱིར། ཐབས་ལམ་ཁས་པས། སེང་ལྗེད་གི་ཆོལ་པ་ཞབས་ལ་བྱུག་པར་བསྒྲིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཞབས་ལ་སེང་ལྗེད་གི་ཆོལ་པ་བྱུག་པ་

ལྟོ། །གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཐུན་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟུན་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱོན་རྗེ་མཁྱེགས་པ་ལྟར་མི་གཉིས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
 རོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་རྣམ་སྤྲིན་སྟོང་ཚུལ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་། མི་གཉིས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་རྣམ་སྤྲིན་སྟོང་བ་དངོས་ཡིན་པ་ལ་དངོས་ལ་གཞི་དབྱེད་བསྟན། དེ་བཞིན་དུ་ལོ་དུག་དཀར་
 བ་སྤྱད་པ་སོགས་ལ་ཡང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས། དགོས་པ་དང་དངོས་ལ་གཞི་དབྱེད་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་སྤྱད་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞི་དབྱེད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་གསུམ་དགོད་པ་དང་། ཕྱི་མ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་རྗེ་གསེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ལས་ངན་སྤྲིན་པར་བཤད་པ་བདེན་པ་ངེས་དོན་ཡིན་ན་ནི། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་རྗེ་གསེགས་པར་དོན་མེད་པར་ཐལ་ཞིང་། ལྷག་བཙས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་
 ཐོས་དབྱ་བ་ཅོམ་པ་ཉན་མོངས་མེད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ལྟན་པ་དང་ཡང་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོས་སྐྱེ་ལས་ལོངས་སྐྱེ། ལོངས་སྐྱེ་ལས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་བྱུར་མི་རུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱལ་གཞི་ངོས་གཟུང་བ། སྤྱལ་པ་ངོས་གཟུང་བ། ཇི་ལྟར་སྤྱལ་པའི་ཚུལ། སྐབས་དོན་གཞི་དབྱེད་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ལས་ངན་སྤྲིན་པ་བདེན་ན་སྤྱུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱུར་མི་རུང་བ་དེ་ཡི་འཕྲང་

པ་བཤད་གིས་ཉོན། ཞེས་གདམས་པ་ལོ། ཇི་ལྟར་ན། ལམ་ལ་བསྐྱབས་པ་ལས་ཚོགས་གཉིས་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་བཅའ་འབྱུང་ལ། དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་པ་ནི་འོག་མིན་སྐྱུ་གཤོང་པར་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་དུ་སངས་རྒྱུ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཇོགས་པའི་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལང་གཤེགས་ལས། རིན་ཆེན་སྐྱ་ཚོགས་མཛེས་པ་ཡིས། འོག་མིན་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བ། གཅོང་མའི་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་བཞུགས་ནས། ཡང་དག་སངས་རྒྱུ་དེར་སངས་རྒྱུ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་པའི་སྐྱེ་ཉིད་ནི་ཟས་གཅོང་སྐས་སུ་འབྱུངས་པའི་ཤུག་སེང་གོ་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་སྐྱུ་གཤོང་པ་ལས། གཅོང་མའི་གནས་རྣམ་སྤངས་པ་ཡིས། འོག་མིན་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བར། ཡང་དག་སངས་རྒྱུ་དེར་སངས་རྒྱུ་། སྐྱུ་པ་པོ་ནི་འདྲིའཆང་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ནི། ཤུག་སེང་གོ་འདི་ནི་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར་བྱ་རྟོད་ལུང་པོ་སོགས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། ཇི་གཅོང་ཁང་གི་ནང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པ་དང་། འོད་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚེས་སྟོན་ཅིག་གསུངས་ནས། སྐམ་ཉེལ་ནས་མནལ་དུ་གཟིམས་པ་དང་། སྐ་གོའི་ཆོ་གྲོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པ་ན་གྲོང་དཔོན་གྱི་བྱ་གཅེར་བྱར་ལ་གྱི་ཐོགས་པས་བཀག་པ་དང་། སྐ་ལའི་གྲོང་དུ་བསོད་སྟོམས་མ་རྟེན་པར་ལྷང་བཟེད་སྟོང་པར་བྱོན་པ་དང་། རྒྱ་བྱ་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་བསོད་སྟོམས་མང་དུ་རྟེན་པ་དང་། ལྷ་སྒྲིན་སོགས་དགྲ་དང་། རྒྱ་གཅན་ཟིན་སོགས་ཉེ་དུའི་འབྲེལ་པ་དང་། འཕགས་སྐྱེས་པོས་ཤུག་རྣམས་བསང་།

༡། ༄། །པའི་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉམས་མི་དགའ་བ། རྫོག་པའི་རང་རྫོག་ཅན་དུ་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོར་གཟིམས་པ་དང་། ལྷུ་འཁྱུ་པོ་མ་རྫོགས་པས་གདན་དྲངས་པའི་དུས་ལྟ་བུ་རེས་འགའ་སྤྱང་བར་གཤེགས་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་བཟང་བྱེད་ན་
 གནས་པའི་ལུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉམས་ཀྱིས། དགོ་སྤྱོད་གོ་བུ་ཉམས་སྤྱོད་མ་བསྐྱབ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་བསྐྱུས་སེཞིས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱར་པ་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དང་། སེར་སྤྱར་ཡབ་སྤྱུས་མཇལ་བ་
 དང་། གསལ་ལྟན་དུ་ལྟ་ལས་བབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་རེ་འགའ་སྤྱང་པའི་བ་དན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་དང་། རེས་འགའ་སྤྱང་བདེ་བ་དང་ཐུགས་དགོས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། བར་མར་བཞུགས་པ་སོགས་མཛད་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཆོས་
 ཅན། སྤྱུལ་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱང་ཚུལ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་བརྟག་པ་མཐར་བཟུང་དུ་སངས་རྒྱུས་དངོས་ལ་ལས་ངན་སྤྱིན་པར་འདོད་ན་ཡང་། སྤྱུལ་
 གཞི་ཡོངས་སྤྱོད་ཉམས་ལ་སྤྱིན་པར་འདོད་པ་ལུན་སྤྱུལ་ཡིན་ཏེ། ལྷུ་སྤྱུལ་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱུལ་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱོད་མའི་མཁའ་པོས་ལས་ངན་བྱས་ན་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་བྱུང་
 པ་པོར་ལ་འབྱུང་གི། དེས་སྤྱུལ་པའི་རྟ་སྤྱང་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། འདི་ནི་ལན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་རིགས་པ་རྒྱུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞོད་བྱེད་བསྟན་ཟིན་པ་དེས་ན་འདུལ་བ་ལུང་ལས། སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་ཆོ་སྤྱོད་མའི་ལས་ངན་

སྒྲིན་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དང་དོན་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །གསུམ་པམ་ཁས་པའི་གཞུང་དང་སྐྱར་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་ལས་ངན་སྒྲིན་པར་གསུངས་པ་དང་དོན་ཡིན་པ་དང་། དང་དོན་གྱི་མདོ་སྒྲིལ་བཞིན་དུ། ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བ་འདི་ཡི་
ལུང་དང་རིགས་པ་རྣམས་དབྱིག་གཉིན་གྱི་རྣམ་པའདད་རིགས་པ་དང་། ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་གི་འབར་བ་སོགས་མ་ཁས་པའི་གཞུང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པའདད་རིགས་པ་ལས། ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་སྒྲིལ་བཞིན་དུ་འཛིན་ན་ཉེས་
པ་ལྡེ་ཡོད་དོ། །ལྷ་གང་ཞེ་ན། མི་མོས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བའི་ཉེས་པ་དང་། རྩ་བ་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་དང་། གཞན་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ཉེས་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་འོ། །ཞེས་
དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། ཆོག་ལྷག་པར་འབྱུང་བ་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྐྱེབས་པ་ནི། ཞིང་འདིར་ཐུབ་པའི་མཛད་པ་དག། གཤམ་ཏེ་སྐྱལ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། མདོ་སོགས་སྒྲིལ་བཞིན་དུ། །ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་ནི། རྒྱལ་སྐྱུ་སྤྱོད་པ་ཐམ་
པ། འདོད་པ་བསྟོན་ན་རྒྱལ་སྐྱུ་སྤྱོད་པ་འཆལ། ཞེས་དང་། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། །ཁོ་ཁོ་བསྟོན་པར་རྟོགས་ནས་ལོ། །བརྒྱུད་ཅུ་ལོན་ཡང་མགོ་བོ་ཅོམ། །ན་བར་མི་དྲན་གང་ཡིན་པ། །ཨ་རུ་ར་གཅིག་ནད་པ་ལ། །སྒྲིན་པའི་འབྲས་ལུ་
ཉིད་ཡིན་ན། །སངས་རྒྱས་སྒྲིན་པའི་མཐར་མོན་པ། །སྐྱེ་ལ་ལས་ངན་ལས་བྱུང་བའི། །སྒྲིན་གྱིས་བཏབ་པའང་ཤིན་ཏུ་འགལ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བ་ཀམ་ཐ་དད་བསྟོན་པ་ལ། འདོད་པ་བརྟོན་པ་དང་། དེ་དག་གི་པ་

༡༣༡། གཉིས། དང་པོ་ནི། འབྲི་གུང་པ་ཁ་ཅིག་ བཀའ་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་གཉིས་ལ་ཡེ་ནས་བཀའ་པ་དང་། གནང་བ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་གཉིས་ལ་ཡེ་ནས་གནང་བ་ཡིན་པས། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བསྐྱབ་བྱ་
ལ། གཅིག་ལ་བཀའ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་པ་དང་། གཅིག་ལ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་འདོད་དོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གནང་བཀའ་པ་ཐད་དུ་བསྐྱབ་པ། དེ་ལ་གཞོན་པ་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམ་
བཅའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན། འཐད་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད། དཔེའི་སྒོ་ནས་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་བཀའ་པ་ཡེ་གནང་གི་ལུགས་འདི་འདྲ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་འགལ་བའི་
ཕྱིར། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཉམ་ཐོས་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བཀའ་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་དེས་ན། ལ་ལར་ཉམ་ཐོས་ལ་གནང་བ་ནི། ལ་ལར་ཐེག་ཆེན་ལ་བཀའ་པ་ནི་ཉམ་ཐོས་ལ་གནང་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་
ནོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཉམ་ཐོས་ནང་ཕན་ཚུན་གནང་བཀའ་པ་ཐད་དུ་བསྐྱབ་པ། བྱིས་པ་དང་རབ་བྱུང་གནང་བཀའ་པ་ཐད་དུ་བསྐྱབ་པ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གནང་བཀའ་པ་ཐད་དུ་བསྐྱབ་པ། ཐེག་ཆེན་ནང་ཕན་ཚུན་གནང་བཀའ་པ་ཐད་དུ་བསྐྱབ་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐད་དུ་བསྐྱབ་པ་དངོས། དེའི་ཉམ་སྤྱོད་གི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནང་བཀའ་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་དེའི་འཐད་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་པས། དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལུང་བཞིན་དུ་བཤད་གྱིས་ཉམ་

དག་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་

ཅིག་ ཇི་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་ཅུ་བའི་སྡེ་པ་བཞི་དང་། གྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་གཅིག་གིས་བཀག་པ་གཅིག་ལ་གནང་བས་གནང་བཀག་གཅིག་ཏུ་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་ཅུ་བའི་སྡེ་བཞི་ལ་འདུལ་བ་ལུང་མི་འདྲ་བ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱད་མི་འདྲ་བ་
རྣམ་པ་བཞི་དང་། མཁན་པོ་མི་འདྲ་བ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། སྒྲུལ་སྒྱུར་གྱི་སྒྲུལ་ཕྱན་གྱི་གྲངས་དང་། སྒྲུའི་རྟགས་མི་འདྲ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་གྲེས་པ་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་འདུལ་བའི་དབྱེ་བའང་འདུལ་བ་ལུང་
མི་འདྲ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་། ལུང་གི་བརྫོང་བྱེད་པོ་སྡེ་མ་པ་ལེན་པའི་ཆོག་དང་། བར་དུ་བསྐྱུང་ཚུལ་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་སོ་སོར་ཐར་པ་འདོན་པ་དང་། ཐམས་སྡེ་མ་པ་གཏོང་བའི་ཚུལ་སོགས་ལ་སྡེ་པ་
ཐམས་ཅད་པལ་ཆེར་མི་མཚུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་གྱི་གསུང་སྒྲོས་ལས། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲུའི་མཁན་པོ་ནི་རྒྱལ་རིགས་སྒྲུ་གཅན་ཟེན་དང་། སྐྱད་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐྱད་དུ་སྒྲུ། དག་འདུན་པལ་ཆེན་པའི་མཁན་པོ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་འོད་
སྐྱུང་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱད་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱད། མང་པོས་བཀྱར་བའི་མཁན་པོ་འདྲེག་མཁན་གྱི་རིགས་ཉེ་བར་འཁོར་དང་། སྐྱད་བྱུར་ཆག་གི་སྐྱད། གནས་བརྟན་པའི་མཁན་པོ་མཐའ་འཁོབ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་དོན་མཛད་པ་འཕགས་པ་ཀུ་རྩུ་ཡ་ན་
དང་། སྐྱད་ཤ་བའི་སྐྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ། འདུལ་བ་ལུང་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ནི། དུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱི་གསུང་ལས། སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ལ་འདུལ་བ་དང་།

ཨ

༡༡།

མདོ་སྤེའི་ལུང་ཡང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་མངོན་ཏེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཐེག་བསྐྱེས་སུ། ཀུན་གཞི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་སྤེལ་ཐ་དད་ནས་མི་འདྲ་བ་དང་ས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྤེལ་པའི་ལུང་དང་། ལུབ་གྱི་རི་བོའི་སྤེལ་པའི་ལུང་གིས་སྤེལ་སྤོང་བདུན་དུ་བཤད་ཅེས་སྒྲགས་དང་། ལྟོར་གཤེགས་པའི་འགྲེལ་པ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་སོ། །གསེར་ཐུར་ལས། སྤེལ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྲེས་པ་ནི་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱིས་འོངས་སྤོང་གྱི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ལ། ཞེས་བཤད་པ་ནི། ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས་པས་སྤྲུགས་མཐུན་པར་སྤྲུང་ཡང་། བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་འདོགས་ཆོས་ལུགས་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྤེལ་དང་། ལུབ་གྱི་རི་བོའི་སྤེལ་སོགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་པ་དང་། འོད་སྤུང་སྤེལ་དང་། ཆོས་སྤུང་སྤེལ་སོགས་འགའ་ཞིག་སྤོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤོབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྟས། ཡུལ་དོན་སྤོབ་དཔོན་བྱེད་ཀྱི་གིས། ཐ་དད་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་ཞེས་པ་ནི། བརྗོད་དོན་གང་དང་གང་སྤྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་མིང་དུ་བཏགས་པ་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྤྲུབ་པའི་སྤེལ་དང་། ཏྲག་པར་སྤྲུབ་པའི་སྤེལ་སོགས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་བདེན་རྒྱུན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ལན་དགག་པ། བསྐྱེས་པ་ཤེས་ན་གནང་བ་གཤག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་སྤེལ་བཞི་དང་བཅོ་

རྟེན་གཉིས་

བརྒྱད་ལ་གནང་བ་ཀ་ག་ཐ་དད་ཡོད་པས། གནང་བ་ཀ་ག་ཐ་དད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྡེ་པ་གཅིག་ཁོ་ནའི་གནང་བ་ཀ་ག་ཐ་དད་པ་བདེན་གྱིས། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གི་ཀའི་རྩི་ལམ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལྟར་
 སྡེ་པ་བཙུན་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནང་བ་ཀ་ག་ཐ་དད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྟོན་འོད་སྤུང་གི་བསྟན་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་རྩི་ལམ་དུ་མི་བཙུན་གྱིས་རས་ཡུག་གཅིག་སོ་སོར་བགོས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རས་ཡུག་རེ་རེ་བློ་བཅིང་། ཅུ་བའི་
 རས་ཡུག་གྲང་མ་ཉམས་པར་བྱང་བ་རྩི་ཆུ་ལོད་སྤུང་ལ་ཞུས་པས། སྤྲུལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་སྡེ་པ་བཙུན་བརྒྱད་འབྱུང་ཞིང་། རེ་རེ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་རེ་ཡོད་པ་དང་། བཙུན་བརྒྱད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤུགས་གཞིའི་སྤྲུལ་གྱི་བསྟན་པ་མི་ཉམས་པར་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཆོ། །དེ་ལྟར་སྡེ་པ་བཙུན་བརྒྱད་ཀྱི་གནང་བ་ཀ་ག་ཐ་དད་པ་བདེན་པ་དང་། བཙུན་བརྒྱད་ཇི་ལྟར་གྱིས་པའི་ཆུ་ལོད་འདིའི་དོན་རྒྱས་པར་བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་གྱིས་མཛད་པའི་སྡེ་པ་ཐ་དད་བསྟན་པའི་འཁོར་
 ལོ་ལམ། ཡང་ན་དེའི་དོན་བསྟན་པ། སྟོབ་དཔོན་དུ་ལ་བ་ལྟས། སྡེ་པ་ཐ་དད་བསྟན་པ་བསྟན་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་འདུལ་བ་འོད་ལྡན་དང་། དག་ཆུ་ལ་གྱི་ལོ་དྲི་བ་སོགས་ལ་ལྟོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན། དུ་ལ་བ་ལྟས། ཡུལ་དོན་སྟོབ་དཔོན་
 བྱེད་བྱ་གིས། ཐ་དད་རྣམ་པ་བཙུན་བརྒྱད་འདོད། ཁེས་དང་། བཙུན་བརྒྱད་ཀྱི་དོས་འཛིན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཤར་དང་རུབ་དང་གངས་རིར་གནས། །འཛིག་རྟེན་འདས་པར་སྤྲོ་བའི་སྟེ། །རྟག་པར་སྤྲོ་བའི་སྡེ་པ་དང་། །ལྷ་ཆོན་དག་འདུན་པ་ལ་ཆེན་

॥

ཡུལ་གཞི་ཀུན་པ་དང་འོད་སྤྲུང་སྒྲེ། ལས་སྟོན་སྒྲེ་དང་ཆོས་སྤྲུང་སྒྲེ། ལང་ཐོས་གོས་དམར་སྟོབ་མ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲེ་སྟོབ་སྤྲེ་བའི་སྒྲེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲེ་བ་ཡིན། རྒྱལ་བྱེད་ཆོས་གནས་འཛིགས་མེད་པ། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་གནས་བརྟན་པ། ལས་གྲོགས་རི་དང་བསྤུང་བ་པ། གནས་མ་བྱུ་ཡི་སྒྲེ་རྣམས་ནི། ཀྲུན་གྱིས་བཀྱར་བ་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་དང་། འོད་ལྷན་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲེ་པ་གཞན་འདོན་པ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ནི་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དག་ཚུ་ལ་གྱི་ལོ་ངོ་བུ་ལས། དེ་ལྟར་བྱེ་བྲག་བཙོ་བརྒྱད་དུ། རྒྱུ་སེང་གའི་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུར་རྟོག་དེ་བའི་སྒྲུ་མ་དེའི། སྟོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་དབང་གིས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་ཀྱང་ཐད་དུ་བསྟན་པ། གཅིག་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲེ་པ་ཀུན་གྱི་བསྟན་པ་ཡང་ཤེས་ན་གནང་བ་གསལ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཤེས་ཀྱང་གནང་བ་གསལ་ཕལ་ཆེར་ཐད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་མཆོན་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་ལྷགས་ཀྱི་མདོ་སྒྲེ་ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྒྲུང་དུ་ཡོད་ཅིང་། གནས་བརྟན་པ་དག་ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྒྲུང་དུ་མདོ་སྒྲེ་སྟོན་ན་ལྟར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་གསོལ་བ་ཞིའི་ཆོ་གས་སྒྲུལ་པ་སྤྱེ་ཞིང་། དེའི་ཆོ་ག་བཞིན་བྱས་ན་སྒྲེ་པ་གཞན་ཕལ་ཆེན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དག་སྟོང་གི་སྒྲུལ་པ་འཛིག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་མའི་སྤྱེ་བཞུར་ན་ལྟར་བར་འདོད་པ་དང་། ལ་ལ་གནས་བརྟན་པ་བྱུར་མ་བྱེད་

རྩོམ་གྱི་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་བྱུང་བ་ལྟར་ཕྱི་རྩོམ་པ་ལ་ལྟར་བམེད་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལ་ཡོད་སྟེ་བྱུང་བྱིན་ལོན་ལག་པ་བཀའ་པ་སྟེ། གན་རྒྱལ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལ་གནས་བརྟན་པ་ལག་པ་བཀའ་པ་ལས་གཞན་ལག་པ་ཁ་ལུ་བ་
 གས་བསྐྱར་ཐབས་སུ་བྱེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཕལ་ཆེན་པ་ལྟར་བཟེད་བྱིན་ལོན་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལ་ཡོད་སྟེ་བྱུང་བཟེད་བྱིན་ལོན་འགོག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སྟེ་ཡོད་སྟེ་བ་མའི་མངལ་གྱི་མིར་ཆགས་བསད་པ་ལ་ཕམ་པ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་
 དང་། གནས་བརྟན་པ་སོགས་ལ་ལ་ཕམ་པ་མེད་པ་དང་། མང་བཀུར་བའི་སྟེ་པ་སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་གླེང་གཞིའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ལས་མེད་ཅིང་། ཡོད་སྟེ་བ་དང་གནས་བརྟན་པ་གླེང་གཞིའི་ཆོག་རིང་བུང་གཞན་དུ་ཡོད་པ་ཆོག་བཅུ་གཅིག་འདོན་པ་
 ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་ཕམ་པ་བཞི་པོ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཀུན་ལ་སྟེ་པ་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པས། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་བྱུང་བུ་གང་གིས་བཀའ་པ་ལ། གནས་བརྟན་པ་ལྟར་བྱ་གང་གིས་ལུང་ལས་གནང་བར་གྱུར་བ་ཡོད་པས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གལ་ཏེ་གཅིག་ཡིན་ན་གཞོད་བྱེད་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བྱུང་མ་བྱི་རྩོམ་སུ་རུང་བ་ཡེ་གནང་ཡིན་ན། སྟེ་པ་གཞན་གནས་བརྟན་པ་ལྟར་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། གནང་བ་དེ་བཀའ་པ་འདི་བྱིར། ཡེ་བཀའ་པ་ཡིན་ན་ཡོད་
 སྟེ་པ་དགོས་སྟོང་མཐའ་དག་ལྟར་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བཀའ་པ་དེ་བྱས་པའི་བྱིར། ཡང་བྱིན་ལོན་མ་བྱས་པའི་ལྟར་བྱེད་མི་སྟེ་ལ་ཡང་འབྱུང་བར་ཐལ། བཀའ་པ་ཐམས་ཅད་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཡེ་བཀའ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མི་སྐྱེའང་དགོས་སྟོང་

འབྱུང་ཟེར་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་དེ་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ཕན་ཆད་འབྱུང་མོད་ཀྱི། བསྐྱབ་པ་མ་བཅས་པ་ལ་དགོ་སྒོང་ཡིན་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་བཅས་པ་ལ་
 ལྷུང་བ་མེད་པ་དེས་ན་ཐུབ་པས་དགོ་སྒོང་ལས་དང་པོ་པས། ཉེས་པ་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་དགོ་སྒོང་བཟང་སྒྲིན་གྱིས་མི་ཚངས་སྒྲིད་ཀྱི་ཉེས་པ་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་ལྷུང་བ་འདི་ཐ་སྐྱད་མི་ཐོབ་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་པར། བཅས་མ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་བ་ཀུན་འབྱུང་ན། འགྲོ་ཀུན་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པས་ཐར་པ་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། མཐོང་སྒྲིན་ལྟ་མི་འགོ་འཕང་ཡང་འབྱུང་རེ་སྐྱེན་ཏེ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་འགོ་དང་བྱ་
 ཅན་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གནད་བཀག་ཐང་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཤི་ཆེད་དུ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་འདི་རྣམ་གསུམ་དག་པ་འདི་ཤ་བཟའ་བར་རུང་ཞིང་གནད་ལ། རྣམ་གསུམ་མ་དག་པ་ནི་བཟའ་
 བར་མ་གནད་སྟེ། རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐོག་པ་འདི་གཞུང་ལས་ནི། རྣམ་གསུམ་དག་པ་འདི་ཤ་གང་དག། ཁྱོས་ཀྱང་སྒྲིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དངས་མ་སོགས་སུ་འགྱུར་པ་འདི་ཕྱིར། སྒྲོང་མོའི་ཟས་ལ་སྒྲིག་མེད་བཞིན། །ཞེས་
 དང་། མེ་ཏོག་འཕྲེང་རྒྱུད་ལས། གང་ཕྱིར་ཆེད་དུ་བྱས་པ་འདི་ཤ། །མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་དོགས་པ་ནི། རྣམ་ཡང་བཟའ་བར་བྱ་མིན་པར། འགྲོ་ཀུན་ཕན་པར་བྱེད་པས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལ་རྣམ་གསུམ་དག་

ལ

༡། ༄། ་པའི་ཤ་གནང་ཡང་གལ་ཏེ་མི་བླ་ན་སྒྲིམ་གྱིས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷས་བྱིན་གྱིས་དགོ་འདུན་ལ་ཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱས་ནས། དགོ་འདུན་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་ཁ་བྱངས་ནས་དེ་དག་ལ་དགོ་སྦྱོང་གོ་བྱ་ཏེ་
མ་དགོན་པར་གནས་ན་ནི་བདག་ཙག་རྣམས་གྲོང་འདབས་སུ་གནས་པར་བྱའོ། །དགོ་སྦྱོང་གོ་བྱ་ཏེ་མ་ཤ་བྱ་བར་གནང་ན་ནི་བདག་ཙག་རྣམས་ཤ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་མི་མཐུན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལྷ་བཙས་པའི་ནང་ཚན་
གཉིས་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ནི་ཤའི་རིགས་ཀུན་བཀག་སྟེ། ཤ་བྱས་ན་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་རུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇམ་དཔལ་རང་གི་ལྷ་བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལས། ཤ་བྱ་བ་ཡི་མི་གང་ཞིག་ །དང་པོ་ཡི་
དྲགས་འགྲོ་བ་སྟེ། བྱིས་ནི་དུ་འབོད་འགྲོ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གསོད་པོ་ནོར་ལ་སྟེད་པ་དག་ །བསྐྱལ་པ་འབྱམ་དུ་འཛོད་པ་སྟེ། །བྱ་པོ་ཤ་ལ་སྟེད་པ་དག་ །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་འཛོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གསུམ་དག་པའི་དོན་
ལ་ཕལ་ཆེར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པ་ལས་ཐོས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྒྲིམ་པ་སྟེ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལ་མཛོད་པ་ནི་རྩ་ཅང་ཡངས་ཤིང་། འདུལ་བའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་
ལས། དགོ་སྦྱོང་གིས་བཟའ་བར་བྱང་བའི་ཤ་དེ་ལ་གླང་པོ་ཆེ་རྒྱལ་གྱི་ཤ་ལ་སོགས་པ་དང་། བསད་ཤ་སེམས་ཅན་གང་གི་ཡིན་ཡང་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། གླང་པོ་ཆེ་དང་རྩ་དང་གླུ་རྣམས་ཀྱི་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཤའི་བྱིན་ལོན་

སྒྲིབ་པ་ལ། བཅད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ངེ་བར་བྱོའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉ་ཤ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པར། བཟར་རུང་བའི་རིགས་ཅན་རང་བཞིན་གྱི་གི་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བསང་གྲུང་གི་ཆེད་དུ་མིན་པ་རྣམས་
 བློ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལས་གནང་ཞིང་། ཤིའི་ཆེད་དུ་སློག་བཅད་པའི་གནི་གཏན་ནས་མ་གནང་སྟེ། ཟ་བ་པོ་ཡོད་ན་གསོད་པ་འབྱུང་བས་སློག་གཅོད་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཕྱིས་ཐང་སངས་ལྟན་པས་རྣམ་བཤད་ལས། ཁ་ཅིག་འདིར་ཉན་ཐོས་
 ཐེག་པ་ལ། རྣམ་གསུམ་དག་པའི་གི་ཤ་བཟར་རུང་བ་སྟོན་གྱི་བསང་གི་ཆེ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་འབྲམས་ཏེ། གི་ཤ་ལ་རྣམ་དག་གི་སྒྲུབ་པ་བསྟན་བཅོས་སུ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུང་པ་ནི་མ་ཁས་པའི་གཏམ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་རྣམ་དག་ནི་ཤིའི་
 ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པའི་དེས་ཤེས་འདྲོངས་པའི་ཤ་དེ་ཤིའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལ་རྣམ་དག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན། བསང་གི་ལ་རྣམ་དག་གི་སྒྲུབ་པ་བསྟན་བཅོས་སུ་དོན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་
 ནམ། མ་ཁས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་དེ་ནི་སང་གོའི་ཁ་ནས་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་དོ། །བཞི་པ་ཐེག་ཆེན་ནང་ཕན་ཚུན་གོན་དང་བཀག་ཐ་དད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་ཆེན་གནང་བཀག་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ལ་
 གནང་བཀག་འགའ་ཞིག་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དེ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་མེད་ལ་ཉེས་པ་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་གིང་། གསང་སྤྲུགས་སྒྲུབ་མེད་ལས་བྱུང་མེད་ལ་སྒྲོད་པ་ཅུ་ལྷུང་དུ་གསུངས་ཏེ་བཀག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་པོ་

༡། ལྷ་ལ་སྒྲོན་པ་དང་། ཤ་ཆང་མི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་ལྷ་དང་བཅེད་ཅིང་གནང་བ་ཡིན་ལ། སྒྲམ་དེ་ལས། ཡུང་པོ་ལྷ་ལ་སྒྲོན་པ་དང་། ཚོགས་ལ་ཁོར་གྱི་ཆོ་དམ་ཚོགས་གི་རྒྱུ་མི་བསྟན་པ་ཅུ་ལྷ་དང་དུ་གསུངས་པས་སོ། །ཚུལ་དེ་
འདྲ་བའི་འགལ་བ་ལྷ་གསྒྲོས་རྣམས་ལ། ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་ཇི་ལྟར་བཅི་སྟེ་བཅི་མི་རུས་པར་ཐལ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བཀག་ལ། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལས་གནང་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དཔེའི་སྒྲོན་ས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ཅ་
བའི་སྟེ་བཞི་དང་། བྱིམ་པ་དང་། རབ་བྱུང་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། ཐེག་ཆེན་ནང་ཕན་ཚུན་ཐམས་ཅད་གནང་བཀག་ཐད་པ་དེས་ན་ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་གི་རྣམ་གཞག་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ་དེས་པར་བྱར་མི་རུང་བ་དཔེའི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་རྟོགས་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མེ་རྟོག་པ་རྒྱ་དཀར་དམར་དང་། ལྷ་ལྷ་དང་། ཀུམ་ཏུ་ལ་སོགས་པའི་སོ་རྣམ་ལ་རྟག་ཏུ་འདམ་ཐབ་དང་ལྷན་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱན་ཆེན་པོ་དགོས་ཤིང་། ལུང་ག་ལ་སོགས་པའི་རོ་ཅུང་ཟད་ཆ་བ་
དང་། རྩོམ་པའི་རྒྱུ་གིས་བསྒྲོར་ན་བསྒྲུབ་ཆེ་ལ། ཅམ་པ་ག་ལ་སོགས་པ་སྒྲམ་སར་སྒྲུབ་པའི་མེ་རྟོག་གཞན་ལ་དེ་འདྲའི་མཐུན་ཆུན་མི་དགོས་ཤིང་། ཚུལ་ས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་ཀྱི་མེ་རྟོག་ལ་སྒྲམ་ས་ཆེ་བ་དང་། སྒྲམ་སར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་ཀྱི་མེ་རྟོག་ལ་བརྒྱན་
ཆེན་ཆེ་བ་སྒྲུབ་པའི་གོགས་ཡིན་པས་དགྲ་དང་། ཡུལ་གྲང་སར་རྩོམ་པའི་རྒྱུ་གིས་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པའི་འཐད་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་དེས་ན་སོ་རྣམ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་གང་ཅི་

ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ལུགས་བཞིན་དུ་བྱས་ན་འགྲུ་བ་སྤྲིམ་ཅིང་། དེ་ལས་སྒྲིམ་པའི་ལུགས་བྱས་ན་བྱ་བ་དེ་མི་འགྲུ་བ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་འགྲུ་བ་ཀྱང་། མཐར་བཟང་པོ་དཀའ་སྟེ། ལེགས་བཤད་ལས། ཉ་ཅད་གཡོ་སྤྱུ་མང་དུ་གས་ན། །རེ་ཞིག་གྲུ་བ་
ཀྱང་མཐར་མར་བརྒྱག། །གཟིག་ལུགས་བཀའ་པའི་བོད་བུ་ཡང་། །པོ་ཏྲོག་ཟོས་མཐར་གཞན་གྱིས་བསད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་དཔེ་བཞིན་དུ། དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་གནད་བཀའ་བསྒྲུང་དོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་ལུགས་
བཞིན་དུ་བྱས་ན་འགྲུ་བ་སྟེ། ལུགས་དེ་དང་དེ་ནས་བཤད་པའི་འབྲས་བུ་གོགས་མེད་དུ་འབྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་གཞོན་པ་སྤྱད་བལ་གཉིས་ཏེ། ཐུབ་པས་རབ་བྱུང་ལ་སྤྱིང་ནད་བྱས་པར་ཐལ་བ་སྤྱད་བ། བདེ་སྤྱུག་བྱེད་པོ་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པར་
ཐལ་བ་སྤྱད་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཟུང་བ་དང་། ལན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་དགོངས་པ་མིན་ཞེས་སོགས་ལ་འཕྲོས། འབྲི་གུང་པ་ཁ་ཅིག་གལ་ཏེ་སྤྱི་མ་པ་མ་བླངས་ན་ལྟུང་བའི་ཐ་སྤྱད་མི་ཐོབ་པ་བྱིད་བདེན་ཡང་། རབ་བྱུང་
ལ་བཅས་པའི་སྤྱི་ག་པ་ཐམས་ཅད་བྱིམ་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། བཅས་པ་འགྲོ་བ་སྤྱི་ལ་བཅས་པས་འགྲོ་དུག་གིས་བཅས་པ་ལས་འདས་ན་ཉེས་པ་དང་། བསྐྱུངས་ན་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་རྩ་མཁའ་དགའ་སྤྱོད་རང་ཉིད་ས་མི་རྟོ་
བར་། གཞན་གྱིས་བཞོས་པའི་ས་དང་། གད་པ་ཆད་པའི་ས་ལ་རྩ་བཟོ། དེའི་རིན་གྱིས་ཕམ་གསོ། དུས་དུས་སུ་འོད་སྤྱད་ལ་བསྐྱེན་བསྐྱར་བྱེད། དེ་ལ་འོད་སྤྱད་སྤྱུགས་དགྲེས་པ་ཡང་བཅས་པ་བསྐྱུངས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་

ཨ

རྒྱུ་ལྟར་

༡། ༄ལ་ཡིན་པར་རབ་བྱུང་ལ་ཆེད་དུ་བཅས་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱི་སྤྲིག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྤྱིང་དུ་བཅས་པའི་གོང་མས་བསྐྱུན་པས། སྤུང་པས་རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ནད་བྱས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །ཤེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཅས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་མི་དགོ་བ་ཡོད་པར་དགག་པ། བརྟལ་ཞུགས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་བ་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མགོ་མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པས་དགག། བཅས་རང་གི་རྣམ་དབྱེ་བསྐྱུན་པས་དགག། ཉ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་འདྲའི་རིགས་པ་ནི་གཟུ་ལུམས་དང་ཡུ་ཚུགས་ཀྱི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་མཆོད་ན། འོ་ན་ལོ་རྟོག་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་ཞིང་ལ་སེར་བ་དང་སད་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་འབྱུང་། ཞིང་མེད་རྣམས་ལ་མི་འབྱུང་བས། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་སྤར་ཞིང་མེད་ཅིག་ལ་ཞིང་བཟང་བྱིན་པ་འདྲ་སྤྱིང་ནད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤུང་པས་རབ་བྱུང་ལ་བསྐྱབ་པ་བཅས་ཏེ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལྷག་པོར་འབྱུང་བ་དེ། རབ་བྱུང་ལ་སྤྱིང་ནད་བྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདི་ནི་རིགས་པ་བཟང་བའི་ཆོད་དཔེའི་སྒྲོན་ས་དོན་ཡང་རང་ལྷགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དངོས་པོའི་སྤྱོད་ས་ལྷགས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ལ་མགོ་བསྐྱེད་རིགས་པ་དེས་ན་མ་འབྱུལ་བའི་གནད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤུང་པས་རབ་བྱུང་ལ་བཅས་པ་མཛོད་པས་ལྟུང་བའི་འཛིགས་པ་འབྱུང་ཡང་། བཅས་པ་ལ་གནས་ན་ཕན་ཡོན་གིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྤྱིང་ནད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲོན་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིང་པ་རྣམས་ལ་སེར་བ་སོགས་ཀྱིས་དག་འབྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་ལོ་རྟོག་འབྱུང་བའི་

ཕན་ཡོན་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ། བསྐྱབ་པ་མ་བཅས་པས་ལྟུང་བ་མེད་མོད། ཕན་ཡོན་དགོ་བ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་ཉན་མེད་པས་ཁེ་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྤང་པོ་རྣམས་ལ་ཁིང་མེད་པས་སེར་བ་སོགས་ཀྱི་འཇིགས་
 པ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། འབྲས་བུ་ལོ་རྟོག་གི་རེ་བ་ཡང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་བཅས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་དེས་ན། མདོ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས། སྤང་བྱ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་
 སུ་བསྐྱས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་གཅིད་སོགས་སྟོག་ཏེ་མི་དགོ་བའི་སྟོགས་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཅས་ལྡན་རབ་བྱུང་གིས་ཆང་འཁྱུང་བ་དང་། ཕྱི་རྫོང་དུས་རུང་གི་བས་བཟའ་བ་སོགས་བཅས་པ་ཕལ་ཆེར་ནི། བཅས་པའི་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ལས། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་སྤང་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྟོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་རབ་བྱུང་མ་གཏོགས་ཁྱིམ་པ་ཕལ་ལ་
 སྤང་མི་དགོས་ཏེ། རབ་བྱུང་བྱུང་ཁིང་བསྐྱབ་པ་བཅས་ཕྱིན་ཆད་ལྟུང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱིས། མ་བཅས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་སུམ་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་ལྟུང་བ་ཅན་དུ་ཐལ་བ། བྱུང་ཐོབ་བརྟུལ་ཞུགས་
 བོར་བ་ལྟུང་བ་ཅན་དུ་ཐལ་བ། ལྟས་བལྟས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་ལྟུང་བ་ཅན་དུ་ཐལ་བ། དགོ་བསྟེན་དགོ་ཚུལ་ལྟུང་མེད་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ། ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུལ་སྤྱད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དེ་

ॐ

དཀྱིལ་པ་

ལྷ་མ་ཡིན་པར་མ་བཅས་ཀྱང་ཅི་ནས་སྒྲིག་པར་འགྱུར་ན། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སྒྲུབ་དང་། ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་བྱང་སེམས་པལ་ཆེར་ཡང་ཆོས་ཅན། གཤེས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་ཅན་དུ་
 ཐལ། ཡེ་བཀའ་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་སྒྲུབ་རིང་ཞིང་རྒྱན་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་དགོ་དཀར་དམར་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ན་བཟའ་བཞེས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་ཕུག་མཆོན་སྒྲ་ཆོགས་འཛིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་རྣམས་ཡེ་བཀའ་པ་ལ་
 པའི་ཕྱིར། ཉུག་སྒྲིམ་ཁས་སོ། ཁཉིས་པ་ནི། བེལ་པ་དང་། ཉི་ལོ་པ་དང་། ལྷ་རོ་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྦྱོང་གི་ཉུག་སྒྲིམ་ཆ་ལུགས་ཐོར་བའི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། གཤེས་ཀྱི་སྒྲིག་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡེ་བཀའ་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དབུ་སྒྲུབ་རིང་ཞིང་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་སོགས་དང་ལྷན་པ་གང་ཞིག་ དེ་རྣམས་ཡེ་བཀའ་པ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་སྒྲུལ་པ་ནི། ལྷས་བལྟས་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་ན་ཡོད་པའི་ཅན་སྦྱོང་གི་དང་ལྷན་པའི་དགོ་སྦྱོང་ཇི་སྟེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཅན། གཤེས་ཀྱི་
 སྒྲིག་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡེ་རྣམས་བཀའ་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་དང་བཅས་ཤིང་གོས་དཀར་དང་ལྷན་པ་གང་ཞིག་ དེ་རྣམས་ཡེ་བཀའ་པ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་དང་བཅས་ཤིང་གོས་དཀར་ཅན་ཡིན་ཚུལ་ནི། མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དགོན་བཅུགས་ཀྱི་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། བསྐྱལ་པ་དགའ་བར་གྱུར་པ་ལས། ལྷས་ཀྱང་རྣམ་པར་བལྟས་ཞེས་བྱ་བར། ཞེས་པ་ནས། གང་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེའི་མི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསེར་གྱི་ཅོད་པ་ཆ་སྟོགས་

གིང་དབུང་རྒྱན་དང་རྩ་ཆས་བརྒྱན་པ། ལྷའི་ཁ་དོག་དང་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་དག་གོ། ཁག་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ཤ་སྟག་གོ། ཁག་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེའི་གཞི་ནི། ཅན་སྟལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་དེའི་དྲི་དང་ལྡང་བས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་བྱལ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་གཞུང་འདིར། ཅན་སྟལ་གྱི་དང་ལྷན་པའི། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་
 ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། ཁག་ཅན་སྟལ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཀུན་མ་ཁྱེན་སྒྲུམས་ལྟར་བ་ཅན་དུ་ཐལ་བ་ཞེས་མཛད་གྲུང་། མི་དགོ་བ་ཅན་དུ་ཐལ་བ་ཞེས་སྟུར་ན་ལེགས་པར་སྒྲུང་སྟེ། ཕྱོགས་སྒྲུམས། གལ་ཏེ་སྒྲིམ་པ་མ་སྒྲུངས་ན། ལྟར་བའི་ཐ་སྟོན་མི་
 ཐོབ་གྲུང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཆ་ལུགས་དང་མི་ལྷན་པ་སོགས་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོ་བ་རྣམས་འགོ་བ་གཞན་ལ་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་ཡང་སྟོག་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་
 ཞེས་གཞོན་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྣམས་འཕངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། འོ་ན་ཞིང་ཡོད་རྣམས་ལ་ཡང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ཐུབ་པས་རབ་བྱུང་ལ་སྒྲིང་ནད་བྱས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་སྒྲིང་བསྟན་ནས། དེའི་རྗེས་ལ། དེས་ན་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་
 ལས། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་འོག་གི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནད་རྟགས་སྟུ་བའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་བཅས་རང་གི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན། དེ་ལྟ་མིན་པར་མ་བཅས་གྲུང་། ཞེས་སོགས་གཞོན་བྱེད་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་ལྷས་ཅུ་བའི་ཁས་སྒྲུང་རབ་

9

༡༡།

ལྷུང་ལ་བཅས་པའི་སྒྲིག་པ་བྱིས་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པ་ནི། དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་ཚུལ་སྒྲིམ་བཅུ་ན་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཡང་སྒྲིག་མེད་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དེ་
དག་ལ་ཡང་དགོ་སྟོང་ལ་བཅས་པའི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱིས་པ་ཐམས་ལ་པ་རྣམས་ལ་རབ་བྱུང་ལ་བཅས་པའི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ལྷ་པ་ནི། མ་བཅས་པ་ལ་བཅས་པའི་སྒྲིག་པ་
འབྱུང་བ་འདི་འདྲ་གང་དག་སུ་ཟེར་བ་དེ་ཡིས་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱིས་པ་དགོ་བསྟེན་རྣལ་འབྱོར་པ་གསུམ་གྱི་ཆ་ལུགས་སུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུར་པ་བཏབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གསུམ་གང་རུང་གི་ཆ་ལུགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གཤིས་
ཀྱི་མི་དགོ་བ་དང་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོད་པར་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་ན། གོས་དུར་སྒྲིག་གྱོན་པ་སོགས་རབ་བྱུང་ལ་བཅས་པ་རྣམས་གཤིས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ནས་གནང་བ་དང་། དུར་སྒྲིག་
གི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། ཕྱི་དྲོ་བཟའ་བ་དང་། ཕྱིན་ལེན་མ་བུས་པར་བཟའ་བ་སོགས་གཤིས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་བཀག་ཡིན་པ་ཕྱོགས་སྒྲིམ་འཛིན་ཐུགས་འཛིན་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དོན་གྱིས་
ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པོ་མ་ལོངས་ན་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་བཟང་ངན་དང་། འགྲོ་མི་འགྲོ་འི་རྣམ་དབྱེད་མི་ཐོགས་ཏེ། འབེམ་གཏད་མེད་པའི་མདའ་བཞིན་གང་ལ་བརྟེན་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་པ་བརྟུལ་ཞུགས་

ལ། རང་བཞིན་གྱི་དགོ་བ་ཡོད་པ་དག་གི་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་ཀྱི་དོན། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྟགས་ཆ་ལུགས་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གཤིས་ཀྱི་དགོ་སྒྲིག་ཡིན་པ་ལ་གཞི་དབྱེད་བསྟན་ཟིན་པ་དེས་
ན། མདོ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཆ་ལུགས་ཙམ་ལ་དགོ་སྒྲིག་གཉིས་ཀ་མེད་པར་དོན་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ལྡན་དང་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་སྒྲིལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་གི་བརྟུལ་ཞུགས་མ་བཟུང་ཡང་སྒྲིག་པ་
མེད་ཅིང་། བྱིས་པ་དང་ཚུལ་འཆལ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་ཡང་དགོ་བམེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་ལྡན་པས་བརྟུལ་ཞུགས་འཆང་བ་ནི་ཞིང་གི་གྲུབས་སྒྲོར་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་ལ་གྲུས་པའི་རྒྱ་རུ་གསུངས་པར་བྱ་
དེ། ཏུར་སྒྲིག་གི་གོས་རྣམས་ནི་ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིས་པ་ཀྱི་དོན་པོ་ཆེའི་ན་བཟུང་ཡིན་པས་སོ། །འདིས་ནི་ཞིང་ལ་གཙུག་སྤྲུལ་བའི་ཕྱིར། ཞིང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་གྲུབས་བཅུག་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་ལ་གྲུས་ཤིང་གཙུག་སྤྲུལ་
བྱུང་བའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་ཏུར་སྒྲིག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་འཆང་བ་གཉིས་དཔེ་དོན་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ནས་ཐོབ་གཉིས་ཡོད་པ་དེས་ན། ཁ་ནས་ཐོབ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་ཚུལ་བྱིས་པ་ལ། རྒྱན་དང་བྱས་གོས་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་
སྒྲོལ་པ་ལས་དཔེན་པ་དང་། སྒྲིག་གཙུག་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་ཏོ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དཔེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཏུར་སྒྲིག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་འཆང་པའི་རབ་བྱུང་

ཨ

འཕྲུག་པ་

༡༡། རྒྱལ་མ་ནི། དཔེན་པ་གཉིས་ཀ་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། སྤར་སྒྲོལ་པའི་རིགས་ལྷ་སྤྲུལ་བཅས་གྲུབ་ཐོབ་ལྷ་ས་བལྟས་ཀྱི་དགོས་སྤོང་རྒྱལ་མ་ནི་དཔེན་པ་ཕྱི་མ་ཉིད་དང་ལྔ་ན་པ་ཡིན་ནོ། ལ་རེ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གཞི་སྤོང་བའི་ཐེག་པར་
 བཤད་པ་ཡང་སོ་སྒྲུའི་གནས་སྤྲུལ་ས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ཐོབ་ནས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་སྦྱོད་ཀྱང་། ཐབས་མཁུལ་གྱིས་བྱེད་ཏེ་ས་ལ་མ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ཐོང་ལ་མ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་སྤྲུལ་གྱི་མ་དོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། འདོད་ལ་སྦྱོད་ལ་
 ཐབས་མཁུལ་དང་། ཞེས་དང་། དཀོན་བཅུགས་ཀྱི་མ་དོན་སྤར་བྱངས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེའི་མི་དེ་དག་ཀྱང་གསེར་གྱི་ཅོད་པ་ན་ཐོགས་ཤིང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལགཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ནི། རབ་བྱུང་གི་
 རྟགས་ཆ་ལུགས་ལ་གཤིས་ཀྱི་དགོས་བཅའ་དཔ་ལུང་གིས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། མ་དོ་ལས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བྱུ་མོ་གསེར་མཆོག་འོད་དཔལ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས། དེས་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྒྱུད་པ་ལ་གཏུགས་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་བར་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྲུལ་པ། སྤྱིང་མོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མགོ་བོའི་སྒྲ་བྲེགས་པ་དེ་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། བྱུ་མོ་གང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་གཅད་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་
 དེ་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱུ་མོ་གང་གོས་དུར་སྒྲིག་འཆང་བ་དེ་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱིས། བྱུ་མོ་གང་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་རྩལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་བྱངས་ལ། རྩལ་བྲིམས་

འཆལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅམ་ལ་གཤམ་གྱི་དགོ་བ་ཡོད་ན་
 འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསེར་མཚོ་གཏོང་དཔལ་གྱི་ལུས་ལ་དུར་སྒྲིག་ཅིས་མི་བསྐྱོན་ཏེ་བསྐྱོན་རིགས་པར་ཐལ་ཏེ། དུར་སྒྲིག་དང་ལྡན་པ་གཤམ་གྱི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཡང་ཆ་ལུགས་ཅམ་ལ་དགོ་བ་མེད་པ་ལུང་ག་ཞན་གྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་
 གྱེ། དགོན་བརྟེན་གསུམ་གྱི་འོད་སྒྱུང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བསྟན་པ་འདི་བཤད་པ་ན་དགོ་སྤོང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ལྷ་བརྒྱས་བདག་ཅག་གི་ཚུལ་བྱིས་ཡོངས་སུ་མ་དག་བཞིན་དུ། དད་པས་སྒྱུན་པ་སྒྱུད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ་
 སྒྲུབ་བྱིས་དུ་འདོད་དེ་ཞེས་པ་ནས། འོད་སྒྱུང་ངས་ལུང་བསྟན་ཏེ་དགོ་སྤོང་འདི་དག་ནི་འདི་ནས་གི་འཕོས་ནས། དག་འ་ལྡན་གྱི་ལྷའི་རིགས་སུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་བྱམས་པའི་ཉན་ཐོས་ཐོག་མར་འདུས་པའི་ནང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་པ་དགོ་བ་ཡིན་གྱིས། སྒྲིམ་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཆ་ལུགས་ཅམ་ལ་ནི་དགོ་བ་མེད་དེ། རབ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་རྟགས་ཆ་ལུགས་འཆང་བ་
 མདོ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོད་སྒྱུང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། འོད་སྒྱུང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་རོའི་མགོ་ལ་གསེར་གྱི་ཕྱོང་བ་བརྟགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་འཆལ་པ་དུར་སྒྲིག་གྱོན་པར་བསྟེན་ཞེས་དང་། ཆེད་དུ་

༡༣། བརྗོད་པའི་ཚུལ་ལས། གང་ཞིག་བསྐྱབ་ལ་མི་གནས་པས། །ཡུལ་འཁོར་བསོད་སྒྲིམས་སྦྱོང་པ་བས། །ལུགས་གོང་འབར་བ་བློས་པ་སྒྲ། །ཞེས་དང་། བདེ་གསེགས་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བ་བས། །ཁ་ལྷན་པོར་
 བྱིས་པར་གནས་པ་བཟང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གཤེད་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གཤིས་ལ་གནས་པའི་དགོང་པ་ཡོད་ན་སྒྲིམ་པ་མེད་ཀྱང་། འགོ་བ་ཀུན་གྱི་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་ཙམ་རེ་ཅིས་མི་བཟུང་སྟེ་འཛིན་རིགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེས་ན་གཤིས་ཀྱི་དགོང་པ་ཞེས་པ་རང་བཟོ་འདི་འདྲའི་ཚུལ་ལུགས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཤིས་ཀྱི་དགོང་པ་ཞེས་པ་ཕྱི་རོལ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁ་སྒྲིམ་པ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་བདེ་སྤྱད་གི་བྱེད་པོ་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པར་
 ཐལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གཤིས་ལ་དགོང་སྤྱི་གཤིས་པ་དེ་ལ་འབྲི་གུང་པ་ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲིམ་དུ། གཤིས་ཀྱི་དགོང་པ་ཞེས་པ་ཕྱི་རོལ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁ་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ལ། ཐུབ་པས་ལྟར་བ་བཅས་ཏེ་བསྐྱུངས་ན་ཕན་ཡོན་དང་། མ་
 བསྐྱུངས་ན་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱུས་ནི་ཕྱི་དང་དབང་ལུགས་ལྟར་བདེ་སྤྱད་གི་བྱེད་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་བཅས་ན་སྤྱི་གཤིས་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ། བཅས་ནས་དེ་བསྐྱུངས་མ་རྒྱུས་ན་སྤྱི་གཤིས་པ་ལྟག་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས། གཉིས་པ་
 ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། མགོ་བསྐྱེད་འུལ་དང་། དངོས་པོའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཚུད་པ་འདིའི་ལན་ལ་གཉིས་ལས། མགོ་བསྐྱེད་འུལ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་བྱེད་ཀྱང་ལུ་སྤྱི་གཤིས་གྲངས་ཙན་པ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་དང་གཙོ་བོ་རྒྱུད་སྤྱི་གཤིས་པར་

འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོའི་གཤིས་ལ་དགོ་སྒྲིག་རང་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །འདི་ནི་མགོ་བསྐྱེ་རང་ལ་མ་ལྟོས་ཀྱང་། སུམ་པོའི་ཁས་བླངས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཤིན་ཏུ་བཟང་ངོ་། །སྒྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱུར་སྒྲུབ་ནི་རྒྱུ་འཛིན་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་
 པས། འདི་གྲངས་ཅན་ལ་ངི་ལྟར་འཐད་ཅེ་ན། འཐད་དེ། གང་དུ་ཡང་མུ་སྟགས་གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་ནི། གཤིས་ལ་དགོ་སྒྲིག་ཡོད་ཅེས་ཟེར། །རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་པར་འདོད། །ཁོད་ཀྱང་ལ་ལ་དེ་ཆེས་འབྲང་། །ཞེས་གྲངས་ཅན་གཤིས་ལ་
 དགོ་སྒྲིག་འདོད་པ་དང་། འབྲི་གྲང་པ་སོགས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡང་གྲངས་ཅན་གྱི་ཆེས་འབྲང་དུ་ལུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་འཕེན་པ་ལ་སྒྱུར་ན་སྒྲུབ་ས་དོན་མི་འབྱོར་ཏེ། དེ་ནི་ལས་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལོག་ལྟ་ཅན་ཡིན་པས་གཤིས་ལ་དགོ་སྒྲིག་མི་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལ་ན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྱིར་བསྒྲུབ་པ་འཆའ་བའི་རྒྱུ་མཚན། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ནི་བསྒྲུབ་པ་འཆའ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། གཤིས་ལ་དགོ་སྒྲིག་མེད་ཀྱང་བདེ་སྤྱད་དགོ་སྒྲིག་གི་
 ལས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་སེམས་ཉིད་ཡིན་ལ། སེམས་དགོ་སྒྲིག་དགོ་སྒྲིག་གིས་ལུས་ངག་གི་ལས་ལ་བཟང་ངན་འབྱུང་། ལས་བཟང་ངན་དེ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་སྟེ། ལས་བཟང་ངན་དེ་དག་བླང་དོར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་སྒྲུམ་
 པའི་རྩལ་བྱིམས་ཡིན། རྩལ་བྱིམས་དེ་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་ལ་བཅས་པའི་བརྟལ་ཞུགས་དགོས་པས། མདོར་ན་རྩལ་བྱིམས་དེ་ལ་བརྟལ་ཞུགས་གང་ལ་གང་དགོས་ཆོག་པའི་སངས་རྒྱས་ཉལ་གཅིག་ཁོན་སེམས་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྒྲུབ་

༡༡། ལ་འཆའ་མ་ཁན་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་དེས་ན། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་། དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་སྤྲོམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཡོད་ལ། དེ་དག་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་སུ་བརྟུལ་ཞུགས་དང་འདུལ་བའི་བཅས་པ་མི་འདྲ་བམང་པོ་མཛད་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྤྲུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་སོགས་དང་མཐུན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུམ་པ་ནི། བསྐྱུང་པ་འཆའ་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེས་ན། བདེ་སྤྱད་གི་བྱེད་པོ་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་ཡང་། འཁོར་བའི་རྒྱུ་ལས་ཉོན་སྤོང་བའི་ཐབས་བསྐྱུང་པ་འཆའ་བའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། གསང་སྤྱད་པའི་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་འདི་ལྟ་བུས་བསྐྱུང་པ་ན་དངོས་གྲུབ་འདི་དང་འདི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་པ་སྤོང་བའི་བྱེད་པ་པོ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤོང་ཡུལ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་མ་ཁྱེན་པའི་ཕྱིར། འབྲི་གུང་པས། བདེ་སྤྱད་གི་བྱེད་པོར་ཐལ་བ་འདི་ལ་རིགས་པའི་གནད་ཅུང་ཟད་འདུག་གྱུང་། དོན་ལ་བདེ་སྤྱད་གི་བྱེད་པོ་ལས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡང་སེམས་ལ་རག་ལས་པས་སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱུང་པ་འཆའ་བར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་གནད་འདི་སྤྲིང་ལག་ཅང་བར་བྱའོ། །དཀར་ནག་ཟངས་ཐལ་དགག་པ་ནས་འདིའི་བར་ཕྱོགས་སྤྲུལ་འབྲི་གུང་པ་ཉིད་འགོག་བྱེད་ཡིན་པས། དོན་བསྐྱུང་བའི་ཆོ་གས་བཅད་གྱུང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན། ལུང་ལས་ཞབས་ལ་སངས་ལྷེང་ཆེན་ལྷུག་སོགས། །སྤྲུལ་པའི་ལས་

གྱི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་གསུངས་པ། །དགོངས་དང་དགོས་པའི་སྒྲིན་ནས་བྱང་དོན་ཞེས། །ཐབས་མཁུ་མཁུ་མདོ་ཡི་ངོས་བཟུང་བདུན་ཅི་བསྟན། །ཁ་ལ་ཏེ་ལས་ངན་སྒྲིན་ན་ལོངས་སྤྱུལ། །སྒྲིན་པར་རིགས་ཏེ་འདི་ནི་སྤྱུལ་པ་ཙམ། །དཔེར་ན་སྤྱུལ་མཁུ་ཐོའི་
 ལས་ངན་ནི། །བྱེད་པོར་འབྱུང་གི་སྤྱུལ་ག་ལ་ཡིན། །རང་བཟོའི་རིགས་པས་ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་ཞེས། །འདོད་པ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ནང་དུ་མིན། །ཉན་ཐོས་སྡེ་བཞི་པན་ཚུན་བསྟུང་ཚུལ་གྱི། །གནང་བཀག་ཐད་དམ་འདོད་སུམ་ལུང་དུ་
 གསལ། །དེ་བཞིན་རབ་བྱུང་ལ་བཀག་ཁྲིམ་པ་ལ། །བཀག་མེད་ཉན་ཐོས་ལ་གནང་ཐེག་ཆེན་ལ། །བཀག་དང་མདོ་སྤྲུགས་པན་ཚུན་གནང་བཀག་གི། །རྣམ་དབྱེ་ཐད་དང་རང་རང་ལུགས་བཞིན་གཅེས། །རབ་བྱུང་ལ་བཅས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །
 མིན་ན་རྗེས་འབྲང་སྤྲུལ་ལ་སྦྱིང་ནད་དང་། །སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་བདེ་སྤྲུག་བྱེད་པོ་རུ། །ཐུལ་བའི་རིགས་པ་ག་ཡེ་མཁུ་ཙམ་བཞིན། །ཐུབ་པས་པན་བདེའི་འབྲས་འབྱུང་སྤྱིམ་པའི་ཞིང་། །བྱིན་པ་སྦྱིང་ནད་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་ན། །ཞིང་མེད་དབུལ་
 པོར་ཞིང་བཟང་སྦྱིན་པ་ཡང་། །སྦྱིང་ནད་ཐུལ་བའི་རིགས་པའི་ཐོག་བཟོད་དམ། །རང་བཞིན་ཁན་མ་ཐོ་ཀུན་ལ་སྤྲིག་ །བཅས་པའི་ཁན་མ་ཐོ་བཅས་བྱིན་ཆད། །ལྟུང་བར་འགྱུར་བའི་གནད་ཀྱིས་བཅས་སྤྲིག་ནི། །ཀུན་ལ་འབྱུང་བའི་སྦྱིང་ལས་ག་ལ་
 དགོས། །རིགས་ལུ་སྤྲུལ་བཅས་བེད་པ་སྤྲིག་པ་དང་། །ཅུ་བརྒྱད་བླ་མ་རྣམས་འབྱོར་ཆས་ཞུགས་རྣམས། །དུར་སྤྲིག་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་མི་ལྡན་པས། །གཤིས་ཀྱི་མི་དགོ་ཅན་དུ་བྱེད་འདོད་དམ། །ཐུབ་པས་ལྟུང་བ་བཅས་ཀྱང་བདེ་སྤྲུག་གི། །བྱེད་

५.

༡༡། ཁོ་ལ་ལྟུང་བཅིན་ཏེ་བདེ་སྤྱད་ཀྱི། ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་སེམས་ཉིད་འདུལ་བའི་ཐབས། བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་བྱེད་པོ་སངས་རྒྱལ་ཡིན། བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དོ། ། གསུམ་པ་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱན་ཚིགས་
བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལྟུང་བ་བཤགས་བྱུང་བསྐྱན་པ། བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལག་ལེན་འབྱུང་མེད་བསྐྱན་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། རབ་བྱུང་འདུལ་བ་འཛིན་པས་སྤྱ་གུ་ཅན་ཏེ་འཕྱུང་ཡོད་པ་དང་། རིང་འགག་གོང་བ་ཅན་གྱི་ན་པ་
དང་། རྟོན་མ་དང་ཕྱི་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞིན་པ་སོགས་དང་། ལག་ཉ་སྟེ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པའི་ཟས་ལ་དག་སྟོང་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་རེག་པ་ཟོས་པ་དང་། ལུབ་ཚངས་ཏེ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་། གནས་གཅིག་ཏུ་མ་ཚན་མོ་གསུམ་གྱི་བར་
དུ་ཉལ་བ་དང་། བཟའ་བར་བཅོམ་སྟེ་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་སྤངས་པ་དང་། སྟོད་གཡོགས་མ་གྱོན་པར་བྱེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་། སྒྲ་གོས་གྱོན་བཞིན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཁང་པར་འཇུག་པ་སོགས་འདུལ་བའི་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་བྱས་པ་ཀུན་ལ་གཞོང་ཞིང་
འགྲོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤགས་པ་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དེ་ཞིས་སྤྱན་བསྐྱན་པ་སྤྱི་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིས་ཀྱང་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། ཡང་རབ་དུ་བྱུང་བ་བྱིམ་པར་འབབས་པ་དང་། ཡན་ཚུན་སྤྱོགས་རིས་སུ་བྱེན་ས་ཆགས་སྤང་གི་
ཚེད་པ་བྱེད་པ་དང་། གསང་སྤགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་མ་བེན་པ་ལ་བེན་པར་རྫོམ་ནས། དག་སྟོར་བྱེད་དུས་རུང་གི་ཁ་ཟས་བཟའ་བ་དང་། རབ་བྱུང་སྤྱོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཆང་འཕྱང་དུ་མ་གནང་བ་ལ་ཆང་འཕྱང་བ་དང་། དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་

163

པར་སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚེས་གོ་སྟེན་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་གདིང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་འཆང་དགོས་པ་དག་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ཆ་གསལ་མེད་པར་ལམ་རྒྱུད་གྲགས་ཚུན་ལ་འགྲོ་བ་སོགས་ཚེས་དང་འགལ་བའི་སྟོན་པ་ཀུན་ལ་བཤགས་
བསྟུན་བྱ་རིགས་ཀྱིས། དེ་དག་ལ་དགོངས་པའི་དབང་དང་ཉམས་ལེན་གཞན་གྱིས་ཟེན་པས་ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་དང་། ཕྱོགས་རིས་ཅོད་པ་སྒྲུལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་ཏོག་དུ་འདོད་པ་དང་། ཚེས་ཉོ་ཚང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་སོགས་
སྟུ་སྟུ་ན། བསྟན་པ་སྟེ་ལ་གཞོད་པས་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། རང་གིས་སྟུབ་པ་མ་རུས་པ་འཇམ། ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་ཞེས་སྟུ་ན་ནི་རང་གཅིག་ཕུལ་གཞོད་ཀྱིས། བསྟན་པ་སྟེ་ལ་གཞོད་ཆབས་ཆེ་བམ་ཡིན་པས་འབྲིང་ཙམ་མོ། ཁག་ཏེ་སྟེ་བ་
སྟུ་མའི་ལས་ངན་སྟེན་པའི་ཤུགས་ལས། ཚེས་དང་འགལ་བའི་སྟོན་པ་ཀུན་དབང་མེད་དུ་འབྲུང་བས་ཐབས་མེད་དོ་སྟུ་མ་ན། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཡང་འགྲོད་བཅས་ཀྱི་བཤགས་པ་བྱས་པས་ཡང་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་གི་སྟོན་པ་ངན་པ་འདི་ནི་ཚེས་མ་
ཡིན། འདུལ་བམ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་གཞོད་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡུལ་དགོའདུན་སོགས་ལ་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། བཤགས་པ་མི་བྱེད་པར་བདག་གི་སྟོན་པ་འདི་དག་ཚེས་དང་མི་འགལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
ཡིན་ནི་ཞེས་སྟུ་ན་རང་གཞན་ཀུན་ལ་གཞོད་ཆབས་ཆེ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་བསྟན་པའི་སྟོར་ཞུགས་པ་དག་གིས། བསྟུབ་པ་ལ་གཅིས་སྟུས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལམ་ཕན་ཡང་། རྣམ་

༡༡། ལ་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་གནོད་པ་མི་བྱ་སྟེ། བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་ནས་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ་ནི། རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་སྤྱེལ་སྤྱེལ་ཆེན་མོ་ལ་མི་གཙང་བ་འཐོར་བའི་རྣམ་ཐར་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་འབྲུལ་པ་བསྐྱབ་པར་གདམས་པ་དང་། འབྲུལ་བ་འགོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་མདོ་བསྐྱལ་བ་དང་། ཉི་མའི་གངས་བརྩེད་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་གྱི་བྱ་བ་ཀུན་འདུལ་བའི་
 གཞུང་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཏེ། འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མདོ་རྩ་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་ལྷན་ཕྱིར་ཆོག་སྤྱེད་པ་འདོན་པའི་དགོ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་གྱུང་བུའོ། །མདོ་ལའོ། །དེར་ནི་
 ཡར་གྱི་དོའི་ཆོས་གཅིག་ལགས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་ཆོག་སྤྱེད་པ་རེ་རེ་བཞག་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲུལ་པ་བརྩེད་པ་དང་། དེ་དག་ག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བཀའ་གདམས་པ་ཁ་ཅིག་ མདོ་བསྐྱལ་རིང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དཀར་ཆོག་ཆེ་ལ་དོ་བོ་ནོར་པ་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར། གྱེ་གསོན་ཅིག་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཞེས་པ་ནས། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་བརྩེད་ལུ། ལྷ་རྩེ་
 ལེགས་ཟེར་རོ། གཉིས་པ་ནི། མདོ་བསྐྱལ་རིང་མོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་ལག་ལེན་མི་འཐད་དེ། མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་བྱོད་འདི་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོས་འཕེལ་ན་བསྟན་པའི་རྩ་བ་འདུལ་བ་རུ་བ་པར་འགྱུར་བའི་

ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོག་ལག་ལེན་ཀུན་སྒྲིབ་པར་གྱུར་ཀྱང་མི་བྱེད་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ཀྱང་ལག་ལེན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་འབད་ཚུལ་བྱེད་པ་ནི་བདུན་གྱི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་མདོ་བསྐྱལ་རིང་མོ་འདི་འདྲ་བདེན་པར་འདོད་ན་ནི། བསྐྱེད་རྗེས་ཐུག་ཀྱི་དང་། ལས་ཆོག་མགོ་ལ་བཞག་པས་དགོས་པའི་དུ་འགྱུར་བར་བ་སོགས་ལག་ལེན་བྱིན་ཅི་ལོག་གཞན་ཡང་འབྱུང་ཞེས་བཟོད་པར་མི་རུས་ཏེ། ལུང་དང་འགལ་བའི་རང་བཟོ་ཡིན་པར་མདོ་བསྐྱལ་རིང་མོ་དང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པ་ལ། འགའ་ཞིག་བདེན་ལ་འགའ་ཞིག་མི་བདེན་པའི་དཔྱད་པ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་བཟོད་མུ་སྒྲིགས་བྱེད་སྒོ་ག་གི་མཆོད་སྒྲིབ་བྱས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལོག་ཀྱང་སྒྲིབ་དཔྱད་མི་རུས་པར་ཐལ། མདོ་བསྐྱལ་རིང་མོ་དང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་མེད་པར་མཚུངས་པ་ལ། བདེན་བརྟན་གྱི་དབྱེ་བ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མདོ་བསྐྱལ་བ་དང་འདོན་པའི་ཚུལ་སོགས་ལུང་བྱ་བའི་ལུང་པོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱ་ཡིས། སོ་སོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་ནི་ལས་ཆོག་ལ་བཟོད་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཆོག་བརྟེན་བྱ་བ་ཡིན་པས། ལས་ཆོག་སངས་རྒྱུས་རང་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་མ་བྱས་ན་ལས་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུ་གྲོང་བ་ཅན་སོགས་འདུལ་བ་དང་། འགལ་བའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་བཤགས་བྱས་ནས། མདོ་བསྐྱལ་ལ་སོགས་འབྲུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཀུན། འབྲུལ་མེད་བསྐྱེད་

ཨ

ཡུལ་གྱི་

༡༡། །པ་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱན་ཆོག་ས་ཡིན། །བར་གྱི་ཆོག་ས་བཅད་དོ། །དེས་ན། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཞེས་པ་ནས། བདེན་བརྟན་དབྱེ་བ་རུ་ས་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་ནི། སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་འཆད་བྱེད་ཡིན་
 རོ། །གསུམ་པ་ཞར་ལ་ཐོས་བསྒོམ་གྱི་གནད་མ་འབྱུང་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྱུང་པ་དག་ག་པ་དང་། མ་འབྱུང་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཟབ་མོ་ལ་ཐོས་བསྒོམ་གྱི་བག་ཆགས་མེད་ཅིང་། སྐྱེས་བུ་བློན་
 པོའི་ཆོག་ཆད་མར་འཛིན་པའི་སྐལ་པ་ལ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཆོག་དོན་ཟབ་མོ་དང་ལྡན་པ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་། བེལ་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་དང་། རྒྱན་དུག་སོགས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
 བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཆོག་གི་ན་ཡ་ཡིན་པས། དགོས་པ་ཆེར་མེད་པས་དོར་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཆོག་གྲུང་སྒྲིག་ལེགས་དང་མི་ལྡན་ན་དོན་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་སྟོས་གྲུང་ཅི་དགོས་པའི་བློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དགར་སྦྱར་བའི་
 ཆོག་ མཁས་རྣམས་བཞད་གད་བསྐྱེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་འབྲེལ་མེད་སྐྱོ་ཆོག་ས་བྱིས་པ་ལ་གདམས་ངག་དང་དོམ་ཆར་བའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ཞེས་ཉན་ལཤད་བྱེད་དོ། །ཆོག་དོན་བཟང་པོ་དང་མི་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཉན་ལཤད་བྱེད་པ་དེ་ཆོས་
 ཅན། དགོས་པ་མེད་དེ། བྱོད་ལས་འཛིག་ཏེན་བློན་པོ་དག་འབ་བསྐྱེད་རུ་ས་ཀྱིས། མཁས་པ་རྣམས་དག་འབ་བསྐྱེད་མི་རུ་ས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབད་ཚུལ་གྱི་དུས་དང་སློ་གྲོས་གཉིས་ཀ་ཆུད་ཐོས་སམ་གྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གྱེ་མ་ཞེས་ཅུང་

ཟད་ཡིད་སྒྲོབ་འི་ཉམས་སུ་བྱས་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་གཟུགས་བརྟན་འདི་ལྟར་དུ་གྱུར་པ་དག་ཟེད་གོ་སྟེ། བཤད་ཉན་བྱེད་པ་དག་གྲུང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཚད་ལྡན་ལ་མི་བྱེད་པར་སྒྱུན་པོའི་ཚིག་ལ་ཚད་ཐུབ་དུ་བྱས་ནས་བཤད་ཉན་བྱེད་པ་
 ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར། རོན་འདི་དག་དང་མཐུན་པར། སངས་རྒྱལ་འཕྲིན་ཁུ་ལས། སངས་རྒྱལ་བསྟན་ལ་དད་ན་ཡང་། །སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི། །སངས་རྒྱལ་གསུང་རབ་ངོ་མཚར་ཅན། །དེ་དག་གཞི་མ་དོའི་རྩ་བ་ཞིན་དོར། །སྒྱུན་པོ་
 རྣམས་གྱི་བརྟན་ཚིག་ལ། །ཐུབ་པའི་དཀའ་བས་གུས་པར་འཛིན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྲུ་སྒྱུ་བ་དང་། །ཐོགས་མེད་དང་ནི་དབྱིག་གི་གཉེན། །ཕྱོགས་གྱི་གྲུང་པོ་ཆོས་གྲགས་སོགས། །མཁས་པ་རྣམས་གྱི་གསུང་རབ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་
 པོ་རྒྱུ་པ། །འཕགས་པ་ལྷ་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་གྱི། །གསུང་རབ་ཡིན་པར་ངེས་པ་རྣམས། །དུག་བཞིན་འབད་པས་སྤངས་ནས་ནི། །སྒྲིམ་བུ་བརྟན་མས་སྒྱུར་བ་ཡི། །ཡོག་རྟོག་རྣམས་ལ་ཆེར་འབད་ནས། །གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་གྱི་གསུང་ཡིན་ཞེས། །
 སྒྱུན་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པར་འཆད། །འཛིག་རྟེན་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་དགོན། །བསོད་ནམས་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། །དེས་ན་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། །བྱེད་གྱི་གསུང་རབ་འཛིན་པ་དགོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྒྱུན་པོའི་ཚིག་འབྲེལ་མེད་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་ལ་བཤད་ཉན་བྱེད་མཁན་དེ་གང་། བཤད་ཉན་བྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དེ་གང་། ཡུལ་གང་དུ་དུས་ངེ་ཅམ་བྱུང་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་གསུམ་སྟེ་བས་འདི་དག་ལ་ཁ་གསལ་ལ་ངེས་པ་ཅན་ཞིག་སྟོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བཅུ་ལ་བར་རིགས་

ཨ

འུཾ

༡༡། སྟོ། ལཔ་ལ་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་པར། ཀུན་མཁུན་སྒྲུལ་ས་ཞང་ཚལ་པ་དང་བཀའ་ལྟགས་ལ་ལ་ཞེས་བཤད་ན་ཡང་། འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་མའི་དགོངས་གཏད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པ་དཀའ་ལས་སུ་ཆེ་བ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མ་འབྲུལ་བ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྒྱུན་པོའི་ཚིག་ལ་བཤད་ཉན་བྱེད་པ་དོན་མེད་པ་དེས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་། དགོངས་འགྲེལ་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཚིག་དང་དོན་འཛིན་པ་
 ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཡོད་དེ། སྒྲོགས་རྒྱུ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་པ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར། །ལྟ་དང་སྒྲུ་དང་མི་འམ་ཅི་རྣམས་དང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚིག་དོན་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་ལྟན་པ་འདི་འདྲའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་རྣམ་དག་ཉན་བཤད་བྱེད་པ་ལ་ཐོས་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱེད་པ་བསམ་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཏུ་གྱིས་དེ་བསྐྱབ་
 པ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་གསུམ་དེ་ལྟར་གྱིས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་གསུམ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་མེད་སྒྱུན་པོའི་ཚིག་གི་བསྟན་བཅས་ལ། །བཤད་
 ཉན་ངལ་བཅོམ་ཡིན་རྒྱལ་བའི་དགའ། །དགོངས་འགྲེལ་བཅས་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིན་པར་འདི་ན་བསྟགས། །སྐབས་དང་པོ་སོ་ཐར་སྡོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བསྟན་བཅོམ་ཏོ། །འཇམ་དབྱངས་གསུང་།

གི་ནམ་མཁའ་བྱིས་སྒོ་ཡིས། །གཞལ་བྱ་མིན་ཡང་གསུང་རབ་ཟབ་མོ་ལ། །སྒོ་གྲོས་སྤང་བ་གོམས་དང་ཆོས་བཞིན་དུ། །ས་སྤྱོད་བཀའ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྐྱགས་པ་ལས། །ཕྱོད་ཤིང་ལོ་འདབ་ནགས་ཆེན་ཉམས་དགའི་གནས། །བསམ་གཏུན་འཕེལ་བའི་སྤྲོད་སྤྱོད་ས་རི་བོའི་སུལ། །ཤིང་མང་དགོན་པར་དགོ་སྤྱོད་རྩོམ་འཛིན། །དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཞེས་བྱས་མགྲོགས་པར་སྦྱར། ། ༥ ། །རྒྱ་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་བདུན་ཅིའི་ཆར་ཕབ་པས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་མུ་གུ་ཕྱོགས་བཅུར་དགོད། །ཁད་གཞུང་འགྲོ་བའི་སྐབས་གཅིག་ས་སྦྱུ་པ། །ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ཀྱིས་འགྲོ་འདི་སྤྱོད་ས། །གཉིས་པ་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་གསུམ་སྟེ། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྦྱར་བསྟན། །ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། །བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་གང་ཞེན། །སྦྱར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། །གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ནས་བཤད་པ་དང་། །ཐེག་ཆེན་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ནས་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ནས་བཤད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན། །ཐོབ་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲོན་ས་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། །ཉན་ཐོས་དབྱེ་བ་ཅོམ་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ། །རང་རྒྱལ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་དག་གི་ཆོག་ཅི་ལྟར་ཞེན། །དེ་དག་གི་ཆོག་འི་ལག་

ཨ

ཡུལ་

༡། ལེན་ནི་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་དུས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་རྒྱལ་པས་ན་ཁྱོད་དེང་སང་སྟོན་པ་ཉུང་སྟེ། ཁྱོད་དེང་སང་ལུང་གི་དུས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་ལ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ཕྱག་བརྩུར་གསུངས་པ་
 ལས། དང་པོ་ལ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་མང། གཉིས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་པ་ཐོབ་པ་མང། གསུམ་པ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་ཐོབ་པ་མང་བས་འབྲས་བུའི་དུས་དང། བཞི་པ་ལ་ཞི་གནས་བསྐྱོམ་པ་དང། ལྷ་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པ་
 དང། དུག་པ་ལ་རྩལ་བྱིས་སྐྱམ་དག་ལ་གནས་པ་མང་བས་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་དུས་དང། བདུན་པ་ལ་མདོན་པ་དང། བརྒྱད་པ་ལ་མདོ་སྟེ་དང། དགུ་པ་ལ་འདུལ་བ་ལ་བཤད་ཉན་བྱེད་པ་མང་བས་ལུང་གི་དུས་དང། ཕྱག་བརྩུར་པ་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་གཟུགས་བརྒྱན་ཅོམ་གནས་པས་རྟགས་ཅོམ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང། དང་པོ་དགུ་ནི་བསྐྱན་པ་སྟོན་མེད་དུ་གནས་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། དེང་སང་ནི། མདོ་སྟེ་སྟོན་པའི་བྱེད་ལྷག་པ་ཡང་སོང་ཟིན་པས་དེའི་འཕྲོད་དང། འདུལ་བ་སྟོན་པའི་
 ལྷ་བརྒྱུ་བསྐྱན་པ་རྐྱམ་དག་གི་ལྷག་མར་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ཉན་ཐོས་པ་དག་འདུལ་བ་ལུང་ལས། ཁ་ཅིག་ནི་ཉན་ཐོས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཁ་ཅིག་ནི་རང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཁ་ཅིག་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་སེམས་
 བསྐྱེད་རྩལ་གསུམ་གསུངས་པ་དང། མཛོད་ལས། ལྷུར་བ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་མཐར། ཁས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུ་ཡི་རྒྱས། ཞེས་དང། དེ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས། ཞེས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་བཟོད་རྩལ་གསུམ་གསུངས་པའི་སེམས་

ཨ

ཐུང་པོ་

༡༡། ཁ་བསྐྱལ་བའི། སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ་བར་བྱ། ཞེས་དམ་བཅའ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པ་གིན་ཏུ་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་གི་ཚོག་
 བཤད་པ། སེམས་བསྐྱེད་གི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ། སེམས་བསྐྱེད་གི་ཉམས་ལེན་གི་གནད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུགས་གཉིས་གི་རྣམ་དབྱེ་མདོར་བསྟན་པ། གཞན་གི་ལྟུང་ལ་བདག་ག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་ལུགས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་ལུགས་གི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཡང་ལུགས་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ནས་བརྒྱུད་དེ་སྐྱ་སྐྱ་བ་གི་རྩེས་སུ་འབྱང་བ་དབྱུང་ལུགས་དང་། མགོན་པོ་
 བྱམས་པ་ནས་བརྒྱུད་དེ་ཐོགས་མེད་གི་རྩེས་སུ་འབྱང་བ་སེམས་ཅམ་ལུགས་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིར་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་གསུངས་ལས། བརྒྱུད་པའི་བྱུང་པར་གཉིས་ལྡན་གི་སེམས་བསྐྱེད་གི་ཚོག་སོགས་ལུགས་གཉིས་པོ་གང་དང་
 མཐུན་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་ནི། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཞེས་པ་འདི་སྐབས་ཐོབ་གི་ཐེག་ཆེན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་གི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དགོངས་པས། རྒྱུད་སྟེན་ས་གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་ལུགས་གཉིས་
 པོ་གང་དུ་ཡང་མི་གཏོགས་པར་གསུངས་པ་འདི་ནི་གནད་གི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ནོ། །དབུ་སེམས་གཉིས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོ་དམན་ཐ་དད་པས་ལྟ་བ་དེ་དང་འཆོམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གི་ཚོག་ཡང་ནི་ཐ་དད་པ་གཉིས་སངས་རྒྱས་གིས་གསུངས་ཤིང་། རྩེས་

[illegible]

འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆོང་བར་མཛད་པ། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་སྦྱོན་འཇུག་སྐབས་གཅིག་ཏུ་ཡོན་པ། མཇུག་ཏུ་རང་དགའ་བ་བསྒྲུམ་པ་དང་གཞན་དགའ་བ་བསྒྲུམ་ཏུ་གཞུག་པ་རྣམས་ནི་
དབྱུ་མའི་ལུགས་དང་། སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ཅུ་དང་། བར་ཆད་ཅི་བ་མཛད་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་སྦྱོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྦྱོད་ལ་བསྐྱབ་པ་གོང་དུ་སོང་བཞིན་
པས་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཉིད་ཡོན་པ་དང་། ཆོག་འཛིན་ཀྱང་ཉན་པ་ཅུ་ལས་རྗེས་སྒྲིམ་མི་བྱེད་པ་དང་། མཇུག་ཏུ་མཁྱེན་པར་གསོལ་བ་མཛད་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅུ་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་སོ། །ཆོག་ཐ་དད་པར་མ་བཟད། ལྷུང་བ་དང་། སྦྱོར་
བཅོས་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའང་སོ་སོར་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས། གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེད་པའི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་མི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་ལ་རྩ་
བའི་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་དང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས། ཀྱང་པ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་མི་འདུག་ཅིང་། ཞེས་སོགས་བཤད་པ་རྣམས་ནི་དབྱུ་མའི་ལུགས་དང་། སྦྱོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་དང་། དེ་ཉིད་ལས། སྦྱོམ་པ་སྦྱར་ཡང་སྦྱང་
བར་བྱ། ཟག་པ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་བཤགས། གཅིག་གི་མདུན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས། ཉོན་མོངས་མི་སྦྱོང་བདག་སེམས་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟར། ཀུན་དགྱིས་དྲག་པོས་པམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་སྦྱད་ན། སྦྱོམ་པ་སྦྱར་ཡོན། ཀུན་དགྱིས་འབྲིང་དང་།

174

ལྟུང་དུས་སྤྱད་ན་ཡུལ་སྡོམ་ལྡན་གསུམ་དང་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པ་དང་། ཡང་སྡོམ་པ་ཉི་ལུ་པ་ལས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད། ཁེས་སོགས་དང་། ཡན་ལག་གི་ཉེས་བྱས་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་
 བཤད་པ་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་སོ། །འདི་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་ཞིབ་པར་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ན་དུ་བལྟ་བར་བྱོ། །འདིར། ལྟ་བས་ཆོག་འབྱེད་ན་ནི། དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པ། ཁྱེད་ལ་བྱང་སའི་ཆོག་ཡིས། སེམས་བསྐྱེད་
 སྡོམ་པ་མི་སྤྱེ་འཇ། ཞེས་དྲིས་པ་ནི་ཆོག་ལ་བྱང་བྱད་འབྲིས་པའི་དྲི་བ། དོན་ལ་དོགས་པ་ཡང་དཔྱོད་དགོས་ངེས་པར་སྒྲུང་བས། ལན་ནི། ལྟ་བ་ཐ་དད་པས་ཆོག་ཐ་དད་དུ་སྤྱེ་ཡང་། དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་ས་
 སེམས་བསྐྱེད་སྤྱེ་སྟེ། དཔེར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པས་ཉ་ན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་ས་དགོས་སྤོང་གི་སྡོམ་པ་སྒྲུང་ས་ནས་སྤྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་བ་ཐ་དད་པས་ཆོག་ཐ་དད་དུ་སྤྱེ་བ་ནི། དབུ་མ་པ་ལྟ་བ་ཡངས་པས། སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་
 འབོགས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱུང་གི་སྤོས་ཇི་ཙམ་རྣམས་པ་བསྐྱངས་པས་ཆོག་པ་སོགས་ལག་ལེན་ཡངས་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པ་ལྟ་བ་དོག་པས། སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འབོགས་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱུང་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པ་
 སོགས་ལག་ལེན་ཡང་དོག་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་ན། ལུགས་དེ་དང་དེའི་ལྟ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ཁོན་ཟུང་འབྲེལ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར། དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་། སེམས་ཙམ་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱར་ནས་ཉམས་

སུ་སྤྲངས་ཀྱང་གིན་ཏུ་ལོགས་གིང་། རྫོག་ཆེ་སོགས་ཚད་ལྡན་ཕམ་ཆེར་ཡང་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་ལས། ཕམ་ཆེར་ལྟ་བུ་དབུ་མའི་ཚུལ། །འཕགས་པ་སྤྱོད་པ་ལུགས་རྫེས་འབྱང་། །སྤྱོད་པ་སེམས་ཙམ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་། །ཐོགས་མེད་བཞེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མཛད་། །འདི་ནི་ལྟ་སྤྱོད་མ་འབྱུང་ཞིང་། །ཡན་ཚུན་སྤྱོད་ཆོགས་མ་ཡིན་ལ། །འི་སྤྲང་བཤད་བཞིན་ཉམས་ལེན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱོད་པ་དགོངས་གསལ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མདོ་སྤྱོད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ལྟ་བུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་བཀྱལ་བའི་ལུགས་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་སྤྱོད་ནས་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ལམ་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྲང་དུ་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེ་གིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་དོན། །ལྟ་བའི་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཕྱོད་ལ་ཕྱིན། །མི་འགལ་གསལ་བར་སྤྱོད་པ་ཁོ་བོའི་གཞུང་། །རིགས་པས་བསྐྱོབ་པ་སྤྲམ་འི་གསུང་བཞིན་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་འབྱུང་པ་དག་གཤམ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ཆོག་བཤད། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་སྤྱོད་དག་གཤམ་པོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལུགས་གཉིས་རྫོན་གྱི་བྱུང་པར་ལུང་གིས་བསྐྱོབ། དེ་ཉིད་དཔེ་ཡི་སྤྱོད་ནས་གསལ་བར་བཤད། ལུང་གི་དོན་ལ་ལོག་པར་རྫོག་པ་དག་གཤམ་ ལུགས་གཉིས་ཆོག་འི་བྱུང་པར་སོ་སོར་བཤད་པོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ངེས་པར་བསྐྱེད། དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་

༡༡། །ཀུན་ལ་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་ཀྱི་དོན། དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཚུལ་བཟོད་པ། དེ་ཉིད་ལུང་དང་རིགས་པས་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེ་ག་
བྱང་ས་ནས་གསུངས་པ་ཇོ་བོ་ཇི་ནས་བརྒྱད་པའི་ཡུག་ལེན་འདི་བོད་ན་བྱེད་པ་མང་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་བཤུན་པ་སོགས་སུ་ཡང་རུང་བའི་གང་ཟག་ལ་བྱར་མི་རུང་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་འདི་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ། སོ་ཐར་སྡོམ་པས་རྒྱུད་གདམས་
པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཉིས་པ་ནི། བཀའ་གདམས་པ་ལ་ལ། དག་བཤེས་ཡུག་སོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་གི་མི་ལམ་དུ། བྱམས་པ་མགོན་པོ་བྲིམ་ཐོན་པོ་ལ་བཞུགས་ནས་བྲིམ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་མཛད་པར་མི་བའི་རྗེས་
སུ་འབྱངས་ནས། སོ་ཐར་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ཀྱི་སེམས་ཙམ་ཀུན་ལ་སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འབོག་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། མི་ལམ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀུན་ལ་འབོག་པའི་ལུགས་
དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་བདུད་ཀྱི་མིན་ན་དེ་ལྟར་རུང་ཡང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་དང་མི་མཐུན་པའི་མི་ལམ་བདུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ས་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱིད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་
ནས། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་བམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་མ་མོ་ཤེས་སམ། ཞེས་སོགས་པར་ཆད་ཀྱི་དེ་བ་གསུངས་པ་དང་། ཇོ་བོ་མར་མེམ་ཇོ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་སྒྲོན་ལས་ཀྱང་། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི། །རྟག་ཏུ་

སྒྲིམ་གཞན་ལྟན་པ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ཡི། སྐྱལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་མི་ཤེས་པ་དང་། སོ་ཐར་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ལ་སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་བཀའ་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་དེ་ལྟར་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྐྱོན་སྤོང་བར་འདོད་ནས་བཀའ་གདམས་པ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ། ལྷན་པོ་སྒྲིག་ཅན་ཡིན་ཡང་། སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་ནི་སྤར་ཀྱི་ལུང་རྣམས་དང་མི་འགལ་ཏེ། སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འབོག་པའི་གྲུལ་དེར་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་ཐར་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྟན་ཞིང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་མཁའས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་སྐྱལ་བ་དང་མི་ལྟན་ན་གྲུལ་དེར་མི་འོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ལོ། ལྷན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྗེས་འབྲང་ཡོད་ན་བདེན་བརྟན་འབྱེད་པའི་སློབ་གྲོས་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་དབྱུད་པར་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་འདྲ་སྟབས་འདི་ཆོག་བདེན་ན། འདི་ལས་མི་བདེན་པའི་ཆོག་གཞན་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དབང་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་མཁའས་པ་ལུང་རིགས་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུགས་འདི་སྤོང་རིགས་པར་ཡིན་ནོ། ལཱ་ཉིས་པ་ནི། དཔུམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ངེས་པ་ཅན་མི་དགོས་ཏེ། བྱོད་བརྒྱུ་འབྱོད་ཅིང་ལོན་འདོད་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཐོབ་ན་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་

41

༡༡། ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྤྱི་དོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པས་རྒྱུ་མཆོའི་གྲུ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གྲུ་སྟོང་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། མདོ་སྟོ་བསྟན་པ་བཟང་ལས། རྒྱལ་བ་ཕན་བཞེད་གོང་དཔོན་གྱུར་པའི་ཆོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསོད་ནམས་འོད་དེ་ལ། ཉིན་གཅིག་སྟོག་གཅོད་སྟོམ་པ་བྱངས་ནས་ཀྱང་། །དང་པོར་བྱང་ཆུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། ནམ་མཁའི་སྟོང་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྒྱལ་པོ་དང་། སྟོན་པོ་དང་། དམངས་ཕལ་པལ་ལྟར་བའུ་བྱང་བར་གསུངས་པ་དང་། དགོན་བཅེགས་ཀྱི་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོང་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་བསྟན་པ་ནི། འཁོར་དེའི་ནང་ནས་ལྟ་དང་མིའི་སྟོག་ཆགས་ཁྱིའི་སྟོང་སྟོང་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་བྱོད་ནི་བྱ་བ་མང་བ། བྱེད་པ་མང་བ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། བྱོད་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་པ་དང་། སྟོན་པས་འགྲོ་ཡང་རུང་། ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱོད་འདི་ལྟར་བྱེད་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ཡང་མི་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་ལྟོས་ཤིག་སྟེ་བལྟས་པས་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། གྲུ་སྟོང་ཀྱི་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །སེམས་བསྐྱེད་བཅུག་ཅིང་།

179

བསྟན་བྱས་ན། རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་པའི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་རྟག་ལྟར་འགྲུར། ཞེས་དང་། ཞིབ་ལྟས་བསྟན་བརྟུས་སུ། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་མདོ་དྲངས་པ་ལས། གཡོ་སྒྱུས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུར་གསུངས་
 ན། དགོ་བསྐྱེད་ལག་འབྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁཉིས་པ་དཔེའི་སྟོན་སྒྲུབ་གསལ་བར་བཤད་པ་ནི། དབྱམ་ལུགས་ཀུན་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལུགས་ཀུན་ལ་མི་སྐྱེ་བ་
 དཔེའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱང་གསལ་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་འབྲས་གྱི་ས་བོན་ནི་དྲོད་དང་བརྒྱན་ཆེ་སར་སྐྱེ་ཡིས། གྲང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལུགས་གྱི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་བྱང་སྟོམ་པ་མེད་པའི་སྟེན་ཅན་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཇི་
 ལྟར། བསྐྱེད་ཀྱི་ས་བོན་ནི་ཡུལ་གྲང་དྲོ་སྐྱམ་སྟོན་ཆེ་རྒྱུ་སྟོན་སྒྲུབ་ལྟར་དབྱམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་སོ་ཐར་སྟོམ་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་ལྷ་སྒྲུ་སོགས་དང་། བཤན་པ་སོགས་སྟེན་པ་ཡོད་མེད་ཀུན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་སྐྱུ་པ་ནི། སྤར་
 དྲངས་པའི་མདོ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བར་བཤད་པའི་ལུང་དེ་སེམས་ཅན་ལུགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ལུང་དུ་སྤར་ན་ཅི་འགལ་ཏེ་འགལ་བ་མེད་དེ་སྟོམ་ན། དེ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་དྲངས་པའི་མདོ་སྟེ་
 སྐལ་བཟང་ལས། རྒྱལ་བ་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པས། ཉིན་གཅིག་སྟོག་གཅིད་སྟོང་བའི་སྟོམ་པ་སྤངས་ནས་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྟོག་གཅིད་སྟོང་བའི་སྟོམ་པ་དེ་ནི་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་

ཡེ་ཞིས་དྲིས་པར་སྒྲུང་ལ། ཡན་ནི་དབྱུང་ལྷགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་དང་ལྡན་པ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་དང་། སེམས་ཙམ་ལྷགས་ལ་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་རིགས་བདུན་གང་རུང་དང་ལྡན་ཞིང་། སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་སྒྲུང་ས་བྱེད་པ་དགོས་པ་ནི་ལྷགས་གཉིས་སོ་སོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་གཉིས་ཀ་ཡང་སྒྱུར་བའི་ཆོ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པར་མཆུངས་ཏེ། དེའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་མཐའ་ཙན་གྱི་སྒྱབས་འགྲོའི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པར་མཆུངས་ཤིང་། དེ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཙམ་བྱས་པས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲུངས་པར་མི་འགྲོ་སྟེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྱབས་འགྲོ་དེ་སྒྱབས་འདིའི་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་སྒྲེ་བ་དགག་པ་གསུམ་སྟེ། དམ་བཙའི་སྒྲོན་ས་མདོར་བསྟན། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་རྒྱས་པར་བཤད། སྒྲུང་པའི་སྒྲོན་ས་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆོན་པ་རེ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆོགས་སྒྱུར་གྱི་གནས་སྒྱབས་སུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསྟན་པ་གྲངས་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ངང་གིས་སྒྲེ་བ་དེ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཆོག་འི་སྒྲོན་ས་སེམས་བསྐྱེད་འདི་མི་སྒྲེ་སྟེ། ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོགས་སྒྲེ་བ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན། ཆོགས་སྒྲེ་བའི་སྒྱབ་བྱེད་མེད། ཆོགས་མི་སྒྲེ་བ་དཔའི་སྒྲོན་ས་བསྟན། དེ་ལ་ལུང་དང་འགལ་

“

ལྟོན་

༡༣། །བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་འཕོགས་བྱེད་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། རིགས་པ་བརྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག་ །ལས་
བྱུངས་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་འདི་ནི་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་བསྒྲུམས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་སྟེ་བལ་སྟུབ་བྱེད་མེད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་འདི་ལ་འཕོགས་བྱེད་
སྟུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཆོག་རྒྱལ་བས་མ་གསུངས་ཤིང་། རྗེས་འཇུག་གི་མ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་མི་མཛད་ཅིང་། གལ་ཏེ་མཛད་ཀྱང་ཆོག་རུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་འཕོགས་པ་
དང་། སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕག་མགོའི་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་པ་སོགས་མ་དག་པ་འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་ཀུན་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལྟར་བཙོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་འདི་དང་མཐུན་པར་སངས་རྒྱུས་
འཕྲིན་ལུ་ལས། དོན་དམ་ཞེས་བྱའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྟོབ་ཅེས་གསུངས། །ཆོག་གཞུང་ལས་བཤད་པ་མེད། །དེ་སྐད་བདག་གིས་བཤད་པ་ལ། །ཆགས་སྤང་ཡིན་ཞེས་འགའ་ཞིག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་
ནི། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་སྟེ་བ་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་མི་སྟེ་བ་ནི་དཔའི་སྟོན་སྤྱད་གསལ་ཏེ། དཔེར་ན་ཞིང་ལ་རྩ་དང་ལུད་འདྲེན་པ་དང་། ས་བོན་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱི་སོ་ནམ་ཞིང་པས་དངོས་སུ་བྱུར་རུས་ཀྱིས། འོན་

ཀྱང་ནས་ཀྱིས་ཁྱ་བྱ་དང་། སྐྱེ་མ་སོགས་ཞིང་ལས་དངོས་སུ་འབྱུང་གི། སོ་ནམ་བྱེད་པའི་མི་ལས་དངོས་སུ་མི་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཀུན་ཚྲོ་བ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚེ་གའི་སྒོ་ནས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ཀུས་ཀྱིས། དོན་དམ་བྱུང་སེམས་དང་། ཟག་
མེད་ཀྱི་སྒོམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་སྒོམ་པ་དང་། སྒོམས་འདུག་སོགས་བསྒོམས་པའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་ངང་གིས་སྐྱེ་ཡི། ཚེ་གས་སྐྱེས་བམ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དཔེ་དང་སྒྱུར་བའི་རིགས་པ་ལན་ཀྱི་སྒོ་བས་པ་དང་བྲལ་བཞིག་གོ། ཚུལ་འདི་དག་འཐད་
པ་དང་བཅས་པ་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཀམ་ལ་གྲི་ལའི་བསྒོམ་རིམ་དུ་མདོ་དྲངས་པ་ལས། དོན་དམ་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི། ཏྲག་ཏུ་གྲུས་པས་ཞིག་ནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་རྣལ་འབྱོར་གོམས་པ་ལས་དེར་འགྱུར་
རོ། ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་མཉེས་བྱས། ཞེས་སོགས་དང་། མཛོད་ལས། བསམ་གཏན་ལས་སྐྱེས་བསམ་གཏན་གྱི། ལས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་ཟག་མེད་ཀྱི། འཕགས་དེས་སོ་སོ་ཐར་ཞེས་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། འོ་ན་སྤང་སྒྲོང་ཕྱག་རྒྱ་པ་ལས། དོན་དམ་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་མཚོ་གཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱུ་འོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། དེ་ནི་བོད་ལ་གནམ་བབས་སུ་བྱུང་བསམ་ཁས་པ་དག་གིས་ཚད་མར་བྱེད་པ་
ཡང་དག་འཁེད། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་སྤིད་ཀྱང་དམ་བཅའ་ཅོམ་ཡིན་གྱི། ཚེ་གའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱེད་ནི། དཔེར་ན་སྦྱིན་པ་གཏང་བར་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དམ་པ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། སངས་

ཨ

ཨ

༡༡། རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དེ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཀུན་དམ་བཙའི་ཆོག་ཙམ་ཡིན་གྱིས། ཆོག་འོ་སློན་ས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་
 མོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གྲུང་ཆོག་ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཆོག་ཡང་ནི་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་གྱི་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན། སྤྱིན་སོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོག་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གྲེམ་
 འཛིག་རྟེན་ན་སྤྱོད་པོ་འདི་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་སྤྲོམ་གསུམ་གྱི་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་ཀུན་དོར་ནས། མ་གསུངས་པའི་སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀུན་ལ་བྱེད་པ་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་ས་འཕོགས་པ་སོགས་འདི་འདྲ་ནི་མཐོ་
 རིས་དང་ངན་སོང་གི་ལམ་ཅིར་འགྱུར་བརྟག་དགོས་ཏེ། བརྟགས་ནས་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱར་བཤད་པ་དེ་ལྟར། སེམས་ཙམ་པ་དང་དབྱུང་པ་གཉིས་ལེན་པའི་ཆོག་སོགས་རྣམ་གཞག་པལ་ཆེར་ཐ་དད་དུ་ཡོད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་དབྱུང་སེམས་ཀུན་མཐུན་པར་ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་ལུ་བཞི་གསུངས་
 ཏེ། ལྷུང་མེད་དང་། ལྷུང་བ་དང་། ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་། ལྷུང་བམེད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་རྣམ་པ་བཞིར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་བརྗོད་ནི་བསམ་པ་དག་པའི་སྤྱིན་པ་དང་རྩྭ་ལ་བྲིམས་སོགས་ཆོས་ཅན། བྱང་རྩྭ་བ་སེམས་དཔལ་

ལ་རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་ལྟུང་བ་མེད་དེ། བསམ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་དཀར་བའི་ཕྱིར། བསམ་པ་ངན་པའི་སློག་གཅོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་སོགས་ཆོས་ཅན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བསམ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་གནས་པའི་
 ཕྱིར། རང་དོན་གྱི་འབྲི་བ་མེད་པར་གཞན་ཕན་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མ་རུངས་པའི་སློག་བཅད་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་བརྟུན་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཆོས་ཅན། ལྟུང་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན་ཏེ། ལྟུང་བར་སྒྲུང་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ལྟུང་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་གོད་ན་གཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་མ་སྒྲིམ་པར་རྩོད་པ་ལ་རི་དྲགས་ཕྱོགས་འདི་ན་འདུག་གོ་ཞེས་བདེན་པར་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། ལྟུང་བམེད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན་ཏེ། ལྟུང་མེད་དུ་སྒྲུང་ཡང་བྱང་སེམས་ལ་ལྟུང་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ནི་གཞན་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་མ་དོར་བསྐྱུན་སེམས་ཀྱི་འཕེན་པ་བཟང་ངན་ལས་གཞན་པའི་དགོ་སྤྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སེམས་མི་དགོ་བ་སྤངས་ནས་དགོ་བ་
 གཅིག་ལྟ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱབས་པས་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཐའ་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ལྟའི་བཞི་བརྒྱུད་པ་ལས། གཞན་ཕན་ལྷན་གསལ་གྱི་ཕྱིས་ཟེན་པའི་སློན་སྤྱི་བྱས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལུས་ངག་གི་
 ལས་དགོ་བའམ། ཡང་ན་མི་དགོ་བར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དགོ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་སྤྱི་ལ་སེམས་གཅོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་ཀྱང་། དགོ་སྤྱི་གི་རྒྱལ་

ལྟོ། །གཞག་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཚེས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས། ཚེས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ནག་པོ་པས། དེ་ཕྱིར་དམ་པའི་ཞལ་ནས་ནི། །
 གསུངས་པའི་བྱ་བ་སྤྲིག་ཀྱང་བྱ། །དམ་པའི་ཞལ་ལས་མ་གསུངས་པའི། །དག་བའང་མཁས་པས་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ཕན་པའི་གདམས་ངག་དོན་པོ་འདི་ལགས་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དུལ་མཛོད་ཅིག་བཅོམ་ལྟན་
 གྱིས། །སེམས་ནི་ཚེས་ཀྱི་རྩ་བ་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། ལྷ་རྒྱ་དེ་ལྟའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་སྤྱོད་ལས། བསམ་པ་བཟང་པོས་མཆིལ་ལྷུ་མ་གཉིས། །ཐུབ་པའི་དབུ་ལ་བཞག་པ་དང་། །དེ་ནི་གཞན་གྱིས་བསལ་བྱས་པས། །ཁགྲིས་ཀས་རྒྱལ་
 སྤྱིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བསམ་པའི་རྩ་བ་ལ། །བསོད་ནམས་སྤྲིག་པ་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་ཐངས་སངས་ལྟོན་པས། ལུ་བཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེའི་རྒྱུ་མཆོན་འགོད་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས། མདོར་ན་སེམས་
 ཀྱི་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་མཆོན་སྟོན་བྱེད་དུ་མཛོད་པ་ནི་ཆེར་མའཤེས་ཏེ། དེ་རྒྱུ་མཆོན་སྟོན་བྱེད་ཡིན་ན། མདོར་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རུས་པས་དེའི་གོང་དུ་རྒྱུ་མཆོན་རྒྱས་པ་གཅིག་བསྟན་དགོས་པ་ལས། དེ་ནི་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྟན་བྱུང་མདོར་
 བསྟན་ཞེས་པ་འདི་ཅུ་མའཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བྱུང་བཞི་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱར་བསྟན་བྱུང་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ཏེ་དེའི་ཤེས་བྱེད་ལུང་གི་འཐད་པ་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁགྲིས་པ་བསྟན་པའི་བསྟན་བྱུང་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་

८७. कृत्वा श्रुत्वा वाप्युक्तां कृत्वा च न

བྱེད་གཙོ་བོ་འགོ་ཤེས་པའི་ལོ་གཉིས་པ་ཆོད་པ་དེ་དང་། དེ་ཉིད་ཡང་དག་དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་དག་པ་ བསྐྱབ་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོ་ཤེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་བཟེ་བ་སྒྲིམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། །དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྒྲིམ། །ཞེས་དང་། བདག་དང་གཞན་དུ་བཟེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་ སྦྱང་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚིག་རྒྱུད་གཉིས་པོ་འདི་བསྐྱབ་བྱེད་དངོས་འཆད་བྱེད་ཡིན་པས། ཡང་ན། དངོས་དོན་བསྐྱབ་བྱེད་གཉིས་སུ་དབྱེ། དེ་ལ་ལོ་གཉིས་པ་ཆོད་པ་ཆུང་བ་ཆོད་པ། དེ་ཉིད་དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་དག་པ་ བསྐྱབ་བྱེད་ གཙོ་བོར་ལུང་གིས་བསྐྱབ། །ཕན་ཡོན་སྒྲིམ་དོན་བསྐྱབ་སྐྱོན། །ཞེས་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་འབྲི་གུང་པ་ཁ་ཅིག་ བདག་གཞན་ཕན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པམ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲིམ་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་སྐད་ཟེར་ ལོ། །བདག་གི་བདེ་བ་གཞན་ལ་བྱིན་ནས། གཞན་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལ་བདག་གིས་བྱངས་ན་བདག་རྟག་ཏུ་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིམ་ལམ་མཐའ་བཅོན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བཟེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲིམ་པ་ཡལ་ཆེར་ནི། ཐབས་ལ་མི་མཁས་ བེད་ཅོར་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱེད་དག་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གཞན་བཟེ་བ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་དོན་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱོགས་སྐྱམ་ལ་བདག་གཞན་

ལྟུང་། བརྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དག་བཡིན་ནམ་སྤྲིག་པ་ཡིན་བརྟག་ཅིང་དྲི་བར་བྱའོ། གཤམ་ཏེ་དག་བཡིན་ནམ་ཞེས། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལས་འབྲས་ལུ་སྤྲིག་བསྤྲུལ་འབྱུང་བམི་འཐད་པར་ཐལ། དག་བཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སྤྲིག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས། དེ་ཆོས་ཅན། དུག་གསུམ་གང་རུང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་ལས་སུ་ཐལ། སྤྲིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བརྒྱུད་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྤྲིག་བསྤྲུལ་གཤམ་འབྱུང་སྟེ། མི་འབྱུང་བར་ཐལ། དེ་ནི་གཞན་པ་དག་
 བའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ལས། དུག་གསུམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། མཐའ་གཉིས་སུ་བརྟགས་པའི་རིགས་པ་འདི་ནི་ཕྱགས་སྤྱི་རྩལ་ཡུང་ཕྱེ་མར་འཐད་པའི་རིགས་པའི་མཆོག་གོ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་ལམ་མཐའ་བཅོན་པ་
 གཏན་ཆོག་སམ་གྱུ་བ་སྟེ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒོ་སྒྲོང་གི་སྤྱོད་ལམ་འགའ་ཞིག་མཐའ་མི་བཅོན་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་བཅོན་ན། ཆོང་དཔོན་མཛའ་བའི་བུ་མོ་རྒྱུན་དུ་གྲུང་ནད་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུང་ནད་བདག་ལ་སྤྱོད་
 པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྤྱོད་ལམ་བཏབ་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་དུ་སྤྲིག་བསྤྲུལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤྱོད་ལམ་མཐའ་བཅོན་པ་གང་ཞིག་སྤྱོད་བདག་གཞན་བརྒྱུད་པ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར། བདག་གཞན་བརྒྱུད་པའི་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀུན་ཆོས་ཅན། སྤྲིག་བསྤྲུལ་འབྱུང་བམི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་ལམ་མཐའ་བཅོན་པས་བྱོད་ཀྱི་སྤྲིག་བསྤྲུལ་རྣམས་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པར་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཏུགས་

८८:६३:५३:१५:३५:८८:

ཁས་། རིགས་པ་རྣམ་གྲངས་གསུམ་མོ། །དེས་ན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་ཞེས་སྒྲུབ་པ་འདི་འདྲའི་གསང་ཆོག་ནི་བདུད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡམ་ཆེར་གྱིས་མི་ཤེས་པས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཤེར་མདོ་སོགས་ལས། ཐབས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
སྟོན་པ་ཐབས་ལ་བསྒྲུབ་པའི་བདུད་ཡོད་དེ་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་འདྲ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་བྱན་པར་བྱས་ནས་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་། ཞི་བ་ལྟའི་ལུང་། གཞུང་གཞན་གྱི་ལུང་
རོ། །དྲུང་པོ་ནི། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཝེར་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་བོ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་
ན། འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་འགྲོ་བའི་མགོན་དང་སྟོབ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བར། སྟོན་ལམ་ཡན་ཡོན་དང་བཅས་པ་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། བདག་ལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྒྲིག་པ་སྒྲིན་ཅིང་། བདག་གི་དགོ་བམ་ལུས་པ་སེམས་ཅན་དེར་
སྒྲིན་པར་ཤོག། ཇི་སྟིང་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གྲུང་གང་དུ་འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་བར་དེ་སྟིང་དུ། དེའི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟོབ་གྲུང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་འཁོར་བར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་ནི་བདག་
གཞན་བརྗེ་བའི་སྟོན་ལམ་ཡིན་ལ། སྟོན་ལམ་དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་བསོད་ནམས་ནི་གཤམ་ཏེ་གཟུགས་སུ་གྱུབ་ན། ཆུ་གྲུང་གཞུའི་བྱེད་སྒྲིང་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཤོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡན་ཡོན་འདི་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་

ཁ

ཡུལ་

༡། གྲིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་སྒྲིན་གྲིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། ཁག་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། ཁམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀའ་ནས། འདྲི་དེ་ལས་ལྷག་པར་
འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡན་ཡོན་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྒྲུང་སྟེ། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒྲོམ་པའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བེད་ཅིང་མཐའ་ཡས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དམིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་
གཞན་བརྗེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ལ་ཡང་ཡན་ཡོན་སྐྱེ་བེད་ཅིང་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་འབྱེད་བ་ལས། ཡན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ཡང་དུ་གསུངས་ཏེ། གོམ་པ་བདུན་པའི་བར་དག་ཏུ། འདོག་པ་ཀུན་གཏོང་སེམས་འཆང་
བའི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འབོད་ནམས་མཁའ་འདྲ་དཔག་མེད་སྟེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁཉིས་པ་ནི། སྒྲིད་འཇུག་ལས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་གསུངས་ཏེ། བདག་གི་བདེ་བ་དང་གཞན་གྱི་
སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་བརྗེ་བ་མ་བྱས་ན། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། གནས་སྐབས་འཁོར་བ་ན་ཡང་མདོར་མཐོའི་བདེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོག་སྒྲུང་པ་མེད་པ་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ལེགས་པར་ལུང་ཆོད་མར་བཟུང་རིགས་པའི་ཕྱིར། ལུང་
སྐུམ་བསྒྲོམས་པའི་ཡན་ཡོན་དང་། ཕྱི་མ་འདི་མ་བསྒྲོམས་པའི་ཉེས་དམིགས་སྟོན་བྱེད་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ཁག་སུམ་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་བསྟན་བཅས་གཞན་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིང་པོར་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་འདི་གསུངས་ཏེ། གསང་ཆེན་

ཐབས་ལམ་པས་པའི་མདོ་ལས། གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་སེམས་དཔར་ཆེན་པོའི་ཐབས་ལམ་པས་པའི་ཞེས་པ་ནས། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ལུས་ལ་འབབ་པར་གྱུར་
 ཅིག་སེམས་ཅན་དེ་དག་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས། བསམ་གཏན་བདེ་བ་དོར་ནས་གྱུར་། མནར་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་བྱེད། འདི་ནི་དོམ་ཚར་བསྐྱེད་པའོ་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ལྷ་པ་ཕན་ཡོན་
 གྱི་སྒོ་ནས་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒོམ་དུ་མི་རུང་བ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། བསྒོམ་དུ་རུང་བ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཡོད་པ་དེས་ན་བརྗེ་བ་བསྒོམ་པ་འདི་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པས་
 བསྒོམ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ཞེ་ནས་པ་ནས་བསྒོམ་ཤེས་པ་དེ་ནི་མཐར་ཐུག་སྤྱིར་དུ་འཆང་རྒྱུ་ཞིང་དེམ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་འབྲས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས། སེམས་ཅན་ཡོངས་
 སུམ་དོར་བས། སེམས་ཅན་རྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། གོ་འཕང་སྒྲུ་མེད་རྟེན་གྱུར་ན། ལྷ་དང་མི་ཡི་ཡོངས་སྤྱོད་གང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་གསེར་ཐུར་ལས། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་མཐའ་གཅིག་ཏུ། ཁོར་ཆེན་ཆོས་ཞེས་
 ཕྱོགས་སུ་མས། ཇི་ལྟར་པས་སྒྲུངས་ས་བརྒྱད་པར། བརྗེ་བ་བསྒོམ་པར་འཆད་མིན་ནམ། ཕྱོགས་སུ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ལེན་གྱི། བཟོད་པ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་གྱི། ཞིབ་ཆ་ཕྱེ་བམ་བསྐྱེད་པ་ན། ལུང་རིགས་རྒྱུད་འཇོམ་པའི་འགྱུར་རམ། ཞེས་

༡༡། གསུངས་པ་ནི་སྤྱིར་ཕྱོགས་སྤྱི་འགོག་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་སྒྱུར་མི་བྱ་བར་ཁོ་རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་ཞིབ་ཆ་སྒྲུངས་ནས་འགོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཕྱོགས་སྤྱི་ནམ་མ་ལངས་པར་དགག་པའི་ཉི་མ་ཤར་བར་སོང་བས། གཞོད་བྱེད་གྱི་ལུང་རིགས་བསྟན་པ་ཡང་ཆུད་འཇོམ་འགྱུར་བའི་རིགས་ཅན་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །དེ་ཡང་འབྲི་གུང་པའི་བཞེད་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་གནས་སྐབས་གང་དུ་བསྒྲོམས་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་ཅིང་། མ་དག་ས་བདུན་དང་སོ་སོ་སྤྱི་བའི་གནས་སྐབས་སུ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཡང་། དུས་ཆོད་གནས་སྐབས་དང་རང་གི་རྟོགས་པའི་ཆུད་ཆོད་དང་སྤྱིར་ནས་བསྒྲོམ་དགོས། གཞན་དུ་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་སྤྱི་བའི་བྱ་ས་དུག་པ་བ་ཡིན་པ་ལ། དུས་ལ་མ་བབས་པར་མིག་སྤྱིན་པར་བཏང་བས་ཉན་ཐོས་གྱི་སར་ལྷུང་བའི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྟག་པར་ཞབས་བསྟུང་བ་ཅིས་ལན་ཞུས་པས། ཁོ་བོ་སྤྱོད་དད་པ་ནི་ཆེ་ཤིས་རབ་ནི་ཆུང་བའི་དུས་སུ་རྟག་པར་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྟེན་ལ་རྣམས་བདག་ལ་སྤྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས། ད་ལྟ་ཞབས་བསྟུང་བ་དེས་ལན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་ཕྱོགས་སྤྱི་འདོད་པ་སྒྲོ་སྒྱུར་དང་བྲལ་བའོ། །དེས་ན་འབྲི་གུང་པས་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་པ་ཡང་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་གཏན་བསྒྲོམ་དུ་མི་རུང་བར་ཁས་མ་སྒྲུངས་ལ། བརྗེ་བ་བསྒྲོམས་པས་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་

[illegible]

ཡོད་པ་ཅུ་མ་ཞིག་ཁས་སྒྲུང་ས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པའདད་རྣམས་སུ་དགོངས་གཅིག་གི་ལུང་དྲངས་པ་ལས། རང་ག་ཞན་བརྗེས་པས་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་བྱ་བ་བཞུགས། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་སྒྲུབ་བདག་ག་ཞན་བརྗེས་བསྐྱོམས་པས་ཉེས་པ་སྟུག་བསྟུལ་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུང་ས་པ་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ག་ཞན་བརྗེས་བསྐྱོམས་པ་དེ་དགོ་བ་དང་སྒྲིག་པ་གང་ཡིན་བརྟུན་ནས་རིགས་པ་འཕེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གསེར་ཐུར་ལས། དགོ་བ་ཡིན་ཀྱང་དུས་མིན་དུ། ཉམས་སུ་སྒྲུང་ས་ན་ཐབས་མི་མཁས་ལས། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་མཐའ། །མངོན་དུ་བྱས་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བས་ལན་ཐེབས་སོ། །གསུངས་ཀྱང་ལན་མི་ཐེབས་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲུབ་བརྗེས་བསྐྱོམས་པས་སྐྱོམ་པ་པོ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་འབྱུང་བར་ཁས་སྒྲུང་ས་ལ། བརྗེས་བསྐྱོམས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྟུལ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་འཕངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲུབ་དགོ་བ་ཡིན་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྟུལ་འབྱུང་བ་ལ་སྐྱོན་མེད་དེ། དགོ་བ་ཡིན་ཀྱང་དུས་མིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ལན་བཏབ་པ་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གནད་ཀྱི་དོན་ནི་དུས་མིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་རུང་མི་རུང་གང་ཡིན་ཀྱང་བརྗེས་བསྐྱོམས་པས་སྐྱོམ་པ་པོ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་འབྱུང་བ་འདི་ལ་གནོད་བྱེད་བརྗེས་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ནོ། །གོང་གི་ལན་འདེབས་ནི། དགོ་བ་ཡིན་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྟུལ་འབྱུང་བ་ལ་སྐྱོན་མེད་དེ། དགོ་བ་ཡིན་ཀྱང་དུས་མིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་མི་

ཨ

ཨ

༡༡། རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་སོང་བས། བརྟགས་ན་དུས་མིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་མི་རུང་བའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྟུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དགོས་འབྱུང་བས་ཏ་ཅད་ཐལ་ལོ། །ལུས་སྦྱིན་པར་གཏོང་བ་
ལྟ་བུ་དངོས་སུ་བརྩེ་བམཛད་པ་འགའ་ཞིག་ནི། སོ་སོ་སྦྱོབས་དུས་མིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་མི་རུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་དོན་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་བྱུང་བ་བཟོད་པ་ལ། སྟོང་སྟོབས་དང་སྟོང་རྩེ་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པ་
དགོས་པའི་ཕྱིར། བདག་གཞན་བརྩེ་བ་སྦྱོས་བསྦྱོམ་པ་ཅམ་ལ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་མི་རུང་བའི་དུས་མེད་དེ། བསམ་པའི་ངོས་ནས་བདག་གཞན་བརྩེ་བ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བསྦྱོམ་ཐུབ་ན་ཡང་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲི་གུང་པ་ཕམ་གྱི་གསུང་ལ་སྦྱར་
བཞིན་དུ་ཞེན་ཡང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། སྤྲུལ་འགྲུལ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ། །མ་དཔྱད་པར་ནི་གཏམ་འཆོལ་དུ། །ཆོད་མ་ཡིན་ཞེས་བཟུང་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲུལ་གྱུ་བ་ཐོབ་གྱི་གསུང་ལ་དང་ངེས་གང་ཡང་འབྱུང་
བས། དགོངས་གཞི་སོགས་གང་ཡིན་མ་དཔྱད་པར་དེམ་ཐག་ཆོད་མར་འཛིན་པ་ནི་མཁས་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གསེར་གྱུར་ལས། གལ་ཏེ་བཙན་ན་མཛོལ་བོའི་བྱ། །ཞེས་སོགས་ལ། མཛོལ་བོའི་བྱ་ཡི་སྟུག་བསྐྱེད་འདིས། །གཞན་གྱི་
སྟུག་བསྐྱེད་དག་གྱུར་ཞེས། །ལམ་དུ་གཏད་བཏིད་ཡིན་གྱིས། །གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་སྤངས་པ་མེད། །ཅེས་དང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་ལ། མི་སྦྱོའི་ཆོས་ལ་བཟོད་ཐོབ་ནས། །སྟུག་བསྐྱེད་དག་གིས་གདུང་

པུ་ཆེས་སྤྱོད་གསུམ་རྩམ་པའདྲ་

བམེད། །དམ་ཐོབ་པར་སྤྱག་བསྐྱེལ་ན། །ཐོགས་བྱང་བསྐྱེལ་པ་འགོགས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། བཟེས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀུན། །ཞེས་སོགས་ལ། བདག་གཞན་བཟེ་བ་ལོར་ཆོས་སུ། །ཁས་སྦྱངས་པ་ལ་རིགས་པ་འདི། །འཕྱག་ན་
བདག་གཞན་བཟེ་བའི་སེམས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་ཁས་སྦྱངས་སམ། །ཁྱེས་སྤྱོད་ཁས་དང་སྤྱོད་འཕྱག་གི། །ལྷུང་གིས་མི་གཞོན་བཟོན་ཐོབ་ན། །བཟེ་བ་བསྒྲུམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས། །ཞེས་བྱ་བས་ལན་དེ་དང་དེ་དག་ཐེབས་པར་གསུངས་ཀྱང་ལན་མི་
ཐེབས་ཏེ། མཛེར་བོའི་བྱས་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྦྱངས་པ་མེད་པ་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཕྱོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་མཐའ་བཅན་པར་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། །རྒྱན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ལྡན་པར་
ཐལ། །བདག་གཞན་བཟེ་བ་བསྒྲུམ་པའི་སྤྱོད་ལམ་མཛེན་པའི་ཕྱིར། །བྱབ་པ་སྤྱོད་ལམ་མཐའ་བཅན་པའི་སྤྱོད་དུ་སོང་ངོ་ཞེས་འཕངས་པ་ལ། །མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལ་བཟོན་པ་ཐོབ་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་གདུང་བམེད་ཅེས་པའི་ལན་བཏབ་པས་མི་ཐེབས་པའི་
ཕྱིར་དང་། བཟེས་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱང་བདག་གཞན་བཟེ་བ་བསྒྲུམ་དུ་མི་རུང་བའི་སྤྱབ་བྱེད་སྤྱོད་ལམ་མཐའ་བཅན་པ་ལ་དངོས་སུ་འཕངས་པ་ཡིན་གྱིས། བསྐྱེལ་བྱ་བདག་གཞན་བཟེ་བ་ལོར་ཆོས་སུ་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ་
དངོས་སུ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་མཛེར་བོའི་བྱས་སེམས་ཅན་གང་གི་མའི་མགོ་ལ་རྟོག་པ་བསྐྱེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཀྱིས་དྲུང་དུ་སྦྱངས་གིང་། །རང་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། །མདོ་རྩོན་

ཁ

༡༡།

ལན་བསམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བཤད་རྣམས་སྤྱགས་ལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་པར་གྱུར་ཅིག་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་པ་ནི་མདོ་དེ་ལས་མ་བཤད་པས་སོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་དག་གིས་གཏུང་བམེད། ཅེས་པའི་ལན་འདེབས་དེའི་དོན་ཡང་། སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་གཏུང་བམེད་པ་ཡིན་ནམ། སྤྱག་བསྐྱེད་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་བ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཆོར་བམེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་གཏུང་བམེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྒྲོན་ལམ་མཐའ་བཙན་པ་ཡང་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཡིན་ལ། ས་བརྒྱད་པ་སོགས་སུ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པར་ཐུག་ལ། ས་བརྒྱད་པ་བསོགས་གྱིས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་རང་ལ་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ལམ་མཛད་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་སྐྱབ་དང་སྤྱོད་འཇུག་གི་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ལུང་དོན། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ལ་དགོངས་གསུང་ན་མི་འཐད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བམེད། ཅེས་བདག་གཞན་བརྗེ་བམ་བསྒོམས་ན་གནས་སྐབས་འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་ཀྱང་མི་ཐོབ་པར་གསུངས་ཤིང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་ཐོབ་རྣམས་ལ་འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་ཀྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་ཐོབ་ནི། སེམས་ཙམ་པས་ས་བརྒྱད་པ་དང་། དབུམ་པས་ས་དང་པོ་ནས་འཛིན་ཅིང་། ས་དང་པོ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་

༄༅། ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། རྫོགས་བྱུང་དུ་བསྐྱོབ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་མོད། འོན་ཀྱང་རྫོགས་བྱུང་བསྐྱོབ་མི་རུས་པ་ལྟར་རོ། ། ལམ་དང་འབྲས་བུས་བྱེ་བའི་ཉན་ཐོས་ལམ་ཞུགས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་
 བསྐྱོམ་པ་སོགས་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་མ་ཟད་སྡེ་སྟོང་དང་གྲུབ་མཐས་ཕྱི་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོངས་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུར་བསྐྱོབ་འཇུག་ལམ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་
 ཡང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་དང་། བྱུང་པར་གང་པོའི་རྫོགས་བརྗོད་ལས། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟེ་མེད་དང་། ། རྣམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་མཉམ་པ་དང་། གསེར་དང་བོད་བར་མ་རྒྱུངས་པ་
 སོགས་ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པའང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་སྟོལ་གྱི་སྟེས་རབས་ལས། བྲམ་ཟེ་ཤིང་རྩ་འདོད་པ་ལ་དག་འཛིང་སྟོབའི་སེམས་ཀྱིས་བཏང་བས། ད་དུང་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཏང་
 རས་ལན་དང་རྣམ་སྒྲིན་ལ་མི་རེ་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་སྡེའི་རྫོགས་བརྗོད་ལས་ཀྱང་། བྲམ་ཟེ་དམ་པ་གཟུགས་བཟང་བ། ། ལྷག་པའི་རུང་མ་འདི་ལོངས་ཤིག ། སྦྱིན་
 པ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་ནི། ། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་པ་དེ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱོབ་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གསུངས་མོད། འོན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས། ཐབས་ལ་མཁའ་པའི་བྱུང་པར་ཐེག་ཆེན་སྦྱི་ལྟར་ན། སྦྱིན་

[illegible]

པའང་། ཞེས་པའི་འང་གི་སྒྲུབ་སྟོང་ཉིད་སྒྲུབ་དེར་མ་ཟད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱང་གསུངས་ཞེས་འཆད་དགོས་པས། སྟོང་ཉིད་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བསྒྲུབ་ཞེས་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཙམ་ཡིན་པ་ལ་ལྟུལ་པ་མེད་དོ། ཁོ་ཐར་
 གྱི་མ་དེའི་བསྟོ་བ་དེ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་པས་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་ཀྱང་། རྒྱལ་ས་བྱང་དུ་བསྟོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་བཏོན་པའི་དགོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཙན་གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་ཙམ་ལས། རང་ཉིད་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་
 པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་ན། ཐེག་ཆེན་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་མི་འབྱུང་དོ། འདྲུང་འདི་ཅུང་ཟད་དཀའ་བར་སྒྲུང་དོ། བསྟོ་བ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཆན་དུ། ཐམས་ཅད་སྟོལ་གྱི་སྟེས་རབས་ལས། ཞེས་
 སོགས་སྟོལ་ནས་མ་ཁས་པ་འགའ་ཞིག་འཆད་པར་སྒྲུང་ཡང་། གཞུང་སྒྲ་ཕྱིའི་བསྟོ་བ་གཉིས་མི་གཅིག་སྟེ། སྒྲུ་མ་ནི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་བསྟོ་བ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བྱེད་པའི་བསྟོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཕྱི་
 མ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་རང་རྟེན་ལས་ཐེག་པ་གསུམ་བཤད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟོ་བ་ཡིན་པར་གོ་སྒྲུ་སོགས་མ་ཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དགོངས་པ་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་ཀྱི་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་། སྟོན་པ་ཡོངས་བསྟོ་བ་བཤད་དོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་གཤམ་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ་སྒྲུ་མ་ན་མི་འགའ་ཏེ། ཉན་ཐོས་པ་དག་རང་གི་གཞུང་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བཤད་པ་དེ་ལས་ལོགས་སུ་ཐེག་

༡། ཆེན་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་དགོན་བརྩེགས་དང་ཤེར་མདོ་སོགས་བཀའ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ། གྲུ་སྤྱོད་གྱིས། ཉན་ཐོས་གྱི་གཞུང་ལས་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་བཤད་པའི་བཀའ་དེ་རྣམས་གྱི་ཐོག་ཆེན་གྱི་བཀའི་གོ་མི་
 ཆོད་དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐོག་པར་ཐོག་ཆེན་སྟོན་བྱེད་གྱི་ཆོག་དེ་རྣམས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་འབྲམ་ཕྱག་གྲངས་མེད་པ་ཕྱག་བཅུ་དང་། ས་བཅུའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྦྱོར་སོགས་ཕར་ཕྱིན་བཅུའི་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་བ་སྤྱོས་བྲལ་
 ལ་སྤོ་བཞག་པའི་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བ་རྣམས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའོ། །དོན་འདི་དག་གིས་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱི་རྗེས་བྱེད་དུ། །བསྡོ་བ་བྱེད་ན་འཕགས་པ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་ཐོག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་། །སྤྱོད་པ་ཡོངས་བསྡོ་མ་བཤད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ལ་དགོངས། ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་གྱི་སྦྱེས་རབས་ལས། །བསྡོ་བ་གསུངས་དེ་ཉན་ཐོས་གྱི། །བསྡོ་བ་ཡིན་པར་བཞེད་དམ་ཅི། །ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་ལྟོན་ཡང་
 དབྱིས་ཕྱིན་པར་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་མི་ཤེས་པར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པས་དགོ་བ་ལྟར་སྤྲང་བ་ལ་རྣམ་གཞག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་སྟོན་པོ་འགའ་ཞིག་ངོ་མཆོར་བསྤྱོད་གྱིས་མཁས་པ་རྣམས་ཁྱེལ་བར་འགྱུར་བ་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེན་ཆང་དང་དུག་དང་མཆོན་ཆ་སྟེར་བ་དང་། གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་

སྟེར་བ་སོགས་ཆོས་ཅན། མ་དག་པའི་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་བྱའི་དངོས་པོ་མ་དག་པའི་སྒྲིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསོད་སར་གསལ་བྱའི་ཡུགས་མ་སྟེར་བ་དང་། དག་འདུན་གྱི་རྩལ་སོགས་མཆོག་གི་ཞོར་མཆོག་མིན་པ་ལ་པ་ལ་སྟེར་བ་དང་། སྒྲིན་
ཡུལ་རྒྱལ་པོ་དང་བྱད་མེད་དང་ཆོམ་རྒྱན་སོགས་ལ་སྟེར་བ་ཡང་ཆོས་ཅན། མ་དག་པའི་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་བྱའི་ཞིང་མ་དག་པས་དྲང་སྟོང་རྒྱས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་སོགས་ལས་བཀག་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲིམ་པ་འབྲེག་པའི་ཆོ་ཐེག་
ཆེན་དུ་འཆོས་པ་སྟེ་དེ་དང་བསྐྱེད་ནས་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ལེན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཉན་ཐོས་སུ་འཆོས་ཏེ། དེ་དང་བསྐྱེད་ནས་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་པ་དང་། རང་ཉིད་རྒྱལ་བྱིས་ས་བསྐྱེད་ས་ན་ཡང་། རྒྱལ་བྱིས་ས་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་མཆོག་ཏུ་
འཛིན་ཅིང་། རྒྱལ་བྱིས་ས་འཆལ་པ་གཞན་ལ་བྱུང་གསོད་བྱེད་པ་ནི་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བདག་ནི་རྒྱལ་བྱིས་ས་ལྡན་ཞེས་བདག་མ་སྟེམས། །གཞན་ནི་རྒྱལ་བྱིས་ས་འཆལ་ཞེས་གཞན་མ་བརྟུས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་བཞིན་
དུ། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བླ་མ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་ཅིང་། བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ་ལུས་ངག་གི་བྲིས་ན་ལྟོག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་བསྒྲིམ་ན་མ་དག་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་རྒྱུད་ལས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་བྱེད་ལ། །བཟོད་པ་
བསྒྲིམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལོག་པའི་ཆོས་ལ་དག་འཁོར་སྟོང་བ་དང་། ལུ་སྟེགས་བྱེད་སོགས་འདོད་པའི་ཐོས་བསམ་བསྒྲིམ་གསུམ་ཞོར་པ་རྣམས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་སོགས་ནི་ཆོས་ཅན། མ་དག་པའི་

ལ

༡༡། བཙུན་འགྲུས་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལོ་ལོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མི་མཁའ་པས་པ་སྟེ་སྒྲུན་པོས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུམ་པ་དང་། ཅུ་རྒྱུད་ཐེག་ལེའི་གནད་འཕྲུག་པས་པའི་ཐབས་ལམ་སོགས་རྣམ་རྟེན་རགས་པ་འགའ་ཞིག་འཛིན་བསྟེ་འགག་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སེམས་མི་འཕྲོ་བར་ནང་དུ་གནས་པ་ཙམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཕྱོམ་ཙམ་བསྒྱུད་པའི་ཐབས་རྣམས་བསྒྲུམ་པ་ཆོས་ཅན། མ་དག་པའི་བསྒྲུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དད་པ་ཆེན་པོས་ནན་ཏན་དུ་བསྒྲུམ་ན་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་སྟེ་བའི་བསྒྲུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་དང་མི་མཐུན་པའི་རང་བཟོའི་ཆོག་མང་པོ་འཆད་པ་དང་། རྩོམ་པ་དང་དེ་ལ་གྲུན་ཀ་སྤངས་པའི་རྩོད་པ་ལ་མཁའ་ཤིང་འཛིན་རྟེན་གྱི་གཏམ་དང་བཟོ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་གྱུར་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ནི་ཆོས་ཅན། མ་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དོན་རྟེན་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་བླ་མ་ངན་པ་ལ་དད་པ་དང་། ལྟ་སྒྱུད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ངན་པ་ལ་མོས་པ་དང་། དམིགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བསྒྲུམ་ངན་པ་ལ་དགའ་བ་ནི་ཆོས་ཅན། མ་དག་པའི་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གོ་ལ་སར་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ནད་པ་དགའ་བའི་ཁ་ཟས་སོགས་འཕྲུལ་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་སྟེར་བ་དང་། ངན་པར་སྒྱུད་པ་གདུག་པ་ཅན་ཆར་མི་གཅོད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་པ་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྒྱུད་རྫོགས་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་དང་། སྒྲོད་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འཆད་པ་སོགས་སྟོང་རྗེའི་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

དབང་གིས་བྱེད་ན་ཡང་སྒྲིང་ཐེ་དེ་ཆོས་ཅན། མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། འཕྲུལ་ལ་ཕན་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་ཕྱི་ནས་དེ་ལ་གཞོད་པ་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་འགྱུར་བས་སོ། །ཡང་། སྐྱེ་བོ་ག་དུག་པ་ཅན་ལ་ཆོ་རིང་བ་དང་། བད་མེད་པ་སོགས་བྱེད་པའི་
བྱམས་པ་དང་། བྱ་སྒྲོ་བ་དང་འཁོར་འབངས་རྣམས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ཐབས་ཀྱིས་མི་འཆོས་པར་ཅི་བདེར་འཛིག་པ་དང་། བག་གས་ལ་གཞོད་ཟེར་ནས་སྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་མི་བསྒྲུལ་པ་དང་། ག་དོན་ལ་གཞོད་ཟེར་ནས་ལྷ་བྱོ་བའི་ག་བྱུངས་སྤྲུགས་
བསྐྱས་པ་འགོག་པ་ནི་ཆོས་ཅན། མ་དག་པའི་བྱམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ཕན་པ་མི་བྱེད་པར་འཕྲུལ་གྱི་བདེ་བ་ཙམ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། རྩི་རྩི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རུ་བ་དང་། །གྲུར་བཅིང་བ་ཡང་རྣམ་པར་
བསྒྲུལ་པ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་ལས་སྒྲུང་འཁོར་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱས་པ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐབས་ལམ་སྟོན་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་། མཁས་པའི་རིགས་པས་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་རས་
རྒྱུད་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པའི་བྱོད་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་དང་། གཉིད་འཕྱག་པོས་ནོན་པ་ལྟ་བུས་མི་རྟོག་པ་ལྟར་སྒྲུང་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་སྤྱུར་པའི་ཐབས་ལམ་ཆོས་ཅན། མ་དག་པའི་ཐབས་ལམ་ཡིན་ཏེ། བད་ག་དོན་ཅུང་ཟད་སེལ་
བའི་སྟོན་སྒྲུབ་པོ་དག་འབ་བསྐྱེད་རུས་ན་ཡང་། བྱོད་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལུ་ལས། རྣམ་གཞག་ཚུ་ལ་བཞིན་ཤེས་པ་ཡི། །ག་ཏུ་མ་མོ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཐབས། །རྣམ་གཞག་མེད་པའི་

ལྟོ། །གཏུམ་མོ་ནི། འོད་ཚམ་སྒྲེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་མིན། འོད་ཚམ་སྒྲེ་བའི་གཏུམ་མོ་ནི། ལུ་སྟེགས་ལུགས་ཡིན་དེད་ཀྱི་མིན། འདི་བཞིན་རྒྱུད་དང་འབྲུལ་འཁོར་སོགས། ལུ་སྟེགས་བྱེད་དང་སངས་རྒྱས་པའི། རྣམ་གཞག་
 མཚུངས་པར་འདྲ་བ་ཡོད། གསེར་དང་ར་གན་འབྱེད་པ་ལ། འདྲིས་པ་མེད་ན་བྱེད་པ་དགའ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་རྒྱ་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་མ་ཆོད་ཅིང་། འབྲས་བུ་འཁོར་འདས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ལ་
 སྟོན་པ་ཅན་བསྟོ་བྱའི་དགོ་བ་ལ་ནི་དོ་མཚར་བར་ལྟ་བའི་བསྟོ་བ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བསྟོ་ན་ཡང་མ་དག་པའི་བསྟོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོས་དང་བྲལ་བར་མ་ཤེས་པས་བསྟོ་བ་དུག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་
 རི། གོང་དུ་སྟོས་པའི་བརྩ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རེ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། གསང་སྟགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་གནད་འབྲུགས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བ་བྱེད་པར་སྤང་ན་ཡང་། མ་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་མ་དག་པར་ཤེས་ནས་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མ་དོར་བསྟུ་ན། གཞི་རྩལ་ཁྱིམ་སྣམ་དག་ལ་གནས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་མཐུན་པའི་ཐོས་
 བསམ་བསྟོམ་གསུམ་ཀུན་སྟོང་གི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་བསྟུ་བ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟུ་བ་པར་བྱེད་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་མཁུས་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཁེམས་བསྐྱེད་སྒྱིལ་ཐེག་པ་ཆེ་རུང་

གི་ ཁཤད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་སྐབས་དོན་ཐེག་ཆེན་ལ། །དབུ་སེམས་ལྟ་བུ་མཐོང་མན་ཐ་དད་པས། །སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་ཡང་ས་དོག་ལུགས་གཉིས་སྒྲུབ། །སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་རྟེན། །སྒྲིག་ཤས་རྒྱུད་ཞིང་བསྐྱབ་པས་རྒྱུད་
གདམས་དགོས། །དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ་སོགས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྐྱེ་བ་ལུང་གིས་བསྟན། །དོན་དམ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་ལས། །ཐོབ་ཅེས་ཇོ་བོའི་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག་སྟེ། །དེ་ཉིད་རིགས་པས་བཀའ་ཁས་དཔེ་དང་
ནི། །སེས་བྱེད་ལུང་གིས་བསྟོམ་བྱུང་ཙམ་དུ་བསྟན། །དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱུང་བསྐྱབ་པའི་ཡིན། །ཡང་ན་སེམས་ཉིད་མི་དགོ་སྟོང་བར་བསྐྱབ། །བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱུང་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་གཉིས། །ཡང་ན་བཞེ་བཉིད་ལ་གཙོ་བོར་བསྐྱབ། །
བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གནད་འཕྱགས་ན། །སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་དང་བསྟོ་བས་འཆང་མི་རྒྱ། །གནད་འཕྱགས་ཉམས་ལེན་ཆང་སོགས་སྟོར་བཞས། །མཆོན་འཛིན་ལྟ་བུ་པའི་བསྟོ་བའི་བར་དག་ཡིན། །དེ་ལྟར་མ་དག་སེས་ནས་སྒྲུབ་བྱ་སྟེ། །
དག་པའི་སྒྱིན་དང་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་ལ་འབད། །བསམ་པ་དག་པས་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པ་ནི། །མ་ཞོར་བསྐྱབ་པ་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་ཡིན། །བྱུང་སེམས་སྟོམ་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འདི་དག་རང་ཉིད་ཐེག་
ཆེན་གཞུང་ལུགས་དང་། །བྱུང་རྒྱུ་ལམ་ལམས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། །དགོ་བའི་ས་བོན་ལམ་གཞན་མི་འཁྱེག་པར། །བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་འབྲས་བྱ་སྒྲིན་བྱིར་དང་། །རྟག་ཏུ་དམ་པའི་མཛོད་འཕྲིན་ལྟར་ལེན་ཞིང་། །རྒྱལ་བསྟན་སྒྲུབ་མར་མཛོད་པའི་

ལྟོ། །སེམས་དཔའ་མཚོག་ མི་ཡི་དབང་པོ་དག་འདུལ་དོན་གྱུ་བ་གྱི། གསུང་འཕྲིན་འཆི་མེད་རྩ་ཡིས་བསྐྱལ་བ་ལས། ལྷག་དུག་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། ཉིར་བསྟེན་དབེན་པའི་རི་བྱོད་ཤིང་མངས་སུ། །
 གསུམ་ལྷན་དགོ་སྟོང་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་གྱིས། །ངལ་བ་སྤངས་ཏེ་མགྲོགས་པ་ཉིད་དུ་སྦྱར། སྦྲིན་གྲོལ་ཉི་གཞོན་གསར་པའི་ཐེགས་ཐེང་གིས། ལྷག་ཆེན་པད་དཀར་བཞད་པའི་འཛུམ་ཐེང་གཡོ། སྟོང་དང་འབྲས་བུའི་ཟེུ་འབྲུད་ར་བབས་
 གོད། །ཀུན་དག་འཁྱལ་མཚན་ཞབས་བྱུང་སྤྱི་བོས་མཚོད། ། །གསུམ་པ་སྤྲགས་གྱི་སྟོམ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚམས་སྦྱར་སྟོན་སམ་དོར་བསྐྱས་བསྟན། དོན་ཚན་ལྷ་ཡིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་དང་པོ་
 གཉིས་སུ་སྟོམ་པའོག་མ་གཉིས་གྱི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པ་ལ་འབྲོས་ནས། སྤྲགས་གྱི་ཉམས་ལེན་རྩི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་སྦྲིན་གྲོལ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་རྩི་ཐེག་པའི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་རྒྱུ་གསུམ་
 བྱུང་། དེ་ཡང་སྦྱར་སྟོམ་པའོག་མ་གཉིས་གྱི་སྤྱངས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའོ། །མ་སོང་ཡང་རུང་། གསང་ཆེན་རྩི་ཐེག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྦྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷ་མེད་གྱི་ལམ་སྦྲིན་གྲོལ་
 གཉིས་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་སྦྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་བཞི་ཞུས་ནས་གྲོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཐོབ་འདོད་ན་ཞེས་པ་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། འབད་པར་བྱ་ཞེས་པ་ཆེད་དུ་གདམས་པའི་ཆོག་

ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ལ་བྱོད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ལམ་ལ་སློབས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། སློན་བྱེད་ནོར་པ་མེད་པའི་དབང་བཞི་བཤད། གྲོལ་བྱེད་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་རིམ་གཉིས་བཤད། དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་ཕྱག་ཆེན་བཤད། ཕྱག་ཆེན་གོམས་པས་སློད་པ་སླུང་ཚུལ་བཤད། སློད་པས་ས་ལམ་བགྱོད་དེ་འབྲས་ཐོབ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་འབྲུལ་སློན་བྱེད་བསྐྱབ་པར་གདམས་པ། འབྲུལ་པའི་སློན་བྱེད་དོར་བར་གདམས། དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་འབྲུལ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབད་པར་བྱ་རྒྱའི་སློན་བྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་དེ་ཡང་ཡུལ་གང་ལས་ལེན། ཇོ་བོ་ཇི་ལྟ་ལེན། སྤངས་པས་བྱེད་ལས་གང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལེན་བྱེད་གྱི་ཡུལ་ནི་རྩོམ་ཇི་ཇི་འཆང་ནས་རྩ་བའི་སྒྲུལ་འི་བར་དུ་དབང་གི་རྒྱ་བོམ་རུ་བ་ཅིང་། ཕྱིན་རྒྱབས་གྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཆོག་འཁུར་ལག་ལེན་ལ་རང་བཟོའི་ལྷན་མ་ཞུགས་པས་འབྲུལ་པར་མ་འགྱུར་བ། ཕྱིན་པ་གི་རྩོད་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲིག་མ་བྱེད་ཅིང་། ཕྱིན་ཅིམ་ལོག་པར་འཆད་རུས་པ། དག་ཕྱ་དག་བྱེད་གྱི་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པས་སློབ་མའི་ཕུང་ཁམས་སྦྱེ་མ་ཆེད་ལ་སྦྱུ་བཞིའི་ས་བོན་རུས་ལྡན་དུ་ཐེབས་རུས་པ། བཤད་སྦྱབ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་བཞིན་དུ་མཛོད་པ་སྟེ། བྱེད་ཆོས་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲུལ་བཅོལ་ལ། ཡུན་རིང་པོར་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་ཕྱག་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྩོད་འབྲེལ་གྱི་སློབ་ཤིང་མ་ནས་འགྲིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། རྩོམ་ཅུ་རྩེ་བཅུ་རྩེ་ལོ་ཆེས། དེ་ཡི་

ལྟོ། །ཞབས་བརྟན་གསོལ་བ་ལན་མང་བཟུལ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བོ་ནི་བུམ་དབང་ལ་སོགས་པའི་དབང་བཞི་བྱང་བར་བྱ་སྟེ། བླ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཞུགས་ལ། མི་བསྐྱོད་པ་ཚུ་དབང་ནས། རྗེ་རྒྱུ་བ་
 དཔོན་གྱི་དབང་གི་བར་བདུན་ལ་བུམ་པ་ཚུའི་བྱ་བ་འཇུག་པས་བུམ་དབང་དང་། དབང་ཇུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མིང་དུ་བཏགས་པ་གསང་དབང་དང་། རྟེན་ཤེས་རབ་མའི་སྒོ་ནས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་། བྱངས་བཞི་བྱང་བས་མིང་
 དུ་བཏགས་པ་དབང་བཞི་པ་མཐའ་བརྟེན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ལས་ནི། དབང་བཞི་བྱངས་པ་དེ་ཡིས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྒོ་བ་མ་དེ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྟན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲར་སྒྲོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་
 སྒྲོན་དུ་སོང་ན་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་སྒྲགས་སྒྲོམ་དུ་གནས་གྱུར་ནས་སྒྲགས་སྒྲོམ་གྱི་དེ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་གསུམ་དེ་བོ་གཅིག་ཏུ་ལྟན་པ་དང་། སྒྲར་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་ན་དབང་གི་སྟོ་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཚུན་ལགགས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲོམ་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་ཆོ་སྒྲོན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འགྲོའི་ལྟོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བཟུང་སྟེ་དབང་བཞི་པའི་བར་རྣམས་སུ་སྒྲགས་ཀྱི་
 ལྟོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲགས་སྒྲོམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་ཅུ་ལྟུང་འཁྱུལ་སྒོང་ལས། འོ་ན་སྒྲར་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྒྲོམ་པ་དགོ་སྒོང་གི་བར་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་ཕྱིས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲར་ཡང་དབང་

དག་ཆོས་སྤྲུལ་གསུམ་རྒྱུ་ཡང་ཤོད་

ནོས་པར་གྱུར་ན་འདི་ལ་སྤྲོམ་པ་ཇི་ལྟར་ལྟན་ཞེ་ན། དག་སྤོང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོམ་པར་འགྱུར་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་ན་སྤྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྲོམ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སོ་ཐར་དང་བྱང་སྤྲོམ་གཉིས་ནི་གང་དུ་སྤྲོང་ས་ཀྱང་རུང་མ་སྤྲོང་ས་ཀྱང་རུང་དབང་གི་སྤོན་དུ་སྟོག་གི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གནད་དེ་དག་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་ཁ་སྐོང་ལས། སྤྲོམ་གསུམ་ལྟན་
པས་འབྲས་བུ་མཆོག་། །འགྲུབ་ཅིང་སྤྲོམ་གསུམ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །རང་རང་ཆོ་གས་རིམ་བཞིན་དུ། །སྤྲོང་ས་སམ་དབང་བསྐྱར་ཆོ་ག་ལས། །གསུམ་ཆར་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱང་རུང་། །གསུམ་ལྟན་ཆོ་ན་ངོ་བོ་གཅིག་། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོན་
པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་ཡང་། །ཞེས་སོགས་ཆོ་གས་བཅད་གཉིས་པོ་འདི་སྤོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལས། དབང་སྐྱར་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོམ་འི་མཆོན་ཉིད་ཅུམ་ལ་སྐྱར་ནས་བཤད་ཀྱང་། སྐབས་དོན་བཟོད་བྱ་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་ཆུལ་སྐྱར་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་
ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དབང་བཞི་སྤྲོང་ས་ཞེས་པ་འདི་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོ་སྤོན་བྱེད་ཡིན་ཏེ། སྤོན་གྲོལ་གཉིས་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་ཆོ་ག་ཟུར་སྤོན་ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། སྤོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་འཆད་པ་ལ། སྤོན་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་སོགས་ཆོ་གས་
བཅད་གཉིས་པོ་འདི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །འདིར་དབང་གི་སྟོག་གི་གནས་སྐབས་སུ་སོ་ཐར་དང་བྱང་སྤྲོམ་ཐོབ་ན་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་གསུངས་དུ་ཐོབ་པའི་དེ་གཉིས་སྤྲོམ་པ་འོག་མ་རང་རྒྱུད་ཡིན་ནམ་སྟགས་སྤྲོམ་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེ་ཞེ་ན། སྤྲོམ་གསུམ་སྤྱི་ཀྱི་

ལྟོ། །སྟོགས་ལས་གསལ་ཁ་ཆེར་མི་སྒྲུང་ཡང་། རང་གི་བསམ་ཚོད་སྟགས་སྟོམ་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བ་འཐད་དེ། རྒྱུན་བཤགས་ཀྱི་ཆེས་སྒྲོས་ཀྱི་གོང་དུ་ནང་དབང་བསྐྱར་བར་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ས་པར་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་
 འཕྲིན་ཡིག་ལས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་འཛིན་པ་སྟགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་དེ་དབང་གི་དུས་སུ་ཐོབ་ཀྱི། གཞན་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་མ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྫོང་པ་ཀུན་དག་འཁྱལ་
 མཚན་པ་སྟོ་གོན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྟགས་སྟོམ་ཡོད་ཅིང་། ཐོབ་པའི་སྟགས་སྟོམ་མེད་པར་བཞེད་པ་ལུང་འདིས་འབྲུལ་གཞིས་བྱ་བར་སྒྲུང་ཡང་། འདིས་ནི་སྐྱེས་པ་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འདོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོན་དེ་སྐྱད་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྟགས་སྟོམ་སྐྱེ་བ་དེ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་སུ་ཡིན་གྱིས། གཞན་ཆེས་གནང་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་སུ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་
 བརྒྱས་ཕྱི་བའི་སྟགས་སྟོམ་ནི། གནས་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་འཇུག་ནང་འཇུག་དང་། དབང་གི་དངོས་གཞིའི་སྐབས་རྣམས་སུ་ཐོབ་ཅིང་། ལྷག་པར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོམ་པ་ནི་བུམ་དབང་གི་ལག་ཆེས་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་
 སྟོམ་པ་ནི་དབང་གོང་མའི་ལག་ཆེས་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། བུམ་དབང་དང་བསྐྱེད་རིམ་ནི་སྟོན་གྲོལ་དང་། དབང་གོང་མ་དང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་སྟོན་གྲོལ་དུ་སྒྱུར་ནས་འཆད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱད་དུ། ས་ཆེན་གྱི་དབང་བཞི་ངོ་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་

པ་ལས། དེ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དག་བསྐྱེད་ནས་དག་སྒྲོང་གི་བར་ཐོབ་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་འཕྲུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པ། གསང་སྤྲུག་ལམ་གྱི་དབང་བཞིའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་ཕྱེ་མོས་ས་ཆེན་ལ་
བསྐྱེད་པ་ལས། དབང་བཞིས་སྒྲིན་མཛད་ལམ་བཞིས་གྲོལ་བ་སྒྲོན། །ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་ཨིངྩ་བྱུ་ཏིའི་ལམ་སྒྲོར་ལས། སྐྱུངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྐྱབས་གསུམ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་ཡང་
ལྡན། སྒྲོན་འཕྲུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་ཡང་ལྡན། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་ཏེ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་ཡང་ལྡན། རྒྱུད་དང་གདམས་ངག་མང་དུ་ཐོས་ཏེ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
དང་། གཞུང་འདིར་ཡང་། དབང་བཞི་བྱངས། །དེ་ཡིས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལྡན་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དགག་སྐྱབ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་ཡི་གས་འཛིགས་པས་དེ་ཙམ་མོ། །དེ་དག་གིས་ནི། དབང་བཞི་
བྱངས་པས་སྒྲིམ་པ་གསུམ། །ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དབང་གོང་ལས། །ཐོབ་པའི་གསང་སྤྲུག་སྒྲིམ་པ་དང་། །དབང་ལས་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིམ་པ་བཞེད་ལགས་སམ། །ཞེས་བྲིས་པའི་ལན་ཡང་བསྐྱར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
ལ་བཞི་སྟེ། སྒྲིན་བྱེད་མིན་པ་སྒྲིན་བྱེད་འདོད་པ་དགག། སྒྲིན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་འདོད་པ་དགག། དགོས་ཀྱང་ལག་ལེན་འབྲུལ་པར་སྒྲོད་པ་དགག། དབང་བསྐྱར་སུ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཕྱིན་

[illegible]

དབང་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པས་ཡིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་སུ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་ཨིན་ཏུ་ཏིས་མཛད་པའི་ཕག་མོ་ཞལ་གཉིས་མའི་སྐབ་ཐབས་རུང་བ་ལས་ཀྱང་། གསང་སྤྲུལ་པས་ཐོག་མར་སྒྲུལ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་
 སེམས་མཛོན་པར་དད་པའི་ཡིད་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བརྟན་པར་བཟུང་སྟེ། དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་ནས། ཞེས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པ་ལ་ཕག་མོའི་བྱོན་རྒྱལ་བ་བྱ་བར་གསུངས་གྱིས། སྒྲོན་དུ་དབང་བསྐྱར་མེད་
 པ་ལ་བྱོན་རྒྱལ་བ་བྱེད་པ་བཀའ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁག་ཉིས་པ་ནི། བྱོན་རྒྱལ་བ་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་པ་ལ་བྱས་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་མན་ངག་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་གྱི་མུ་ཟེའི་བཅུད་ལེན་གྱི་རིལ་བུ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་པས། ལུས་ཡང་ཞིང་བོ་
 མདོག་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་དངུལ་རྩའི་བཅུད་ལེན་བྱས་པས། ཀས་པ་འཛོམས་གིང་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། མུ་ཟེའི་བཅུད་ལེན་ཐོག་མར་མ་བསྟེན་པར་དང་པོ་ཉིད་ནས་དངུལ་རྩ་བོས་ན་འཆི་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཐོག་མར་
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་བྱུངས། དེ་ནས་ཕག་མོའི་སྐབ་ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་ན་ཕག་མོའི་བྱོན་རྒྱལ་བ་སྒྲོན་པ་ཡིན་གྱིས། སྒྲོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་མེད་པར་ཕག་མོའི་བྱོན་རྒྱལ་བ་བྱས་ན། བྱེད་པ་པོ་
 དམ་ཆོག་ཉམས་པ་སྐབ་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ལ་གསང་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁག་ཉིས་པ་ནི། དེ་རྗེས་ཕག་མོའི་བྱོན་རྒྱལ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། བྱོན་རྒྱལ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱིས་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པས་སྒྲོན་

ལྟོན་དབང་གི་པན་ཡོན་རྣམས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱོད་ལས་སློབ་མ་དེ་སློམ་པ་གསུམ་ལྟན་དུ་ཡང་བྱུང་མི་རུང་། སློབ་མའི་ཕྱི་ལུས་དང་ནང་སེམས་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་འགྲིག་
 པར་མ་འགྱུར། ཡུང་ཁམས་སློམ་ཆེད་ལ་སྐྱབ་ཞིའི་ས་བོན་ཡང་ཐེབས་མི་རུས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། རྩེ་བཙུན་གྱིས། བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་མེ་ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྲུགས་ཀྱི་རྩ་བ་དབང་བསྐྱར་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་
 བོ། བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་མེ་ཙམ་ཡིན་པ་དེས་ན། ཐུབ་པས་དེ་ཉིད་འདུས་པའི་རྒྱུད་སྤྱེ་ལས། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་བར་མ་དུན་དུ་མ་སྤྲིམ། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱར་སྒྲུལ་དེ་གྱི་
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཆེན་པོར་མ་ཞུགས་པ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གསང་བ་བསྐྱུག་ན་རྩ་བུ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡག་མགོ་སོགས་ཀྱི་ལག་ལེན་འདོད་པ་དགག། སློམ་གཟུང་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་སོགས་ཀྱི་རང་བཟོ་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལག་ལེན་བཟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུག་རྒྱུ་པ་འགའ་ཞིག་བྱིན་རྒྱལ་འདི་ལ་འང་སྤྱོད་བསྐྱུབ་པར་འདོད་ནས། ཡག་མགོ་དང་། གྱི་གུག་དང་། མདའ་གཞུ་དང་། ཐོད་ཆར་རྣམས་
 གཏོད་ཅིང་འཆང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡག་མགོའི་དབང་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་ཆོས་ཅན། དབང་བསྐྱར་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱེ་ཀུན་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བརྟག་པ་མཐར་བཟུང་དུ་རྒྱུ་ལ་

སྤྱིད་གསུངས་པ་སྤྱིད་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་གནང་ལ་དབང་གི་མིང་གིས་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་འདི་དང་མཐུན་པར་ཆག་ལོའི་རྗེས་ལན་ལས། རྒྱལ་ཡུལ་མགོའི་དབང་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ན། དབང་
 ཞེས་བཅོམ་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་མཆིས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། དེ་འདྲ་རྒྱུད་སྤྱོད་གང་ནས་ཀྱང་གསུངས་པ་མི་གཤའ། བརྟག་པ་མཐར་བཟུང་གི་གསུངས་པ་སྤྱིད་ན་ཡང་དབང་བརྟགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། བརྟུན་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི་གསུངས་
 པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཟོ་བཅོམ་པ་དང་། དེ་དག་གཤའོ། །དང་པོ་ནི། ཞང་ཚལ་བ་ལ་ལ། རྗེ་ཡུལ་མགོའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་མ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་སྒྲིམ་པ་འབོག་པའི་ཆོག་ག་དང་། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དང་
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་སོགས་བསྐྱེས་ནས་རང་བཟོའི་ཆོག་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཐོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལ་གསལ་བའམ། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་བླ་མའི་མན་ངག་གིས་ཕྱེ་བ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཆོག་ར་འགྱུར་གྱིས། དེ་ལས་གཞན་དུ་སོ་
 སོ་སྐྱེ་བའི་རང་བཟོ་དང་། ཆོག་རྒྱུ་མས་ནི་ཆོག་ར་འགྱུར་བ་མི་སྤྱིད་དོ། །ཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པས། རང་བཟོ་དང་། སོ་སྐྱེས་སྐྱུར་བའི་ཆོག་ས་བཅད་རྣམས་བསྐྱེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱི་མ་པས་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་བྱས་
 ཀྱང་། བསྐྱབ་བྱུ་ལ་དགོ་སྤོང་གི་སྒྲིམ་པ་མི་འཆགས་པ་ལྟར། རྗེ་ཡུལ་མགོའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་སྒྲིམ་པ་འབོག་པའི་ཆོག་སྐྱུར་ཀྱང་སྒྲོ་བ་མ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདུལ་བ་ལས། མ་ཁན་པོ་དང་། བསྐྱབ་བྱུ་དང་། དགོ་

༡། །འདུན་གྱི་མིང་བཟོད་པ་ཆད་ན་ཡང་ཆོ་གའི་ཆོག་ཟུར་ཉམས་པས་ཆོ་ག་འཆགས་པར་མ་གསུངས་ན། གསང་སྤྲུགས་འདིར་ཡང་རང་བཟོའི་འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་ལ་ཆོ་ག་འཆགས་པར་འགྱུར་རེ་སྐྱེ་ཏེ་མི་འཆགས་པར་
 ཐལ། རང་བཟོ་འདིས་ནི་ཆོ་ག་པལ་ཆེར་ཉམས་པའི་ཕྱིར། རང་བཟོ་ཆོ་གར་མི་འགྱུར་བ་དེས་ན་འཆད་ཉན་ཙམ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་ནོར་པར་གྱུར་ཀྱང་སྤྲིའི་སྒྲིན་ཅུང་གིས། ལག་ལེན་གྱི་ཆོ་གའི་བྱ་བ་ཆེ་ཅུང་གང་ལ་ཡང་
 ནོར་བམེད་པག་ལ་ཆེ་སྟེ། ཆོ་ག་ནོར་པར་གྱུར་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་ནམ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསང་བ་སྤྲི་རྒྱུད་ལས། བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ལས་རྣམས་ལ། །ལྷ་དུས་བྱ་བ་དུས་བཞིན་སྤྱད། །གཞན་དུ་ཆོ་ག་ཉམས་པའི་ཕྱིར། །གྲུབ་པ་
 རམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་པག་མོ་ལ་སྤྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་གཏན་ནས་མི་བཞེད་དམ་སྟུམ་ན། བསྟན་བཅོས་མཛད་པོ་འདིས་ནི་དྲགས་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་ལེན་མཛད་པའི་པག་མོའི་བྱིན་རྒྱལས་ཅོད་གཞིར་བབུང་ནས། དེ་
 སྤྲིན་བྱེད་ཡིན་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱིས། ལྷའི་དོས་ནས་པག་མོ་ལ་སྤྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། པག་མོ་སྤྲིན་བྱུང་གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དུལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། པག་མོ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
 དབང་བསྐྱར་བ་དང་། པག་མོ་ལྷ་སོ་བདུན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་པག་མོའི་སྤྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་ཡིན་པས་སོ། །དཔེར་ན་རྩེ་བཅུན་བདག་མེད་མའི་བྱིན་རྒྱལས་སྤྲིན་བྱེད་མ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྤྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་བཀའ་དུལ་ཆོན་དང་།

རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆོས་སྒྲོར་བྱེད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། གཞོན་བྱེད་གཞན་ཡང་ཕག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོ་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་སྒྲོར་བྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲ་ཚུད་
སྤྱོད་གང་ནའང་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆོས་སྒྲོར་བྱེད་པ་དེ་བས་དེང་སང་དགོ་སྒོར་བྱེད་པ་ལ་རང་བྱུང་གི་བསྐྱེད་ཆོགས་དང་། ལུ་སྤྱོད་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཁོངས་ཚུད་དང་། མཆོད་སྦྱིན་མ་ལྟར་བྱིན་གྱི་བསྐྱེད་ཆོགས་དང་། འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་ལྟར་
སྦྱོན་པར་ཁས་བླངས་པ་དང་། སྤྱི་རིའི་བྱུ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཚུར་ཤོག་དང་། སྤྱོད་གྲུའི་བདག་མོ་ལྟར་བྱི་ཆོས་ཁས་བླངས་པ་དང་། བཟང་སྤྱོད་ཆོགས་དུག་ཏུ་ལྟར་སྤྱུགས་འགོ་ཁས་བླངས་པ་དང་། བྱིས་བདག་ལོགས་སྦྱིན་ལྟར་དེ་བ་བརྟེན་པས་
བསྐྱེད་པར་ཆོགས་པ་དང་། གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱི་ཅིག་ཆར་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱེད་པར་ཆོགས་པ་རྣམས་བླང་རིགས་ཏེ། བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆོས་སྒྲོར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པར་ཆོགས་ཚུལ་འདི་དག་དེང་སང་བྱེད་ན་འབྲུལ་པ་ཡིན་པ་མཉམ་པོ་ལ། འདི་
རྣམས་ནི་སྤྱོད་གྱི་ཆོག་རབ་ཤད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཆོག་གི་དོན་ནི། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱུས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་གདུལ་བྱ་ཚུད་སྦྱིན་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་ཆོག་འི་རིགས་ཅན་ལ་སྤྱོད་ཆོག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་རྒྱལ་ས་
སྦྱིན་བྱེད་ཡིན་པ་བཤགས་པ་ལ། སྤྱུལ་སྤྱུལ་ཆོག་པ་རྒྱ་དཀར་པོས། ལུས་མེད་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་རྣམ་བཤད་ལས། གསུམ་པ་དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤྱང་བ་ནི། རབ་དབྱེ་མཛད་པོས། རྗེ་ཕག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་འདི། ཁམར་པ་སྤྱོད་བྱས་པ་ལ་མེད། །

ཁ

འཇིགས་པ་ལྟར་ལྟར་

༡༡། ཅེས་སྒྲུབ། དེ་ལ་མེད་དམ་སྒྲུབ་དགོངས་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་རི་བོང་རུའི་རྫོང་ལ་དང་མཚུངས་སོ། །དོགས་པ་ལྟར་ལྟར་པ་ཡང་བདེའི་དབང་བཞི་འདི་འདྲ་མི་རིགས་སོ་སྒྲུབ་དུ་བྱེད་པས། འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་ཅུ་བཤད་ཀྱི་
 ཕྱོགས་ལ་རྒྱུ་མཚན་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རྫོང་ལྷུ་མེ་ཅི་འཆད་ཀྱང་། ཅུང་སྤྱོད་བྱེད་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་སྟེ། ཅུང་པ་འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མར་གང་སྤང་མ་བྱིང་པ་ཡིན། དེས་ན་བདེ་བཞིའི་དབང་འདིས་ཕྱོགས་སྒྲུ་མར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དེ་
 ཀྱིས། འདི་ལ་ཕག་མགོ་ལ་སོགས་པའི། །དབང་བསྐྱར་བྱ་བ་ཡོད་ཅེས་བེད། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་དང་མཐུན་ན་སྤང་དུ་རུང་ཞེས་པས་མི་མཐུན་ཞེས་དང་། མཐུན་ཞེས་ཁ་ཚོན་གཅོད་མ་རུས་པས་དགག་པ་པོ་ཚར་གཅད་ཀྱི་གནས་སུ་
 ལྷུང་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་བྱིས་སོ། །འདི་དག་ནི་དཔྱེད་ལྡན་མཁས་པས་ཕྱགས་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་དོགས་གཅོད་གནང་བ་མིན་པ་འདྲ་སྟེ། རབ་དཔྱེའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་དོ་མི་རྟོག་པར། ཚིག་ཙམ་ལ་འབྲིས་
 ནས་སྒྲོན་འཆོལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། རྫོང་ལྷུ་མེའི་བྱིན་རྒྱལ་མི། །མར་པ་སྒྲོ་བྱག་པ་ལ་མེད། ཅེས་པ་ནི། སྒྲུབ་ཕག་མེའི་བྱིན་རྒྱལ་མར་པ་ལ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ག་ལ་ཡིན། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་ཆོས་སྒྲོ་འབྱེད་པའི་ཕག་མེའི་བྱིན་རྒྱལ་
 བདེའི་དབང་བཞིར་གྲགས་པ་འདི་མར་པའི་དུས་སུ་མེད་པ་ལ། དེང་སང་མར་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་དུ་ཁས་འཆེ་བ་རྣམས་དེ་ལྟ་བུའི་ཕག་མེའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྒྲོ་འབྱེད་པ་ནི་བྱེད་རང་གི་བརྒྱུད་པའི་གཅོ་བོ་མར་པ་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བསྟན་པ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཡིན་ཏེ། གོང་གི་གཞུང་གཉིས་པོ་དེའི་འཕྲོ་ལས། མར་པའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་བཞིན་དུ། །ཡག་མོའི་ཆོས་སྒོ་འབྱེད་པ་ནི། །རྒྱུད་དང་འགལ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། །རང་ལུགས་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུ་མཚན་རི་བོང་
རུའི་ཕྱོད་ཏུ་ཡང་མི་མཚུངས་ཏེ། བྱིན་རྒྱལས་བདེའི་དབང་བཞི་དེ་ལ་རྒྱུད་དང་། མར་པའི་གསུང་གི་ཟེན་སོ་འདྲེན་རྒྱུ་མི་སྤྲད་བའི་ཕྱིར། །ཡོད་ན་འདྲེན་རིགས་སོ། །སྒྲིན་མར་པས་མི་ལ་ཆེས་སུ་བབྱུང་བའི་ཆོ་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་
པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བརྒྱུག་ནས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་གསུང་མཚན་བཏགས་པར་ལོ་རྒྱུས་ན་གསལ་བར་བཞུགས་པ་འདི་ཡིན་གྱིས། བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྒྱུད་དུ་ཞིག་གིས་དབང་གི་གོ་བཅད་པའི་སྒྲིམ་ཡེ་མི་སྤྲད་དོ། །འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ཅུ་བཤད་ཀྱི་
ཕྱོགས་ལ་ཞེས་སོགས་བྲིས་པ་ནི། གཤུལ་བྱ་རྒྱུན་པོའི་དབུས་སུ་མེས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་མ་གཏོགས་ཅོད་ལན་ན་ལ་མམ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གཅིང་མ་དྲངས་ཤིང་རིགས་པ་བཟང་པོ་འཕེན་རྒྱུ་ཡུང་ན་མ་ཁས་པས་དཔྱད་པར་བྱ་ཞིང་། དོན་གྱི་ཆེས་སུ་ཡི་རང་ཡང་
དེ་འདྲཱི་སྤྲད་བའི་ཕྱིར། རྒྱུད་དང་མཐུན་ན་སྤྲད་དུ་རུང་ཞེས་པས། མཐུན་མི་མཐུན་གང་རུང་དུ་ཁ་ཆོན་གཅིད་མ་རུས་པས་ཆར་གཅད་ཀྱི་གནས་སུ་ལྷུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་གཏམ་སྟེ། འོ་ན་བཤད་སྐབས་གང་ཡིན་པའི་ལག་
ལེན་ཞིག་མཚན་གཞིར་བབྱུང་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་དང་མཐུན་ན་སྤྲད་དུང་། མི་མཐུན་ན་སྤྲད་དུ་མི་རུང་ཞེས་སྒྲིན་ལང་ཆར་གཅད་ཀྱི་གནས་སུ་ཐལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་ས་སྐྱབ་པ་པོ་ཕྱོགས་ལ་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་བཞིག་ལ། །བྱོད་གནས་ཆེ་

ཨོཾ་
ཧཱུྃ་
ཧཱུྃ་

༡། གཤམ་སྐྱབ་པ་འཕེལ་པོ་བྱུང་ན་སྡོད་དུ་རུང་། མ་བྱུང་ན་སྡོད་དུ་མི་རུང་ཞེས་གསུངས་ན་ཡང་ཚར་གཅད་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཚར་གཅད་གྱི་གནས་མཐའ་ཡས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །རབ་དབྱེའི་གཞུང་གི་དོན་
ནི། སྐྱེ་བ་ཆུད་དང་ཆེག་བ་ཆུད་སོགས་ཕྱིས་ཟབ་ཟབ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལ། དེ་དག་ཆུད་དང་མཐུན་ན་སྦྱང་དུ་རུང་ཞིང་། མི་མཐུན་ན་སྦྱེས་བུ་རྩུན་མའི་ཆོག་ཡིན་པས་བརྟག་དཔྱད་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཆུད་དང་ནི་ཆེག་བ་ཆུད་
དུ། །གྲགས་པའི་ཆོས་ལུགས་མང་ན་ཡང་། ཆུད་དང་མཐུན་ན་སྦྱང་དུ་རུང་། ཁོ་ན་ན་རྩུན་མའི་སྡེ་བ་ཕྱོགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྦྱི་བབས་ཡང་ཁ་ཆོན་གཅོད་མ་རུས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚར་གཅད་གྱི་གནས་སུ་མི་འགོ་སྟེ། ཆོས་ཕྱིར་
ཆོས་ལ་ཆུལ་འཕམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱུང་བ་ལ་ཚར་གཅད་དང་། རྗེས་འཛིན་དུ་རྟོག་གའི་གཞུང་ལས་བཤད་པས། འོས་དཔྱོད་མི་གནང་བར་མ་བྱེན་པའི་སྐྱེན་ཡངས་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་གཟིགས་པ་ཆུ་ཆེ་བར་ཡོང་འཆལ་སོ། །ཡང་རྣམ་བཤད་དེ་རྟོག་
ལས། རྩོད་པ་གཉིས་པ། སྡོམ་པ་གསུམ་ལྟ་བུར་མི་རུང་ཞེས་དང་། སྐྱབ་ཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་མི་རུས་ཞེས་དང་། ཕྱི་དང་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི། སྦྱོབས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འབྱུང་བ་ཡིན། འདི་ལ་རྟོན་འབྲེལ་སྦྱིག་མི་རུས། ཞེས་ན་སངས་རྒྱུས་
རྣམས་གྱིས་བཀའ། ཅེས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས། དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཙམ། ཡིན་གྱིས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་མིང་། ཞེས་པས་འདི་སྦྱིན་བྱེད་དུ་འདོད་པ་བཀའ་པ་ཡིན། རྗེས་གནང་ལ་ཡང་དེའི་དབང་བསྐྱར། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་

སྐྱབས་མཆི། །སོགས་འབྱུང་བས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལྡན་རུས། འདིར་མི་རུས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་མེད་པ་དང་། རྗེ་ཆེ་མཁའ་འགྲོར་འདི་ཀ་དབང་བཞིར་བསྐྱབས་ཤིང་། ཡིན་ཕྱོད་ཏིའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར། འདིས་དབང་གི་གོ་མི་ཆོད་སྒྲིམ་པ་དག་ག་པ་
 དང་། དེ་ཉིད་འདུས་པ་ཡན་ཆོད་ཀུན་ཏུ། རྗེ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་མེད་པ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བྱིན་དབབ་རྒྱུ་དེ་ག་ལ་རྗེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་དབབ་པར་བཤད་པ་དང་། སྐྱབས་ཕྱུང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་ཆེ་མཛོན་གྱུར་དུ་ཐེབས་རུས་པས་ས་བོན་
 ཐེབས་མི་ཐེབས་བཅུད་མ་དགོས་པ་དང་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་ཀ་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གསང་བའི་འཇུག་པ་ཡིན་པར་བཤད་པས། འདི་ལ་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་དུ་མ་བཀག་པའི་ཁར། སྤྱང་བའོ་
 ཀར་ཟད་པས་ཁར་བའི་རྟ་བྱེར་རོ། །ཞེས་བྱིས་སོ། །ས་སྐྱུ་པམ་ཆེན་གྱི་གསུང་འདི་དག་ནི་ཁར་བའི་ལྟ་སྒྲུགས་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་རྒྱུད་སྒྲེན་ས་གསུངས་པའི་ཕྱག་ལེན་མ་མེད་པ་གཞུང་རྒྱུགས་པར་མཛད་པའི་བྱིར། བྱིན་རྒྱལ་ས་ལས་སྒྲིམ་པ་
 གསུམ་ལྡན་རུས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་དུ། རྗེས་གནང་གི་དབང་བསྐྱར་རྒྱུན་བཤགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལྡན་རུས་པ་འགོད་པ་ནི། བསྐྱབས་བྱུང་སྐྱབས་བྱེད་གཉིས་ཀམ་གྲུབ་པའི་རིགས་པ་ལྟར་སྤྱང་སྟེ། སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་སྒྲིམ་ལན་
 གསུམ་གྱིས་སོ་ཐར་དང་བྱུང་སེམས་སྤར་མ་ཐོབ་པ་ལ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱགས་སྒྲིམ་དེར་ཅུང་ཟད་ཅོམ་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར། ག་ལ་ཏེ་རྗེས་གནང་དངོས་གཞིར་སྤྱགས་སྒྲིམ་ཐོབ་པས། རྗེས་གནང་གི་ཆོག་ཡོངས་རྗེས་ལས་སྒྲིམ་པ་

॥

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །གསུམ་ལྷན་རྒྱལ་སོ་སྒྲུབ་ན། དངོས་གཞིར་སྒོ་བམ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅམ་སྒྲུབ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་སོགས་ལ་དབང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱིས། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོ་མ་པ་ནི་དེར་
 སོགས་པ་མེད་དོ། །རྫོང་མ་ཁར་འགྲོར་བྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་བཞིར་བཤད་པ་ཅི་འདྲ་ཡོད་ལགས་སམ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་བཞིར་ཚུལ་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལ་དབང་དུ་བཤད་
 གསུངས་པ་ཡང་དབང་གོང་མ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས། དབང་གི་མིང་བཏགས་ཅམ་ལ་དབང་དུ་འབྱུང་པར་མི་བྱོལ། །བྱིན་དབང་གི་ཆོ་རྒྱུ་ལྟར་སེམས་དཔའ་དབང་པའམ། ལྷ་གཞན་དབང་གྲུང་རུང་ཡེ་ཤེས་ཕེབས་པ་ན་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྒྲིང་བསྐྱེས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱིས། དག་ཕྱད་དག་ཕྱད་དོ་འཕྲོད་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་ཞིར་ས་བོན་ཐེབས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་ཞིར་ས་བོན་ཐེབས་པ་ལ་གཞིར་གནས་ཀྱི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་བཞིར་སྒྲིང་དུ་དག་ཕྱད་དག་ཕྱད་དོ་འཕྲོད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པས་ལུས་འཕར་གཡོ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་རུང་ཟད་བྱུང་བ་ཅམ་གྱིས་ས་བོན་ཐེབས་ན། རྗེས་གནང་ལའང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་མང་བས་རྗེས་གནང་གྲུང་དབང་དུ་ཐམ་ལོ། །དེས་ན་བྱིན་
 རྒྱལ་ས་དང་རྗེས་གནང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ནི་དབང་དུ་མ་བཤད་པའི་ཁར་བཀག་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། སྤྱུལ་ལས། དབང་དང་རྗེས་གནང་ཐོབ་ནས་ནི། །བྱུང་བྱས་པར་བའཛུམ་ཞིང་། །འགྲོ་གུན་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་སྒྲན་པའི་ཆོག་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

གིས་བརྗོད། ཅེས་དབང་དང་རྗེས་གནང་སོགས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྩོད་པ་གསུམ་པ། དབང་བསྐྱར་མེད་པར་བྱིན་རྒྱབས་བཀའ། །དབང་བསྐྱར་མེད་པར་བྱིན་རྒྱབས་ན། །དམ་ཚིག་ཉམས་པར་བྱབ་པས་
གསུངས། །ཞེས་སྐུར་བའདི་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དགྱིལ་ཚོག་ཀུན་ན། དབང་བསྐྱར་གྱི་སྟོན་འཇུག་པའི་དུས་སུ་བྱིན་འབེབས་བྱེད་པ་དང་འགལ་ལ། རང་ཉིད་ཀྱང་རྩེ་དབང་ལ་སོགས་པ་ཅི་བསྐྱར་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་པས། ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཚིག་འདི་
གསེར་མ་གཡོས་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲུང་རོ། །དེ་དག་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་ནི་གསང་སྤྱགས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་རྩི་རྩི་དཔྱལ་བར་ཐེབས་ཡོད་ཅི་དྲག་ན་དྲིའོ། །དྲི་ཐག་མོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལྡན། །དེ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་
བར་གསུངས། །ཞེས་པའང་འདིའི་གཞུང་ལ་མེད། གཞན་གྱི་གཞུང་དངས་ནས་རང་ཚིག་དང་འགལ་བ་སྒྲུམ་མི་འཚེ། དབང་བསྐྱར་མེད་པར་ལམ་ཟབ་མོ་བསྒྲོམས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྒྲུམ་ན། དབང་བསྐྱར་མེད་པར་ལམ་ཟབ་མོ་བསྒྲོམ་པ་དན་
འགྲོའི་རྒྱ་རུ་གསུངས། མདོ་ལུགས་ལ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉམས་བཞེས་མཛད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་དན་སོང་གསུམ་པོ་གར་སོང་ཡོད། མ་སོང་ན་ནི་ཅིས་གསུང་། སྤྱགས་ལུགས་ལ་ལོ་སྒྲུམ་ན། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་སོགས་བྱུན་མོང་བའི་སྒྲོམ་པ་ལ་
གོམས་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཕྱོགས་རའི་ཐབས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་མིན། །དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོས་པས་གྲོལ་བ་ཡིན། །འདིར་ཡང་རང་ཚིག་ དེས་ན་གང་ཟག་

ཨ

༡༡། དབང་པོར་བ། དབང་བསྐྱར་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་བར་གསུང་། ཟེར་བ་དང་། ས་ཆེན་གྱི་ལམ་ཟབ་སྒྲམར། སྒྲམས་ཆོག་གཅིག་མ་བསྟན། སློབ་མས་ཆོག་གཅིག་མ་ཉན་པར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པས་གྲོལ་
བར་བཤད་པ་སོགས་དང་འགལ་བས། གཞུར་བམེད་བཞིན་པར་འདི་སྐད་ཐེབས་པ་འདི་ཅི་ཡིན་སྒྲམ་མོ། ཞེས་བྲིས་སོ། འདི་དག་ལ་དབྱེར་རྒྱ་སྒྲམ་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་སྒྲུང་། གཞན་ཕམ་ཆེར་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་གཟིགས་པ་རྒྱུ་མཆོན་དང་། ཆོག་ལ་
འབྲི་བའི་སློན་སྒྲུབ་འཆོལ་བར་སྒྲུང་བས། ལན་རིམ་བཞིན་གསོན་ཅིག དབང་བསྐྱར་གྱི་སློན་དུ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པ་དང་། བྱེད་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཕག་མོའི་བྱིན་རྒྱལས་བྱེད་པ་ནི་གཏན་མི་འདྲ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་འབེབས་པ་ནི་
སློབ་མ་རྩལ་ཆོན་དང་རས་བྲིས་གང་རུང་གི་དྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བཅུག་ཆར་བ་ལ་བྱའི། དྲིལ་འཁོར་དུ་མ་བཅུག་ཅིང་དྲིལ་འཁོར་མ་མ་ཐོང་བ་ལ་མི་བྱེད་ལ། བྱེད་ཀྱི་ཕག་མོའི་བྱིན་རྒྱལས་ནི། དབང་བསྐྱར་ལྟ་ཅི་སློབ་ཤ། དྲིལ་འཁོར་
ཆེན་པོའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཙམ་ཡང་མ་སྟོང་བའི་སློབ་མ་ལ་འཆོལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། ཡང་འདི་དབང་གི་དངོས་གཞིའི་སློན་དུ་བྱེད་ཀྱང་བྱིན་རྒྱལས་དང་མི་འདྲ་སྟེ། བྱིན་རྒྱལས་ལ་དབང་བཞིའི་དོད་སོགས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཆེས་གསང་བ་དག་
ཡོད་པས་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་བསྟན་ན་གསང་སྟོགས་སུ་འགྱུར་ལ། འདི་ལ་ནི་སློབ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱང་མ་ཐིམ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཕྱོལ་བསྟོལ་དུ་བཅུག་ནས། སྒྲམས་ལྟ་ཐིམ་པའི་དམིགས་པས་བྱིན་རྒྱལས་འབེབས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་

228

ཨ

༡། ཁྱམས་སུ་ཡེན་པས་སྒྲགས་ལྷགས་ལའོ་སྒྲམ་ན། ཞེས་སོགས་ལ་འབྲེལ་ཏིལ་འབྱུང་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། །གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ལྟ་བུ་དང་བསྐྱེད་ཚྲིགས་ཕྱོགས་རེ་བས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པར་མཐད་པ་དང་། གང་ཟག་དབང་པོ་
ཡང་རབ་དབང་སྐུར་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་བ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། དབང་བསྐུར་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ནི་ཐབས་ཕྱོགས་རེ་བས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་བསྐུར་གྱི་སྐབས་སུ་དག་བྱ་དག་བྱེད་ངོ་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་ཚྲིགས་དང་། བདེ་བ་ལ་སྤོང་པས་རྒྱས་
འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་སོགས་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཀུན་ཚང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཆོད་དེའི་ཕྱིར་ན། རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་དབང་བསྐུར་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་མེད་པའི་གནད་དེ་ལགས་སོ། །གལ་ཏེ་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་
ཤེས་རྒྱུས་པས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞེས་པས། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་དབང་དང་། དབང་གི་རྗེས་སུ་རིམ་གཉིས་བསྒྲུམས་པས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲམ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུས་པས་གྲོལ་བ་དང་། རིམ་གཉིས་
བསྒྲུམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུས་པས་གྲོལ་བ་ཞེས་གཉིས་སུ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཕུག་ཆེན་ལ། དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཕུག་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་ཕུག་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
སུ་དབྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །ས་ཆེན་གྱི་ལམ་ཟབ་སྒྲམ་དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། རང་གིས་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བཞི་ལགས་པར་ཐོབ་པའི་སྒྲམ་ལ་མོས་གུས་ཅེ་གཅིག་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ན། ལམ་གཞན་ཐུན་གཅིག་མ་བསྒྲུམས་ཀྱང་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་

ཨ
ཨ
ཨ

༡། ལེན་འཆོལ་བ་དེས་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་དེང་སང་ཇི་ལྟར་རུབ་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཆོ་ག་ཆགས་མི་ཆགས་ཕྱེན་ས་གསུངས་པའི་ལག་ལེན་ལ་བརྟེན་པས་གཟུགས་བརྒྱན་ཙམ་ཞིག་སྤང་ལ། ཇོ་ཇོ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ལ་ལག་ལེན་འབྱུང་པ་མང་པོས་བསྒྲིགས་པ་ལྟར་གཟུགས་བརྒྱན་ཙམ་ཡང་མ་སྤང་ངོ་། ཇི་ལྟར་ན། གསང་སྤྲུགས་འཆོལ་བར་སྤྱད་པའི་བློན་པོ་སྤྱིང་ཕོད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་བྱེད་པའི་ཆོ་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ལ་མ་རུས་པར་ལུང་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྱོད་ལ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ལ་བློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་ཏེ། རང་བཟོར་སྤྱོད་པ་གིན་རུམ་བ་ཡིན་ནོ། །མཚན་གཞི་དཔེར་བཅོམ་ན། རབ་བྱུང་བྱེད་པའི་ཆོ་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཟག་ནི་གསུམ་ལས་མང་བ་འདུག་མི་རུས་པ་ནི་འདུལ་བའི་ཆོ་ག་ལས་བརྟེན་ལ་མ་རུས་པ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་ན་སློབ་མ་གྲངས་ངེས་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་ནི། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལས་བརྟེན་ཏེ་རང་བཟོར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སློབ་མ་གྲངས་ངེས་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་བཏང་ལ་མི་འཐད་དེ། ཇོ་ཇོ་འཆང་གི་རྒྱུད་ལས་བཀའ་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀླུ་ཀུན་རྩ་དགག་གམ་ཞེས། དམིགས་བསལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ལ་སློབ་མ་གྲངས་ངེས་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱུང་ལས། བཅུ་འམ་བརྒྱད་དང་བདུན་ནམ་ལྟ། །གཅིག་གཉིས་བཞི་ལས་ལྷག་ཀྱང་རུང་། །སྤྱད་མི་དགོས་པར་གཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་སློབ་མ་གྲངས་བྱུང་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་གཉིས་ཀ་གསུངས་པ་

८७. अथ वासुदेव उवाच ॥

དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་མ་དམིགས་བསལ་མཛད་པ་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་གསུམ་གྱི་དབང་
 བསྐྱར་བའི་སློབ་མ་ལ་ནི་གྲངས་ངེས་ཡོད་དེ། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་པས། སློབ་མ་གཅིག་དང་གསུམ་དང་ལྔ་ལམ་བདུན་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔའི་བར་གྲངས་བྱུང་དུ་མ་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཤིས་
 ཤིང་། ཟུང་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་དེ་ལས་གྲངས་ལྷག་པའི་སློབ་མ་ནི་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་མི་ཤིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི། སྤྱོད་རྒྱུད་མ་གཏོགས་རྒྱུད་གཞན་ཀུན་ལ་འདུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་པལ་ཆེར་ལས། ལྷག་མ་
 དམིགས་བསལ་མཛད་པ་ཡི། ཞེས་འགྱུང་བ་ནི་མ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་གྲངས་ངེས་མེད་པ་དེ་སྤྱིར་བཏང་དུ་སོང་བས། སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་རྒྱ་ཆ་རྒྱུད་གོ་ལྷོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་རྒྱུད་ཅུ་མ་ལ་གྲངས་ངེས་མེད་པ་དེ་
 སྤྱིར་བཏང་དང་། རྒྱུད་གཞན་རྣམས་ལ་གྲངས་ངེས་ཡོད་པ་དེ་དམིགས་བསལ་དུ་འཆད་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་ལས་གྲངས་ལྷག་པ་གཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱུ་མཆན་གང་ཞེན། དེའི་རྒྱུ་མཆན་ཡོད་དེ། ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་
 དེ་བས་ལྷག་པའི་སློབ་མ་ལ། ཐིག་ཆོན་བྱིན་བསྐྱབ་དང་། བྱིས་ཤིང་རྒྱན་དགའ་པ་ནས་བཟུང་། དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་པ་ནི་མཆན་མོ་གཅིག་ལ་ཆར་མ་རུས་ཤིང་། རུབ་དེའི་མཆན་མོ་མ་ཆར་ན་ཆོ་ག་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་

༡། །པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ན། ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བསྐྱུང་སྒྲོལ་སྟེད་པ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པར་བྱེད་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་སོགས་དབང་ཐོབ་པའི་ལྷ་
 རྣམས་ཀྱང་ཉིམ་རྒྱུ་པ་སྟེ་མཚན་དུས་ན་ངེས་པར་རང་བཞིན་གྱི་འདུལ་ཞིང་། ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བས། དབང་བསྐྱུར་བ་དང་གཏོར་མ་སྤྱིན་མ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་དུས་སུ་བྱུ་ཞིང་། ཉིམ་ཤར་བ་མ་གྱུར་གྱི་བར་ཏེ་འཆར་བའི་གོང་དུ་
 ལྷ་དེ་དག་ལ་མཚན་བསྟོད་དང་། བཟོད་གསོལ་བྱས་ནས་གསེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་མི་མངོན་པར་བྱ་བ་ཤེས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉིམ་ཤར་ནས་ནི་ཚོར་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲུ་བོ་མང་པོས་ཚོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། བུམ་པ་དང་རྩོ་
 སྤྱིལ་དང་། ཐོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་བོ་མང་པོས་མཐོང་ན་གསང་བ་རུང་བ་སྟེན་པར་འགྱུར་བས། ཉེས་པ་དེ་དག་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མཚན་མོ་འདུས་པའི་དཔའ་བོ་མ་ཁར་འགོ་རྣམས་ཀྱང་ཉིམ་འཆར་གོང་རང་ག་ནས་སུ་འབྱོན་པས་
 ན། ཉིམ་འཆར་གོང་མཚན་ནས་གསེགས་གསོལ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་བཞིན། པམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི། གསེར་ཐུར་ལས། སྐབས་འདིའི་ལྷ་དྲུག་གི་ལ་འཁོར་དུ་སྐྱུན་བྱངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་དང་། སྐུར་བྱེད་ནམ་མཁའི་ལྷ་ལ་བྱེད་ན། སྐྱོན་དང་
 དངོས་གཞི་ཞལ་གིས་ཚོད་པ་དང་། སྒྲོལ་མའི་དབང་དང་། སྒྲོལ་དཔོན་གྱི་དབང་ཞལ་གི་ཚོད་པ་དག་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་བར་སྐབས་སུ་གསེགས་གསོལ་དགོས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་བཏང་ནས། རང་གི་བཞེད་པ་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པར་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

མཚན་མོ་འདི་དུས་ཁོ་ན་འདུ་བའི་དབང་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ལྷ་ཚོགས། རེས་གྱི་ཚོགས་འདི་དུས་གྱི་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པས་མཚན་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་འཛམ་གཤིས་བྱིང་
 དུ་མཚན་མོ་ཁོ་ན་འོང་ཞིང་། ཚེས་ཉན་པ་སྟེན་པ་དག་བྱུང་ན་མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཡལ་ཆེར་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་སྒྲུང་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་ལ་
 སོགས་པ་འཛམ་གྱིང་དུ་ཚེས་ཉན་དུ་འོངས་པ་རྣམས་ནི་སྐབས་འདིའི་ལྷ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་དཀར་ཕྱོགས་ཡིན་ཀྱང་ཡལ་ཆེར་གྱིས་དབང་མ་ཐོབ་པ་མང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐབས་འདིའི་ལྷ་ནི། ངེས་པར་གསང་སྤགས་གྱི་ལམ་ལ་
 གནས་པ་ཡིན་དགོས་ཤིང་། སྟེ་རྒྱུད་ལས། ལྷ་དང་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་དང་། འབྱུང་པོ་བྱུང་རྒྱུ་བསྟན་གནས་དང་། སེམས་ཅན་བསྟན་ལ་མངོན་དགའ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། གསང་སྤགས་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱུས་བྱུང་
 སེམས་དག། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དེ་དང་དེའི་ཚུལ་བཟུང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། གསང་བ་སྟེ་རྒྱུད་ལས། སྟོབ་མའི་གྲངས་ངེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཡིན་པས། རྒྱུད་སྤྲེག་ཞན་གྱི་ཚོགས་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་
 བཤུ་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་ཀུན་ལ་འདྲ་སྟེ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་འདི་འདྲུག་པར་སྟེ་རྒྱུད་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱུད་དེ་གང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་མིང་དང་། དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཅི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལས་ནི་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། ཇི་

ཁ

༡༡། །ལྟར་བྱ་བའང་ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་རྣམས་གསལ་པོ་མེད་པ་དེ་ནི། སྤྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཚོ་ག་མ་ཁས་པས་རྩུར་ཁ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་སྐད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོ་ག་
འདི་རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་ལ་འཇུག་མི་འཇུག་གི་དོགས་པ་བྱུ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཇུག་པ་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། སློབ་མ་གྲངས་བྱུང་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་ལས་ལྟ་བུ་པ་རྣམས་བཀག་ན། སྤྱི་རྒྱུད་
ཉིད་ལས། སློབ་མ་གཉིས་དང་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བཤད་པའི་ལྟར་ཡིན། གལ་ཏེ་མ་བཤད་དོ་སྐྱེ་མ་ན། དེ་ཉིད་ལས། སྐྱེ་མས་སློབ་མ་གཅིག་ཕུ་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བྱ། །མཁས་པས་ཅིག་ཆར་སློབ་མ་
གཉིས། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ཡོངས་མི་བྱ། །གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་བཞི་ཡང་རུང་། །སྐྱེ་མས་དབང་བསྐྱར་བྱ་བ་ནི། །ཡོ་བྱུད་གསར་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་སོ་སོ་སོ་སོར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། འདི་ལ་
མཁས་པའི་བཞེད་པ་འགོད་པ་དང་། རང་གི་གོ་ལུགས་ཅམ་བཟོ་དཔ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཀུན་མ་ཁྱེན་སྐྱེ་མ་ཆེན་པོའི་འབྲུལ་སྤོང་གི་དགོངས་པ། སྤྱིར་སྤྱོད་དང་འཇུག་པ་དང་། རྒྱ་དང་ཅོད་པར་གྱི་དབང་རྣམས་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་འི་བར་བྱུང་
དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་ཅིག་ཆར་བྱས་ནས། སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་བསྐྱར་བྱ་བའི་ཚོ། སློབ་མ་ཁ་ཅིག་ཁོ་ན་ལ་བྱ་ཡི། གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅིག་ཆར་མི་རུང་ལ། གལ་ཏེ་དུ་མ་ལ་བྱ་དགོས་བྱུང་ན། ཡོ་བྱུད་གསར་པ་

ཐུགས་སྤྲོད་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོ་ག་མ་ཁས་པས་རྩུར་ཁ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

སྒྲུབ་ནས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་སོ་སོ་སོ་སོར་བྱ། །ཞེས་པའི་འཕྲོ་དེམ་ཐག་པ་ལས། རིགས་ལྷ་དབང་ནི་ཐོབ་པ་ལ། །སྒྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དབང་བསྐྱར་བྱ། །དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་ཚོགས་དང་། །སྒྲུབ་པའི་ཚོགས་འདུ་དེ་བཞིན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བཞེད་དོ། །པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གསེར་ཐུར་ལས། མཁས་པས་སློབ་མ་གཅིག་གམ་གསུམ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སློབ་མ་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་བསྟན་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ཀྱི་སློབ་མའི་གྲངས་ངེས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱུང་དུམ་གྱུར་སློབ་མ་གཟུང་། །ཞེས་དང་། །ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་མི་ཤིས་སོ། །ཞེས་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཚོགས་གསལ་པོར་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ཉེར་ལྷ་མན་ཆད་ཀྱི་གྲངས་ཁ་ཡར་བ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་ལ་རྗེས་འཛིན་དང་། །སྟག་པོ་ནི་ཚོགས་ཚོགས་པར་བྱས་ནས་དབང་བསྐྱར་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སློབ་མ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་རྗེས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་དབང་བསྐྱར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས། །གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་བཞི་ཡང་རུང་། །ཞེས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སོ་སོ་སོ་སོར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་བས་རྒྱུད་སྒྲེབ་ཞི་ཆར་གྱི་སློབ་མ་ལ་གྲངས་ངེས་ཡོད་ཅིང་། །དེའི་ནང་ནས་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་སློབ་མ་ལ་ནི་གྲངས་བརྒྱ་ལས་ལྷག་པ་མི་རུང་། །འོན་ཀྱང་རྗེས་བབྱུང་གི་ཚོ། །སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པར་ཡང་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། །སྟོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ལ། །སློབ་མ་རྗེས་བབྱུང་གྲངས་ངེས་མེད། །ཅེས་སྒྲུར་རོ། །སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་

ཨ

༡༡། དབང་བསྐྱར་ལ་བཅུ་ལས་ལྷག་པམི་རུང་བ་ནི། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱུང་ལས། བཅུ་ལམ་བརྒྱད་དམ་བདུན་ནམ་ལྷ། གཅིག་གཉིས་བཞི་ལས་ལྷག་གྲུང་རུང་། དབྱུང་མི་དགོས་པར་གཟུང་བར་བྱ། ཞེས་བཅུ་ལས་ལྷག་པམ་གསུངས་པ་དང་། གལ་ཏེ་བཅུ་མཆོན་བྱེད་ཅམ་ཡིན་ནོ་སྐམ་ནམ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱུང་གི་ལུང་རྒྱུངས་མ་ཐག་པ་དེ་དང་འབྲེལ་ཆགས་སུ། འདི་སྐད་ཅེས། གསང་བའི་བདག་པོ། གང་དག་གིས་སྤོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་སྒོམ་ཐའ་ཡས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་དག་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཉིད་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བྲངས་གྱི་ཆོད་ནི་འདི་བྱས་སོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ཞེས་བཞེད་དོ། དེ་དག་ནི་པཎ་ཆེན་གྱིས་བཞེད་པ་རྒྱུ་བྱུངས་རགས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་རང་གི་གོ་ལུགས་བཟོད་པ་ནི། སྐམས་སྤོབས་གཅིག་པུ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བྱ། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་སོ་སོ་སོ་སོར་བྱ། ཞེས་པས་བསྟན་པའི་དབང་དང་། སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དབང་བསྐྱར་བྱ། ཞེས་པའི་དབང་གཉིས་མི་གཅིག་སྟེ། སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ནི། ཐམས་ཅད་སོ་སོ་སོ་སོར་བཞེས་པའི་དབང་གི་རྩེས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཚུལ་རྣམས་དབང་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་དུ་བར་གསུངས་པས། སྤྱི་རིམ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན། སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དབང་བསྐྱར་བྱ། ཞེས་པའི་འཕྲོ་ལས། དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་ཆོག་དང་། སྐྱབ་པའི་ཆོག་འདེབས་བཞིན་བྱ། ཞེས་གསུངས་

པའི་དོན་ཇི་ལྟར་འཆད་དེ། དེ་བཞིན་ལ་སློབ་མཚམས་དགོས་སོ། །བྱུང་དུ་མ་གྱུར་སློབ་མ་གཟུང་། །ཞེས་པ། སློབ་མ་རྗེས་བཟུང་ཡིན་པ་ཐུགས་མད་དེ། དེ་ལྟར་སློབ་མ་རྗེས་བཟུང་ཆར་བ་རྣམས་སྟོག་གྱུར་ན་པའི་ཆོ་འགའ་ཞིག་མེད་ཟིན་
 པའམ། མ་སློབས་པ་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་འབྲི་བ་དང་། ཆོབ་བརྟུག་ནས་ཁ་བསྐྱང་བར་གསུངས་པས་ཀྱང་གཤམ་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། སློབ་མ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་གང་། །སྟོག་གནས་ཆོ་མེད་ན་ནི། །དེ་ཡི་གཟུགས་བརྒྱན་
 བྱས་ནས་སྟུ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ལས་རྣམས་བྱ། །སློབ་མ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་གང་། །གལ་ཏེ་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་གིས་ནི། །དེར་ནི་འོངས་པར་མ་གྱུར་ན། །གཞན་དག་དེ་ཡི་བསྐྱོན་པར་གཞུག། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་འཛིན་ཆར་བའི་སློབ་མ་སྟོ་
 གོན་གྱི་གོང་དུ། ཆོ་ཕྱི་མར་འཕོས་ཆར་ན་དེའི་བྱུང་བུ་ལྟ་བུ་ལ་དགུག་གཞུག་བྱས་ཏེ། དབང་གལ་དེར་བཞག་ནས་སྟོག་དང་དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱུར་བས། །ཁ་སྐྱོང་ཞིང་ཁོའི་སྤྱི་གསྱུང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གལ་ཏེ་ན་བའམ་ཕྱོགས་ཆེ་གོ་མོར་འགྲོ་
 དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་མ་བསླེབས་ན། རྗེས་འཛིན་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོབ་གཞན་བོས་ནས་སྟོག་གྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་ནི། །ཁ་སྐྱོང་བའི་ཆེད་དང་། དངོས་གཞི་ཡང་ཆོབ་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱུར་བས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། སྟོག་ལ་
 མ་བསླེབས་པ་ལ་དེའི་དངོས་གཞི་བྱུར་མི་རུང་ངོ་། །ཡང་སྟོག་གྱུས་པ་དངོས་གཞི་ལ་མེད་པའམ། མ་སློབ་ན་ཇི་ཅམ་ཆོགས་པ་དེ་ལ་དངོས་གཞི་བསྐྱུར་གྱི། གཟུགས་བརྒྱན་ནང་ཆོབ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་སྟར་དངས་པ་དེའི་འཕྲོས་

༡༡། ལས། སྒྲོག་གནས་པ་བྱས་པ་ལ། ཁལ་ཏེ་དེར་ནི་མ་འོངས་ན། ཁྲམ་སྒོ་ལྡན་མ་ཁས་པ་ཡིས། དེར་ནི་སློབ་མ་གཞན་མི་གཟུང་། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། པམ་ཆེན་གྱིས། རྩེས་འཛིན་གྱི་སློབ་མ་དངོས་གཞི་
 ལ་སློབ་མ་དེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཟུགས་བརྒྱན་དང་བསྐྱོན་པ་གཟུག་པ་ཡིན་གྱིས། གཞན་དུ་ན་གཟུགས་བརྒྱན་དང་བསྐྱོན་པ་ལ་སྒྲོག་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་གསུང་བ་ནི། རྒྱུད་ཆོག་དེ་དག་གི་དོན་ལ་ཐུགས་གཤེལ་བར་ཟད་དོ། དེ་ལྟར་སྤྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་གྲངས་དེས་ཀྱི་ལུང་དེས་སློབ་མ་རྩེས་གཟུང་བསྐྱོན་གྱང་། རྩེས་འཛིན་གྱི་གྲངས་ཀྱིས་དབང་གི་དུས་ཀྱི་གྲངས་ཡོད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེས་གཟུང་གྲངས་ཇི་ཙམ་བྱས་པ་དང་མཐུན་པར་ཕྱིས་དབང་ཡང་གྲངས་དེ་དག་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེང་སང་ལམ་འབྲས་པ་ཡལ་ཆེར་སློབ་མ་རྩེས་འཛིན་ལ་གྲངས་དེས་མི་མཛད་པ་ནི་ཐུག་ལེན་ཟོར་བདེ་བ་ཙམ་སྟེ། ཐུག་ལེན་དོག་པར་བྱས་ན་ལམ་འབྲས་དང་མ་འབྲེལ་ཡང་སློབ་མ་རྩེས་འཛིན་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱོན་པ་ཁ་གསོ་དགོས་
 སོ། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། སློབ་མ་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅིག་ཆར་དབང་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ། དབང་རྩལ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ཅིག་ཆར་མི་བསྐྱར་བ་ལ་དགོངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དབང་རྩལ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཅིག་ཆར་དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱར་བ་གཞིར་བཞག་ཅིང་དོགས་པ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། དོན་དེ་ཙམ་ལ་རྒྱུད་ཆོག་འདི་དག་གསུངས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དབང་རྩལ་ཆ་གཅིག་ལས་མེད་ན་སློབ་མ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། སློབ་

མའི་གངས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ན་ཅིག་ཆར་དུ་བསྐྱར་བས་ཆོག་གསུང་པ་ཡང་དཔུང་པར་བྱ་སྟེ། དབང་ལྡན་ཆ་གཅིག་གམ་ཆ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། སྟེར་བ་ན་དབང་ལྡན་དེ་དང་དེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་ལྟ་དུ་བསམས་ནས། སློབ་དཔོན་གཅིག་ཉིད་
 གྱིས་དངོས་སུ་སྟེར་དགོས་པས། ཅིག་ཆར་དུ་དེ་འདྲ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་སློབ་དཔོན་གྱིས་བརྗེས་ཏེ་བཤད་པ་ཙམ་གཞི་གཅིག་ཏུ་མཛད་ནས། དབང་ལྡན་རྣམས་སློབ་དཔོན་གྱིས་གནང་བའི་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས། དངོས་སུ་སློབ་མ་རང་
 རང་གིས་ལེན་པ་ནི་ཕུག་ལེན་ཏེ་ཅང་ཚོར་ཡང་དཔག་ཏེ་དཔུང་པར་བྱའོ། །ཡང་དབང་བསྐྱར་དངོས་གཞིའི་ཆོག་སློབ་མ་རེ་རེ་ནས་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཚུ་ལ། སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ཁ་ཡར་དང་སྐྱར་བར་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་དབང་བསྐྱར་དངོས་
 གཞིའི་དུས་སུ། སློབ་མ་གཉིས་སམ་བཞི་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲལ་ལ་འདུག་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དབང་ལྡན་གཅིག་ཉིད་གྱིས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅིག་ཆར་བསྐྱར་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། ཆོག་སྤྱི་ཕྱི་འབྲལ་དུ་འགལ་བར་
 སྐྱར་སྟེ། སློབ་མ་རེ་རེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དབང་གྲལ་གཅིག་ཏུ་དུས་གཅིག་ལ་སློབ་མ་གཉིས་དང་བཞི་འོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དབང་ལྡན་གཅིག་ཉིད་གྱིས་གྲལ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བས་སློབ་མ་རེ་རེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་འགྱུར་
 ན། སློབ་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ཆོས་ཙམ། སློབ་མ་རེ་རེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་པར་སྟེ། སློབ་མ་དུ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་

५.

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༣། ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སློབ་མ་གཉིས་སམ་བཞི་དུས་གཅིག་ཏུ་དབང་གྲུལ་ལ་འདུག་ཏུ་རུང་བ་ཡང་། སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དོན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་མི་འཐད་དེ། སློབ་མ་གྲངས་བྱུང་དུ་གྱུར་པ་ལ་
གྲུལ་གཅིག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་གཉིས་དང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་རྣམས་སློབ་མ་གྲངས་བྱུང་དུ་མ་གྱུར་པ་དང་། གྲངས་ངེས་པ་ཅན་ལ་བསྐྱར་དགོས་པ་སྤྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དམིགས་བསལ་མ་མཛད་པའི་སློབ་མ་ལ་གྲངས་ངེས་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། མ་ཁས་པས་སློབ་མ་གཅིག་གམ་གསུམ། ཞེས་སོགས་དངས་པའི་རབ་དབྱེའི་གཞུང་འདི་ཇི་ལྟར་ལགས། ཡང་རྣམ་སྐྱེད་མཛོད་བྱང་
ལས། སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ། རྗེས་གཟུང་ཡིན་གསུང་བ་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་མད་དེ། ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་འབྲོ་དེམ་ཐག་པ་ལས། དེ་ནས་དེ་དག་བོས་ལ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
གཏང་བར་བྱའོ། སྤྱི་གཏོམ་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱང་གོ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་དེ་དག་ལ་སློབ་དང་མེ་རྟོག་སོགས་པ་སྦྱིན་ནོ། དེ་དག་དུས་གསུམ་དང་སྤྱི་བ་པམེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡང་འཛིན་དུ་གཞུག་གོ། འཛིན་དུ་བཅུག་ནས་སྤྲུགས་པ་ཡིས། །
དེ་ནས་སོ་ཤིང་དག་ཀྱང་སྦྱིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ལ་བཅུ་ཚུན་གྱི་གྲངས་ངེས་མཛད་པ་མི་རིགས་ཏེ། རྗེས་གཟུང་ལ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་ལ་དུས་

གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་མངོན་བྱང་ལས་བཅུ་ཚུན་ཆད་དང་། ཚད་མེད་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྐལ་ལྷན་རིགས་སད་པའི་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཇེས་སུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་
དང་། སྐལ་དམན་ལམ་གྱི་སྐྱུངས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྟིང་ཇེས་ཇེས་སུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཅུ་ཚུན་ཆད་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་ཇེས་བབྱང་ཚར་མ་ཐག་དབང་བསྐྱར་བས་ཚོག་པ་ཡིན་
ཏེ། མངོན་བྱང་ལས། སྟོབ་མ་དད་ཅིང་རིགས་བཅུན་པ། །དེ་བཞིན་དགོན་མ་ཚོག་གསུམ་ལ་དད། །ཟབ་མོ་ཡི་ནི་སྟོང་ལྷན། །སྟོབ་ཆེ་ཞིང་ཚུལ་བྲིམས་ལྷན། །བཟོད་དང་ལྷན་ཞིང་སེར་སྒྲ་མེད། །དཔའ་ལ་ཡིད་རབ་བརྟན་པ་ནི། །བཅུ་འམ་
བརྒྱད་དམ་བདུན་ནམ་ལ། །གཅིག་གཉིས་བཞི་ལས་ལྷག་ཀྱང་རུང་། །དབྱུད་མི་དགོས་པར་གཟུང་བར་བྱ། །འདི་སྐད་ཅེས་གསང་བའི་བདག་པོ་གང་དག་གིས་སྟོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞིས་པ་ནས། གྲངས་གྱི་ཚད་འདི་བྱས་སོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཇེས་སུ་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་རེ་ཞིག་དབང་མི་བསྐྱར་བར་སྐྱབས་འགྲོའི་སྟོན་ས་སོ་ཐར་ལ་སྟོ་སྟོང་ཞིག་དགོ་སྟོག་གི་སྒྲིང་དོར་བསྟན། དེ་ནས་མེ་ཏྲ་ལ་སོགས་པའི་མ་ཚད་པས་
ཚོགས་གསལ་ག་ཏུ་བཅུག་ནས་སེམས་བསྐྱེད་འབོགས་ཤིང་། དེའི་ཇེས་སུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། གྲངས་གྱི་ཚད་འདི་བྱས་སོ་ཞིས་པའི་དམ་ཐག་ལས། འོན་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལྷན་པས། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་བསྐྱལ་བར་

ལ

༡། ཡིད་དམ་བཅའ་བཞི་ནས་བྱ་སྒྲུ། དེས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། དེ་ནས་དེ་དག་བོས་ལ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་གཏང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་སྟེར་བྱང་ས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ཆོད་མེད་པ་ཞེས་པ་
 རི། ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་ལས་གྲངས་བརྒྱའི་སུམ་ཅུ་དང་། བཞི་བཅུ་དང་ལྔ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ངི་ཙམ་ལ་བསྐྱར་བྱུང་པའི་སེམས་ཅན་ཆོག་ས་ཆོག་ཅིང་། བྲངས་ངེས་པ་ཅན་མ་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །སྒྲམས་སྟོབ་མ་གཅིག་པུ་ནི། །
 དཀྱིལ་ལའོར་དག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བྱ། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་སོ་སོ་སོ་སོར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྦྱིར་བཏང་དབང་ཕལ་ཆེར་ལ་དེ་ལྟར་དུ་མ་ངེས་ཀྱང་། བྱ་རྒྱུད་རང་ལུགས་ཀྱི་དབང་འགའ་ཞིག་བསྐྱར་བ་ན། སྟོབ་མ་གཅིས་སམ་གསུམ་
 སོགས་སུ་ཡོད་པ་ལ། དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱབ་པ་ཡང་ལན་གྲངས་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ཞིང་། སྟོབ་མ་ཡང་དང་པོར་གཅིག་ཁོན་ལ་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་ཡང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱུད་སོགས་གསར་པ་བཤམས་ནས། ཙཱ་ཤོས་ལ་བསྐྱར་བ་སོགས་སྟོབ་མ་ངི་
 ཙཱ་ཤོས་ལ་ཡོད་པ་མཇོག་ས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཡུག་ལེན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་བསྟན་ཏེ། སྦྱི་རྒྱུད་ཉིད་ལས། སྟོབ་མ་རེ་རེ་ནས་བཀུག་སྟེ། གསང་གཏོར་སྟེ་མ་བཞིན་བྱས་ལ། ཞེས་དང་། སྟོབ་མ་གཅིག་ནས་བཀུག་ནས་ནི། ཆོག་བཞིན་དུ་ཡོན་
 ཡུལ་ཏེ། ཆོག་ཤེས་པས་གསང་གཏོར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། ཡོ་བྱུད་གསར་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་སོ་སོ་སོ་སོར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། སྟོབ་མ་རྣམས་དབང་གྲལ་གཅིག་ཏུ་དུས་གཅིག་ལ་ཆོག་ས་པའི་སྐབས་ལ་བྱེད་

ན། དེའི་གོང་དུ། གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་བཞི་ཡང་རུང་། །སྒྲིམས་དབང་བསྐྱར་བྱ་བ་ནི། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ། །སློབ་མ་གཉིས་དབང་གལ་གཅིག་ཏུ་དུས་གཅིག་ལ་ཚོགས་པ་དང་། །སློབ་མ་བཞི་དེ་ལྟར་ཚོགས་པ་ནི་བྱ་རྒྱུ་དང་། །རྒྱུད་སྒྲེ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ལ་སྦྱར་བ་ཏང་ལ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །བྱུང་དུ་མ་གྱུར་སློབ་མ་གཟུང་། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། །འོན་ཀྱང་དམིགས་བསལ་ཕྱན་བྱུང་ལ་བྱུང་དུ་གྱུར་བ་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱི་རྒྱུད་ཉིད་ལས་ལམ་དེ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་ལ་སྟོག་པོ་ན་བྱས་ནས་དངོས་གཞིའི་ཚོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལས་ཚོགས་མ་བྱུང་ན། །ཇི་ཙམ་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་དངོས་གཞི་བསྐྱར་ཚོགས་པ་སྦྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་སྟར་དང་ས་པ་དེས་ཤེས་སོ། །སློབ་མ་བྱུང་དུ་མ་གྱུར་གཟུང་ཞེས་པ། །སློབ་བྱུང་ཇེས་འཛིན་ཚོ་གའི་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་། །ཇེས་འཛིན་གྲངས་ཀྱིས་དབང་གི་གྲངས་ཀྱང་འགྲུབ། །ཅི་སྟངས་ཅེན་ཇེས་བཟུང་སློབ་མ་རྣམས། །སྟོག་པོ་ཚོ་འགའ་ཞིག་མ་ཆང་ན། །གཟུགས་བརྒན་བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་གསུངས་དེའི་ཕྱིར། །སྟོག་པོ་ཚོ་ན་བསྐྱེན་པ་སོགས་བྱས་ནས། །ཇེས་བཟུང་དངོས་གཞིར་ངེས་པར་སློབ་དགོས་ཞེས། །གཟིགས་པའི་སྒྲིན་ཡངས་གསུངས་ཀྱང་རྒྱུད་དོན་མིང་། །མདོན་བྱུང་རྒྱུད་ལས་སློབ་མ་བཅུ་ཅུན་ལ། །གྲངས་ཚད་བྱས་ཞེས་གསུངས་པས་སྦྱོད་རྒྱུད་དབང་། །བཅུ་ལས་ལྷག་པར་མི་རུང་གཏམ་གསར་པ། །རྣ་བར་འཇམ་ཡང་འཇམ་དབྱུངས་དགོངས་པ་མིན། །སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ལས་བཅུ་ཙམ་ཅུན་དང་ནི། །སེམས་ཅན་ཚད་མེད་ཇེས་གཟུང་གཉིས་བཤད་པ། །སྐལ་བར་ལྷན་པ་ཉུང་ཤེས་སྐལ་བ་དམན། །མཐའ་ཡས་དབང་གིས་ཇེས་

4.

༡༡། འཛིན་ལུགས་གཉིས་སུ། འབྱེད་པ་ལུལ་ཕྱིན་རྣམ་དཔྱེད་གཏམ་འདི་སྟེ། མཁའ་སྒྲུབ་ཀུན་ནས་བའི་བདུད་རྩིས་རིང་ས་པར་ཆས། དཔྱེད་ལྡན་དགའ་བའི་སྒྲོལ་གར་ཅིས་མི་སྒྱུར། ལམ་གྱི་ཆོག་ས་བཅད་དོ། གསུམ་པ་དཀྱིལ་
འཁོར་མ་དག་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་ལོ། དང་པོ་ནི། དེང་སང་གྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་བྱེད་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་། དབང་སྐྱར་བྱེད་པར་ཁས་འཆི་བ་ཁ་ཅིག་གུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེན་ས་གསུངས་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་རྩལ་ཆོན་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་བྱེད་པར། བོན་ལུགས་ལྟར་གཡུང་རྩུང་རིས་དང་ནས་འདྲ་རིས་དང་། འཇའ་ཆོན་གྱི་རྣམ་པ་ལུབ་གྱི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཐོས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ནས་འདྲ་སོགས་འདི་འདྲ་
དག་རྩུ་དབང་བསྐྱར་བ་མི་འཐད་དེ། འདི་འདྲར་དབང་བསྐྱར་གུང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མི་ཐོབ་པ་དེའི་རྒྱུ་མཆོན་ལགས་ཀྱིས་ཉོན་ཏེ། ཕྱི་ལུས་ལ་འདོམ་གང་གྱུ་བཞི་དང་། ནང་སེམས་ལ་བྱུང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཡོད་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཀ་བ་བརྒྱད་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་འདྲར་དབང་བསྐྱར་ན་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ནས་སྒྲོམ་པ་སྟེ་ལ། གཡུང་རྩུང་རིས་སོགས་འདི་ལ་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་མི་རུས་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་གཡུང་རྩུང་རིས་སོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་སྟེ། རྒྱུད་ལས། མི་མཉམ་པ་མེད་པས་གྱུ་བཞི་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། གོང་དུ། ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་མི་

245

འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། ཕྱིན་ཏེ་འབྲེལ་སྒྲིག་མ་ཕྱིན་ཅིང་། ཞེས་པའི་ཏེ་འབྲེལ་རྒྱུ་མ་དོན་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མ་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས། དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་ནི་གང་བཤད་པ། ཞེས་སོགས་དག་པ་བཟོད་པའི་ཚེ་ཏེ་འབྲེལ་འདི་
 དག་འགྲིག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །བཞི་པ་ཚེ་གམ་དག་པའི་དབང་བསྐྱར་སྒྲིག་བྱེད་ཡིན་པ་དག་ག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་དག་ཚེ་ག་བྱུང་ཚུལ་བཟོད། དེའི་བྱིན་རྒྱལ་བས་བག་གས་ཀྱིས་ཡིན། དག་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བས་དག་པར་བསྐྱར་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། དེང་སང་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚེ་ག་བྱེད་པ་ཕལ་ཆེར་ཡང་སློབ་མ་བསྐྱེད་བྱེད་གང་སེད་ལ་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་སྒྱུར་དངོས་མེས་ཀྱི་ཚེ་ག་རྒྱུ་མས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲེན་ས་གསུངས་པ་བཞིན་མི་ཤེས་པར་སྒྱུ་ཕྱི་ལ་བྱུགས་ཤིང་ཆད་
 ལྷག་དུ་གྱུར་པས་མ་འབྲེལ་བ་དང་། བྱུ་རྒྱུད་ལ་དབང་ཐུས་ལྷན་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཚེ་ག་འགལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་དམིགས་པ་ནོར་བ་སོགས་ཚེ་ག་ཉམས་པ་ཡི་སྒྲོན་ས་ཚེ་གའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཅམ་བྱེད་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཡིན་ཞེས་སྒྱུ་པོ་དག་
 སྒྲུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་བསྐྱར་མ་དག་པ་དེའི་དུས་སུ། སློབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པ་གདོན་གྱིས་བསྐྱར་ནས་ལུས་འཕར་གཡོ་སོགས་བྱུང་པ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཡིན་པར་འབྱུལ་བ་མང་ཡང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་དམ་པ་དང་པོ་ལས། ཚེ་ག་ཉམས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་འཕར་གཡོ་སོགས་ཀུན་བག་གས་ཀྱིས་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚེ་ག་དག་པར་གྱུར་པ་ལས་ལུས་འཕར་གཡོ་སོགས་འབྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་

ལྟོ། ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། དབང་དང་རྩེས་གནང་ཐོབ་ནས་ནི། ཁ་བསྟེན་པར་ཡང་དེ་ལ་ནི། ལྷ་ནི་འགོ་ཞིང་ཉེ་བར་གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དག་ག་པ་
 ལ་ལྟ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་མེད་པར་ཟབ་ལམ་བསྟོམ་པ་དག་ག། དབང་བསྐྱར་མེད་པར་དབང་རབ་སྟོན་པ་དག་ག། གང་དུ་བསྐྱར་བའི་དྲིལ་འཁོར་འབྱུང་པ་དག་ག། སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་གྱིས་གསང་སྤྲུགས་བསྟོམ་པ་དག་ག། ཞར་ལ་སྟོན་བྱེད་ལོར་པ་
 གཞན་ཡང་དག་ག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྩེ་བཙུན་གྱིས་ཁ་ཅིག་སྟོན་བྱེད་དང་བྲལ་ཟབ་དོན་བསྟོམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁ་ཅིག་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ཀྱང་བསྐྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་བསྟོམས་པས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་ན། མི་འཐད་དེ། དབང་བསྐྱར་མེད་པར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་བསྟོམ་པ་ནི་ངན་འགྲོའི་རྒྱུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པ་ཐིག་ལེ་ལས། དབང་བསྐྱར་བ་མེད་ན་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཆེར་མེད་
 དེ། བྱེད་པ་བཅོམ་ལས་མར་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གང་ཟག་འག་འཞིག་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ལ་བལྟས་ཏེ་ཤེས་པ་འདུག་སྟུང་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། དབང་བསྐྱར་མེད་པར་རྒྱུད་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད་ཅིང་ལས་ཆོགས་སྤྱུབ་པ་དག་ནི། ཆར་འབབས་པ་
 དང་། འབྱུང་པོ་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཆོའདིར་ཐོབ་ཀྱང་། ཕྱི་མ་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀ་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། ཉེས་དམིགས་དེ་བས་ན། འབད་པ་དོན་དུ་གཉེར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུལ་ལ་དབང་ལོད་

ཅིང་ལུ་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས། དབང་བསྐྱར་མེད་པར་རྒྱུད་འཆད་པ། །དེ་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཡང་། །སློབ་དཔོན་སློབ་མ་མཚུངས་པར་ནི། །ཤི་ནས་དུ་འབོད་ཆེན་པོར་ལྷུང་། ཞེས་
 དང་། དམ་པ་དང་པོ་ལས། དབང་བསྐྱར་མེད་པར་རྒྱུད་འཆད་དང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སློབ་བྱེད་པ། །དེ་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཡང་། །དམུལ་བར་འགྱུར་གྱིས་གྲོལ་བ་མིན། ཞེས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། དབང་བསྐྱར་ལུ་བ་ལ་འབང་
 པར་བྱུངོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུག་རྒྱུ་པ་ཁ་ཅིག་ག་ཅག་དབང་པོར་བསྐྱོན་བྱེད་ཀྱི་ཡག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡིན་པས་དབང་བསྐྱར་མི་དགོས། དབང་པོ་འབྲིང་དང་མཐའ་མ་དག་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱུད་སྒྲེ་ནས་གསུངས་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་ག་
 དགོས་ཟེར་རོ། །དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་དབང་པོར་བའབྲིང་མཐའ་མ་གསུམ་ཀ་ལ་ཡག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྐྱོན་བྱེད་དུ་རྒྱུད་སྒྲེ་ཀུན་ལས་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱུལ་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་སྤྱུལ་རུས་ཤིང་། སློབ་མས་ལྟ་རུས་པའི་ཆོ་ན་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་གྱིས། རེ་ལས་གཞན་དུ་དང་སང་དབང་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཟག་དབང་པོར་བརྒྱལ་པོ་ཨིན་གྱི་ཉིད་དང་། རྒྱལ་པོ་སྒྲོ་
 བ་བཟང་པོ་སྤྲུགས་ལ་སྒྲོན་སྒྲོན་པས་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་མཛད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། སྒྲོན་གྱི་ཆོ་ག་འཕགས་པ་ནང་ཡན་ཆུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས། སོ་སོ་སྤྱོད་པས་བྱུར་མི་རུང་བས་སོ། །

།དེས་ན་དང་སང་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་མཐའ་མ་ཀུན་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྗེ་རྣམས་དཔོན་གྱིས་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་ལ། གཙོ་བོར་རྩལ་ཚོན་གྱི་ནི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བྱ་བར་རྒྱུད་སྟེ་ལས་གསུངས་

ཏེ། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། རྣམ་སྤྱད་དང་པོས་གཞི་བཟུང་། ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། གསར་པ་ལེགས་པར་བཀལ་བ་དང་། ཤིན་རྒྱ་ཚད་མ་མཛོས་པ་ཡི། སྤྱད་བྱས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་གདབ། ཅིས་དང་། རྣམ་ཚཱ་དམ་པའི་ཚཱ་དང་།

ནི། ཁོས་སོགས་སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་རྟེན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོབ་མ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ས་བརྟག་བསྒྲུང་སྒྲུང་གསུམ་དང་། ཐིག་གཏམ་རྩེ་ལ་སོགས་དང་། རིན་ཆེན་ལྔའི་བྱེ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་

གྱི། སྤྱལ་པའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ན་དེ་དག་གིས་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཚོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བརྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་མོད་གྱི། དེ་ལས་གཞན་ཕག་མོ་བརྒྱ་བཞིའི་དབང་དང་། སྤྱལ་པའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་སོ་

སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཕྱིན་པ་ནི་རྒྱུད་ལས་བཀག་སྟེ། རྩལ་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་སྟེ་ལས་ཅི་ཡང་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོས་ཁང་པ་དང་། གུ་རྩལ་པ་ལ། དེ་ཡང་གང་ཟག་རབ་འབྲིང་གུན་ལ་འབྱུང་བ་སྒྲོན་པ་ནི་མ་བརྟག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞེས་པ་ལ་ཆོག་སྟེ།

ཕྱིའི་འབྲེལ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེང་སང་ཞེས་པ་ནི། སྤོམ་གྱི་ཚོག་འཕགས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཚོག་གྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཀྱང་འབྱུང་རིགས་པས་སོ། །ཤ་ཞན་ཞེས་པ་རས་བྲིས་ལ་འཆད་པ་ཡང་གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་ལས་

ཆོག་ཀྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྩལ་ཆོན་གསུངས་པ་མང་བས། གཞུང་འདིར་ཡང་རྩལ་ཆོན་དངོས་སུ་སྒྲིམ་ནས། རས་བྲིས་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཆོག་ཀྱས་པར་རུས་ན་ལེགས་པས་རྩལ་ཆོན་བྱ་ལ། མ་རུས་ན་རས་བྲིས་
ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཇ་ཡ་སེ་ནས། རྩལ་ཆོན་གྱི་བར་མ་རུས་ན། །དྱིལ་འཁོར་དང་མཉམ་བྲིས་ལ་ནི། །ངེས་པར་བཅོམ་ལྡན་ཏེ་རུ་ཀ། །ཕྱག་རྒྱའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་བྲིས། །ཞེས་དང་། རྩེ་བཅུན་ཅེ་མོས། རས་བྲིས་
ལ་བརྟེན་པའི་ལུགས་འདི་ནི་བདེ་མཆོག་ཨ་མྱི་རྩེ་ན་ལ་བརྟེན། སློབ་དཔོན་རྩེ་རྩེ་བྱེད་པ་དང་། དག་འ་རབ་རྩེ་རྩེ་ལ་སོགས་པས་གསུངས། དེང་སང་རྒྱ་གར་ན་ཡང་ཆོག་པ་ལ་ཆེར་འདི་ལ་བྱེད་ལ། སྒྲམ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་སྐབས་སུ་ཕྱག་ལེན་འདི་
ལ་མཛད་པས། ལུགས་འདི་ཏུ་ཅང་མི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་དེས་ཅུང་ཟད་མི་ལེགས་པ་བསྟན་ཏེ། ཆོག་བསྟུས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཆོག་ཀྱས་བསྟུས་ཡང་ངག་འདོན་རྒྱས་བསྟུས་ཁོན་ལ་མི་
བྱའོ། །འདིར་པར་ཆེན་གྱིས། རྩལ་ཆོན་མིན་པར་སྒྲིན་བྱེད་གྱིས། །དབང་བསྟར་དེང་སང་མི་རུང་ན། །འཁོར་ལོ་སྒྲུམ་པའི་རས་བྲིས་གྱི། །དྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་དབང་བསྟར་ནས། །ཡག་མོའི་བྱོན་རྒྱབས་མཛད་འདི་ཅི། །ཞེས་པའི་ལན་
ཡང་། སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་རྟོགས་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསང་འདུས་སྟོད་ལུགས་པ་ལ་ལ་ཐེག་ཆོན་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་བྱས་པ་ལ་གསང་སྤགས་བསྒྲིམ་དུ་འདོད་

ཨ
ཨ
ཨ

༡། ༄། འདི་ནི་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལྟར་འདི་ནི་གསང་སྤྲུལ་གྱི་ཐེག་པའི་འཕྲུལ་མིག་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་གསུམ་སྟེ་
སྟེ་བཤད། ལྷག་མ་གསུམ་ལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་བཟུང་བཤད། དེའི་རྒྱུ་མཆོན་རིགས་པའི་སྒྱུ་བ་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་གྱིས་གསང་སྤྲུལ་བསྐྱོམ་དུ་རུང་མི་རུང་འདི་ཡང་རྣམ་པར་སྟེ་སྟེ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཏེ། འོག་ནས་རིམ་
བཞིན་འབྱུང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་ན་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་དབང་བསྐྱར་དང་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཡང་མ་ཐོབ་ཀྱང་། ལྷ་བསྐྱོམ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་རུང་བ་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་ཐོབ་ནས་བསྐྱོམ་དུ་རུང་བ་དང་། རང་གིས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ནས་བསྐྱོམ་དུ་
རུང་བ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། རོན་ཡོད་ཞགས་པ་དང་། སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་ནས་གསུངས་པ་འགའ་ཞིག་ལ། དབང་བསྐྱར་དང་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐོབ་ཀྱང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱོམ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་རུང་
སྟེ། སྒྱུང་གནས་དང་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ལུས་ན་གང་ཟག་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ཏུ་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རུས་སམ་མི་རུས་དྲིས་ཏེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དུད་འགྲོའི་རྣམ་ལ་དུ་ཡང་
སྒྲོགས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །གཉིས་པ་ནི། དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་ཀྱང་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གས་ཐོབ་ནས་ནི། ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་ལས་འགའ་ཞིག་བསྐྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། ཆོ་ག་ཤེས་ན་དོ་ཇེ་

གདན་གཙོ་ལོ་ལོ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ལེགས་གྲུབ་དང་དཔུང་བཟང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་གྲུབ་ཡན་ཆད་རྒྱུ་དང་རང་གི་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་ན། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཀྱང་གསང་སྒྲགས་རང་གིས་བསྐྱབ་པ་དང་གཞན་ལ་སྤྱིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལེགས་གྲུབ་ལས། དབང་བསྐྱར་མ་བྱས་པ་ལ་ཆོ་ག་ཤེས་པས་སྒྲགས་མི་སྤྱིན་པར་གསུངས་པ་དང་། དཔུང་བཟང་ལས། གང་དག་རིགས་དང་དབང་བསྐྱར་ཆོ་ག་མེད། གང་དག་དྲིལ་ལོ་ལོ་དུ་ནི་མ་ཞུགས་དང་། གང་དག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་མ་སྤྱིས་པ། །ང་ཡི་གསང་སྒྲགས་བསྐྱབ་ན་པུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པར་གསུངས་པར་ལྟོས་ཤིག་སྟེ། ལུང་མཐོང་ན་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཁའིས་པ་ནི། ལྷག་མ་རྒྱུད་སྤེལ་མ་གསུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་པ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་མ་ལྟའི་སྒྲིམ་བསྐྱབ་བྱེད་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་དང་ལྷན་པས་སྤྱོད་རྒྱུད་ཡན་གྱི་ལྷ་བསྐྱོམ་མི་རུང་བའི་རྒྱུ་མཆན་ཡོད་དེ། སྤྱོད་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་ནི། སྤྱོད་མའི་རྒྱུད་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུར་དུ་ཐོབ་པའི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ལ་ནི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་གྱིས་གསང་སྒྲགས་བསྐྱོམ་དུ་རུང་བ་དང་། མི་རུང་བའི་རྣམ་དབྱེད་སྤེལ་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ན་ཡང་གསང་སྒྲགས་བསྐྱོམ་པ་ལྟར་བ་ཡོད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས་

ཁ

༡༡།

།དེ། དམུལ་བར་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་དམིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སོ། །འོན་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་གྱི་
 ལྟ་བུ་སྒྲོམ་ཞིང་སྤྲུགས་བརྒྱས་པའི་ཉམས་སུ་ལེན་དེ་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་སྤྲུགས་པ་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་པ་བསྐྱར་པའི་ཚེ་རྒྱུ་དུ་བཤད་པ་དང་འགའ། མ་ཡིན་ན་སྤྲུགས་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རེ་ཞིན། སྤྲུགས་
 ལམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་དེའི་རྒྱུ་ལ་སྤྲུགས་སྒྲོམ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྲུགས་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚམ་ཡིན་ཏེ། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་བསྒྲོམ་བརྒྱས་ནི། །གསང་སྤྲུགས་པ་ཡི་གདམས་ངག་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། ལྟ་བུ་སྒྲོམ་སྤྲུགས་བརྒྱས་
 དང་འབྲེལ་ན། སྤྲུགས་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་བསྐྱུ་བ་ནི་ལུགས་མཚན་འདིའི་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉམས་སུ་ལེན་དེ་སྤྲུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། སྤྲུགས་གྱི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་གཙུག་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ཏུ་
 རུང་བར་གསུངས་པའི་སྤྱང་གནས་སོགས་ཀྱང་སྤྲུགས་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་ཡིན་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་བས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསམ་པས་ཟིན་དགོས་པས། གཞུང་ལས། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་འཇུག་པ་
 སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐོབ་པ་ཚམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་དོན་ཀུན་འོལ་སྤྱི་ཚམ་མ་ཡིན་པར་མཐའ་དཔྱོད་ཀྱི་འཕྲང་ལ་གཞུར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་སྒྲོམ་བྱེད་ནོར་བ་གཞན་ཡང་དགག་པ་ནི། གཏོར་མ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་ལྟ་ཡིན་པར་

བཟུངས་པའི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན།

བསྐྱོམ་སྟེ། ཐིམ་པར་བསམས་པ་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་དང་། ཉིང་འཛིན་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་དབང་བཞི་ལེན་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཡང་ཆོས་ཅན། སྟོབ་མ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོང་དེ་ལྟར་དུ་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་ལས་གསུངས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དགོས་ཀྱང་འབྲུལ་པར་སྟོད་པ་དགག་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་ཕྱི་ནས་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་དགག་ སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་དགག་ ཆོ་ག་མེད་པ་དབང་བཞི་ལེན་པ་དགག་ བྱ་རྒྱུད་སྟོགས་ལ་
 དབང་བཞི་འདོད་པ་དགག་ དབང་བསྐྱར་ཆོས་སྟོ་ཅམ་དུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བཞེད་པ། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་སྐྱར་བྱེད་ཀྱང་ལག་ལེན་ཞེ་འཆོར་བ་འགའ་ཞིག་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ད་ལྟ་
 སྟོད་ཅིང་། དབང་བསྐྱར་ཕྱི་ནས་ཁྱེ་བའི་ལག་ལེན་བྱེད་པ་ཐོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གསང་སྟགས་ཀྱི་ཟབ་ལམ་སྟོན་ལ་བསྐྱོམས་ནས་དབང་བསྐྱར་ཕྱིས་ཁྱེ་བ་འདི་ཡང་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་ཕྱི་གོ་ལྟོག་པས་ལག་ལེན་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདུལ་བར། དག་སྟོང་མ་ཡིན་པས་སྟར་འདུལ་བའི་ལས་གྲལ་ལ་བསྟན་ནས། ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཐོས་སྟོང་ན་རྟུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པས། ཕྱིས་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་བྱངས་ཀྱང་མི་སྟེ་བས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་
 བར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་སྟེ། དབང་མ་ཐོབ་པས་སྟོད་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་བཤད་ན། སྟོབ་དཔོན་ཅུ་བའི་ལྟངས་ཅན་དུ་འབྱུང་ཞིང་། སྟོབ་མ་འང་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོན་དུ་

ཨ

༡། ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཕྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་དམ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་པར་གྱུར་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི། སྒོ་དམ་ནི་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ལམ་བསྐོས་པ་
 དང་། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དན་སོང་དང་། སངས་རྒྱུ་ཅི་བྱེད་འདོད་པ་ཡིན་སོམས་རིགས་ཏེ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ནི་དན་སོང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་སངས་རྒྱུ་བྱེད་འདོད་ན་ཆོས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱག་
 ལེན་གྱིས་ཏེ། ཐོག་མར་དབང་ཞུས་ནས་ལམ་བསྐོས་པ་ལ་འཇུག་རིགས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་ལོག་རྟོག་བརྗོད། དེ་ཉིད་མགོ་འགྲུའི་རིགས་པས་དགག་ སྐབས་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་སྒྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་
 ནི། ཕྱག་རྒྱ་པ་ལ་ལ། དབང་བསྐྱར་རང་ངེས་པར་མི་དགོས་ཏེ། སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཀྱང་མི་ཕན་ཞིང་། གཤམ་ཏེ་སེམས་ཉིད་ལོ་འཕྲོད་ཅིང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་དབང་བསྐྱར་བྱ་ཡང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཏེ། སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་རབ་བྱུང་གི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱུངས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཕན་ཏེ་ཕན་ཆུང་། གཤམ་ཏེ་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་སྒྲོམ་པ་བསྐྱུངས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། དབང་བསྐྱར་ལ་དེའི་
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་ཕག་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་ཅི་བྱ་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་ཤིང་། གཤམ་ཏེ་སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་བྱིན་རྒྱལས་བྱས་ཀྱི་ཅི་ཞིག་ཕན་ཏེ་མི་ཕན་པར་ཐལ། དབང་བསྐྱར་ལ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་

ཨ
ཨ
ཨ

[illegible]

བསྐྱེད་དང་རྗེས་གནང་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་ཀུན་ལ་ཡང་སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་བྱ་མི་དགོས་པ་དང་། མ་རྟོགས་ན་བྱས་ཀྱང་མི་ཕན་པའི་ཚུལ་འདི་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་ཚུལ་སྤྲ་མ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མགོ་འབྲེ་ཚུལ་དེས་ན། རབ་
བྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་ལོན་ཞིང་བསྐྱེད་བ་དང་། རྗེ་རྒྱལ་མེད་འི་བྱིན་རྒྱལ་པས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་འབད་ནས་བྱེད་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱུར་མི་དགོས་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་ཆོས་ཅན། གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་བའི་བདུད་ཀྱི་གསང་ཆོག་ཡིན་ཏེ། སྤྲུགས་ལམ་གྱི་
གཙོ་བོ་དབང་བསྐྱུར་འགོག་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་མེད་པར་དབང་བཞི་ལོན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ། དེ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དུགས་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཁ་ཅིག་ ཆོ་ག་འི་ཆོག་མེད་བཞིན་དུ་སྤྲ་མའི་
ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལུས་བཅུན་མོ་ལྟ་ན་འབྱིལ། སྦྱིང་ལ་སྦྱིང་སྤྱད་ཅིང་དུས་དེར་སེམས་ལ་དོན་རྗོགས་ཆོས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཆོ་ག་གཞན་ལ་མགོ་འབྲེ་བསྐྱུར། དབང་ཆོག་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་
བརྗོད། དབང་ཆོག་ཁོ་ན་འདོར་བ་སྤྱད། བདེན་གཉིས་སྒོ་ནས་རྣམ་དབྱེ་བསྐྱུར། རྣམ་དབྱེ་ཤེས་ནས་སྤང་དོར་བསྐྱུར་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་དག་ཚུལ་དག་སྤྱོད་ཡང་ཆོ་ག་མེད་པར་སྤྲ་མའི་སྤྱུ་ལས་ཅིས་མི་ལོན་ཏེ་ལོན་རིགས་པར་ཐལ། དབང་
ལ་དེའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡང་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ནི་ཆོ་ག་མེད་པར་སྤྲ་མའི་སྤྱི་ཉིད་ལས་ནི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ལ་དེའི་ཕྱིར། རྗེ་རྒྱལ་མེད་འི་བྱིན་རྒྱལ་པས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ཆོས་སྒོ་

256

འགལ་བ་དེའི་ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་ལས། རོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རོན་དུ་བྱེད་ན་ནི། རོན་དམ་དུ་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཚེ་ག་གཞན་
ལྟ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཞིང་། བྱེད་པར་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚེ་ག་སོགས་སྤོམ་གསུམ་ལོན་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་རྣམས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྒྱུ་
དང་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱོམ་པའི་དམིགས་པ་ཇི་སྟེད་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་། བྱེད་པར་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་ཐིམ་ཚུལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་དང་། གནས་དང་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་པའི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་
གཞག་དང་། ས་ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་གྱིས། རོན་དམ་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་དུ་དེ་དག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་པ་ནི། བདེན་གཉིས་དེ་འདྲའི་དབྱེ་བ་ཤེས་ནས་ནི་
ཚེ་ག་བྱེད་ན་ཚེ་ག་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་གྱིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཚེ་ག་ཐམས་ཅད་ཡོད་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཚེ་ག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཚེ་ག་ཐམས་ཅད་དོར་བར་བྱོས་ཏེ། རོན་དམ་དུ་ཚེ་ག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་ཀྱི་
རྣམ་དབྱེ་དེ་འདྲ་མེད་པར་སོ་ཐར་སོགས་ཀྱི་ཚེ་ག་ལ་ལ་དགོས་བཞིན་དུ་ལ་ལ་སྟེ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚེ་ག་མི་དགོས་ཞེས་གྱི་ནར་སྒྲུབ་ཚེས་ཅན། མཁས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱར་པ་འདུག་གས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་

[illegible]

པ་ནི། རྒྱུད་སྤྱི་ལོག་མ་ལ་དབང་བཞི་དང་རིམ་གཉིས་སྤྱོད་བའདི་ནི་ལྷ་མ་དཔེ་ལྷ་ལ་བཀའ་བ་དར་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་གོང་ལོག་གི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཕྱེད་ཅིང་། རྒྱུད་སྤྱི་བཞི་འཁྱམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མི་ཤེས་པར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱུད་སྤྱི་
 ལོག་མར་སྤྱོད་བའོགས་རྣམ་གཞག་ལེགས་ལེགས་འདྲ་ན་ཡང་། མཁས་པས་མཐོང་ན་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དབང་བཞི་དང་རིམ་གཉིས་རྒྱུད་སྤྱི་ལོག་མར་སྤྱོད་ཅི་རུང་བ་དེས་ན། རྒྱུད་སྤྱི་བཞི་ཡི་དབང་
 ལ་བབས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལམ་ལ་ཡང་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པར་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱུད་སྤྱི་རང་རང་གི་དབང་གི་ཆོ་ག་
 དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། རང་རང་གི་ལུགས་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན་རྒྱུད་དེ་དང་དེ་ནས་གསུངས་པའི་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྤྱི་བཞི་ལ་དབང་གི་བབས་མི་འདྲ་བ་
 བཞི་ཡོད་ཚུ་པ་ནི། བྱ་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་དང་ཅོད་པན་གྱི་དབང་གཉིས། སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་རྗེ་རྗེ་བླ་མ་གྱི་དབང་དང་ལྷ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་འཁོར་ལོའི་དབང་དང་དུག། སྒྲ་མེད་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་དབང་གོང་མ་གསུམ་
 དང་བཅས་པས་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་དག། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །རྗེ་རྗེ་བླ་མ་གྱི་དབང་བཞིན་མིང་། །སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གསལ། །ཕྱིར་མི་

ལྟོག་པ་ཡིན་དབང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་སྟེ། རེ་བཞིན་དུག་གི་བྱེ་བྲག་དབང་། རེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་དབང་ཞེས་བྱ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མ་ཡིན་མཚན། གསང་བ་ཡིན་དབང་རྒྱལ་བཤད། ཤེས་རབ་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲུ་ན་མེད། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་མཁྱེན་དགའ་གདོང་པས་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ལ་དབང་བཞི་མེད་པས། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རིམ་གཉིས་མེད་ཀྱང་། སྦྱིར་རིམ་གཉིས་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ལ་ནི། སྟོམ་གསུམ་
 ལ་སྟོང་དུ་དབྱུད་པ་མཛད་ཟེན་པས་དེར་བརྟའོ། ལྟེ་པ་དབང་བསྐྱར་ཆོས་སྟོ་ཙམ་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། ཤང་པོ་ནི། དབང་བསྐྱར་ལ་སྟོ་ལ་སྟོགས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་ལ། གཤུལ་བྱ་
 འགའ་ཞིག་ལ་དབང་བསྐྱར་མ་བྱས་ཀྱང་སྟོན་མེད་དེ། གལ་ཏེ་གཤུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ཐོག་མ་ནས་སྒྲགས་ལ་མོས་པ་ཐོབ་ན། མོས་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་ཡིན་པས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་བསྟོམ་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། གཉིས་པ་ལ་ལྟེ་
 སྟེ། རབ་བྱུང་སོགས་ལ་མགོ་མཚུངས་རིགས་པས་དགག་ ཆོས་སྟོ་འི་མིང་གིས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་པར་བསྟན། དེ་ཉིད་དགོ་སྟོང་སོགས་ལ་འང་མཚུངས་པར་བསྟན། དབང་བསྐྱར་གསང་སྒྲགས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོར་བསྟུབ། དབང་བསྐྱར་ལས་
 གཞན་སྒྲགས་ལམ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། ཤང་པོ་ནི། གསང་སྒྲགས་ལ་སྟོ་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་གསང་སྒྲགས་བསྟོམ་དུ་རུང་བ་འདོད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཏེ། རབ་བྱུང་གི་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་རབ་བྱུང་ལ་མོས་པ་ཐོབ་ན་སྟོམ་པ་བསྐྱར་པས་ཆོག་གམ་ཅི་

སྒྲེ་ཆོག་པར་ཐལ། མོས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མཆུངས། དེ་བཞིན་དུ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མོས་པ་ཐོབ་ན་སེམས་བསྐྱེད་བྱངས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་པར་
 ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་ལ་མོས་པ་དེ་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་བཞིན་དུ། སོ་ནམ་མ་བྱས་ཀྱང་ལོ་ཏྲག་འབྱུང་བར་མོས་ན་སོ་ནམ་ལ་འབད་ཅི་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། ལོ་ཏྲག་ལ་མོས་པ་དེ་ཉིད་བཟའ་རྒྱ་བའི་སྒྲོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱལ་གཉིས་ཀ་མགོ་འགྲེ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་འདི་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལོག་ཀུན་ནི་རིགས་པ་དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱིས་སུན་དབྱུང་སྟེ། རིགས་པ་དེ་ལྟར་མགོ་བསྐྱེས་ན་ལན་སྒྲུ་མི་འབྱུང་བ་དངོས་སུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 བློ་རིགས་པ་མགོ་མཆུངས་པ་དེས་ན། ཆོས་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་སྒྲུའི་ཐ་སྒྲུད་ལ་མེད་ཀྱང་། གསར་དུ་བཟོས་པ་འདི་ཡི་མིང་གིས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས། དབང་བསྐྱར་གསར་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འབྱེད་ཙམ་ཡིན་གྱི། འཆང་རྒྱ་བའི་གསར་
 སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་ཞིག་བསྒྲོམ་རྒྱུ་ལོགས་ན་ཡོད་དོ། །ཞེས་སྒྲུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སུན་བསྒྲོམས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱེད་མ་མཐོང་ཡང་ཡུ་ཚུགས་བསྒྲོམ་བྱས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་དགོ་སྤྱོད་གི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དགོ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་
 གྱི། དགོ་སྤྱོད་གི་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་གཞན་ནས་བཙལ་དུ་ཡོད་དམ་ཅི་སྟེ་ཡོད་པར་ཐལ། དབང་བསྐྱར་ལ་དེའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། སོ་ནམ་བྱེད་པ་ཡང་སྟོན་ཐོག་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ཡིན་གྱི། ཁ་བཟས་འབྱུང་བའི་ཐབས་གཞན་ཞིག་ལོགས་ནས་བཙལ་དུ་

༡༡། ཡོད་དམ་ཅི་སྟེ་ཡོད་པར་ཐལ། དབང་བསྐྱར་བ་སྤྲུག་གི་ཚེས་སྟོ་ཙམ་ཡིན་གྱི། འཚང་རྒྱ་བའི་ཚེས་གཞན་ཞིག་བསྟོམ་རྒྱུ་ལོགས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཚེས་སྟེ་མིང་མི་འཐད་པ་དེས་ན། སྟིང་གཏམ་
 འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ལྟར་ཡིན་པས། རྒྱ་བ་གཏོད་ལ་མཉན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ཚེས་གྱི་སྟོ་འབྱེད་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྤྲུག་སྟེ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ཚེས་རྒྱམས་ལ་རྩེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་དེ་ལམ་དུ་སྟོང་ཞིང་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དབང་བསྐྱར་བའི་ཚེས་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། དབང་བཞི་དོ་སྟོན་ལས། རྟེན་འབྲེལ་རྩ་བ་དབང་བསྐྱར་ཡིན། རྟེན་
 འབྲེལ་དབང་ནས་སྒྲིག་དགོས་པས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་རྩ་བ་རྩེ་ལྟར་ཞེ་ན། སྤྱང་གཞི་སྟོབ་མའི་ཡུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་རྒྱམས་ལ། རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དག་བྱ་དག་བྱེད་དོ་སྟོན་ཤེས་པས་སྟོབ་མའི་ཡུང་པོ་ལྟ་སོགས་རྒྱལ་བ་
 རིགས་ལྟ་སོགས་སུ་དོ་སྟོན་པའི་ཐབས་རྒྱ་དབང་སོགས་རིམ་བཞིན་བསྐྱར་བས། སྟོན་མེ་བཏོག་པ་ལྟར་སྟོབ་མའི་ཡུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ལྟ་དེ་དང་དེར་གསལ་བར་ཤེས་པས། སངས་རྒྱས་སྤྱལ་སྤྱུ་འི་ས་བོན་རུས་ལྟན་དུ་བཏབ། དེ་བཞིན་དུ་དབང་
 གོང་མ་བསྐྱར་བས་རྩ་དང་ཁམས་དང་རྒྱུད་སེམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་རྒྱམས་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། སངས་རྒྱས་སྤྱལ་སྤྱུ་དང་ལོངས་སྤྱུ་དང་ཚེས་སྤྱུ་དང་དོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་འི་ས་བོན་རུས་ལྟན་དུ་བཏབ་ནས་

དེའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་པ་ལས། གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་གྱིས་ཆོ་འདི་དང་། འབྲིང་གིས་བར་དོ་དང་། མཐའ་མས་སྒྲེ་བ་བཅུ་དྲུག་རྒྱུ་ཆད་ལ་སངས་རྒྱས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་དབང་བསྐྱེད་བས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་དེ་ལྟར་
 བཏབ་ནས་སྐྱབ་ཞི་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་དབང་བསྐྱེད་ཞེས་སུ་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་རྒྱུ་དེས་ན། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏི་ལྷ་བུ་དབང་བསྐྱེད་ཉིད་གྱིས་གྲོལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དབང་གིས་གྲོལ་བར་
 མ་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་གཞན་དབང་པོ་འབྲིང་མན་ཆད་ལ། དབང་གི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། ཇི་སྲིད་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་དབང་གི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཉམས་ལེན་དུ་སྒྲོང་དགོས་པས་སོ། །ལམ་བསྒྲོམ་རྒྱུ་དེས་ན་དབང་བསྐྱེད་ཐོབ་
 པ་དེ་ཕྱིས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་ས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གྲོལ་ལམ་བསྒྲོམ་པ་ཞེས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། བུམ་དབང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤྲོང་བའི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་ཞིང་བསྒྲོམ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་
 བསྒྲོམ་པ་དང་། དབང་གོང་མའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱ་མོམ་ལྟར་ཞེན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤྲོང་བའི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་ཞིང་བསྒྲོམ་པ་ལ་རྫོགས་རིམ་བསྒྲོམ་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། རོན་འདི་དང་མཐུན་པར་ཟབ་དོན་བདུད་ཅིའི་ཉིད་ལུ་
 ལས། དེ་རྗེས་དཀྱིལ་འཁོར་དེའམ་གཞན་དུ་འང་རུང་། །རྒྱ་དབང་བཞི་དང་ལུས་དཀྱིལ་དབང་བཞི་དང་། །བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ས་རིམ་གཉིས་སོགས། །ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་ཡང་གོམས་པའི་ཐབས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་

॥

ཨོཾ་
ཧཱུྃ་
ཧཱུྃ་

༡༡། །འབྲས་བུ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འཕྲོ་བའི་ནས་ལྷན་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་ལྷན་གྱི་དེ་ཉིད་ཆར་རྒྱས་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱུངས་པས་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་སྟེ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ལོ་ཉི་ཤེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་གཞིར་
གནས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཕོམ་ལ་དབང་གི་ཚོ་གས་སྐྱབ་ཞིའི་ས་བོན་རྣམས་ལྷན་དུ་སྦྲེབས་པའི་ས་བོན་དང་། དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚོ་གས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་ཞིའི་འབྱུང་བའི་རྣམས་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ས་བོན་རྣམས་དང་། གཞུང་འདིར། སངས་རྒྱས་ས་བོན་
བཏབ་ནས་ནི། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ས་བོན་དང་། དཀྱིལ་ཚོགས་རྣམས་ལས། འབྲས་བུ་སྐྱབ་སྐྱུའི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་བཞག་ ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་ས་བོན་རྣམས་དོན་གནད་གཅིག་ཅིང་། མཚན་གཞི་ནི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་གི་
ལག་ཇེས་སུ་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི་སྒྲུ་པ་རྣམས་སོ། །དབང་བསྐྱར་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱར་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་ཞིའི་ས་བོན་ནི་སྐྱབས་འདིའི་ས་བོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བོན་སྦྲེབས་མ་སྦྲེབས་ཀྱི་སྐྱབ་སྐྱུ་མི་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་རྣམས་མཐུ་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར། གཞིར་གནས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་ཉིད་དབང་གི་ཚོ་གས་སངས་ལྷན་གྱི་རྒྱུན་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་རྣམས་མཐུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ནི་སྦྲེབས་པའི་ས་བོན་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་ཞིའི་ས་བོན་
སྦྲེབས་རྣམས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལ་དགོངས་སོ། །ཕུལ་ཕྱིན་གྱི་གནད་འདི་དག་ནི། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་དབང་ཐུག་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་གྱི་པར་ལས་བྱུང་བ་སྐྱལ་ལྷན་སྦྱིང་གི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པ་དཔྱད་ལྷན་ཀུན་ལ་གསལ་བར་འདོམས་པ་

ལྟ་བཞིན་འདོད་པ་དག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་དག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། རས་རྒྱུ་པ་འི་རྗེས་འབྱུང་ལ་ལ་དབང་བསྐྱར་ལ་ལྟ་བཞིན་འདོད་དེ། སྐལ་མེད་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱས་ཀྱང་མ་ཐོབ་པ་
 དང་། སྐལ་ལྡན་ལ་མ་བྱས་ཀྱང་ཐོབ་པ་དང་། སྐལ་བ་འབྲིང་པོ་ལ་བྱས་ན་ཐོབ་ལ། མ་བྱས་ན་མི་ཐོབ་པ་དང་རྣམ་པ་བཞིན་འདོད་དོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྟ་བཞིན་འཁོར་བྱེད་ལུང་ལུང་ས་མེད། ལྟ་བཞི་རིགས་པས་ཀུན་ལ་མཚུངས། ལྟ་
 བཞིན་མཚན་ཉིད་ཤེས་མི་རུས། འབྲིང་ལ་དབང་བསྐྱར་མི་བྱེད་དག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ལྟ་བཞི་འདི་འདྲ་ཆོས་ཅན། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དགྲ་གས་པ་འི་སྤྱིང་ཀར་བཟད་དེ། རྒྱུད་སྟེ་གང་ན་འང་བཤད་པ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 བཟོ་དེ་ལྟར་སྤྱིང་ཀར་བཟད་མོད། འོན་ཀྱང་ལྟ་བཞི་འདི་རིགས་པས་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འང་སྐལ་མེད་ལ་བླངས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་དང་། སྐལ་ལྡན་ལ་མ་བླངས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་
 སོགས་ལྟ་བཞི་ཅི་འི་ཕྱིར་མི་བཅི་སྟེ་བཅི་རིགས་པར་ཐལ། དབང་ལ་དེའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྟོམ་ལ་འང་། སྐལ་མེད་ཀྱིས་བསྟོམས་ཀྱང་མི་སྐྱེ། སྐལ་ལྡན་གྱིས་མ་བསྟོམས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སོགས་ལྟ་བཞི་ཡོད་པར་ཅིས་མི་མཚུངས་ཏེ་མཚུངས་པར་
 ཐལ། དབང་ལ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལྟ་བཞི་ཀུན་ལ་ཡོད་པར་མཚུངས་བཞིན་དུ། སོ་ཐར་སོགས་གཞན་ལ་ལྟ་བཞི་མི་བཅི་བར་དབང་བསྐྱར་ཉིད་ལ་བཅི་བ་ནི་ཆོས་ཅན། བདུད་ཀྱི་གསང་ཆོག་ཡིན་པར་དོགས་ཏེ། བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་གསང་

ལྟོ། ཅན་ལ་གསང་བ་བསྒྲགས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དེ། གང་ཟག་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་མི་གོ་བས་དུད་འགྱུར་རྒྱ་བར་བསྒྲགས་པ་དང་བྱུང་མེད། སྒྲགས་ཀྱི་དོན་གོ་བ་རྣམས་ནི་སྟོན་ལྟན་ཡིན་
 པས། སྟོན་དུ་རུང་བ་རྣམས་ལ་བསྒྲགས་པ་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གསང་སྟོག་མི་འབྱུང་བར་འདོད་པ་འདི་ཡང་ཅུང་ཟད་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཁི་ལྟར་ན། ཡེ་གསང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་འདྲིའོ། །གཡ་ཏེ་གོ་
 བ་མེད་པ་ལ་ཡེ་ནས་གསང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གོ་བའི་གང་ཟག་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་གསང་བ་བསྒྲགས་པ་ལ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡེ་གསང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཡ་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཡོད་པས། དམ་
 ཆོས་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་འདི་འགྲོ་བ་སུས་ཐོས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་དེས་ན་འགྲོ་བ་སུ་ལ་བསྒྲགས་ཀྱང་གསང་སྟོག་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཡ་ཏེ་བྱོད་ཀྱིས་དམ་ཆོས་བདེན་པ་རུ་གོ་འམ། གོ་ན་ཆོས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་གསང་དགོས་པ་དང་མི་
 དགོས་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་པར་གྱིས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་གསང་བ་དང་མི་གསང་བའི་ལུགས་གཉིས་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེ་ཤེ་གུར་ལས། སྐལ་མེད་སེམས་ཅན་སྟོན་པ་དང་། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལས། ད་ཀྱིས་
 འཁོར་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་དུན་དུ་འདི་ནི་མ་སྒྲ་ཞིག་ ཅེས་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། སྟོ་སྦྱངས་མ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ། སྟོན་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་གསང་བའི་ལུགས་

དང་། སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཚེ་གཞི་བཟོ་ལས། དུད་འགྲོའི་རྩ་ལམ་དུ་ཡང་སྒྲོགས་ཤིག་ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཚེས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞི་སྟོན་པའི་སྐུ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྐྱུག་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་མི་གསང་བའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཚེས་སྒྲོ་དང་། དམ་ཚིག་གི་སྐྱབས་སུ་ཡོ་གསང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདྲ་ནི་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། འདི་འདྲའི་རིགས་ཀྱིས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་འབྲུལ་པ་གཞན་མང་དུ་འབྱུང་བས་སོ། །མཚན་ཉིད་ལྟར་པའི་དོན་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལས། །དབང་བཞི་བྱེད་ས་པས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྟར་དུ། །འབྱུར་ཞེས་རྒྱུད་དང་གྲུབ་པའི་གཞུང་ལས་བཤད། །ཁ་ཅིག་བྱིན་རྒྱ་བས་སྒྲིན་བྱེད་དབང་དུ་འདོད། །ལ་ལ་གྲངས་ངེས་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བྱེད། །འག་འཁྱིག་པོན་ལུགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཚེ་ག་བྱེད། །ལ་ལ་ཆེར་ཆེ་ག་ཉམས་པས་དབང་སྐྱར་བྱེད། །འདི་དག་དབང་བསྐྱར་འདོད་ཀྱང་འབྲུལ་པར་འཕྱུར། །འག་འཁྱིག་དབང་བསྐྱར་མེད་པར་ཟབ་ལམ་སྒྲོམ། །ཁ་ཅིག་དབང་བསྐྱར་མེད་པར་དབང་པོ་རབ། །བྱིན་རྒྱ་བས་ཅམ་གྱིས་སྒྲིན་བྱེད་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །ལ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་གྱིས་གསང་སྤྲགས་སྒྲོམ། །འདི་དག་དབང་བསྐྱར་མེད་པར་བབ་ཅོལ་དུ། །གསང་སྤྲགས་བསྒྲོམ་པ་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་རུ་གསུངས། །འག་འཁྱིག་ད་ལྟ་གསང་སྤྲགས་སྒྲོམ་བཞིན་དུ། །དབང་བསྐྱར་བྱིས་ནས་ཁས་ལེན་བྱེད་ཅེས་སྟོས། །ལ་ལ་སེམས་ཉིད་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་པ། །གཉིས་སུ་བྱེན་ས་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་འགོག། །ཁ་ཅིག་ཚེ་ག་མེད་བཞིན་སྒྲུལ་ཡི། །སྐུ་ལས་དབང་བཞི་ལེན་ཞེས་སུ་ཅོར་སྤྲ། །ལ་ལ་ཚེས་

ལ

༡༡།

སྒྲིའི་མིང་གིས་ལྟུལ་པས་ན། །སྒྲུགས་ལ་མོས་ན་དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་སྒྲ། །ཁྱེ་མའདི་དག་དབང་བསྐྱར་ཆོ་ག་ནི། །སྒྲེ་བོའི་ཁྱེལ་གཞུང་བཞིན་དུ་འདོར་ལ་བཅུན། །ཁ་ཅིག་རྒྱུད་སྒྲེ་འོག་མར་དབང་བཞི་འདོད། །

ལ་ལ་དབང་བསྐྱར་མུ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་འཆད། །འདི་དག་ལུང་ཁུངས་མེད་ཅིང་རིགས་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་བརྟགས་ན་རྩལ་བཞིན་རྣམ་པར་འཕྱོར། །ཁ་ཅིག་ཡེ་གསང་རང་བཟོའི་ཆོག་བཅོས་ནས། །གསང་སྒྲོག་ལྟུང་བ་མེད་ཅེས་འཛེམ་མེད་

ལྷ

སྒྲ། །གསང་དང་མི་གསང་ལྟགས་གཉིས་དྲུང་པོའི་ཐིག་ །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེར་བྱངས། །སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཟེན་ཏེ། །གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། །གྲོལ་ལམ་སྒྲོགས་རེས་སངས་རྒྱས་འདོད་

ལྷ

པ་དགག་ །མདོ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་བགྲོད་རྩལ་སོ་སོར་བཤད། །སངས་རྒྱས་འདོད་པས་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་གདམས། །མདོ་སྒྲགས་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་ཆོས་ལྟགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། །དེ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། །ཕྱག་རྒྱུ་པ་ཁ་ཅིག་ །སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལམ་ལ་ལྟུལ་པ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། །མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐབས་ལམ་གང་གིས་གྲོལ་རེས་པ་ཡང་མེད་དེ། །དཔེར་ན་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་པས་གྲོལ་བ་དང་། །པརྒྱ་ལྟུང་

གནས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་གྲོལ་བ་དང་། །ལུ་ཉི་པས་ཉི་རྒྱུ་ཉི་ལ་དགའ་ཐུབ་སྒྲུད་པས་གྲོལ་བ་དང་། །ནག་པོ་སྒྲོད་པའི་རྩིས་སྒྲོད་པ་མཛད་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་དང་། །གོ་རྒྱ་སྒྲེ་བ་སྒྲུང་སྒྲུང་གི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་

དག་ཆོས་སྒྲིམ་གསུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

དང་། འབ་རི་དབང་ཕུག་གཏུམ་མོ་བསྐྱེམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་དང་། གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཏ་གནས་ལུགས་ཕུག་ཆེན་པོ་རྟོགས་པས་གྲོལ་བ་དང་། རྟོག་ཅེ་པ་སྒྲིམ་ལ་གུས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཞིབ་ལྷ་བ་
ཏུལ་འཆག་གསུམ་གྱི་སྟོད་པས་གྲོལ་བ་དང་། རྒྱལ་མོ་ལོ་རྒྱ་བྱ་ཏི་བཙུན་མོའི་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་རེལ་ཅིང་རྒྱལ་སྤིད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྟོད་པའི་སྟོས་བཅས་ཀྱི་སྟོད་པས་གྲོལ་བ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་བི་རྒྱ་པ་ནི་བྱིན་དགས་དཔའི་རྟེན་
འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པའམ། རྟེན་འབྲེལ་ལམ་དུ་བྱས་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་སྤར་སྟོས་པ་དེ་འདྲའི་ཐབས་ལམ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ལ་འདི་ནོར་དང་། འདི་མ་ནོར་གྱི་སྤྱར་པ་བཏབ་དུ་མི་རུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་
ལྷ་སྟེ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན། རིམ་གཉིས་ཆོགས་པས་གྲོལ་བར་བསྟན། ལམ་ཀུན་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱུ། ཕྱོགས་རེའི་དགོས་པ་དཔེ་དང་སྤྱར། སྟོ་སྤྱར་སྤངས་ཏེ་སྤྱབས་དོན་འདོམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་རྒྱ་
ཆུན་གང་གིས་གྲོལ་བ་ཡིན་འདི་ཡང་སྟོ་སྤྱར་སྤངས་ནས་ལེགས་པར་བཤད་ཀྱིས་རྟོན་ཏེ། མ་ཉན་པར་བྱའོ། །གང་ཞེ་ན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཆོགས་མིན་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུབ་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་དེ། ཐབས་ཀྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
པའི་མཐའ་མནན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་མཐའ་མནན་ཏེ་ལམ་ལ་བསྐྱབས་པས་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་

ཨ་ ༡༡། །འགྲུ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཚོགས་དགོས་པ་དེས་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་གྲུ་བ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚས་ཅན། རྒྱུ་དང་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་རེའི་ཐབས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་འབྲུག་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པས་གྲོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱོགས་རེས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པར་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱིས་གྲོལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ལྟ་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་
 སང་། རྒྱུ་དང་། གཏུམ་མོ་དང་། ཕྱིན་རྒྱལ་སོགས་དེ་དག་རྒྱུ་དང་པ་རེ་རེས། རིམ་བཞིན་ཀྱང་སྐྱུ་བ་དང་། བསྐྱེད་ཀྱང་གནས་དང་། བ་སྐྱུང་སྐྱུང་བ་དང་། འག་བ་རི་དང་། རྟོག་ཅེ་པ་ལ་སོགས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུ་བ་ཐོབ་དེ་དག་ནི་སྒྲོན་
 སྐྱེས་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པས་རྒྱུ་དང་སྒྲོན་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་། ཕྱིས་དབང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རིམ་གཉིས་བསྒྲོམ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ཚང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་ནང་ནས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་འཕར་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་
 ནི། ལྟ་བ་དང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཀུན་རིམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུ་དང་གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་སོགས་ནི་རིམ་པ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་
 པ་དང་། ཕྱིན་རྒྱལ་ནི་རིམ་གཉིས་དེ་ལས་བྱུང་བ་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དང་། ལྟ་བ་ནི་དེ་གཉིས་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རིམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་བོགས་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

དབྱང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི། ལྷོ་རྒྱ་ཏི་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡིན་པ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་པོ་དེའི་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི། ཐུ་མི་བ་དང་། ལུ་སྟེ་ཉལ་བ་དང་། ཀུ་སྟེ་འཆག་པ་དང་གསུམ་གྱིས་དུས་འདའ་བཞི་བ་
ལྷོ་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་པོ་དེའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི། རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བུ་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ནི་གཞན་དོན་སྤྱོད་ལས་
རྣམ་རྒྱལ་ཀུན་བཟང་གི་སྒྲིབ་པར་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྒྲིབ་པ་གསུམ་པ་ནི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དམིགས་བསལ་བྱུང་བས། སྒྲུལ་གཉིས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་མ་མཛད་དམ་སྒྲུལ་ན། མ་མཛད་པ་མིན་ཏེ། ལྷོ་རྒྱ་ཏི་དང་ཞི་བ་ལྷོ་གཉིས་ཀྱང་
གྲུབ་ཐོབ་ཅོད་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཕྱི་མ་ལ་རྣམས་ཞེས་མང་ཆོག་སྒྱུར་བ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོས་ཀྱི་ཀུ་ལས། སྒྲིབ་ཚུལ་དེ་རྣམས་པ་ལ་ཆེར་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཤིང་། བད་གི་རྟོག་པ་དང་སྒྱུར་ནས་སྒྲོས་བཅས་
དང་། སྒྲོས་མེད་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་སྒྲུལ་དག་གསུངས་ཤིང་། བར་པ་ལ་བྱུ་སྟུ་ཀུ་ཏི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཞེས་དེས་པ་ནི། སྒྱིར་རྒྱུད་སྟེ་ལས། ཀུན་འདར་གསལ་སྒྲིབ་། མདོན་སྒྲིབ་། ཀུན་བཟང་གི་སྒྲིབ་པ་དང་
གསུམ་དུ་བཤད་ནས། དང་པོ་ཆོགས་ལམ་དུ་འཛིག་རྟོན་ཆོས་བརྒྱད་མདོན་གྱུར་བ་མགོ་སྟོམས་རུས་པས་སྒྲིབ་། གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་པས་སྒྲིབ་པ་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲིབ་། གསུམ་པ་ནི། ས་དང་པོ་ཐོབ་པས་

ལ

ཨ

ཨ

༡༡། རྩོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་དང་གོ་རིམ་འགྲིག་པ་ལྟར་སྤྱད་ཡང་། གཞུང་འདིར་སྤྱོད་པ་མཛད་པ་པོའི་མཆན་གཞི་དང་མ་འགྲིག་སྟེ། ལྷོ་བྱ་ཏི་དང་ཞི་བ་ལྟ་གཉིས་ནི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་པས། ཀུན་འདར་གསང་སྤྱོད་དང་མཛོན་སྤྱོད་གྱི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་འདིར་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྱོས་མེད་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཀུན་བཟང་གི་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན། ལྷོ་བྱ་ཏིའི་སྤྱོས་བཅས་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཞི་བ་ལྟའི་སྤྱོས་མེད་གྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀུན་བཟང་གི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་བསྟན་ལ། དེ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པ་རྣམས་ལ་རྩོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་ཆ་བཅའ་པོ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པར་རྒྱུད་སྟེ་ལས་གསུངས་ཤིང་། མཁས་པ་དག་འཆད་པ་དང་འགལ་བའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བས། རྒྱུད་སྟེ་ལ་སྤྱདས་པའི་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་དཔྱོད་ཅིག་བཞི་པ་ནི། རྩོགས་རེའི་ཐབས་ཀྱིས་མི་གྲོལ་བ་དེས་ན། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཆོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཐབས་རྩོགས་རེ་བས་གྲོལ་བ་ལྟར་སྤྱད་བ་ནི། ཆོ་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་སོགས་གང་ལ་གོམས་འདྲིས་ཆེ་བའི་ལས་འཕྲོའི་བྱེ་བྲག་དང་། བད་གི་རྩ་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་བྱུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྤྱ་འདྲན་ནི་ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རེ་རེ་བས་བྱེད་པར་གསུངས་པས། ལྟ་བུ་སོགས་དེ་དང་དེས་གྲོལ་བ་ལྟར་སྤྱད་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ནད་པའི་ལུས་བརྟས་ཤིང་སྟོབས་རྒྱས་པ་བཟའ་བ་དང་བཏུང་པས་བྱེད་མོད་

གྱི། བཟའ་བཏུང་ལ་སྒྲོ་བ་དེའི་ཡི་གེ་འབྱེད་པ་ནི་ཟས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྒྲུན་འགའ་ཞིག་དང་། ཞོ་དང་ཆང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་པ་ནི། ཐབས་ལམ་སྤྱོད་པ་ལ་མི་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་མི་དགོས་ཞེས་སྒྲུར་པ་
 འདེབས་ན་སྒྲུན་པོ་ཡིན་པ་དང་། འོན་ཀྱང་ཐབས་ལམ་རེ་རེ་བས་འཆང་རྒྱ་བར་སྒྲོ་འདོགས་ཤིང་འདོད་ན་ཤིན་ཏུ་འབྱུལ་པ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། ཐབས་ལམ་རེ་རེ་བས་འཆང་རྒྱ་བ་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་དང་འགའ་པ་བའི་ཕྱིར། སྒྲོ་སྒྲུར་སྤངས་ཟིན་པ་དེས་ན་
 སངས་རྒྱས་འདོད་པ་དག་གིས་སྤྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། དེས་མ་གྲོལ་ན་རིམ་པ་གཉིས་ལ་འབད་པར་གྱིས་ཏེ། སྤྲིན་གྲོལ་དེ་དག་ནི་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མདོ་སྤྱོད་པ་ལམ་གྱི་བགྲོད་རྒྱུ་ལ་སོ་སོར་བཤད་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེའི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོར་བཤད། ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཀྱན་ཚལ་དགོས་ན། འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མདོ་སྤྱོད་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་ན་སྒྲུར་
 བ་དང་བཟང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲུར་བྱུལ་གྱི་རིམ་པ་དཔེ་དང་སྒྲུར་བ་ནི། དཔེར་ན་ཞིང་པ་དག་གིས་སོ་ནམ་ཞག་དང་རྒྱ་བ་མང་པོའི་བར་དུ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་བྱས་པས། ལོ་ཏྲི་ག་ཡང་ཞག་དང་རྒྱ་བར་རིམ་གྱིས་སྤྲིན་པ་ལྟར། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་དུ་
 ཞུགས་ནས་ཚལ་བསགས་ན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་སོང་ནས་རྫོགས་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། ཡང་དཔེར་ན། རིག་སྤྱོད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ས་བོན་ནས་དང་། ཡུངས་ཀར་སོགས་ནི་དུར་བྱོད་ཀྱི་སོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱེ་མའི་གཞི་ལ། བོང་

ཨ

༄༅།

ཁུའི་ཁུ་ལ་སོགས་པས་སྤངས་ཏེ་བཏབ་ན་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ལོ་ཏྲག་སྟོན་པ་ལྟར། རྗེ་ཐེག་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱང་པར་བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི་གནད་ཤེས་ནས་བསྟོམས་ན། དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཆོས་ཆོའདི་ཉིད་ལ་
 སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སར་ཕྱིན་ལམ་གྱི་བགྱོད་ཚུལ་ལགད། སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་བགྱོད་ཚུལ་ལགད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་རིམ་རིམ་ལྟར་བྱུ་ཞེ་ན། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་དང་། སར་
 ཕྱིན་དུག་སོགས་བསྟོམ་པ་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ལུགས་ནས་ལགད་པའི་ལམ་ཡིན་ཞིང་། ལམ་དེ་ཡིས་དབང་པོ་རྩོཞིང་བཅོམ་འགྲུས་རིམ་ལྟར་སྤྱར་ན་ཡང་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་དཀའ་བ་སྤྱད་དགོས་ཏེ། ཆོགས་སྤྱོད་དུ་བྱངས་མེད་
 གཅིག་ མ་དག་ས་བདུན་དུ་བྱངས་མེད་གཅིག་ སྟེ་གསུམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཡིན་མིན་གྱི་ཅོད་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཡིན་པས། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གུས་པས་བསྟན་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་འདི་བཞིན་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན། རྗེ་ཐེག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་མེད་ཅིང་། བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདིར་མི་
 བསྟོམ། གཏུམ་མོ་དང་ཞུ་བདེ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ལམ་དང་བྲལ། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྐྱོད་བྱང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་དེས་ནི་ཆོའདི་དང་བར་དོ་དང་། ཕྱི་མ་སྐྱེ་བ་བདུན་ནམ་བཅུ་དུག་ཚུན་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་སར་ཕྱིན་པ་ཁོང་མི་

པལ་ཀུན་སྤུས་གསུམ་རྣམ་པའདྲ་

[illegible]

6.

ಮಕ್ಕಳ ಮಕ್ಕಳು ಮಕ್ಕಳು

༡༣། ཤོས། དབྱ་རྒྱལ་ལས་ནི་འདས་པ་དང་། ཞེས་པ་རྩ་འབྲེལ་དངས་ནས། བདུད་བཞིའི་གནས་ངན་ལན་སྤྱིང་སྤྱ་བ་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་བས་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་མཛད་དོ། འདྲུང་མ་ལས་པའི་བཞེད་ཚུལ་གཉིས་ལས། སྤྱ་མ་ནི་འདིར་ཆེར་མ་འབྲེལ་ཏེ། འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ནི་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་བྱ་དང་ཁ་སྐྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱི་མ་ཉིད་འཐད་པ་ལས་འོས་མེད་དེ། བདུད་བཞིའི་གནས་ངན་ལན་སྤྱིང་སྤྱ་བ་ནི་ས་བརྩ་པའི་རྒྱུན་མཐའ་ལས་སྤྱོད་ཞིང་། དེ་སྤྱངས་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ནི་མཛོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་ལུང་གཙང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོས་རྒྱུ་ལས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་འཇུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། སྤྱོད་ལ་བདུད་བརྩལ་ནས། ཐོ་རངས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བྱེ་བྲག་སྤྱོ་བའི་འབྲེལ་ཤོར་བས་འདིར་མི་འཐད་དེ། འཛམ་གླིང་འདིར་མཛད་པ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྱོན་པའི་གོང་དུ་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤོས་པ་ནི། སྤྱགས་ཀྱི་ཉེ་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་དཀར་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་བཤད་པ་དེ་དག་མི་རུས་པར། གཤམ་ཏེ་གསང་སྤྱགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་འདིའམ་བར་དོ་སོགས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན་ཐོག་མར་སྤྱོན་བྱེད་ནོར་པ་མེད་པའི་དབང་བཞི་སྤྱང་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྩོ་

ཞིང་ཆོགས་བསགས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཡང་སྤྲོད་མོད། གལ་ཏེ་མ་གྲོལ་ན་རང་བཟོའི་དགོང་བསྐྱེད་དང་། རྫོང་ཙམ་གྱི་ཆོག་པར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་རིམ་གཉིས་རྒྱུད་སྡེ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་བསྒྲོམ་པར་བྱ་
 སྟེ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་མ་འབྲུལ་བར་བསྒྲོམས་ན་སྦྱར་དུ་འཛང་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། དབང་དང་རིམ་གཉིས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་བྱེད་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱོས་པའི་ཆོ། ཕྱག་ཆེན་གྱི་རྒྱན་དེ་ཉིད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱ་
 སྟེ། གོམས་པས་རྫོང་ཐོབ་པའི་རྟགས་མཉམ་གཞག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྦྱོམས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མགོ་སྦྱོམས་པ་དེ་ནས་འཁོར་འདས་ལ་སྦྱང་དོར་ཐ་དད་དུ་མི་འཛིན་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྟེ་བའི་ཕྱིར། ཀུན་འདར་འཛིག་རྟེན་པའི་མཛོན་དུ་
 སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱོད་པ་རྣམས་སྦྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྦྱད་པས་ནང་ལུས་ཀྱི་སྦྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་སོ་བདུན་གྱི་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་ཞུགས་ཏེ། ས་ལམ་ཀུན་བགྲོད་ནས་དྲེ་འཛིན་པའི་ས་དགོ་བ་སྟེ་མཆོག་བརྟུ་གསུམ་པ་
 རྟེན་ཐོབ་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་བགྲོད་རྩལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་ལ་སྦས་པས་སྦྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་གསང་ཆོག་མཆོག་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྐལ་ལྷན་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་ཉེ་བའི་ལམ་རིམ་མཆོག་ཏུ་སྦྱར་པ་ནི་ལམ་བགྲོད་རྩལ་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིར་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བགྲོད་རྩལ་ཐ་དད་པ་གཉིས་བསྟན་ནས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཐ་

ཨ

༄༅།

འདྲ་དུ་ཐོབ་པ་ལྟར་བཤད་སྒྲུང་བས། མདོ་སྡུག་སྤྱི་ལམ་སྒྲུང་བུ་ལ་ཅམ་མ་གཏོགས་འབྲས་བུ་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འདོད་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་དེ། ས་
 བཅུ་གསུམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་མ་ཁས་པའི་བཞེད་པ་འགོད་པ་དང་། འབྲུལ་མེད་ཀྱི་གནད་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དག་འགོད་ཀྱི་རྒྱུར། ཕར་ཕྱིན་
 རང་རྒྱུད་གི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། གཞུང་འདིར། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་བྱེད་འདོད་ན། །དེ་ཡིས་འདི་བཞེན་སྒྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་གདམས་ནས། སྤྱོད་རྒྱུ་ལམ་ལ། ཡང་ན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡི། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་ཕར་ཕྱིན་ལམ་དང་། རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་འདི་འདྲེན་པར་མཛད་ནས། མདོ་སྡུག་སྤྱི་ལམ་སྒྲུས་གཉིས་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་མཆོན་ཏིང་པར་མཚུངས་གྱུར། མདོ་སྡུག་སྤྱི་ལམ་སྒྲུས་སྡུག་སྤྱི་ལམ་སྤྱི་དེ་ལས་
 སྤངས་རྟོགས་དམན་པར་བཞེད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་བདག་མེད་བསྟོད་འབྲེལ་ལས། མདོ་སྡུག་སྤྱི་ལམ་སྒྱུ་ལ་བྱུང་པར་ཞུགས་པས་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་བྱུང་པར་ཡོད་པ། རྒྱས་བཅུས་པའི་སྐུ་རུ་ར་དང་། འོ་མས་བཅུས་པའི་སྐུ་རུ་རའི་དཔེ་དང་སྐུར་
 རས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དོར་པའི་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག་ དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཚྗངས་དང་། །ཞེས་མདོ་སྡུག་སྤྱི་ལམ་སྒྲུས་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་གཅིག་པར་བཤད་པས། ཕར་ཕྱིན་ནས་བཤད་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། སྡུག་སྤྱི་ལམ་བཤད་

ཨ

ཨ

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

པའི་ས་བཙུ་གསུམ་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ དེས་ན་སྤྲུགས་ལུགས་ཀྱི་ས་བཙུ་གཅིག་པ་དང་བཙུ་གཉིས་པ་གཉིས་ས་བཙུ་པའི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་བེར། ག་གཟི་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་ལ། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་བཙུ་གཅིག་དང་། རྫོང་ཐེག་པའི་བཙུ་གསུམ་པ། རྫོན་གཅིག་མིང་གིས་དབྱེ་མིན་ནམ། ཞེས་ངོ་བོ་ཞུ་བའི་དགོངས་གཞི་ཡང་། རོར་པའི་རྗེས་འབྲངས་སྒྲིམ་མི་གསུང་སྒྲོས་མ་བཟོན་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཁ་སྐད་གྲགས་ཆེ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་གནད་ནི། ཕར་ཕྱིན་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ལྟ་ཞོག་ ས་བཙུ་གཅིག་པ་ཙམ་ཡང་ཐོབ་པ་མེད་དེ། ས་བཙུ་གཅིག་པ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤྲུགས་པའི་ས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་འགདོད་པ། ཕར་ཕྱིན་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་སངས་རྒྱས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་ནས། སངས་རྒྱས་ལ་མཆོག་དམན་འབྱེད་པ་ནི་རྟ་ཅང་ཐལ་ཏེ། འོ་ན་ཕར་ཕྱིན་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤང་རྟོགས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལས་སྤང་རྟོགས་ལྷག་པའི་སངས་ རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲུགས་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེ་ཁྱོད་ལས་སྤང་རྟོགས་ལྷག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ལས་ལྷག་པའི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་

༡༣། ལྷ་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། སྤྲུག་ལྷ་གས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིར། གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚྭ་གས་འཛང་རྒྱ། ཞེས་དང་། ས་བརྩེ་མཐའ་མར་བདུད་བརྩེ་ནས། ཚྭ་གས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་གསུངས། ཞེས་བཤད་པ་ནི། ས་ལྷ་ཕྱིན་པ་བདག་རང་ལྷ་གས་ཀྱི་ལམ་རང་རྒྱང་ལ་བརྩེ་ནས་སྤྲུག་ཚྭ་གས་མཐའ་ཐུག་པའི་སངས་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། དེའི་ལྷ་གས་བཀོད་པ་ཡིན་དེ། ཐོབ་པར་
 གསུངས་ཞེས་པ་ཡང་། སར་ཕྱིན་རང་རྒྱང་ལས་གསུངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གོང་དུ། ཕྱི་མར་འཛང་རྒྱ་ཁོང་མི་བཞེད། ཅེས་པའི་ཆོག་གི་ལྷ་གས་ཀྱིས་ཀྱང་། གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚྭ་གས་འཛང་རྒྱ་བ་ས་ལྷ་ཕྱིན་པ་རང་གི་
 འདོད་ཚུལ་ཅམ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སར་ཕྱིན་ནས་བཤད་པའི་བརྩེ་གཅིག་པ། སྤྲུག་ནས་བཤད་པའི་བརྩེ་གསུམ་པར་འདོད་པ་ཡང་། བདག་མེད་བསྟོད་འགྲེལ་གྱི་ལུང་གིས་ཁེགས་པ་ཡིན་དེ། ཇི་ལྟར་ན། སར་ཕྱིན་ནས་བཤད་པའི་ས་བརྩེ་
 གཅིག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ས་བརྩེ་གསུམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་ས་བརྩེ་གསུམ་པ་གཉིས་ལ་མཚོག་དམན་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། ཁྱོད་དང་སྤྲུག་ལྷ་གས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གཉིས་ལ་མཚོག་དམན་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། ཁྱོད་
 རྒྱལ་སྤྲུག་པའི་སྐུ་རུ་འདི་དཔེས་བསྟན་པ། སྤྲུག་ལྷ་གས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་དེ་འོ་མས་བརྩེ་པའི་སྐུ་རུ་འདི་དཔེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོག་གས་གྲུབ་ཅིང་བྱུང་པ་ཡོད་དེ། བདག་མེད་བསྟོད་འགྲེལ་ལས། རྒྱལ་བྱུང་ཞུགས་པས་འབྲས་བུ་ལ་

ཨ

༄༅།

།གཤམ་པས་ན་བདེ་གཤམ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་ཉེ་ཞིང་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པར་སངས་རྒྱས་སུ་བཤད་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པས། སྤར་བཤད་པའི་རང་སྤྲོད་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། གང་དག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆོག་འདི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་ཅེ་མོའི་གནད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་དང་། ས་པར་གྱི་བསྟོད་འབྲེལ་ལས་རྩལ་འདི་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ས་བཅུ་གཅིག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བྱས་ནས། དེ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ཁོ་ནས་ཐོབ་པར་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བ་རང་འདོད་ཀྱང་། རྗེ་ཐེག་པས་གཞལ་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཕར་ཕྱིན་རང་རྐང་གི་ལམ་དུ་ས་བཅུ་པ་རྩེན་བཟོད་པའི་རུས་པ་ལས་མེད་ཅིང་། བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པ་ཡང་ས་བཅུ་པ་རྩེན་ཆད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ས་བཅུ་པ་རྩེན་ཕར་ཕྱིན་ལམ་གྱིས་བཟོད་ཟིན་པ་དེ་སྤྲགས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ན་ལམ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་དེ་མ་ཐག་ས་བཅུ་གཅིག་པར་ཞུགས་ནས། ས་ལྟག་མ་གསུམ་སྤྲགས་ལམ་གྱིས་བཟོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། དེས་མཆོན་ནས་ཆོགས་སྒྱུར་གཉིས་ཕར་ཕྱིན་གྱིས་བཟོད་ཟིན་པ་ས་དང་པོ་ནས་སྤྲགས་ལ་ཞུགས་ཏེ་དེ་ཡན་ཆད་སྤྲགས་ཀྱིས་བཟོད་པ་དང་། ས་དང་པོ་མན་ཆད་ཕར་ཕྱིན་གྱིས་བཟོད་ནས། ས་གཉིས་པ་ནས་སྤྲགས་ལ་ཞུགས་ཏེ། དེ་ཡན་ཆད་སྤྲགས་ཀྱིས་བཟོད་པ་དང་། ས་དུག་པ་མན་ཆད་ཕར་ཕྱིན་གྱིས་བཟོད་ནས། ས་

ཨ

ཞེས་སྟོན་པ་ལ།

བདུན་པ་ནས་སྤྱགས་ལ་ཞུགས་ཏེ། དེ་ཡན་ཆད་སྤྱགས་གྱིས་བགྱོད་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་དེ། རོན་འདི་དག་ས་ཆེན་གྱི་ལམ་འཇུག་ལྗོན་གི་ཡིག་ཆུང་ན་ཞིབ་པར་གསལ་ལོ། །གནད་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ན། སྤྱགས་གྱི་འཕགས་པ་ལ་སྤྱགས་གྱི་ཆོགས་
 སྦྱོར་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ས་དང་པོ་མན་ཆད་པར་ཕྱིན་ལམ་གྱིས་བགྱོད་ཟིན་པ་སྤྱགས་ལ་འཇུག་པ་ན། དེ་མ་ཐག་ས་གཉིས་པ་ནས་ཞུགས་ཆོག་པ་སོགས་ལམ་འཇུག་ལྗོན་གི་ཡིག་ཆུང་ན་དངོས་སྤྱགས་ལ་བའི་ཕྱིར། ས་ལྷག་མ་
 གསུམ་སྤྱས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ས་བཅུ་གཅིག་པ་པ་ལོ་ཏུ་ཕྱིན་པར་མིང་ཅེས་གྲགས་ཀྱང་དོན་མ་བཤད་པས་མིང་མ་སྤྱས་ལ་དོན་སྤྱས་པ་དང་། ས་བཅུ་གཉིས་པ་ནི་མིང་དོན་གང་ཡང་པ་ལོ་ཏུ་ཡིན་པར་མ་བཤད་པས་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་
 སྤྱས་པ་དང་། ས་བཅུ་གསུམ་པ་ནི་དོན་སྤྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བཞི་པ་ལོ་ཏུ་ཕྱིན་པར་བཤད་ཅིང་མིང་དངོས་སྤྱུ་མ་བཤད་པས། དོན་མ་སྤྱས་པ་ལ་མིང་སྤྱས་པའི་ས་ཡིན་ལ། དེ་བས་ན་དོན་སྤྱས་ན་སྤྱས་པ་དང་། མིང་སྤྱས་ན་སྤྱས་པས་བྱུང་། མིང་
 མ་སྤྱས་ན་མ་སྤྱས་པ་དང་། དོན་མ་སྤྱས་ན་མ་སྤྱས་པས་མ་བྱུང་པའི་རྣམ་དབྱེ་གཅིས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་ལམ་གྱི་སྤྱབས་འདིར་གནད་གྱི་དོན་མ་ཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཆིས་ཀྱང་། ཀུན་མ་ཁྱེན་སྤྱ་མའི་སྤྱོམ་གསུམ་ཁྲི་ཤ་དང་། སྤྱོམ་གསུམ་ཁ་སྒོང་དུ་རྒྱས་
 པར་གསལ་བས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་བྱེད་པར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འདོད་པ་དེ་ཡིས་ལམ་འདི་བཞིན་དུ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན། ཡང་ན་པ་ལོ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་

ॐ । རས་ཐོགས་སྒྲིན་སྤྱང་གསུམ་གྱི་བར་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་གཞན་ཉམས་ལེན་གྱིས། ཡང་ན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ལས། སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་གོལ་བྱེད་གྱི་རིམ་གཉིས་དེ་དག་ལས་ཕྱག་ཆེན་སྐྱེས་པས་སྤྱོད་པ་སྤྱད་དེ་ས་ལམ་
 བགྱོད་ཚུལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་སྡེ་ལེན་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་གཉིས་མིན་པའི་ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མེད་དེ། མདོ་སྤྲུགས་གང་རུང་གི་ལམ་རིམ་ལས་གཞན་པའི་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་རིམ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མདོ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་དེ་མཐར་སྤྲུགས་ལ་སྟོས་དགོས་ཀྱང་། སྤྲུགས་ལམ་གྱི་འབད་རྩོལ་རྒྱུ་རུས་ས་ལྟགས་སྤྱར་དུ་བགྱོད་པ་ཅོམ་མ་གཏོགས། ལམ་ཕལ་ཆེ་བ་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་སོང་བེན་པས། འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་རིམ་ལ་
 མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་རང་སར་རྒྱུགས་པ་རེ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་ཆོས་ལུགས་དགག་པ་ལ་བདུན་ཏེ། སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་མ་འབྲེལ་ཆོས་པ་དགག། སྟོམ་པའི་དགོ་དང་མ་འབྲེལ་ཐར་ལམ་དགག། དེས་
 འབྱུང་སྟོང་དང་མ་འབྲེལ་སོ་ཐར་དགག། སྡེ་སྟོང་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་སེམས་བསྐྱེད་དགག། རྒྱུད་སྡེ་དག་དང་མ་འབྲེལ་གསང་སྤྲུགས་དགག། དབང་བསྐྱར་དག་དང་མ་འབྲེལ་སྒྲ་མ་དགག། སྟོམ་གསུམ་མ་འབྲེལ་དགོ་སྟོང་སོགས་སུ་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ད་ལྟ་གངས་རིའི་བློད་གྱི་ཆོས་པ་ཕལ་ཆེར་ནི། འདུལ་བ་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་གཏོགས་པ་དག་འསྟེ། རྒྱུ་མཆོན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟན་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྟན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ་པོ་མི་སྤྱང་ཞིང་མི་སྤྱོད་པས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ལུགས་མ་ཡིན། སྤྱིན་བྱེད་གྱི་དབང་བཞི་དང་ལམ་རིམ་གཉིས་མི་སྤྱོད་ཅིང་དེ་དག་དང་མི་ལྡན་པས་སྤྱོད་དེ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་མིན། འདུལ་བའི་སྤྱོད་ནས་དང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ། བར་དུ་བསྐྱུང་བ། ཉམས་པ་ཕྱིར་འཆོས་ལུགས་གསུངས་པ་རྣམས་མི་ཤེས་ཤིང་མི་བསྐྱབ་པས་ཉན་ཐོས་གྱི་འདུ་ཆོས་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་མི་གཏོགས་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་ཆོས་པར་མིང་དུ་ཁས་འཆེ་བ་ཀྱེ་མ་མཚར་ཆེ་སྟེ། སྤྱ་གང་གིས་བསྟན་པར་འགྱུར་བས་མས་ན་བསྟན་པ་འདིའི་ནང་དུ་མི་གཏོགས་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱད་འཆོང་མའི་བྱིམ་དུ་པ་འདི་ཡིན་པོས་བབྱང་མེད་པའི་བྱ་མང་ཡང་། རིགས་རུས་འདི་ཡིན་གྱི་ནང་དུ་ཆུད་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས། སྤྱད་པ་པོས་བསྟུས། གྲུབ་ཐོབ་གྱིས་བསྟོམ། པརྒྱ་ཏས་བཤད། ལོ་རྒྱུ་བས་བསྐྱུར་བ་སོགས་གྱི་ཁྱད་སྤྱོད་ནས་མ་བྱུང་བའི་ཆོས་པ་དོ་མཚར་ཅན་བོད་འདི་ན་མང་ཡང་བསྟན་པའི་ནང་དུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་པ་བསྟན་པའི་ནང་དུ་མི་ཆུད་པ་དེས་ན། ཆོས་དེས་ཀྱང་འཆོང་རྒྱ་བ་ལ་མི་པན་ཏེ། དཔེར་ན་དག་དུག་རྩལ་རྩལ་བསྟུས་པའི་གོས་ལ་ནི་ཡ་རབས་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ཆས་ཏེ་ན་བཟའ་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཐེག་པ་གོང་འོག་དང་། གདམས་ངག་སྤྱོད་ཆོགས་ནས་ཐུན་ཆོགས་བསྟུས་པའི་ཆོས་གྱིས་བསྟན་ལ་གུས་པའི་ངང་ཅན་འཆོང་མི་རྒྱ་བས་སོ། །གཞུང་འདིར་དབང་དང་རིམ་པ་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པ་ཅི་མ་གྱིས་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ན། ཆུད་སྤྱོད་

ལྟོ་ལྟོ། འོག་མའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དག་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉན་ཐོས་དང་ཕར་བྱིན་ཡང་མ་ཡིན་པས། བསྟན་པ་འདིའི་ནང་དུ་མི་རྒྱུད་པར་ཐལ་བའི་དོགས་པ་དཔྱེད་ལྟན་དག་ལ་
 སྒྲུའོ། གཞུང་གི་དོན་ནི། རྩི་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་མིན། ཞེས་པ་སྤྲེལ་མེད་ལ་དགོངས་ཏེ། རྩི་ཐེག་པའི་ལམ་ཞུགས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། གལ་ཏེ་གསང་སྤྱགས་བསྟོམ་འདོད་ན། ཞེས་པ་དག་དང་འདྲའོ། སྐྱབས་དོན་སྤྱགས་སྤྲུམ་ལ་གཞི་
 བྱེད་བཅོད་རྒྱ་ནི། སྟོང་ཉིད་རྒྱུད་པ་བསྟོམ་པའི་དཀར་པོ་ཆེན་གྱི་ཐུབ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་མེད་པར་གཏུམ་མོ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་སྤྱགས་རེ་བསྟོམ་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་ཆོས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན་དུ་བབྱུང་ནས། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སོགས་ཐེག་
 པ་གསུམ་པོ་གང་གི་ལུགས་ཡིན་བཅུད་པས་གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་པས་བསྟན་པ་འདིའི་ནང་དུ་མ་རྒྱུད་པར་བསྟན་ལ། དེའི་ཆོ་ཆོས་པ་དེ་དག་རྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་མ་པར་ཁས་འཆེ་བས་དེའི་ནང་དུ་འདུས་མ་འདུས་ཀྱི་དཔྱེད་པ་ཆེར་མ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་
 དུང་ཅུང་ཟད་དགའ་བར་སྒྲུང་བས་དཔྱེད་ཅིག གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུ་སྤྱགས་དཔེ་དང་སྐྱར་བའི་འདོད་པ་བཅོད། དེ་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་འབྲེལ་བའི་རིགས་པས་དགག ཉམས་ལེན་གནད་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་སྐྱབས་དོན་གདམས་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། འཕགས་ཡུལ་ན་ལུ་སྤྱགས་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག སངས་རྒྱས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཟེར་ཏེ། སྤྱི་པ་སྟོང་ཞིང་དགོ་བ་བྱེད་ན་དེས་ལུ་སྤྱགས་རྣམས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ལ་ཡང་ཡོད་པས། དེས་ལ་སྟོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་དགོ་བ་མེད་ཅིང་སྤྱི་པ་བྱེད་

॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥

ན། བྱེད་ནང་པ་ཚོས་པ་ཡིན་ཡང་ཅི་ཡན། དེ་བས་ན་བྱེད་གྱི་ལུགས་བཟང་ལ་དེད་གྱི་ལུགས་ངན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡོད་ཟེར་རོ། །ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་བོད་འདི་ནའང་སྤྱོད་པོ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། དགོན་མཚན་གྲ་ལ་དད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། སེམས་ཅན་ལ་
སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོན་པ་ཀུན་ལ་གཏོང་བ་དང་། ལས་སྤངས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུང་ཞིང་། གཞན་གྱི་གཞོད་པ་ལ་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཞི་ལྷག་དང་རིམ་གཉིས་གྱི་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་ཞིང་། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་
གྱིས་ཤུལ་སྤངས་པའི་མདོ་རྒྱུད་དང་མ་མཐུན་ཡང་སྦྱོན་མེད། དད་པ་སོགས་དེ་དག་མེད་ན་མདོ་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་སེམས་བསྐྱེད་དང་དབང་བསྐྱར་བྱས་ཀྱང་ཅི་ཡན་ཏེ། ཡན་པ་མེད་ཟེར་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུ་སྟོགས་གྱི་ཟེར་ལུགས་བཞིན་དུ་བོད་
སྤྱོད་པོ་དེ་སྤྱོད་ཟེར་བ་ཡང་རིགས་པས་བརྟག་པར་བྱ་བས་ཉོན་ཏེ་ཉོན་པར་བྱོས་ཤིག དེ་ཡང་ལུ་སྟོགས་བྱེད་ལ་རྒྱ་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མེད་པས་འབྲས་བུ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེས་མི་དགོ་བ་སྤྱོད་ཞིང་དགོ་བ་བྱས་ན་ཡང་བར་མའི་
དགོ་བ་ཅི་མ་ཡིན་གྱིས། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཐར་ལམ་གྱི་དགོ་བ་ནི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐར་ལམ་དུ་འགྱུར་བས་གཞི་རྟོན་སོ་ཐར་དང་ལྷན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལུ་སྟོགས་ལ་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་མེད་པས་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་
དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་རིགས་འཛིན་སྤྱགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་མེད་ཅིང་། སྤྱགས་སྒྲོམ་མེད་པ་དེ་ཡིས་གསང་སྤྱགས་དང་འབྲེལ་བའི་དགོ་བ་གང་སྤྱོད་ཀྱང་བར་མ་ཡིན་གྱིས། གསང་སྤྱགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་མ་ཡིན་པས་

ལྟོ། །སྤྲུལ་གྱི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་རྒྱན་ཆགས་ཞིག་མེད་ན། གསང་སྤྲུལ་གྱི་ཐབས་ལམ་རབ་རྩ་བའི་ཅིང་དེ་བསྐྱོམས་ཀྱང་འཆང་མི་རྒྱ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་མེད་པར་གསང་
 སྤྲུལ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་བསྐྱོམ་པ་དན་འགྲོའི་རྒྱ་རུ་བྱུང་པས་རྒྱུད་སྤེལ་སྤྲུངས་པའི་ཕྱིར། ལུ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲོམ་པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ལ། སྤྲོམ་ཁང་པ་དང་། བསམ་ཡས་པས། དེས་འབྱུང་གི་སྤྲོམ་པ་མེད་པ་ལ་བཤད། ཀུ་ལྷ་ར་
 པས། ལུ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲོམ་པ་མེད་ཅེས་པའི་ཕྱིར། སྤྲོམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད། དག་འགོད་པ་སོགས་ཀྱིས་གཞུང་གི་ཆོག་རིགས་ཅམ་ཞིག་བཤད། དེ་དག་ལ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། སྤྲོམ་ལུ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲོམ་པ་
 དང་། བྱུང་པར་མགུ་བ་བརྟག་དགོས་པའི་ལུ་སྤྲུལ་ཅན་འག་ཞིག་ལ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤྲོམ་པ་ཡོད་པ་དང་། ལུ་སྤྲུལ་གྱི་ལྷ་བ་ཅན་སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་སྤྱི་བའི་བར་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མི་འཐད་ཅེས་བཀག་ནས། རང་ཉིད་ལུ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲོམ་པ་
 སྤྲུངས་འགྲོའི་སྤྲོམ་པ་མེད་པས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐར་པ་ཆམ་བུ་གྱི་དགོ་བ་མེད་ཅེས་པ་གཞུང་གི་དོན་དུ་འཆད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱི་ཕྱི་འག་པ་བཅུང་བཤད་མཐོང་སྟེ། ལུ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲོམ་པ་ལྷན་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་གི་དོན་དེ་ལྟར་དུ་འཆད་
 པ་འག་པ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོ་བསྟེན་ཡིན་ན་སྤྲུངས་འགྲོ་ཅོམ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པ་སྤངས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། སོ་ཐར་སྤྲོམ་པ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་ལུ་སྤྲུལ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཅི་སྤྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་

ཚུལ་ཁྱིམ་ས་མེད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མེད་ཀྱི། སྤྱིད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གཏན་དུ་སྤྲིག་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་སྤོན་དུ་མ་སོང་པའམ། སོང་ཡང་རུང་
དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་གའི་སྤོན་ས་གཞི་སྤོམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིས་ལམ་རིམ་གཉིས་ཟབ་མེད་ཀྱི་གནད་ཤེས་ཤིང་བསྒྲོམས་ན། སྤོམ་པ་པོ་དེ་ནི་རབ་ཆོའདིའམ། འབྲིང་བར་དོའམ། ཐམ་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་ན་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཆོག་ས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སམ་བུ་འལ་ས། གཞན་དུ་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་ནི། །གངས་མེད་པ་ཡིས་གང་ཐོབ་པ། །གང་དུ་དམ་པའི་བདེ་བས་བྱོད། །སྐྱེ་བ་འདིར་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐེག་
ལེར། ཡང་ན་ལུས་འདི་སྤངས་མ་ཐག། །བརྩོན་པར་མི་ལྡན་པས་ཀྱང་འགྲུབ། །ཅེས་དང་། གསང་བའི་མཛོད་ལས། དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་སྤྱིན་ལྡན་ན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་དབང་བསྐྱར་འགྱུར། །དེ་ཡི་སྐྱེ་བ་བདུན་ནས་ནི། །མ་བསྒྲོམས་པར་
ཡང་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དམ་ཆོག་ལྡུ་པ་ལས། གཤམ་ཏེ་ལྟུང་བ་མེད་གྱུར་ན། །སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་ན་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་གྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཆོ་
འདིའམ་བར་དོའམ། །ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་དེ་ནི་ཞེས་པ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དམིགས་ཏེ། སྤྲུག་ས་གཞུང་ཀུན་ལས་རབ་ཆོའདི་ལ་འགྲུབ་པ་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པ་ལམ་སྐྱར་བ་དང་ཟབ་པའི་བྱུང་པར་དུ་

༨༩། ༄། །འཆད་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདི་ནི། སྐབས་དོན་རིམ་གཉིས་ལ་སློབ་པར་འདོམས་པའི་གཞུང་ཡིན་ཏེ། རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་གནད་ཤེས་ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཁ་ཅིག་འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་
 མེད། །ཅེས་པ་ནས། གཞུང་འདིའི་བར་གྲོལ་ལམ་འཆད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དེ་དག་གིས་ནི་ལུས་མདོར་བསྟན་དུ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གསང་ཚིག་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་བེན་ནས། ད་ནི་ལམ་གྱི་ཞར་ལ་འཕྲོས་པའི་ཚུལ་
 དུ་སྒྲོམ་གསུམ་སྒྲིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆ་ཙམ་ཞིག་འཆད་པས། གསུམ་པ་ངེས་འབྱུང་སྒྲོ་དང་མ་འབྲེལ་སོ་ཐར་དགག་པ་ནི། གང་དག་འདུལ་བའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་འདོད་ན་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་སྒྲོམ་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་གུས་པས་
 ལོང་སྟེ། ཆོ་འདིའི་སྟོ་གོས་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཐུབ་པས་བཀག་ཅིང་མ་གནད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་འབོགས་པའི་ཆོ་ག་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། སྡེ་སྡོད་ནས་བསྟན་པའི་ལུགས་བཞིན་མི་བྱེད་པར་སེམས་ཙམ་
 ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲེ་བོ་ཀུན་ལ་འབོགས་པ་དང་། དབུ་མའི་སྒྲིག་བཤགས་སེམས་ཙམ་ལུགས་ལ་སྒྲོར་བ་སོགས་མང་དུ་སྒྲུང་སྟེ། སྡེ་སྡོད་ལ་མ་སྐྱུངས་པའི་ཐོས་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་བསྒྲོར་ནས་བྱུན་པོ་དག་འབར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་བཟོ་
 ཡིན་པ་མ་གཏོགས་སྡེ་སྡོད་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ལྔ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་དག་གསང་སྒྲགས་བསྒྲོམ་པ་ཁས་འཆེ་བ་མེད་མོད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ལས་གསུངས་པ་

བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་བསྐྱར་པ་ཉུང་སྟེ། ཕལ་ཆེར་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་བག་ཡངས་སུ་ཅི་བདེར་བྱེད་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། རང་བཟོར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བརྒྱན་གྱིས་བསྐྱར་པའི་དབང་
བསྐྱར་དགག། རང་བཟོར་དགྲོངས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དགག། རྫོང་ཙམ་སྒྲིབ་པའི་གཏུམ་མོ་དགག། ཡང་དག་མིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཟོར་གསང་སྤྲུགས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བོད་འདི་ན་ཕལ་ཆེར་དབང་བསྐྱར་ལ་མི་
དད་ཅིང་། གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་གྱུང་། སྒྲིབ་དངོས་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྒྱུད་དང་། གྲུབ་པའི་གཞུང་ལུགས་ནས་བཤད་པ་ཀུན་དོར་ནས་སྒྲིབ་པ་གང་དག་བརྒྱན་ཆོག་གིས་བསྐྱར་ཅིང་། བསྐྱེད་པ་ལ་ངོ་མཆར་བཞིན་དུ་གྲུས་པས་ལེན་ནོ། །
དོན་འདི་དང་མཐུན་པར་འཕྲིན་ཏུ་ལས། དང་པོ་མཁས་པ་མི་བསྟན་པར། བྱིན་ས་སྒྲོ་བ་མ་སྤྱད་པ་མཐོང་། །དེ་ཡི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་གསང་སྤྲུགས་ལ། །ཞོར་པའི་རྣམ་གཞག་དུ་མ་མཆིས། །ཞེས་དང་། དེང་སང་སྒྲོ་བ་ལེགས་བསྐྱབས་པ། །
མཆན་ཉིད་ལྟར་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ནི། །དབང་བསྐྱར་མཛད་པ་ཉུང་བར་སྤྱང་། །བྱུང་པོ་ཆོ་ག་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་མྱོངས་པའི་ཆོགས་བསྐྱས་ནས། །སྒྲོ་བ་བརྒྱ་སྒྲིབ་དུ་མ་ལ། །སྒྲིབ་དངོས་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཀུན། །ཉམས་པའི་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་
མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་སྤྱར་དབང་གི་སྐྱབས་སུ་ཡང་བཀག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན། བཀག་བཞིན་མོད། སྤྱར་ཡང་འཕྲོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱར་པ་ཡིན་པས། འདི་འདྲི་རིགས་ཅན་ལ་རྒྱུས་པར་མི་འཛིན་ནོ། །གཉིས་པ་

ཨ། ལལ་ཆེར་བསྐྱེད་རིམ་ཡེ་མི་བསྐྱོམ་པར་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ལམ་ཕྱགས་རེ་བ་བསྐྱོམ་པ་མང་ལ། རྒྱལ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་ན་ཡང་། སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་གི་རྟོག་ནས་གསུངས་
པའི་མདོན་བྱང་ལྟ་དང་། རྟོག་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་དང་། བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུ་རྩལ་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་དང་། གསལ་འདུས་ནས་གསུངས་པའི་རྟོན་འཛིན་གསུམ་དང་། གཞི་རྟོན་གྱི་ཁྱེད་ནས་གསུངས་པའི་རྩལ་འབྱོར་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཀུན་
བོར་ནས། རང་བཟོའི་དགོངས་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དུ་མིང་བཏགས་པར་བྱ་དོ། །དོན་འདི་དང་མཐུན་པར་འཕྲིན་ཁུ་ལས། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལལ་ཆེར་ཡང་། །སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་ལེགས་འབྱོར་པའི། །ཆོ་གའི་རྩམ་གཞག་མི་ཤེས་
པར། །རང་བཟོའི་དགོངས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་མཐོང་། །བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར། །སོན་པའི་གང་བྱ་ཡང་རབ་གྱིས། །རྟོགས་རིམ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་བའི་ཆོ། །དགོངས་བསྐྱེད་གསུང་གིས་ད་ལྟ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་
ནི། བོད་གྱི་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པ་ལལ་ཆེར་ཡང་། །ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་རྩས་བྱུག། དེ་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་གྱིས་བྱུག། དེ་ལ་རྩལ་གིས་བྱུག། དེ་ལ་རྩམ་པར་ཤེས་པས་བྱུག། །དེ་ལ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱིས་བྱུག་ནས་གནས་པ་དེ། ཐོག་མར་རྩུང་ལ་
དབང་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། །གཏུམ་མོའི་མེ་སྤར་ཏེ་རྟོན་བྱང་སེམས་ཁུ་བས། །བརྟོན་པ་རིག་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་མི་ཤེས་པར་ལུ་སྟོགས་བྱེད་གྱི་གཏུམ་མོ་ལྟར་ལུས་ལ་བྱོད་ཅམ་སྐྱེས་ནས་རས་གོས་རྒྱང་པ་ཅམ་གྱིས་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཆོག་པ་ལ་གཏུམ་མོའི་དམིགས་པར་གོ་བ་མང་ངོ་། འོན་འདི་ཡང་འཕྲིན་ཞུར། རྒྱུ་གཞན་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཐབས། རྒྱུ་གཞན་མེད་པའི་གཏུམ་མོ་ནི། འོད་ཅུང་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་མིན། འོད་ཅུང་སྐྱེ་བའི་གཏུམ་མོ་ནི། རྟུ་སྟེགས་ལྷགས་ཡིན་ངེད་ཀྱི་མིན། འདི་བཞིན་རྒྱུ་དང་འབྲུལ་འཁོར་སོགས། རྟུ་སྟེགས་བྱེད་དང་སངས་རྒྱས་པའི། རྒྱུ་གཞན་མཚུངས་པར་འདྲ་བ་ཡོད། གསེར་དང་ར་གན་འབྱེད་པ་ལ། འདྲིས་པ་མེད་ན་བྱེད་པར་དགའ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་དང་རང་བཟོའི་དགྲོངས་བསྐྱེད་བཀག་པ་གཉིས་རིམ་གཉིས་ལ་འབྲུལ་པ་འགོག་པ་ཡིན་པས། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གསང་ཆོག་གི་རྒྱས་བཤད་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། ཅུང་ཟད་བདེན་པར་སྤྲང་ཡང་། གང་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་འདོད་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོམ་པ་གསུམ་ཀའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མདོར་བསྟུས་པས། འབྲེལ་ཆགས་སུ་བཤད་པ་དེའི་ནང་མཆོན་སྟགས་སྟོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བཤད་པ་ཡིན་པས། རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད་དངོས་ཀྱི་སྐབས་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་དུ་ན། གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་ཞེས་སོགས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་དབང་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འབྲུལ་པ་འགོག་པ་ཡིན་པས། དབང་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱས་བཤད་ཁོ་ནར་འབྱུང་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་གཞུང་གི་གསེབ་ཆགས་ན་མང་བར་བཞུགས་པ། སྐབས་དོན་གྱི་བརྗོད་བྱ་དོས་མ་བཟེན་ནས་ཁོང་དཔྱད་ཤེས་པའི་སྐབས་མེད་དོ། བཞི་པ་ནི། འོད་ཅུང་སྐྱེ་བའི་གཏུམ་མོ་དེ་བསྟོམས་པས། བདེ་དྲོད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཅུང་།

དག་ཅེས་སྒྲིམ་གསུམ་རྣམ་པའདྲ་

མ་དེའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བླ་མའི་ཐ་སྙད་མི་འབྱུང་སྟེ། དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་ན་གསང་སྤྲུགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིས་ནི་སློབ་མ་དེས་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་ན་སློབ་མ་དེའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བླ་མའི་ཐ་སྙད་མེད་ཅེས། སྤྱི་ཙམ་ནས་འཆད་
པ་ཡིན་གྱིས། སློབ་མ་དེས་བླ་མ་དེ་ལས་དབང་མ་ཐོབ་ན། བླ་མ་དེ་ལ་སློབ་མ་དེའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བླ་མའི་ཐ་སྙད་མི་ཐོབ་ཅེས་བྱེ་བྲག་བཀར་ནས་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན། རྒྱུད་ཙམ་འཆད་པ་དང་། མན་ངག་ཙམ་བཤད་པའི་བླ་མ་
རྩོམ་སློབ་དཔོན་ཆེན་ལྷན་དང་། གཉིས་ལྷན་གསུང་པ་རྣམས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྤར་བླ་མ་གཅིག་ལས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ། བླ་མ་གཞན་གྱིས་སློབ་མ་དེ་ལ་རྒྱུད་དང་མན་ངག་བསྐྱར་ན་གསང་སྤྲུགས་མི་འབྱུང་
ཞིང་། སློབ་མ་དེ་ཡང་དབང་ཐོབ་ཡིན་པས། རྒྱུད་འཆད་པ་པོ་དང་མན་ངག་སྟོན་པ་པོ་དེ་རྣམས་སློབ་མ་དེའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བླ་མར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། ཅ་ལྷུང་འབྲུལ་སྟོང་དུ། དབྱ་ནག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དྲངས་པ་ལས། དམ་ཆོག་
གྲོག་པ་སྦྱིན་པ་དང་། འཆད་བྱེད་མན་ངག་སྟོན་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལས་བྱེད་པ། དེ་རྣམས་སློབ་དཔོན་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་བཤད་སྤེལ་རྣམས་ནི་བྱིལ་བྱིལ་པོ་ལས་དཔྱིས་སྦྱིན་པ་མི་སྤྱང་རོ། །གཉིས་པ་
ནི། དེ་ལྟར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བླ་མ་མིན་པའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་མོས་པ་བྱས་ཀྱང་། ཆོ་རིང་བ་དང་འབྱོར་པ་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་ཆོག་ས་ཙམ་ཞིག་གམ། ཡང་ན་དེའི་སྟེང་དུ་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་འགྱུ་བ་པའི་རྒྱ་

༡༡། བྱེད་པ་སྤྱིད་ཀྱིས། ཆོ་འདི་འམ་བར་དོ་སོགས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་འབྱིན་པར་མི་རུས་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་བསམས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མེད་
 ཅིང་། དེའི་གནད་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཇི་ཅམ་བཏབ་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་དང་མན་ངག་ཅམ་བསྟན་པའི་སྒྲུ་མ་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲུ་མ་དེའི་དོ་བོར་བསམས་ཤིང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་བསམས་ནས་གསོལ་
 བ་བཏབ་ན་ཕྱིན་རྒྱབས་འཇུག་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་ཞུས་པའི་སྒྲུ་མ་ལ་ནི་འདི་མི་མཚུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་སངས་རྒྱུས་ཉིད་འབྱིན་རུས་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་མ་
 ཡིན་པའི་སྒྲུ་མ་གཞན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་འབྱིན་མི་རུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། འདུལ་བ་ལས། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ཀྱི་མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་
 བྱུང་། ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་འཕྱུལ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་རྒྱུ་མཚན་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་གྱུས་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་འང་བསྟན་པར་བྱུང་། ཞེས་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱུས་ལྟ་བུར་བལྟ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཀྱིས། སངས་རྒྱུས་དངོས་སུ་བལྟ་བར་གསུངས་པ་མེད་ལ། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱུས་དངོས་ཉིད་ཡིན་བྱ་བ་ནི། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་ནས་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་སྤྱོད་པོན་ལ་ཇི་ལྟར་བཟུང་བར་བགྱིའེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲི། །ཡན་ལག་བྱུང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་སྟེ། །བ་སྐྱུ་རྣམས་ནི་དག་བཅོམ་ཉིད། །སྤྱི་
གཙུག་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱུས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་པ་ནི་ཞབས་ཀྱིས་མཛན། །འོད་ཟེར་གཞོན་སྦྱོན་གསལ་བ་པོ། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་རྟག་ཏུ་བརྟག། །ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་མཁའ་རྒྱུད་དོན་འཕྲེང་བ་དང་། དོན་གྱུར་དང་། བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་
དང་། སྒྲིམ་ལྟ་བུ་པ་རྣམས་ལས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲོ་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་པས་མ་སྒྲེལ་ན། སྒྲིམ་དེ་བཟང་བ་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ལྟར་རིམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཅམ་
ལས་མ་འདས་ཏེ། དབང་མ་བསྐྱར་བའི་སྒྲིམ་དེ་ལ་སྒྲོ་བ་མ་དེས་སངས་རྒྱུས་དངོས་སུ་བཟུང་བར་མ་མཁའ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གང་ཟག་དེ་རབ་བྱུང་མ་ཡིན་པ་ལ་དེའི་མཁའ་པོའི་ཐ་སྙད་མེད། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་དེ་ལ་སྤུས་ཀྱང་དབང་མ་བསྐྱར་ཞིང་
དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་གང་ཟག་དེའི་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་འི་ཐ་སྙད་མེད། ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོང་བའི་སྒྲོ་མ་པ་མེད་པ་ལ་སྦྱོང་སེམས་ཀྱི་དགོ་བ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་མེད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་མེད་ན་ཆོས་འདི་པའི་ནང་དུ་
རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བཞིན་གྱུན་གྱིས་གོ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཞིན་གནད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསེར་ཐུར་ལས། བསྟེན་རྫོགས་ལ་མཁའ་པོ་ཡོད་པས། རབ་བྱུང་ཅམ་ལ་མ་དེས་པ་བརྗོད་ནས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཞེས་སྐྱར་བ་དང་། སྤྱིས་

།ཁང་པས་གྲང་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲོར་བ་ནི་མི་ལེགས་ཏེ། བསྐྱེན་ཇོགས་པ་རབ་བྱུང་མ་ཡིན་ན་བདེན་ཡང་། དགོ་སྒྲོང་པ་མ། དགོ་ཚུལ་པ་མ། དགོ་སྒྲོབ་མ་དང་ལྟལ་རབ་བྱུང་སྡེ་ལྟེ་ཞེས་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསལ་བར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རབ་བྱུང་བར་མ་རབ་བྱུང་ཁོ་ནར་མི་ལྟུལ་པ་ཞིག་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དག་ལ་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ནས་མ་བྱེན་པར་ཁུ་འཚལ་ལོ། །བདུན་པ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་མ་འབྲེལ་དགོ་སྒྲོང་སོགས་སུ་དགག་པ་ནི། དགོ་སྒྲོང་དུ་ཁས་
 འཆེས་བ་ལ་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱུལ་སུ་ཁས་འཆེས་བ་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྲགས་པར་ཁས་པ་འཆེས་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་མེད་པ་དང་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེན་པའི་ཆོམ་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། རིམ་བཞིན་ཉན་ཐོས་
 དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོམ་རྒྱན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ཏུ་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་དངས་པ་ལས། གང་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་གི་མིང་མི་
 གནས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མིང་མི་གནས། གང་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་མ་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་གསང་སྤྲགས་པའི་མིང་མི་གནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་ཞེས་སོགས་
 ཆོགས་བཅད་འདི་ནི། གང་དག་རབ་ཏུ་འབྱུང་འདོད་ན། ཞེས་སོགས་སྒྲུར་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆ་ཅམ་ལག་པ་དེའི་དོན་བསྟུ་ཡིན་ནོ། །གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རིམ་གཉིས་སུ། རྒྱུད་དང་གྲུབ་པའི་གཞུང་ལས་བསྟུས་ཏེ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

བསྟན། ཁ་ཅིག་ཕྱགས་རེའི་ཐབས་གིས་གྲོལ་བས་ན། ཁ་ཅིག་ཆར་མི་དགོས་ནན་གིས་གྲོང་བར་བྱེད། ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བའི་སྒྲུ་འདྲན་ཕྱགས་རེ་ཡིས། བྱེད་ཀྱང་གྲོལ་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་གཙོ་བོ་ནི། དབང་དང་རིམ་པ་གཉིས་ལ་འབད་ནས་ཡིན། ཁ་ཅིག་
དུ་རྒྱ་རྒྱེན་མ་ཆང་འབྲས་བུ་མཆར། ཡོ་ཏོག་རིམ་གིས་སྒྲིན་དང་ཉིན་གཅིག་ལ། སྒྲིན་པའི་དཔེ་ཡིས་མདོ་དང་སྒྲུགས་གི་ལམ། ལྷུང་བུལ་བྱེད་བསྟན་པར་ཕྱིན་བཞིན་བྱེད་ན། བྱིན་རྒྱབས་ཐབས་ལམ་སོགས་གི་སྒྲོས་བཤེལ་ནས། ཁ་ཅིག་ས་
བསྐྱེད་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པས། བཅུ་གཅིག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་མཆོན་གསོལ་བ། ཐོབ་པ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་རང་རྒྱུགས། ཁ་ཅིག་ཏེ་གསང་སྒྲུགས་བསྒྲོམས་པས་ལམ་བཟོད་པར། འདོད་ན་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ཕྱག་ཆེན་
དང་། སྒྲོད་པས་ས་ལམ་རྩེར་སོན་ཆོགས་སངས་རྒྱས། བཅུ་གསུམ་འབྲས་བུའི་སྒྲིན་གྲགས་མཁན་དེ་ཐོབ། ཐབས་ལམ་ཕྱགས་རེ་བསྒྲོམ་སོགས་དེ་དག་ནི། སྒྲུགས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་དང་ཉན་ཐོས་སུ་རང་། ཁ་ཅིག་ས་མིན་བསྟན་པ་འདི་ཡི་ནང་
དུ་ཡིན། འཕྱོན་མའི་བུལ་རིགས་གི་ངོས་འཛིན་ཅི། སྒྲིག་སྒྲོང་དག་བ་བྱེད་ན་མདོ་རྒྱུད་དང་། མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་བྱུན་པོ་སྒྲ། རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་དབང་བསྐྱར་ཆོག་སོགས། མེད་ན་དེ་ལ་རིག་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ཅི། སྒྲོམ་མེད་དེ་ཡིས་
ཐབ་མའི་ལམ་བསྒྲོམས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་བྱེ་མའི་མར་ཁུ་བཞིན། དེས་ན་སྒྲོམ་གསུམ་ལྡན་པས་རིམ་གཉིས་གནད། བསྒྲོམ་པ་གྲོལ་བྱེད་ལམ་གི་གནད་དོན་ཡིན། ལམ་གི་འཕྲོས་དོན་སྒྲོམ་གསུམ་སྒྲི་ཡི་གནད། རིམ་པར་འབྲེལ་

ལྟོ། ཆགས་འཆད་པ་མ་ཁས་པའི་གཏམ། བསྐྱེད་ཇོགས་གནད་ཀྱང་མདོར་བསྟུས་འཕྲོས་དོན་ཙམ། དབང་བསྐྱར་ཡེ་ནས་མ་ཐོབ་ཇོགས་རིམ་གྱི། ཆོས་ཉན་སྒྲམ་ར་མོས་གུས་ཅི་ངལ་ཡང་། སངས་རྒྱུ་ལོ་ར་བུ་ལྟར་དུ་
 འབྱིན་མི་རུས། མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ལས་སངས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། སངས་རྒྱུ་དངོས་སུ་བལྟ་བར་གསུངས་གཉིས་གྱི། དྲང་པོའི་ཐིག་བཏབ་དབང་གིས་མ་འབྲེལ་ན། ལ་རོལ་ཕྱིན་ལྟར་རིམ་འཇུག་རྒྱ་བསྟན། མདོར་ན་དག་སྤྱོད་དེ་བཞིན་
 རྒྱལ་སྐས་དང་། སྒྲགས་པར་ཁས་འཆེས་རིམ་བཞིན་སྒྲོམ་གསུམ་དང་། ལྟན་པ་དེས་ནི་སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་འཛིན། ཁོ་ལ་བྱེད་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །གསུམ་པ་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་ཕྱག་ཆེན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐབས་དོན་
 ཕྱག་ཆེན་མ་ལོར་རྒྱུ་པར་བཤད། ཞར་ལ་ལག་ལེན་སོགས་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པའོ། དྲང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། གཞན་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་བསྒྲོམ་རྒྱལ་དགག་ རང་ཕྱོགས་ཕྱག་ཆེན་ངོ་ལོས་གཟུང་། གཞན་ལུགས་རྒྱ་ནག་ལུགས་སུ་བསྟན། བྱུང་པའི་
 གཞུང་གིས་གནོད་བྱེད་བསྟན། ལོག་ཏྟག་གཞན་ལ་སྐབས་འདིར་དགག་པའོ། དྲང་པོ་ནི། བོད་འདི་ན་ཕྱག་རྒྱ་པར་མིང་བཏགས་ནས་སྒྲགས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པར་ཁས་འཆེས་བ་མང་ན་ཡང་ཕྱག་ཆེན་མཆོན་ཉིད་པ་བསྒྲོམ་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ་བར་ནང་དུ་ཁ་ཆོམ་པའི་ངང་ནས་སྤྱོད་པ་ཉད་དེ་བཞིན་བསྒྲོམ་གྱི། དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྒྱུད་སྟེ་ལས་གསུངས་པ་ནི་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དབང་དང་

རིམ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་བསྒྲོམ་པ་དེ་ལ་སྟོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གང་ཟག་སྒྲིམ་པོས་ཕྱག་ཆེན་དུ་མིང་བཏགས་པའི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ནི། ཅི་མེད་ཅང་མེད་དུ་གོ་ནས་དེ་ལྟར་དུ་བཟུང་ནས་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་རུ་གསུངས་ཏེ། ཅུ་ཤེ་
 ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་རྒྱུང་རྣམས་ཕུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། མེད་པ་པ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉུང་འགྲོའི་རྒྱ་རུ་གསུངས་ཞེས་པ་ནི། རྟོག་པ་ནང་དུ་ཁ་ཆོམ་པའི་ནི་
 གནས་འཕྱག་པོ་འཕྱི་བ་ཆང་དུ་གཉིད་ལ་ཤོར་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ཕྱུ་ཏིས། རྫོངས་པའི་བསྒྲོམ་པ་གང་ཡིན་པ། །རྫོངས་པས་རྫོངས་པ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྒྲོམ་ཆེན་སྤྱིངས་ཡིག་ལས། དམ་
 པའི་གདམས་པས་སྒྲོས་པ་མ་ཆོད་པར། །ནི་གནས་ཐེང་པོ་ཞིག་ལ་སེམས་བཟུང་ནས། །གཏི་མུག་མུན་པ་ཡང་ཡང་སྒྲེལ་བྱེད་པ། །འཕྱི་བ་ཆང་དུ་ཉལ་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་པོས་བསྒྲོམ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཐའ་དག་བཤགས་ནས། གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ལ་དམིགས་པ་དང་། གཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཞིང་། སྤྱ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ནི་གནས་རྣམས་དང་། གཟུགས་སྒྲུང་འགགས་པའི་སྟོང་པ་བྱུང་དུ་སྒྲེལ་ནས་བསྒྲོམས་ན་གཟུགས་མེད་སྒྲེལ་ཆེད་མུ་བཞིར་སྒྲེ་སྟེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་བྱངས་ཆང་བའི་

དག་ཆོས་སྒྲིམ་གསུམ་རྒྱུ་ཡང་ཤོད་

བསྒྲོམ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་དེ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མཚན་ཉིད་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་འབྲས་བུ་དུད་འགྲོ་སོགས་བཟང་ངན་གསུམ་བྱུང་བས། རྒྱ་བསྒྲོམ་ལ་ཡང་བཟང་ངན་གསུམ་འབྱེད་དགོས་པ་དེ་ལྟག་མཐོང་སྟོང་པར་དོ་འཕྲོད་
པ་སྟོང་ཉིད་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་མིན་དང་། གྲོགས་ཞི་གནས་བཟང་ངན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤའ་པ་ལྟར་རོ། །ཁྱིམ་བྱེད་པ་དག་གིས། ཆོགས་དུག་གི་འགྲུ་བ་བཀག་ནས། སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཙམ་ཡང་མ་སྤྲོད་བ་དང་། སྤྲོད་བ་
སོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལེགས་ཉེས་ཙམ་ལས་ལྟག་མཐོང་གི་དོས་འཛིན་ཅི་ཡང་མི་སྤྲོད་བ་ནི། གོང་དུ། རྟོག་པ་ཁ་ཆོམ་ཉིད་བསྒྲོམ་གྱིས། །ཞེས་པ་དེས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་པར་སྤྲོད་ཡང་སྒྲུབས་དོན་མ་གོ་བ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ལ་ཕྱག་ཆེན་
བསྒྲོམ་པར་རྒྱུ་པ་དག་ལ་སྒྲོམ་ལེགས་ཉེས་ལས་འབྲས་བུ་བཟང་ངན་འབྱུང་བར་འཆད་པའི་སྒྲུབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡིན་ཟེར་བའི་དྲིས་ལེན་གྱི་ཆོགས་བཅད་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྤྲོད་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མདོ་
ཁམས་སྤྲད་གྱིས་ཆར་ཕེབས་པ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟུ་མ་འཇམ། འགའ་ཞིག་མདོ་སྤྲད་གྱི་སྟོན་པ་སྒྲོ་གྲོས་རབ་གསལ་ཟེར་བ་དེས་ཆོས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ན། ལྷན་པོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་བསྒྲོམ་པ། །ཞེས་པ་ནས། འོན་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་
དཀའ། །ཞེས་གསུངས་འདུག་པ་འདི་དག་གི་དོན་ཅི་ལགས། །ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། རྟོག་པ་ཁ་ཆོམ་ཞི་གནས་དང་། །སྟོང་པ་ཐལ་བྱུང་ལྟག་མཐོང་གཉིས། །ངན་འགྲོར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ཙན་ཏེ། །ལེགས་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་ན་ལེགས། །

༩

༄༅།

།སེམས་འགྲུ་མི་གསལ་ཞི་གནས་དང་། །གཟུགས་སྤང་བ་ཀ་ག་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས། །གཟུགས་མེད་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཆེན་ཏེ། །ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་ན་ལེགས། །དམ་ཚོར་མེད་པའི་ཞི་གནས་དང་། །ཆོག་ས་
 །དུག་འགགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས། །ཉན་ཐོས་འགོག་པ་ཆ་མ་ཐུན་ཏེ། །མཆོག་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་ན་ལེགས། །ཤིན་སྤངས་བདེ་ལྷན་ཞི་གནས་དང་། །སྤྱོད་ཀུན་ཉེར་ཞིའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས། །ཐར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་མཆོག་སྟེ། །
 །རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ན་ལེགས། །བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཞི་གནས་དང་། །མཆོན་རྟོག་ཉེར་ཞིའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས། །གསང་སྤྱགས་ཕྱག་ཆེན་ལམ་མཆོག་སྟེ། །ཆོ་འདིར་གྲུབ་འདོད་བསྐྱབས་ན་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་པར་འཆད་དོ། །
 །དཔེ་རྒྱན་འདི་ཕྱིས་རྒྱལ་ཆོབ་ཀུན་དབང་པའི་ངོ་ལ་ཁམས་སྤྱོད་ས་ནས་བརྒྱད་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། །སྤྱོད་མི་སྤྱང་། །ཆོག་འདི་དག་ལེགས་པོ་སྤྱང་ཞིང་འཕགས་པའི་གསུང་གི་རིགས་འདྲ་བ་ཅུ་མ་འདུག །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་ཡིན་པར་ནི་ཡིད་
 །མི་ཆེས་ཏེ། །ཆོག་ས་བཅད་སྤྱོད་གསུམ་ལ་དབྱེད་རྒྱུ་ཁ་ཡར་སྤྱང་བས་སོ། །བྱུང་པར། །ཡང་ན་ཉན་ཐོས་འགོག་པར་ལྷུང་། །ཞེས་པ་འགོག་པ་ཆ་མ་ཐུན་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། །འདི་དང་། །སྟོང་ཉིད་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བསྒྲུམ། །དེ་ཡི་འབྲས་
 །བྱུང་འགོག་པ་ཐོབ། །ཅེས་པའི་འགོག་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྤྱོད་བྱུང་མ་པའི་འཕྱིན་ཡིག་ལས། །ཐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་རྫོགས་པར་སེམས་ངོ་འཕྲོད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བཟང་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབྱ་བཅུ་མ། །ཞེས་གསུངས་པ་

དང་། འདིའི། ཡང་ན་ཉན་ཐོས་འགོག་པར་ལྟུང་། །ཞེས་པ་གཉིས་དོན་མཐུན་པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན། མིན་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྒྲུ། །ཞེས་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ངན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོས་འགོག་པ་ཆ་མཐུན་ནི་འདོད་
 ཁམས་ན་ཡོད་ཅིང་། གཟུགས་མེད་ནི་ཁམས་གོང་མའི་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་རྒྱུ་ལས། གཉིད་འབྲུག་པོ་ལོག་པར་ལྟར་དུན་རིག་གི་གསལ་ཆ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་དུན་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཉན་ཐོས་འགོག་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བྱིལ་བྱིལ་པོ་སྟེ། འགོག་པ་འབྲས་བུར་བྱས་ནས་དེའི་རྒྱུའི་བྱུང་པར་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ལས། དེ་གསལ་བར་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དུན་མེད་ཀྱི་
 ངང་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཟེར་བའི་ཉན་ཐོས་འགོག་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་སོ། །དུན་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅན་དེ་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ལྟའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས། དེར་སྒྲུབ་པ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་སྟོམས་འཇུག་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཞེས་པ་ཡང་ཆོར་འདུ་རགས་པ་བཀག་པ་ཅམ་ཡིན་པར་མཛོད་ལས་
 བཤད་པས། དུན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་བརྒྱལ་བ་ལ་དེ་ལྟར་མ་འཁྲུལ་བ་གལ་ཆེ་ལོ། །འདི་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པ་ལ་མཛོན་པའི་གཞུང་གི་བཤད་ཚུལ་རགས་པ་ལ་སྟོབྱང་ན་འཁྲུལ་པ་ཆེར་མེད་པས། མཁས་པ་བྱེད་འདི་ལྟར་གསུང་བ་གཞི་མེད་དུ་བྱུགས་

ལྟོ། །ཡངས་བར་བཟད་དོ། །གོང་གི་འཕྲོས། འོན་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམས་ན་ཕྱག་ཆེན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཅི་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་དེ་ནི་ཆད་ལྟ་དང་། སྟོང་པ་ཉི་ཆེ་བ་དང་། སྟོང་རྒྱུད་དུ་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་
 བྱའི་སྟོང་ཉིད་དང་གསུམ་དུ་མ་ལྟར་བར་གསལ་བ་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམས་ལེགས་གྱུང་། ཐེག་ཆེན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དབུ་མའི་སྒྲོམ་ལས་ལྟག་པའམ་འདའ་བ་མེད་དེ། ཐབས་དབང་དང་རིམ་གཉིས་མེད་པས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་
 སྟོང་པའམ། སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ཅམ་ལས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུར་དུ་འདྲན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས། འགའ་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོག་བབས་ཞེས། ཐོག་མར་སྟོན་ཞེས་ཆོངས་པ་འགའ་སྒྲུ་མོད། །དེ་ནི་དེ་མིན་ལྟ་
 བའམ་བསམ་གཏན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། འོན་དབུ་མའི་བསྒྲོམ་བྱུང་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་བསྒྲོམ་དེ་བཟང་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་གྱུང་འགྲུབ་བྱེད་གསང་སྤྲུགས་ནས་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་ཐབས་བཟང་པོ་
 མེད་ན་འགྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ། ཇི་སྟིང་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་མ་རྗེ་གསལ་པ་དེ་སྟིང་དུ་དབུ་མའི་བསྒྲོམ་མཐར་མི་ཕྱིན་ཅིང་། མཐར་ཕྱིན་པ་འདིའི་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་རྗེ་གསལ་པ་ལ་མ་མཐའ་བསྐླལ་པ་གྲངས་མེད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་
 སྟུང་པ་ལས། ཇི་སྟིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་མ་རྗེ་གསལ་པར། །དེ་སྟིང་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་ཐོབ་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབུ་མའི་བསྒྲོམ་མཐར་ཕྱིན་མ་ཕྱིན་གྱི་ཆད་ནི་ཆོས་དབྱིངས་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཡིན་པས། མདོ་

॥ अथ श्रीगणेशस्तोत्रम् ॥

ལམ་དུ་དེ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལམ་མཐའ་བྱངས་མེད་གཅིག་ཏུ་ཚྲོགས་བསགས་པས་ས་དང་པོར་ཚོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་སྒྲིམ་པའི་ཚེ་ན་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གནད་ཀྱིས་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་དགོས་པར་གསུངས་ཞེས་བསྟན་
 ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་སྟོང་པ་བསྒྲོམ་པ་ཕྱག་ཆེན་བསྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ན་ཕྱག་ཆེན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདྲི་གསང་སྒྲགས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཚོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ལས་བྱུང་བའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་སྐད་དུ། ཇི་བཅུན་རིན་པོ་ཆེས། སྤར་གྱི་འཕྲོ་ལས། བསྒྲོམ་པའི་ལུགས་འབྱུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་དང་། འཕྲིན་ཁྱུར་ཡང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་ཡང་། །དབང་ལས་བྱུང་
 བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །རིམ་གཉིས་ཉིང་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན། །ཡིན་ཞེས་བྱེད་ཀྱི་གསུང་ལས་བྱུང་། །ཁ་ཅིག་དཀར་པོ་ཆེག་བྱབ་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ངོ་སྟོན་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རང་བྱུང་གི་དོན་ནི་ལྷན་གྱུབ་དང་མ་བཅོས་པ་ཡིན་
 པས། མ་བཅོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་བཅོས་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའོ། །གནད་དེའི་སྤྱིར་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མཐོང་ལམ་སོགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། རྣམ་བཅད་ལ་དེ་གཅད་
 པའི་སྤྱིར་བྱུང་བའི་རང་བྱུང་ཞེས་གཉིས་འཕར་བསྟན་ནོ། །འདིའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གོང་དུ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མིན་པའི། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུབ་པའི་ཐབས་གཞན་མེད། །ཅེས་བཤད་པའི་ཤེས་རབ་དང་དོན་གཅིག་ དབང་གི་ཚེ་ག་དང་རིམ་

ལྟོ། །གཉིས་བསྒྲུབ་པ་སོགས་ནི་དེའི་ཐབས་ཡིན་ལ། དེ་བས་ན་སྒྲུབས་དེའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ནི་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་ཆེན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འགྲུབ་པའི་དུས་སྐུར་བྱ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཕྱག་ཆེན་འདི་རྟོགས་པ་སྐར་ལག་དཔ་བཞིན་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་ན་ཆོ་འདིར་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་སྐུར་ཞིང་ཟབ་པའི་གནད་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་མེད་དེ། དེ་འདྲ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐུང་བ་ཅི་ཤར་མ་འགགས་པ་ལ་མ་བཅོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། འབྲུལ་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཕྱག་དང་། རྒྱ་དང་། ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་ཡི་གེ་ཐ་དད་པའི་གོ་དོན་བྱེད་པ་སོགས་རང་བཟོས་སྐུར་བ་ཙམ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་རང་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་སྟོའི་གམ་ལས་ཕྱག་ཆེན་མ་གསུངས་པ་དེས་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་ན་གསང་སྒྲགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་བསྒྲུབ་རིགས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དེ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་གཉིས་ནི་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐུར་ལག་དཔ་ལྟར་རྟོག་པ་ཁ་ཆོམ་གྱི་ཞི་གནས་དང་བསྐྱེས་ནས། སྟོང་རྒྱུད་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་ཆེན་བསྒྲུབ་པར་རྒྱུ་པའི་ད་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་གར་ལྟ་ཤིང་གི་རྟོགས་ཆེན་གཉིས་ལ་དོན་ལ་བྱུང་པར་དབྱེ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་གར་གི་ཆོས་ལ་ཡས་བབས་དང་ཅིག་ཆར་བ་ཟེར། བོད་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་ལ་མས་འཛོལ་དང་རིམ་གྱིས་པའི་ལུགས་ཟེར་བའི་

དག་ཚེས་སྟོན་གསུམ་རྩམ་བཤད་

མིང་འདྲེགས་ལུགས་བསྐྱར་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཉམས་ལེན་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཚེས་ལུགས་ནོར་པ་འདི་འབྲུང་བ་ཡང་མཚན་བརྗོད་པར་དགའ་བ་མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་འཚོས། ཚེས་སྟོང་བའི་རྒྱལ་པོ་བྲི་སྟོང་ལྷེ་བཙན་ལ་
ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་བཞིན་དུ་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བཤད་ཀྱིས་མ་ཉན་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་བྲི་སྟོང་ཀྱི་བོད་ཡུལ་འདིར་ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། མ་མོ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་
ལ་གཏད་ཅིང་། ལུ་སྟེགས་མི་འབྲུང་བ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་བསྟོན་མཛད་པས། ལུ་སྟེགས་དངོས་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་ཡར་ངོ་དང་མར་ངོ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་འགའ་ཡིས་རྒྱས་ཚེས་ལུགས་དག་མ་དག་གཉིས་སུ་འགྲོ་བར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ང་འདས་ནས་རྒྱན་གདག་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ནས། དགའ་པོ་ཆེག་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བ་ཅིག་ཆར་བའི་ལམ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་ཀྱིས་འཆང་མི་རྒྱལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བསྟོམས་པས་སེམས་རྟོགས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་འཆང་རྒྱ་
བའི་ཚེས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆོ་དའི་སྟོབ་མ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟུན་དྲོངས་ལ་དེ་ཡིས་སུན་འབྲིན་པར་རུས་སོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་དེའི་ཚེས་ལུགས་བཞིན་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཅིག་གསུངས་ཤིང་། ཀ་མ་ལ་ཤྱི་
ལ་བྲིད་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གདན་འདྲེན་པ་བྱུང་ན་ཅིས་ཀྱང་འབྲོན་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་མ་བྲོན་ན་དཔོན་སྟོབ་ལ་དམ་ཚིག་མེད་དེ་ཞེས་པའི་ཕྱག་ཡིག་ཀྱང་བཞག་གོ། །མཁན་པོ་དེ་ཡིས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱིས་ནས་ཐམས་

ཨ

༄༅།

ཁད་བདེན་པར་གྱུར་ཏེ། མཁན་པོ་གཤེགས་ནས། སྤྱི་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བསྐྱོས་ནས་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ཆེ་ལའོར་གྱི་ལོག་སྒྲུབ་ལ་ཐུགས་སྒྲུབ་ནས། མཁར་རྒྱུ་སྒྲོམ་བསྒྲུབ་ལ་ཕེབས། དེའི་ཆེ་རྒྱུ་ནག་
 མཁན་པོ་བྱང་ནས་ཁོ་རང་གི་ཆོས་ལུགས་བསྟན་པས། ཆོས་འདི་བྱ་སྒྲུ་ཟེར་ནས་བོད་པ་ལ་ཆེར་དད་པར་གྱུར། དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་། སྡེ་སྡོད་ལ་ཐོས་བསམ་སོགས་ཀྱི་དགོ་སྦྱོར་གྱི་འཕྲོ་བཅད། རྒྱལ་པོ་ཐུགས་མ་བདེ་ནས་ཀམ་ལ་སྤྱི་ལ་
 སྒྲུན་འདྲེན་པར་བཏང་བས། རྒྱུར་བོད་ལ་བྱོན་ཏེ་བསམ་ཡས་སུ་ཕེབས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་དུ་ཁྱི་གསུམ་བཤམས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གྲུང་ལ་བཞུགས། རྒྱ་ཤང་གཡས་སུ་འཁོད། ཀམ་ལ་སྤྱི་ལ་གཡོན་དུ་འཁོད། རྒྱལ་པོས་རྩོད་པ་བྱ་བར་བཀའ་སྤྱི་ལ་
 པས། རྒྱ་ཤང་ན་རེ། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། ཅི་ཡང་མི་སེམས་ཤིང་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་སྒྲེ་བོ་སྒྲོ་ཞན་པ་
 དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། དེས་ན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ནི་སྒྲེ་བོ་ཤིང་རྩེར་འཛིན་པ་དང་འདྲ་བས་མས་འཛིན་དང་རིམ་གྱིས་པ་ཞེས་བྱ། དེད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ནི་བྱང་ནམ་མཁའ་ནས་ཤིང་རྩེར་བབས་པ་དང་འདྲ་བས་ཡས་འབབ་དང་ཅིག་
 ཆར་བཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས། དང་པོ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་མི་འཐད་དེ། བྱང་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲོ་བྱར་དུ་འདབ་གཤོག་ཤོགས་པར་སྒྲེས་ནས་ཤིང་རྩེར་འབབ་བམ། འོན་ཏེ་ཐུག་ལ་ཆོང་བཅས་པ་རིམ་གྱིས་འདབ་གཤོག་རྒྱས་ཏེ་ཤིང་

ཅེར་འབབ། དང་པོ་མི་སྲིད་ལ། བྱིམ་ལྟར་ན་རིམ་གྱིས་པའི་དཔེར་འགྱུར་གྱི། ཅིག་ཆར་བའི་དཔེར་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་པས་དཔེ་བཀག་ དེས་ན་ཁྱོད་གྱི་དཔེ་ནོར་བར་མ་ཟད་དོན་ཡང་འབྱུང་། ཁྱོད་མི་རྟོག་པ་བསྒྲོམ་པ་དེ་ཅི། རྣམ་རྟོག་
 བྱུགས་གཅིག་བཀག་པ་ཡིན་ནམ། མཐའ་དག་བཀག་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། གཉིད་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའང་དེར་འགྱུར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཁྱོད་མི་རྟོག་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཆོ་བསྒྲོམ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་དགོས་སམ་མི་
 དགོས། དགོས་ན་དེ་ཉིད་རྟོག་པ་ཡིན་པས་མི་རྟོག་པ་བསྒྲོམ་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས། མི་དགོས་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འབད་མེད་དུ་སྒྲོམ་སྒྲེ་བར་ཐལ། བསྒྲོམ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་མ་བཏང་ཡང་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་སུན་ཕུང་བས། རྒྱ་ཤང་གིས་སྒྲུས་པ། མགོ་བོར་ཐོག་བརྒྱབ་པ་ལྟར་ལན་མི་ཤེས་ཟེར་ངོ་། །རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟར་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་མེ་རྟོག་ཕུལ། བཟོད་པར་གསོལ་ལ་ལུང་རིགས་དང་མི་འགལ་བར་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་ལུགས་བཞིན་གྱིས་
 ཤིག་ རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་ལུགས་བྱེད་ན་ཆད་པས་གཅད་དོ། །ཞེས་བཀའ་ནན་དུ་བསྒྲགས། བཀའ་ཁྲིམས་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་མཛད་དེ། རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་རྒྱབ་པར་མཛད་ནས། རྒྱ་གར་རིམ་གྱིས་པའི་ཆོས་ལུགས་སྒྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 མཆན་བཅོད་པར་དཀའ་བ་མཁན་ཆེན་བོ་རྩེ་ས་ཏུ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་། ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་དང་། ཁྱེད་པར་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲགས་འཆང་པར་འབྱུང་གནས་ནི་བོད་ལ་བཀའ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། སྒྲོམ་བཅོམ་དམ་པ་དཔལ་

༥

༄༅།

།ཕྱམ་ཞི་བ་འཛོ། །བརྟལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། །སློབ་གསལ་དབང་པོ་པདྨ་འཛོ་དང་ཚུལ་སོགས། །སློབ་གསལ་མའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། །མི་ཡི་བདག་པོ་ཆོས་བཞིན་ས་སྤྱོད་བ། །རྣམ་དཔྱད་སློབ་
 ཅན་དེས་པས་འགྲོ་བ་འདུལ། །དཔའ་མཛེས་སྒྲུན་པོའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་ནས། །སློབ་གྲུ་འདི་དག་ཆོས་བཞིན་བསྐྱུངས་པར་ལགས། །ཞེས་བྱས་ཤས་དྲིན་གཟོའི་སློབ་རྣམས་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་ཤིང་བསྟོད་པར་མཛེས་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་གྲུ་འདི་
 རྒྱ་གཞི་མཚན་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རྣལ་ལང་དུ་བསྐྱགས་ནའང་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཆ་ཤས་བདུད་ཅིས་གྲུང་། །དད་པའི་ཤུགས་དྲག་གཡོ་བའི་ཡི་ག་འབྱེད། །ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཆ་མེད་པ། །རྒྱུན་དུ་འཛིན་ལ་སློབ་
 སྟོབས་ཡིད་སློན་ཅུམ། །ཞེས་གྲུང་སྒྲུས་སོ། །ཁྱི་སྟོང་ལྟེ་བ་ཅན་ནས་རྒྱལ་བ་པས་འག་འཁྱིལ་སོང་བའི་ཕྱིས་ནས། །སྤང་དར་མས་རྒྱལ་བའི་བཟུང་སྟེ། །བོད་ཀྱི་ཆོས་ཁྱིམ་ས་དང་རྒྱལ་བའི་ཁྱིམ་ས་གཉིས་ཀ་བཞིག་ཅིང་རུབ་པ་དང་། །དེའི་རྗེས་སུ་ཡུམ་
 སྟན་དང་འོད་སྤུང་འབྱུངས་ནས་བོད་ཡུལ་ཕུང་བར་གྱུར་བའི་ཆོ། །རྒྱ་ནག་མ་ཐན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་འག་འགྱེར་ནས་ཐོན་པ་ཅུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུང་། །སྒྲུན་པོ་ཆོས་དད་ཅན་གདམས་དག་འབོགས་པ་ལ་སྟོབས། །རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་
 དེ་ཡི་མིང་འདོགས་གསང་ནས་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མིང་བསྒྱུར་ནས་བཤའ་པས་དར་བར་གྱུར། །དེ་བས་ན་ད་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྲགས་པའི་ཉམས་ལེན་པལ་ཆེར་རྒྱ་ནག་གི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ཚུལ་རྒྱ་ནག་གི་བསམ་གཏན་ཉལ་ཆོག་གི་

འཁོར་ལོ་སོགས་ཡིག་ཆ་ལྟ་དང་། དེང་སང་གི་ཕྱག་ཆེན་ངོ་སྤྱོད་གསུམ་པར་གྲགས་པ་སོགས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་གཅིག་ཚུལ་རྣམ་པའད་སྤྲུལ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་དག་འགོག་ཚུལ་ཡང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་པ་དགོངས་གསལ་དང་། སངས་རྒྱུ་འཕྲིན་ལྷ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་གྲུབ་པའི་གཞུང་གིས་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ་ནི། སྤྲུལ་བཀའ་པའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་དེ་དག་རྒྱ་རོ་པ་དང་མི་ཁྱོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ཆེན་ཡིན་པས་སྒྲོམ་མེད་དོན་ནི། དེ་གཉིས་ནས་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་ཆེན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སམ་བུ་ཤུ་ལས། དེ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ཡིས། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི་སྤྲུལ་བར་བྱ། ཞེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་བ་རྩུ་ཏིར་སྤྱོད་པ་ཉིད་རོ་གཅིག་པའི་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་དགའ་བ་ནི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། དེའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་རང་བུ་དང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་རོ་དང་མི་ཁྱོ་ཁོང་གཉིས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ན། མི་ཁྱོ་པའི་དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་པ་ལས། ལམ་དང་དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས། འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པར་བསྒྲོམ་པ་ཉིད། མཐའ་མའི་བྱང་ཆུབ་བསྒྲོམ་པ་ནི། །དག་པའི་དེ་ཉིད་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་འོ། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་མཉམ་སྦྱོར་བས། །འཇམ་པའི་རྩི་རྩེ་ལ་སོགས་གཅི། །བདེན་མིན་རྩུན་མིན་རྣམ་པར་ནི། །བདག་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་འབྲིང་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། དེར་མ་ཟད་འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱིས་

གྲུང་། འདི་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཕུག་ཀྱི་བཞི་པའི་ལུང་གྲུབ་པ་དགོངས་གསལ་དང་། སྟོམ་གསུམ་རང་མཆན་དུ་བྱངས་པ་ལས། ལས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཆོས་
 ཀྱི་ཕུག་ཀྱི་རང་མི་ཤེས་ན་ཕུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་མིང་ཅི་མ་ཡང་རྟོགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྟག་གཉིས་སོགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཞན་དང་། གྲུབ་པ་སྡེ་བདུན་དང་། སྟིང་པོ་སྟོར་དུག་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་གཞན་ལས་
 གྲུང་། སྤྱི་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་བཞི་པོ་དག་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་ཕུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་བཀའ་གསུམ། བརྟག་གཉིས་ལས། གཞན་གྱིས་བཟོད་མིན་ལྟ་ཅིག་སྟེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་དེ། །སྤྱི་མེད་དུས་ཐབས་བརྟན་པ་དང་། །བདག་གི་
 བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་དང་། སམ་བུ་ཤུ་ལས། རང་གི་དབྱེ་བ་འདི་ཉིད་ནི། །སྤྱི་མེད་ཞལ་ལས་རྟོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། རྟོག་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཕུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྟེས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཅི་ཞེ་ན། དབང་བསྐྱར་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐོབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཕུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན། ད་གཟོད་ལམ་བགྱོད་པ་ལ་མཆན་མ་དང་བཅས་པའི་འབད་
 ཚུལ་ཀུན་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། རྟོགས་པ་དེའི་རྒྱན་བསྐྱངས་པས་ལམ་རང་གི་ངང་གིས་བགྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་ནི་དང་སང་གི་ཕུག་ཆེན་རྣམས་དང་གནད་གཅིག་པ་རྣམས་སྐབས་འདིའི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་བཀའ་བཟུང་

ནས། དེ་ནི་ལྷ་པ་ལོག་རྟོག་གཞན་ཡང་སྐབས་འདིར་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞི་གནས་ཉམས་ལ་ཕྱག་ཆེན་འདོད་པ་དགག། དབང་ལ་མོས་ལ་དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་དགག། ཡོན་ཏན་མེད་པའི་མཐོང་ལམ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ། སྔོན་བྱུང་གི་དཔེ་ལའད་པ། འབྲུལ་མེད་ཀྱི་གནད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེང་སང་སྒྲིམ་འགའ་ཞིག་སྟོབ་མའི་མདུན་ནམ་སྒྱི་བོར་སྒྲིམ་བསྒྲུམས་པས། དེས་རྒྱུན་བྱས་མོས་གུས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱར་ནས་རྟོག་པ་
 རགས་པ་ཅུང་ཟད་འགགས་ཏེ་སེམས་གནས་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་སྟོང་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུན་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་སེམས་གནས་པ་དེ་འདྲ་ཕྱག་ཆེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཏིང་འཛིན་སྟོ་བྱར་བ་དེ་འདྲ་བདུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཡོན་པ་འང་སྲིད་
 ཅིང་། ཡང་ན་རྗེ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཡིག་གི་བྱེད་པས་ཁམས་འདུས་པ་འགལ་ལ་འང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བདུད་ཀྱི་ཡིན་པ་སྲིད་རྩལ་ནི། སྔོན་མི་རྒྱན་པོ་ཞིག་གིས་རི་སུལ་དུ་བུད་ཤིང་འཆོལ་བ་ལ་ཕྱིན་པས། གཉའ་ལོ་མ་སྐམ་པོའི་ཕུང་པོ་ཞིག་གི་བྲོད་ན་
 ལུག་གུ་དཀར་པོའི་པགས་པ་ལ་བྱས་པའི་ཞུ་ཞིག་འདུག་པ་རྗེད་ནས་མགོ་ལ་སྟོན་པས། མི་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྒྲེས་བྱར་མཐོང་ནས། ཀ་རུ་འཛིན་ཞེས་གྲགས་ཤིང་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡང་སྟོན་རུས་པའི་རྩུན་རྒྱལས་ཅན་གྱི་གུབ་ཐོབ་
 བྱུང་། དེའི་མིང་ཐོས་པ་དང་། དགོན་པ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གང་ཟག་འགའ་ལ་དུན་རྟོག་འགགས་པའི་ཏིང་འཛིན་སྒྲེས་པ་ཡང་བྱུང་བེད། ཕྱིས་རང་གི་ཁང་པར་སྟེབས་ཞུ་དེ་ཕུད་ནས་འདུག་པའི་ཆོ་སྔོན་གྱི་རྒྱན་པོའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་འདུག་སྟོབ་མ་

༡༡། ཞིག་གིས་མཐོང་ནས། གཞན་དག་ལ་ཡང་སྤྲོས་ཏེ། དགས་པའི་ཞུ་དཀར་པོ་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོར་ནས། དེའི་གྲུབ་ཐོབ་ཞིག་སྟེ་དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་གཞན་ལ་ཏིང་འཛིན་སྟེ་བ་དེ་ཡང་རྒྱན་ཆད་དོ། །དེས་ན་དེ་འདྲའི་རིགས་
 ཀྱི་ཏིང་འཛིན་དང་། རུས་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་རྣམས་བདུད་རིགས་ཀྱི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པར་གསུངས་པས། ཏིང་འཛིན་ཕྱ་མོ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་ཞིང་། ཏིང་འཛིན་ཕྱ་མོ་སྟེས་པ་རྣམས་ལ་གང་ཡིན་བརྟག་ཀྱང་དགོས་ཏེ། ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 ཚེགས་སྟོན་པའི་མདོ་ལས། ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་ཤེས་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་ཚུལ་ཡང་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལས་ཏིང་དེ་འཛིན་
 དང་བྱིན་རྒྱ་བས་བྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མཐུ་ལས་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱབ་ཅིང་། ཚེས་མིན་བྱས་ཀྱང་གྲོ་བྱར་དུ་ཏིང་དེ་འཛིན་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་འབྱུང་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་རྩོམ་
 པ་དང་ང་རྒྱལ་སྟེར་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་ནད་གཏོན་ཞི་བའི་བྱིན་རྒྱ་བས་འབྱུང་བར་བདུད་ཀྱིས་བྱེད་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ། དེ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་པ་སོགས་ཁ་ཅིག་
 ཕྱག་ཆེན་སྟེ་བ་ལ་ད་ལྟ་དེས་པར་དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་ཏེ། སྟེ་བ་སྤྲ་མ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དབང་བསྐྱར་བ་མ་བྱས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚེས་ལ་དད་པ་མི་སྲིད་པས། གང་དག་ཐེག་ཆེན་སྟེ་དང་། སྤྲགས་ལ་དད་པ་ཐོབ་པ་དེ་དག་སྟེ་བ་སྤྲ་མར་སྤྲངས་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཤིང་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་སྤྱིང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དབང་མ་བསྐྱར་གྱི་ཚེ་ག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མགོ་མཚུངས་དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་དགག། བསྐྱར་ཏེ་སྤྱད་པའི་གནས་སུ་བསྐྱར་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དག་ཚུ་ལ་དག་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་དག་ལེན་པ་ལ་མོས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན། ད་ལྟ་ཆོ་འདིར་རབ་བྱུང་བྱ་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་སྐྱེ་བ་སྤྱུ་མའི་རབ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་མ་བཏང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པར་མོས་པ་དག་གྱི་ཚེ་ཅན། ད་ལྟ་ཆོ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་ཆོ་ག་བྱ་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་སྐྱེ་བ་སྤྱུ་མའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་ཁས། གཤམ་ཏེ་སོ་ཐར་དང་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དག་ཆོ་འདིར་དགོས་ན། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཡང་ཆོ་འདིར་ཅིས་མི་དགོས་ཏེ་དགོས་པར་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལ་མི་དགའ་བའི་མུ་སྟོགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འདི་པ་སྤྱངས་པ་དེ་ལ་མཚར་དུ་མི་བཅི་ཡིས། བོད་འདི་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་བཞིན་དུ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་མཐའ་ཀྱི་གཙོ་བོ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་འགོགས་པ་སོགས་འགོག་པ་དེ་ལ་རངས་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་ཁོ་བོ་དོ་མཚར་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་བྲེལ་བར་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མུ་སྟོགས་བྱེད་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འབྲང་མ་ཡིན་པས། ཆོས་འདི་པ་སྤྱོད་བ་ཁོ་རང་གི་ལུགས་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉན་མཐའ་འགོག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཚར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ ཆོ་འདིར་དབང་བསྐྱར་མ་བྱས་གྱིང་།

༡༡།

དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ། ཚེ་འདིར་དབང་མ་བསྐྱར་ཡང་ཐོབ་པ་ཞིག །མེད་ན་སྤྲུགས་སྤོམ་སེམས་རྗེས་འབྲང་བས་གཞོད། །ཅེས་འཆད་དོ། །འདི་ནི་ཅུང་ཟད་དཔྱད་དགོས་སུ་སྤྲང་བས་འདི་ལྟར་སེམས་
 ཏེ། སྤྲུགས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཚེ་ཕྱི་མར་མཚམས་སྤྱར་བ་ནི། སྤོམ་འི་སྤྲུགས་སྤོམ་གྱི་རྒྱུན་མ་བརྟང་བར་ཡོད་ཀྱང་། དབང་བསྐྱར་བ་གསར་དུ་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་གསར་དུ་སྦྱོན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚེ་འདིར་དབང་མ་བསྐྱར་བར་སྤྲུགས་སྤོམ་དང་ལྟན་པ་ཡོད་ཀྱང་དབང་ཐོབ་ཅེས་པའི་ཐ་སྐད་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་ད་དུང་འཐེན་བྱེར་འབྱུང་བར་སྤྲང་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡོན་ཏན་མེད་པའི་མཐོང་ལམ་དགག། དེ་
 ལ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤྲང་། དེས་ན་འཕགས་པའི་མ་བྱེན་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ། དེ་དགག་པ། དེའི་ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིན་ཆེན་རྒྱུན་འདྲའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྩོག་གཞུང་པའི་དགོ་
 བཤེས་ལ་ལ། སེམས་གནས་པའི་ཞི་གནས་ཅུང་ཟད་དང་། སྤྲང་སྤོང་བྱུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་ཕྱ་མོ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཅིམ་སྐྱེས་པ་ལ་མཐོང་ལམ་དུ་ངོ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ནི། བྱུང་གི་ཕྱག་གུ་སྤྱོད་འི་རྒྱ་ཡིས་བཅིངས་
 པས་འཕུར་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་སྦྱོན་གྱི་ལུས་གྱི་རྒྱ་ཡིས་བཅིངས་པས་ད་ལྟ་ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་མི་འབྱུང་ཡང་། ལུས་འགགས་པའི་ཕྱི་ནས་དེ་མ་ཐག་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་ད་ལྟ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡོན་

ཏན་ཉི་ནས་འབྱུང་བ་འདི་འདྲ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ལས་འདི་འདྲ་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཉི་མ་དེ་རིང་ཤར་བ་དེའི་འོད་ཟེར་སང་ནངས་པར་འབྱུང་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཆོ་འདིར་སྒྲེས་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་
 ད་ལྟ་མི་འབྱུང་བར་ཆོ་ཕྱི་མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཚར་ཆོ་སྒྲིམ་མདོན་སུམ་དུ་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། རྗེས་འབྱང་ཁ་ཅིག་ སྒྲིན་སྒྲོང་བར་འདོད་ནས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། བར་
 ཕྱིན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དེ་ལྟ་ན་དགོས་ཀྱང་། སྤྲགས་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དེ་ལྟ་ན་མི་དགོས་ལ། དེ་བས་ན་མདོ་སྤྲགས་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་པོ་དེ་རིམ་བཞིན་རྒྱན་ཅན་དང་རྒྱན་མེད་ཡིན་ཞེས་བར་རོ། །འོ་ན་མདོ་སྤྲགས་གྱི་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀྱང་རྒྱན་
 ཅན་དང་རྒྱན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་ལམ་གཉིས་པོ་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་དབྱ་བ་ཅོམ་ལ། མཛོད་ལས། འགོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་གྲོལ། །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཅིག་ཤོས་སོ། །ཞེས་འགོག་
 པའི་སྒྲིམས་འདུག་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིམས་རྒྱན་ཅན་དང་རྒྱན་མེད་གཉིས་འཐད་གྱི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པ་ལ་རྒྱན་ཅན་དང་རྒྱན་མེད་གཉིས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལས། ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་འབད་རྩོལ་བྱས་པ་རྣམས་
 ལུས་མ་སྤང་གི་བར་དུ་རྒྱང་འདས་མ་ཐོབ་པ་ལ། བར་དོར་དེ་ཐོབ་པ་མང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་དང་འདི་མི་འདྲ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ལུགས་གོང་མེར་འབར་བ་ལ་ཐོབ་བསྐྱུན་པའི་ཆོ་མེད་ཆ་ཆ་གནམ་ལ་ཡར་བ་དེ་མ་ཐག་དང་

༡། རྣམ་མཁའ་ནས་འབབ་པར་རྩེ་མ་པ་དང་། འབབ་པར་བརྩམས་ནས་ས་ལ་མ་ལུང་བར་དུ་ཡལ་བའི་དཔེས་ཕྱིར་མི་འོང་ཆེ་འདིར་མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་དག་བར་དོ་གྲུབ་མ་ཐག་དང་། རྩུན་ཅུང་ཟད་ལོན་པ་དང་། ཡུན་
 རིང་མོ་ལོན་ནས་སྐྱེ་སྤིང་མ་གྲུབ་ཅི་མ་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམས་པ་ལས་ཆེ་འདིར་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་པ་བར་དོར་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཡོད་མོད་ཀྱིས། ཆེ་འདིར་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡོན་
 ཏན་རྣམས་ཤི་ནས་འབྱུང་བ་ནི་ད་ལྟ་སྟོན་རྩུམ་བུང་བ་ལ་སྐྱོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩུན་གྱི་སྤྱིབ་གཡོགས་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་ད་ལྟ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཕྱི་ནས་འབྱུང་བ་འདི་འདྲའི་ཆོས་ལུགས་མཁས་པས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
 རྒྱུད་ཀྱན་དང་མི་མཐུན་པས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། གོང་དུ་སྒྲིམ་པའི་རྟོགས་པ་སྤོམ་དེ་ལ་མཐོང་ལམ་དུ་ངོ་སྤྱོད་པ་མི་འཐད་ན། ལྷ་རྩེ་པ་དང་འཕགས་པ་ལྟ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། ལྷ་རྩེ་པ་དང་མི་འགལ་
 ཏེ། རྩོ་བོ་ལྷ་རྩེ་ཏེ་པ་ནི་དབང་བསྐྱར་གསུམ་པའི་དུས་སུ་སྐྱེད་ཅིག་མ་བཞི་དང་། དགའ་བ་བཞི་སྐྱར་བའི་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་སྐྱེད་ཅིག་མ་བཞི་པ་མཐོང་ལམ་དུ་སྐྱེ། དེ་ནི་རྩུན་མི་བརྟན་པར་སྐྱེད་ཅིག་དེ་ལ་འགག་ཅིང་ཉམས། སྐྱོར་ལམ་
 ཆོས་མཆོག་རྗེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནི། འགག་པ་འམ་ཉམས་པ་མེད་ཅེས་གསུང་བར་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་གསུང་སྒྲིམ་ལ་གྲགས་ལ། དེ་ལྟར་དབང་དུས་སུ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཐོང་ལམ་དུ་བརྟགས་པར་ཟད་པས་

མཐོང་ལམ་དངོས་ཡིན་པར་མི་བཞེད་དོ། །གཞན་དུ་ན་ཆོས་མཆོག་རྗེས་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་གསལ་ཁ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲུལ་དེ་མཐོང་ལམ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ལྟ་དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། དེས་མཇུག་པའི་སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས། གལ་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོ་བདེན་པ་མཐོང་ཡང་། སྤྱོད་གྱི་བག་ཆགས་ལ་གོམས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞིང་ལས་དང་། ཆོང་དང་ཆེད་བཀུར་ལ་སོགས་པས་གཡེངས་པས་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྐྱབ་པ་པོ་གཞན་དག་འཕྱོར་པ་མ་ཆོང་བས་རྒྱུད་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་རྗེས་པར་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། མི་སྤྱོད་པ་དེ་དག་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་ཡང་སྤྱོད་པ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རམ། ཡང་ན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། དེ་བས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མ་ཆོང་བ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྤྱོད་པ་གལ་ཏེ་མ་སྤྱོད་དུ་བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པ། རྗེས་སེམ་ལས་བྱུང་བའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཅུ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཞེས་སྐྱེ་ཡངས་པར་བྱས་པས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་ཆེན་གཉིས་པོ་དེ་དང་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐུན་ཏེ། ལམ་འབྲས་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་བྱུང་རྒྱུ་ཡན་ལག་བདུན་ནི། ཅུ་རིན་པོ་ཆའི་པོ་བྱང་བཞི་དང་། གཙོ་མོ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་དྲུག་ལ་འཁོར་མཐོང་ནས་རྟོག་པའི་འགྲོ་ཆོག་བྱེད། ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་སྐུ་ལ་ཞིང་ཉན། སྤྱོད་བརྒྱའོད་བརྒྱ་འབྱེད། མར་བརྒྱ་འཆད། ཉིང་འཛིན་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལ་

ལ

༄༅། ལྷོམས་པར་འཇུག་ ཅེས་པ་ནས། ལྷོན་གྲམ་མས་རྒྱ་དུས་ན་བསྟན་པའི་ལོ་ཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དེ་ཙམ་ན་རྟོགས། ཞེས་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ལྟན་པ་དང་། ས་མཚམས་ཡང་ས་པོ་དང་
 པོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཚིག་རྒྱུད་ལས་ཚོས་སྐྱེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་ཞེས་པ་དེ་འདིར་དུངས་ན། དེའི་ཉམས་དེ་འབྲས་བུའི་ཉམས་མ་ཡིན་པར་འཆད་དགོས་འབྱུང་བས། སྤྲུགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོར་མ་བྱེན་པའི་སྤྱན་རས་གཤམ་ལ་བའི་མཁས་པ་དག་
 གིས་དབྱུད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་འཕགས་པའི་མ་བྱེན་པར་བསྟུབ་པ་ནི། ས་དང་པོ་མ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པ་དེས་ན། རེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ད་ལྟ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་
 དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ནི་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མཐོང་ལམ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འབྱུང་བར་ཐལ། མཐོང་ལམ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཚིག་ལ་
 འབྲིས་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་། དེ་ལྟར་ན་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོན་དེ་འདྲ་རེ་གཏོང་རྒྱུ་འབྱོར་བས། ཏུ་ཅང་སྐྱོན་པ་བཟང་དུགས་ན་ཅིར་འབྱུར་མི་ཤེས་སོ། །རབ་དབྱེའི་གཞུང་དེས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་བཀའ་པ་ཡིན་ན་བདེན་ཆུག་གྲུང་། སྐབས་
 ཐོབ་ད་ལྟའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་མ་ཐོབ་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་མཐོང་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པ་འགོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དོན་གང་འཆད་གྲུང་སྐབས་ཐོབ་བརྩི་བ་གཤམ་ཆེ། གཞན་དུ་ན

ལྷོན་གྲམ་མས་རྒྱ་དུས་ན་བསྟན་པའི་ལོ་ཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དེ་ཙམ་ན་རྟོགས་ཞེས་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ལྟན་པ་དང་།

རིགས་པ་ཅུང་ཟད་ཤེས་པའི་གསར་བུ་བ་བཞིན་དུ། ཅིག་ཅིག་ཁོ་ནས་གཞུང་ལུགས་ལ་སྒྲིན་འཆོལ་ཉན་ཆེའོ། ཅི་མེད་སྟོང་པ་ཁོ་ནར་མངོན་ལྟར་བའི། ཆད་ལྟའི་བསྒྲིམ་དེ་ཐ་ཤལ་ངན་འགྲོའི་རྒྱ། གཟུགས་སྒྲིམ་འགགས་པའི་སྟོང་པ་ཉི་ཆེ་
 ཡི། ཁོ་བྱེད་བསྒྲིམ་དེ་འབྲིང་ཡིན་གཟུགས་མེད་རྒྱ། སྟོང་པ་ཅམ་དུ་ཐག་ཆོད་དོ་འབྲོད་པའི། ཉན་ཐོས་བསྒྲིམ་དེ་རེ་ཞིག་ཐར་པའི་རྒྱ། སྟོང་པ་འང་གསལ་བར་བྱང་འབྲེལ་དབུ་མའི་བསྒྲིམ། བཟང་ཡིན་འོན་ཀྱང་འགྲུབ་ལ་ཡུན་རིང་འགོར། །
 གསང་སྒྲུགས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། དབང་རིམ་ལས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན། ཉིན་མའི་མགོན་བཞིན་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི། སྒྲིམ་བར་བ་འབྲུམས་སྲིད་ན་གསལ་དེ་ཡིན། ལུས་ངག་འབད་རྩེ་ལ་དག་བའི་འབྲོ་བཤོལ་ནས། བྱར་
 མེད་རྩེ་ལ་བསྒྲུབ་མེད་པའི་ངང་ཉལ་བའི། ཕྱག་ཆེན་པ་དག་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱིས་གཟེར། ལྷའི་ངང་རྩེ་ལ་དེ་ལ་སྒྲུབས་བྱོས་ཤིག། སྒྲུབས་འདིར་གཞན་ཡང་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། ཞི་གནས་ཉམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དབང་ལ་མོས་ལ་
 དབང་བསྒྲུར་མི་དགོས་སྟེ། རྟོགས་པ་ཕྱ་མོ་སྒྲིམ་ལ་མཐོང་ལམ་དུ། རྩོད་དུ་ལྟ་ཡོན་ཉན་མི་འབྱུང་ཡང་། བྱིནས་འབྱུང་ཞེས་མངོན་སུམ་རྩུན་གྱིས་སྒྲིབ། ཁ་ཅིག་མདོ་སྒྲུགས་མཐོང་ལམ་རྒྱན་ཅན་དང་། རྒྱན་མེད་ཡིན་ཞེས་སྒྲུར་ཡང་བྱོལ་
 གྱིས་སྒྲིབ། འདི་དག་དག་བྱེད་ལུང་རིགས་རྒྱ་གཙང་དང་། བྱང་ཆེ་ལོག་རྟོག་བྲི་མ་ཀུན་བྱང་ནས། མ་ཞོར་མ་ཐས་པའི་འཇུག་དོགས་འདིར་སོན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་ས་ལ་ཅིས་མི་རེག། ཕྱག་ཆེན་དངོས་བསྟན་བྱིན་ཏེ། །གཉིས་པ་

མཆོག་དང་། ཆོག་སྒྱུར་གང་རུང་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་དགོན་པ་འདུན་ཅུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། སྒྲོ་ལྗན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོག་སྒྱུར། ཞེས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མཐའ་དག་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོན་པ་འདུན་དགོན་མཆོག་དང་། དེའི་ལུགས་ལས་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཡང་མཐའ་ཐུག་གི་དགོན་པ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་བཤད་ཅིང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། སྒྲོ་ལྗན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོག་སྒྱུར། ཞེས་སྒྱུར་མཐོང་སོགས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་རེ་རེ་ཡང་དགོན་པ་འདུན་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཟང་ན་ཞེས་པས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པར་གྱུར་པའི་སྒྲུ་མ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ཐེག་ཆེན་སོ་སྒྱུར་གྱུར་པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཆོག་དེ་ནི་རུས་པ་ཅན་ནོ། །གསང་སྒྲུག་པའི་སྒྲུ་མ་མཆོག་དབང་བཞི་རྒྱུས་པར་བསྐྱར་བ་དེ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་པའོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཐེག་པ་འདོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ཉེ་རུ་ཀ་མདོན་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལས། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱུས་སྒྲུ་མ་ཆོས། རྟེན་བཞིན་སྒྲུ་མ་དགོན་པ་འདུན་ཏེ། སྒྲུ་མ་དཔལ་ལྗན་ཉེ་རུ་ཀ་ །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྒྲུ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་དེས་ན་སྒྲུ་མ་དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཆོ་འདིར་འབྱུང་སྟེ། སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལྟར་དུ་མོས་པ་བྱས་པས་རང་རྒྱུད་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱུ་འདྲ་བ་ལས་འབྲས་བུ་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུ་མ་མཆོག་ཅེས་པས་དབང་སྐྱར་བཤད་པའོ། །

ལྟེན་པ་པོ་དེ་མཆོག་ཡིན་པར་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། གཞན་རྒྱུད་བཤད་པ་དང་། མན་ངག་བསྟན་པ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་ལུང་སྦྱོན་པ་སོགས་ཀྱང་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡིན་པར་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏེ། འོ་ན་ཐེག་
 པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་དགོན་མཆོག་ཏུ་བསྟུ་མི་བསྟུ་སོགས་ལུགས་སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཡི་སྒྲུབ་ནི། རང་རང་སོ་སོའི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་འཁོར་ཉིད་དང་ལྡན་པ་
 དགོས་ཏེ། དེ་དག་དང་མི་ལྡན་ན་སྒྲུབ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲུབ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་གསལ་སྤྲུགས་པའི་སྒྲུབ་མཆོག་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས། སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆོག་དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་དམ། བྱེད་ཆོས་དུ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྤར་
 སྒྲོལ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་གསུམ་སོ་སོའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་སྒྲུབ་འཁོར་ཉིད་གསུམ་ཀ་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྒྲུབ་དམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དམ་པ་མ་ཡིན་ན་སྦྱོན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་
 ཕྱིན་རྒྱབས་རྒྱུ་ལྟེ། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཅུང་ཟད་འབྱུང་མོད་ཀྱི། ཆོ་འདིའམ་བར་དོ་ལ་སོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྦྱོན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་དམ་པ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་
 དག་ལ་ནི་གཞུང་འདིའི་དོན་ལ་གསུང་རྒྱུ་ཡེ་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་དང་ཕར་ཕྱིན་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་གསུམ་ཀ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཆོ་འདིའམ་བར་དོ་སོགས་སུ་སངས་རྒྱས་འབྱིན་རུས་པ་ཡོད་ན་སྒྲུབ་ཡིན་གྱི་དམ་པ་མིན་ཞེས་པ་དང་། དེ་མ་ཐེག་

དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་སྤྱེལ་ནས་འཆད་རྒྱ་བྱུང་ཡང་། ཐེག་པ་འོག་མའི་སྤྱི་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀ་ཚང་བ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ལ་
 སྦྱོར་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་འབད་མེད་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ལ་ཐེག་པ་འོག་མའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་སྤྱི་མའི་མཚན་ཉིད་ལྡན་དགོས་པ་ལ་འབྲེལ་མེད་དོ་སྙམ་ན། འབྲེལ་ཡོད་དེ། སོ་སོ་སྦྱོ་བའི་དོན་མེད་པོ་ན་
 གྱི་དབང་དུ་གྱུས་ནས། བཤད་རྒྱུད་དོན་མེད་པ་ལས། ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྦྱོད་པ་བསྟུང་། ཁྱད་དུ་འདུས་པའི་དོན་ལ་དགའ། ཞེས་དང་། དོན་གྱུར་ལས། ཉན་ཐོས་སྦྱོད་པ་སྟུང་བ་པོ། ཞེས་དང་། སྦྱོ་བ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་
 པས། སྤྱི་མ་གསུམ་ཆོ་གར་མི་ལྡན་པས། སྤྱགས་པའི་བདག་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཞུང་འདིར་ཐེག་པ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མའི་མཚན་ཉིད་མ་བསྟན་ནོ་སྙམ་ན་བསྟན་ཏེ། སྤྱགས་ཀྱི་དོན་མེད་པོ་ན་སོ་སྦྱོར་གྱུར་པ་
 ལ་སོ་སོའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀ་དང་ལྡན་དགོས་པར་བཤད་པའི་ལྷགས་ལས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡང་། རང་རང་གི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་སྤྱི་མའི་མཚན་ཉིད་ཐད་སོར་ཆང་དགོས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གསོལ་
 བ་འདེབས་ཚུལ་ནི། ཐེག་པ་སྦྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གསང་སྤྱགས་པའི་སྤྱི་མའི་བྱུང་པར་བསྟན་ཟེན་པ་དེས་ན། སྤྱི་མེད་ཀྱི་དབང་བསྟར་ཐོབ་པའི་མིས་སྤྱི་མའི་ཕུང་པོ་ལྟ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྟ་དང་། སིག་སོགས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཉེ་བའི་སྤྱི་མ་བརྒྱུད་

ལྟོ། ། ༡༥༥། ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་པར་ཤེས་པས་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སྐྱེ་མ་གཅིག་ཉིད་དུ་འདུས་པར་མཐོང་ནས། གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་སྟེ། གང་
 ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱིས་དེ་ལས་ལམ་གཞན་ཐུན་གཅིག་མ་བསྒྲོམས་ཀྱང་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དབང་པོ་འབྲིང་དང་མཐའ་མ་གཉིས་ལ་ཡང་ལམ་གྱི་ཐོགས་འདོན་དང་། གོགས་སེལ་ཀུན་ལ་སྐྱེ་མའི་ལམ་འདི་རང་ལ་བསྐྱགས་པར་དམ་པ་
 རྒྱུ་མས་བཞེད་དོ། །གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་ན་སྐྱེ་མ་དེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོའི་ནང་དུ་ཕར་ལ་བསྐྱས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་སྟེ། རིམ་གྱིས་འགྱུར་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། གནས་སྐྱབས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཅི་རིགས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མདུན་གྱི་
 རྒྱུ་མ་མཁར་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་། དེའི་མཐའ་བསྒྲོར་དུ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་དང་དམ་ཆོས་པོ་ཏི་རྒྱུ་མས་དམིགས་ལ། རང་གི་སྐྱེ་མ་དེ་དག་ལ་ཐིམ་པའམ། སྐྱེ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལ་ཆང་བར་མོས་ནས་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མཛོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་མདོ་སོགས་ན་རྩལ་དེ་ལྟར་དུ་ཡོད་པར་གྲག་གོ། སྐྱེ་མ་རྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཆོག་གམ་སྐྱེ་མ་ན། སྐྱེ་མ་རྒྱུད་པ་ནི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་བཟང་པོ་ཡིན་པ་ཤིད་
 ཀྱང་། རྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱུད་ལ། དེ་བས་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཉིད་དུ་ཕར་ལ་བསྐྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་འདི་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ལོན་ཏུ་བཟང་སྟེ། སྐྱེ་མ་རྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་དགོན་མཆོག་གི་བྱིན་རྒྱལས་

སྒྲིབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དུ་མོས་པ་བྱས་པས་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འཇུག་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་མཁན་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མོས་པ་བྱར་རུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་མོས་པ་བྱས་པས་སྒྲིམ་ཉིད་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་ཆུང་ཅི་ཡིན་གྲང་རང་རྒྱུད་ལ་དགོན་མཆོག་གི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་འཇུག་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་གྱི་ཟེར་མེ་ལོང་གཡལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱུས་ནས། དེ་སྒྲིབ་བརྒྱན་མེད་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱུས་ན་མེ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །མཆོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་ཉི་མའི་ཐིག་འཕྲེང་ཀུན། འིན་ཅན་སྒྲིམ་འི་གཟུགས་སྐྱུའི་མེ་ལོང་ག་ཞིར། །ཤར་བའི་འོད་གྱི་ཟེར་འཕྲེང་རང་སེམས་ལ། །ཤུའི་ཏུ་འཕོས་ཆེ་ཅི་བསམ་དག་ལེགས་ཀུན། །འགྲུབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་མེ་ལྷུས་ཐོག་མེད་ནས། །འགྲོགས་པའི་བདག་འཛིན་བུད་ལིང་ཡང་སྟེག་ན། །ཆོས་བརྒྱད་རྩུན་གྱི་ཟླ་ཟླ་ཅིས་མི་སྟེག། །ཨོ་མ་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ད་དུང་སྒྲོངས། །བར་གྱི་ཆེགས་བཅད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིམ་མེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་དང་པོ་བུམ་དབང་མ་ཐོབ་པར་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་གཉིས་པ་གསང་དབང་མ་ཐོབ་པར་གཏུམ་མོ་དང་རྒྱུད་བསྒྲོམ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་གསུམ་པ་ཤེར་དབང་མ་ཐོབ་པར་བདེ་སྒྲོང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་དགའ་བཞིའི་དམིགས་པ་བསྒྲོམ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བཞི་པ་མ་ཐོབ་པར་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ལམ་བསྒྲོམ་པ་དང་། རང་གིས་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་གཞན་གྱི་མཁན་སྒྲོབ་ལ་

ལྟར། རང་གཞན་ཀུན་བརྒྱུག་པའམ་ཕུང་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བས་སོ། །འདིར་པམ་ཆེན་གྱིས། དགོ་སྟོང་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པར། །མཁན་སྟོབ་བྱས་པས་ཆོག་པ་ཞིག། །འདུལ་བའི་མདོ་དང་ལུང་དག་ཏུ། །གསལ་བར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་
 བམ། །ཞེས་ངོས་པ་ནི་དོགས་དཔྱོད་ཤིན་ཏུ་དགོས་པར་སྒྲུང་། དེ་ཡང་མཁན་པོ་གཏན་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་དེ་དགོ་སྟོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ལས་གྲལ་དུ་སྦྱོན་ནས་ལས་བྱས་ན་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཅུ་བ་ལས། དེ་དང་ལྡན་པའི་
 ལྟར་མཁན་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་བསྟེན་པར་མ་རྒྱུགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་དགོ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ནི་མི་སྐྱེ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྟོབ་གྱིས་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་བྱས་ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་
 ལ་སྟོམ་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ཁྱབ་ལས་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཅི་ཞེན། སྤྱིར་འདུལ་བའི་ཁ་སྐད་ལ་ལག་ལེན་དེ་བྱར་མི་རུང་བ་ལ་ལས་ཆགས་པ་མང་དུ་བཤད་པས། འདི་ཡང་དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་དུ་བསྐྱ་
 དགོས་ཏེ་དགོ་སྟོང་མ་ཡིན་པས་མཁན་སྟོབ་བྱར་མི་རུང་བ་ནི་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་དང་། བྱས་ན་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོམ་པ་ཉེས་མེད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མི་སྐྱེ་ཡང་སྟོམ་པ་ཅམ་ཆགས་པ་ནི་འདུལ་བའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་དགོ་

སྒྲོང་མ་ཡིན་པས་མ་ཁན་སྒྲོབ་བྱུང་རུང་བར་ཐལ། དེས་མ་ཁན་སྒྲོབ་བྱུང་ན་བསྐྱབ་བྱུང་སྒྲོམ་པ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱུང་པ་མ་དེས་པའི་གནད་ཟིན་དགོས་ཏེ། འོན་དཀོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོག་སྒྲུམ་གཉིས་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བས་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་བྱུང་ས་ན་སྒྲོམ་པ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་སོང་། གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲེ། ཆོག་སྒྲུམ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དགོ་བསྐྱེན་ཉིད་དང་དགོ་ཚུལ་ཉིད་དང་། དགོ་སྒྲོང་ཉིད་དག་གི་སྒྲུམ་བསྐྱེན་པར་མ་རྒྱུགས་པ་ལ་ཕྱི་མ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་ཡིན་པས་མ་ཁན་སྒྲོབ་བྱུང་རུང་བ་དང་བྱུས་ཆོག་པ་འདུལ་བ་ལས་མ་བཤད་ལ། བྱུས་ན་ལས་ཆགས་པ་འདུལ་བ་ལས་བཤད་པའི་རྣམ་དབྱེ་གཅིས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྒྲེ། གཏོར་སྒྲུགས་སྒྲོན་དུ་སངས་རྒྱུས་མཆོན་བརྗོད་དགག་ རྒྱ་སྒྲིན་ནང་དུ་ཟན་ཉིད་འཇུག་པ་དགག་ བུང་མཆོད་གཏོར་མའི་དབྱིབས་ལ་འབྱུལ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་བསྐྱུར་དང་པོ་མ་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ལག་ལེན་ནོར་པ་དེ་དག་ཏུ་མ་ཟད། གཞན་ཡང་གངས་རིའི་བློད་འདི་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་དང་མི་མཐུན་པའི་འབྱུལ་པའི་ལག་ལེན་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཡི་དྲགས་ཁ་ལ་མེ་འབར་མ་ལ་གཏོར་མ་སྒྲིན་པའི་ཆོག་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་བཞིའི་མཆོན་གཏོར་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལ་བརྗོད་པའི་ལག་ལེན་མཐོང་དོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་སངས་རྒྱུས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་རིགས་སྒྲུམ་ནས་རྟོག་པས་སྐྱུར་བར་

༡༩། ལྷ་ལ་ལོན་འདི་ཡང་མདོ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་འབར་མའི་གཏོར་མའི་མདོ་ལས། སྒོན་ལ་ན་མེ་སམ་ཏ་མུ་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་བརྗོད་ནས། རིན་ཆེན་མང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞི་པོ་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་བ་ནི་ཕྱི་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱག་འཆོལ་བ་ནི་བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་གཏོར་སྒྲགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། ཤཱུྃས་པ་ནི། དགོ་བཤེས་སྒྲུན་སྒྲུ་བའི་རྗེས་འབྲང་འག་འཛིག་ཅུ་སྒྲིན་གྱི་ནང་དུ་ཟན་འཇུག་
པའི་ལག་ལེན་བྱེད་པ་ཐོས་སོ། འདི་ཡང་མི་འཐད་དེ། འཇུར་གོགས་ཅན་གྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཅུ་སྒྲིན་གྱི་ནང་དུ་ཟན་མཐོང་བ་དང་། ཟན་གྱི་བྱི་ཆོར་ན་དང་ངས་སྒྲག་གི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གཏོར་མའི་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་ཅུ་སྒྲིན་གྱི་ནང་ཟན་འདེབས་པ་ནི། ཅུ་སྒྲིན་གྱི་ཆོག་ག་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། ཤཱུྃས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུད་མཆོད་བཀའ་ལས་གསུངས་པའི་ཆུལ། དེའི་ལག་ལེན་འབྲུལ་པ་བརྗོད། དེ་ཉིད་བཀའ་སྟོན་པ་སྒྲུབ་སྟེ་དོན་བསྟུ་བསྟུན་པ་ལོ། འདྲ་པོ་
ནི། ཟན་གྱི་ཡུད་ལ་ལྷ་ལ་འབྱུལ་བའི་ལྷ་བཤོས་དང་། ཆང་བུ་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས་ལྷ་བཤོས་ཀྱི་སྒྲགས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་ཆུད་ལས། དེ་ནས་ཟན་གྱི་དུས་སུ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཆང་བུ་སྒྲིན། །
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕྲོག་མའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ང་ལ་སྟོན་པར་ཁས་འཆེས་བའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས། འཕྲོག་མ་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་ཆང་བུ་སྒྲིན་པར་བྱུ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་སྒྲིན་པ་དེ་ཡི་ཆོག་ནི་མི་རྒྱུ་པའི་ལྷ་

དག་ཆོས་སྤྱོད་གསུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་བཤད་

བ་དན་སེལ་དང་། རོ་བོ་རྫོང་ལྷོད་བསྐྱུས་སྒྲོན་མེ་དང་། རྫོང་བཙུན་གྱི་ལས་དང་པོ་པའི་བྱ་བ་དང་། ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་སོགས་སུ་ལྟོས་ཤིག་སྟེ་དེ་དག་ན་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་ཐང་པ་དང་འབྲི་གུང་པ་འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱུས་གྱིས་གསུངས་པའི་ལྷ་བཤོས་དང་ཆང་བུ་མི་བྱེད་པར་མ་གསུངས་པའི་འབྲང་རྒྱས་དང་། ལྷ་བཤོས་རྩེ་མོ་གྲུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། བོན་གྱི་འགྲེས་ཤོར་བ་ཡིན་ནོ། །གསང་སྤྲུགས་རྫིང་མ་པ་འགའ་ཞིག་གཏོར་མའི་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་གི་གཟུགས་སུ་བྱས་ནས་དེའི་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན། མཐའ་མཐེབ་སྐྱུ་དང་། མགོ་བོའི་ཐོད་པས་བསྐྱོར་ཞིང་། ཆང་སོགས་བདུད་རྩིས་ཐོད་པ་དེ་བཀའ་ལ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ཞེས་བེར་རོ། །དེ་ཡང་བྱངས་ནས་བྱུང་མ་བྱུང་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཏོར་མའི་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་མི་འཐད་དེ། གསང་སྤྲུགས་གསར་མར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་གྲུ་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་འབུལ་བ་གཞུང་ནས་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། བྱུང་པར་རང་གི་བས་གྱི་ཕུད་ལ་གྲུ་གསུམ་འབུལ་བར་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་དགོན་མཆོག་སྤྱི་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལྷ་བུ་ལ་གྲུ་གསུམ་བཀག་པ་ཡིན་གྱིས། ཆོས་སྐྱོང་དང་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ལ་གྲུ་གསུམ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་སྟེ། ལྷ་བཤོས་ཆང་བུ་མི་བྱེད་པར། །ཞེས་སོགས་གྱི་འཕྲོས་བརྟགས་པས་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་གྱི་གསུང་དང་མཐུན་ན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལག་ལེན་རྣམ་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཆོན་དེས་ན་མདོ་སྟེ་དང་ཐེག་པ་གོང་འོག་མ་དགྲུགས་པར་

ལྟོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པས་སོ། །བཞི་པ་ལམ་གྱི་དམིགས་རྟེན་ལ་དབྱུང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རབ་བྱུང་ཅན་ལ་མཚན་ཆའི་ཕྱག་མཚན་དགག་ རིགས་ལྟ་ཁ་དོག་སེར་
 འཇམ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་ཁ་ཅིག་ སངས་རྒྱུས་སུ་མ་ཅུ་སོ་ལྟ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱི་ཕྱག་དུ་ཕུབ་དང་། རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཆ་བསྐྱར་བ་མཐོང་བ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱུས་བྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ལ་རིན་
 མོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དང་། ཕྱག་མཚན་སྒྲ་ཚོགས་འཛིན་པ་སྤྲིད་ཀྱི། རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་ཅན་ལ་དེ་དག་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་མཚན་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ས་གནོན་སོགས་མཛད་པའི་རིགས་ལྟ་སེར་འཇམ་གྱི་རས་བྲིས་
 མདོ་ལུགས་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གདམས་པ་ལ་ལ་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། མདོ་ནས་རིགས་ལྟ་འདི་འདྲ་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་སྒྲགས་ལུགས་ཡིན་ལོ་སྒྲམ་ན། ཐོག་མར་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་རིགས་ལྟ་རབ་སྐྱུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་རྩི་རིགས། བཟླ་རི་རིགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་གསུམ་ལས་ལྟ་རི་རྣམ་གཞག་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཉིད་འདུས་པ་སོགས་ནས་གསུངས་པའི་རིགས་ལྟ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་། རྒྱ་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ལྗང་གུ་ཐ་དད་ཅིང་། ཕྱག་རྒྱ་ཡང་ནི་བྱང་ཆུབ་མཚན་དང་། ས་གནོན་སོགས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་འདིར་རིགས་ལྔ་སྐྱུ་མདོག་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་རིམ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྔ་མཚོན་པ་ལ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ནི་ཉོན་མོངས་ལྔ་གནས་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཉོན་མོངས་དེ་དག་གྲུང་རིམ་བཞིན། གཏི་མུག་ནི་དཀར་པོ་དང་། ཞེ་སྤང་ནི་ནག་པོ་དང་། སེར་སྐྱ་ནི་སེར་པོ་དང་། འདོད་ཆགས་ནི་དམར་པོ་དང་། ཕྱག་དོག་ནི་ལྗང་གྲུ་དང་མཚོན་དོན་སྦྱར་རིགས་པའི་ཕྱིར། སེར་འཇམ་དེ་སྒྲ་མེད་གྱི་ལུགས་གྲུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་མེད་ནི་རིགས་ལྔ་ལ་ཁ་དོག་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་འདྲ། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་ལས། རིགས་ལྔའི་ཁ་དོག་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་གཞན་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྗང་གྲུ། དོན་གྲུབ་ནག་པོ། རིན་འབྱུང་དམར་པོ། སྤང་མཐའ་དཀར་པོ། རྣམ་སྤང་སེར་པོར་གསུངས་པ་ནི་རིམ་བཞིན། འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱུང་མེ་རྩ་ས་དང་རྣམ་པ་ལྔ་སྦྱོང་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་རིགས་ལྔ་སེར་འཇམ་མི་འཐད་ན། །པགས་པ་གསེར་མདོག་པགས་པ་སྤྲུབ་པ་དང་། །ཞེས་དང་། བཙོ་མ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྐྱུ་མ་ན། མི་འགལ་ཏེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱུས་གྱི་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་གསེར་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ལྟར་དྲི་མ་མེད་ཅིང་དངས་པའམ། ལྟུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་གྱི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་པལ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོར་འདོད་ན། མདོ་རང་དང་འགལ་ཏེ། སངས་རྒྱུས་སྐྱུ་སྒྲ་ནམ་མཁའི་མདོག་ལྟར་སྦྱོན་པོ་ཉིད་དུ་སྐྱུ་སྒྲ་འི་མདོ་

ॐ

1959-1960

༡། ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྲོས་ཁང་པས། འོད་དཔག་མེད་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་གསུངས་པ་སོགས་འདིར་འདྲེན་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྤྲོགས་སྤྲུམས་སྤྱིར་མདོ་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་
དང་། བྱུང་པར་མདོ་ལུགས་ལ་རིགས་ལྔ་སེར་འཇམ་ཁས་སྦྱངས་པ་དེ་འགོག་རྒྱ་ཡིན་པས། དེ་འགོག་པ་ལ། མདོ་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོར་མ་དེས་ཏེ། སྤྲུམ་སྤྲུམ་མདོག་སྤྲོན་པོར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གཞོན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་སོགས་གསང་སྤྲགས་ལས་གསུངས་པ་དངས་པ་ནི་སྤྲོགས་སྤྲུམ་ལ་ཅི་ཡང་མི་འཕྱོག་སྟེ། སྤྲོགས་སྤྲུམ་མདོ་སྤྲགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོར་
ཁས་སྦྱངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། མདོ་ལུགས་ཡིན་ཞེས་ལ་ལ་སྟུ། ཞེས་པའི་འབེན་དེ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ལྟ་བུ་མདོ་སྤྲགས་འཆོལ་བ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྲགས་ལ་མི་མོས་ལྟ་བུ་སྟོམ་ལ་སོགས་དགག་རབ་གནས་ལ་
སོགས་མདོ་ལུགས་འདོད་པ་དགག་མདོ་སྤྲགས་བྱུང་པར་ཆོ་གའི་སྟོན་ས་བསྟན་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་ངོ་། འདྲ་པོ་ནི། དེང་སང་བཀའ་གདམས་པ་ལ་ལ་སྤྲགས་ལ་མི་མོས་པར་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བུ་སྟོམ་པ་
དང་། སྤྲགས་བསྐྱེད་བ་སོགས་བྱེད་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་དམ་ལྟའི་བདག་མདུན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། སྤྲགས་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་དམིགས་པའི་ཆོ་ག་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་ལས་

ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ཅི་སྒྲིམ་པ་ནི་མདོ་སྒྲིམ་ཀུན་ལས་གསུངས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་དག་ནི་སྒྲིམ་གསུམ་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། ཞེས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་ཐབས་མང་བ་སྒྲིམ་གསུམ་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་གསུངས་པ་ཡིན་
 མོ། གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་བཀའ་གདམས་པ་ལ་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དང་། རོ་སྒྲིམ་དང་། བདུན་ཆོག་ས་དང་སྒྲུ་ཆོད་བས་པའི་ཆོག་སོགས་དེང་སང་སྒྲིམ་གསུམ་ཀྱི་ལུགས་ཐོར་ནས། མདོ་སྒྲིམ་གསུངས་པའི་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཆོག་འི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ས་རོལ་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་མདོ་སྒྲིམ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སོགས་འདི་དག་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཤེན་དོན་དུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སོགས་འདི་དག་བྱེད་ན། ངན་སོང་སྒྲིམ་
 རྒྱུ་དང་དེ་ཉིད་འདུས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིམ་འགའ་ཞིག་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། རྣམ་གཞག་དེ་དག་རྒྱུ་སྒྲིམ་ས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིམ་འབྲང་བའི་གསང་སྒྲིམ་པ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ངན་སོང་སྒྲིམ་རྒྱུ་དང་ལས། ཆོག་
 བཞིན་དུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བྱ། ཞེས་དང་། རོ་ལ་སྒྲིམ་གྱིས་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་དག་རིམ་བཞིན་བསྟན་པ་ཡིན་མོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བཞེད་པ་དང་། དེ་དག་གཤེན་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། སྒྲིམ་སྒྲིམ་སོགས་མདོ་ལ་
 བརྟེན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་རབ་གནས་མདོ་ལུགས་འདོད་པ་དང་། ལྷ་གོ་ཆའི་རྒྱུ་སྒྲིམ་འབྲང་ཁ་ཅིག་ ཕྱག་ན་དེ་རྒྱུ་སྒྲིམ་ཅན་ལ་མདོ་ལུགས་སྒྲིམ་འདོད་པ་དང་། ཐོད་ཁ་ཅིག་སྒྲིམ་བཀའ་ས་དང་ཐོར་སྒྲིམ་སོགས་སྒྲིམ་ལུགས་

ཨ

ཨ
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

༡༡། ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ཐོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རབ་གནས་མདོ་ནས་བཤད་པ་དགག་ག ཟུག་རྩོམ་ཆོ་ག་མདོ་ལུགས་དགག་ག ཞེར་བྱང་ལྷུང་བཤགས་སྒྲགས་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རབ་
 གནས་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་བསྟན། ཞེར་བྱང་གསང་འདུས་མདོ་ལུགས་དགག་ག རྩི་རྩོམ་དཔོན་ལས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རབ་གནས་མདོ་ལུགས་སོགས་འདི་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་བས་ཉན་པར་བྱོས་ཤིག དེ་ཡང་རབ་གནས་མདོ་ལུགས་
 མི་འཐད་དེ། མདོ་ནས་རབ་གནས་མཆོན་ཉིད་པ་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རྟེན་དེ་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་སར་བརྟོན་པའི་མངའ་དབུལ་ལྟ་བུ་ལ་རབ་གནས་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་ན་སྒྲོས་
 ཏེ། དེ་ནི་མིང་དུ་བརྟགས་པ་ཅིམ་ཡིན་པར་མིང་ལ་མི་བཅུད་དོ། །འོན་རབ་གནས་མཆོན་ཉིད་པ་དེ་བྱ་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བུ། ལུང་གང་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོག་མར་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་སྒྲོ་མ་ཤིང་སྒྲགས་བརྒྱས་པ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟེན་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་བུམ་པ་སྟ་གོན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུན་གསན་འབེབས་པ་ལྟ་བུ་སྟ་གོན་དང་། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟེན་ལ་བགེགས་སྦྱང་བ་དང་། སྤི་མ་བཀྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རབ་གནས་ཀྱི་སྟ་གོན་
 དང་། དངོས་གཞི་ནི། ཡང་བདག་བསྐྱེད་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། རྟེན་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགུག་གཞུག་བྱས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་

གདག་པ་དང་། སྤྱན་དབྱེ་བ་དང་། བརྟན་པར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་མངའ་དབུལ་དང་། སྤྲགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མེ་ཏྲི་ག་དོར་ནས་ལེགས་པར་མཆོད་དེ། རྗེས་དགའ་སྟོན་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་
 ཆོགས་བཅད་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོ་ག་ནི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ལས་གསུངས་ཀྱིས། བཅོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྲགས་བརྒྱས་བུམ་བསྐྱབ་ལ་སོགས་པ་མ་ལག་དཔའི་བྱིར། དེ་
 ལ་བཀའ་གདམས་པ་ལ་ལ་རབ་གནས་མདོ་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་། ཇོ་བོ་རྗེའི་གདམས་ངག་ཡིན་ནོཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། །འོ་ན་ཇོ་བོ་རྗེས་གདམས་ངག་དེ་མདོ་སྡེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། མདོ་ལུགས་ཀྱི་མན་ངག་མདོ་ལ་བརྟེན་
 དགོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེང་སང་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྟ་འཇམ་དབྱུངས་སོགས་བསྒྲོམས་ནས་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གདམས་པ་ལ་ལ་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བསྒྲོམ་པའི་ཆོ་ག་
 མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལས་འབྱུང་བ་མཚར་ཆེར་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་སང་གའི་ཕུག་གུ་སྤྱང་ཆེན་ལས་བྱུང་ན་སྤྱོན་མེད་ཀྱི་སྟོག་ཆགས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཤུལ་ན། གསང་འདུས་ལ་སོགས་ཆོ་ག་ལ། མདོ་ལུགས་ཆོ་ག་འབྱུང་བ་མཚར། །ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་ན། གསང་འདུས་ཀྱི་ཆོ་ག་དེ་གང་ནས་འབྱུང་བའི་གཞི་རུ་སོང་བས་དཔེ་དང་རྩེ་མི་འབྱོར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། མདོ་སྤྲགས་གཉིས་དཔེ་མཆོག་དམན་གོ་ལོག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། ཡང་ན། བསྒྲོམས་ནས་མདོ་ལུགས་ཡིན་ཞེས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡། ཟེར། ཞེས་པའི་འཕྲོས་བརྟགས་ན། རྟོགས་སྤྲུམས་གསང་འདུས་ཀྱི་ལྟ་འཇམ་དབྱེས་བསྟོམས་ནས། འདི་མདོ་ལུགས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་སྟབས་སྟངས་དོ། འདི་ལྟར་ན། མདོ་ལུགས་ཚོ་ག་འབྱུང་བ་མཚར། ཞེས་པའི་དོན། གསང་འདུས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལ་མདོ་ནས་བྱུང་བའི་ཚོ་ག་འབྱུང་བ་སྟེ་ཡོད་པ་མཚར་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། དཔེ་མཚོན་དམན་གོ་ལྟོག་གི་སྒྲིན་ཡང་མི་འབྱུང་དོ། འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་སྒྲིལ་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་ལྟུལ་པར་མི་བྱ་
སྟེ། སྤར་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། འདིས་ན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསང་འདུས་མདོ་ལུགས་སོགས་འདི་འདྲའི་ཚོ་ག་སྟན་ཆད་མ་བྱེད་ཅིག་ ཅེས་གདམས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མདོ་སྤྲུམས་པན་རྒྱན་འཆོལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་
ཏེ། དངོས་དང་། དོན་བསྟུན། འདྲ་པོ་ནི། སྒྲིག་བྱུགས་ཀྱི་ལྟ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་། འགྲོ་བ་མི་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱ་བ་སོགས་དབང་བསྐྱར་གཏན་ནས་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་བྱར་མི་རུང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་
བསྐྱར་མ་ཐོབ་ན་རྩི་སྟོབ་མའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་དག་བྱ་བར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ནའོ། འོ་ན་རྩི་སྟོབ་མའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཅུ་ཐོབ་ནས་ཅི་ཞིག་དབང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་དོན་དུ་མེ་ཏྲོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྟ་བསྟོམ་པ་ཅུ་མ་དང་། ལྟ་
དའི་སྤྲུམས་བསྟུས་བརྟུན་དང་། བརྟུ་ཆའི་སྒྲིན་སྟེན་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཚོགས་འགའ་ཞིག་བསྟུབ་པ་དང་། རིལ་བྱ་དང་མིག་སྟན་ལ་སོགས་པའི་བྱ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། བསྟེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་

ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་དང་། གསང་སྤྱགས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་འགའ་ཞིག་ཉན་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་གྱིས། གཞན་དོན་དུ་རྒྱུད་འཆད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རབ་གནས་དང་། རང་དོན་དུ་དགྱིལ་ལའོར་ཡོངས་ཚྲོགས་བསྐྱོམ་པ་

དང་། རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ་སོགས་ནི་བྱར་མི་རུང་ཞིང་མི་དབང་སྟེ། དེ་དག་ནི་དོ་ཤྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དོ་ཤྲོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་ནས་བྱར་རུང་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། གཞལ་
ཡས་ཁང་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་སྐྱར་བ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ལྷ་རྣམས་དང་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱར་བ་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐྱུང་གཞི་སྐྱོང་བྱེད་གྱི་རྣམ་གཞག་སྐྱར་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཡོངས་
ཚྲོགས་བསྐྱོམ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་དང་རབ་གནས་ལ་སོགས་པའི་གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏེ་རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་བླ་ན་མེད་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གཟུང་བ་དང་། དོ་ཤྲོ་བྱེད་གཟུང་བ་སོགས་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་བཅུ་བཞི་གཟུང་བ་རྣམས་ནི་དོ་ཤྲོ་བ་དཔོན་ཁོ་ནའི་ལས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་སྐྱོབ་མའི་དབང་ཅམ་ཐོབ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་གཏན་ནས་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱར་མི་རུང་བས་སོ། །འདི་དག་ནི་སྤྱགས་གྱི་ལག་ལེན་གྱི་གནད་
དམ་པ་རྒྱུད་གྱི་ཁོག་ཕུབ་པ་ལ་ཡང་ཕན་ཆེ་བར་སྐྱུང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་བླ་ན་མེད་པ་ནི་དབང་གི་ཆོ་གའི་ལག་རྒྱུས་ལས་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་དབང་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚུལ་དུ་

ཨ

བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་

༡། འདོམས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་སོ། །དཔེར་ན་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་གསོལ་བཞིན་ཆོག་ལས་ཐོབ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ལས་སྟོབ་ཀྱིས་སྟོམ་པ་དེ་བསྐྱུང་ཚུལ་གྱི་གདམས་ངག་བཟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་སྐད་དུ། གསོལ་བ་དབང་གི་ཆོག་ལས་མི་སྟོག་ལའོར་ལོའི་དབང་བསྐྱུར་བ། མགོན་པོས་བདག་ལ་སྐུ་ལ་ནས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། སྟོམ་པ་འདྲ་ན་མེད་པ་སྟོལ། ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་དག་དབང་དུས་ཉིད་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། སྟོམ་ནས་ཀྱང་ཞེས་པའི་ཆོག་འབྱུང་བ་དོན་མེད་དོ། །དེས་ན་དམ་ཆོག་སྟོན་མེད་པ་འདི་དག་ནི། དགས་པ་རྗེས་མན་ངག་ལུགས་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་མཆོན་ན། ཤེར་དབང་གི་མཐར་ཉེན་ལམ་གྱི་དབུགས་དབྱུང་གི་ཆོ། སྟོབ་དཔོན་སྟོན་པར་མི་བྱ་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས། མཁས་པས་ཆོག་བཞིན་དུ་བྱ། ཞེས་པའི་བར་བཟོད་པ་དེའི་ནང་ན་གསེབ་ཆགས་སུ་བསྟན་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ལྡེ་སྤྱིའི་དམ་ཆོག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྟོན་མེད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དང་སྟོལ་བའི་ཆོ་རིགས་ལྡེ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རབ་གནས་རྗེས་སྟོབ་དཔོན་ཁོ་ནའི་ལས་ཡིན་པ་དེས་ན། རབ་གནས་མདོ་ལུགས་ཞེས་འཆད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་ཡིན་ཏེ། བྱིམ་པས་མཁས་སྟོབ་བྱེད་པ་དང་། རྗེས་སྟོབ་དཔོན་མ་ཡིན་པས་དབང་བསྐྱུར་དང་རབ་གནས་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། སྟོམ་དེ་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་དང་། བྱིམ་དེ་གསང་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞི་བའི་བྱིར་ཏེ། དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པས་དབང་བསྐྱུར་

དང་རབ་གནས་བྱེད་པ་ནི། འདུལ་བར་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་དགོས་པ་སྤྲོད་གིས་མཁན་པོ་བྱར་བྱུང་བ་དང་མཚུངས་ཏེ། རོ་གོར་བའི་བྲི་ལན་ལས། སྐྱ་གཟུགས་རྟེན་གྱི་རབ་གནས་ཀྱང་། ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་དགོས་པ་སྤྲོད་གིས། མཁན་པོའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ལྟར། འདི་ཡང་རྩིས་སྤྲོད་པོན་གྱི། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ཁོ་ནའི་ལས། བཀའ་གདམས་འདུལ་བའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས། རབ་གནས་རིམ་གཉིས་བདུན་ཆོགས་སོགས། མཛད་ཀྱང་ངལ་བ་དོན་མེད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཕྱག་ན་རྩིས་མདོ་ལུགས་མི་འཐད་དེ། ཕྱག་ན་རྩིས་བསྒྲོམ་བཞེས་ཀྱང་མདོ་སྤྲོད་ཆུང་མས་ནས་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཟུངས་ནས་བཤད་པ་དེ་མདོ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་གཟུངས་རིང་གསུངས་འདི་དག་ནི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་ར་གཏོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་ལྟར་བཤགས་སྒྲགས་ལུགས་དགག་པ་ནི། ལྟར་བཤགས་སྒྲགས་ལུགས་ཡིན་པར་འདོད་ནས། སངས་རྒྱལ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔའི་ཕྱག་མཚན་ལ་ཕུབ་དང་རལ་གྱི་སོགས་འཛིན་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སྒྲར་ཡང་སོང་མོད་འགོག་བྱེད་ཆུང་གངས་མི་འདྲ་བ་ཅུ་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། བྱོགས་སྐྱ་སྐྱ་བ་པོ་སུ་ཡིན་དེས་གསལ་ཡང་དགོས་པར་སྒྲུང་དོ། གསུམ་པ་མདོ་སྒྲགས་བྱུང་པར་ཆོག་འདི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱེན་པ་ནི། མདོ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་རང་དོན་དུ་ལྟ་བསྒྲོམ་སྒྲགས་བཞེས་དང་། སྐྱིན་སྟེག་དང་། གཞན་དོན་དུ་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་འདི་བྱ་བ་ཡོད་མེད་ཡིན་

༡། མདོ་རང་རྒྱུད་ལ་དེ་དག་མེད་ཅིང་། དེ་དག་ནི་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་བྱུང་ཆོས་སྤྲུག་བའི་ཕྱིར། ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་མདོ་སྤེད་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་ལུགས་རྒྱུ་མས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་དབྱུང་དེ་སྤྲོས་ཞེས་གདམས་སོ། །གཉིས་
 པ་རྟོགས་བྱ་ལྟ་བའི་གནད་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ལྟ་བ་ཐ་དད་དགག་ རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ལ་ལྟ་བ་ཐ་དད་དགག་ རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱལ་བཞི་ཐེག་པ་རིམ་འབྲུལ་པ་དགག་ དབུ་མ་ཡན་ཆད་ལྟ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་
 རྟོགས་པ་གསལ་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་ཆེད་མ་བཤམ་ལ། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུ་བྱུང་སེམས་ཏེ་ཕྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་། གྱི་ཡ་ཤུ་པ་ཡོག་སྟེ་ནང་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་ཐེག་པ་གསུམ་། མདོ་ཤུ་ལྟ་ཏེ་སྟེ་གསལ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་
 ལ་ལྟ་བ་ཐ་དད་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་ཆེན་ལ་སྤྲོས་བྲལ་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྟ་བའི་རིམ་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། བཅོམ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་གསལ་སྤྲུག་སྤྲུག་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ལྟ་བའི་
 དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བའི་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་ཐེག་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྤྲོས་བྲལ་ལས་ལྟ་བའི་དོན་ཐེག་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་ན་ལྟ་བ་དེ་སྤྲོས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྲོས་བྲལ་ལས་འདས་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་
 ལྟ་བ་ཡིན་ནི་ཞེན་བྱུང་པར་མེད་དེ། ལུགས་གཉིས་ཀའི་ལྟ་བ་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ལྟ་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྲོས་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལས་ལྟ་བའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ལྟ་བ་མེད་པ་དེས་ན། མདོ་སྤྲུག་སྤྲུག་གཉིས་བཤད་པས་གོ་བ་ཡིས། ཐོས་པའི་ལྟ་བ་

གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐོས་བསམ་གོ་ཡུལ་གྱི་ལྟ་བ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་བྱ་སྟོས་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་བྱུང་པར་མེད་པ། འོན་ཀྱང་སྟོས་བྲལ་དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་གསང་སྟགས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་དང་རིམ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་
 ཐབས་བཟུང་ཅིང་སྒྱུར་བས་སོ། སྒྱིར་ལྟ་བ་ལ་རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་ལ་ལྟ་བར་བྱས་པ་དང་། རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟ་བར་བྱས་པ་གཉིས་ལས། འདིར་བྱུང་པར་མེད་པར་བཤད་པ་ནི་སྒྲུ་མ་དེ་ཡིན་ལ། རྟོགས་བྱེད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་མདོ་སྟགས་
 གཉིས་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བཟང་ངན་ལས་འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཟང་ངན་འབྱུང་བ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟགས་ཀྱི་སོ་སྟེ་དང་། སར་ཕྱིན་གྱི་སོ་སྟེ་གཉིས་ཐབས་བཟང་ངན་གྱི་བྱུང་
 ཀྱིས། སྟགས་ཀྱི་སོ་སྟེ་ནི་སྟོས་བྲལ་དཔེའི་རྩལ་གྱིས་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཡོད་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་པས་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་ཀྱང་སྟོས་སྟོས་པའི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་
 པ་ལས། ཡུལ་ཅན་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེར་མདོན་དུ་སྒྱུར་པ་མེད་དོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བཞེད་པ། དེ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོང་མ་བ་ཁ་ཅིག་ དབུ་མ་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་བར་ལ་དོན་དམ་གྱི་ལྟ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་ལྟ་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་སྒྲེན་ས། དབུ་མའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དོན་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ལ། དོན་དམ་གྱི་ལྟ་བ་ནི་ཡོད་མེད་སོགས་མཐའ་བཞིའི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི་ཀུན་

༡། རྩོམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཀུན་རིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན། རོན་དམ་གྱི་ལྟ་བ་ནི་དབུ་མ་དང་མཚུངས་པར་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ནོ་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིད་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་རྩོམ་གྱི་ལྟ་བ་
དང་། རྩལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་རྩོམ་གྱི་ལྟ་བ་ནི་ཀུན་རྩོམ་གྱི་སྒྲུང་བ་རིགས་ལྟའི་རྒྱལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན། རྩལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཀུན་རྩོམ་གྱི་ལྟ་བ་ནི་དམ་པ་རིགས་བརྒྱུད་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། རོན་དམ་གྱི་ལྟ་བ་དབུ་མ་བཞིན་དུ་འདོད། རྩོམ་
ན་དེ་དག་ལ་ཀུན་རྩོམ་གྱི་ལྟ་བ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རིམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དོ། རྩོགས་སྒྲུ་འདི་གསེར་ཐུར་ལས། ལོ་རྒྱུ་བ་སྒྲུ་བ་དཔལ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བའི་རིམ་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྩོགས་སྒྲུ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ནས་ལྟ་
བསྟོམ་མ་ཐུང་པའི་སྒྲོན་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཡང་དབྱུད་པར་བྱོལ། ཞེས་གྲུང་གསུངས་པར་མཛད། སྒྲོས་ཁང་པས། ཐེག་པ་རིམ་དབུ་ལྟ་བ་ཐ་དད་གྱི་དོས་འཛིན་བྱེད་པའི་ཇོ་སྒྲུ་ཁ་ཅིག་ཅེས་ལའང་། གང་ལྟར། གྱི་ཡ་རོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ལྟ། ཀུན་
རྩོམ་རང་རིག་ཡོན་ཏན་ལྟ། རིགས་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲུང་བ་ལ། ཞེས་སོགས་རྩོགས་སྒྲུའི་གཞུང་ན་གསལ་བས་ལྟ་བསྟོམ་མ་ཐུང་པའི་སྒྲོན་རྩོགས་སྒྲུ་ལ་འབྱུང་སྟེ། ལྟ་བསྟོམ་པ་ལ་ལྟ་བར་འབྱུལ་འདུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་
སྟེ། དམ་བཅའི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྐྱུས་དགག་ ལྟ་བསྟོམ་རྣམ་དབྱེས་རྒྱས་པར་དགག་ དེས་ན་སྒྲུབས་གྱི་གྲུབ་དོན་བསྐྱུ་བའོ། རང་པོ་ནི། ཀུན་རྩོམ་གྱི་ལྟ་བ་བཟང་ངན་འདི་འདྲའི་དབྱེ་བ་འབྱུལ་བ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་སྒྲོས་མེད་ལ་ལྟ་བ་

དང་། གུན་ཚྭ་སྒྲོམ་བཅས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་བསྒྲོམ་པར་འཛོག་པའི་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱེད་ཅིང་། སྒྲོམ་ལ་ཐབས་དང་བསྒྲོམ་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་རབ་རྟུ་འཛོག་པ་མ་ཤེས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ལྟ་བསྒྲོམ་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེ་
 འདིའི་འཐད་པ་བཤད་ཀྱིས་ཉིན་ཏེ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཆད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྟ་བསྒྲོམ་ལྟ་བུ་མིན་པར་བསྟན། རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལྟ་བསྒྲོམ་བསྟན། འོག་མར་གུན་ཚྭ་ལྟ་བསྒྲོམ་དགག་གུན་ཚྭ་ལྟ་བསྒྲོམ་གོང་མར་བསྟན་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། གུན་ཚྭ་གྱི་སྒྲུང་བ་རིགས་གསུམ་དང་རིགས་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བསྒྲོམ་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། གུན་ཚྭ་རྟུ་ལྟ་བསྒྲོམ་པའི་དམིགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མར་གུན་ཚྭ་
 རིགས་གསུམ་དང་རིགས་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བྱ་རྒྱུད་སྒྲིབ་རྒྱུད་རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད་གསུམ་ལས་གུན་ཚྭ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལྟར་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་གུན་ཚྭ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་འགོག་བྱེད་མདོར་བསྟུས་ཅམ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་
 བའོག་མར་ལྟ་བསྒྲོམ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འོག་མ་གསུམ་ལ་ཕྱི་རོལ་ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་སྒྲུང་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་བྱ་བའི་རྒྱུད་དུ་རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་གནས་པས་བྱིས་སྒྲུམ་ཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མཁུན་དུ་བཞུགས་པ་ལ། ལྟར་བསྒྲོམས་
 བས་གཟུངས་སྟགས་བསྒྲས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལྟ་དེ་ལ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ལོན་ཞིང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་བསྒྲུབ་པ་བྱས་པ་དེ་ནས་དགའ་ཐུབ་དང་གཅོང་སྒྲུབ་ལ་གནས་པ་ཡིས། དེ་ལ་དགའ་བའི་བྱང་སྟོང་རིག་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡༡། འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གྲོགས་བྱས་ཏེ། ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་མཉམ་ནས། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་དང་ཕྱག་ན་རྩྭ་རྩྭ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་སོགས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་དུ་མཛུགས་གི་
བྱིས་སྐྱོད་དང་། རང་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱོམས་ནས་ལྟ་གྲོགས་པོ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། མཛུགས་གི་རས་བྱིས་དང་རང་ཉིད་གཉིས་ཀ་ལྟར་གསལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེ་ཉིད་འདུས་པ་དང་སྤྱོད་རྒྱུད་སོགས་རྣམ་
འབྱོར་རྒྱུད་དུ། ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱིས་སྐྱོ་སོགས་ལ་ལྟ་བསྐྱོམ་ཚུལ་གསལ་བའི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཅམ་བྱས་ནས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ལྟ་དཔའ་བོ་གཅིག་པའམ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྩོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་སྤྱན་དྲངས་ནས་དགུག་གཞུག་བྱས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངང་ནས་སྤྲུགས་བརྒྱས། ཇི་སྟེན་ཕྱག་རྒྱ་དེ་མ་བཀྲོལ་བ་དེའི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་བཞུགས། ཕྱག་རྒྱ་བཀྲོལ་
ནས་ལྟ་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དེ་ནས་རང་ཉིད་སྤྱར་གྱི་ཐ་མལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་དག་གི་ལུང་སྤྱོད་རྣམས་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཚོ་གཞི་བཟོ་སོགས་དང་། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་སོགས་དང་། དེ་ཉིད་
འདུས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་རྒྱས་པར་བཞུགས་པ་འདིར་ཡི་གེ་མང་གི་དོགས་པས་བཞག་ཏེ། གཞུང་གི་དགྲུས་ལ་མ་བྱིས་སོ། །དཔགས་པའི་རྒྱུན་ཅམ་བྱས་ནས་ཀྱང་། ཞེས་པས། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་བྱིས་སྐྱོ་སོགས་མཛུགས་ན་ཡོད་ན་ལྟ་བསྐྱོམ་

པའི་དམིགས་རྟེན་ཅམ་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པས་ཚོག་པར་བསྟན། མདུན་བསྐྱེད་ཉིད་དང་འབྲེལ་ན་བདག་བསྐྱེད་ཚར་རྗེས་བྱེད་པ་སྒྲུ་མེད་དང་འབྲེལ། འོ་ན་སྒྲུ་མེད་དུ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ནི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ལྟ་སོ་སོའི་དག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་དང་། རང་རིག་པའི་དག་པ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྒྱུར་བ་སྟེ། དག་པ་གསུམ་
 གྱི་རང་བཞིན་བཤད་དེ། བརྟག་གཉིས་ལས། དེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བརྟེན། །ཕྱི་ནས་རེ་རེའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ནི་བརྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རང་རིག་བདག་ཉིད་དག་པ་ཉིད། །དག་པ་
 གཞན་གྱིས་རྒྱུ་ལྟེན་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དག་པ་གསུམ་པོ་འདིའི་རྒྱུ་རྟེན་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པས་འཐད་ཚུལ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་རྒྱུ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་ཞལ་ལས་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། རེ་རེ་ནས་
 མཚན་གཞི་བབྱུང་ན་ལུང་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལས་དྲི་བ་ནི། མདོན་རྟོགས་སྟོན་ཤིང་དང་། རིགས་པ་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལས་སྒྲུང་བ་ནི། མཚན་བརྟེན་པར་དཀའ་བ་མཁའ་ཆེན་པོ་རྟེ་ས་ཏུས་མཛད་པ་རིགས་སྒྲུགས་རིགས་པས་བསྒྱུབ་པའི་བསྟན་བཅོས་
 དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཚོགས་འཁོར་ཚུངས་སྟོང་དང་། མན་ངག་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལས་སྒྲུང་བ་ནི། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་ལྟ་བུ་ཉན་པ་ལས་ཤེས་སོ། །ལུང་རིགས་མན་ངག་དེ་གསུམ་ལ་ཐོས་སྒྲོམ་བྱེད་པ་ནི་སྐལ་བ་རབ་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་

ཨ

ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། ལམ་གོ་ལགས་སོ། ལྷ་མའི་ཞལ་ལས་དྲིས་ཞེས་པའི་ཚིག་རྣམས། འདིར་བྱམ་མོང་དུ་དེ་དག་གི་མིང་ཙམ་ལས་གནད་ཞིབ་པར་འཆད་དུ་མི་རུང་ཞེས་པའོ། ལགས་མ་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ལ་བྲིས་སྐྱ་ལྟ་བུ་
 བསྒྲོམ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོག་གི་སྒྲུང་བ་ནི་ལྟ་བུ་གནས་ཤིང་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྲུང་གནས་ལ་སོགས་པའི་དགའ་བྱུང་དང་། བྱུང་ལ་སོགས་པའི་གཙང་སྒྲུ་གཤམ་འཐད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲུང་
 བ་ལྟར་གསལ་བ་ལ་གཙང་མི་གཙང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་དགའ་བྱུང་གིས་གདུང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་མ་བ་ཁ་ཅིག་སྒྲིད་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོག་གི་ལྟ་བ་རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་སྒྲུང་བ་རིགས་
 ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲིད་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་བཞིན་དུ་གཙང་སྒྲུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། སྒྲིད་རྒྱུད་འདི་ཡང་སྒྲིད་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་བཞིན་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་དེ། སྒྲིད་རྒྱུད་འདི་ནི་ཕྱི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དང་། བད་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཆ་མ་ཉམ་
 དུ་སྒྲོན་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པས། རེས་འགའ་ལས་ཚོགས་འགའ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ན་གཙང་སྒྲུ་སྒྲིད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། སལ་ཆེར་ནི་རང་ཉིད་ལྟར་བསྒྲོམས་ནས་ཅི་བདེ་བར་སྒྲིད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིད་རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྫོག་རིགས་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་དེ་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། དེ་ལ་དྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་ལྟ་ལྟ་ཆང་བ་སོགས་ལ་རིགས་ལྟའི་དོན་གྲུབ་ན་ཡང་། དེ་ལ་རིགས་ལྟའི་ཐ་སྐྱད་ལའད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཚན་ནི། ཕུག་རྒྱུད་སྐྱུ་མདོག་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་གྱུང་རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད་

དག་ཆེས་སྒྲིམ་གསུམ་རྣམ་པའད

བཞིན་སྒྲིད་རྒྱུ་དེར་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིད་རྒྱུ་ལ་རིགས་ལྔ་འཐད་ན་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་དང་། སྒྱུ་མདོག་ལྔ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྔ་འཐད་ན་གཞག་གྲུང་སྒྲིད་རྒྱུ་ལ་ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་སྒྲེ་བཞི་འཐད་ན་བསྒྲིམ་རྒྱུ་ལ་གྱི་བྱུང་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེས་ན། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུ་མན་ཆད་གྱི་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཀུན་རྫོང་ལྟར་བསྒྲིམ་པ་གསུངས་པ་མེད་དེ། རིམ་བཞིན་གྲིས་སྒྱུ་ལྟར་བྱུང་དང་། གྲིས་སྒྱུ་དང་རང་ཉིད་གཉིས་ཀ་དང་། གྲིས་སྒྱུ་དམིགས་ཏེན་ཅམ་དུ་བྱས་ནས། གཙོ་ཆེར་རང་ཉིད་ལྟར་བསྒྲིམ་པ་དང་གསུམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོག་མ་གསུམ་ལ་ཀུན་རྫོང་ལྟར་མི་བསྒྲིམ་མོད། འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོང་ཐམས་ཅད་ནི་བཟང་ངན་སྒྲ་ཆོགས་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་བས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྲིས་སྒྱུ་ལྟར་བསྒྲིམ་པ་དང་། གྲིས་སྒྱུ་དང་རང་ཉིད་གཉིས་ཀ་ལྟར་བསྒྲིམ་པ་སོགས་ནི་རང་རང་གི་ལུགས་གྱི་ཐབས་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ཏེ། ལྟར་བསྒྲིམ་སྒྲུང་ནས་ཆོགས་གསོག་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནི་ཐབས་གྱི་བྱུང་ཆོས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཀུན་རྫོང་ལྟར་བསྒྲིམ་གོང་མར་བསྟན་པ་ནི། འོན་ཀུན་རྫོང་ལྟར་བསྒྲིམ་པ་རྒྱུ་སྒྲེ་གང་ལས་བཤད་ཅེ་ན། རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་སྒྲེ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཀུན་རྫོང་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི་ཐ་མལ་དུ་མི་འཛོག་པར་བསྒྲིད་རིམ་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་སྒྲུང་གཞི་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲིང་བྱེད་ལྟ་ངོ་སྒྲིད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ཆོ་སྒྲིང་བྱེད་གྱི་ལྟ་ལ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་དང་། འབུམ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། རིགས་གཅིག་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོགས། །དེ་རྣམས་རིགས་ལ་རིགས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་འབྲུམ་ཕྱག་རིགས་ཆེན་རྣམས། །བྱེ་བའི་རིགས་ལ་གྲངས་ནི་མེད་
 པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རིགས་བརྒྱ་ནི། རིགས་ལྷ་ལ་མངོན་བྱང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷ་བྱེ་བས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ། དེ་རེ་རེ་ཡང་འཁོར་ལྷ་མོ་བཞི་བཞི་དང་ལྷན་པས་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་སྐབས་
 གྱི་གྲུབ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སྤྱ་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ལྷ་ར་བསྐྱོམ་པ་ཐབས་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་པ་དེས་ན། ཀུན་རྫོབ་ལྷ་བསྐྱོམ་པའི་ལྷོག་པ་དང་། དོན་དམ་ལྷ་བསྐྱོམ་པའི་ལྷོག་པ་མ་བྱེད་པས། གསང་སྤྱགས་རྩིང་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་ཀུན་རྫོབ་ཀུན་
 ལྷ་ར་བསྐྱོམ་ནས། དེ་ལྷ་བ་དང་འབྲུལ་ནས་དེ་བཟང་ངན་གྱི་རིམ་པ་ལ་ལྷ་བ་བཟང་ངན་གྱི་རིམ་པར་འཛོག་པའི་འབྲུལ་གཞི་དེ་ལྷ་ར་ཡིན་ནོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ ལྷ་ཡི་ལྷོག་པ་མ་བྱེད་པས་ཞེས་པ་ནི་མ་དག་སྟེ། གོང་དུ་ཡང་ལྷ་སྐྱོམ་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱེད་
 ཅིང་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལྷ་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱུང་མི་རིགས་སོ། །བྱ་རྒྱུད་སོགས་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ གསར་མ་བ་རང་ལུགས་ལས། རྩིང་མའི་ཁ་སྐད་མ་ཡིན་ཏེ། རྩིང་མའི་ཁ་སྐད་ལ་མེད་
 པས་ཕྱོགས་སུ་རྩིང་མ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ཇི་ལྷ་ར་ཡིན་སྐྱུ་པའི་དོགས་པ་འདིར་དཔྱེད་ལྷན་རྣམས་ལ་འཆར་རོ། །དེ་ལ་འདི་ལྷ་ར་སེམས་ཏེ། རྩིང་མ་བ་ལ་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་རྣམ་གཞག་ལས་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་གསར་མ་བ་

८७३६५४३२१०

དང་སྒོ་བསྐྱུན་ནས་རྩིང་མ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱི་ཡ་དང་། ལྷ་པ་དང་། ཡོ་ག་དང་། བསྐྱེད་པ་མརྒྱ་ཡོ་ག་དང་། བཞི་པོ་དེ་རིམ་བཞིན་གསལ་རམ་འི་བྱ་རྒྱུད་སོགས་དང་རིམ་པར་སྐྱར་ནས། དེའི་གོང་ན་ལ་རྒྱ་ཡོ་ག་དང་། ལ་ཏི་ཡོ་ག་གཉིས་རིམ་
བཞིན་བཟང་བར་འདོད་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་སྒྲི་རྩིང་མ་བ་ལ་སྐྱར་བ་ལ་སྒྲི་མེད་དོ། །གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞིའི་ཐེག་རིམ་ལ་བྱུང་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསལ་སྤྱད་པས་སྤྱེ་འབྱུར་
པ་རྣམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཡོ་ག་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་མརྒྱ་ཡོ་ག་དང་། རྩེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྒྱ་ཡོ་ག་དང་། འིན་རྒྱ་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཏི་ཡོ་ག་དང་བཞི་ནི་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ཞིང་། འིན་རྒྱ་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཏི་ཡོ་ག་ནི་ཐེག་པ་དགའའི་ཡང་ཅེ་འིན་རྒྱ་
བཟང་བ་ཡིན་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཏིང་འཛིན་རིམ་པར་བསྐྱུན་པས་དགག་ དཔེ་དང་སྐྱར་བའི་རིགས་པས་དགག་ བླ་མེད་ལས་ལྷག་མེད་པར་བསྐྱུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་རམ་འི་
ལུགས་ལ་མི་འབྱུང་དེ། གསལ་སྤྱད་པས་སྤྱེ་འབྱུར་པ་རྣམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་དང་། འིན་རྒྱ་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྩེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་བཞི་ནི་བསྐྱེད་རྩྭ་གསུམ་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྐྱར་བ་ཡིན་གྱིས། རྒྱུད་སྤྱིའི་རིམ་པར་
མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་སྒྲིར་རྒྱུ་ལ་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་དྲུག་ལ་མཆོན་ན། རྒྱུའི་འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་པ་ནས་མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་ཟུང་བའི་བར་ལ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་སྒྲིར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་

356

ཨ

༡༡། བཞི་ཉིང་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་པ་དེས་ན། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཉིང་ཚན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཉིང་ཚན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མི་གཅིག་ དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཉིང་ཚན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཉིང་ཚན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་མི་གཅིག་སྟེ། མིང་མཐུན་པ་ཙམ་གྱིས་གཅིག་པར་འབྱུང་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལྷ་ཆེན་པདྨ་དང་། མེ་ཏྲོག་པདྨ་གཉིས་མིང་མཐུན་ཡང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་པདྨ་ཆེན་པོ་དང་། མེ་ཏྲོག་པདྨ་ཆེན་པོ་གཉིས་མིང་མཐུན་ཡང་དོན་མི་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་དག་མིང་མཐུན་ཡང་པན་ཚུན་མི་གཅིག་པ་དེས་ན། གསང་སྤྲུགས་གསར་མ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་ལྷ་ག་གམ་གོང་ན་ནི་དེ་བས་ལྷ་ག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་མེད་དེ། སྤྲེལ་མེད་ཉིད་རྒྱུད་སྡེའི་ཡང་ཅེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་དོན་གྱུར་ལས། དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད། །བྱ་མིན་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྷ་ག་ལ། །མེམས་ཅན་མཆོག་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། །རྣལ་འབྱོར་སྤྲེལ་མེད་དེ་ལྷ་ག་ལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལམ་བསྐོམ་པའི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གོང་ན་བཟང་བ་གཞན་མེད་དེ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ནས་བཤད་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་ལམ་བཟའོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ལམ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལས་ལྷ་ག་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྐྱོས་པ་མེད་ཅིང་། བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ལྷ་བ་ཡིན་གྱིས། ཐེག་པའི་རིམ་པ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ལམ་བསྐོམས་པ་ལས་སྐྱེས་

ཨ
ཨ
ཨ

པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ལུགས་འདི་ལེགས་པར་ཤེས་པར་གྱུར་ན་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་འབྱོར་ཡང་བཞེད་བྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱིས། ཐེག་པའི་རིམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཞེད་བྱལ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་བཞེད་བྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞེད་བྱ་ཐེག་པར་བྱས་པ་ནི་མཁས་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱེད་མ་བ་དག་གིས་ནི་ལྟ་བུ་དང་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་ནས་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཐེག་པའི་ཡང་རྩེར་འདོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་ཐེག་པ་
 རིམ་དགུ་ལ་ལྟ་བུ་ཐ་དད་འདོད་པ་གཉིས་ནི་གསང་སྤྲུགས་རྒྱེད་མའི་སྤྱི་ལུགས་ལྟ་བུར་སྤྱང་བས་སྤྲུགས་སྤྲུགས་བ་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །བཞི་པ་དབུ་མ་ཡན་ཆད་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལྟ་བུ་ཡང་རྟོགས་བྱེད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྟ་
 བུ་ཡིན་པ་དེས་ན། ཐོས་བསམ་གོ་ཡུལ་གྱི་ལྟ་བུ་ནི་དབུ་མ་ཡན་ཆད་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་བར་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཏེ། རྒྱུ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་ན། སྤྱོད་བསྟུས་སྦྱོན་མེར་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལུང་དངས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་
 སོགས་རྗེ་ཐེག་པའི་སྤྲུགས་སུ་ཡང་ལྟ་བུའི་ལུང་སྦྱོར་ཀུན་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཞིན་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ལྟ་བུ་དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་བཟང་ངན་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀྱང་
 ཐབས་ལ་རྫོངས་མ་རྫོངས་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་སྤྱེ་བ་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་ལ་ཐེག་པའི་རིམ་པར་འབྱུལ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུལ་པར་ངེ་ལྟར་འགོ་སྦྱར་ན་འགོ་སྟེ། ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལྟ་བུ་བཞེད་བྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་བཟང་བ་ཡིན་པར་གོ། ཐེག་པའི་

༡། རིམ་པ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས་ཐེག་པར་འབྱུང་། ཐེག་པ་དགའི་ཡང་ཕྱིར་འདོད་པ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེར་སང་ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ཤིང་མི་བྱེད་པར་དེད་གྱི་ལྟ་བུ་བཟང་། གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་ངན་ཟེར་བ་ཡོད་
 གུང་། ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་ལུགས་གྱི་གནད་ལ་ཟབ་བྱུང་རེ་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དོན་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་འམ་སྒྲོམ་བྱེད་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྣམས་ལེན་བསྐྱབ་པའི་གནད་ལ་འབྱུང་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྱུང་ན་
 དངོས་གྲུབ་རིང་བར་བསྟན། མ་འབྱུང་བསྐྱབ་པ་རྒྱས་པར་བཤད། ཆོ་ག་དགྲགས་པ་སྤྲད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་སྐྱབ་པ་ཡང་ཕན་ཚུན་དགྲགས་ནས་འབྱུང་པར་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་རིང་སྟེ། དཔེར་ན་བྱ་རྒྱུད་ལ་སྤྲ་མེད་
 བསྐྱེས་ནས་དབང་བཞི་དང་རིམ་གཉིས་སྦྱར་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་བསྐྱེས་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་འདོད་པ་དང་། སྦྱོར་རྒྱུད་བསྐྱེས་ནས་སྦྱོར་མ་ལ་གྲངས་ངེས་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་སྡེ་ཕན་ཚུན་བསྐྱེས་ནས་རྣམས་ལེན་འཆོལ་
 བར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱ་བའི་རྒྱུད་གྱི་སྐྱབ་པ་བཤད། བར་མ་གཉིས་གྱི་སྐྱབ་པ་བཤད། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་རང་རྒྱུད་མེད་ན་བདག་བསྐྱེད་མེད་
 དེ། གྲིས་སྐྱ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་མཆོད་བསྐྱེད་བྱས་ནས། འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་སྦྱིའི་རྒྱུད་ཆེན་བཞི་དང་། སོ་སོའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་བདག་བསྐྱེད་མ་གསུངས་པས་སོ། །སྐྱ་སྐྱབ་དང་། ཅན་གོ་མི་

དང་། རྩོམ་པའི་སྒྲིམ་གསུམ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་བཅས་བཤད་ཅིང་ཡོད་པ་ནི། རྣམ་པའི་ཕྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིམ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདག་བསྐྱེད་བྱེད་ན་སྒྲིམ་གསུམ་མེད་དེ། བདག་ཉིད་
ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་ན་བསོད་ནམས་ཐོབ་ཅིང་། བརྒྱས་ནས་དགའ་ལྷོ་བྱེད་ཀྱི་འོ་བརྒྱལ་བར་བྱས་ན་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྒྲིམ་གསུམ་བྱེད་འདོད་ན་སྒྲིམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་ད་རྒྱལ་ལ་མཛད་ཤེས་ཀྱིས་བྲིས་སྒྲི
རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཆོག་བཞིན་དུ་བྲིས་ལ། རབ་གནས་ཆར་བ་མདུན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་བསྐྱོད་དང་། གཟུངས་བརྒྱས་པ་དང་། འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། ལྷ་རྩེ་དཔོན་དང་། རང་ཉིད་འབངས་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་དུ་དངོས་
གྲུབ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་འདི་ནི་དཔུང་བཟང་དང་། ལེགས་གྲུབ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གསུང་རོ། །ལྷགས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ལ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱང་ཤ་ཆང་དང་ལ་ལྷག་ལ་སྒྲིམ་པའི་གཏོར་མ་མི་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་ལ་འདུ་རི་དུ་གསུམ་ཀྱི་
ལྟེ་བ་ནས་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཆགས་དང་འབྲེལ་པའི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཞིང་མི་བྱེད། གུ་ལང་སྟེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྷ་དབང་ལྷག་དང་། སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་སྒྲིམ་པ་མཆོད་པའི་ལྷག་མ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་ལུལ་པའི་གཏོར་མའི་ཁ་བཟས་
ཀྱང་འདིར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ལྟར་ལ་ལུལ་པའི་དམན་མ་བར་རུང་ངམ་སྒྲིམ་ན། དེ་ཡང་འདིར་མི་རུང་སྟེ། མཆོད་ཡོན་དང་མེ་ཏོག་ལ་སྒྲིམ་པ་ལྷ་ལ་ལུལ་པའི་མཆོད་པ་རྩེད་པ་རྣམས་ལ་བཟུང་བ་དང་འགོ་མ་པ་གཉིས་ཀ་བཀའ་པ་པས་སོ། །དེས་

ཨ

༄༅།

ན་དཀར་གསུམ་འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་མར་དང་། གཞན་ཡང་འབྲས་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་མེད་གྱི་ཁ་བཟས་གཙང་མ་བཟེང་། ཕྱི་ཕྱི་འཁ་བཟས་སྤངས་ཏེ། གཙང་སྤྲོ་སོགས་དང་ལྷན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་བྱ་རྒྱུད་
 རས་གསུངས་པའི་གསང་སྤྲགས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་དཀར་གསུམ་བཟ་ན། གོང་དུ་ལྟ་མཆོད་པ་ན་སྤྲིག་ཆགས་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་སྤྱོད་དགོས་པར་བཤད་པས། སྤྱུབ་པ་པོས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་བཟ་རུང་སྟེ། དཀར་གསུམ་ནི་སྤྲིག་ཆགས་ལས་
 བྱུང་བས་སོ་སྤྲུམ་པའི་དོགས་པ་སྤྱོད་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཅི་ལ་སོགས་ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱས་ཡིན་པས། སྤྲིག་ཆགས་ཀྱི་སྤྲིག་ལ་གཞོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་སྤྱོད་བར་བསྟན་པ་ཡིན་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །སྤྱུང་གནས་བྱུང་པ་ཐམས་ལ་དུ་གནས་
 པས་བྱེད་དགོས་ན། སྤྲོ་མེད་གྱི་སྤྱུབ་པ་པོས་སྤྱུང་གནས་བྱུང་མི་རུང་བ་ཡིན་ནམ། གཤམ་ཏེ་བྱེད་ན་ལྟའི་རྒྱུ་ལ་དོར་ནས་བྱེད་དགོས་པས། སྤྲོ་མེད་གྱི་ཉམས་ལེན་བཏང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཅུ་ལྟར་བརྒྱུད་པ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མཁས་
 པ་དག་ལན་ཅི་གསུང་། རང་གི་སྤྱོ་ཆོད་ནི་སྤྲོ་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་ལྟའི་རྒྱུ་ལ་དང་མ་བྲལ་བའི་རང་ནས་སྤྲིག་པ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱུང་གནས་བྱས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་ལེགས་པ་ཡིན་ནམ་སྤྲུམ་སྟེ། བྱུང་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་མ་སྤྱད་པར་རང་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་སུ་དཀར་སྤྱད་གང་བྱས་ཀྱང་གསལ་སྤྱད་གི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །ཤུལ་གི་དགོངས་པ་ནི། བརྒྱས་ན་སྤྲིག་བྱ་བ་ཡིན་པས་རང་ཉིད་ལྟར་བསྤྱོད་ཀྱང་། ཞེ་འདོད་ལ་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་དང་རན་པར་

ལྟེན་གྱི་སྤྲིག་པ་སྤྱོད་དགོས་ལ།

བསམས་ནས་བྱས་ན་སྤྲིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་རྒྱུད་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གཉིས་སུ་ལས་ཆོག་ས་བསྐྱབ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་གཙང་སྤྱོད་དང་དཀའ་ཐུབ་པ་ལྟར་ཡོད་དེ། ཕུག་ན་དོན་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་
 ལས། དེས་ཟས་མི་འཆོལ་བར་ལག་ན་དོན་ལ་བཏུ་ཞིང་ལན་འབུམ་བསྐྱས་བཞིན་བགྱིས་ན་རྒྱུ་མ་སྤྱོད་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དོན་མཁོ་གཉི་རྒྱུད་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཕུག་ན་དོན་དང་། གཞོད་སྤྱོད་རྣམས་ལ་དཀའ་གསུམ་གྱིས་
 མཆོད་པར་བྱའོ། །ཆང་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བར་བགྱིའོ། །ཤ་རྣམས་ནི་འོས་པ་དང་ཤིས་པ་དྲང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ཕལ་ཆེར་ཕྱི་དྲོ་མི་ཟ་བའི་དཀའ་ཐུབ་དང་། སྤྱང་གནས་སོགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཙོ་བོར་མི་
 མཛད་དེ། རང་ཉིད་ལྟ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ནས་ཅི་བདེར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཅི་རེད་བུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་སྤྱོད་ཆགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་མི་འགོག་ཅིང་། སངས་རྒྱུ་ལྟ་མཆོད་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྤྲིག་པ་
 སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཟར་རུང་བར་གནང་སྟེ། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། བདེ་གཤེགས་ལྷག་མ་འདི་དག་ནི། ཟོ་ཞིག་སྤྲིག་པ་འདག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་འབྱུང་པའི་གཏོར་མ་ནི་འདིར་མི་བཟའ་སྟེ། བཟའ་བར་གནང་བ་
 མེད་པས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡང་། འདིར་གཏོར་མ་གྲོན་གྱི་འབྱུང་པོ་རྣམས་རང་རྒྱུད་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་དག་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ཡང་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས། ལ་མ་རྒྱུ་ཏི་སྟེ། གཉིས་

ཐེག་གསུམ་སྒྲུབ་མར་གསོལ་བཏབ་ལག་ལེན་ཡང་། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་བྱུང་པར་གྱི། །རང་རང་ལུགས་བཞིན་བྱ་དགོས་ཐེག་གསུམ་གྱི། །སྒྲུབ་མི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟན་དམ་པར་བསྟན། །དབང་བཞི་མ་ཐོབ་ལམ་བཞི་བསྒྲུམ་པ་
 དང་། །དག་སྒྲོང་མིན་པར་མཁན་སྒྲོབ་བྱེད་པ་ནི། །ཇི་ཇེ་ཐེག་དང་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ཡི། །བསྟན་དང་བྱན་མིན་རང་གཞན་ཀུན་ལ་གཞོད། །གཏོར་མ་ཆུ་སྒྲིན་ཕུད་མཚོད་གཏོར་དབྱིབས་སོགས། །སངས་རྒྱས་གསུང་བཞིན་མ་འབྱུལ་ལག་ལེན་
 གཅིས། །རྩར་སྒྲིག་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཕྱག་མཚན་ལ། །མཚོན་ཆ་སོགས་དང་ལོངས་སྤྱི་རིགས་ལྟའི་སྤྱི། །སེར་འཇམ་འདོད་པ་རང་བྱུང་ཆ་ལུགས་དང་། །ལོངས་སྤྱི་ཆ་ལུགས་སོ་སོར་མ་ཤེས་གཏམ། །སྤྲུགས་ལ་མི་མོས་ལྟ་བསྒྲུམ་སྤྲུགས་
 བཟུས་དང་། །རོ་སྤྲུག་སྒྲིན་སྤྲུག་བདུན་ཆོགས་རབ་གནས་སོགས། །མཛད་གྲུང་ངལ་བ་ཅུ་ཡིན་མདོར་མ་བཤད། །གལ་ཏེ་བྱེད་ན་སྤྲུགས་ཉིད་གུས་པས་བསྟེན། །དེ་བཞིན་ཕྱག་རྩོར་ཆོག་མདོ་ལུགས་དང་། །གསང་འདུས་ཆོག་མདོ་ལུགས་
 བྱེད་པ་ཡང་། །ལྟ་བསྒྲུམ་ཆོག་སྤྲུགས་གྱི་བྱུང་ཆོས་སུ། །མ་ཤེས་ཅི་དགར་རང་བཟོ་སྒྲུས་པར་བཟད། །ལ་ལ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུར་བྱེན་ས། །ལྟ་བ་ཐ་དད་ལྟ་བའི་ཡང་ཅེ་ནི། །ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཡིན་ཞེས་གསང་མཐོར་སྒྲིག་ །ཁ་ཅིག་དབུ་མ་ནས་བབྱུང་
 སྒྲུ་མེད་པར། །དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་ལྟ་བ་གཉིས་གཉིས་སུ། །བྱེན་ས་དོན་དམ་ཀུན་ལ་བྱུང་མེད་གྲུང་། །ཀུན་རྫོབ་ལྟ་བསྒྲུམ་རིམ་པས་བབྱུང་ངན་འདོད། །རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་དང་རྗེས་སུ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་སོགས་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཡོད་དང་། །

७

ལྷོ་ལྷོ་བཞི་ཡི་ཡོ་གསལ་མེད་གཉིས། འོན་གཅིག་སྐྱར་ནས་སྐྱེ་མེད་གོང་ན་ནི། བཟང་བའི་ཐེག་རིམ་ཡོད་ཅེས་རྟེན་མའི་ལུགས། འདུམ་ཡན་ཆད་རྟོགས་བྱའི་ལྷ་བའི། བཅིག་ཡིན་རྟོགས་བྱེད་ཐབས་ལ་བཟང་ངན་
 གྱི། ཐེག་རིམ་འཛོག་པ་གསར་མའི་ལུགས་འདིར་ཡིན། ལྷ་བསྐྱོམ་རིམ་པ་ལྷ་བར་མི་འཛོག་སྟེ། ལྷ་བསྐྱོམ་དམིགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ལྷོག་ཆ་དང་། ལྷ་བ་དོན་དམ་བདེན་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས། འཛོག་པ་བདེན་གཉིས་དམ་དབྱེ་འབྲུལ་མེད་གནད། ལྷ་
 བྱིས་སྐྱེ་ཙམ་ཞིག་ལྷ་རུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། བྱིས་སྐྱེ་རང་ཉིད་གཉིས་ཀ་ལྷ་བསྐྱེད་སོགས། རང་རང་གཞུང་བཞིན་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། སྐྱེད་གནས་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་བརྟུལ་ཞུགས་ནི། རང་རྒྱུད་བདག་བཞིན་མི་བྱེད་བྱ་རྒྱུད་ལུགས། ལྷ་
 རེས་འགའ་གཅིང་སྐྱེད་ནས་ཕལ་ཆེར་ནི། ཅི་བདེར་སྐྱོད་པ་རང་ཉིད་ལྷ་བསྐྱོམ་པའི། སྐྱོད་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་བཞིན་ཡིན། བཀའ་ཐུབ་སྐྱེད་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། ཐབས་མཁས་ཁྱེད་པར་ལྷན་པས་ལོངས་སྐྱོད་པའི། ལྷ་
 འཇུག་པ་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེད་ལུགས། ལྷ་ཆེན་ལས་འཕྲོས་པའི་རྩལ་དུ་ལག་ལེན་སོགས་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ་ཡང་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། བཞི་པ་ལྷ་ཆེན་གོམས་པས་སྐྱོད་པ་སྐྱེད་རྩལ་མཁའ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་
 སྐྱོད་པ་བསྟན། གསང་སྐྱགས་མི་བསྐྱོམ་སྐྱོད་པ་དགག་པའོ། འདར་པོ་ནི། དེ་ནས་འཁོར་འདས་བསྟེ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱོད་པ་སྐྱེད། ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས། སྐྱོད་པ་དེ་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་སྐྱོད། གང་ཟག་གང་གིས་སྐྱོད། དགོས་པ་གང་

ལྷ་བསྐྱོམ་པ་

གི་ཕྱིར་སྤྱོད། ཡུལ་གང་དུ་སྤྱོད། དེ་ལྟར་སྤྱད་པས་འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དུས་ནི་སྤྱིན་བྱེད་གྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། དང་པོ་བར་ཆད་ཅུང་བས་གང་གི་བྱིམ་དུ་རིམ་གཉིས་བསྒྲུམ། དེ་བསྒྲུམ་པས་བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བརྟན་གཡོ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དུར་ཁྱོད་དང་ཤིང་གཅིག་སོགས་སུ་བསྒྲུམ། དེ་བསྒྲུམས་པས་བརྟན་པ་ཆེན་པོ་དྲོད་འབྱིང་གི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ནས་ནི། ཀུན་འདར་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱ་རན་པའི་དུས་ཚོད་དུ་སྒྲེབ་སྟེ། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པས་རིམ་གཉིས་གྱི་རྟོགས་པ་བོགས་དབྱུང་སྟེ། ས་ལམ་སྤྱར་དུ་བགྱོད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་སྐད་དུ། བརྟག་གཉིས་ལས། ཤིང་གཅིག་དང་ནི་དུར་ཁྱོད་དང་། །མ་མོའི་བྱིམ་དང་མཚན་མོ་དང་། །ཡང་ན་དབེན་པ་འམ་བས་མཐའ་རུ། །བསྒྲུམ་པ་བཟང་པར་བརྗོད་པར་བྱ། ཅུང་ཟད་དྲོད་ནི་ཐོབ་པ་ན། །གཡ་ཏེ་སྤྱོད་པ་བྱེད་འདོད་པས། །གཡ་ཏེ་འགྲུབ་འགྱུར་འདོད་ཡོད་ན། །འདིས་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་རིམ་གཉིས་བསྒྲུམས་པས། རིམ་གཉིས་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་ནས་སྤྱོད་པར་བྱ་བར་བསྟན་པས། དེའི་ལུགས་ལ་རིམ་གཉིས་གྱི་རྟོགས་པ་ལྟ་ཅི། དབང་ཡང་མ་ཐོབ་རིམ་གཉིས་ཀྱང་མི་བསྒྲུམ་པར་སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ལ་རྒྱུང་འདེད་བྱེད་པར་ཁས་འཆེ་བ་དག། གནས་ཆེན་འཆོལ་ཞིང་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་དག་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་ནི། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་ལས། ཅུང་ཟད་དྲོད་ནི་ཐོབ་པ་ན། །ཞེས་པ་གཉིས་བརྗོད་དོན་

ལྟུང་། གཅིག་པར་སྒྲུང་བས། བརྟན་པ་ཆེན་པོ་དེ་དོད་ཆུང་དུ་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་རུས་སམ། དེ་ལྟར་ན་དོད་ཆུང་དུ་ལ་གནས་པས་ཀུན་འདར་མངོན་སྟོན་བྱེད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། ཅུང་ཟད་དོད་ནི་
 ཐོབ་པ་ན། ཞེས་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཀྱི་སྒྲུ་སྟོས་ཀྱིས། སོ་སྒྲུ་རང་གི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དོད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དོད་འབྱིང་པོ་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ་ཆུང་སྟེ་ལས་སྒྲུངས་པ་དག་གིས་དཔུང་
 བར་བྱའོ། སྦྱིར་རྣམ་པའདད་མཛད་པ་དག་གིས་ཀྱང་རིམ་གཉིས་བསྟོམས་པས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་པ་མགོ་ནོན་པ་ན་དོད་ཆུང་དུ་དང་། སྒྲུང་དོར་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་། ཆོར་གཅད་དང་རྗེས་འཛིན་གང་རུང་ཞིག་རུས་པར་དོད་
 འབྱིང་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལས་ཆ་མཉམ་སྟེ་ཆོར་གཅད་རྗེས་འཛིན་གཉིས་ཀ་རུས་ཤིང་། གཞན་དོན་ཐོགས་མེད་དུ་རུས་པ་ན་དོད་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། སྟོན་པ་ཡང་རིམ་བཞིན་དུ་དོད་ཆུང་དུ་འི་ཆོ་ན་གསང་སྟོན། འབྱིང་གི་ཆོ་ན་ཀུན་
 འདར་མངོན་སྟོན། ཆེན་པོའི་ཆོ་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཐོབ་པས་ཀུན་རྟེ་བཟང་པོའི་སྟོན་པ་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་གསུམ་ལས། གཞུང་འདིར་བཤད་པའི་སྟོན་པ་ནི། ཀུན་འདར་མངོན་སྟོན་ཡིན་ཏེ། གནས་དང་གང་ཟག་ལ་ལེགས་པར་
 རྟོགས་པའི་གཞི་ནི་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་ལ། འདི་ལ་དཔྱོད་ལྡན་ལ་དོགས་པ་གཉིས་སྒྲེ་སྟེ། དོད་འབྱིང་གི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པས་ཆོར་བཅད་རྗེས་འཛིན་གང་རུང་གཅིག་ལས་མི་རུས་པ་ལ། ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དུ་རིག་པ་

དག་ཅེས་སྒྲིབ་གསུམ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཤར་

བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲིབ་ཕྱིར་རྒྱ་ན། སྒྲིབ་ན་ག་པོ་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་པ་ལ་བྱོན་པ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཆར་གཅད་ཅེས་ལས་རྗེས་གཟུང་མི་རུས་པས། སྒྲིབ་པ་ལ་འགྲོ་མ་རན་ཞེས་བཀའ་གྲུང་མ་གསན་པར་ཐེབས་པ་ལ་
ཉེས་དམིགས་བྱུང་བར་བཤད་པས་སོ་སྒྲིབ་ཏུ་དོགས་སོ། །ཡང་ས་དང་པོ་གནས་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་བཞིར་སྒྲིབ་པ་བྱས་པས་ནང་དུ་ས་དང་པོ་བགྲོད་ཅིང་། ཕྱི་རོལ་གནས་ཀྱི་ཡུལ་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་ཡང་དབང་དུ་འདུས་པའི་གང་ཟག་དེ། ས་གཉིས་པ་
བགྲོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཡུལ་བཞིར་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་དེས་ཉེ་གནས་ཀྱི་ས་བགྲོད་མི་རུས་པར་འགྱུར་པས་ཏ་ཅང་ཐལ། ཡོད་ན་དེས་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཡུལ་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་མཛད་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་འདར་མཛོན་
སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་ཏུ་དོགས་སོ། །གཏན་ཆོགས་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དུ། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲིབ་ཕྱིར་རྒྱ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེ་
གནས་ཀྱི་ཡུལ་བཞིར་སྒྲིབ་པ་མཛད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་བཟང་གི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞན་དོན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། རྟགས་གསལ་དེ་དག་གི་ཐལ་འགྱུར་གང་དུ་བྱུང་པ་མེད་མཚམས་རིགས་སྒྲིབ་དགོས་སོ། །ཡང་དྲོད་འབྱིང་གི་རྟགས་པ་ལ་གནས་པ་དེས་ས་བགྲོད་གོང་དུ་ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་རྒྱ་བ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་བརྟན་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་

ལྟུང་། རྣམ་མཁན། རྣམ་པ་ལྟར། ས་རྣམས་བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་། ཡུལ་རྣམས་དབང་དུ་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་སོགས། ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དུ། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོང་ཕྱིར་རྒྱ། རྣམ་པ་འདི་ལ་འབྱུ་མི་ཐེབས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཞེས་པ་བཤད་གཞིར་བྱས་ནས། ཡུལ་གང་དུ། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར། སྐྱབ་པ་པོ་གང་རྒྱ་བའི་བཤད་པའི་རྣམ་གཞག་བྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཤམ་ཉེ་རུང་ན། ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དུ་ཞེས་པ་
 དང་ཐུག་གོ། ཅི་སྟེ་ས་བཟོད་གོང་ཡུལ་སོ་བདུན་དུ་སྟོང་པ་ལ་རྒྱ་བ་ཡོད་ན། ཐོག་མར་གནས་ཀྱི་ཡུལ་བཞིར་སྟོང་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་ཉེ་གནས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྟོང་པ་བྱེད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡོད་ན་ཉེ་གནས་སོགས་ཀྱི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་
 པ་ལ་ཐོག་མར་གནས་ཀྱི་ས་ཐོབ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་བས། ས་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་མེད་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། སྐྱེ་འདོན་ཇི་ལྟར་བྱེད་རྒྱ་ཡོད། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་ཕལ་ཆེ་བས་གཞུང་གི་འབྱུ་སྟོམ་ཡོར་རེ་བ་རེ་ལས་མཐའ་དཔྱོད་ཀྱི་འབྱུ་
 དང་ས་སིང་བ་མི་སྤྱང་ངོ། འཕྲོས་གཏམ་མོ། གཉིས་པ་གང་ཟག་གང་གིས་སྟོང་པ་བྱ་བ་ནི། གོང་དུ་བརྟན་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་ནི་སྟོང་པ་ཞེས་དུས་ལ་སྐྱར་བ་སོང་ཟེན་ནས། ད་ནི་བརྟག་གཉིས་ལས། གང་ཞིག་སོར་མོ་གཅིག་སྟོན་དང་། གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་འོང་བ་ཡིན། རྣམ་སོགས་ལུས་བརྒྱ་དང་། མ་དུ་ཆང་བ་ལ་འཁེལ་སོགས་ངག་གི་བརྒྱ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱང་ཞིང་། རྒྱང་དོར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ངེས་སྟོང་པ་སྦྱང་པར་བྱ་བ་ཡིན།

ཏེ། བར་དང་བར་འཁྱུག་ལྟར་མི་ལོ་སྤྱི་མ་གཞི་ལྟར་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་། ལྟར་ཅིག་འགྲོགས་པ་ལ་མི་དབང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་ན་ཡུལ་ཆེན་དེ་དག་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་རྟོགས་པ་བོགས་མི་དབྱུང་བས་དགོས་པ་རྒྱུ་ཡིན་པས་སོ། །
 དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ནི། བར་དུ་གནས་དང་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་མ་གཞི་ལྟར་བཤོད་པར་བྱ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕུགས་རུ་མ་ལ་ཡ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཆེན་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གནས་ཀྱི་
 ཡུལ་བཞིར་སྤྱོད་པ་བྱས་པས་ནང་གི་རྟོགས་པ་བོགས་དབྱུང་ནས། བར་གི་ཡུལ་ཆེན་སྤྱི་བོ་སྤྱི་གཙུག་ན་བ་གཡས་ལྟག་པ་དང་བཞིའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཆེན་ཕུགས་
 མ་ལ་ཡ་དང་། རྒྱ་ལྟར་དང་། ལྟར་དང་། ལྟར་ཏུ་དང་བཞིའི་མ་ལ་ཡ་ལྟར་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བོགས་མར་ས་བཤོད་ནས་དེའི་མོད་ལ་ཡུལ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་དགོས་ཏེ། གཞུང་ལ་འབྱུ་བསྐྱུ་ན་མ་ཐག་པའི་ཆོག་
 ཀྱང་གཉིས་པོ་དེ་དང་། ལྟར་འཁྱུག་ལྟར་ཀྱང་རྒྱུ་ཡིན་པས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གང་དུ་སྤྱོད་པ་ནི། བར་དུ་གནས་ལས། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་ཉིད་དང་། རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 བཞིན་འདུ་བ་ཉེ་འདུ་བ། འཕྱང་གཙོ་དེ་བའི་འཕྱང་གཙོ་དེ་ཉིད། དུར་ཁྱོད་ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་ཉིད། འདི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ནི་བཙུ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་གནས་དང་ཉེ་གནས་ལ་ཡུལ་བཞི་བཞི། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་། རྒྱུ་ཡིན་པའི་

༡༥ ལྷོ། འདུ་བ་ཉེ་བའི་འདུ་བ། དུར་ཁྱོད་ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་དང་བརྒྱད་ལ་ཡུལ་ཆེན་གཉིས་གཉིས། འཕུང་གཅོད་ཉེ་བའི་འཕུང་གཅོད་གཉིས་ལ་ཡུལ་ཆེན་བཞི་བཞིར་སྒྲེ་བས་བརྟག་གཉིས་དངོས་བསྟན་ལ་སུམ་ཅུ་སྟོ་
 གཉིས། དེའི་སྟེང་དུ་གླིང་བཞི་ལྟན་པོ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པས་སུམ་ཅུ་སྟོ་བདུན་དུ་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཟང་ངན་དང་། ཕན་གཞོན་གྱི་རྒྱུན་སྒྲུབ་དོར་དང་སྒྲུབ་ཞེན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འབྱེར་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་
 ལ་རྒྱ་པའི་ལུགས་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་། དགོངས་འགེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། ཅུང་ཟད་དྲོད་ནི་ཐོབ་པ་ན། །ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་དངས་པ་དང་། ཀྱི་བཅོམ་ལྟན་འདས་གནས་ལ་
 སོགས་པ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གནས་ནི་རྩྭ་ལ་རྒྱ་རར་བཤད། །ཅེས་པ་ནས། སྟོན་ཆ་ལ་ར་བའི་རྩིང་བུའི་འགྲམ། །ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་བརྩོན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རི་གི་ཁྱེད་ལོའི་རྒྱུད་ལས། གནས་
 ནི་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བ་སྒྲུབ་སྟོན། །གནས་ནི་བྱང་གི་སྒྲུ་མི་སྟན། །གནས་ནི་དེ་བཞིན་འཛམ་བུ་གླིང་། །གླིང་བཞིར་ལྟ་སོ་བཞི་དང་ནི། །རི་རབ་སྟེ་བོར་རི་གི་བཞུགས། །ཁྱེད་ལོ་དང་མཉམ་སྦྲུལ་བས། །ཞེས་དང་། རྩི་
 བཅུན་གྱི་ཤིང་རྒྱ་ཁྱིའི་ལམ་སྟོར་ལས་ཀྱང་། གླིང་བཞི་ཡུལ་ཆེན་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འོན་ཀྱང་རྩི་བཅུན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཡུལ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གླིང་བཞི་བསྟན་པས་ཡུལ་སྟོ་གཉིས་དང་ས་བཅུ་གཉིས་སྟོར་བའི་སྐབས་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ན། བརྟག་གཉིས་དངོས་བསྟན་གྱི་སོ་གཉིས་གྱི་སྟེང་སྟེང་བཞི་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྟེར་ཡུལ་ཆེན་དུ་བཤད་པས་ཡུལ་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྲུབ་ཅིང་། བྱེད་པར་ཨ་ར་ལི་རི་རྒྱུད་དེས་སྟེང་བཞི་དང་རི་རབ་ས་བརྟུ་གསུམ་པ་
 འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཡུལ་ཆེན་ལྷ་གམ་ལྷ་ར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེང་བཞིར་ལྷ་མོ་བཞི་དང་ནི། རི་རབ་སྟེ་བོར་རི་གི་བཞུགས། བཞི་དེ་དག་ལྷ་ནང་མ་ལྷ་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བདེ་མཆོག་ཏུ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷ་པོ་
 ནང་ལུས་ལ་འགོད་པ་ན། སྟེང་གའི་ནང་འཁོར་གྱི་རྩ་འདབ་བཞི་དབུས་དང་བཅས་པར་བཀོད་ནས། དོན་གྱི་ས་བརྟུ་གསུམ་པ་དང་སྟོར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་དུ། ཁ་སྐོང་ལས། ནང་དུ་སྦས་པའི་རྩ་ལྷ་དང་། བྱི་རུ་ཡུལ་ཆེན་ལྷ་གམ་
 ལྷ། རྟེན་པས་བརྟུ་གསུམ་ས་བསྟེན་པར། རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། བཞི་གསུངས་སོ། རྟེན་ན་ཡུལ་ཆེན་སོ་བདུན་རྒྱུད་གྱི་དངོས་བསྟན་ལ་རེ་རེ་ནས་བབྲངས་པ་མཛད་ཀྱང་། དོན་ཐོབ་ལ་སོ་བདུན་བསྟན་ཅིང་ཡོད་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དག་པ་དང་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་སྟོར་བ་དང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་དུག་རྩ་བཞི་ལྷ་བྱ་རིགས་གྱི་སྟོན་སྟེན་གྲངས་སོ་བདུན་དུ་བསྟུ་བ་དང་། ནང་ལུས་ལ་ཡང་སྟེ་བོ་སྟེ་ར་མ་ལ་ཡ་ནས། དུས་མོ་ཀུ་ལུ་ཏའི་
 བར་ལ་ཉི་ཤུ་བཞིའི་སྟེང་དུ། སྟེང་གའི་ཕྱི་སྟོར་གྱི་རྩ་འདབ་བརྒྱུད། ནང་སྟོར་གྱི་འདབ་མ་བཞིའི་དབུས་དང་བཅས་པས་སུམ་རྩ་སོ་བདུན་ཆོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་བས་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་ཡུལ་ཆེན་སོ་བདུན་ལགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ལཾ་ཆེན་

༡། གྲིས། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཆེན་སོ་བདུན་ཞེས། །བྱ་བ་རྒྱུད་གཞུང་གང་ནས་བཤད། །འཛམ་གླིང་ཙམ་པོ་ཡུལ་ཆེན་དུ། །ཁས་ལེན་ནུས་ན་རང་ལ་ཡང་། །མི་འདོད་པ་དག་མི་འབྱུང་ངམ། །ཞེས་དོགས་པ་བཏོད་ནས། །མི་
 འདོད་པ་འབྱུང་ཚུལ་ལ། །འཛམ་གླིང་ཙམ་པོ་ཡུལ་ཆེན་ཡིན་ན། །འཛམ་གླིང་གིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དེར་ཁས་ལེན་ནམ། །གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རེ་རེ་བ་ཞིག་དེར་ཁས་ལེན། །དང་པོ་ལྟར་ན། །རྒྱུད་གཞུང་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན། །གཉིས་པ་ལྟར་
 ན། །ཡུ་རྫོན་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཉིད་དམ། །དེར་མ་འདུས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། །དང་པོ་ལྟར་ན། །སོ་བདུན་གྱི་གངས་བགངས་པ་ལ་མ་ཕན། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། །གནས་དེ་ཉིད་ངོས་བབྱང་ནས་གངས་སུ་
 བགང་བར་རིགས་ཀྱི། །ཙམ་ལྷོག་ནས་བགང་བར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བཤད་ནས། །རང་གི་བཞེད་པ། །དགོས་པ་དེ་རྗེས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི། །དབྱེ་བ་འཆད་པའི་མདོར་བསྟན་དུ། །འདུ་བ་གཉིས་པོ་བཤད་གྱུར་གྱང་། །རྒྱས་བཤད་སྐབས་སུ་མ་
 བྱུང་བས། །འདུ་བ་གཉིས་པོའི་དབྱེ་བ་བཞི། །བསྟན་ནས་སྟོབ་པའི་གནས་སོ་དུག། །མི་སྟོབ་གནས་དང་སོ་བདུན་ནོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལ་འཛམ་གླིང་ཙམ་པོ་ཡུལ་ཆེན་ཡིན་པ་ནི། །ཨ་ར་ལི་རི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཤིང་། །རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་
 གྲུང་གསུངས་པས་ཞལ་ལེན་གནང་རིགས་ལ། །སྟོན་བརྗོད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་མགོ་མཚུངས་པས། །སྟོན་བརྗོད་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་མི་འདོད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མི་མཛེད་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་འདི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་

८. वा. ३६४. सूत्रावाप्त्याऽप्युक्तं यत्

ཁམས་ཡིན་ན། འདིའི་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དེར་ཁས་ལེན་ནམ། གནས་ཀྱི་བྱང་པར་རེ་རེ་བཞིག་དེར་ཁས་ལེན་ཞེས་མགོ་འགའ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་སྐྱའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་ལྷ་ཁང་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱ་མཐོང་རྟེན་འབྲེལ་ཁང་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་དེར་
ཁས་ལེན་ནམ། དེའི་ལྷ་རྟེན་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག་དེར་ཁས་ལེན། གསེར་བྱར་རྩྭ་པ་པོའི་མ་ཁས་པ་བྱང་པ་ཆེན་ལྡན་མཆོག་ལྷན་ཡིན་ན། དེའི་དབུ་དང་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱའི་ཆ་གས་ཐམས་ཅད་དེར་ཁས་ལེན་ནམ། དེའི་སྐྱའི་བྱང་
པར་རེ་རེ་བཞིག་དེར་ཁས་ལེན་ཞེས་ན་ཅི་གསུང་ལགས། དེས་ན་འཛམ་གླིང་ཅམ་པོ་ཡུལ་ཆེན་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོན་བཞོད་དེ་ནི། དབུ་མ་ནས་བཤད་པའི་དབུ་དང་པའི་རིགས་པ་དང་འབྲ་བས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཛོག་ཚུལ་
མི་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ་གཉིས་ལ། རྒྱས་བཤད་དུ་དབྱེ་བ་མ་བྱུང་གསུང་པ་ཡང་། རྒྱད་ཆོག་སྒྲིའི་བཞིན་པ་ལ་ཐུགས་ཞེན་པར་སྦྱང་ཡང་། འདི་ལ་དགྲུགས་བཤད་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱད་དོན་འཆད་མ་ཤེས་ན་སྒྲིའི་བཞིན་
པས་རྒྱད་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་པ་མང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྒྲིའི་བཞིན་དུ་ཞེན། རི་བོ་གངས་ཅན་དེ་ཉེ་བའི་ཞིང་གི་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྟག་གཉིས་ལས། བ་ཡི་མཆོག་སྦྱིན་ཁ་བའི་རི། ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་མདོར་བསྐྱས་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གངས་ཅན་དེ་ཉེ་བའི་རྩྭ་པ་པོའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་བསྟོད་པ་ལས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་སམ་བུ་པ་ལས། རྩྭ་པ་པོ་དེ་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཉེ་བའི་རྩྭ་པ་དུ་དགའ་བ། ཞེས་

ཨ

༡༡། །གསུངས་པས། ལྷ་པ་རྩོམ་པ་དེ་སྤྱད་དཀའ་བ་དང་མི་སྦྱར་བར། མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་དང་སྦྱར་རིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུག་པ་ཉེ་བའི་རྩོམ་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དང་སྦྱར་རྒྱ་དེ་དང་མི་སྦྱར་བར་སྤྱད་དཀའ་བ་དང་སྦྱར་རིག་པ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཀྱུགས་ལའང་མི་སྦྱར་བར་སྦྱ་ཇི་བཞིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། གནས་ནི་རྩོམ་པ་ལས་ལའང་། ཅིས་སོགས་ལ་དཀྱུགས་ལའང་བྱས་ནས། སྤར་ལའང་པ་ལྟར་གནས་དང་ཉེ་གནས་ལ་བཞི་བཞི་དང་། བར་པ་བརྒྱད་ལ་གཉིས་གཉིས་དང་། འཕྱང་གཙོད་ཉེ་བའི་འཕྱང་གཙོད་ལ་བཞི་བཞིར་དབྱེ་ནས་དངོས་བསྟན་སོ་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། འདུ་བ་ཉེ་བའི་འདུ་བའི་དབྱེ་བ་བཞི་ནི་སོ་གཉིས་པོ་འདིའི་ནང་དུ་འབྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན། གནས་སོ་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་སྤོ་རྒྱུ་ཉེ་བའི་འདུ་བའི་དབྱེ་བར་མཛོད་པ་འདི་རྒྱད་རང་ཡང་མ་གཟིགས་པར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱད་ཀྱི་སོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་སྤོ་རྒྱུ་ལའང་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མིང་མཐུན་ཡང་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེན། དེ་ལྟའི་ངས་པ་ཅི་ཡོད། ཞལ་སྤྱང་གི་དབང་གིས་སྦྱོང་ལུགས་ཅམ་དུ་བྱུང་། །སྦྱོང་པས་འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་པ་ནི། སྤང་དོར་གཉིས་སུ་མཛོད་པར་རྟོགས་པས། ཡུལ་སོ་བདུན་དུ་རྒྱ་བ་འདི་འདྲའི་སྦྱོང་པ་ཤེས་ནས་ནི་འབྲས་བུ་ཆོའདི་ཉིད་ལ་རྩོགས་འཆོང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོའདི་ཉིད་ལ་ཡུལ་སོ་བདུན་བཞུགས་ཏེ་རྩོམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་

དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེང་སང་བོད་འདིར་རིམ་གཉིས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་གནས་ཆེན་འབྲིམ་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་བསྟོམ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པར། ཡུལ་ཆེན་དུ་སྟོད་པ་ལ་རྒྱ་བ་སོགས་སྤྲུགས་
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཆོས་པ་མཐོང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་སྟོད་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་གང་དུ་སྟོད་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་སྐབས་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་སྤིང་པོ་འདོམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྲུགས་མེད་སྟོད་པ་རྒྱུད་ལས་
 བཀའ་གསང་སྤྲུགས་བསྟོམ་པས་སྟོད་པར་བསྟན། །དེ་ཡིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཉིད་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་བྱེད་མེད་པ། ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ། ཕྱིན་པ་ཙམ་ལ་ཕན་གཞོད་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིམ་གཉིས་མི་བསྟོམ་པར་ཡུལ་
 ཆེན་དུ་སྟོད་པ་ལ་རྒྱ་བ་མི་འཐད་དེ། རིམ་པ་གཉིས་པོ་མི་བསྟོམ་ན་ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དུ་སྟོད་པ་ལ་འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་སྟོམ་དང་རྟོགས་པ་བཟང་པོ་ཡོད་པས་འགྲོའོ་སྟམ་ན། རིམ་པ་གཉིས་པ་མི་བསྟོམ་
 པའི་བོད་ཀྱི་ཕུག་ཆེན་པའི་བསྟོམ་ཆེན་ཅི་བཟང་ཡང་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བསྟོམ་ཆེན་ལས་མ་འདས་ཏེ། སེམས་དོ་སྤྱད་ནས་གནས་ལུགས་བསྟོམ་པ་ཙམ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ནི། གོང་དུ། གཤམ་ཏེ་དེ་ནི་བསྟོམ་ལེགས་ཀྱང་། །དབུ་
 མའི་བསྟོམ་ལས་ལྟག་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དོན་གནད་གཅིག་པར་སྒྲུང་ངོ་། དེ་བས་ན་དེ་ནི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བསྟོམ་ཆེན་ཡིན་ལ། དེས་ནི་ཡུལ་ཆེན་དུ་སྟོད་པ་རྒྱ་བ་མི་འཐད་དེ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་ལས། ཡུལ་ཆེན་དེ་དག་

ཨ

༄༅།

ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་ག་ལམ། ཉམས་ལེན་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདག་པ་གཏིས་པོ་མི་བསྐྱོམ་པའི། ཁྱེས་སོགས་དངས་ནས། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལ་རིམ་གཏིས་ཡོད་པར་བཞེད་པ་དང་། གཞན་དག་
 རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ཉམས་ལེན་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་པས། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་དང་འདྲ་བ་གཞུང་གི་དོན་དུ་ཆད་པ་སོགས་ལུགས་མང་དུ་བྱུང་ཡང་། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྤར་འདོན་སྤྱིང་པོ་རྟོགས་ན་དེ་ཙམ་གྱི་སྤྱོས་པ་ལ་བ་ལ་བ་མང་
 པོ་མི་དགོས་སོ། གཏིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་གསང་སྤྲགས་རིམ་གཏིས་མི་སྐྱོམ་ཞིང་། ལམ་བསྐྱོམ་པའི་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་སྐྱོམ་པ་ཡིས། ཡུལ་ཆེན་དེ་དག་ཏུ་ཕྱིན་ན་བར་ཆད་འབྱུང་སྟེ། སྤྱིར་ཡང་སྐྱོམ་པ་ཅན་ལ་བར་ཆད་ལྡང་ཞིང་། བྱུང་པར་དེ་
 ལྟ་བུ་ལ་མ་ཁའ་འགྲོ་རྒྱམས་ཀྱིས་བར་ཆད་རྩོམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། གསང་སྤྲགས་རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། བར་དང་བརྟེན་ལན་ཤེས་ཤིང་། རིམ་གཏིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པས་ཡུལ་དེའི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་
 འགྲོ་མ་རྒྱམས་དང་སྤྱན་དང་སྤྱིང་མོའི་རྩལ་དུ་འགྱུར་བས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། འདྲི་དང་དུ། གང་གི་སྤྱན་དང་སྤྱིང་མོ་ཡང་། བེ་ཆོམ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཁྱེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་ནི། རྟོགས་པ་ཅི་
 ཡང་མེད་པའི་སྐྱོམ་ཆེན་གྱི་ཡུལ་ཆེན་དུ་ཕྱིན་ཡང་ཕན་གནོད་གང་ཡང་མེད་དེ། དཔེར་ན་ལྷ་རྒྱུན་དང་། རྩ་ལྷ་རྒྱུན་དང་། རི་བོ་གངས་ཅན་དང་། དེ་སྤྱི་གོ་ཤ་སོགས་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུན་པོ་དང་ལུ་སྤྱི་གས་བྱེད་དང་། འབྲོག་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་གང་ཞིང་བསྐྱེད་མོད་

ཨ

ཨ

གྱི། དེར་བསྐྱད་པའི་རྒྱ་རྒྱོ་སོགས་དེ་དག་གིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པམ་ཅི་སྟེ་མ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་བོ་མ་ཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ཡུལ་ཆེན་གྱི་བཤད་པ་ལས། བལ་བོད་གྱི་མཆམས་ན་གངས་རི་ཆེན་པོ་
 མཐའ་རྒྱ་སོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་སྟེ་སྟགས་བྱེད་མང་པོ་དེར་ཡོང་ཞིང་གནས་ཆེན་དུ་འདོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡུལ་ཆེན་གྱི་ནང་ཆེན་དུ་གྱུར་པའི་གངས་ཅན་ཡིན་གསུངས་ལ། དེ་ནི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གངས་རི་ལ་མངོན་པ་སོགས་ནས་
 བཤད་པའི་གངས་ཅན་གྱི་བྱུང་ཆོས་གང་ཡང་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་ལུང་ནས་བཤད་པའི་གངས་ཅན་གྱི་བྱུང་ཆོས་མ་ཆང་ཡང་གནས་ཆེན་གྱི་གངས་ཅན་ཡིན་ན། ཕྱོགས་སྒྲུ་མས་ཏི་སེ་རྒྱ་བའི་གནས་གྱི་གངས་ཅན་དུ་ཁས་སྤྱངས་པ་ལ། གཞུང་
 ལས། དཔལ་ལྷན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཞེས་སོགས་ལུང་ནས་བཤད་པའི་གངས་ཅན་གྱི་བྱུང་ཆོས་མ་ཆང་བ་གཞོད་བྱེད་དུ་བཏང་བ་ཡང་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན། དེ་སྒྲི་གོ་ཁ་ན་སྟེ་སྟགས་མང་པོ་གནས་པས། སྟེ་སྟགས་བྱེད་གྱིས་
 གང་བར་བཤད་པ་དེ་ལ་སྦྱོར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་ཆེན་དུ་སྦྱོད་པ་ལ་སྟེ་ཞིག་རྒྱ་བར་འོས་ན། གསང་སྟགས་རིམ་གཉིས་བསྐྱོར་པའི་རྟོགས་པ་ཅན། ལུས་ངག་གི་བརྒྱུད་པའི་སྐལ་པར་ལྷན་པ་དེ་རྒྱ་བར་འོས་ཏེ། དེས་
 སྦྱོད་པ་ལ་ཕྱིན་པ་ན་དེ་ལ་ཡུལ་དེར་གནས་པའི་མ་ཁའ་འགོ་རྒྱམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅིང་། ནང་གི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་མཛད་པས་སོ། །སྦྱོད་པ་ལ་རྒྱ་བ་འདིའི་དོན་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱམས་སུ་ལེགས་པར་ལྟོས་ཏེ། བརྟག་

༡༡། གཉིས་ལས། ཅུང་ཟད་དྲོད་ནི་ཐོབ་པ་ན། ཞེས་སོགས་སྟོད་པ་བྱ་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། ལེན་བདུན་པ་ལས། གང་གི་སྟུན་དང་སྤྱིང་མོ་ཡང་། ཞེས་སོགས་སྟོད་པ་བྱ་བའི་དུས་ཀྱི་བར་དང་བརྒྱུད་ལན་
 དང་། གྱེ་བཙོམ་ལྷན་འདས་འདུ་བའི་གནས་སུ་ལགས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གང་དུ་སྟོད་པ་བྱ་བའི་གནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་གྲུབ་དོན་བསྟན་བཞི། ཡུལ་ཆེན་དུ་སྟོད་པ་ལ་རྒྱ་བརྒྱད་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པ་དེས་ན། དབང་མ་ཐོབ་ཅིང་
 གསང་སྟགས་རིམ་གཉིས་མི་བསྒྲོམ་པར་ཡུལ་ཆེན་བཟོད་པ་ནི་དོན་མེད་ངལ་བ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། འོན་འདི་དང་མཐུན་པར་འཕྲིན་ཁུར། ལྷན་རྒྱ་ལྷན་ར་དང་། གངས་ཅན་ཅ་རི་ཏ་ལ་སོགས། བྱི་དང་ནང་གི་གནས་ཆེན་རྣམས། ལ་བཅུ་
 ལ་སོགས་ཡིན་པ་ལ། རྒྱུད་སྟེ་ལེགས་པར་མ་བསྟན་པའི། ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེར་མ་གོ། དེས་ན་ས་ལམ་མི་བཟོད་པར། ཡུལ་ཆེན་འཆོལ་བའི་གང་ཟག་མང་། འདྲེན་གྱི་གསུང་རབ་དང་། འགལ་བར་མཐོང་ནས་བདག་གིས་
 བཀའ་ རྟེན་ལའང་དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་རྣམས། བདག་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས་པར་སྒྲུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་གང་དུ་སྟོད་པ་ལ་ལྷུལ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁྱི་སོགས་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། ཅ་རི་གནས་ཆེན་ཡིན་པ་དགག་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གངས་ཅན་བྱེད་ཆོས་མེད་པས་དགག་ དེ་ཡི་གཏན་ཆོགས་རྒྱས་པར་བཤད། གཞན་གྱི་ཉེས་སྟོད་བཟོད་པ་དགག་པ་ལོ། འདྲེན་པོ་ སྟོད་པ་ལ་རྒྱ་བའི་གནས་ཀྱང་རྒྱུད་སྟེ་ནས་གསུངས་པའི་ཡུལ་ཆེན་གྱི་ནང་ཆོན་ཡིན་པ་

ཞིག་དགོས་པ་ལ། བོད་འདི་ན་མང་འདི་ས་གྱི་ཉི་མོ་ལ་གངས་ཅན། ཀོང་ཡུལ་གྱི་ཅ་རི་ལ་འཕུང་གཅོད་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅ་རི་ཏར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉི་མོ་གངས་ཅན་ཡིན་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དཔལ་ལྷན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་འཛིན་ཏེན་ཁམས་ལེ་ལས་
གསུངས་པའི་གངས་ཅན་དང་། མངོན་པའི་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་རི་བོ་སྒྲོས་དང་ལྷན་གྱི་བྱང་ན། བྲག་རི་གསེར་གྱི་བྱ་སྒྲིབས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཕུག་དང་། དེའི་བྱང་ན་ཇོམ་བུའི་ཤིང་སྤྱ་ལའི་རྒྱལ་པོ་རབ་བརྟན་ཤིང་ཕུན་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་
དང་། སྤང་པོ་ཆེ་ས་སུང་གི་བུ་ལ་སྤང་ཆེན་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་དང་། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་འཁོར་དབྱ་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་རང་རང་གི་ལས་གྱི་རྒྱུ་ལ་ལུང་བསྟན་མཛད་ཅིང་། བཞུགས་པའི་གནས་རི་བོ་གངས་ཅན་དེ་ནི་བོད་གྱི་ཉི་
མོ་འདི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མངོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་མ་དྲོས་རྒྱུ་མཆོ་ཡང་བོད་གྱི་མ་ཕམ་གཡུ་མཆོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཕམ་དང་ཉི་མོའི་ཕྱོགས་དེ་ན་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ། ཇོམ་བུའི་ལྷོན་པ་དང་། གསེར་གྱི་བྱ་
སྒྲིབས་གྱི་ཕུག་པ་གལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། དུས་འཁོར་ནས་བཤད་རྒྱུ་ལ། མངོན་པ་ནས་བཤད་རྒྱུ་ལ། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་འདོད་རྒྱུ་ལ། མ་བྱ་ཆེན་མོ་ནས་གསུངས་རྒྱུ་ལ། ཕལ་པོ་ཆེ་ནས་གསུངས་རྒྱུ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་
ནི། ད་ལྟའི་ཉི་མོ་འདི་རི་བོ་གངས་ཅན་ཡིན་པས་དུས་འཁོར་དང་མི་མཐུན་ཏེ། དེའི་གཏན་ཆོགས་འདི་ལྟར། དཔལ་ལྷན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བསྟུས་པའི་རྒྱུད་ལས། འཇོམ་སྤྱིང་འདིའི་རྒྱ་ཞིང་ཆེ་བ་ལ་རྒྱ་བོ་སི་ཏུ་ཡོད། དེའི་བྱང་ན་རི་བོ་གངས་ཅན་

༥

༡༡།

ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། རི་བོ་གངས་ཅན་དེའི་འགམ་ན་ཤམ་བྱ་ལའི་ཡུལ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བ་དགུ་བཅུ་དུག་ཡོད་པས་རྒྱལ་ཕྱན་དགུ་བཅུ་ཅ་དུག་ དེ་ན་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་མཆོག་ཀ་ལུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་
གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། མ་ལ་ཡའི་སྤྱོད་མོས་ཚལ་ཡོད་ལ། དེ་ན་སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱབ་བཟང་པོ། ལྷ་དབང་། གཟི་བརྩིང་ཅན། རྒྱ་བས་བྱིན། ལྷའི་དབང་ཕུག་ སྤྱ་ཆོགས་གཟུགས། ལྷའི་དབང་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་ལོ་གངས་བརྒྱ་བརྒྱར་ཅ་
རྒྱུད་གྱི་ཆོས་གསུངས་སོ། །ཤམ་བྱ་ལ་དེ་ན་ནགས་ཚལ་སྤྱ་ཆོགས་གྱི་རྒྱལ་ས་དགའ་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་གྱི་གཞི། བཟའ་ཤིང་གར་བ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་ཡོད་དོ། །སྤྱི་གས་མའི་དུས་སུ་རྒྱགས་ཅམ་འཛིན་པར་གྱུར་པ་ན། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱལ་པ་སྤྱ་
སྤྱའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ས་ཅན་ཞིག་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱའི་ཆོས་གྱིས་གང་ཞིང་འཛོམས་པར་འགྱུར། དེ་ནས་སྤྱོད་དུ་འཕུལ་གྱི་སྤྱོད་ས་གྱིས་དྲེགས་ནས། ཤམ་བྱ་ལར་དམག་འདྲེན་ཅོམ་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་དེའི་ཆོན་ཕུག་ན་རྩ་
རྩའི་སྤྱལ་པ་དུག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོས། ལྷ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་། རྒྱལ་ཕྱན་དགུ་བཅུ་ཅ་དུག་གི་དཔུང་རྒྱལ་སྤྱིད་ཅིང་། སྤྱལ་པའི་དམག་དཔུང་མང་པོས་གྲང་། སྤྱོད་རྒྱལ་ས་ཕམ་པར་བྱས་ནས། རྩེ་ཐོག་པའི་རིགས་གཅིག་
ཏུ་བྱེད་ཅིང་། རིམ་གྱིས་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་གསུངས་ལ། དེ་བས་ན་རི་བོ་གངས་ཅན་དུ་རྒྱུ་འཕུལ་མེད་པས་འགོ་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཏི་སེ་འདི་དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་གངས་ཅན་ཡིན་

ན། འདིའི་འགྲམ་ན་ཤམ་གྱ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྩུ་འཕྱུལ་དང་མི་ལྷན་པས་བགྱོད་མི་རུས་པར་འགྱུར་བ་ལས། ཀུན་གྱིས་བགྱོད་རུས་ཤིང་། འགྲམ་ན་ཤམ་གྱ་ལ་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་ལོ། །སྤྱོད་ཁང་པས། དེ་ཆོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ཡི། །ཞེས་དང་། པཌ་ཆེན་གྱིས། དེ་ཆོ་འཇམ་པའི་རྩོུ་ཡི། །ཞེས་གཞུང་འདོན་པ་བསྒྱུར་བ་ཡང་སྤྲོད་མོད། དུས་འཁོར་མཐུན་པ་དག་གིས་དཔྱོད་པར་མཛོད་ཅིག ཏི་སེ་གངས་ཅན་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ་དུས་འཁོར་འདྲེན་པ་ནི། མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་གངས་ཅན་གྱི་བྱང་ཆོས་མ་ཆང་བས་དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱགས་སྤྱས་དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་གངས་ཅན་དུ་ཁས་སྦྱངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་པ་ལས་ཀྱང་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་དབུས་འདི་ནས་བྱང་དུ་རི་ནག་པོ་དགུ་འདས་པ་ན་རི་བོ་གངས་ཅན་ཡོད་ལ། དེ་ནས་རི་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པའི་རྩྱུར་རོལ་དཔག་ཆད་བརྩུ་ཡོད་པ་ན། མཚོ་མ་རྩོས་པ་རྩུ་ཞེང་དང་ཟབས་སུ་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྩུ་ཡོད་པ་ཡན་ལག་བརྩུད་ལྷན་གྱི་རྩུས་གང་བ་ཡོད་ལ། དེའི་གཡས་རོལ་ན་ཤིང་ཇམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་རྩུ་མ་ཅམ། རོ་སྤྱང་ཅི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་སོགས་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དེར་ནི་རྩུ་འཕྱུལ་དང་མི་ལྷན་པའི་མིས་བགྱོད་པར་དགའོ། །ཞེས་བཤད་ལ། དེ་བས་ན་ད་ལྟའི་ཏི་སེ་རི་གངས་ཅན་དང་། མ་པམ་ནི་མ་རྩོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་གངས་ཅན་དང་། མ་རྩོས་པའི་

ཨ
ཨ
ཨ

༡། མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དེ་དག་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉི་ཤེ་གངས་ཅན་ཡིན་པར་ནི་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་འང་མི་འདོད་དེ། མུ་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཞིན་ནུ་འབྱུང་བ་ལས། སྒྲིང་འདིའི་ཤར་ནུབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐུག་གི་བར་རི་བོ་གངས་ཅན་གྱིས་བྱུང་པར་བཤད་པ་དང་། སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་བཙུ་པའི་བྱ་དགའ་བྱེད་ཀྱི་དཔུང་གིས་སྟོན་པོ་རྣམས་བསད་པ་མཆི། སྟོན་པོའི་སྟུན་རྒྱ་བསམ་གཏན་བསྟོམས་པ་གཅིག་གིས་རྒྱང་དྲག་པ་བརྟུབས་པས། དམག་དཔུང་རྣམས་ཀའ་རུས་སུ་སོང་ནས་དེ་གསོ་བའི་ཕྱིར། སྟེ་འུ་རྟ་རུ་མ་རྒྱས་རི་བོ་གངས་ཅན་རྒྱངས་ནས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་བདུད་རྩི་གཏོར་ནས་གསོས་པར་གྱུར་པ་དང་། སྟེ་འུས་སྤར་ཡང་གངས་རི་རང་གནས་སུ་འཕངས་པའི་དུམ་བུ་ལམ་དུ་ཚར་པ་ཞིག་ཉི་ཤེ་འདི་ཡིན་ཞེས་མུ་སྟེགས་གྲོག་མཁར་བ་སྤྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ནང་གི་ལུགས་གང་ལ་ཡང་གངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེས་ན། ལྷ་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་འདུག་པའི་གནས་སྤང་པོ་ཆེ་ས་སུང་གི་བྱ་ཡིས་བསྟེན་པའི་ས་འཕགས་པའི་གནས་བཏན་དག་བཅོམ་ལྷ་བརྒྱའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གངས་ཅན་ནི་ད་ལྟའི་ཉི་ཤེ་འདི་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ཉི་ཤེ་དང་གངས་ཅན་གཉིས་དོན་ཐ་དད་ཅིང་མིང་ཡང་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། མ་བྱ་ཆེན་མོའི་མདོ་ལས་གྲུང་། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་དང་། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤེ་དང་། ཞེས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གངས་ཅན་གྱི་སྐད་དོད་ནི་རི་མེ་ལ་ཡ་དང་། ཉི་ཤེའི་སྐད་དོད་ལ་ཀེ་ལ་ཤ་བཤད་པ་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་ནི། ཕལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས་གྲུང་། མཚོ་མ་

འགྲུ་ཆེན་པོས་བཀྲམ་རྒྱུ་ཆུས་བཤད་

རྩོམ་པའི་ཆུ་ཞེང་སྟེ་རྩོམ་རེ་རེ་ལ། དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་དང་། འོག་གི་ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་གསེག་མ་སྟེ་བྱེ་མ་བརྒྱལ་བ་དང་། རྩོམ་རྒྱུ་མ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་པ་གུར་བཅིག་ས་པ་ཡོད་ལ། དེ་ལས་འབབ་པའི་ཆུ་བོ་བཞི་ནི། གཞུ་སྒྲུང་ཆེན་གྱི་ཁ་ནས་དངུལ་གྱི་བྱེ་མ་འདྲན་ཅིང་ཤར་ལ་འབབ་ཅིང་། ཆུ་མདོ་ག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། སི་ཏུ་སེང་གའི་ཁ་ནས་ནི་རྩེ་རྩེའི་བྱེ་མ་འདྲན་ཅིང་ལྷོར་འབབ། སི་རྩུ་སྒྲུང་གི་ཁ་ནས་ནི་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་འདྲན་ཅིང་རུབ་ཏུ་འབབ། བཟུ་རྟའི་ཁ་ནས་ནི་བོ་རྩུ་རྩུ་ཕྱོན་པོ་འདྲན་ཅིང་བྱང་དུ་འབབ། བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་ཁ་ཞེང་ལ་དཔག་ཚད་རེ་རེ་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཆུ་བོ་དེ་བཞི་མ་རྩོམ་པ་ལ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ལན་གངས་བདུན་བདུན་བསྐྱོར་ནས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་དག་ཏུ་འབབ་པར་བཤད། ཆུ་བོ་དེ་དག་གི་བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་ནི་མེ་རྟོག་ལྷུང་ལ་ལ་དང་། བརྒྱ་དཀར་དམར་སོགས་ཀྱི་མེ་རྟོག་རྒྱུ་པ་སྒྲ་ཆོག་ས་དང་། མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ལྗོན་ཤིང་སྒྲ་ཆོག་ས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་གནས་པ་དང་། ཆུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྗོན་ཤིང་དང་། མེ་རྟོག་གི་ཆོག་ས་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཕོག་པ་ན་ས་གཞི་དང་། བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་དྲ་བས་མཛེས་ཤིང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པ་སོགས་མཆོ་མ་རྩོམ་པའི་མཚན་ཉིད་དམ་ཁྲུང་ཆོས་རྒྱས་པར་ནི། ཕལ་པོ་ཆེའི་མདོ་སྟེར་ལྟོས་ཤིག དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ད་ལྟོ་མ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་རྩོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རྩོམ་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དེ་དག་གང་ཡང་མེད་པས་སོ། །འགྲེལ་བརྒྱུད་པ་དག་གཞུ་དེ་ལས་འབབ་པའི་ཕྱིར། །

༥

བཞུགས་པའི་གཞི་རྒྱུ་ལྟར་

༡༡། མ་དྲོས་གཞན་དུ་བཅུ་མི་དགོས། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། གཞུ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཕམ་ནས་ཇི་ལྟར་འབབ་བརྟག་པར་བྱའོ། ལྷན་པོ་ཁ་ཅིག་ མ་བྱ་ཁ་འབབ་ཅེས་པ་འདྲ་འདོད་མོད། གསུང་རབ་ནས་མ་ལག་པས་མི་
 འཐད་དོ། གསུམ་པ་ཉེས་སྤོང་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་སྤོང་བཟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། སྤར་ལག་པ་དེ་དག་ལ་སྤོན་སྤོང་བར་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་ འདི་སྐད་དུ། ད་ལྟ་མཚན་ཉིད་དེ་དག་དང་མི་ལྟན་ཡང་གངས་ཅན་དང་མ་
 དྲོས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱ་ཚོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་ཡང་དགོན་བརྟེན་གསུམ་གྱི་སྤོམ་གསུམ་བསྟན་པའི་སྤོང་གཞིར། མཐོ་བ་དང་རྒྱུ་པ་དང་། འཕྱོ་ལྟ་པ་སོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་མེད་པས། དུས་
 སྟོགས་མའི་སྤོབས་ཀྱིས་ཡུལ་ཀུན་ཀྱང་དན་པར་འགྱུར་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཆད་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལག་དུ། དེ་ཡི་དཔེར་བཟོད་སོ་སོར་ལག་དུ། དེས་ན་སྐབས་ཀྱི་ལན་ལ་སྤར་བའོ། འདྲ་པོ་
 ནི། བྱ་ཚོད་ཕུང་པོ་ལ་དགོན་བརྟེན་གསུམ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་མེད་པས། གངས་ཅན་དང་མ་དྲོས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་སྤོང་བའདི་ཡང་སྤོང་སྤོང་ལག་དུ་གསུམ་ཉོན་ཏེ་མཉོན་པར་བྱོས་འོག་ དེ་ཡང་སྤྱིར་ལག་དུ་ཚུལ་ལ། སྤོང་སྤྱིར་སྤངས་ནས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་
 འཆད་པ་དང་། སྤོང་སྤྱིར་དང་བཅས་ཏེ་སྤོང་ཡོན་བསྟགས་པ་བཟོད་པའི་ལུགས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ཕྱི་མ་སྤོང་དང་ཡོན་ཏན་སྤོང་པ་ན་སྤོང་སྤྱིར་གང་བཟོད་ཀྱང་སྤོང་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྤོང་དག་མ་ཁན་གྱི་ལུགས་བཞིན་དུ་བྱ་ཚོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་

ཡང་། མཐོ་བ། རྒྱུ་པ། ལྷོན་ཤིང་སྒྲུ་ཆོག་ས་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུས་མཛེས་པ། འདབ་ཆགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དུ་མ་སྐད་སྒྲན་སྒྲོག་པ། ལྷ་རྒྱུ་མི་མེ་ཏོག་དྲི་བ་ཕུང་ཕུང་སྒྲུ་ཆོག་ས་པས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བཤོད་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་བོད་ཀྱི་ཐང་ཅུང་ཟད་ཡངས་པ་ལ་ཐང་ཆེན་གྱི་མིང་འདོགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། བྱ་ཆོད་ཕུང་པོའི་རི་བོ་ཅུང་ཟད་མཐོ་བ་དང་། རྒྱུ་པ་ལ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་རིན་ཆེན་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར་འཆད་པ་སྒྲན་དག་མཁན་ལ་དོན་ལ་
 གནས་ཆོད་དང་མི་མཐུན་ཡང་སྒྲོན་དུ་བཅི་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དོན་གནས་ཆོད་བཞིན་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་འཆད་པ་ན། དོན་དེ་ལ་ལྷག་ཆད་དང་རང་བཟོའི་འབྱུང་པ་བྱུར་མི་རུང་སྟེ། དེའི་ཆོ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་སྒྲོན་དུ་
 བཅི་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲན་དག་མཁན་ལ་སྒྲོ་སྒྲུར་གང་བཟོད་ཀྱང་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དཔེར་བཟོད་ན་མང་དུ་ཡོད་དེ། བ་སྒྲུང་ག་ཟུགས་དཀར་ཞིང་མཛེས་པ་ལ་བསྐྱགས་པའི་ཆོ། གངས་རིའི་ཕུང་པོ་ཐང་ལ་འགྲོ་ཤེས་པ་འཇམ། སྒྲིན་ཆད་
 པའི་དུ་མ་བྱ་རྒྱུང་གིས་བསྒྲོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རུ་ཅེ་དོ་ཇེ་པ་ལ་མ་དང་འདྲ་བར་ཐམས་ཅད་འབྲིགས་རུས་པ་དང་། མིག་པ་རྣམས་ནི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་དང་འདྲ་བ་དང་། རྒྱུ་པ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྷོན་པ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱགས་པ་སོགས་
 དང་། གཞན་ཡང་སྒྲེས་བུ་ག་ཟུགས་མཛེས་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་ན། བཞིན་ལ་ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སོ་ལ་གངས་རིའི་ཕྱོད་བ་གལ་བསྒྲིགས་པ་སོགས་སུ་བསྐྱགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཡུལ་དང་སྒྲོ་གྲོས་སོགས་ཀྱ་ཆེ་བ་ལ་ནམ་མཁའི་དཔེ་

༡། ༡༣། རྒྱུ་ལ་ལྟུ་ལ་ཕྱན་ཅམ་ཞེས་དང་། ཆེ་བ་ལ་རི་རབ་ཅམ་ཞེས་པའི་དཔེ་སྒྲུབ་བ་དང་། བྱི་བ་བོང་ཆེ་བ་ལ་གྲུང་ཆེན་ཅམ་ཞེས་པ་དང་། ཝོར་ཕུག་པོ་ལ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཕྱན་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལ་
 བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་བུ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་ལ་པམ་ཁས་བཅུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་ཞེས་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུར་བསྐྱགས་པ་རྣམས་ནི། སྟན་ངག་མཁན་ལ་བཀའ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོམ་གཏགས་པར་དངོས་
 བའི་གནས་ལུགས་འཆད་པ་འཇམ། མཚན་ཉིད་བྱུང་ཆོས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་སྟོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷན་བྱུར་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཀ་བ་དང་། བུ་མ་པ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པ་ན། རྒྱ་སྒྲུབ་བ་དང་། གཏུང་འདེགས་པའི་དོན་བྱེད་རུས་པ་སོགས་རང་
 རང་གི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་མི་འཆད་པར། བྱུང་ཆོས་གཞན་བཤད་ན་མཁས་པ་རྣམས་ག་ལ་དགའ་སྟེ་མི་དགའ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འཆད་ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་བསྟན་པ་དེས་ན། བྱ་ཚོད་ཕུང་པོ་ལ་དགོན་བརྩེགས་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་མེད་པ་
 དང་། གངས་ཅན་དང་མ་རྩོས་པ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ད་ལྟ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་མཚུངས་ཏེ། བྱ་ཚོད་ཕུང་པོ་ལ་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བསྐྱགས་པ་བཤད་པ་ནི་སྟན་ངག་མཁན་གྱི་ལུགས་བཞིན་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་
 མཛོན་པ་སོགས་ནས་གངས་ཅན་མ་རྩོས་པ། གྲིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་མའི་རྒྱ་སྒྲུབ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོད་ཚུན་ཆད་བཤད་པ་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། དེའི་ཆོད་དག་ལ་ཝོར་འབྲུལ་བཤད་ན། མཛོན་པ་གསུང་བ་པོའི་སྟོན་པ་དེ་

[illegible]

ཀུན་མཁུན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རི་དེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། དེའི་ཆོ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་མ་ཁས་པ་དག་འཆད་དོ། །དེས་ན་གངས་ཅན་དང་མ་
 རྩོས་པ་སོགས་སྟིགས་མའི་དུས་ཀྱི་ཤུགས་བརྟས་པས། སྟོན་དུས་ལས་ཅུང་ཟད་ངན་པར་འགོ་སྟོན་མོད་ཀྱི། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ངན་པར་སོང་བའི་འབྱུལ་པ་གཤམ་སྟོན་དེ་མི་སྟོན་དོ། །གཉིས་པ་ཙ་རི་གནས་ཆེན་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། ཀོང་ཡུལ་
 གྱི་ཙ་རི་ཙ་གོང་ནི་གནས་ཆེན་གྱི་ཙ་རི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་གཙོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཙ་རི་ཏུ་ནི་ལྟོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་འབྲམ་ན་ཡོད་པར་གསུངས་པས་སོ། །ལ་ལ་གནས་ཞིང་གི་བྱེ་བྲག་དེ་སྤྱི་ཀོ་ཏ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་རྒྱ་གར་ལྟོ་ཕྱོགས་ན་ཡོད། ཅུང་བ་
 གཞན་ཞིག་བོད་ཡུལ་གྱི་ཙ་རི་འདི་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་བར་བྱེད་དོ། །བོད་ཀྱི་ཙ་རི་དེའི་ཕྱོགས་ན་རྩ་པའི་ཤིང་ཡོད་ན། ཡུལ་དེ་དེ་སྤྱི་ཀོ་ཏ་འི་གནས་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། རྩི་མཁའ་འགོའི་རྒྱུད་ལས། དེ་སྤྱི་ཀོ་ཏ་རྩ་པ་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་སྤྱི་ཀོ་ཏ་སྤྱི་ཆེན་མོ། ཞེས་པ་ནས། རྩ་པའི་ཤིང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས། བོད་ཡུལ་ཏུ་ནི་ལྷན་སྟེས་ཏེ། །རང་བྱུང་གི་ནི་སྟེ་གནས་བྱུང་། །རྩ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལག་ན་ཐོགས། །ཞི་ཞིང་གསལ་བའི་གཟུགས་ཅན་
 ཏེ། །ཡུལ་དེར་གནས་པའི་ལྟ་མོད། །བྲག་གི་ཁྲིམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་པའི་ཤིང་ནི་པགས་པ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་ཡལ་ག་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་རྒྱུ་མ་བུས་པ་ལྟ་བུ། འདབ་མ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བྱའི་གཤོག་པ་ལྟར་ཆ་

ལྟམ་དུ་ཡོད་པའི་ཞིང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །གསུམ་པ་སྐབས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། བོད་ཀྱི་ཉི་མོ་དང་། ཅ་རི་སོགས་གཤམ་ཏེ་བརྟག་པ་མཐར་བཟུང་དུ་གནས་ཆེན་ཡིན་ནའང་དབང་མ་ཐོབ་པ་སོགས་སུ་བྱུང་གིས་
 སྟོད་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་འདི་མི་འཐད་དེ། ཡུལ་ཆེན་དེ་དང་དེར་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ནི། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པ་མ་ཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལས་བརྒྱ་དང་བརྒྱའི་ལོན་བྱེད་ཤེས་ཤིང་། ནང་དུ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་ཡིས་
 བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོད་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་བར་རྒྱུད་སྡེ་ལས་གསུངས་ཀྱི། བྱད་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གིས་ཡུལ་དེ་དང་དེར་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱུད་ལས་བཀག་པའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་གྱི་དག་ལྡན་དང་། ཀར་ཤུག་གི་དག་ལྡན་གཉིས་
 ལས། ཉི་མ་ལ་ཡ་ནི་བལ་པོར་གཏོགས་པའི་བོད་དེ་ལྟག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རང་ལུགས་ལ་གངས་ཅན་བལ་བོད་ཀྱི་མཆོམས་ན་ཡོད་དགོས་སོ་སྐྱམ་ན། བལ་བོད་ཀྱི་མཆོམས་ན་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་འདིར་སྤར་
 བཤད་པའི་ལུང་རིགས་རྣམས་རྒྱུད་འཛའ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། དག་ལྡན་ལས། རྒྱུད་གཞན་གྱི་དགོངས་པས་ཡུལ་ཆེན་ངོས་གཟུང་བ་དང་། བཤད་རྒྱུད་སམ་བུ་ཤས་འབྱུགས་བསྐྱེབས་ནས་ཡུལ་ཆེན་ངོས་གཟུང་བ་
 གཉིས་གསུངས་པ་ལས། ཕྱི་མ་རང་ལུགས་འཐད་ལྡན་དུ་ཁས་ལེན། སྤམ་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ལ། དེ་བས་ན་ཉི་མ་ལ་ཡ་བལ་པོར་གཏོགས་པའི་བོད་ལ་བཤད་པ་ཡང་སྤམ་མའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ཏེ། དག་ལྡན་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་གསལ་ལོ། །

དབང་རྩོགས་རིམ་གཉིས་བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་ནས། །གནས་སོགས་ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དུ། །སྤྱོད་ལ་རྒྱ་བ་གསང་སྤྱགས་རྒྱུད་སྤེའི་ལུགས། །གསང་སྤྱགས་མི་བསྒྲོམ་ཡུལ་ཆེན་རྒྱ་བ་ནི། །འབད་ཀྱང་ངལ་བ་ཙམ་ཡིན་པ་ཤོ་པ་ན་མཛེས། །ཅི་
སྤྱད་མོད་ལ་ཡུལ་ཆེན་དེ་དག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་ཉམས་ལེན་བཤད་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱོད་ལ་མོས་ན་སྤྱགས་བཞིན་སྒྱབས། །ཏི་སེ་མ་པམ་མཆོ་ལ་གངས་ཅན་དང་། །མ་རྩོས་མཆོར་འདོད་སྒྲུས་ཆེན་འགའ་ཞིག་གིས། །ཉམས་དབྱངས་གསུང་
ལས་དེ་ལྟར་བསྒྲགས་གྱུར་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཙམ་ལ་དགོངས། །གཞན་དུ་ལུང་དང་བཤད་ཆོད་མཐུན་མིན་ན། །འཐད་པ་མིན་ཏེ་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་པ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མེད་སྒྲོ་ཡིས་དཔྱོད། །བོད་ཡུལ་ཙ་རི་འཐུང་
གཙོད་བྱེ་བྲག་ཏུ། །འདོད་པ་འབྲུལ་མོད་འོན་ཀྱང་ཞིང་གི་གནས། །དེ་ལྷོ་ཀོ་འའི་ཡ་གྲལ་ཙམ་དུ་ནི། །འགལ་བ་མེད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་གིས་གྲུབ། །མདོར་ན་ཏི་སེ་མ་རྩོས་ཙ་རི་སོགས། །གནས་ཆེན་ཡིན་མིན་ཇི་ལྟར་འདོད་ཀྱང་རུང་། །ཡུལ་ཆེན་
སྤྱོད་ལ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ནི། །དབང་ཐོབ་རྩོགས་པར་ལྟན་པ་ཙམ་ཡིན་ཞེས། །དྲི་མེད་རྒྱུད་ལས་གསུངས་འདི་གུས་པས་འོངས། །སྤྱོད་པ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། ། །ལྟར་པ་སྤྱོད་པས་ས་ལམ་བཟོད་དེ་འབྲས་ཐོབ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ས་ལམ་ངེས་
མེད་འདོད་པའི་འབྲུལ་པ་དག་ག། །ས་ལམ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་འབྲུལ་པ་དག་ག། །ས་ལམ་རང་གི་ངོ་བོ་འབྲུལ་པ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། །ཆིག་ཐུབ་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་གསུམ་འབྱུང་བ་དག་ག། །ཞར་བྱུང་རྒྱུ་འབྲས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཞན་དག་ག། །ས་

ལམ་མི་བགྲོད་རྫོགས་འཆང་རྒྱ་བ་དག་ག། དབང་ལམ་མེད་པར་སྐྱབ་ཞི་ཐོབ་པ་དག་ག། འབྲས་བུ་འི་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་སྐྱབ་དག་ག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་ག་པ་འོ། །དང་པོ་
 རྟོ། ཞང་ཆལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ དཀར་པོ་ཆེན་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱོན་དཀར་པོ་ཆེན་ཐུབ་དང་འདྲ་བར་ཐབས་གཞན་མི་དགོས་པར་སྟོང་ཉིད་རྒྱུད་པ་བསྒྲོམས་པས་འཆང་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་གསུམ་ལྟོན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཟེར་རོ། །འདི་ཐབས་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་ཐབས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། མདོར་བསྟན་དུ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྫོང་ཉི་སྟོང་པོ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་རྒྱས་བཤད་དུ། ཆེན་ཐུབ་འགོག་པའི་གཞུང་འདི་དག་སྐྱར་ན་ལེགས་
 ཡིད་། ས་ལམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཆར་ཡང་འགྲོ་སྟེ། ཐབས་ཀྱི་ཆ་མི་འདོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མི་བརྩི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆེན་ཆོད་ལ། ས་ལམ་བརྩི་བའི་རྫོངས་པ་འབྲུལ། ཞེས་འཆང་དོ། །གཉིས་
 པ་དེ་དག་ག་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་བའི་དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་དག་ག། ཐུབ་པས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱགས་པའི་དགོངས་པ་བཤད། དེ་ཉིད་འཐད་པ་ལུང་གི་ཚོགས་དང་སྐྱར། ཐབས་མཁས་དགོས་པ་དཔེ་སོགས་སྒྲོ་ནས་བསྟན། དེས་ན་
 ཐབས་མཁས་པ་ལ་འབད་པར་གདམས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་མི་རུས་ཏེ། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དུ་མ་ཚོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས། རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་བར། ཞེས་

དང་། མ་ཚད་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་གང་གིས་བསྐྱོག་པར་རུས། །ཞེས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་བརྟག་པ་མཐར་བཟུང་དུ་རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ཡང་། །འབྲས་བུ་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་དེ། །ཉན་ཐོས་
 འགོག་པ་བཞིན་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་འོས་སོ། །སྤྱལ་སྤྱུ་མཆོག་པདྨ་དཀར་པོས། །འདི་ལ་ཆོག་སྤྱི་འགལ་ལོ་ཞེས་པའི་སུན་འབྱིན་གནད་བཞི་མི་འཐད་དེ། །གལ་ཏེ་ཞེས་དང་། །འབྱུང་ཡང་ཞེས་པའི་ཆོག་རུས་ཀྱིས་
 བརྟག་པ་མཐར་བཟུང་ཅམ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་སུན་འབྱིན་གནད་ན་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་འོ་བརྒྱལ་འབྱུང་དོ། །ཉན་ཐོས་འགོག་པ་བཞིན་ཞེས་པ་ཡང་། །སྤྱིར་འབྲས་བུ་གཅིག་གི་དཔེ་ཅམ་མ་གཏོགས་རྒྱ་གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་
 འབྲས་བུ་གཅིག་གི་དཔེར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོད་འཇུག་ལས། །རྒྱུན་གཅིག་གིས་ནི་ཀུན་རུས་པ། །དེ་ནི་གང་ལ་འད་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྤྱུ་མ་དེ་ཡང་སྤྱོད་ཆོག་སྟིད། །ཅེས་གསུངས་པས། །འབྲས་བུ་སྤྱུ་
 གསུམ་སྟོད་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མ་ཆོག་ས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འགའ་ཞིག་ཆོག་ཐུབ་བསྐྱོམས་པའི་རྗེས་ལ་བསྟོ་བ་བྱ་དགོས་ཏེ། །བསྟོ་བ་མ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྲོ་བེད་རོ། །འོ་ན་ཆོག་ཐུབ་དང་ཆོག་ཐུབ་མ་ཡིན་པར་གཉིས་སུ་འགྱུར་
 ཏེ། །སྟོད་པ་བསྐྱོམས་པ་དང་བསྟོ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། །ཆོག་ཐུབ་བསྐྱོམས་པ་དེ་ལ་འད་སྟོན་དུ་སྤྱུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །ཡི་དམ་བསྐྱོམས་པ་ལ་སོགས་པ་དགོས་སམ་མི་དགོས། །མི་དགོས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་

ལ

༡༡། འགྲོ། དགོས་ན་ཆིག་ཐུབ་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། སྐབས་འགྲོ་སོགས་དུ་མར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་ཆིག་ཐུབ་འདི་འདྲའི་ལུགས་ནི་ཆོས་ཅན། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མེད་དེ། ཐབས་ཀྱིས་གནད་གཅོད་
 པའི་རང་བཟོ་མཁན་གྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་གཉིས་པར། བསྟོ་བ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བྱེད། །ཅེས་བཤད་པ་ཡང་ཆིག་ཐུབ་ཀྱི་རྗེས་ལ་བསྟོ་བ་བྱེད་མཁན་འདི་ལ་བྱུར་བ་བར་སྒྲུང་ལ། དེ་བས་ན་ཆིག་ཐུབ་འདི་མདོ་ལམ་དང་སྒྱུར་ན་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་གནད་འཕྱུགས་པ་དང་། སྒྲགས་དང་སྒྱུར་ནས་ལས་ཀྱི་གནད་འཕྱུགས་པ་ཡིན་པས་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀའི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་རང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐུབ་པས་མདོ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་ནི་འཛིན་པ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དེས། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་ཡི། །བརྟུ་དུག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །ཞེས་སྟོང་ཉིད་ལ་བསྒྲགས་པ་ནི་བདེན་འཛིན་ཅན་རྣམས་བདེན་པའི་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱིས། སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། གཡེངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐུག་འཆེལ་ཞེས། །ཆིག་གཅིག་ལན་འགག་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་བྱང་
 རྒྱུ་མཆོག་འདི་འཐོབ། །ཅེས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་གསུངས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་བསྐྱོར་བའི་གཟུངས་ལས། གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྟེན་

དག་ཚེས་སྤྱི་ལོ་གསུམ་ལྷན་པ་ལྟར་

འབྲེལ་སྒྲིང་པོའི་གཟུངས་ལས། སྒྲིང་པོ་འདི་ལན་ཅིག་བརྗོད་པས་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཆོ་དཔག་མེད་དང་། སྦྱོང་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། རང་རང་ནས་བཤད་པའི་སྤྲགས་འབྲུ་འག་འཁྱིག་དམ་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲིག་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་གདུལ་བྱ་ཞུམ་པ་བསལ་ནས། དག་བ་ལ་སྦྱོ་བ་བསྒྲུད་པའི་ཆེད་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པར། ཆོག་འབྲུ་སྦྱ་ཇི་བཞིན་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། བུམས་པས། རོན་སྦྱ་ཇི་བཞིན་ཡོངས་རྟོགས་ན། །བདག་ཉིད་བསྐྱེམས་ཤིང་སྒོ་ཉམས་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དཔེར་ན་མདའ་རྒྱུད་པ་ལ་ནི་དོན་བྱེད་པ་མེད་ལ། གཞུ་བཟང་དང་སྦྱེལ་ནས་འཕེན་པ་མཁས་པར་གྱུར་ན། འཕེན་པ་པོ་དེ་ཡིས་འདོད་པའི་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་སྦྱོང་ཉིད་རྒྱུད་པ་ལ་འཆར་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཐབས་གཞུ་ལྟ་བུ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མདའ་དེ་བྱུང་དུ་ལེགས་པར་འབྲེལ་ན་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་རིམ་བཞིན་ཐོབ་སྟེ། རིམ་གྱིས་ས་ལམ་བགྲོད་ནས་འཆར་རྒྱ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུང་ལས། སྦྱོང་ཉིད་བསྤྲགས་པ་ལ་སྦྱ་ཇི་བཞིན་དུ་མི་ཞེན་པར། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བྱ་བ་ནི་ལུང་གིས་བསྒྲུབ་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་རྩེ་གུར་ལས། འདི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་སྦྱོང་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འབྱུང་སྟེ། འབྲས་བུ་འདྲ་བ་རྒྱུ་འདྲ་བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐབས་ནི་སྦྱོང་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྦྱོང་ཉིད་ལ་བསྤྲགས་པ་ནི་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་

ལ

༄༅། རྣམས་ལས་བསྒྲིག་པ་དང་། མུ་སྟེགས་བྱེད་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་འཆོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་བསམ་པ་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །སྟོང་ཉིད་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་བསྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདུག་གི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་སྟེ། ད་ཀྱིས་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཐབས་ནི་བདེ་བའི་སྟོམ་པ་སྟེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་སྐུ་
 འགྲུབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པ་སྐྱུངས་ནས་སངས་རྒྱས་གཟུགས་སྐུ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྲུབ་གོ། །ཞེས་པ་དེ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་སྐྱུང་མངོན་
 བྱུང་ལས་ཀྱང་། ཐབས་མཁས་དང་མི་ལྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའི་ཆ་དང་། སྟོམ་པའི་བསྐྱབ་པ་དག་ཀྱང་གསུངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་ཆེན་པོས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཚུལ་དེ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཁ་བྱང་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་ལ། གང་དག་
 དུས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐབས་མཁས་དང་། ཤེས་རབ་བྱུང་འབྲེལ་དུ་ལྟན་པའི་ལམ་ཆ་ཆེད་བལ་བསྐྱབས་ནས། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་རྣམས་སུ་མེད་པས་འདུས་མ་བྱས་པ་རང་དོན་
 ཆོས་སྐུ་དང་། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐུ་འགོ་འཕང་ཐོབ་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་ཤེས་པར་གྱིས་ཏེ། འཆོང་རྒྱ་བལ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདུག་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །ཡང་དེ་བཞིན་དུ། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། བསྐྱལ་

འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡོན་མཐའ་དག་རབ་དུ་གསལ་བའི་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་དེས་ན་སྤྱགས་གྲུང་བདེན་བཞིའི་གནས་
 ཚུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མཐར་སྤྱག་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་སྤངས་བ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་གཞན་དོན་ལ་ངང་གིས་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཉན་ཐོས་
 ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཚུལ་ཡང་། སྤང་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཐབས་མཁས་པ་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དེའི་རྒྱུའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཐབས་མཁས་དེ་ཉིད་ལ་མདོའི་
 མཆོད་བཟྃ་དུ་སྒྲིམ་པ་ཞེས་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདུག་པར་བྱ་སྟེ། འཆོང་རྒྱ་བ་ལ་ཐབས་མཁས་དགོས་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་མཁས་དགོས་པ་ལྟངས་ལས་བཤད་པ་དེས་ན། ཐབས་ལ་མ་
 སྤངས་ན་མཐར་སྤྱག་གི་ཆོ་ཤེས་བྱེད་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་གཞན་དོན་མཛད་པ་ཤིན་ལས་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་དེ། གཞན་དོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ནི་ཐབས་མཁས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་འདི་
 དང་མཐུན་པར་རིགས་གཏེར་ལས་གྲུང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལེགས་སྤངས་པས། །ཕན་ཚུན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱུར་པ། ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེད་པའི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་པོའི་དོན་

ཨ་ ཨྲ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྒྱུ་མང་པོར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བཞད་ཀྱང་། འདི་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་ཐབས་མཁས་སྟོན་གྱི་ཡིན་ཞིང་། མང་པོ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་རྣམ་པས་ཀྱང་ཐབས་
 མཁས་ལ་སྦྱར་བ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཐབས་མཁས་དགོས་པ་དཔེ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔེ་འོ་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་དགོས་པར་བསྟན། རིགས་པའི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་དགོས་པར་བསྟན། ལུང་གི་སྟོན་པ་ཐབས་
 མཁས་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་སྒྲུལ་བྱ་དང་། གོས་དར་ལ་སོགས་པའི་ཐགས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་མཐུན་ལ། འོན་ཀྱང་སྟུན་གྱི་དབྱེ་བས་བཟང་ངན་དང་རིམ་བཟང་མི་བཟང་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཐེག་པ་
 གསུམ་ཀ་ལ་ཕལ་ཆེར་མཐུན་ལ། འབྲས་བུ་བཟང་ངན་དང་། གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆུང་ནི་ཐབས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཅུ་མ་གྱིས་ཐར་པ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ཅིང་། ལྟ་བ་དེའི་སྟོང་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་ན་འབྲས་བུ་
 རྟོགས་འཆང་རྒྱ་བ་འབྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གནད་དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ལྟ་བ་དེའི་སྟོང་དུ་ཐབས་མཁས་པ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ཏེ། གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ནི་གཙོ་བོར་ཐབས་མཁས་ལས་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། ཐེག་གསུམ་སོ་སོའི་བྱང་རྒྱུ་ཉན་ཐོས་དབྱ་བ་ཅུ་མ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་གསུམ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྦྱིར་མཆོངས་ན་ཡང་། བཟང་ངན་ཐབས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལས་

འབྲས་བུ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་འབྱུང་། རང་དོན་དུ་བྱང་རྒྱ་བ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ངན་པ་ལས་འབྲས་བུ་ངན་པ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐབས་བཟང་ངན་ལས་འབྲས་བུ་བཟང་ངན་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་ལུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན། མདུད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གོས་ལ་ཚོན་བཀྲ་བ་དང་མི་བཀྲ་བ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་འཕེན་པའི་དབང་གིས་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བཀྲ་མི་བཀྲ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་དེ་སྐོད་གསུངས་པ་འང་དོན་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་མ་ཉི་ཅེ་ཉལ་བསྐྱོད་པ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་། བསེ་རུའི་རྩ་དང་འབྲ་བའི་རང་སངས་རྒྱས་དང་། གང་ལ་སྒྲོན་པ་བྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སྒྲོབ་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཞི་བ་ཙམ་གྱིས་བྱོད་དང་མཚུངས་ཀྱང་། རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲོབས་སོགས་དང་། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་སོགས་བསམ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱིས་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འང་དོན་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བུ་དེས་ན་ཐབས་མཁས་པ་ལ་འབད་པར་གདམས་པ་ནི། འབྲས་བུ་བཟང་ངན་ཐབས་ཀྱིས་བྱེ་བ་དེས་ན། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་ལ། ཐབས་མཁས་པ་ལ་འབད་པས་བསྒྲོམ་རིགས་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་རྗེ་གས་པར་སྟོང་ཉིད་མདོན་དུ་བྱུང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐོད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

༡། མཚེག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྟོགས་མོད་ཀྱི། མངོན་སུམ་དུ་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་མི་རྟོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དེ་ནི་རིགས་པས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་མཁས་མེད་པར་སྟོང་ཉིད་རྒྱང་པ་བསྒྲོམ་ན་
ནི། ཕལ་ཆེར་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་མི་རུས་པར་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བའམ། ཡང་ན་གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲེ། གལ་ཏེ་སྟོང་ཉིད་མཚན་ཉིད་པ་རྟོགས་ནའང་ཐེག་ཆེན་ལས་གཞན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནི་འགོག་པར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་གོང་དུ་
བྱུན་པོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་བསྒྲོམ་པ། །ཞེས་པ་ནས། ཡང་ན་ཉན་ཐོས་འགོག་པར་ལྷུང་། །ཞེས་པའི་བར་དང་། དོན་གཅིག་ཏུ་འབབ་པས། སྐབས་དེའི་འགོག་པ་ཡང་འགོག་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་ལ་འབྱུང་པ་ཡེ་མེད་དོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་འདོད་
པས་སྟོང་ཉིད་ལ་འདྲིས་པས་བྱ་བ་ཅིམ་ལས། སྟོང་ཉིད་མངོན་དུ་མི་བྱ་བར་ཐབས་མཁས་ལ་འབད་པ་ཉིད་གནད་དུ་ཆེ་སྟེ། འཕགས་པ་དགོན་མཚེག་བརྟེགས་པ་ལས། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་རི་སུལ་ན་གནས་པ་གཞན་གང་ལ་འང་མི་འཛིགས་
མོད། རྒྱགས་ཁྲོད་ན་མེ་ཆེན་པོ་མཆེད་པ་མཐོང་ན་སྐྱག་ཅིང་འཛིགས་པ་སྒྲེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐུལ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གཞན་གང་ལ་འང་མི་འཛིགས་པར་གཞན་དོན་བྱ་བར་སྟོ་
ཡང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ཅིས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་ཐབས་མཁས་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་དམན་པའི་མྱང་འདས་སུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནད་ཀྱི་དོན་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་

རྣམས་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་མི་འཛིག་ས་ཤིང་། དེས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་བར་དུ་མི་གཅིད་ཀྱང་། སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུས་སྤྱང་འདས་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་དོགས་ཀྱི་འཛིག་ས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། བྱམས་ལ་
 སོགས་དང་སྤྱོད་ཉིད་དང་། །ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་པར་འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེས། སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་པ་ལ་བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་མ་བསྐྱོམས་ན། སྐད་ཅིག་མ་དགུ་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་འགོག་པར་ལྷུང་བར་
 གསུངས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། ཇི་སྤྱིད་ས་བརྒྱད་མ་ཐོབ་པར། །དེ་སྤྱིད་ཐེག་པ་དམན་པས་འཛིག་ས། །ཞེས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ལས། རྟོགས་སྤྱིན་སྤྱང་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་
 དོན་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབ་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཞེར་བྱང་རྒྱ་འབྲས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཞན་དགག་པ་ནི། སྤྱག་ཆེན་པ་ལ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་རྒྱུད་པ་བསྐྱོམས་པ་ལས། འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། གསང་འདུས་ཀྱི་རྣམས་ལེན་བྱེད་པར་འདོད་
 པ་ལ་ལ། ཟུང་འཇུག་བསྐྱོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་འབྲས་བུ་འོད་གསལ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཡོད་དོ། །ལྷགས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་སྤྱོད་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱ་མ་དེ་ནི་རྒྱ་གཅིག་ལས་གཤམ་ཏེ་འབྲས་བུ་
 འབྱུང་ན། གཅིག་རང་འབྱུང་རིགས་པ་ལས་གསུམ་འབྱུང་བ་རྒྱ་འབྲས་དོ་མ་སྐྱོམས་ཤིང་རིགས་མི་མཐུན་དུ་སོང་། ཕྱི་མ་ནི། རྒྱ་ཟུང་འཇུག་བསྐྱོམས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་འབྱུང་རིགས་པ་ལས། འབྲས་བུ་འོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་

ལྟུང་ལྟུང་སྐྱེ་བའི་མཁུན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། སྤྲུམ་དེ་ཆེན་མཁུན་དང་འདྲ་བས་སྒྲོམ་སོ་སྒྲོམ་ན་དོན་འདྲ་ཡང་ཆེན་མཁུན་གྱི་མིང་བརྟགས་མ་བརྟགས་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་སོ་སོར་བཀོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་
 ས་ལམ་མི་བགྲོད་རྫོགས་འཆང་རྒྱ་བ་དགག་པ་ནི། ཞང་ཆེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་ཆོད་འགོ་བས་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ངེས་པ་ཅན་མི་བགྲོད་པར་རྫོགས་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་དང་། འགའ་
 ཞིག་ནང་ན་རིམ་གཉིས་གྱི་རྫོགས་པ་མེད་པར་ཉི་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་གནས་བསྐྱར་བ་དང་། ལ་ལ་ལུས་ལ་ཅུ་མཅུད་དང་ཅུའི་འཁོར་ལོ་སོགས་མེད་ཅིང་། འབྲུལ་འཁོར་དང་རྒྱུད་སྦྱར་བསྐྱེམ་པ་སོགས་མི་དགོས་པར་འདོད་དོ། །དེ་དག་ནི་མི་འཐད་
 དེ། རྒྱུད་སྦྱེའི་དགོངས་པ་མི་ཤེས་པས་གསང་སྤྲགས་གྱི་བསྟན་པ་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཕྱི་རུ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བགྲོད་ཅིང་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། བྱང་དུ་ཅུ་མཅུད་རྣམས་གྲོལ་བ་ནི་ས་བཅུ་ལ་
 སོགས་པའི་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བགྲོད་པ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་གྱི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་རྒྱུད་ལ་བླ་མེད་གྱི་ས་དང་པོའི་རྫོགས་པ་འཆར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ན། ཕྱི་རོལ་དུ་ཕུ་སྒྲི་ར་མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་བཞིའི་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་
 འགྱུར་བ་དང་། བྱང་ལུས་གྱི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་ཐིམ་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་དག་གི་དོན་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བླ་མེད་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ས་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ལྟོས་ཏེ། བརྟག་གཉིས་གྱི་བརྟག་པ་དང་པོའི་ལེའུ་བདུན་པ་

ལས། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་དངས་པ་དང་། སམ་བུ་ཀུན་ལས། ཅུ་རྒྱུད་ནས་ལག་པ་དེ་དག་འབྱུགས་བསྐྱེབས་ཏེ་བརྟག་པ་ལྟ་པའི་དང་པོ་དང་དུག་པར་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། བྱེད་པར། དུལ་ལོ་སོགས་པ་ཅི་
 གསུངས་པ། བྱི་དང་ནང་དུ་ཡང་དག་བསམ། །ཞེས་བྱི་རོལ་ན་ཡུལ་ཆེན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡང་ནང་ལུས་ལ་ཡང་སྒྲུབ་བར་གསུངས་ཤིང་། ཅུ་ལག་པ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོས། བདག་མེད་བསྟོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བདག་
 མེད་བསྟོད་འབྲེལ་ལས། རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པས་དེ་དག་ཏུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །བསྟོད་པ་ཅུ་འབྲེལ་དེ་གཉིས་ནས་གསུངས་པའི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། རྒྱུད་སྟེའི་ཉིད་ཁྱེད་རྣམ་མཆིས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ལག་མ་ཐག་པ་དེས་
 རྣམ་ལམ་མ་བཟོད་པར་ཡུལ་ཉེར་བཞེ་སོགས་བཟོད་པ་ནི་བཞེད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། རང་དུ་ས་ལམ་བཟོད་རྒྱུ་མེད་པར་བྱི་རུ་ཡུལ་ཆེན་རྣམས་བཟོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པའི་བྱིར། དེས་ན་རང་དུ་ས་ལམ་བཟོད་པ་དང་བྱི་རུ་ཡུལ་ཆེན་
 བཟོད་པ་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་བསྟོད་འབྲེལ་ལས། བྱི་རོལ་ན་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་སོགས་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞེ་ཡོད་ལ། རོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཡང་རྣམ་པ་ས་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པའི་རྩལ་
 བརྒྱུད་བའི་དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞེ་ལུས་ལ་ཡང་གནས་ལ། དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རྩེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་རྒྱུད་དང་བྱེད་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱང་གནས་པས། དེ་རྣམས་དབུ་མར་ཐིམ་པས་ས་རྣམས་

༥

༄༅།

གྲིཾླགས་པ་སྒྲེཾཞིང་། བྱིཾལ་གྲིཾཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་བདག་གི་གྲོགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲེལ་པ་འདི་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཐིམ་པས་སའི་རྟོགས་པ་སྒྲེཾ
 བར་དངོས་སུ་བཤད་ལ། གཞུང་འདི་ལྟར་ན་ས་ལམ་བགྲོད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྲིས་ཕྱིའི་ཡུལ་བགྲོད་པ་དང་། རང་ལུས་ཀྱི་རྩ་མཐུད་གྲོལ་བ་རྣམས་འབྱུང་བར་བཤད་པས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་ཕྱིའི་བྱུང་ཞུགས་པའི་དོགས་པ་ཆེ་ངར་སྤང་ངོ་། །རང་གི་སྒྲོ་ཆོད་
 ལྟར་ན་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་བསྟོད་འབྲེལ་ལས་དངོས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རབ་དབྱེ་དང་མི་འགལ་ཏེ། ས་བགྲོད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ཆོགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལས། རང་གི་གནས་དེ་དང་དེའི་རྩ་མཐུད་གྲོལ་བ་ནི་རབ་དབྱེའི་དགོངས་པ་
 དང་། རྩ་མཐུད་གྲོལ་བའི་མོད་ལས་དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་སྒྲེཾབ་ནི་བསྟོད་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །དེས་ན་བགྲོད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཞེས་པ་ས་བགྲོད་ཟིན་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་མ་འབྲུལ་པ་གལ་ཆེ་འོ། །ས་ལམ་མ་བགྲོད་པར་འཆང་རྒྱ་
 བ་ཆིག་ཐུབ་ལས་སྒྲུ་གསུམ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེའི་ནང་དུ་ཐུས་སོ་སྒྲུ་མ་ན། དོན་ཐུས་གིང་འདོད་པ་པོ་ཡང་གཅིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ས་ལམ་བརྩི་བའི་མོད་ས་པ་འབྲུལ། ཞེས་པ་དེ་ལ་མི་འཐད་པའི་ཁ་གསལ་སྤར་མ་སོང་བ་སྤྱར་དངོས་སུ་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་མང་ངོ་། །བཞི་པ་དབང་ལམ་མེད་པར་སྒྲུ་བཞི་ཐོབ་པ་དགག་པ་ནི། གསང་སྤགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་མོས་ཀྱང་རྒྱ་ལ་མི་མོས་པ་ལ་ལ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བཞི་མི་འདོད་ཅིང་། གྲོལ་བྱེད་བསྒྲེད་རིམ་ལ་སོགས་

ལམ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་མི་འདོད་པར་རྟོག་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུ་བཞི་འབྲུང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་དུས་སུ་
 དབང་བཞི་དང་ལམ་བཞི་མེད་པར་འབྲས་དུས་སུ་སྤྱུ་བཞི་འབྲུང་བ་མཚར་ཆ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་སྤྱུ་བ་དག་ག་པ་ནི། གསང་འདུས་རིམ་ལྡེའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པར་ཁས་འཆེ་བ་ཁ་ཅིག་ རིམ་ལྡེའི་མཐར་ཐུག་གི་
 འབྲས་བུ་ནི་འོད་གསལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སྤྱུ་བ་ཐོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱུ་བ་ནི་འཕགས་པ་ཡབ་སྤྱུ་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། ཡང་དག་མཐའ་ལས་ལངས་ནས་ནི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བྱང་འཇུག་ཏིང་འཛིན་
 ལ་གནས་ནས། །ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་དེ་ནས་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྤྲོད་བསྤྱུས་ལས། བྱང་རྒྱ་གྱི་ཤིང་དུང་ལ་བཞུགས་ནས་མཚན་ཕྱེད་གྱི་དུས་སུ་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་མཛད་དེ། སྤྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས་
 འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྤྲོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འོད་གསལ་སྤྲོད་ཏིང་ལས་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱུར་ལྡང་བ་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཙམ་འབྲས་བུ་ལ་འབྲུལ་པ་འགོག་པ་ཞར་བྱུང་མ་གཏོགས། གཞན་འདི་དག་ནི་ས་
 ལམ་ལ་འབྲུལ་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ལམ་མི་དགོས་པར་ཆིག་ཐུབ་ལས་སྤྱུ་གསུམ་འབྲུང་བ་སོགས་ནི་ས་ལམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རིམ་གཉིས་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་རིམ་གཉིས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་གཙོ་བོ་

༥ ལྷོ། ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ལམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཤན་ཕྱེད་དགོས་ཤིང་། ལུས་རྒྱམ་གཞག་རྩ་ཡང་། ས་དང་ལམ་གྱི་རྒྱམ་གཞག་དང་། ཁྱིམ་ས་ལམ་ལ་
 མདོར་བསྟན་བཤད་ནས། འབྲས་བུ་ལ་མདོར་བསྟན་མ་བཤད་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་འབྲུལ་པ་འགོག་པ་འདིར་རྒྱས་པར་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལྷན་གྱིས་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ས་ལམ་མ་བཟོད་པར་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་འདི་
 རྩ་བ་གཤམ་པའི་ཤུགས་ལས་ས་ལམ་བཟོད་ནས་འབྲས་བུ་མདོར་བྱེད་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་པས། འབྲས་ཐོབ་བཤད་ཅེས་པའི་ས་བཅད་བྱས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ས་ལམ་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་འབྲུལ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་
 བཟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤུག་རྒྱུ་པ་ལ་ལས། གྲུབ་ཐོབ་ངན་ལ་རྟོགས་ལྡན་བཟང་བ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་ན་ཡང་། གྲུབ་ཐོབ་ཟེར་བ་ཙམ་ལས། རྟོགས་ལྡན་གྱི་མཚན་གསོལ་བ་མེད་ཅེས་
 ཟེར་བ་ཐོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གྲུབ་ཐོབ་ངན་པར་འདོད་པ་སྦྱད་པར་བསྟན། གྲུབ་ཐོབ་འཕགས་ཉིད་ཡིན་པ་ལུང་དང་སྦྱར། དེས་ན་ས་སྦྱམ་སྦྱ་བ་སྦྱོན་པོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་འདྲ་སྦྱ་བ་འཛིན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཐོས་པར་
 གྱུར་ཀྱང་རྒྱ་བ་དགག་པར་བྱ་སྟེ། གྲུབ་ཐོབ་ངན་པར་འདོད་པ་འདི་འདྲ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྒྱམས་དང་། ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་གྲུབ་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་རྒྱམས་ལ་སྦྱར་འདེབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་ལ་སྦྱར་འདེབས་

ཡིན་པ་དེའི་འཐད་པ་བཤད་གྱིས་ཉིན་ཏེ། གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུ་དུ་ནི་ས་དང་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་དང་། གྲུབ་ཐོབ་འབྲིང་པོ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་གྱི་ས་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཡིན་པས་ཐེག་
 ཆེན་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་མེད་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྤྲེལ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། འདི་སྐད་དུ་གསུངས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་སུ་འདུས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མོས་སྦྱོད་གྱི་ས་ནི་མ་གྲུབ་པ་དང་། ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་
 གྲུབ་པ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དག་པ་སོགས་ལ་བསྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་སོགས་ནི་གྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་པ་དག་ཏུ་ཡང་དག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། དེའི་དགོངས་པ་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ལ་འཇོག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་ཏེ། སྤོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་དུས་ན་བསྟན་པའི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དེ་
 ཅུམ་ན་རྟོགས། ཞེས་གྲུབ་མཐའ་བསྟོགས་པ་ས་དང་པོ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ངེད་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ནི་ས་ཐོབ་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ཞིང་། བྱེད་གྱིས་རྟོགས་ལྟན་གྱི་མཆོད་ཉིད་འདི་ཡིན་ཞེས་ངོས་བཟུང་རྒྱུ་མེད་དེ། གྲུབ་ཐོབ་ལས་བཟང་བའི་རྟོགས་
 ལྟན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ལས་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་མཆོད་དེས་ན་གྲུབ་ཐོབ་ལས་བཟང་བའི་རྟོགས་ལྟན་རྒྱུ་པོ་ལ་གྲགས་གྱི་མཐས་པ་ལ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྲུལ་པོའི་བྱེད་ཐོན་ཁོ་ནར་སྤྲང་བས་སོ། །སྤྲིར་རྟོགས་

ལྷན་རང་ལུགས་ལ་མི་བཞེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་ལས། རྟོགས་ལྷན་སྐྱེས་བུ་དག་གིས་མ་བྱེན་པར་མཛོད། ཅིས་དང་། རྟོགས་ལྷན་ཟེར་བ་མང་མོད་ཀྱི། །འབྲུལ་པ་ཞིག་ན་རྟོགས་
ལྷན་ཡིན། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ས་ལམ་རང་གི་ངོ་བོ་འབྲུལ་པ་དག་གི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉམས་སྤྱོད་ངན་ལ་གོ་འབྲིང་འདོད་པ་དག་གི། ཅེ་གཅིག་སོགས་དང་ས་ལམ་སྤྱོད་པ་དག་གི་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བཟོད་པ་
དང་། དེ་དག་གི་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིང་ཆེན་རས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལ་ཉམས་གོ་བ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཉམས་ངན། གོ་བ་འབྲིང་། རྟོགས་པ་བཟང་བ་ཡིན་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་འདི་ཡང་རེ་ཞིག་བརྟག་པར་བྱ་
སྟེ། ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིར་ཉམས་སྤྱོད་ཅི་མ་ལ་ཟེར་རམ། བསྐྱོམ་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ལ་ཟེར་རམ། འོན་ཏེ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་ལ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་བཟང་ངན་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་སེམས་ཡོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམས་
སྤྱོད་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་ཡིན་པས་ངན་ཞེས་བྱར་མི་རུང་སྟེ། ཆོག་པ་ལམ་རྒྱ་དང་རྩ་ནས་མ་ཐར་ཕྱིན་ལམ་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ཉམས་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་གང་
ཟག་ཆོས་ཉིད་མཛོད་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ངན་པར་ག་ལ་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མ་ཐར་གསུམ་དུ་བརྟགས་པ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ནི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྐྱོམས་གསུམ་པོ་གང་

༡། གི་རྣལ་འབྱོར་ནི་མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་དང་། རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི་དག་པའི་ས་གསུམ་དང་། བསྒྲུལ་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དུགས་པོ་མན་ཆད་གྱི་ཕྱག་ཆེན་པ་རྣམས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་མཐུན་བརྩེ་ན་འགལ་མེད་ཅམ་ཞིག་བསྟན། ས་ལམ་དངོས་ལ་སྦྱར་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་བཞི་མཐོང་ལམ་སོགས་སུ་ངོ་སྤྱོད་པ་འདི་
 ཡང་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་གྱིས་ཉོན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཡང་གལ་ཏེ་མཐོང་ལམ་སོགས་དང་ཆོས་མཐུན་བརྩེ་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འཕགས་པའི་ས་ཉིད་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོན་བདེན་པའི་ས་ལམ་མཆོན་ཉིད་པ་དངོས་
 སུ་བྱས་པ་ཡིན་དེ་བར་བྱའོ། །དྲི་བ་དང་པོ་ལྟར་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་གི་རྟོགས་པ་མཐོང་མན་ལ། འཕགས་པའི་ལམ་དང་ཆོས་མཐུན་ཅམ་བསྒྲིགས་པའི་མིང་འདོགས་ན་ནི་ཆོས་ནས་བཤད་ན་འགལ་བ་མེད་དེ། ཆོས་མཐུན་ཅམ་བསྒྲིགས་
 པའི་སའི་མིང་འདོགས་དེ་འདྲ་མང་དུ་བཤད་པས་སོ། །དཔེར་ན་དགོན་བརྩེགས་གྱི་མི་ལམ་ངེས་བསྟན་གྱི་ལེན་ལས། ཐུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་འཛིམ་པ་ལས་བྱས་པ་མཐོང་ན་ས་དང་པོ། དེ་བཞིན་དུ་ངོ་ལས་བྱས་པ་མཐོང་ན་ས་གཉིས་པ། རོ་ཐལ་ཏེ་ས་
 རྩིས་བྱགས་པ་མཐོང་ན་ས་གསུམ་པ། སྟེགས་བྱ་གདུགས་དང་བཅས་པ་བྱི་དོར་བྱས་པ་མཐོང་ན་ས་བཞི་པ། རོ་ཁྱེད་ཆེད་པས་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་

གཡོགས་པ་མཐོང་ན་ས་བདུན་པ། གྲིལ་བྱ་གཡེར་ཁའི་དྲ་བས་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་གཡོགས་པ་མཐོང་ན་ས་བརྒྱད་པ། ས་དགུ་པ་དང་བརྒྱ་པ་ལ་མི་ལམ་ལོག་པར་མཐོང་བ་མེད་པར་བདེན་པ་རང་མཐོང་བར་གསུངས་པ་དང་། གསེར་འོད་དམ་པ་ནས་
 གྲུང་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བར་གསུངས་པ་སོགས་མི་ལམ་གྱི་རྟགས་གྱི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལ་ས་བརྒྱའི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་མཐོང་ལ། འདི་དག་ནི་མོས་སྦྱོད་གྱི་ས་ལ་བརྒྱར་བྱེ་ནས་ས་བརྒྱ་སྒྱར་བ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པའི་ས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་
 ལམ་ལ་ས་གཅིག་དང་། སྦྱོར་ལམ་དང་པོ་གསུམ་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དགུར་བྱེ་བས་བརྒྱ་ལ་ས་བརྒྱའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་སའི་མིང་བཏགས་ཅིམ་ལས་འཕགས་པའི་ས་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཅེ་གཅིག་དང་སྦྱོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་སོགས་ལ་ཡང་གཤམ་ཏེ་མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་རྣམས་ལས་མོས་སྦྱོད་གྱི་ས་ལམ་དུ་གསུངས་པ་མཐོང་ན་ཚོས་མཐུན་བཅུ་བ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཏེ། མི་ལམ་ངེས་བསྟན་སོགས་དང་མཚུངས་པས་སོ། །གསུངས་པ་མཐོང་
 ན་དེ་ལྟ་མོད་གྱི་འོན་གྲུང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ས་དང་སྒྱར་བ་འདི་འདྲ་བཤད་པ་མེད་དེ། རང་བཟོ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེད་གྱིས་ངོས་བརྒྱད་བའི་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རྟགས་པ་ཅི་སྟེ་འཕགས་པའི་ས་མཚན་ཉིད་པར་བྱེད་ན་མདོ་རྒྱུད་ཚུན་དང་
 འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ད་ལྟ་སོ་སོ་སྦྱོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་མཐོང་ལམ་སོགས་གྱི་རྟགས་པ་སྦྱོས་པ་ལ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་མདོ་རྒྱུད་ལས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་

༡༥། ཞིང་། མཁས་པ་དག་གིས་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཆིག་ཐུབ་ཙམ་ལས་སྐྱུ་གསུམ་འབྱུང་ཞེས་པ། །ས་ལམ་དོན་གྱིས་འདོར་ཞིང་ཐབས་ཀྱི་ཆ། །དངོས་སུ་འགོག་པའི་སྒྲིན་བྱའི་ཅ་ཅོན། །ཡུང་
 རིགས་འཆི་མེད་དཔུང་གིས་ཚར་བཅད་ནས། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་ལམ་གྱི་འཆང་རྒྱ་བར། །མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་དབུ་ཚྭ་ག་དེ་ནས་བཙན། །ལ་ལ་སྟོང་རྒྱུད་བསྒྲོམས་ལས་སྐྱུ་གསུམ་དང་། །ལ་ལ་བྱུང་འཇུག་བསྒྲོམས་ལས་འོད་གསལ་
 གྲོ་དང་། །ཁ་ཅིག་ས་ལམ་མ་བགོད་འཆང་རྒྱ་སོགས། །ལ་ལ་དབང་ལམ་མི་འདོད་སྐྱུ་བཞི་འདོད། །དེ་དག་རིགས་པ་དང་འགལ་རྒྱུད་སྡེ་དང་། །དངོས་སུ་འགལ་བས་རྣ་བའི་བདུད་རྩི་མིན། །ཁ་ཅིག་རིམ་གཉིས་འབྲས་བྱའི་མཐར་ཐུག་ནི། །འོད་
 གསལ་ཡིན་ཞེས་འབྲས་ལ་ལོག་རྟོག་ཀྱང་། །འཕགས་པའི་དགོངས་མིན་སྐྱུ་བ་བཞེད་ན་ལེགས། །ཁ་ཅིག་གྲུབ་ཐོབ་ངན་ཞིང་རྟོགས་ལྡན་རྣམས། །བཟང་བ་ཡིན་ཞེས་ས་ཐོབ་འཕགས་པ་ལ། །སྐྱུར་འདེབས་དབྱུངས་སུ་ལེན་ཡང་རྣ་བ་དག་བ། །
 ལ་ལ་ཉམས་དང་གོ་བ་རྟོགས་པ་ལ། །བཟང་ངན་རིམ་དབྱེ་རིགས་པས་བརྟགས་ན་འཇིག། །ཕྱག་རྒྱ་པ་དག་རྣལ་འབྱོར་བཞི་བསྒྲོམ་ལ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་འཕགས་པ་མཆོད་ཉིད་པར། །དོ་སྟོང་མདོ་རྒྱུད་ལུང་ལ་འཛུལ་མེད་མཐོང་། །ཆོས་ནས་
 གསུངས་ཤིང་ཆོས་མཐུན་ཙམ་བརྩི་ན། །འགལ་མེད་ཅེས་ཀྱང་སྐྱུང་བའི་བདུད་རྩི་འདི། །རེ་ཞིག་བགོ་སྐྱུ་ལ་ཉིད་དུ་འོས་མིན་ནམ། །དེ་ལྟར་ས་ལམ་ལོག་རྟོག་ཐུན་པའི་ཆོགས། །བསལ་བས་འབྲས་བྱའི་ཉིན་བྱེད་ད་ལྟ་འཆར། །ས་ལམ་གྱི་རྣམ་

ལྟོ། །བདེན་པ་འད་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། བདེན་པའི་ཆ་ནས་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་རང་ས་ན་བདེན་པ་ཡིན་ལོ་སྟེ་ན། དེ་ཅུམ་གྱིས་བདེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་བྱིམ་ས་སོགས་ཕལ་ཆེར་བདེན་མོད་ཀྱང་། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགོ་བས་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་གནད་དང་། ཏྲག་ཆད་གང་རུང་དུ་ལྟོང་བས་ལྟོ་བའི་གནད་དང་། མེ་ལྷ་བསྟེན་པ་སོགས་ཐར་ལམ་དུ་འདོད་པས་ཐབས་ཀྱི་གནད་རྣམས་འབྱུལ་པས་ན། སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་བཟང་
 ཡང་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱུལ་ལས་སྦྱོབ་མི་རུས་པ་ཡིན་ལོ། །བཞི་པ་སངས་རྒྱས་ཐེག་ཀུན་བདེན་པ་དག་ག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་བྱང་ངེས་སོགས་སུ་བྱེད། དེས་ན་བདེན་བརྟུན་རྣམ་དཔེ་སོ་སོར་བསྟན། དེ་ལ་སྦྱར་ཡང་གཞན་གྱི་
 དོགས་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱས་ཆད་དང་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་མི་བདེན་ཡང་། ཅི་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཀུན་རང་ས་ན་བདེན་ལོ་ཞེས། འདི་ཡང་འཐད་མི་འཐད་ཅུང་ཟད་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་བརྟེན་བྱ་བདེན་
 བརྟུན་གྱི་སྟོན་སྟེ་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་རྣམ་པ་གཉིས། རྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་ཆོག་སྟེ་འཛིན་པ་དང་། ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་གནས། ཐེག་པའི་སྟོན་སྟེ་གདུལ་བྱ་འཛིན་ཏེན་པ་བསྟན་པ་ལ་མ་ཞུགས་པ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཐེག་པ་
 དང་། བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པར་བཞག་པ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་གནས། བཤད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྟེ་དགོངས་པ་ཅན་དང་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། སྦྱ་ཇི་བཞིན་དུ་བྱང་པོར་དགོངས་པ་དང་གསུམ་ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་གསུང་ལས། ཐུབ་པས་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་དགོངས་ནས་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། གཟུགས་སོགས་སྒྲེ་མཆོད་
 ཡོད་པར་ནི། །དེ་འདུལ་བ་ཡི་སྒྲེ་བོ་ལ། །དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། །རྩུས་ཏེ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཐ་སྙད་ཅུང་ཟད་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་ལ་དགོངས་ནས། གཟུགས་སོགས་སྒྲུང་བའི་ཆོས་
 རྣམས་སེམས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་ས་བརྩུ་པ་ལས་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅན་མོ། །ཞེས་དང་། ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། ཕྱི་རོལ་སྒྲུང་བ་ཡོངས་མེད་དེ། །ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་གནས་འདྲ་བ། །སེམས་ཅན་དུ་ནི་
 དས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐར་ཐུག་དོན་དམ་སྟོད་པའི་སྐབས་ལ་དགོངས་ནས་ནི་ཆོས་ཀུན་མཐའ་བཞིའི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་ལས་གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་
 ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་དྲང་ངེས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་དེས་ན། དྲང་དོན་དང་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུ་དང་། དགོངས་པ་དང་ལྡེ་མ་དགོངས་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐེག་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ནི། སངས་
 རྒྱས་ཐེག་པའི་ལུགས་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་བདེན་པར་མི་གཟུང་སྟེ། དེ་དག་ནི་དགོངས་པ་དང་དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དེས་དོན་དང་ཇི་བཞིན་གྱི་སྒྲུ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་དང་། དྲང་པོར་དགོངས་པ་

ལྟོ། རྣམས་ནི་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་བདེན་པར་གསུང་སྟེ། དེ་དག་ནི་དགོངས་པ་དང་དགོངས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་བརྗོད་བྱ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འོན་གཤམ་ཏེ་མུ་སྟེགས་བྱེད་
 ལ་ཡང་བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་དང་སྟིན་སོགས་བདེན་པའི་ཆོས་ཀྱང་མང་པོ་སྤྲང་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཡང་དྲང་དོན་དང་དགོངས་པ་དང་ལྷེ་མ་དགོངས་སོགས་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དུ་མ་གསུངས་པས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གུས་པས་
 ལེན་ལ། མུ་སྟེགས་བྱེད་སྟོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གུས་པས་ལེན་ལ། ཅིག་ཤོས་སྟོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་དྲང་དོན་གྱིས་ཁ་བྲིད་ནས་མཐར་བདེན་པ་ཉིད་ལ་སྦྱར་བར་མཛད། མུ་སྟེགས་ཀྱིས་
 འབྲལ་བདེན་པས་ཁ་བྲིད་ནས་མཐར་བཟུན་པ་ཉིད་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གནད་དེས་ན་བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་ལ་གུས་ལ། ཅིག་ཤོས་འདོར་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། སངས་རྒྱས་དང་མུ་སྟེགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དེ་བཞིན་དུ། གངས་ཅན་
 འདི་ན་ཡང་སྟོན་ལ་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་བསྟན་ནས་མཐར་ལོག་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱར་བ་རྣམས་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་བཞིན་དེད་ཀྱིས་སྤངས་ལ། ཐེག་པ་སྐྱོད་ཆོག་གས་ཀྱིས་བགྱི་རྒྱལ་བསྟན་ནས་ལྟ་བ་དང་ཐབས་ཀྱི་གནད་རྣམས་སངས་རྒྱས་གསུང་བཞིན་
 དུ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བདག་གིས་བཟུང་ཞིང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདོར་ལེན་གྱི་གནད་མ་འབྲལ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གནད་མ་འབྲལ་པར་གདམས་པའི་སྟོན་མཁུག་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་

དག་ཆོས་སྒྲིམ་གསུམ་རྣམ་བཤད་

འབྲུལ་གནད་རྣམས་བསྐྱབ་པར་གདམས། འབྲུལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་འགོག་པར་གདམས། གྲོ་བུར་ཆོས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནད་བཅོས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་སྤང་བར་གདམས། གནད་བཅོས་བདུད་རྣམས་ཤེས་
ནས་སྤང་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོག་གི་གནད་བཅོས་སྟོན་བྱུང་དཔེ་དང་སྒྱུར། རོན་གྱི་གནད་བཅོས་ད་ལྟའི་དཔེ་དང་སྒྱུར། དེས་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་སྤང་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྟོམ་
གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་རྣམས་མ་འབྲུལ་བར་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་ཕལ་ཆེར་ལེགས་པར་སྟོན་ན་ཡང་། ལྟ་བུ་སྟོམ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་གནད་རྣམས་བཅོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོར་བལྟ་བར་བྱ་
ཞིང་། གནད་བཅོས་པ་དེ་འདྲ་བ་ལས་སྟོན་བྱུང་བ་སྟོན་ཆད་ཀྱང་མང་བས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན། འདས་པའི་དུས་ན་སྟོན་བྱུང་བ་སྤྱིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་མཁྱིན་བཅུ་ཞེས་བྱ་བས། ཡུན་རིང་པོར་འབད་པས་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ཤིང་སྤྱིན་སྟེག་གི་
མཆོད་པ་བྱས་པས་དབང་ཕུག་ཆེན་པོས། ཆོ་ལོ་གངས་ས་ཡ་བཅུ་གཉིས་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ས་ཡ་ཕྱེད་ཀྱི་ལྟག་པ་སྟེ་འབུམ་ཕྱག་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཐུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱིན་མོ། །དེ་ལ་བྲུབ་འཇུག་ཕྱག་དོག་གིས་གཟུར་ནས། མཁྱིན་བཅུ་ལ་ནི་ལོག་
པའི་ཆོག་འདི་སྤྲད་སྤྲས་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་མགོ་བོ་སྟེགས་ནས་སྤྱིན་སྟེག་བྱས་པའི་དགའ་སྤྱད་ཀྱི་འབད་པ་ཆེ་མོད་ཀྱི། དབང་ཕུག་གིས་ནི་དངོས་གྲུབ་གནད་བཅུད་བས། ད་དུང་སྤར་བྱིན་པའི་དངོས་གྲུབ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ལོ་གངས་ས་ཡ་ཕྱག་ཕྱེད་ཐུབ་པ་

ལྟོངས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །མགྲིན་བརྩས་དེ་བདེན་པར་བསམས་ནས་ནི། ལྟ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ལ་དོན་དེ་ཞུས་པས། དབང་ཕུག་ཆེན་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་བྱིན་པའི་ཆོ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ལོ་གྲངས་ས་ཡ་ཕྱག་ཕྱེད་
 ཐུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིན་པས། སྒྲུབ་བྱིན་པའི་ཆོ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་གནད་བཅོས་པའི་ཆོག་དེ་ཡིས་སྒྲུབ་ས་ཡ་ཕྱག་ཕྱེད་དང་བརྩ་གསུམ་ཐུབ་པ་སྒྲིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡལ་ནས་ས་ཡ་ཕྱག་ཕྱེད་ལས་མ་ཐུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་གསེར་ཅན་གྱིས། དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ལྟའི་ལོ་འབུམ་ཕྱག་དུག་ཅུ་བསྒྲུབས་པས་འགྲུབ་སྟེ། ཁང་པའི་ནང་དང་ཕྱི་དང་ས་དང་ནམ་མཁའ་མི་གསོད་པ་དང་། དུག་དང་མཚོན་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་མི་གསོད་པའི་དངོས་
 ཐུབ་སྒྲིན་ནོ། །དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་ལ་གསེར་ཅན་གྱི་བུ་ལ་བྱུང་འཇུག་གིས། ཁྱོད་རང་པའི་གན་དུ་སོང་ལ་ཐེམ་པའི་སྟེང་དུ་བྱི་བཅུགས་པ་ལ་ཕ་ཞོག དེའི་མདུན་དུ། རི་བོ་ལ་ནི་ཐུབ་པ་བཞུགས། ཞེས་སོགས་གྱི་བསྟོད་པ་འདི་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་
 སྒྲུས་སོ། །བྱས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པས། བྱུང་འཇུག་ལུས་པོ་མི། མགོ་བོ་སོང་གི་སྟེར་མོ་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། གསེར་ཅན་པང་དུ་བཞག་ནས། སྟེར་མོས་ལྟོ་བ་དཔྲལ་ཏེ་བསད་ཅེས་ཐོས་ལ། དེ་བས་ན་གསེར་ཅན་གྱི་དངོས་གྲུབ་
 ཀྱང་གནད་བཅོས་པ་དེ་འདྲའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེང་སང་གི་སྒྲགས་ལ་ཡང་། ལོ་མེད་པའི་གསང་སྒྲགས་ལ་སྒྲིས་བུ་གཡོན་ཅན་གྱིས་ནི་ལོ་བརྩག་པས་གནད་བཅོས་པར་སོང་བས། སྒྲགས་གྱི་རུས་པ་ཉམས་པར་མཐོང་

[illegible]

ལ། དེ་བཞིན་དུ་མཇུག་ཏུ་སྒྲུབ་དང་། རྩི་ཕྱེད་དང་། འཁྱིེད་དང་སྤྱོད་པ་ལ་ལོ་གསུམ་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་མེད་པའི་རིགས་འདྲ་སྒྱུར་ནས་བྲི་བ་དང་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་རིགས་འདྲ་སྒྱུར་ནས་བསྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཤེན་རྩེ་གཤེན་གྱི་ཡ་
བརྒྱད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་འགོད་ཚུལ་སོགས་སྤྲུགས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ལ། གཡོན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བཞིན་དུ་བཅོས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་རང་བཟོས་བཅོས་པ་ཡིས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རུས་པ་རྣམས་ཉམས་ཤིང་རིང་དུ་འགྱུར་ས་པ་མང་པོ་མཐོང་
ངོ། སྤྲུགས་ལ་ལྷག་ཆད་བྱུང་བས་གནད་འབྲུགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་བསྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་བཅོས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་ཅིང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། གཞན་དུ་ཆོ་
ག་ཉམས་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། འདུལ་བར་བསྒྱུབ་བྱའི་མིང་མ་བཟོད་པ་ལྷ་བྱ་ཆོ་གའི་ཆོག་ཟུར་ཅུང་ཟད་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ལས་མི་ཆགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་
བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། ཟུར་ཅུང་ཟད་བཅོས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡན་ལག་གི་ཆོས་གཞན་ལེགས་ན་ཡང་གཡ་ཆེ་བའི་གནད་རྣམས་བཅོས་ན་རང་རང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བཟོད་
ད་ལྷ་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་སོ། འདྲ་ཡང་གནད་བཅོས་ན་ཆོས་གཞན་གྱིས་གོ་མི་ཆོད་པ་དེས་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོམ་པ་ལེན་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷ་བ་འཕགས་པའི་བདེན་བཞིན་གནད་བཅོས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛིག་

༄༅། །སྟེ། ལྟ་སྟོན་གྱི་གནད་ལྟུང་པས་ཆོས་གཞན་བཟང་ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་ཆོ་ག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བ་དག་གཞན་མཉམ་བཞེ་བསྟོམ་ཚུལ་གྱི་གནད་བཅོས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀུན་འཛིན་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་བཅོས་པས་ཐེག་ཆེན་རྣམ་དག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསང་སྤྲགས་ལ་སྟོན་བྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་དང་། ལམ་རིམ་གཉིས་གྱི་གནད་བཅོས་ན་གསང་སྤྲགས་གྱི་ཆོས་ཀུན་འཛིན་སྟེ། གསང་སྤྲགས་གྱི་བསྟན་པའི་དངོས་གཞི་དངོས་པས་གསང་སྤྲགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ད་ལྟོ་འདུལ་བ་པར་ཕྱིན་གསང་སྤྲགས་གྱི་ཆོས་འགའ་ལ་འབྱུང་པའི་གནད་གྱིས་མ་འབྱུང་བའི་གནད་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཅོས་ཤིང་། བསྐྱར་བར་དོགས་པའི་ཆོས་ལུགས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཅོས་པ་དེ་ཡང་མདོ་ཙམ་བཤད་གྱིས་ཉོན་ཏེ་ཉན་པར་བྱོས་ཤིག དེ་ཡང་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་བྱང་རྩལ་སྟོང་པོའི་བར་དུ་ལེན་པ་འདི་ཡང་སོ་ཐར་གྱི་གནད་རྣམས་བཅོས་པར་དོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བླང་ན་སོ་ཐར་འདུལ་བའི་ཆོ་ག་ཅི་ནས་ཏེ་ངས་པར་འཛིན་ཅིང་ལས་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་གྱི་སྟོམ་པ་སྟེ་བོ་ཀུན་ལ་འབོགས་ན་དབུ་མའི་ལུགས་བཞིན་བྱ་དགོས་པ་ལས། དེ་མི་བྱེད་པར་སེམས་ཙམ་གྱི་ཆོ་གས་སྟེ་བོ་ཀུན་ལ་བྱེད་པར་མཐོང་བ་འདི་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་གནད་རྣམས་བཅོས་པར་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་བསྐྱེད་འདིའི་ཆོ་ག་ངས་པར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

འཛིན་ཅིང་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་མི་རུང་བར་སྒྲིབ་པའདི་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་གནད་རྣམས་བཅས་པར་མཐོང་སྟེ། དེ་མ་བསྐྱེད་ན་འཆང་མི་རྒྱ་བར་མདོ་བསྟན་བཅས་ཀུན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་པ་ཐོབ་པ་མེད་ཀྱང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་ཏུ་རུང་ཟེར་བའདི་ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གནད་རྣམས་བཅས་པར་མཐོང་སྟེ། དབང་བསྐྱར་མེད་པར་ལམ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་ཏུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་དོན་འཆང་གི་རྒྱུད་ལས་བཀག་པའི་ཕྱིར། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གྲོལ་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རིམ་གཉིས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་མི་བསྐྱེད་པར་རང་བཟོའི་དགྲོངས་བསྐྱེད་དང་། རྫོང་ཅམ་སྒྲིབ་པའི་གཏུམ་མའི་གདམས་ངག་སོགས། ལམ་གཞན་ཏུ་མས་བྱུན་པོ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཐོས་པའདི་ཡང་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་བཅས་པར་དོགས་ཏེ། མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལས་འདི་འདྲ་གསུངས་པ་མེད་ཅིང་བཀག་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སྐྱབས་གཉིས་པར། མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་། རིགས་པས་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི། རྫོང་དང་བདེ་བ་སྒྲིབ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་དོན་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །མདོན་བྱང་ལྷ་འམ་དོན་ཆོག་ག་གསུམ་བསྐྱེད་སོགས་ལས། བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་བཞི་ཐོགས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མཐར་ཐུག་པ་བཞི་པ་བྱ་བ་ན། དབུ་རྒྱུན་ལ་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས། རོ་བོ་ཉིད་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་སོགས་ལྷ་པོ་གང་རུང་འབྱུང་ཞིང་། རིགས་བདག་དེ་ནི་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་རོ་བོ་རང་གི་སྒྲིམ་རིགས་ཀུན་གྱི་

420

མ

མི་
བུ་གཉིས་

༡། རྩོམ་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་པས། རིགས་བདག་འདི་ནི་གཡ་ཏེ་བླ་མ་ལས་གཞན་དུ་འཆོལ་བར་གྱུར་ན། རིགས་འཆོལ་དུ་སོང་བས་དངོས་གྲུབ་མེད་དེ། བརྟག་གཉིས་ལས། རིགས་འཆོལ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིས། །
 དངོས་གྲུབ་མེད་ཅིང་སྒྲུབ་པོ་འདྲ་མེད། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འབྲི་གུང་པ་ལ་ལ། སོ་སྒྲུའི་བླ་མ་སྒྱུ་བོར་བསྒྲོམ་ན་ཆེ་ལ་གཞོན་པས་མི་བསྒྲོམ་ཟེར་བ་འདི་ཡང་། བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་པའི་གནད་རྣམས་བཅོས་པར་དོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
 རིགས་དང་རིགས་བདག་པན་ཚུན་འཆོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བླ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས། རང་ལྟར་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། གཙོ་བོ་ནི་བླ་མ་ཡིན་ལ། དེ་བས་ན་བླ་མ་ནི་རང་གི་རིགས་
 བདག་དང་། རང་ཉིད་ནི་དེའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་དང་རིགས་བདག་ནི་པན་ཚུན་བལྟོས་ནས་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། རྩོམ་ཅེ་མོར་ཡང་། མགོན་དེས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་ལས། རྩོམ་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། སྒྲོས་ཁང་པས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནད་བཅོས་པ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། དེར་ཡང་སོང་མོད་འོན་ཀྱང་སྐབས་དོན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་འདི་ལ་སྒྲོན་ཆད་ལུལ་ཕྱིན་གྱི་བཤད་པ་གསལ་པོ་རང་མི་སྤང་
 རོ། རྩོམ་མཆོན་གྱི་བསྒྲོ་བའི་མདོ་ནས་བཤད་པའི་ཡོད་པའི་དགེ་བཅོས་དབྱིངས་ཡིན་པར་བསམས་ནས། ཆོས་དབྱིངས་དེ་ནི་བསྒྲོ་བྱུང་བྱེད་པ་འདི་ཡང་བསྒྲོ་བའི་གནད་རྣམས་བཅོས་པར་དོགས་ཏེ། དམིགས་མེད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་དམིགས་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

བཅས་ཀྱི་དག་བར་བསྐྱར་བ་ནི་བསྐྱོ་བ་དུག་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གསང་དབང་གི་ལམ་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པ་དང་། བཞི་པའི་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་དང་། དབང་བཞི་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་
རྣམས་ལ་དེང་སང་གནད་རྣམས་བཅོས་པ་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདིར་མ་བཤད་དེ། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་གསང་ཆེན་དམ་པ་བཤད་ན་གསང་སྤྱོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཅུ་བ་ནི། སྟོང་ཉིད་སྟིང་ཇེའི་སྟིང་པོ་ཅན་
ཀྱི་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་ཉིད་ཡིན་པར་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལམ་འདི་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ནི་སྐུར་དུ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱའོ། །གཉིས་གང་ཞེ་ན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
པོ། ཞེས་དང་། ཅུ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལས། ཉེ་ནི་སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཉིད། །བཟླ་ཡང་ཤེས་རབ་བརྫོད་པར་བྱ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱུད། ཅེས་དང་། གྱུར་ལས། གཤམ་ཏེ་སྟོང་པ་ཐབས་ཡིན་ན། ཞེས་སོགས་རྒྱལ་བས་གསུངས་
པ་དེ་བོར་ནས། ལ་ལ་སྤྱོས་བྲལ་རྒྱུད་པ་བསྐྱོམ་པ་དཀར་པོ་ཆོག་ཐུབ་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་ཡང་མདོ་སྤྱགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་བཅོས་པར་དོགས་ཏེ། སྤྱོས་བྲལ་རྒྱུད་པ་བསྐྱོམ་པས་འཆང་རྒྱ་ན། མདོ་རྒྱུད་ལས་ཐབས་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
གསུངས་པ་རྣམས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གནད་རྣམས་མིན་པའི་ཆོས་གཞན་ཡན་ལག་འགའ་གཤམ་ཏེ་མ་ཆང་བ་དང་། ཅུང་ཟད་ལྷག་པ་དང་། ཅུང་ཟད་འབྲུལ་པར་གྱུར་ན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱིབ་པའི་ཉེས་པ་ཆེན་

ལྷོ་པ་སྐྱེད་མི་རྣམས་ལ། ཆོས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ཆེ་ས་ནས་བཅས་ཤིང་འབྱུང་པར་གྱུར་ན་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་བཟང་ཡང་འཆང་མི་ཀྱ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ནི་ལམ་གྱི་གནད་མ་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འགྲོ་བའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་པལ་ཆེར་ལ་སྟོན་མེད་ཀྱང་། སྟོག་ཅུ་ཆད་ན་གསོར་མི་རུང་བ་དང་། ལྟོན་ཤིང་རྣམས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་ཡོད་ཀྱང་ཅུ་བ་བཅད་ན་མི་སྟེ་བ་དང་། ས་བོན་གྱི་ནི་སྟེ་ས་ནས་ཀྱི་ངོས་དང་། འབྲས་ཀྱི་ཤུན་པ་ཉམས་ན་མི་སྟེ་བ་དང་། ཐགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྟོག་ཤིང་བཏོན་ན་སྒྲུལ་མ་འཛིངས་ནས་འཐག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། བཅུད་ལེན་སྟུབ་པའི་ཅུ་བའི་སྟུན་དཔུལ་ཅུ་དང་དབང་པོ་ལག་པ་མ་ཆང་ན། སྟུན་གཞན་ཆང་ཡང་རྣམས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། མིག་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནད་ཅུ་ལ་སྟོན་བྱུང་ན་ཕྱི་ནས་མིག་སྟུན་སོགས་ཀྱིས་བྱུགས་ཀྱང་གསལ་བར་བསྟུབ་ཏུ་མི་རུང་བ་བཞིན་གྱི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གནད་དབང་བསྟུར་བ་མེད་ཅིང་རིམ་གཉིས་བསྟོམ་པའི་གནད་འབྱུང་པ་དང་། ཤར་ཕྱིན་དང་འདུལ་བ་ལ་ཡང་རང་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་གནད་འབྱུགས་ན་ཆོས་གཞན་ལེགས་ལེགས་འདྲ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དོན་དེས་ན་གནད་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལ་ལ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་ཡང་ཉེས་པ་ཆེར་མི་སྐྱེད་པས་སྤྲིའི། ཆོས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ནི་འབྱུང་མེད་དུ་དབྱུང་དགོས་ཏེ། འབྲས་བུ་འབྱུང་མི་འབྱུང་ནི་གནད་འབྱུང་མ་འབྱུང་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གནད་བཅས་བདུད་རྣམས་ཤེས་ནས་སྤང་བར་གདམས་

པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནད་བཅོས་བདུད་རྒྱུ་ལ་འཕྱུང་ཚུལ་བསྟན། དེ་དག་གིས་ནི་གནད་རྒྱུ་ལ་བཅོས་ཚུལ་བསྟན། དེ་ལྟར་དེ་དག་གིས་ནས་སྤང་བར་གདམས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་གནད་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་གིས་འཆོས་པ་ཡིན་ཞེ་
 བ། དེ་ལ་གནད་རྒྱུ་ལ་འཆོས་པ་པོ་ནི་བདུད་ཡིན་ཞེས། དེ་ཡང་བདུད་ལ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་དངོས་སྤྱོད་ལ། ཁ་ཅིག་མ་ཁན་སྟོབ་དང་ཆོས་ཅམ་སྟོན་པའི་བླ་མའི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ་དང་། བདུད་འག་འཁྱིལ་འཛིན་ཏེན་འདིའི་མམ་དང་ཉེ་
 དུའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལ་ནི་བསྟན་ཞེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཐབས་གད་གིས་བསྟན། བདུད་འག་འཁྱིལ་གིས་ནི་ཁྱོད་ཆོས་ལུགས་འདི་ལ་མི་འཕྱུག་ན་ཆར་གཅད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་མོར་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱི་གསུམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བསྟན་ཞེས་སྤྱོད་པར་བྱེད། ལ་ལ་ཁྱོད་ལ་གདམས་པ་འདི་འཕྱུང་དང་ཡུན་དུ་མན་པར་འགྱུར་འོ་ཞེས་འཇམ་པོར་སྤྱོད་ཞེས། བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པར་བྱེད། ལ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ལུང་དོན་གཞན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཤད་
 བསྟན་སྤྱོད། ལ་ལ་ལུང་དོན་གཞན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་བཟང་པོ་ལ་ངན་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ནས་སྤྱོད། ལ་ལ་རིགས་པ་ལྟར་སྤང་ངན་པ་ལ་བཟང་པོ་ལྟར་བཅོས་ནས་སྤྱོད། ལ་ལ་སྟོབ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཟས་མོར་ཅི་འདོད་པའི་ངན་པ་ཕྱིན་
 བསྟན་ཆོས་ལོག་སྟོན་ཅིང་དེའི་བསྟན་པ་སྟེ་ལ་དུ་འཕྱུག བདུད་རིགས་ལ་ལ་སྟོབ་མའི་ལུས་ཡང་ཞེས་བར་སྤང་དུ་གནས་པ་དང་། སེམས་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ཅུང་ཟད་བསྟོད་ནས་དེ་ལ་ཡིད་ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་། ཕྱིས་ལོག་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ལ་བསྟན་

༡༡། ཉམས་པ་སྤྱི། བདུད་ལ་ལ་འདས་མ་འོངས་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། གཟུགས་སྒྲ་ཚོགས་སྤྱི་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་རྩ་འཁུལ་ཅུང་ཟད་བསྟན་ནས། སྤྱི་བོ་བྱུན་པོ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་རྣམས་ཚོས་ལོག་སྟོན་པར་བྱེད། བདུད་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱར་བའི་གང་ཟག་ལ་ལ་དེའི་ཚོས་ཟབ་མོ་འདི་ཞག་གངས་སོགས་འདི་ལྟར་དུ་བསྒྲུལ་ས་པས་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ལུལ་དུ་སྤྱིན་པ་འདི་སྤྱིས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་དུ་སྒྲུལ་ས་ཤིག་ཉམས་རྟོགས་སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་ལོག་པར་སྟོན་པ་སོགས་མདོར་ན་སྤྱི་དང་རྟོག་གཏོང་ལ་སྤྱི་བ་དང་། འཁོར་ལ་ཉེ་རིང་ཆུང་བ་སོགས་པལ་ཆེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་ཅིང་། གནད་རྣམས་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ཚོས་འཕྲལ་ལོགས་ལོགས་འདྲ་བར་སྟོན་ན་ཡང་། བདུད་ཀྱི་སྤྱི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། རབ་འབྱུར་མདོ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་དག་ལག་མེད་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བཏང་ནས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ལྟན་པའི་མདོ་སྤྱི་དག་ལས། ཐབས་ལ་མཁས་པ་བཙལ་བར་སེམས་ཏེ། རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤྱི་ཤིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་བདུད་སྟོང་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་དག་སྤྱོད་གི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ནས་ལམ་ལོག་པ་སྟོན་ཚུལ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བདུད་འདི་དག་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་སྟོན་བྱུང་གི་དཔེ་དང་སྤྱི་བ་མདོ་ཙམ་

ང་ཡིས་བཤད་གྱིས་ཉོན་ཏེ་ཉོན་པར་བྱོས་ཤིག། དེ་ཡང་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་བཞུགས་པའི་ཆོ་མངའ་རིས་མང་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱུས་སྐར་རྒྱལ་བྱ་བ། དཔལ་བ་ནས་སྐར་མ་ལྟ་བུའི་འོད་འབྱིན་ཅིང་། བར་སྐྱང་སྟོང་པ་ལ་སྒྲིལ་གྱུང་འཆའ་
 བ། རེས་འགའ་འཇག་མའི་བྲི་མཐོན་པོ་ལ་སྟོང་ཅིང་ལྗོད་མི་འོང་བ་ཁོ་ནས་སྟོས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐོགས་མེད་དུ་སྟོན་པ། འགྲོ་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་ཤི་མཐས་ཆེ་བ་ལྟར་སྐྱང་བ་དེས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱིས་གཞན་
 དག་ལ་སེམས་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ། སངས་རྒྱུས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དང་འདྲ་བ་བྱུང་། དེ་ལ་བོད་ཡུལ་གྱི་ས་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་དྲག་ཞན་པ་ལ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་མོས་ནས་འཁོར་དུ་འདུས་པ་ལ། ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་
 བསྟན་པ་དང་འདྲ་མིན་ཅུང་ཟད་བཅོས་པའི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟར་སྐྱང་བ་བསྟན་པས། སྐར་རྒྱལ་དེའི་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ལོ། །དུས་དེའི་ཆོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་གསན་པས་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས། ཆོས་
 སྟོང་གུར་གྱི་མགོན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྱུ་པ་རྩེ་བ་དུག་མཛད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟེན་པོའི་ངང་ནས་སྐར་རྒྱལ་དེའི་དྲུང་དུ་བྱོན་ཅིང་། རིན་ཆེན་བཟང་པོས་ལྟའི་ལྟ་སྐྱངས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱིས་གཟིགས་པ་ཅུང་གིས། སངས་རྒྱུས་སྐར་རྒྱལ་བར་
 སྐྱང་ལ་སྒྲིལ་གྱུང་བཅས་ཆོས་འཆད་པའི་འཕྲོ་ལ་ས་ལ་ལྟང་ནས་བརྒྱལ་ཞིང་དྲན་པ་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གྲག་གོ། །གལ་ཏེ་དུས་དེའི་ཆོ་སྐྱེས་མཆོག་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་མི་བཞུགས་ན། སངས་རྒྱུས་སྐར་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལོག་གི་བསྟན་པ་འབྱུང་

ལ

ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་

༡༡། ཞིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་མི་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཐོས་སོ། །སྐར་རྒྱལ་དེ་ཡང་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ལྷན་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ནག་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་སྐར་རྒྱལ་ཞེས་པ་ཞིག་བསོད་ནམས་
 རུང་བའི་སྐྱེ་ངན་ལུག་ཇི་ཞིག་ལ་ཞུགས་ནས་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སུ་བརྟུས་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། ལོ་རྒྱུ་བའི་སྒྲ་གོས་ཀྱིས་ཁོའི་མགུལ་པ་ནས་བཅིངས་ཤིང་། བཀའ་བསྐྱོ་མཛོད་པ་ན། ཁོ་ན་རེ། མང་ཡུལ་གྱི་མའི་མཆོ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་
 ཡིན། ངས་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་གཞུང་དང་གདམས་ངག་མང་པོ་ལ་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས་པ་སྟུང་མི་བྱུང་། ད་ཕྱིན་ཆད་ཆོས་ལོག་མི་སྟོན་ཟེར་བའི་དམ་བཅའ་ལུལ་ལོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་གནད་རྣམས་བཅོས་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། སྐར་རྒྱལ་
 སོགས་འདི་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་བདུད་རིགས་འགའ་ནི་མིའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྒྲ་མའམ། ཡང་ན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གཟུགས་བབྱུང་ནས། ལྷ་སྟོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བསྟན་པ་སྟེལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་དང་བསྟེས་ནས་གནད་འགག་ཆེ་ས་
 རྣམས་སུ་ཆོས་ལོག་བསྟེས་ནས་འཆད་པ་ད་དུང་ཡང་འབྱུང་བ་སྟིད་པས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་རུང་ཟད་མཐོང་བ་ལ་ཅོལ་རུང་ཡིད་ཆེས་མི་བྱ་བར། བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་མ་འབྲུལ་བར་གཅེས་སོ། །དཔེར་ན་ཁ་ཟ་ཟས་བབྱུང་པོ་ལ་སྐར་བའི་དུག་གིས་སྐྱེ་
 བོ་ཕལ་ཆེར་གསོད་ལ། དུག་རྒྱུད་པ་ཕྱིན་ན་དེ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་འགའ་ཡང་གསད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བབྱུང་པོ་འགའ་ཞིག་ལ། གནད་བཅོས་པའི་ཆོས་ལོག་བསྟེས་ཤིང་བསྟུང་པས་

ཨ

༄༅།

ཁྱིམ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲད་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མགོན་པོ་བྱམས་པས་རྒྱུད་སྤྲེལ་ས། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། ཁ་ལུས་དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་
 རྩལ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་གཞན་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བྱང་སྤོང་རང་ཉིད་གྱིས་བཞག་མདོ་སྡེ་གང་ཡིན་དེ་མི་དགྲུག། ལྷུ་རྩལ་བཞིག་ཕྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཆོས་ལ་ནི་གཞོན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་མོངས་བདག་རྣམས་གྱིས་འཕགས་ལ་
 སྐྱར་པ་དང་། །དེས་གསུང་ཆོས་ལ་བརྟེན་གང་དེ་ཀུན་གཞན་ལྟས་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲུལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་འགོག་པར་གདམས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་སྟོན་མཁས་པས་འབྲུལ་པ་བཀག་རྩལ་བཤད། །ཇིས་འཇུག་
 མཁས་པས་འབྲུལ་པ་འགོག་རྩལ་བསྟན། དགག་བསྐྱབ་ལུང་སྦྱར་ཇི་ལྟར་བྱ་རྩལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སུན་འབྱེན་པའི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་སྟོན་བྱུང་གི་དཔེ་སོགས་དང་སྐྱར་ནས་བཤད་གྱིས་ཉོན་ཅེས་གདམས་སོ། །
 ཇི་ལྟར་ན་སྟོན་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་པརྟེ་ཏ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བས། མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་དབང་ཕུག་དང་བྱབ་འཇུག་སོགས་ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་པའི་སངས་རྒྱས་དུས་འཁོར་དང་། གྱི་རྟོག་དང་བདེ་མཆོག་སོགས་ཀྱི་སྐྱུ་མཐོང་
 ནས། །ཁོས་ཀྱང་དེའི་ལན་དུ་དེ་གོ་ལྟོག་པའི་བྱིས་སྐྱུ་རང་བཟོར་བྱས་སོ། །དེའི་ཆོ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྩྭ་ན་གྲོས། མུ་སྟེགས་དེ་དང་ཚུད་པའི་ཚུད་གྲུ་ནང་པར་ང་དང་། གཞན་ཕྱི་པ་གཉིས་ཀྱི་པརྟེ་ཏ་མང་དུ་ཆོགས་པའི་སྡེ་པ་དང་། རྩལ་པོ་སོགས་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

གྱི་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་གྲར། མུ་སྟེགས་གྱི་ལྷའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐུ་མནན་པ་ནི་རང་བཟོ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་རང་སྤྱི་པའི་གཞུང་ལུགས་ཁྱུངས་མ་གང་ནས་གྲང་བཤད་པ་མེད། དེས་ན་འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བསྒྲགས་སོ། །མུ་སྟེགས་དེས་
 གྲང་དབང་ཕུག་མནན་པའི་སངས་རྒྱས་རང་བཟོ་ཡིན་ཞེས་མགོ་བསྟེན་སོ། །མགོ་བསྟེན་དེ་ལ་སྐར་མཁའ་པས་འདི་ལྟར་བཅུད་དེ། བྱོད་གྱི་ལྷ་དབང་ཕུག་ལ་སོགས་པའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་མནན་པ་བྱོད་གྱི་གཞུང་ཁྱུངས་མ་རྣམས་ལས་བཤད་པ་
 མེད། གཤམ་ཏེ་ཡོད་ན་སྟོན་པར་རིགས་སོ། །དེད་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞབས་འོག་ཏུ་མུ་སྟེགས་གྱི་ལྷ་མནན་པ་དེད་རང་གི་རྒྱུད་རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་རྣམས་ལས་གདོད་མ་ཉིད་ནས་མ་བཅོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེད་གྱི་འདི་རང་བཟོ་མིན་
 ལ། བྱོད་གྱི་འདི་རང་བཟོ་ཡིན་པས་མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་དེ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ནས། དབྱུངས་ཅན་དགའ་བས་ལན་གདབ་པར་མ་རྩས་ཏེ་སྟོབས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་མཁའ་པ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པོ་བྱོད་གྱི་ཡུལ་འདི་རུ་ཁྱུངས་ནས་མ་བྱུང་
 བ་འདི་འདྲའི་རིགས་གྱི་རང་བཟོ་འཕེལ་ན་ནི། ད་དུང་རང་བཟོ་གཞན་རྒྱན་མར་འབྱུང་བས་སྤྱི་ནང་གི་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་གཞོད་པ་འདི་མུ་སྟེགས་པ་ཁོ་རང་ལ་ཡང་ཅིས་མི་གཞོད་དེ་གཞོད་དོ། །གཤམ་ཏེ་འདི་འདྲའི་རང་བཟོའི་ཆེས་ལུགས་ནི། དེད་སངས་
 རྒྱས་པ་ལ་བྱུང་ན་ཡང་རྒྱལ་པོ་བྱོད་གྱིས་ཆར་བཅད་ཅིང་དགག་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟོས་ནས། གྲང་ལ་སངས་རྒྱས་མནན་པའི་མུ་སྟེགས་གྱི་ལྷའི་རི་མོ་ཡོད་པ་བསུབ་པོ། བྱི་ནས་བྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་བཅུད་པ་ལ་ཡང་། མཁའ་པ་ཆེན་པོ་དེས་མུ་

གྲྭ་
མཛུགས་
ལྷན་

༡། ༄༄༅། །སྟེགས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཕམ་པར་མཛད་ནས་ཁ་ཆེན་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་སྟེལ་ཞིང་། དེང་སང་གི་བར་དུ་རྒྱུ་པར་གྱུར་ཅེས་ཐོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་དང་རིགས་པས་འགོག་ཚུལ་མདོ་ཙམ་
བསྟན། ལུང་པར་ལུང་གིས་གཞོད་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་ལཡང་། ལུང་དེ་ཁས་མི་ལེན་ལ་གཞོད་བྱེད་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་མུ་སྟེགས་བྱེད་པའི་གཞུང་གཞོད་ནས་གྲུབ་པ་སྟེ་སྟོ་བུར་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་རིག་བྱེད་ལས་ཆོས་ལོག་དེ་འདྲ་
ལཡང་ན། གང་གིས་དགག་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་ནི་རང་བཟོ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པས་དགག་པར་བྱར་མི་རུང་སྟེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་གམ་ཁས་བླངས་དེ་བཟུང་ནས་དངོས་སྟོབས་གྱི་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་སུན་དབྱུང་དགོས་
ཏེ། གཞོད་ནས་ལཡང་པ་ཡིན་ཀྱང་ལུང་དོན་ལ་ཆོད་མས་གཞོད་པ་འབབ་པའི་སྟེར། དེར་མ་ཟད་བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གང་ལ་ཡང་། གཤམ་ཏེ་འགའ་བའམ་ཞོར་བ་སྒྲུང་ན། ལུང་རིགས་གང་དང་འགལ་བ་རྟགས་ལ་རིགས་པ་དག་དང་
འགལ་བར་གྱུར་ན་དེ་ནི་རིགས་པས་སུན་དབྱུང་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གི་ཆོད་མས་གཞོད་པ་འབབ་པའི་སྟེར། གཤམ་ཏེ་ལུང་དང་འགལ་བར་གྱུར་ན། དེ་ནི་ལུང་གིས་རིགས་པར་སུན་འབྱེན་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གི་སུན་
འབྱེན་ཚུལ་གྱི་གདམས་ངག་ཅུང་ཟད་ཁོ་བོས་ལཡང་གྱིས་ཉོན་ཞེས་གདམས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཞོལ་བ་པ་ལོལ་པོ་ལུང་དེ་ཁས་ལེན་ཅིང་། ལུང་དེ་དང་འགལ་བའི་ཆོས་སྟོད་ན་ལུང་དེ་དང་འགལ་བས་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། པ་རོལ་པོས་ལུང་དེ་ཆོད་

དག་ཆོས་སྒྲུབ་གསུམ་རྒྱུ་ལུང་ལྟར་

མར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལུང་དེ་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་རང་གི་ལུང་གཞན་ཆོད་མར་ཁས་ལེན་ན། དེའི་ཆོད་པའི་ལུང་གིས་ཕ་རོལ་པོ་དེའི་ཆོས་ལོག་དགག་མི་རུས་ཏེ། ཕ་རོལ་པོས་ལུང་དེ་ཆོད་མར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཕ་རོལ་པོ་
དེའི་ལུང་ཉིད་ཀྱིས་ཕ་རོལ་པོ་དེའི་ཆོས་ལོག་དགག་དགོས་ཏེ། ཁོང་རང་གི་ཆོས་ལོག་ལ་ཁོ་རང་གི་ལུང་གིས་གཞོན་གྱིད་བསྟན་པས་ལོག་རྟོག་ལྟོག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞན་གྱི་ལུང་གིས་འགོག་མི་རུས་པ། རང་གི་ལུང་གིས་
འགོག་རུས་པ། དེའི་དཔེར་བཞིན་གསལ་བར་བཤད་པ། དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་མཆོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བས་གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལོག་སྒྲོལ་ན་ནི། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་ལོ། །ཞེས་
པས། དེ་ནི་སུན་དབྱུང་རུས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྤྲུགས་པ་འགལ་ཞིག་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལག་ལེན་ལོག་པར་སྒྲོལ་པར་གྱུར་གྱིང་། ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་དང་འགལ་ལོ། །ཞེས་པས་སུན་དབྱུང་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བར་ཕྱིན་
པས་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་དང་། གསང་སྤྲུགས་པས་ཕར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་ཁས་ལེན་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་ཡང་ཕན་ཚུན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུང་དང་འགལ་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུང་དང་འགལ་
བས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དགག་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལྟ་སྒྲོལ་གྱི་གནད་མི་གཅིག་པས་ཕན་ཚུན་འགལ་ཡང་སྒྲོལ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོན་འདི་དང་མཐུན་པར་མཁས་འཇུག་ལས། དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆེན་དང་། །རྣམ་རིག་རོ་བོ་ཉིད་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ལུགས་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྩོམ་ཆེ་གསལ་སྤྲུགས་སྟུང་བཞིན་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་རྩོམ་ཆེ་བའི་ལུགས་བྱེད་ཅིང་། རྩོམ་གཏན་ནས་མི་བཞེད་པའི་སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྟེ།
བོ་ཀུན་ལ་བྱེད་པ་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གས་འབོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་པར་བྱིན་པ་གཞན་དང་འགལ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། བཀའ་གདམས་རང་ལུགས་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་རྩོམ་ཆེ་འི་ཕྱག་ལེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་
བཞིན་དུ་བྱུང་ཆེན་ལྡན་རྒྱ་ཏེ་པ་དབང་བསྐྱར་དང་རིམ་གཉིས་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བཞེད་པ་ལ། དུགས་པོ་སོགས་ལྡན་འི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་བཞིན་དུ། དབང་དང་རིམ་གཉིས་མི་བསྟོམ་ཞིང་དེ་འགོག་པ་རྒྱུད་དང་འགལ་བ་སྟོས་ཅི་
དགོས། རང་ལུགས་ལྡན་འི་བརྒྱུད་འཛིན་དུ་ཁས་འཆེ་བ་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྡན་འི་བཞེད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྩོམ་ཆེ་ལག་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བཟུང་དབང་བཞིན་ནི། མར་པ་ལྟོ་བྱག་པ་ལ་མེད་པ་ལ། དུགས་པོ་མན་ཆད་མར་
པའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་བཞིན་དུ་ལག་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དེས་ཆོས་སྟོན་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུད་དང་འགལ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། མར་པ་རང་ལུགས་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་མར་པ་ལ་མེད་ཅིང་། བྱེད་པར་ཆོས་སྟོན་བྱེད་བྱེད་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་མི་མཛད་པའི་
ཕྱིར། འདི་ནི་གོང་དུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པ་བཀག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚུད་གཞིའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དེ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ཉིད་ལས། འགའ་ཞིག་འདི་ལ་འང་ལག་མགོ་ལ། །སོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་ཡོད་ཅེས་བེད། །ཞེས་ལག་པ་ལྟར། ཕྱོགས་སྤྲུ

མ

༡། །མས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱ་བས་བདེའི་དབང་བཞི་སྟོན་བྱེད་དུ་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱིན་རྒྱ་བས་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པ་འགོག་པའི་ལུང་རིགས་རྣམས་ནི། བྱིན་རྒྱ་བས་སྟོན་ཅམ་པ་སྟོན་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ལ་ཆེད་དུ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་
ཞིང་། ཡག་མགོ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་བདེའི་དབང་བཞི་ལ་ཆེད་དུ་གཏང་པར་སྒྲུང་སྟེ། འགོག་བྱེད་ལུང་རིགས་གང་དང་གང་ནི་དགག་བྱ་ཕྱོགས་སྒྲིམ་གང་དང་གང་ཁས་སྦྱངས་པ་དེ་ལ་འཕེན་པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་མ་སྦྱངས་པ་ལ་མི་འཕེན་པས་
སོ། །རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་ཅེས་བྱ་བའི་བྲིད་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཡན་ཆད་དུ་ཆོས་དུག་པོ་དེ་ལས་གཞན་མེད་པ་ལ། ཕྱིས་ཆོས་དུག་སྐྱེ་འབྱེད་པ་བོར་ནས། ལམ་འབྲས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལྟན་དང་། ཞི་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པ་གཞན་གྱི་
གདམས་ངག་དང་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲུབ་བཞིན་དུ། རྒྱ་རོ་ཁོ་ན་ལ་བརྒྱད་པ་འདོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་ལུགས་གཞན་དང་འགལ་བ་ལྟ་བུ་ཅི་སྟོས། རང་ལུགས་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དུག་ལ་གཞན་བསྐྱེད་པས་ཆོས་དུག་གཅིང་མར་མི་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བྲག་གི་དྲུག་ལ་སོགས་གཏེར་ནས་བྱུང་བའི་གྲེགས་བམ་དང་། བརྒྱད་པ་གཞན་ནས་བརྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་དང་། རང་གིས་བརྒྱུ་མས་ཆོས་དང་། མི་ལམ་དུ་བྱོས་ཟེར་བའི་ཆོས་དང་། རྟོག་སྟོས་རང་དགར་བཟོས་པའི་
ཆོས་ལུགས་ལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་བརྒྱད་པ་སྟེག་ཅིང་། ཆོས་དེ་ལ་འད་སྟེ་བོ་གཞན་དག་ལུང་ལེན་པ་ཆོས་དང་འགལ་བ་ལྟ་བུ་ཅི་སྟོས། རང་ཆོག་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཏེར་ནས་བྱུང་བ་དང་བརྒྱུ་མས་ཆོས་སོགས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་མ་བརྒྱད་པ་

[illegible]

དངོས་སུ་གསལ་ཞིང་། བརྒྱུས་པ་ནི་བརྒྱུས་པ་ཙམ་ལས་ལུང་རྒྱུན་མེད་པ་དངོས་སུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་གྱི་འགཤམ་བ་ལས་ལེན་གཞན་ཡང་མང་དུ་སྤྲང་བར་གྱུར་གྲང་། སུན་དབྱུང་ཚུལ་
སྤྲང་བཤད་པ་དེའི་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་བསྟོའོ། །མདོར་ན་ཆོས་དང་འགཤམ་བའི་ཆོས་ལུགས་ཞིག་ལུགས་གང་ན་འདུག་ན་ཡང་ལུང་དང་རིགས་པས་སུན་ཕྱུང་ས་ཤིག་སྟེ། སུན་མ་དབྱུང་ན་དེ་འདྲའི་རིགས་མང་དུ་འཕེལ་བས་བསྟན་པ་
ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལུང་དེ་ལས་མི་ལེན་ལ་གཞོན་བྱེད་གཞན་བསྟན་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་མུ་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་ལུང་དེ་ལས་མི་ལེན་པ་དང་། ཆོས་འདི་པ་ཁ་ཅིག་ལུང་དང་འགཤམ་ཡང་། དེད་ཅག་གི་སྤྱི་མའི་བཀའ་སྟོལ་ཡིན་པས་ཆོས་
རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་དག་ལ་བྱེད་ལུང་དེ་ཆོད་མར་ལས་མི་ལེན་གྲང་། བྱེད་གྱི་རྩ་བའི་བརྒྱུད་པ་ཐོག་མ་དེ་གང་ཡིན་དྲི་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དྲིས་པས། གཞོན་ནས་རྩ་བའི་བརྒྱུད་པ་ལ་ཆོས་ནོར་པ་དེ་ཡོད་ན་ནི། འབྲུལ་ཡང་མ་ལས་པས་རང་
བཟོ་ཡིན་ནོཞེས་སྟོན་དུ་བགྱང་རྒྱུ་མེད་དེ། སེམས་ཅན་ལས་ངན་སྦྱོད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྲང་ཐབས་ཅི་བྱར་ཡོད་དེ་མེད་པས་སོ། །གཤམ་ཏེ་རྩ་བའི་བརྒྱུད་པ་ལ་གཞོན་ནས་མེད་པའི་ཆོས་ནོར་པ་སྟོ་བྱར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི་རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་རང་
བཟོར་གོ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་པའམ་མུ་སྟེགས་བྱེད་སུ་ལ་འདུག་གྲང་དོར་བྱ་ཡིན་ཏེ། མ་ལས་པ་ཆེན་པོ་རྩོན་ཤྱོས་མུ་སྟེགས་དབྱུང་ས་ཅན་དགའ་བ་སུན་དབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་ས་སྤྱི་པ་དེད་ལ་འང་སྟོ་བྱར་གྱི་ཆོས་ནོར་པ་དེ་འདྲ་འདུག་ན་

436

ལྟུང་ན་ཚོས་ལོག་བརྟན་མས་སྒྱུར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མཚང་ཆེ་བས་རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་ལ་ཅིས་མི་བྱུག་སྟེ་བྱུག་རིགས་པས་སོ། །གསུམ་པ་དགག་བསྒྱུབ་ལུང་སྒྱུར་ཇི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ལ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐབས་མ་བྱེད་པའི་ལུང་སྒྱུར་བྱུན་པོའི་
 ལུགས། གནས་སྐབས་བྱེད་པའི་ལུང་སྒྱུར་རྒྱས་པར་བསྟན། མཁས་དང་བྱུན་པོའི་ལུང་སྒྱུར་བྱེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྱུངས་པའི་བྱུན་པོ་ལ་ཁོར་མང་དུ་འདུས་པ་ན་མཁས་པར་འཚོས་པ་སྟེ། མཁས་པར་འདོད་པ་འགའ་
 གཞུང་ཚིག་བརྗོད་དོན་གང་ལ་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་མི་ཤེས་པར། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་གང་བབས་བབས་སུ་སྒྱུར་ཞིང་རྒྱ་ཚོམ་དུ་སྒྱ་བ་མང་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་བྱུན་པོའི་ཁ་འགས་ལྟར་རང་ལ་ཕན་གཞོད་གང་དུ་འགྲོ་མི་ཤེས་ཏེ། རང་གིས་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་
 ལུང་དྲངས་པ་རང་ལ་མི་ཕན་ཞིང་། གཞན་གྱི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་སྤྱིད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུང་གི་གནས་སྐབས་སོ་སོར་འཕེར་བརྗོད་ན། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བྱུག་དང་མཚོད་པ་འབུལ་བ་དང་། སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་
 བྲིམས་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕར་བྱིན་དུག་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་དབང་བསྒྱུར་བ་དང་། དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་པ་དང་། གསུང་རབ་ལ་གྲོག་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་འདིར་མི་དགོས་པར་གསུང་བ་

དང་། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། སྤྲིག་དང་བསོད་ནམས་བྱ་བ་འདས། །ཞེས་དག་སྤྲིག་གཉིས་ཀ་མེད་པ་དང་། དབུ་མའི་གཞུང་གཞན་ལས། ཀུན་རྫོབ་མེད་ན་དོན་དམ་མེད། །མངས་རྒྱས་མེད་ན་སེམས་ཅན་མེད། །ལྟ་བ་མེད་ཅིང་བསྒྲོམ་པ་
མེད། །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་སྦྱོད་པ་མེད། །ཅེས་མངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་སོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། སྒྲོམ་པ་པོ་མེད་བསྒྲོམ་པ་འང་མེད། །ལྟ་མེད་སྤྲུགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་འདི་འདྲ་
གསུངས་པའི་ལུང་རྣམས་ཀུན་ནི་ལྟ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེ་དག་བསྒྲོམ་པ་དང་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱར་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། དབང་མེད་ན་དངོས་གྲུབ་མེད་པ་
དང་། འདུལ་བ་ལས། ཆོ་ག་འབྲུགས་ན་ལས་མི་འཆགས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ལོག་པར་སྦྱད་ན་ལྟུང་བ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་ལྟ་བསྒྲོམ་འབྲུལ་ན་བྱིན་མི་རྫོབ་པ་དང་། རྗེ་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། དག་པའི་
ཆོས་ལ་སོམ་ནི་བྱེད། །ཅེས་ཐེ་ཆོམ་ཟུན་ཉེས་པ་སྦྱེ་བ་དང་། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། ཟུང་པར་ཅན་གྱི་ལས་རྣམས་ལ། །ལྟ་དུས་བྱ་བ་དུས་བཞིན་སྦྱད། །གཞན་དུ་ཆོ་ག་ཉམས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས། ཆོ་ག་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དག་པར་བྱ་
དགོས་པར་གསུངས་པ་འདི་འདྲའི་ལུང་ཀུན་ནི་སྦྱོད་པ་དང་བསྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་ཡིན་གྱིས། ལྟ་བའི་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་ལྟ་བའི་ཆོན་དབང་དང་ཆོ་ག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བསྒྲོམ་སྦྱོད་གསུམ་པོ་དེར་མ་ཟད་

○



༡༡། །གཞན་ཡང་ལུང་སྒྲིབ་བྱེད་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ལས་དབང་དང་དམ་ཚིག་སྒྲིམ་པ་སོགས་མདོར་ན་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་འབད་ནས་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་དང་། དགོ་སྒྲིག་ལ་སྒྲུབ་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི། འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོ་ལས་མ་བརྒལ་བའི་འཛིག་རྟེན་པ་སོ་སྒྲིབ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མདོར་སུམ་དུ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་འབད་ནས་བསྐྱབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བརྟག་གཉིས་ལས། བསྐྱབ་དང་དབང་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་དབང་དང་དམ་ཚིག་སོགས་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་བའི་བྱ་བ་ཕྱག་དང་མཚོན་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་བསྒྲིམ་པ་ཀུན་སྤངས་ཏེ་ཉམས་ལེན་གྱི་ལམ་ཀུན་ཚུ་བརྒལ་ཟེན་པའི་གཟིངས་བཞིན་དོར་བྱར་གསུངས་པ་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོ་ལས་བརྒལ་བའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་དང་། ལས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བའི་ཐབས་ཕྱག་མཚོན་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མཁས་དང་སྒྲུན་པའི་ལུང་སྒྲིབ་བྱེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཁས་སྒྲུན་ལུང་སྒྲིབ་འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་བསྐྱབ་། དེ་ཡི་འཐད་པ་འཛིག་རྟེན་དཔེ་དང་སྒྲུབ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟ་བུ་སྒྲིམ་སྒྲིབ་སོགས་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཤེས་པའི་མཁས་པས་ལྟ་བ་སོགས་དེ་དང་འཚམས་པའི་ལུང་སྒྲིབ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འབྲུལ་པ་མི་འབྲུང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

རོ། རྟུ་བསྐྱོམ་སོགས་སོ་སོའི་སྐབས་མི་འདྲ་བ་དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན་པོའི་ལུང་སྒྲིམ་བྱེད་པ་ནི་མཁས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་མིག་ལྟན་ཇི་ལྟར་ལམ་ནོར་
 ཡང་། ལམ་བདེ་མི་བདེའི་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་མ་གཏོགས། གཡང་སར་གོམ་པ་ཅུང་ཟད་འཛོག་མི་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ། མཁས་པ་ཇི་ལྟར་འབྲུལ་ན་ཡང་ཆོག་དོན་ཕྱན་བུ་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱུས་བསྟན་ལས་འདའ་མི་རུས་པས་མཁས་པའི་ལུང་སྒྲིམ་
 ལ་དོན་གྱིས་འབྲུལ་པ་མེད་དོ། །མིག་མེད་གཡའ་ཏེ་ལམ་ནོར་ན་གཡང་སར་མཆོངས་ནས་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱོན་པོ་འབྲུལ་པར་གྱུར་ན་བརྒྱ་ཆད་ཆེར་མ་ཆགས་པའི་སྒྲིམ་གྱིས་འབྲུལ་ཆབས་ཆེ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལས་འདས་
 ཏེ་སྐྱོན་ཅི་ལོག་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་གཞན་ཡང་ཕྱག་ཚད་ཤེས་པའི་བཟོ་ལ་ནི་རིང་བྱུང་བྱུང་ཡང་སོར་གད་སོར་བྱེད་ཅི་མ་ཡིན་ལ། ཕྱག་ཚད་མེད་པའི་བཟོ་འགའ་ཞིག་ཉེས་ན་ཀུན་གྱིས་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། གཞུང་
 ལུགས་ཤེས་པའི་མིས་ལུང་སྒྲིམ་སོགས་འབྲུལ་ཡང་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་ཡིན་ལ། གཞུང་ལུགས་གད་ཡང་མི་ཤེས་པའི་བསྐྱོམ་ཆེན་སྐྱོན་པོ་འབྲུལ་ན་བསྟན་པ་འཛིག་ལ་བྱུག་སྟེ། དགོ་སྒྲིག་མེད་པ་ལྟར་གསུངས་པ་སོགས་ལྟ་བུའི་ལུང་ཡིན་པ་མ་ཤེས་
 པར། སྒྲིད་པ་ལ་སྒྱུར་བའམ་སྒྲི་ཅི་མ་ནས་བཤད་ན་དགོ་སྒྲིག་གི་སྒྲིང་དོར་འགོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིད་པའི་ལུང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ལྟ་བ་བཀའ་ལ་ན་ཐམས་ཅད་རྟག་མཐར་ལྷུང་བ་སོགས་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མཁས་སྐྱོན་

༡༡། གྲི་བྱད་པར་དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཞིན་བསྟུན་པར་འདོད་ན། མདོ་རྒྱུད་དང་སྤྱད་ས་ནས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་བྱ་སྟེ། མདོ་རྒྱུད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ནི་མཁས་པས་ཆད་མར་བྱར་མི་རུང་བས་སོ། །
 དཔེར་ན་མིག་མང་གི་དེའུ་དཀར་ནག་རིགས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་དང་མ་འབྲེལ་ན་དེའུ་མང་ཡང་ཤི་རོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱད་ས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ལུགས་མང་ཡང་རོ་དང་འདྲ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བསྟུན་པ་ལ་ཕན་ཅི་ཐོགས་སོ། །གསུམ་
 པ་སྟོ་བྱར་ཆོས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྟོ་བྱར་མན་ངག་སོགས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བསྟན། སྟོ་བྱར་མདོ་རྒྱུད་དག་ལ་བརྟག་དཔྱད་བསྟན། སྟོ་བྱར་རིང་བསྟེལ་སོགས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བསྟན། སྟོ་བྱར་བཟང་ངན་ལྟས་ལ་བརྟག་དཔྱད་
 བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། བོད་འདི་ན་ཟབ་ཆོས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྟན་བརྒྱུད་དང་། སྟོ་བ་མ་གཅིག་ལས་མང་བ་ལ་མི་སྟོན་པའི་ཆིག་བརྒྱུད་བཀའ་རྒྱུ་མར་གྲགས་པའི་ཆོས་ལུགས་མང་ན་ཡང་བརྟག་དཔྱད་བྱ་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་དང་
 མཐུན་ཞིང་སྒྲ་མ་གོང་མ་རིམ་ཅན་ལས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ན་སྒྲ་དུ་རུང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཟོག་བཅོས་མཁན་གྱི་བརྟན་གྱི་སྟེབ་སྟོགས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་འག་འཁྱིལ་མི་ལམ་དུ་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོས་གནང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆོས་
 ལུགས་དང་། སངས་རྒྱས་སྟུ་མདོ་ག་དང་ཕྱག་མཆན་འདི་འདྲ་བྱས་པ་ཞལ་མཐོང་ཟེར་བའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ་ཡང་བརྟག་དཔྱད་བྱ་སྟེ། མདོ་རྒྱུད་རྣམ་དག་དང་མཐུན་མི་མཐུན་བཤུས་ལ་མཐུན་པར་འདུག་ན་ཉམས་སྦྱངས་གྲུང་

॥

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་

༡། བརྒྱུད་གྱི་བར་གྱི་མིང་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་སོགས་བདུད་གྱི་ལུང་བསྟན་ལས། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལ་རྫོམ་སེམས་སྐྱེས་ཏེ། བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པའི་བདུད་གྱི་ལས་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། བཀྲིས་པ་
ནི། མི་ལམ་གྱི་ཚོས་སོགས་ལ་བརྟག་དཔུང་མ་བྱས་པར་ཚད་མར་གཟུང་དུ་མི་རུང་བ་དེས་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་མཚོག་དེས་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་ཚད་པར་གཟུང་བར་བྱ་ལ། ཡང་ན་དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་གྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་བླ་མའི་མན་
ངག་ཚད་མར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་དེ་དག་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུ་བརྩམས་སྤྱར་བའི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ནི་ཚད་མར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཀའ་ཁྱེ་ཀའི་མདོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་
ཤིག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྒོ་གྲོས་བཟང་མོ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པོ། སྤྱོད་པོ་རྒྱན་གྱི་མདོ་དང་། སྟོན་ཤིང་བཟང་པོའི་མདོ་དང་། སྤྱང་བརྒྱུད་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་བོད་གྱིས་སྤྱར་བའི་མདོ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་གསང་སྤྲགས་གསར་མ་
ལ། དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་དང་ལམ་ལྷ་བསྐླལ་བའི་རྒྱུད་དང་། དུས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། ཕྱག་ན་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ར་ལི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དང་། བཀྲིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྩིང་མ་ལ་ཡང་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
དང་། མདོ་དགོངས་བསྟུས་དང་། ཞི་བློ་སྤྱུ་འཕྱལ་དང་། ལྷ་མོ་སྐྱེ་རྒྱུད་དང་། བམ་རིལ་ཐོད་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བོད་གྱིས་སྤྱར་བའི་རྒྱུད་སྟེ་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་རང་བཟོའི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་མཁའ་པས་ཡིད་བརྟན་མི་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཚད་མར་བཟུང་ནས་ཐོས་བསྒྲུལ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོ་བློས་བྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དོན་འདི་དང་མཐུན་པར་འཕྲིན་ཁུར། སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་དོ་མཚར་ཅན། །དེ་དག་གཞི་མདོའི་རྩ་བ་ཞིན་དོར། །སྒྲིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བརྟུན་ཆོག་ལ། །
ཐུབ་པའི་བཀའ་བས་གསུངས་པར་འཛིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཙུག་ཏྲར་ནག་མོ་དང་། བྱ་ཟུང་བསམ་ཡས་མ་ལ་སོགས་པ་བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེས་སྤྱར་བ་ཡིན་པས་འཕྲུལ་ལ་ནད་གདོན་ཞི་བའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅུང་ཟད་འབྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་མ་ཁས་པས་
ཡིད་བརྟན་བྱར་མི་རུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མོ་གནས་མ་ཁར་བྱེད་དང་མ་ཁར་ལྷིང་གི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྗོད་དོན་ཅུང་ཟད་བདེན་པ་ཡོད་པ་སྟིད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལུང་ཚད་མར་བྱར་མི་རུང་
སྟེ། དེའི་འཐད་པ་མགོན་པོ་བྱམས་པས་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། མ་རིག་པའི་ལིང་རྟོག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ལྟོང་བའི་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། ཤིང་ངམ་རྩིག་པ་ལ་སྟིན་བྱའི་བརྟོས་པའི་ཡི་གའི་འབྲུ་དང་འདྲ་བ་བཞིན་གྱི་བདེན་བདེན་འདྲ་བ་ཅུང་
ཟད་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མི་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གར་ན་ཡང་མུ་སྟེགས་པའི་རྒྱུད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་ཤན་འབྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། མུ་སྟེགས་ཀྱི་མ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་རྒྱུང་འབྲུལ་འཁོར་སོགས་སྟོན་ཚུལ་
ནད་པ་དང་འདྲ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། རྩོ་བོ་རྗེའི་གསུང་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་གར་ན་མུ་སྟེགས་ཀྱི་མ་རྒྱུད་དང་། ནང་པའི་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཤན་འབྱེད་པ་ང་དང་། ངའི་སྒྲུ་མ་ཤེར་པ་གཉིས་ལས་མེད། ཤེར་པ་ནི་གཤེགས། ང་བོད་དུ་སྟེབས་པས་ད་རྒྱ་

༄༅། །གར་ཡང་ངན་པར་ཐལ་གསུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། རིང་བསྐལ་དང་ཐུགས་ལྡགས་བྱོན་པ་དང་། ལྟའི་སྐྱ་གཟུགས་དང་ཡིག་འབྲུལ་སོགས་པ་རུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། བཟང་ངན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རིང་བསྐལ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་མཚན་སོགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་སྟེ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་དགོས་འདོད་འབྱུང་ཞིང་གངས་ཡང་བརྩེར་མེད་པ་འབྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །རིང་བསྐལ་ལ་ལ་ནི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོག་པོ་ཆེའི་རུས་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་བར་གདོན་གྱིས་བྱེད། ལ་ལ་ནི་འབྱུང་བཞིའི་ན་ཚ་རུས་པའི་ནང་དུ་འབྱེམས་པའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་། ཁ་ཅིག་ནི་བསྟན་ལ་དགའ་བའི་ལྡས་གང་ཟག་དེ་ལ་འགྲོ་བ་གཞན་དད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ལ་པའང་སྲིད་དོ། །དེང་སང་རིང་བསྐལ་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་ཟོག་དང་བརྩན་མས་བྱས་པའི་རིང་བསྐལ་ཡིན་ཏེ། མིག་འབྲུལ་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་རིང་བསྐལ་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མཁས་པས་དཔྱད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གི་ཡུང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐུགས་ལྡགས་མ་ཆོག་པར་བྱོན་པ་དང་། ལྟའི་སྐྱ་གཟུགས་དང་། ཡིག་འབྲུལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ནས་དེ་འདྲ་འབྱུང་བ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་དེང་སང་དེ་འདྲ་འབྱུང་བ་ཕལ་ཆེར་བརྩན་མས་བྱས་པ་ཡིན་

ལྟོ། ། རྟོ་མི་དཔའ་པོ་གཅིས་པ་བྱ་མང་པོ་དང་བཅས་པ་ཡུལ་བྱུང་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་དང་། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དྲང་སྟོང་སྐར་དགས་བྱས་པའི་ལྟས་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ལས། གཤམ་ཏེ་གང་དུ་འཛིག་
 ཏེན་པའི་ལྟའི་གཟུགས་གར་བྱེད་པ་རབ་ཏུ་གཡོ་བར་གྱུར་པ་དང་། སྒྲ་བར་གྱུར་པ་དང་། མིག་མཆི་མས་གང་བ་དང་། རུལ་བར་གྱུར་པ་དང་། གས་པར་གྱུར་པ་དང་། དུམ་བུར་གྱུར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཞིག་པར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པས་
 བློ་འཛིགས་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། ། རྟོ་ལ་ཡང་གར་གྱིས་ནི་དམག་མང་པོ་འབྱུང་ངོ་། ། ཞེས་པ་དང་། གོ་མ་པ་འདོར་བས་ནི་ཡུལ་པོར་ཏེ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལའང་པའི་ཕྱིར། ལའང་མ་ཐག་པའི་ལྟས་འདི་འདྲའི་རིགས་
 ཅན་ས་གཡོ་བ་དང་། སྒྲ་གྲག་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ན་ཡང་། ལྟས་བཟང་ངན་བརྟག་ཤེས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བློ་བར་བྱ་སྟེ། དེས་བཟང་ངན་ལུང་སྟོན་ཤེས་པས་སོ། ། རྟོ་ལྟར་རིགས་བདུན་ཇི་སྟོང་འཛོའི་བར་དུ་ལེན་པ་བཀག་པ་
 བས། བཟང་ངན་གྱི་ལྟས་ལའང་པ་འདིའི་བར་དེ་དག་ནི་དོན་ལ་འབྱུལ་པ་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་འབྱུལ་པ་དང་མ་འབྱུལ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མདོ་ཅམ་ལའང་པ་ཡིན་པས་སོ། ། གཉིས་པ་ཆོག་ལ་འབྱུལ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོར་བྱ་ནོར་
 བའི་ལའང་པ་དགག་ རྒྱང་བྱ་མ་ནོར་ལའང་པ་བསྒྲུབ་པའོ། ། རང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བོད་སྐད་ནོར་བའི་ལའང་པ་དགག་ རྒྱ་སྐད་ནོར་བའི་ལའང་པ་དགག་པའོ། ། རང་པོ་ནི། དོན་ལ་འབྱུལ་པ་བཀག་ཟེན་པ་དེ་ནས་ཆོག་ལ་འབྱུལ་པ་དང་མ་འབྱུལ་

འཕགས་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་ལ་

པའི་རྣམ་དབྱེ་ཅུང་ཟད་ལའང་གིས་ཉོན་ཞེས་གདམས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན། བོད་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལའང་པ་ལ་བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་ཡོན་ཏན་དུག་དང་ལྡན་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན། འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པས་ན་འདས་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ནོར་
ཏེ། ལྷ་ག་ལྷན་ཞེས་པའི་ལྷ་ག་ནི་བཅོམ་པ་དང་། སྐལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ལྷན་ཞེས་པ་ལྡན་པའི་དོན་ཡིན་པས། ལྷན་པ་དེ་སྤྲ་མ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདས་པ་ལ་སྐད་དོད་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲེགས་བམ་
ཀྱི་ལའང་པ་ལ། སྒྲེགས་ཤིང་གི་བར་དུ་སྒྲེགས་ཐག་གིས་བམ་པོ་བསྐྱམས་པས་ན་སྒྲེགས་བམ་ཞེས་ལའང་པ་ནོར་ཏེ། སྒྲེགས་ཤིང་དང་སྒྲེགས་ཐག་གྲུང་སྒྲེགས་བམ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པའི་ཐ་སྐད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལའང་པ་
ལ་ལག་པ་བསྐྱོལ་ཞིང་བསྐྱམས་པས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་ཕྱག་དང་རྒྱ་སོ་སོར་སྐལ་ནས་ངོས་འཛིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལའང་པ་ལ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་འཆད་པ་དང་། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྣལ་མ་ལ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
འབྱོར་བས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་འཆད་པ་དང་། དམག་དཔུང་ཆེན་པོའི་དཔུང་རྒྱན་ཡིན་པས་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོའི་དཔུང་རྒྱན་ཞེས་འཆད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་རྣམ་ཏྲུག་གི་གོས་ཀྱིས་གཏུམས་པས་ན་གཏུམ་མོ་ཞེས་སྤྱོད་ལའང་པ་བྱེད་པ་
དང་། སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བས་ན་བསྐྱུ་ཞེས་འཆད་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་ལ་དྲི་རབ་མཉམ་པར་འཆད་པ་རྣམས་ནི། བོད་སྐྱོན་པོ་དག་གིས་སྤྱོད་ན་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ཀྱའི་བུ་མོས་འཛོམ་ལ་གོ་བྱ་ཞེས་པའི། གོ་ནི་

ལྟེན་དགུ་ལ་འཇུག་པ་ལས། འདིར་ས་ལ་འཇུག སྤྱི་སྒྲ་འཛོ་བ་དང་སྒྲོང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་དེས་ན། བོད་སྐད་དུ་ས་འཛོ་ཡིན་པ་ལ། དེ་མ་ཤེས་པར་གོ་སྤྱི་སྒྲ་བཤད་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་
 འབྱུང་ལོ། །ཡང་ཁྱེད་སྐད་དུ་རྒྱ་གཱ་ཁྱེས་པའི་རྒྱ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དགོན་མཆོག་ལ་འཇུག་ཅིང་། གཱ་ཁྱེས་སྒྲ་དཔལ་དང་རྟོག་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་འདུག་ཅིང་། དུ་བ་མཇུག་རིང་གི་མིང་ལ་འདུག་ཅེར་བས་སྐད་རྟེན་རྣམས་ལ་དཔལ་དུ་བཤད་པ་
 ཡང་ཡོད། གསར་བཅད་མན་ཆད་དུ་རིན་ཆེན་རྟོག་ཏུ་བསྒྱུར་རོ། །དེས་ན་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་པ་འབྱུང་ལས། རིན་ཆེན་དཔལ་དང་། སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་ཞུས་པའི་བརྒྱུད་སྒྲོང་པ་ལས། རིན་ཆེན་རྟོག་ཅེས་བྱ་བར་བསྒྱུར་བ་མི་ཤེས་པར་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་དཔལ་དུ་བཤད་པ་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་པོ་ཏ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་བོད་སྐད་དུ་གྲུ་འཛོན་ཡིན་ལ། སྒྲོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བཤགས་རི་བཏང་བཟུང་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྱུར་བ་ཡང་ཡོད་མོད། གང་
 ལྟར་ཡང་རི་བོ་གྲུ་འཛོན་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྱུར་ན་བོད་ལ་འཐད་ཅིང་འབྱུང་པ་མེད་མོད་ཀྱི། ལོ་རྒྱུ་བཤགས་སྐད་སོར་བཞག་ནས་པོ་ཏ་ལའི་རི་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྱུར། དེ་ལ་སྒྲ་བསྒྱུར་ལ་ལས་རིའི་སྒྲ་པོ་ཏ་ལའི་གོང་དུ་ཕུང་ནས། རི་བོ་ཏ་ལ་ཞེས་པར་
 བསྒྱུར་བ་ལ་དེ་དོན་གང་ཡིན་མ་རྟོགས་པའི་རྟེན་མ་བ་སོགས་ཀྱི་རི་བོ་ཏ་ལར་འཆད་པ་འབྱུང་ལོ། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཁྱེད་སྐད་དུ། རི་མཆོལ་པ་རི་ལྷུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་རི་ནི་གསུམ་ལ་འཇུག མཆོལ་ནི་བོད་སྐད་དུ་དཀྱིལ་

འཁོར་དང་། ས་རི་ཤུ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་པས། སྒྲ་དང་པོར་བསྒྱུར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་ལོ་རྒྱ་བ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་འི་བྱར་བསྒྱུར་ནས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཅེས་བྱ་བར་བསྒྱུར་བ་
ལ། མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་སྒྲ་དོན་མ་ཤེས་པར་འཁོར་གསུམ་གཡོག་ཏུ་འཆད་པ་འབྱུང་ལོ། ། རྒྱ་སྐད་དུ་ལྟ་བུ་རི་ཞེས་པའི་ལྷ་རིའི་སྒྲ་ནི། གྲོང་ཁྱེར་ལ་འཇུག་པས་བོད་སྐད་དུ། ལྟ་འོ་གྲོང་ཁྱེར་ཡིན། དེ་གང་ན་ཡོད་ན་ལྷོ་ཕྱགས་རྒྱ་མཚོའི་
སྒྲིང་འབྲམ་ཕྱིའི་ལྷགས་རིའི་ཁོར་ཡུག་གི་ཁྲོད་ན་ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་སྐད་མ་ཤེས་པར་བྱ་རངས་སུ་འཆད་པར་འབྱུང་ལོ། ། རྒྱ་སྐད་དུ་བི་མ་ལ་མི་ཏུ་ཞེས་པའི། མ་ལ་ནི་དྲི་མ་དང་། བི་དགག་ཚིག་ཡིན་པས་སྒྲ་ཕྱི་སྒྱུར་བས་དྲི་མེད་དང་། མི་ཏུ་
བཤེས་གཉེན་ཡིན་པས། བོད་སྐད་དུ་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ། དེའི་སྒྲ་དོན་མི་ཤེས་པར་ཚོས་བྱེ་མའི་ལ་ཅམ་བསྒྱུར་བས་བྱེ་མའི་ལ་དང་། མི་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱེ་མ་ལའི་ཕྱག་རྒྱར་འཆད་པ་འབྱུང་ལོ། ། རྒྱ་སྐད་དུ་རྒྱ་རོ་ཏུ་པ་ཞེས་
པའི་སྒྲ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་མང་པོའི་ནང་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཁྱད་པར་བ་ཡིན་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་པ་མ་ཤེས་པར། བྲམ་ཏི་ལོ་པའི་དུང་དུ་དགའ་བ་སྒྱུད་པས་ཨ་ནན་ཞེས་འོ་བརྒྱལ་གྱི་ཚིག་མང་དུ་བཛོད་ཅིང་། རོ་དང་འདྲ་
བར་སོང་བས་ན་རོ་ཞེས་འཆད་པ་དང་། ཏི་ལོ་ཞེས་པ་ཏི་ལ་རྩུང་བ་པོའི་རིགས་ལ་ཟེར་བ་ལ། དེ་མ་གོ་བར་ཏི་ལོར་འཆད་པ་དང་། རྒྱ་སྐད་དུ་ལྷ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བོད་སྐད་དུ་ཉ་ཏི་རྒྱ་ལྷོ་ལ་འཇུག་ཅིང་། རྒྱ་ལྷོ་དེ་གསལ་བྲས་སུ་མཛད་ཅིང་། ལམ་

ལྟོ། །བསྐྱེམས་པས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་མཚན་ལ་ཡང་། བོད་སྐད་ལྟར་ན་ཉི་མཱ་ལྟོ་བ་ཞེས་གྲགས་པ་ལ། དེའི་སྐྱ་དོན་མ་ཤེས་པར་སྒྲུ་ཡི་པར་འཆད་པ་དང་། རྒྱ་སྐད་དུ་ཡིན་པུ་ཏི་ཞེས་པའི་ཡིན་མི་དབང་པོ་དང་། རྒྱ་ཏི་མི་
 དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་པ་ལས་འདིར་འབྱུང་པོ་ལ་འཇུག་པས། བོད་སྐད་དུ་ འབྱུང་པོའི་དབང་པོ་ཞེས་པ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་ཡིན་པ་དེའི་སྐྱ་བསྐྱར་མ་ཤེས་པར་བརྒྱུན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆད་པ་དང་། རྒྱ་སྐད་དུ་ཨ་མ་རྒྱ་ཏིའི་སྐྱ་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སྤངས་པས། བོད་སྐད་དུ་གཉིས་སྤངས་ཞེས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཀུན་འདར་བར་བྱེད་པས་ཀུན་འདར་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་འདམ་ག་ཅན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱིང་། དེའི་དོན་མ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ཀུན་འོང་བས་འདོད་སྟེར་ཞེས་པར་བསྐྱར་ཅིང་བཤད་པ་
 དང་། རྒྱ་སྐད་དུ་དོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ། བོད་སྐད་དུ་ལྟག་པ་འམ་མ་བཅོས་པ་ལ་འཇུག་པས། མ་བཅོས་པའི་དོན་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲུ་ལ། དོ་ཉའི་སྒྲུ་ཞེས་རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་མོད་ཀྱི། དེའི་རྒྱ་མཚན་མི་ཤེས་པར། དོ་མི་གཉིས་ཡིན་
 ཉ་དགོད་པ་ཡིན་པས་གཉིས་ལ་དགོད་པ་ཞེས་སུ་འཆད་པ་དང་། རྒྱ་སྐད་དུ་ཇ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིང་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏྲོག་དམར་པོ་ཞིག་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཡིན་པ་ལ་དེའི་བཟང་དོན་དང་། ཇ་བ་རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་པ་མ་ཤེས་པར་བྱམས་ཤིང་མ་ཐུན་པའི་
 མཇེའ་བར་འཆད་པ་སོགས་ནི། བོད་ཀྱི་བྱུན་པོ་རྣམས་ལ་གོ་བདེ་ཞིང་ལེགས་ལེགས་འདྲ་ཡང་། སྐྱ་དོན་ལ་སྤངས་པའི་མཁས་པས་མཐོང་ན་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ན། སྐྱ་ཏིའི་སྐྱ་དོན་ལ་དེ་དག་བཤད་དུ་མི་རུང་བ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ལ་ལ་ནི་རྒྱ་སྐད་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པར་བོད་སྐད་ཡིན་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་དང་མཐུན་པར་འཕྲིན་ཁུ་ལས། ལེགས་པར་སྒྱུར་ལ་བོད་སྐད་དུ། །མཁས་པས་བསྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྒྲིམ་ཤེས་པས་བསྒྱུར་བ་
 ལ། །ཚིག་དོན་ནོར་པ་ཅི་རིགས་མཐོང་། །དེ་འདྲ་བདག་གིས་བཅོས་ནས་བཤའ། །སྐྱེའོ་ག་སོགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་ལ་འད་། །འག་འཁྱིག་དོན་འགྱུར་དག་ཏུ་བྱས། །འག་འཁྱིག་བརྒྱུད་ཆིང་གོ་བར་དག་ལ། །འག་འཁྱིག་སྤྲུམ་བཅོན་པར་བྱས། །ལ་
 ལ་གསར་བཅད་དག་གིས་བཅོས། །ལ་ལ་རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་སྒྲུང་། །ལ་ལ་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་གི་ །རྒྱ་སྐད་གཅིག་ལ་བཤའ་ཚུལ་གྱིས། །བོད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྱུར་ཐ་དད་སྒྲུང་། །འདི་འདྲའི་ཚིག་དོན་འདྲ་མི་འདྲ། །དེ་དག་ལེགས་པར་དབྱིས་ཕྱིན་པ། །
 སྒྱུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། །མཁས་པ་ཡིས་ཀྱང་ཤེས་པར་དག་ལ། །དེ་དག་བདག་གིས་ཐ་སྐད་ལ། །སྒྲུངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཤའ་པ་ལ་བཞི་བཅོམ་དུག་ལྡན་
 འཆད་པ་སོགས་དེ་འདྲའི་བཤའ་པ་ཀུན་ཚེས་ཅན། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོར་བར་བྱ་སྟེ། །བོད་ཀྱི་སྒྱུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དགར་སྒྱུར་བས་སོ། །ཇ་བ་མེ་ཏོག་དམར་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དེའི་སྐད་དོད་དུ་འབྱུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །མེ་ཏོག་གི་སྐད་དོད་ལ་
 དུལྟེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །དེས་ན་ཇ་བའི་མེ་ཏོག་ཞེས་པའི་ཇ་བ་རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་པ་ལ། །དེ་མ་ཤེས་པར་བྱམས་པའི་མཇེའ་བར་སྒྲུབ་སྒྱུར་བ་ནི་ནོར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱང་བྱམ་ནོར་བཤའ་པ་བསྒྱུབ་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་

452

ཨ

ཨྱ
ཨྲ
ཨླ
ཨྴ
ཨྵ
ཨྶ
ཨྷ
ཨྸ
ཨྐྵ

༡༡།

པའི་སྐད་དོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཞེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པས། དེའི་ལའད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་འཆད་པ་དང་། དབྱ་བཅོམ་གྱི་སྐད་དོད་ཨ་རྩ་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་མི་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པར་འོས་པ་ལ་འཇུག་པས། དེའི་སྐད་དོད་མཆོད་འོས་སུ་འཆད་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྐད་དོད་རྩ་ཇ་ཞེས་པ་གཟི་བརྟེན་ཆེ་བ་དང་། མཛེས་པ་དང་གསལ་བ་ལ་འཇུག་པས། དེའི་སྐད་ལའད་གསལ་བ་ལ་འཆད་པ་དང་། བཟོད་པའི་སྐད་དོད་ལྷ་རྩི་ཞེས་པ་རྒྱུན་དམ་པས་མི་ཕྱིད་པ་ལ་འཇུག་པས། དེའི་སྐད་ལའད་མི་འཕྱེད་པ་ལ་འཆད་པ་དང་། སྐར་ལྷ་ཞེས་པ་བྱུང་བྱེད་བ་ཡིན་པས་ཕྱང་པོའི་སྐད་དོད་ཐུག་པར་འཆད་པ་དང་། ཏེ་ཏུ་ཞེས་པ་དབྱིངས་དང་རྒྱ་དང་ཁམས་གསུམ་ཀ་ལ་འཇུག་པས། ཁམས་ལ་དབྱིངས་སུ་འཆད་པ་དང་། རྩ་ག་ཞེས་པ་བཅོམ་པ་དང་སྐལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས། བཅོམ་པ་ལ་སྐལ་བར་འཆད་པ་དང་། སུ་དུ་རྩ་རྩ་ལ་ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་དམ་ཞིང་ཐུབ་པར་དཀའ་བ་ལ་འཇུག་པས་སྐྱངས་དཀའ་ལ་ཐུབ་དཀའ་འཆད་པ་དང་། ཨ་རུ་ཤ་ལ་ཞེས་པ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་གནས་ལ་འཇུག་པས་བག་ཆགས་ལ་གནས་སུ་འཆད་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་ནི་རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་པ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་ཕོད་པར་འཆད་པ་སོགས་ནི། བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་ཅུང་ཟད་མི་བདེ་ཡང་མཁས་པས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ལེགས་པར་སྤྱར་བའི་སྐད་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལའད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་རྒྱ་དང་དགོས་པ་བསྟན། འབྲས་བུ་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་གཟུང་བར་གདམས། གཟུང་བྱའི་བསྟན་བཅོས་

ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད། བརྒྱམས་པའི་དག་བ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ། བཀའ་བློན་རྗེས་སུ་བློན་པས་ཕྱག་བྱ་བསྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམིགས་རྒྱུན་བསྟོན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་ཚུལ་བཤད། ཀུན་སྒྲོང་ཟང་ཟེང་མེད་པའི་བྱམས་པ་
 བཤད། འགལ་རྒྱུན་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་ཤེས་རབ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་ཚུལ་བཤད། བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་ཚུལ་བཤད། དེས་ན་ཆོས་ལོག་སུན་དབྱུང་དགོས་པར་བསྟན། དེའི་
 འབྲེད་པར་ལུང་དང་དཔེ་སོགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ལ་བཀའ་བསྟུ་བྱུང་ཚུལ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟོན་པ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འོད་སྤྲུང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་
 འདུས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་བློན་མེད་པའི་བཀའ་རྣམས་བསྟུ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོས་མདོ་སྟེ་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་འདུལ་བ་དང་། འོད་སྤྲུང་ཆེན་པོས་མདོན་པ་བསྟུས་ནས་བསྟོན་པ་དག་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལ་
 ཕྱིས་བསྟུ་བ་དང་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་གྲགས་སོ། །སྟེ་སྒྲོང་གསུམ་བསྟུས་པའི་རྗེས་སུ་བསྟོན་པ་དག་པར་གནས་པ་ལ། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དག་སྒྲོང་གིས་སངས་རྒྱས་བསྟོན་དང་འགལ་བའི་ཆོས་ལོག་མི་རུང་བའི་གཞི་བཅུ་ཐམ་པ་བྱས་ཏེ། གཞི་བཅུ་
 བོ། རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཡི་རང་དང་། ཀུན་སྒྲོང་སྒྲོང་དང་ལན་ཚུ་དང་། ལམ་དང་སོར་གཉིས་དགྲགས་དང་གཤིང་། གསེར་གྱི་རུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་རུང་མིན་གཞི་བཅུ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་འཕགས་པ་རྒྱ་གུར་ལ་སོགས་པའི་

ཨ

མེད་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྟར་

༡། །དག་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱ་འདུས་ཏེ། གནས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་དང་གྲིས་སྤྱོན་བདག་བྱས་ནས་ཆོས་ལོག་དེ་དག་ལེགས་པར་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ཉིད་ལ་བཀའ་བསྟུན་བ་གཉིས་
 པ་མཛད་ཅེས་གྲགས་གོ། །དེ་ལྟར་བསྟུན་པ་དག་པར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོ་སྟོང་བརྩམས་མཁེག་བསྟུན་པ་འདིའི་ཆོས་རྒྱལ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷ་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་པ་རྒྱུ་མཆོར་ལོ་རྒྱུ་ལེན་དུ་སོང་བའི་ཤུལ་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་
 འདུས། སེའོང་བའི་གཏམ་བློས་པས་ལམ་གོ་ལ་སར་སོང་ནས་པ་བསད། མ་ཡང་སྤྱོད་པ་གཞན་དང་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ཤེས་ན་ཁྱོས་ཏེ་བསད། རང་གི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པའི་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་གིས་སྤྱིག་པའི་རྣམ་སྤྱོན་ལའད་པས། ཁོས་བྱ་བ་དེ་དག་
 ཤེས་འདུག་སྟུང་ནས་དེ་ཡང་བཀོད་ས་ཏེ་མཆོམས་མེད་གྱི་ལས་གསུམ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། མཁན་སྟོབ་མེད་པའི་དགོ་སྟོང་སྟོབ་བྱུང་བ་བྱས། ཕྱིས་དགོན་པར་བསྟུད་ནས་ཆོས་ལོག་མང་དུ་བསྟན། ལྷན་པོ་དང་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཁན་སྟོབ་བྱས། བ་
 གླུང་རྗེ་དང་ཕུགས་རྗེ་ལ་གོས་པས། བས་མཐའ་དགོན་པ་ན་དགོ་སྟོང་འདོད་པ་ཉུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་འདི་འདྲ་འདུག་ ཅེས་གཏམ་དུ་བསྒྲགས་པས། སྤྱོན་བདག་ལྷན་པོ་ལོངས་སྟོང་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལུལ་བའི་ཟས་ལོར་ཆར་བཞིན་དུ་བབས། ཆོས་
 བཞིན་བྱེད་པའི་སྤྲལ་བ་མེད་པའི་ལྷན་པོ་དང་ཅན་འདུས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་མིང་ཅན་འབུམ་ཕྱག་དུ་མས་ལའོར་དུ་བསྟོར་ལ། དེ་ནས་མི་ཆོས་བླ་མའི་བརྩམས་སྤྱོད་པའི་བརྩམས་སྤྱོད་ལས་ཅན་དེས་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་ཁས་བླངས། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་

འབྲུལ་སྟོན་པར་ཁྱེས་པ་ན།

ད་ནངས་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུན་ལ་ཏུ་འབྲུལ་དང་མངོན་ཤེས་ཡོད་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་ཟེར། ས་བསའ་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས་བྲན་པས། ཡིད་མི་བདེ་བར་གྱུར་ནས་ནམ་གྱི་ཐོ་རངས་ཀྱི་མ་སྤྱུག་བསྐལ་ལོ། །
ཞེས་སྟེ་སྤྱུགས་ཆེན་པོ་བཏོན་པ་ལ། འཁོར་གྱིས་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྟོམས་པས་སྤྱུག་བསྐལ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་བོས་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་གས། ཡང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་དྲིས་པས་ཁོ་བོས་དགྲ་བཅོམ་པར་ཁས་སྐྱངས་ཀྱི་སྟོན་པར་ཁས་མ་སྐྱངས་ལ། དེ་དག་ལུང་སྟོན་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་དང་སོམ་ཉི་ལས་བརྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་གོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྟུན་ཆོག་གིས་ཆོགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་བསྟོར་ནས། འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་འབྱུལ་རྒྱུའི་དད་ཇུས་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་ཆེན་དེ་ལ་འགྱུར། རབ་བྱུང་བྱུན་པོ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་བོར་ནས་ལྟ་ཆེན་དེའི་འཁོར་དུ་འདུས་པས། སངས་རྒྱས་སྤྱང་ན་
ལས་འདས་པའི་འོག་དུ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ཞིག་གིས་འཁོར་བསྐུས་ཤིང་བསྐྱུངས་པ་ལ་ལྟ་ཆེན་དེ་ལས་འཁོར་མང་བ་མེད་ཅེས་གྲག་གོ། །ལྟ་ཆེན་དེས་ཆོས་ལོག་ལའང་པའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་མ་རྣམས་འབྱངས་ནས། དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པར་འདོད་པ་
སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། དད་ཇུས་ལེན་པར་མི་འོས་པ་ལ་སྐྱངས་པའི་ལྟ་ཆེན་བྱུན་པོ་དེ་ཤིན་མཐོག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་པར་སྟེས་ནས་སྤྱུག་བསྐལ་སྟོང་བར་གྱུར་ཅེས་གྲག་གོ། །ལྟ་ཆེན་དེས་བསྟན་པའི་ལོག་པའི་

དུ་ལོ་དུ་མར་ཉི་མ་བསྐྱབས་པས་འགྲུབ་སྟེ། བསྐྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་གང་འདོད་བསྟེན་རྒྱུ་པའི་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་སྤྱད་པོ་ཉི་མའི་དངོས་གྲུབ་ཅེས་པས་ནང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་བསྟེན་པའི་ཆོ། དམ་ཆོས་མངོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེ་
སྟོད་པ་ལ་ཆེར་བསྟེན་པ་ཉི་མ་པར་གྱུར་ཅེས་སྟེག་གོ། །དེ་ནས་བྱམ་ཟེ་མ་གསལ་བའི་ཚུལ་བྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་དར་བར་འདོད་ནས། སྟོན་ལམ་བཟུང་ཅིང་རྒྱ་ལ་རིགས་དང་འདུས་པ་ལས་སོགས་མེད་
དང་། བྱམ་ཟེ་དང་འདུས་པ་ལས་དབྱིག་གཉེན་ཏེ་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་བྱུང་བའི་གཅེན་གྱིས་བྱམས་པ་བསྐྱབས་པས་འགྲུབ་སྟེ། དགའ་ལྷན་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་མངོན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་བ་དང་། བྱམས་པའི་ཆོས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ནས་འཛམ་གླིང་དུ་བྱོན་
ཏེ། རང་གི་གཙུང་དབྱིག་གཉེན་ལ་མཁུང་ཅིང་ཐེག་ཆེན་དེའི་གཞུང་ལུགས་ཤིན་ཏུ་དར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་མེད་གྱིས་དར་བར་མཛད་པ་དེའི་རྒྱུ་ལ། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་
ཅིང་། སྟོབ་མ་ལ་འདུལ་བ་རང་ལས་མཁུངས་པ་ཡོན་ཏན་འོད། མངོན་པ་རང་ལས་མཁུངས་པ་ཁ་ཆེ་སྟོབ་ཏན། ཆོད་མ་རང་ལས་མཁུངས་པ་སྟེགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ། བར་སྟོན་རང་ལས་མཁུངས་པ་འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་
གིས་བསྟན་པ་ལ་འཕེལ་རྒྱས་དང་། ཡང་སྐྱབས་འགར་སྟོན་པོ་མི་ཤེས་པས་རང་བཟོར་འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་བསྟན་པ་འགྲིབ་པ་ཡང་དུ་མ་བྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་བོད་ཡུལ་དུ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་ཚུལ་ལ་གསུམ་

41

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡། །སྟེ། བསྟན་པ་སྤྲོད་པ་གྱི་བྱུང་ཚུལ། བསྟན་པ་ཕྱི་དང་གྱི་བྱུང་ཚུལ། སྐབས་གྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ལོག་བྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མང་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ནས་གངས་རིའི་ཁྱོད་
འདི་དུ་འཕགས་པ་སྟན་པ་སྐབས་གཅིག་གི་སྤྱལ་པ་ཆོས་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤོང་བཅོན་སྐམ་པོ་བྱུང་བའི་དུས་སུ། གཙུག་ལག་ཁང་མང་དུ་བཅུགས། ཐོན་མི་སྤྱོད་པ་དགོན་མཆོག་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་མང་པོས་ཆོས་མང་དུ་བསྐྱར་ཏེ། བོད་ཡུལ་
འདིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལོགས་པར་བསྐྱར་བས་དམ་པ་ཆོས་གྱི་སྟོན་བཏོད་ལ། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་འགའ་ནས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྱལ་པའི་བྱི་སྤོང་ལྟེ་བཅོན་གྱི་སྤྱོད་ལ། མཆོན་བཞེད་པར་དགའ་བ་མ་ཁན་ཆེན་བོ་རྟེ་སྤྱོད་
དང་། སྤྱགས་འཆང་ཆེན་པོ་པརྟ་འབྱུང་གནས་སྟན་དང་ས་ནས་བསམ་ཡས་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཅུགས། རྣམ་དག་བྱིས་ས་ཁང་གླིང་དུ་རབ་བྱུང་དང་བསྟོན་རྩེ་གས་འཕོགས། དགའ་ལྡན་སེམས་བསྐྱེད་གླིང་དུ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
འཕོགས། བདུད་འདུལ་སྤྱགས་པ་གླིང་དུ་གསང་སྤྱགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཏེ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་ལག་ལོན་དར་བར་མཛད། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྤྱལ་སྤྱི་བཅོན་པོ། དེའི་སྤྱལ་སངས་ལོགས་མཛད་ཡོན། དེའི་སྤྱལ་རལ་པ་ཅན་དང་གསུམ་གྱི་
རིང་ལ་འང་ཆོས་སྤྲོད་པ་འགྱུར་བ་མང་དུ་བསྐྱར། བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པའི་ཆེ་རལ་པ་ཅན་གྱི་སྟན་ཆེ་གླང་དར་མས་སྟོན་པོ་དན་པ་དང་གྲོས་བྱས་ནས། རལ་པ་ཅན་མེད་པར་བྱས་ཏེ་དར་མས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལོ་ལྟ་བུར་བའི་བར་ལ་རབ་བྱུང་ལ་ལ་

459

འཕེབས། ལ་ལ་གསོད། དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་རྒྱན་བཅད། མི་དག་བའི་བྱིམ་ས་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྟུབས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ། སྤང་དར་མ་ནི་ལྟ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྗེས་བསད། དེའི་རྗེས་ལ་བོད་ཀྱི་ཆོས་བྱིམ་ས་
 རྒྱལ་བྱིམ་ས་གཉིས་ཀ་ལུན་རིང་དུ་སོར་མ་རྒྱད་པས། སྤྲུག་ས་པ་དག་གིས་སྦྱོར་སྦྱོལ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱན་གམ་ཁན་པོའི་ཡི་གེ་གཏེར་ནས་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱང་འཕེལ་བར་མགོ་བརྩམས་པ་སོགས་ཆོས་ལོག་དུ་མ་འཕེལ་ལོ། །
 གཉིས་པ་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་བྱུང་རྒྱལ་ནི། བོད་དག་ཆོས་ལོག་གི་ཉམས་ལེན་སྦྱོད་པ་ཤེས་ཆེ་བ་དེའི་ཆོ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷེ་གཙུག་མགོན་གྱི་སྤྲུལ་འཁོར་རེ་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཆོན་ཡེ་ཤེས་འོད་དུ་བཏགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས། གངས་
 རི་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། །རིགས་ནི་རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བ། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཅེས་བྱ་བ་འབྱུང་། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དེས་སྦྱོས་བྱ་མཆོག་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉེར་གཅིག་ཁ་ཆེར་བཟངས་ཏེ། ལོ་ཆེན་དང་ལོ་རྒྱུད་ལེགས་
 ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་གསུང་རབ་མཐའ་དག་མཁས་པར་མཁྱེན། སྤང་པར་ལོ་ཆེན་ནི་ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་ལ་གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་ཞུས་པ་ན་འཇམ་པའི་རྗེ་རྗེ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་ལ་མེ་ཏོག་ཕོག་པས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། དེ་ནས་ལོ་ཆེན་དེས་བོད་དུ་ཕེབས་ནས། སྦྱོན་མེད་པའི་ཆོས་རྒྱམས་པལ་ཆེར་བསྟུར་ཅིང་ཞུས་དག་མཛད། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྒྱམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པར་མཛད་ནས། སྦྱོར་སྦྱོལ་ལམ་དུ་

༡༡། བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལོག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པར་མཛད། ལོ་ཆེན་དེའི་སློབ་མ་རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་ཁྱེ་བའོད་དེས་གྲུང་སྤྲུགས་ལོག་སྤྲུན་འབྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་རྩམ་པར་མཛད་ཅེས་ཟེར་རོ། ལོ་ཆེན་སོགས་དེ་
 དག་འདས་པའི་ལོག་ཏུ་ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྩམ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལོག་འག་འཁྱེད་འཕེལ་བའི་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་འགོས་ཡིན་པས་འགོས་བྱུག་ལ། འབྲོག་པའི་ལྟས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅོས་པས། ལྟས་བཅོས་ཞེས་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་དེས་
 གྲུང་། ཆོས་ལོག་སྤྲུན་འབྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་ནས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ། དེ་ནས་ཆོས་རྗེས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དག་འཁྱེད་པོ་བཞུགས་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཆོས་ལོག་སྤྲུན་པ་ཏུ་ཞེས་སོས་ཏེ། སྤྲུང་ཆོས་ལོག་བྱུང་བ་རྣམས་
 སྤྲུན་འབྱེན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྱོན་ཞིང་ཡང་ཡང་བསྟན་པའི་ཞུས་དག་མཛད་པ་དང་། བསྟན་པའི་སྤྲུང་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་ཆོས་མིན་སྤྲུན་པ་རྣམས་འགྲིབས་ཤིང་ཏུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་ཡིན་ཞེས་
 སྐྱུ་བ་ཡང་མཐོང་མོད། དེ་ལྟར་ན་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདི་བྱོན་ནས་གྲུང་རྗེ་བཙུན་དགྲུང་གྲུངས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་ཅུ་བཞུགས་པས། ཏུང་ཞེས་སོས་ཞེས་པའི་ཆོག་ལ་འབྲེལ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐྱུ་ཆེའི་སྤྲུང་ལ་ཆོས་ལོས་མང་ཏུ་ངའི་འདྲ་
 ཡོད་ས་པར་རང་ཉིད་ལ་བྱུགས་རྒྱལ་དངོས་སུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ས་པག་མེའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། ཞེས་སོགས་ལ་ཡང་རྟོག་དཔྱད་མ་ཞུགས་པ་སྟེ། དུགས་པོ་ལྟ་རྗེས་ཕྱག་ལེན་མཛད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་དེའི་དབང་བཞི་དང་། བཀའ་གདམས་

པའི་སེམས་བསྐྱེད་མི་ལམ་མ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་བཙུན་གཤེགས་པའི་གོང་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་མ་བྱུང་ན་དུགས་པོ་ཐོག་སྒྲ་ཕྱི་སོམ་ཞིག གཞུང་དོན་སྒྲ་བ་འདི་ཙམ་ཡང་མ་གོ་བར་གཞན་དུ་རྟོག་ན། གཞུང་དོན་ཕལ་ཆེ་བ་ཇི་ལྟར་འཆད། གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ལོག་བྱུང་རྒྱུ་ལོ། སྤྱི་མ་ས་ཆེན་གཤེགས་པའི་ཕྱི་ནས་ཕག་མོའི་ཕྱི་རྒྱ་བས་བཤའི་དབང་བཞི་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་མི་ལམ་མ་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གས་འབོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡི་དམ་བསྒྲོམ་པ་མངོན་བྱུང་ལྟ་དང་། རྗེ་ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སོགས་དོར་ནས་རང་བཟོས་དགོངས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དང་། མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་འཆང་རྒྱ་བལ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་དགོས་པ་ལས། དེ་དོར་ནས་སྟོང་རྒྱུད་བསྒྲོམ་པ་ལ་དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་ཀྱི་མིང་བཏགས་ནས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། མདོ་རྒྱུད་འབྲེལ་པ་འབྲེལ་ལག་དང་དང་བཅས་པ་ཆད་ཐུབ་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་མི་བྱེད་པར། རང་བཟོའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་ངལ་བས། དུས་དང་སྒོ་གྲོས་གྲོན་དུ་བྱུར་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལོག་དུ་མ་དེང་སང་འཕེལ་བ་ནི་འདིར་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ། དོན་འདི་དང་མཐུན་པར་འཕྲིན་ཞུར། དེང་སང་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདི་ནི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཕལ་ཆེར་རུབ། །ཆོས་མངོན་མཛོད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། །ངན་རྟོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དགྲགས། །བྱུང་པར་དུ་ཡང་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་འདི། །ངན་རྟོག་ཐུན་པས་རྣམ་པར་བྲུབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཆོས་ལོག་འདི་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་འགོག་རིགས་པ་

ལྟ

༡༡།

ལས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་དགག་པ་ཅི་ཞེ་ན། བསྟན་པའི་ཁྱར་ཁྱེར་བའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཆོས་ལོག་འདི་ལ་ཐུགས་མི་དགོས་ཤིང་དགག་པར་བཞེད་མོད། འོན་ཀྱང་དུས་ཀྱིས་ཤུགས་ཀྱིས་བརྒྱུག་མ་རུས་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞུགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་སྟེ། སྟོན་པོ་གསུང་རབ་ལ་སྒྲུངས་པ་ཆུང་བ་རྣམས་ཆོས་ལོག་འདི་འདྲ་སྟོན་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། མཁས་པ་སྟེ་སྟོན་དང་རྒྱུད་སྟེ་ལ་སྒྲུངས་པར་རྫོམ་པ་ཡང་རི་བོང་ཅལ་བཞིན་ཆོས་ལོག་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་སྟོན་པ་ནི་དུས་ཀྱི་དབང་ཁོ་ནར་བབས་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ། སྟེ་སྟོན་འཛིན་པར་རྫོམ་པ་ཡི། སྟོང་མེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དད། ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་ཆོས་ལོག་སུན་དབྱུང་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཕྱིན་རྒྱབས་དང་སེམས་བསྐྱེད་མི་ལམ་མ་སོགས་དེ་དག་སུན་དབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་རྒྱབས་བརྒྱའི་དབང་བཞི་སོགས་འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་འཕེལ་བར་གྱུར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་མི་གཞོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱེད་ལ་དྲང་པོར་སྦྱ་རིགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདི་འདྲའི་ཆོས་ལོག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མི་གཞོན་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ལུ་སྟེགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལོག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཅི་སྟེ་གཞོན་དེ་མི་གཞོན་པར་ཐལ། ལས་སྒྲུངས་དེའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་ལུ་སྟེགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལོག་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་ན་ནི། ཆོས་ལོག་འདི་དག་གིས་ཀྱང་མི་གཞོན་དམ་སྟེ་གཞོན་རིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞོན་ཀྱང་འདི་ལ་སུན་འཕྱིན་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ལུ་སྟེགས་བྱེད་དང་ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལོག་འདི་

སྟེ་སྟོན་པོ་

ལ་ཡང་སུན་དབྱུང་ཅི་སྟེ་བྱ་སྟེ་བྱ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཁས་སྒྲུངས་དེའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་མུ་སྟེགས་སོགས་འདི་དག་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སུན་འབྱེན་མཛད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བསྟན་ལ་གཞོད་པའི་ཆོས་ལོག་འདིར་བཀག་པ་
 དག་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སུན་ཕྱུངས་ཤིག་སྟེ། བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་དེ་ཡི་འཐད་པ་ལུང་དང་དཔེ་སོགས་བསྟན་པ་ནི། སུན་དབྱུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྲུང་དུ་ཞེ་ན། ཆོས་འདི་དགོན་ལ་འཆོ་བ་མང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 སུན་དབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་མདོ་སྲུང་པ་ལས། རིན་ཆེན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་དགོན་ལ་རྟག་ཏུ་བར་ཆད་ཀྱིས་འཆོ་བ་འང་མང་བས་གཅེས་སྤྱོད་སུ་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་འདི་ལ་བསམ་ལ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་
 བསྟན་པའི་བྱི་དོར་བྱ་སྟེ། བསྟན་པ་འདི་གཅེས་སྤྱོད་སུ་བྱས་ཏེ་མི་རྣམས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པས་སོ། །དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་པ་དག་ཉི་མ་གཅིག་གི་བཟའ་བཏུང་ལ་ཡང་རྒྱ་བཟང་ངན་དང་། སྦྱར་རྒྱལ་གྱི་ལག་ལེན་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་
 ལྷ་ཆོགས་གཏོང་ཞིང་། གོས་བཟོ་བ་དང་མཁར་ལས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་བཀོད་པ་བཟོ་སོགས་ལེགས་ཉེས་དང་། བཟང་ངན་དང་མཁས་མི་མཁས་ཞེས་སྒྲུང་དོར་གྱི་རྟོག་དཔྱད་ལྷ་ཆོགས་བྱེད། རྟུགས་དང་གསེར་གཡུ་ལ་
 སོགས་པའི་ནོར་བུ་དང་། གཞན་ཡང་ནོར་ཕལ་པ་ཅུང་ཟད་ཅི་མ་གྱི་ཉོ་ཆོང་ལ་ཡང་། གྲོགས་ཀུན་ལ་འདྲི་ཞིང་བརྟགས་ནས་དཔྱད་པ་སོགས་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཕལ་པ་ཅུང་ཟད་ལ་ཡང་འདི་འདྲའི་རྟོག་དཔྱད་དང་འབད་པ་བྱེད་པ་མཐོང་ན། བྱུང་རྒྱལ་མ་

བ་ནི་འབད་པ་གོ་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཀུན་སྒྲོང་ཟང་ཟེང་མེད་པའི་བྱམས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བན་པར་བསམས་པས་ཟང་ཟེང་མེད། བྱ་བར་འོས་པས་ཟང་ཟེང་མེད། གཞན་ལ་བསྐྱལ་བས་ཟང་ཟེང་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིར་གཞན་གྱི་ལྟུལ་པ་རྒྱས་པར་བཀག་པས། གཞན་ལ་སྤང་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུམ་པ་པོ་བདག་ནི་སྒྱིར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་ཤིང་། བྱད་པར་ཆོས་སྟོན་པའི་གང་ཟག་བཟང་ངན་ཀུན་ལ་བདག་མི་སྒྲོད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་གལ་སྤིང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་དབང་གིས་སྤྱད་པ་སྤིང་ནའང་སྤྱི་ག་དེ་བཤགས་ཏེ། གཞན་ལ་སྒྲོད་པ་ནི་སྤྱི་ག་ཆེ་བས་གཞོང་ཞིང་འགྱོད་པས་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །འོན་ཀུན་སྒྲོང་ཅི་ཞེ་ན། དམ་ཆོས་ལྟུལ་དང་མི་ལྟུལ་བ་སྒྲེ་བ་གཏན་གྱི་ལེགས་ཉེས་ཀྱིས་གྲོས་ཡིན་པས། ཆོས་ལྟུལ་མ་ལྟུལ་འདིའི་ལེགས་ཉེས་དཔྱོད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ལེགས་ཉེས་དཔྱོད་པ་ལ་སྤང་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་སྟོབ་པ་པོ་རང་གི་སྒྲོན་ཡིན་ཏེ། ལྟུལ་པ་བཀག་པ་ལ་མ་བཟོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བན་པ་སྤང་སེམས་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ། བདུད་རིགས་པམ་པ་སྤང་སེམས་མིན་པར་བསྟན། ཀུན་སྒྲོང་ཟང་ཟེང་མེད་པར་བསྟན་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་རིགས་པ་འགོད། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དཔེ་དང་སྦྱར། བསྐྱལ་ཏེ་སྐྱབས་ཀྱི་ལན་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ལྟུལ་བ་བཀག་པས་སྤང་བ་

ལྟོ། ཡིན་ན། གྲུ་སྒྲུབ་དང་དབྱིག་གཉེན་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དང་ཆོས་གྲགས་སོགས་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་རང་སྡེ་ནང་པ་དང་། གཞན་སྡེ་ཕྱི་པའི་ཆོས་ལོག་ཐམས་ཅད་སུན་ཕུང་བ་དེ་ལ་འང་སྤང་ཞེས་ཟེར་རམ་སྡེ་ཅི་སྡེ་ཟེར་
 རིགས་པར་ཐལ། ཆོས་ལོག་བཀའ་པས་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་བདུད་དང་མུ་སྟོགས་སུན་ཕུང་བ་དེ་ཡང་བདུད་དང་མུ་སྟོགས་ལ་ཕྱག་དོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རམ་སྡེ་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤྲུམ་དེའི་ཕྱིར། མདོ་
 རྒྱུད་ཤེས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པོའི་ལོང་བྲིད་ཡིན་པས་ཆོས་ནོར་བ་བཀའ་ནས་མ་ནོར་བ་བསྟན་པའི་ལོང་བྲིད་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལ་སྤང་ཞེས་སྒྲུ་ན། ད་སྤྱོད་ཆད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་བསྤུང་སྡེ་བསྤུང་བའི་ཐབས་མེད་པར་
 ཐལ། ཆོས་ནོར་བ་བཀའ་པ་ལ་སྤང་ཞེས་སྒྲུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དཔེ་དང་སྒྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན་ལོང་བྲིད་རྣམས་ཀྱིས་ལོང་བ་ལ་ལམ་གཡང་ས་བཀའ་ཅིང་ལམ་བཟང་པོར་བྲིད་པ་འང་ཕྱག་དོག་ཡིན་ནམ་ཅི་སྡེ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་འདོད་
 ན། ལོང་བ་ལམ་ལ་ཇི་ལྟར་བཀྱི་སྡེ་བཀྱི་ཚུལ་མེད་པར་ཐལ། ལམ་གཡང་ས་བཀའ་པ་ཕྱག་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་གཞན་ཡང་ནད་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཁ་ཟས་འདི་དང་འདི་སྤྱོད་ལ། བན་པ་འདི་དང་འདི་བསྟེན་ཅེས་སྤྱོད་པས་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་ཡང་
 ནད་པ་ལ་སྤང་བ་དང་ཕྱག་དོག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཆོས་ནོར་བ་བཀའ་པ་སྤང་བ་དང་ཕྱག་དོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འོ་ན་ནད་པ་ཇི་ལྟར་གསོ་སྡེ་གསོ་བའི་ཐབས་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤ་སུམ་པ་ནི། སྤྲུམ་བཤའ་པའི་རིགས་པ་

དང་། དཔེ་དག་གི་ཕྱིར་ན། ས་པ་ཆེ་ཏེ་བདག་གིས་ཆོས་ལོག་པ་དང་མ་ལོག་པའི་རྣམ་དགེ་བྱས་པ་ལ་སྤང་བ་དང་ཕྱག་དོག་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་ཏེ་བསྐྱལ་བའི་ཐབས་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། གཞན་གྱི་ཆོས་ལོག་སུན་ཕུང་བ་གཞན་ལ་སྤང་བ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་བདུད་རིགས་ཕམ་པ་སྤང་སེམས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ལོར་པ་བཀག་པས་བདུད་རིགས་སོགས་ཕམ་ཡང་སྤང་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་
 འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དང་། མཁས་རྣམས་མདོ་རྒྱུད་ལ་བཤད་པ་བྱེད་པ་ལ། འོག་ནས་བཤད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱུ་བསྟན་པའི་སྤྱི་ལུགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་སོ། །འབྱུང་ཚུལ་ནི། སྤོབ་དཔོན་མགོ་ལ་གྱིས་ཀྱང་
 བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས། འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔའ་ལོ་སངས་རྒྱུ་ཁྱོད་གྱི་བསྟན་པ་ནི། འབྲས་བུ་པ་རོལ་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་སྐྱག་པར་མཛད་ཅིང་། བདུད་ནི་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
 མཛད་པ་ཆར་བཅད་གྱི་ལས་གཉིས་དང་། གཡུལ་བྱ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་དག་འཛིང་དབུགས་ཀྱང་འབྱིན་པ་རྗེས་འཛིན་གྱི་ལས་གཅིག་སྟེ་གསུམ་དུ་གསུངས་པས་སོ། །སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་བྱོན་པ་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་འབྱུང་བར་མ་བཟད་དེང་སངས་འདི་
 ན་ཡང་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཕྱོད་ནས་ཆོས་ལོགས་པར་བཤད་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་ལོག་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཕམ་པར་བྱེད་པ་དང་། བདུད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཡི་མུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཤེས་པའི་

མ

༡༡།

མཁམས་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་གསུམ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་མཐར་བཟང་པོ་འདི་འདྲས་བསྟན་པ་འཛིན་པར་རུས་པས་སོ། །ཚུལ་འདི་ལས་ལྟོག་པ་ཆོས་ལྟན་སྟན་མཉམ་ཆོས་མིན་སྟོང་པ་བྱུང་བར་གྱུར་ན་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཏེ། སྤར་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་ལྟོག་པ་གསུམ་འབྱུང་བས་སོ། །གསུམ་པ་ཀུན་སྟོང་བྱང་བྱང་མེད་པར་བསྟན་པ་དངོས་ནི། ས་པ་རྩེ་ཏ་བདག་ཀྱང་བྱེད་བྱེད་པའི་དོན་ཕག་མེད་ཀྱི་རྒྱ་བས་ཕག་མགོ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་འཇིག་དབང་བཞི་ཙམ་རེ་བྱས་པ་ལ། ཆོས་དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་བསྟན་ནས་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཟེར་བའི་སྟོང་བ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་ལ། མཐོང་ལམ་དུ་ངོ་སྤྱད་ནས་འབད་པས་རྩོལ་སྤྱབ་མེད་པའི་དོན་བསྟན་ནས། སྟོབ་མ་ཆོགས་པའང་འདི་བས་མང་བ་འདུ་ཞིང་བྱང་བྱང་གི་ལོངས་སྟོང་འབྱུལ་བའང་འདི་མང་བར་འགྱུར་ལ། ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་ཡང་དཀར་ཆོགས་མེད་པར་སངས་རྒྱས་འཕྲུལ་དུ་རང་འབྱེན་རུས་པའི་སྒྲ་མ་འདི་ལྟ་བུ་ངོ་མཚར་སྒྲམ་ནས་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་མོས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་གནད་རྣམས་མི་ཤེས་པའི་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པར་རྫོམ་པ་ཡང་། བདག་གིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ལྟག་པར་དད་པར་འགྱུར་བར་བདག་གི་ལེགས་པར་གོ་མོད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཆེད་དུ་བསམས་པ་མ་གཏོགས་ལའོར་དང་བྱང་བྱང་ལ་མི་བལྟ་སྟེ། ལའོར་དང་བྱང་བྱང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་བསྐྱས་ནས་ཆོས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པར་བསམས་ནས་སྟོབ་མ་བསྐྱུངས་ཤིང་ཆོས་འདི་བཤད་པ་

ཡིན་ཏེ། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བཤད་སྟབས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟན་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ཕན་པར་བསམས་པས་སོ། །དེས་ན་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པར་སེམས་པ་ཁོ་ནས་ཀུན་ནས་
སྟོང་སྟེ་བུས་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱ་བར་འོས་པས་ཟང་ཟེང་མེད་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་སྒྲིམ་སུ་བབས་པའི་ཆོས་ལོག་དགག་པར་བྱ་འོས་པ་རྣམས་དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་པས་ཀྱང་ཀུན་སྟོང་ལ་ཟང་ཟེང་མེད་དེ། སྟོན་འཕགས་
པའི་ཡུལ་དུ་སྟུ་སྟེགས་བྱེད་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྟབས་ལ་འབྱུལ་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་སྟེ་སེམས་ཅམ་པ་ལ་ཡང་འབྱུལ་པ་ཡང་ཡོད་མོད། རྒྱན་དུག་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟན་ཐུང་བའི་
ཕྱིར་ན་འདིར་མ་བཤད་ལ། དེང་སང་གངས་རིའི་བྱོད་འདི་ན་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་བསྟན་པར་མི་རུས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མདོ་རྒྱུད་དང་འགའ་བའི་འབྱུལ་པ་གསར་པ་དུ་མ་བྱུང་བ་ལས། རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་གནད་འཕྲུགས་པའི་
ཉམས་ལེན་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་དང་། དགོངས་འབྲེལ་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་འགའ་བའི་གནད་དཔག་མེད་ཡོད་པ་ཡང་གསང་སྟགས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཁོ་བོས་གཞན་དུ་བཤད་ནས་འདིར་མ་བཤད་ལ། དེ་བས་ན་འདིར་ནི་གསང་བ་
སྟོན་དུ་རུང་མི་རུང་ཀུན་ལ་བྱུན་མོང་དུ་བཤད་དུ་རུང་བའི་འབྱུལ་པ་སྤར་སྟོས་པའི་རགས་རིམ་ཅི་རིགས་པ་འཕེལ་ན་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པར་མཐོང་ནས། སྟོམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆེ་ལོང་ཅམ་ཞིག་ལ་འབྱུལ་མ་འབྱུལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ་

ལྟོ། ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་གཞན་ལ་བསྐྱལ་བས་ཟང་ཟེང་མེད་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིར་བཀག་པ་དེ་དག་ཏུ་མ་ཟད། ད་དུང་ཚིག་དོན་འབྲུལ་པའི་རྣམ་གཞག་ནི་སྒྲིན་ཅན་དཔག་མེད་སྒྲུང་ན་ཡང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 གཞུང་མང་དོགས་པས་རེ་ཞིག་བཞག་ལ། གཡ་ཏེ་འགོག་པར་འདོད་ན་ལུང་རིགས་ཀྱི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ལྷན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚིག་དོན་དེ་དག་ལ་ལེགས་པར་དཔྱད་ལ་དགག་སྒྲུབ་གྱིས་ཏེ། ད་ཕྱིན་ཆད་འབྲུལ་པ་གསར་པ་
 བྱུང་ན་ཡང་མཁས་པ་དག་གིས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སུན་ཕུང་ཞེས་གདམས་སོ། །དེ་ལྟར་དགག་སྒྲུབ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རང་ཉིད་མཇུག་བར་དགའ་ཞིང་། མཇུག་བའི་རྗེས་སུ་ཆོས་བྱེད་ཁོམ་པའི་
 དལ་བ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་འབྱོར་པ་བཅུ་ཡང་རྟེན་དགའ་བས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་ལེགས་པར་རྟོགས་ལ་གཟུབ་པར་གནས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་བྲངས་པོར་དཔྱད་ཅིག་ཅེས་གདམས་ཏེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇུག་བ་ཡང་དགོན་པས་
 འབྲུལ་པར་སྒྱུད་ན་དལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཟེས་ཤིང་དེ་ལས་སྒྱུན་ཚབས་ཆེ་བ་མེད་ལ། མ་འབྲུལ་པར་སྒྱུད་ན་སྒྲེ་བ་གཏན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་འབྲུག་པས་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེར་འབྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འགའ་ཁྱེན་ཕྱོགས་ལུང་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བཞི་
 རྟེ། ཐ་སྙད་མང་དུ་ཐོས་པ། མདོ་སྡེ་མང་དུ་ཐོས་པ། རྒྱུད་སྡེ་མང་དུ་ཐོས་པ། མན་ངག་མང་དུ་ཐོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་པཌྲེ་ཏ་བདག་གིས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་རྒྱ་ཕྱིན་དུ་གི་རིག་གནས་ཀུན་ལེགས་པར་སྒྱུངས་ཤིང་ལེགས་པར་རྟོགས་

པས། རང་གཞན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཐ་དད་ལ་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་ཅིང་། གློ་གཟུ་བོར་གནས་པས་བརྩམས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། གཞུང་ཆོག་ལ་འདི་དག་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲིའི་བརྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅས་ཡིན་ལ། དེའི་གཙུག་གི་ནོར་
བུ་ལྟ་བུ་ཀ་ལྟ་བུ་པ་དང་། ཅན་པ་དང་། དེ་དག་གི་མིང་གི་སྒྲ་བསྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲིའི་བྱིངས་བསྒྲུབ་པ་དང་། བྱེད་པའི་ཆོག་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིའི་བསྟན་བཅས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། རོན་གྱི་འགལ་འབྲེལ་དཔྱེད་པའི་བསྟན་བཅས་ཆད་
མ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་སྡེ་བདུན་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ཤིང་ལེགས་པར་མ་བྱེན་ལ། དེར་མ་ཟད་ཆོག་གི་སྡེ་བ་སྦྱོར་མཉམ་པ་དང་བྱེད་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་དང་། འཕགས་མ་
དང་རོ་ལངས་དང་སྤྱི་མོ་མཉམ་པ་རྣམས་ཀྱང་དཔྱིས་བྱིན་པ་ཤེས་ཤིང་། སྟན་དག་གི་མཆན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མགུལ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་དང་། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྟན་ཆོག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྦྱེས་རབས་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལ་སོགས་
པ་དང་། མིང་གི་མདོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་དང་། སྒྲ་ཆོག་ལས་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་པལ་ཆེར་གོ་བ་སྟེ་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འདུལ་བ་ལུང་དང་། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་དང་། མདོ་རྩ་དང་། འོད་ལྡན་དང་། མེ་ཏྲག་འབྲེང་རྒྱུད་
དང་། མདོན་པར་མཛོད་དང་། ཐེག་བསྟུས་དང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ཉི་ལུ་པ། སུམ་རྩ་པ། སུང་པོ་ལྟའི་རབ་བྱེད། བར་བྱིན་གྱི་བསྟན་བཅས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ། ཤེར་བྱིན་བདུན་བརྒྱ་པ། བརྒྱད་སྟོད་དོན་བསྟུ་སོགས་སྡེ་སྟོད་

ཨ
ཧྲ
ཧྲ

༡། །གསུམ་གྱི་བཀའ་དང་། བསྟན་བཅོས་པལ་ཆེར་ཐོས་ཤིང་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གསང་སྤྱགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་ཡང་བོད་ན་ཉན་བཤད་ཡོད་པ་པལ་ཆེར་ཐོས་ཤིང་། ཐོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་མིང་རྒྱུད་
ཙམ་དུ་མ་བཞག་སྟེ། བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པས་རྩལ་བཞིན་དུ་དབྱུད་པས་དོན་གྱི་གནད་རྩལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཤིང་བསྟོམས་པས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པ་
དང་། དབུ་མ་པ་སྟེ། བྱུ་བ་མཐའ་སྤྱོད་པ་བཞི་འདི་གདམས་ངག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་བོད་དུ་འགྱུར་པ་པལ་ཆེ་བ་དང་། དེང་སང་བོད་ན་གྲགས་པའི་པ་དམ་པའི་ནི་བྱེད་བརྒྱུད་པ་གསུམ་དང་། ཨ་རོའི་རྩོགས་ཆེན་དང་། ཨ་མ་ལ་བ་གྱི་སྟོན་མའི་གཙུག་ལ་
སོགས་པ་དང་། མདོ་ན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་སྐབས་བརྒྱུད་གྱི་དོན་ཅིག་ཆར་དུ་བསྟོམ་པ་ཇོ་བོ་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་། ཨ་རོའ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཇོ་བོ་རྩོགས་དག་ལའེས་དགོན་པ་བ་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་། འབྲོམ་སྟོན་པ་ལ་
བརྒྱུད་པའི་བཀའ་གདམས་གདམས་ངག་ལུགས་གཉིས་དང་། ས་ར་ཉའི་དོ་རྩ་མཛོད་གྱི་སྤྱོད་དང་། ཉི་ལོ་པ་དང་། བཀའ་པོ་སྟོད་པས་མཛོད་པའི་རྩོ་རྩོའི་རྟོགས་པ་སྤྱར་སྤངས་པའི་དོ་རྩ་དང་། རྩལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་བྱིན་པའི་དོ་རྩ་སོང་གཞེས་བྱ་བ་
དང་། མི་ཉི་པ་དང་། ཐ་ག་པ་སོགས་གྱི་དོ་རྩ་འདི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཐོས་སོ། །གསང་བ་འདུས་པའི་གདམས་ངག་རིམ་ལྔ་སྟན་ཐོག་གཅིག་མ་རྩུར་སྟོན་དབང་དེ་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་། མར་པའི་སྟོ་བ་མ་མེས་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་། དུགས་པའི་སྟོ་བ་མ་གཙང་།

དག་ཆོས་སྒྲིམ་གསུམ་རྒྱུ་ལག་

ཞེས་དང་། རས་རྒྱུད་པའི་སྒྲོབ་མ་བུར་བསྒྲོམ་པ་ལས་ཐོས་པའི་ཚྲོག་ཕྱོག་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་ལུགས་གསུམ་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསང་འདུས་
འཕགས་སྒྲོར་གྱི་གདམས་ངག་དང་། དགོས་པ་དོ་ཨེ་རི་རྒྱུད་གསུམ་ཆོས་ཐུན་ཐིག་ལེ་སྒྲོར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲིང་པའི་སྒྲོར་དང་། གཤིན་ཏེ་གཤེད་དམར་པོ་དང་འཛིགས་བྱེད་དང་དབྱ་ནག་སོགས་ཀྱི་
གདམས་ངག་གསང་སྤྱགས་གསར་རྩིང་གཉིས་ཀའི་ལུགས་དང་། འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་གདམས་ངག་གསང་མཐའི་ལུགས་རྣམས་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲོར་དུག་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སོགས་དང་། མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ལག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་
འཇམ་དཔལ་པཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་འབྲེལ་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་དུག་དང་། བིརྩ་པའི་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་གདམས་ངག་དང་། བིརྩ་པའི་ལམ་འབྲས། མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་པའི་ཚུལ་དགྲ། རྩོགས་རིམ་མར་མའི་
ཅེ་མོ་ལྟ་བུ། ཉོག་ཅེ་བའི་བསམ་མི་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་ལམ་སྒྲོར་དགྲ་དང་། ཁམ་འབྲས་དེ་ལས་འབྲོས་པ་ལམ་སྐྱས་ལག་པ། གྲུབ་ཆེན་བཅུ། སྤོ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་དུམ་དང་། གཞན་ཡང་དེང་སང་བོད་ན་གྲགས་པའི་ཁ་རག་སྒྲོར་གསུམ་
ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱ་གར་ན་གྲགས་པའི་འབྲོག་མི་ལོ་རྒྱ་བའི་མཁས་པ་སྒྲོ་དུག་ལས་གསན་པའི་གདམས་པ་ལ་སོགས་པ་འབད་དེ་ལེགས་པར་ཉན་ཅིང་། བསྐྱབ་པ་དེ་དག་མིང་རྒྱུད་པ་ཅུ་མ་མ་ཡིན་པར་སོ་སོའི་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉོགས་པ་དེའི་

ཨ

༄༅།

ཕྱིར་ན། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ས་ཕལ་ཆེར་ཐོས་ཤིང་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏ་བདག་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་རྒྱལ་ས་བསྐྱབ་པར་འདོད་ཅིང་། མི་ཤེས་པ་འགོག་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལྷུང་ཡང་མེད། ཤེས་པ་
རྒྱལ་ས་ལ་ཡང་མ་དག་པ་ནི་རང་གཞན་སྤུལ་འདུག་གྱུང་དོར་ཞིང་། དག་པ་ནི་སྤུལ་འདུག་གྱུང་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགག་སྐྱབ་ལ་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་གཟུང་བར་གདམས་པ་
ནི། གོང་དུ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིང་སྒྲོ་གཟུབས་དཔུང་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་སྒྲོ་ལྡན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་འདི་ན་བཤད་པ་ལྟར་དུ་གཟུང་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཟུང་བའི་བསྟན་བཅོས་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ནི། སྒྲོ་མ་
པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཉི་མའི་སྤྱང་བ་ཆོས་ཅན། དེང་འདིར་བསྟན་པ་དང་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་དཔལ་དུ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལ་ལོག་ལྟའི་མུན་ནག་གི་ཆང་ཆིང་རྒྱལ་པར་
བསལ་ནས། གདུལ་བྱ་སྒྲོ་གསལ་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་པར་ཁྲུང་པས་སོ། །ཤིལ་དྲིལ་ན་བསྟན་བཅོས་འདི་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལས་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ས་ལེན་ལྟུལ་པ་འགོག་པས་ཕས་ཚོལ་ཆར་བཅད་
ནས། མ་ལྟུལ་པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྲོ་གསལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བསྟན་བཅོས་འདི་ཆོས་ཅན། བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱེད་འདི་ཡིན་པ་དང་། རྩོམ་པ་པོ་བདག་

གི་ཀུན་སྟོང་གི་བསམ་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་བཤད་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་བྱོད་འདི་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ད་དུང་སྟུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་དག་པ་སྟེ་བྱད་ཚེས་བཞི་
 དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་བརྩམས་པའི་དགོ་བ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ་བ་ནི། ཚུམ་པ་པོ་ས་པ་རྩེ་ཏ་ཀུན་དག་འཁྱལ་མཚན་གྱི་མཁུན་པ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དང་རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་པར་རྣམ་པར་སྟེ་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་ལེགས་བཤད་དམ་པའི་སྤྱད་ཅི་ཟད་མི་ཤེས་པ་འདིས་ནི། སྐལ་ལྷན་གྱི་འགྲོ་བ་བྱུང་བའི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཀུན་རྒྱུན་དུ་ལམ་གྱི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་སྟོང་པའི་ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་དག་འཁྱོན་འབྱེད་པར་ཤོག་ཅེས་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་
 པའི་དོན་དུ་བསྟོ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་བཀའ་དྲིན་རྩེ་ས་སུ་བྱན་པས་ཕྱག་བྱ་བསྟན་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་གང་གིས་ཐུགས་བརྩེས་ཉེ་བར་འཁྱུང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས། བསྟན་པ་དང་འགལ་བའི་ལོག་པའི་ཚེས་རྣམས་སྤངས་ནས་ཀྱང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམ་དག་དང་ལེགས་པར་སྟོང་པའི་འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དེ་ལ་བཀའ་དྲིན་བྱན་པར་སྤྲུལ་ཡང་འདུད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་བཤད་པའི་ཚེས་དག་མ་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་དག་ནི། རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་
 བཀའ་དྲིན་དང་ཕྱིན་ཆུབས་ལས་བྱུང་བ་གཞོན་མི་ཟ་བས་སོ། །དེ་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དགོ་བསྟེན་མཚོག་གི་སྐྱུར་བསྟན་ནས། །བདག་གིས་འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་བཅད། །ཅེས་

ཨ

༄༅།

།གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་བྱས་ཤེས་དྲིན་བཟོ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་མཛད་བྱང་སྟོས་པ་ནི། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བསྟན་བཅོས་སྟོོ་ག་བརྒྱ་ཕྱག་བརྩའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་
 རྟེན། ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་མང་དུ་སྟོས་པའི་ལྷན་པ། རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་གཅོད་ཅིང་འབྱེད་པར་རུས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཅན་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་ཀུན་དག་འཁྱུལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་སྦྱར་བ་ཚྛོགས་སོ་ཞེས་པའོ། །བྱེ་
 གྱུ་རྩ་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་གནད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་གསང་ཆེན་ཡིན་པས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ཁོ་བོས་ལོགས་སུ་བཤད་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱང་གདམས་སོ། །ཨོམ་ཐབས་མཁས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 བདུད་ཅིས། །སྐལ་བཟང་ཐུབ་པ་ཀུན་ཀྱང་གཅིག་ཆར་བསྐྱུན། །ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དྲོ་ཇེ་མི་ཡི་བློ། །ཀུན་དག་འཁྱུལ་མཚན་ཞབས་བྱང་སྟོ་བོར་ཞོག། །མགོན་དེས་ཇེས་བཟུང་ཐུབ་བསྟན་གངས་རིའི་སྟོར། །རྣམ་དཔྱད་གདོད་ལྡེའི་སྟོབས་
 ལྷན་གད་བརྒྱངས་སྤྲུས། །ཕ་རོལ་རྫོལ་བའི་གཉིས་འཐུང་ཁྱད་འགེམས་པ། །བསོད་ནམས་སེང་གེར་སྦྱར་ཡང་སྟོ་བོས་འདུད། །འདི་ན་སྟོན་སྟོན་མགྱིན་པའི་པད་མཚོར་མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ཀུན་གནས་བཅས་ཀྱང་། །ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་སྟོང་པོར་
 འདོམས་ལ་ལྷགས་ཅེ་དཀར་ལ་འཁོར་བ་བཞིན། །དོན་གཞན་རྒྱ་ཆེའི་ལྷ་བ་ལྷིབ་མང་པོས་སྟོ་གསལ་མགུ་བ་བསྐྱེད་མིན་ནམ། །བསྟན་བཅོས་ཆེ་འདིའི་དགོངས་པའི་མཐིལ་ལོངས་ལུལ་ཕྱིན་གཏམ་སྟེས་སྟོ་བ་སུ། །ཁ་ཅིག་འབད་པས་ཉིལ་མར་བཞིན་

བཅོམ་ལེགས་བཤད་ཆོག་འགའི་ཐིགས་པའི་རྒྱན། །ཉུང་དུར་འདོམས་ལ་མེས་པོ་ཉིད་དུ་མངོན་པའི་ད་རྒྱལ་འབྲུག་སྤྱོད་བཞིན། །འགའ་ཞིག་བསྟན་ཅུ་གཞུང་ལུགས་དོར་ནས་སྒྲོ་བུར་རྩེ་ལུ་མངོན་ཤེས་སོགས། །བརྩམ་གྱི་ཟོལ་ཟོག་སྤྱོད་པའི་མགོ་
 བསྐོར་ལྟ་ཆེན་རྣམ་ཐར་བཞིན་མིན་ནམ། །དེ་སྤྱད་བསྟན་བཅོས་ཆེ་འདིར་བཙོན་གཉིས་ཀྱིས། །སྒྲོ་གྲོས་ཅུ་གཏེར་བསྟུབ་ལས་དལ་བའི་འབྲས། །གཞུང་དོན་རྒྱ་བའི་ལྷ་གུ་མ་མེད་པ། །དོན་གཉེར་ཀུ་མུད་ཆལ་དུ་སོང་ཞིག་གོ། །བསྟན་ལ་ལྷག་
 བསམ་སྦྱིང་སྟོབས་དོ་གེར་ཅན། །མ་ཁྱེན་ལྷན་མི་བདག་དོ་རྩེའི་མ་ཆོན་དེ་ཡིས། །འགའ་མ་ཆིད་བདུད་རྩིའི་དོག་པ་སྦྱིང་ལམ་དང་། །སྤྱོད་འཛིན་བུ་གར་ཡང་ཡང་གསོན་པ་ལས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཅུ་གཏེར་ལས། །ལེགས་འོང་བསྟན་
 བཅོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡི། །རྣམ་པའང་ལེགས་བཤད་འདོད་དགའི་གཏམ་འདི་བགྱིས། །སྤྱོད་བཟང་སྒྲོ་གསལ་རེ་བ་ཀུན་རྩོགས་སྒྲོན། །འདི་ལྟར་བགྱིས་པས་ཉེར་མཆོན་དུས་གསུམ་གྱི། །རྣམ་དགའ་མཆོད་སྦྱིན་རྣམ་མཁའི་པ་མཐའ་ཡས། །
 ཀུན་བཟང་སྒྲོ་ཡི་རྣམ་འཕྲུལ་ལས་ལྷག་པ། །བྱུང་བདག་དུས་དགའི་དབང་ལྷག་མ་ཉེའི་ཞལ། །བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ལ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་ །རྩེ་བཙུན་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་ལ་དད་པས་འབུལ། །རྟག་ཏུ་དོན་ལྷན་བཤད་སྤྱོད་བྱ་བ་ཡིས། །
 བསྟན་དང་འགྲོ་འདི་སྤྱོད་བར་བདག་གུར་ཅིག །བསྟུས་དོན་མཆོམས་སྤྱོད་འཕྲོས་ཀྱི་མེ་ལོང་གཞིར། །གཞུང་དོན་ལྷ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་ཆོག་འབྱུང་དང་། །མཐའ་གཅོད་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བས་ལུས་སྤྱོད་པའི། །རྣམ་དཔྱད་སྤྱོད་མའི་གཟུགས་མངོས་

༡༡། སྒྲོན་ཆད་དུ། སྒྲོན་བསགས་རྣམ་དཀར་རྒྱ་བའི་ཆ། ཡར་ངོའི་འཕེལ་བ་དང་འགྲོགས་པའི། རྣམ་པའད་རྒྱ་འོད་མོར་བུ་འདི། བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་འགྲོ་བའི་མིག་གྱུར་ཅིག། འདི་ལྟར་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་གྲུགས་བམ་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་བཙུགས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྣམ་པའད་རྒྱ་འོད་མོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ས་སྒྲོང་མིའི་དབང་པོ་ལྷ་རིག་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་ལ་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་ཡངས་པ་དབྱེ་འདུལ་དོན་གྱུ་བ་རྗེ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་བསྐྱལ་བ་
 ལས། བཀའ་དྲིན་གཞུང་དུ་མ་མཆིས་པ་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མ་ཆོན་ནས་སྒྲོས་ཏེ། མཁན་ཆེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དབང་ལྷག་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱན་ནས་དང་། སྤྱན་བརྒྱུད་ཟབ་མོའི་གཏེར་མཛོད་སྤྲུགས་འཆང་གྱུ་བ་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ་མཐུ་
 སྒྲོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ཞབས་དང་། གནས་ལྷ་རིག་པའི་པཌ་ཆེན་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མང་ཐོས་ཀྱི་སྤྱུ་བ་རྒྱུ་མཆོ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་འཛིན་དུ་མའི་ཞབས་དུལ་སྤྱི་བོས་སྤངས་པས་སྒྲོམ་པ་
 གསུམ་ལྷན་གྱི་སྤྱལ་བ་བཟང་པོར་གྱུར་ཅིང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་དཔྱོད་པའི་སྒྲོ་རུས་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ། ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྒྲོང་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དག་དེང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱུ་མ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱིའི་རྒྱུ་འབྱུངས་སྤྲོད་སོགས་
 ལ་གཞི་བཏེན། ཆོད་ལྷན་མཁས་པ་དུ་མའི་ལེགས་པའད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁ་བརྒྱན། རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་དག་རང་གི་སྒྲོས་རྣམ་པར་བྱེད་ནས། འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་རྣམ་པར་འཕུལ་པ། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྒྱ་བརྒྱལ་མཆོན་གྱིས་

འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུལ་དང་། ཏུས་དང་ཕྱོགས་དང་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འཛོལ་བཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག། ༄། །ནམ་གུ་ཅུ་ཨ་ནན་རྩ་ཨ་ཡོ། །ཕུལ་བྱུང་མཐུན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱུགས། །ཟབ་ཡངས་ཆོས་
 གྱི་སྒྲུང་བས་འཛིན་ཏེན་བྱུག། །དམིགས་མེད་བསྟེ་བའི་ཤིང་རྩས་བྱངས་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་ནམ་མཐོའི་ཞོར་བུ་དེད་འདིར་འཆར། ༡ །བསིལ་ལྷན་ཁབས་བསྟེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པོ་གཅིག་བསྟུས་པ། །མ་ཞོར་ཆང་ལ་ལམ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱེ། །འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་རྒྱུ་བའང་འབྱུངས་པར་གྱུར། ༢ །
 ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་མཚོ། །རྒྱུད་སྟེ་རྣམ་བཞིའི་ཞོར་བུའི་གཏམས་པ་ལས། །དགོངས་འགེལ་བསྟན་བཅོས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞིག། །ངོ་མཚར་རྩ་བུ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཆབ་བཞག། ༣ །སྟོམ་གསུམ་ཕུར་རི་ཀའི་མཚར་སྟུག་ལ། །འབྱེད་བྱེད་རྣམ་པ་གད་རྒྱའོ་དམངས་ལང་། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞོར་བུ་
 ཡིས། །རིག་པས་པམ་ཆེན་སྒྲ་མཐུན་གཏུ་བསྟུགས། ༤ །སྟེ་བཞི་ལྷ་ཁྱིམ་ཐོང་མཛེས་དགེ་བཅུ་འདུའི་དཔལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་བཅུ་ལྟོ་མཚོ་ག། །ཆོ་གཡང་དཔལ་མེད་རྣམ་དཀར་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཡོན་སྦྱར་རིན་ཆེན་དབྱིག་གི་སྟོའཔར་ཕྱེས། ༥ །གང་གི་ལག་འཕྱང་ཞོར་བུའི་རབ་ཏུ། །ཆོས་སྟོན་དབང་བསྒྱུར་གསེར་
 རི་ལྟར་བརྒྱུད་པའི། །འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གྲོས་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུས། །ངོ་མཚར་ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་བསྟན་པའི་དགེས། ༦ །སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉིམས་ལོན་གཅིག་ཏུ་བྱིས། །ཁ་ཞི་འབྱས་དབྱེར་མེད་རྩེ་རྩེའི་སྒྲ་སྟོགས་པ། །ཡོངས་རྒྱུགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སྒྲུ་པའི། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་བརྒྱར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ༧ །འཛིན་

༄༅།

།རྟོག་པམས་སུ་ནད་སུག་འབྱུགས་ཚུངས་སོགས། །སུག་བསྐྱེད་རྒྱ་བཅས་སུ་ན་པ་རབ་ཞིན་ས། །དགོ་མཚན་སྐྱེ་རངས་དགར་པོས་བོས་པའི་མགོན། །རྟོགས་ལྡན་གསར་པའི་སྐྱེ་བས་མཛོས་པར་ཤོག། ༤ །འབྲེལ་ཐོགས་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་ཡིད་ཅན་ཀུན། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འཕྱོར་པས་

སུག་ །སྟོམ་གསུམ་འགལ་མེད་ཉམས་སུ་རྒྱུངས་པ་དང་། །རྩུ་མ་ཅིག་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་སར་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག་ ༥ །ཅིས་པའང་སྤར་གསར་དུ་བཀོད་དེ་ཤར་སྟེ་དགོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནས། ༥་འཇམ་དབྱུངས་གོང་མ་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་ཕུལ་ཏེ་འོག་མིན་རྩི་རྩེའི་གདན་དཔལ་ས་སྐྱའི་ཆོས་སྟོན་མཛོས་པའི་རྩུ་དུ་བཞུགས་གསོལ་སྐྱབས། གོང་གི་

རགས་བསྐྱེད་རྒྱུར་གསེར་སྟོངས་མ་བན་མིར་མཁས་གྱུར་ཆོས་ཀྱི་སེར་གོས་སྤར་གྱུར་སྟོན་ཆོག་ཏུ་བྱིས་པ་སུ་ཇོ་ག་ཏྟོ།།

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.
May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!

《藏文．大堪布昂旺確札的六大函注釋彙編．第五函》

Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email: overseas@budaedu.org , <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale. Printed in Taiwan, 2000 copies, April 2006

TI305-5836

